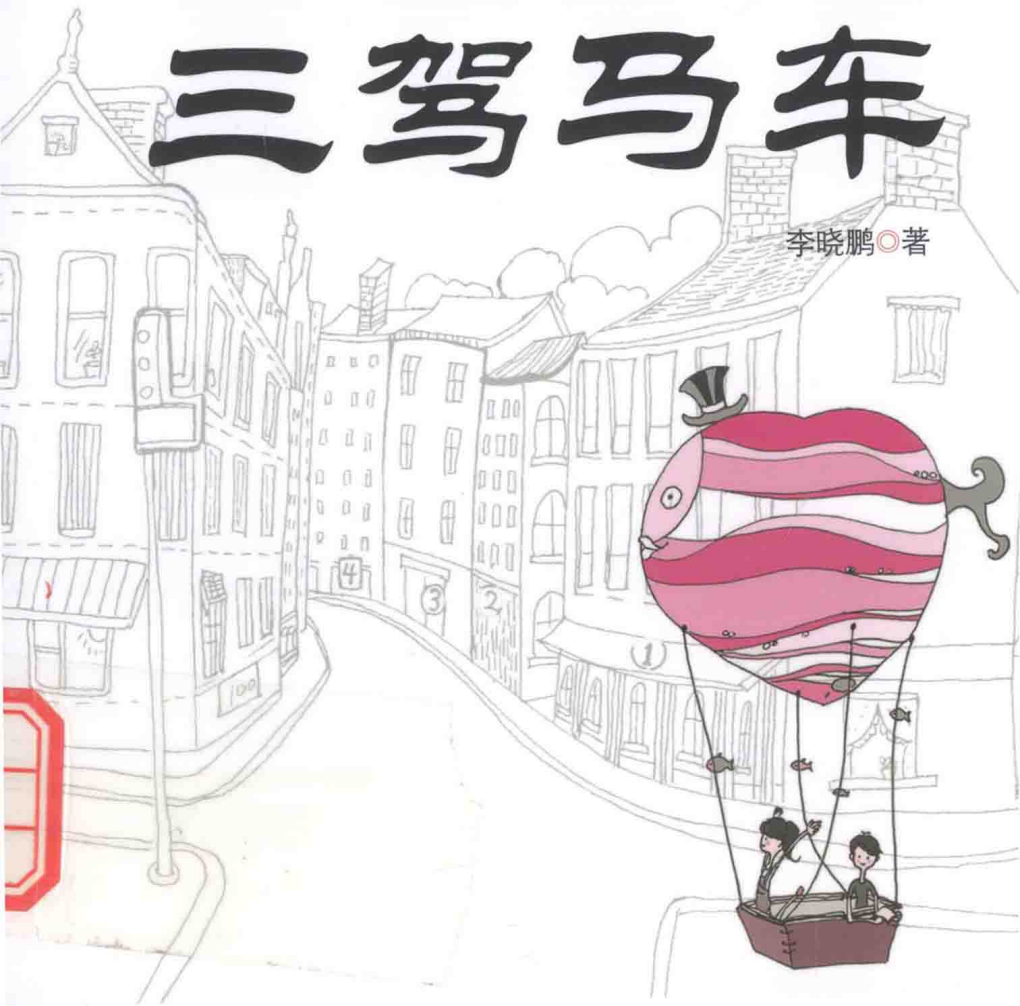


像看故事一样掌握学习方法

学习高手的 三驾马车

李晓鹏◎著



光明日报出版社

学习高手的 三驾马车

李晓鹏 著



光明日报出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

学习高手的三驾马车 / 李晓鹏著. -- 北京: 光明
日报出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5112-8164-7

