

无障碍学习读物  
读古今典范，悟人生智慧

# 学 · 习 智 慧

## ——寻找实现梦想之路

殷昌军/著

山东人民出版社  
华盛音像出版社

无障碍学习读物  
读古今典范，悟人生智慧

# 学 · 习 智 慧

## ——寻找实现梦想之路

殷昌军/著

山东人民出版社  
华盛音像出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

学·习智慧：寻找实现梦想之路 / 殷昌军著.  
— 济南：山东人民出版社，2016.7  
ISBN 978-7-209-09752-9

I. ①学… II. ①殷… III. ①中国共产党—党员—思想政治教育—学习参考资料 IV. ①D261.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第149460号

学·习智慧：寻找实现梦想之路  
殷昌军 著

出版发行 山东人民出版社  
华盛音像出版社  
社 址 济南市胜利大街39号  
邮 编 250001  
电 话 总编室 (0531) 82098914  
市场部 (0531) 82098027  
网 址 <http://www.sd-book.com.cn>  
印 装 山东华立印务有限公司  
经 销 新华书店

规 格 16开 (169mm×239mm)  
印 张 17.75  
字 数 240千字  
版 次 2016年7月第1版  
印 次 2016年7月第1次  
ISBN 978-7-209-09752-9  
定 价 36.00元

如有印装质量问题，请与出版社总编室联系调换。

# 序

韩庆祥

当下正值党中央开展“两学一做”学习教育。由山东人民出版社和公安部华盛音像出版社出版的无障碍学习读物《学·习智慧——寻找实现梦想之路》一书于近日出版发行。拜读完书稿，颇有感触。

这是一本立意新颖的关于学习习近平总书记系列重要讲话的图书。作者非常“接地气”地以日常生活中人们所关注的事情作为视角，将习近平总书记系列重要讲话的大智慧加以归纳总结，从学习、交友、思维、领导、文化五个部分，用散文随笔方式把自己的感悟注入书里，让人们在幽默与优美的散文阅读中体悟习近平总书记系列重要讲话精神的深刻内涵和现实指导意义。可谓独辟蹊径，别具一格。

当得知本书作者殷昌军是一名基层党员时，有些惊讶和惊喜。殷昌军同志一直战斗在火热的公安基层，现担任政工干部。其工作繁忙，但仍能刻苦学习。他阅读了红色经典、国学、历史、哲学、诗词等方面书籍，还攻读了北京大学和山东省委党校的在职研究生。尤其是近年，他认真学习习近平总书记系列重要讲话，写下大量学习笔记。其已经出版的《红色阅读笔记》，被推荐为群众路线教育实践活动和社会主义核心价值观方面的参考读物。同时还以《学·习智慧——从习近平总书记系列重要讲话中寻找实现梦想的正方法》为题举办讲座，积极参与党的理论宣讲工作。他的事迹被《人民公安报》、山东卫视《齐鲁先锋》、新华网

等诸多主流媒体报道。

殷昌军同志根据自己的学习感悟和讲座交流，结合生活实践，融入传统文化，查阅大量文献资料，写成这本书。书中精心摘录引用了 346 条习近平总书记系列重要讲话经典语录，通过传统文化知识、历史典故等进行解读。本书内容丰富，知识面广，实用性强，值得一读。

习近平总书记系列重要讲话论述精辟、富于创新、富于哲理，博大精深，而且文风朴实、语言生动、深入浅出，给人以亲近感。昌军同志能够潜心学习、研究其中，并将领悟融入工作生活，难能可贵。希望他以这本书为契机，坚持不懈地深入挖掘习近平总书记系列重要讲话的丰富内涵和价值，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