I. ①学… II. ①李… III. ①中学生—学习方法
IV. ① G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 066601 号

书 名: 学习高手的三驾马车

作 者: 李晓鹏

策 划: 双螺旋文化

责任编辑: 黄海龙

责任校对: 傅泉泽

特约编辑: 唐 浒 刘涵之

责任印制: 曹 诤

装帧设计: 蒋宏工作室 郭朝慧

特约技术编辑: 张雅琴 沈永勤 杨 骏

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078248 (咨询), 67078870 (发行), 67019571 (邮购)
010-63497501、63370061 (团购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

邮 箱: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京德恒律师事务所龚柳方律师

印 刷: 北京中印联印务有限公司

装 订: 北京中印联印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 880×1230 1/32

字 数: 120 千字

印 张: 8.5

版 次: 2015 年 7 月第 1 版

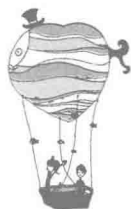
印 次: 2015 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-8164-7

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

开场白



本书的主人公名叫李大鹏，名字和作者只差了一个字。聪明的读者可能会想：李大鹏不就是李晓鹏的化身吗？对于这个问题，我只能说：到底是不是，看完你就知道了。

李大鹏今年27岁，跟李晓鹏同龄，都是在读博士，中考高考考研考博成绩都非常优秀，是不折不扣的考试高手，还从事了多年学习方法的研究、演讲和实践。2009年的时候，他被安排到自己的故乡胡州市挂职锻炼半年，担任胡州市副市长。所谓的“博士生挂职锻炼”，就是在政府部门临时担任一个职务，以锻炼和提高他们的社会实践能力。

正巧在这个时候，他表姐18岁的女儿赵璐只剩三个月就要参加高考了。李大鹏在挂职锻炼之余，每周还要去辅导赵璐的学习。

赵璐是个性格直爽、活泼可爱的女孩，但是学习成绩很差，提起学习就头痛，虽然每天都被她妈妈逼着关在屋里学习，却始终看不到进步。在辅导过程中，李大鹏用最亲切最简单的语言和赵璐沟通，在一种非常轻松愉快的气氛中，他一步一步引导着她慢慢进入学习的正确状态，消除她对学习的逆反心理和痛苦体验。最终在这三个月内，赵璐的考试成绩提高了一百多分，从以前的上二本都有困难，到被一所重点大学录取。

李大鹏按照方法从易到难、重要性从高到低、知识掌握程度从基础到系统的思路，向赵璐传授了提高学习成绩最核心的几个秘密。

这几个方法，是李大鹏自己从小学到博士二十多年学习经验的总结，也是他在八年的学习方法研究和演讲过程中，对许许多多优秀教师、学习专家、高考状元和其他高考成功者的经验的总结。

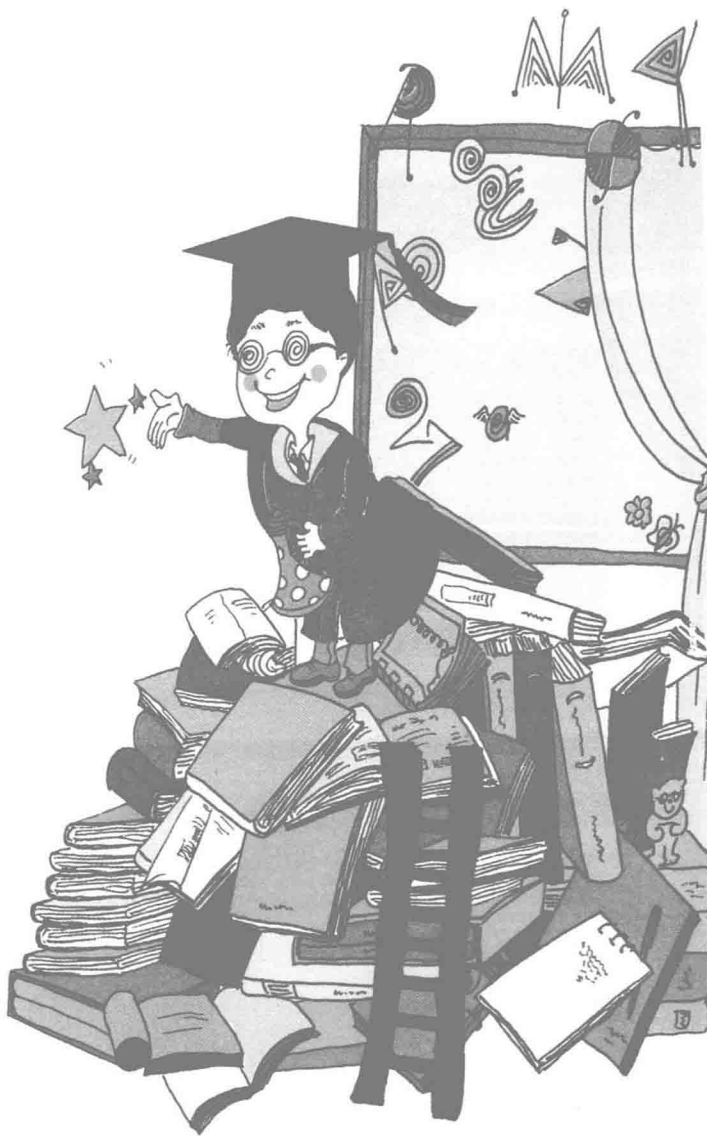
在本书的写作过程中，有些很具体的东西，比如辅导赵璐做习题的具体过程，由于并不适合其他学习阶段的同学阅读，就被省略掉了。保留下来的东西，任何层次的学习者都可以轻松看懂，而且可以用于自己的学习实践。

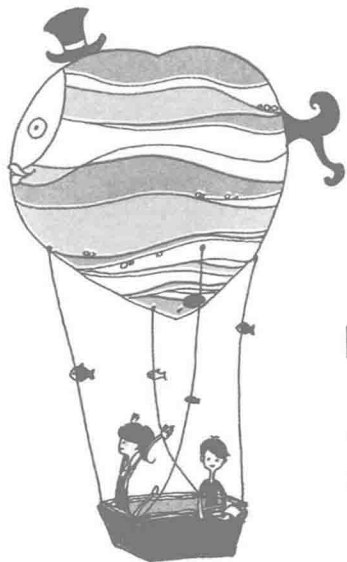
如果你觉得方法太多记不住，那么尽量记住前面几个方法，因为越靠前的东西越重要。如果你只想记住一条，那么请

记住第一条。

同样，如果你把第一条用好了，再用第二条，循序渐进。

现在，让我们从头开始，回到2009年的4月。





目录

第1章 越变越短的学习方法 8

本章学习卡片：学习方法的长与短 16

第2章 学习的第一原则：从简单的地方开始 18

2.1 一支火箭 20

2.2 第一课 22

2.3 一个月提高20分的方法 29

2.4 学习方法的祖宗 34

本章学习卡片：学习的第一原则 41

附录1 记笔记的三大原则 44

第3章 世界上最有效的“记忆术” 48

3.1 提高记忆力最需要做什么 50

3.2 记忆方法实战教学1: 诗词背诵 57

3.3 记忆方法实战教学2: 历史知识 62

3.4 记忆方法实战教学3: 数学公式 75

3.5 彻底理解 82

本章学习卡片: 不理解, 无记忆 87

本章思考题 90

附录2 三角函数公式的记忆规律 91

第4章 学习的第二原则: 把握规律, 系统学习 98

4.1 从大到小 100

4.2 《雨霖铃》的规律 107

4.3 万事开头难: 梳理知识规律的第一步 113

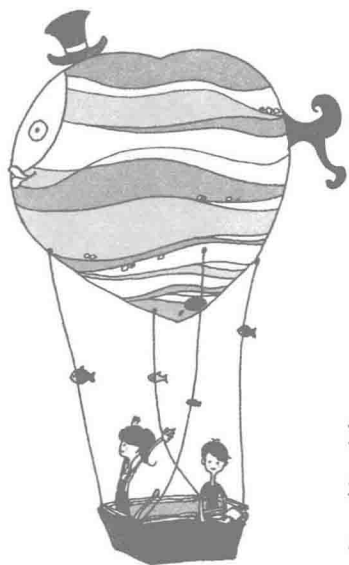
4.4 如何找到“语感”: 语文和英语学习的特殊策略 123

4.5 系统学习实战教学: 英语文章的理解与背诵 131

本章学习卡片: 把握知识的内在联系是学习的第二原则 140

本章思考题 143





第5章 “方法多，时间少”的解决方案 144

5.1 不同的分类方法 146

5.2 按照不同的水平规划学习任务 151

5.3 向效率要时间 158

5.4 看书也有讲究 165

本章学习卡片：从哪里开始学习最合适 170

附录3 时间管理的重要原则 172

第6章 解题的规律 184

6.1 图解作文写作过程 186

6.2 关于作文思路的深入探讨（选读） 196

6.3 英语作文也一样 203

6.4 解题规律举例：物理例题 212

6.5 解题规律举例：数学运算 217

6.6 解题规律举例：哲学原理 225

本章学习卡片：梳理解题思路 234

本章思考题 238

附录4 本章数学例题的二元一次不等式解题思路 239

第7章 学习的第三原则：贵精不贵多 242

7.1 新问题和老问题 244

7.2 李大鹏的英语经 246

7.3 贵精不贵多 251

7.4 举一反三：读书的三个境界 254

7.5 学习方法的三个境界 258

7.6 尾声 260

附录5 全书总复习 263

后记 266



开场白



本书的主人公名叫李大鹏，名字和作者只差了一个字。聪明的读者可能会想：李大鹏不就是李晓鹏的化身吗？对于这个问题，我只能说：到底是不是，看完你就知道了。

李大鹏今年27岁，跟李晓鹏同龄，都是在读博士，中考高考考研考博成绩都非常优秀，是不折不扣的考试高手，还从事了多年学习方法的研究、演讲和实践。2009年的时候，他被安排到自己的故乡胡州市挂职锻炼半年，担任胡州市副市长。所谓的“博士生挂职锻炼”，就是在政府部门临时担任一个职务，以锻炼和提高他们的社会实践能力。

正巧在这个时候，他表姐18岁的女儿赵璐只剩三个月就要参加高考了。李大鹏在挂职锻炼之余，每周还要去辅导赵璐的学习。

赵璐是个性格直爽、活泼可爱的女孩，但是学习成绩很差，提起学习就头痛，虽然每天都被她妈妈逼着关在屋里学习，却始终看不到进步。在辅导过程中，李大鹏用最亲切最简单的语言和赵璐沟通，在一种非常轻松愉快的气氛中，他一步一步引导着她慢慢进入学习的正确状态，消除她对学习的逆反心理和痛苦体验。最终在这三个月内，赵璐的考试成绩提高了一百多分，从以前的上二本都有困难，到被一所重点大学录取。

李大鹏按照方法从易到难、重要性从高到低、知识掌握程度从基础到系统的思路，向赵璐传授了提高学习成绩最核心的几个秘密。

这几个方法，是李大鹏自己从小学到博士二十多年学习经验的总结，也是他在八年的学习方法研究和演讲过程中，对许许多多优秀教师、学习专家、高考状元和其他高考成功者的经验的总结。

在本书的写作过程中，有些很具体的东西，比如辅导赵璐做习题的具体过程，由于并不适合其他学习阶段的同学阅读，就被省略掉了。保留下来的东西，任何层次的学习者都可以轻松看懂，而且可以用于自己的学习实践。

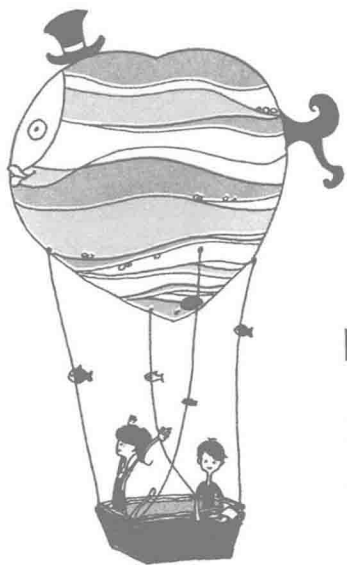
如果你觉得方法太多记不住，那么尽量记住前面几个方法，因为越靠前的东西越重要。如果你只想记住一条，那么请

记住第一条。

同样，如果你把第一条用好了，再用第二条，循序渐进。

现在，让我们从头开始，回到2009年的4月。





目录

第1章 越变越短的学习方法 8

本章学习卡片：学习方法的长与短 16

第2章 学习的第一原则：从简单的地方开始 18

2.1 一支火箭 20

2.2 第一课 22

2.3 一个月提高20分的方法 29

2.4 学习方法的祖宗 34

本章学习卡片：学习的第一原则 41

附录1 记笔记的三大原则 44

第3章 世界上最有效的“记忆术” 48

3.1 提高记忆力最需要做什么 50

3.2 记忆方法实战教学1: 诗词背诵 57

3.3 记忆方法实战教学2: 历史知识 62

3.4 记忆方法实战教学3: 数学公式 75

3.5 彻底理解 82

本章学习卡片: 不理解, 无记忆 87

本章思考题 90

附录2 三角函数公式的记忆规律 91

第4章 学习的第二原则: 把握规律, 系统学习 98

4.1 从大到小 100

4.2 《雨霖铃》的规律 107

4.3 万事开头难: 梳理知识规律的第一步 113

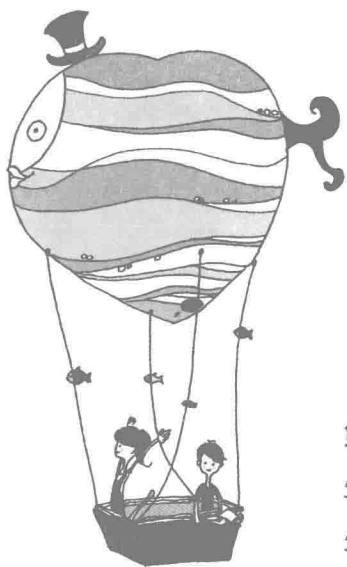
4.4 如何找到“语感”: 语文和英语学习的特殊策略 123

4.5 系统学习实战教学: 英语文章的理解与背诵 131

本章学习卡片: 把握知识的内在联系是学习的第二原则 140

本章思考题 143





第5章 “方法多，时间少”的解决方案 144

- 5.1 不同的分类方法 146
- 5.2 按照不同的水平规划学习任务 151
- 5.3 向效率要时间 158
- 5.4 看书也有讲究 165

本章学习卡片：从哪里开始学习最合适 170

附录3 时间管理的重要原则 172

第6章 解题的规律 184

- 6.1 图解作文写作过程 186
- 6.2 关于作文思路的深入探讨（选读） 196
- 6.3 英语作文也一样 203
- 6.4 解题规律举例：物理例题 212
- 6.5 解题规律举例：数学运算 217

6.6 解题规律举例：哲学原理 225

本章学习卡片：梳理解题思路 234

本章思考题 238

附录4 本章数学例题的二元一次不等式解题思路 239

第7章 学习的第三原则：贵精不贵多 242

7.1 新问题和老问题 244

7.2 李大鹏的英语经 246

7.3 贵精不贵多 251

7.4 举一反三：读书的三个境界 254

7.5 学习方法的三个境界 258

7.6 尾声 260

附录5 全书总复习 263

后记 266