是为序。

（作者：中共中央党校副教育长兼科研部主任，中央政治局第 11 次集体学习主讲专家）

# 目 录

序 / 1

## 学习智慧

导 语 / 3

学习的三个层次 / 4

为读书开方 / 5

无字天书的魅力 / 15

终身要做的事情 / 19

结 语 / 42

## 交友智慧

导 语 / 47

朋友的“命运共同体” / 48

精准的识友“一字诀” / 52

处理朋友关系的三个锦囊 / 68

结 语 / 84

## 思维智慧

导 语 / 89

思维理论的指导 / 91

不同凡响的思维技术 / 108

结 语 / 126

## 领导智慧

导 语 / 131

领导的头等大事 / 132

把脉用人关 / 144

不可缺少的思想政治工作 / 160

高效实用的领导工具 / 171

结 语 / 184

## 文化智慧

导 语 / 189

新文化思想的路径 / 191

学习文化的辩证法 / 200

文化诊断的标尺 / 212

文化创新发展的方法 / 223

人就是一个文化产品 / 234

结 语 / 239

引 注 / 242

后 记：时代需要本色精神 / 272

# 学习智慧

导语

学习的三个层次

为读书开方

无字天书的魅力

终身要做的事情

结语

学习



## 导 语

学习是习近平总书记讲话中谈到次数较多的内容之一。

“着力克服本领不足、本领恐慌、本领落后的问题。”<sup>[1]</sup>从毛主席提出的“本领恐慌”到习总书记提出的“增强本领”，“中国共产党历来重视学习、善于学习”<sup>[2]</sup>，这是由党对党员的要求所决定的，要求党员自觉，其方法就是学习。

“‘人才有高下，知物由学。’梦想从学习开始，事业靠本领成就。”<sup>[3]</sup>习总书记关于学习的讲话以在实践中深刻的体会，给我们带来了精彩至极而且非常实用的学习感悟。

人类生存能力在动物世界里处于劣势，婴儿与初生动物相比，适应力很低，需要父母长期养育才能存活。把一个人放到原始森林，即使全副武装的特种兵一个月就是个活限，除非能喝上狼奶，变成灰太狼。

那么人类凭什么主宰万物？凭的是动物不可比拟的学习能力，用有限的知识来驾驭无限的生活，人类发展史就是一部学习史。

习总书记讲：“我们的干部要上进，我们的党要上进，我们的国家要上进，我们的民族要上进，就必须大兴学习之风，坚持学习、学习、再学习，坚持实践、实践、再实践。”<sup>[4]</sup>

智慧高低不在脑袋大小，而在于掌握的知识量。真正的学习，最终是心智的改变，使人的整体素质得以优化和提升。这也是中国传统文化中所讲的修身立德。

## 学习的三个层次

对于学习来说，习总书记无疑是光辉典范，他从小就笃志嗜学，博览群书，逐步形成了独到的学习理论，并在实践中取得成功。

习总书记强调：要大力弘扬理论联系实际的马克思主义学风，引导广大党员、干部紧密结合改革开放和现代化建设的实际，紧密结合自己的思想和工作实际学习运用中国特色社会主义理论体系，努力掌握贯穿其中的马克思主义立场、观点、方法，做到真学、真懂、真信、真用，不断提高理论素质、党性修养、实际能力，更好地为坚持和发展中国特色社会主义服务。<sup>[5]</sup>同时提出了学习理论的三种境界：领导干部学习理论也要有这三种境界。首先，理论学习上要有“望尽天涯路”那样志存高远的追求，耐得住“昨夜西风凋碧树”的清冷和“独上高楼”的寂寞，静下心来通读苦读；其次，理论学习上要勤奋努力，刻苦钻研，舍得付出，百折不挠，下真功夫、苦功夫、细功夫，即使是“衣带渐宽”也“终不悔”，“人憔悴”也心甘情愿；再次，理论学习贵在独立思考，学用结合，学有所悟，用有所得，要在学习和实践中“众里寻他千百度”，最终“蓦然回首”，在“灯火阑珊处”领悟真谛。只有这样，各级领导干部才能做到带头学、深入学、持久学，成为勤奋学习、善于思考的模范，解放思想、与时俱进的模范，学以致用、用有所成的模范。<sup>[6]</sup>

依据习总书记关于学习的讲话论述，把学习分为三个层次，一层次理论知识，二层次实践活动，三层次个性修炼。

# 为读书开方

## 1

学习的第一个层次：理论知识。

人类用语言和文字把通过知觉对外面物质界所产生的印象加以保留，形成回忆与纪念，而文字又是语言之符号化。所以，文明主要是以文字形式保存下来的，因此理论知识主要靠读书获得。古人讲：“天下之事，利害常相伴；有全利而无小害者，惟书。”

习总书记讲：“治心养性，一个直接、有效的方法就是读书。”<sup>[7]</sup>

皇家历来都非常重视读书学习，其中最为严格的却是草莽出身的清王朝。可以讲，清代皇帝的整体文化素质在其前面朝代中属于一流。每天清晨5点，皇子们准时去圆明园的皇家书院，同时学满文、蒙文、汉文三种语言，最重要的课程是汉学。这些课程全部由当时最有声望的学者教授。皇子们从6岁开始学习，不论寒暑，从不间断，一年只有5天假期。

书的价值不能用金钱衡量，价廉未必货色差，书真正价值在于内容的精到。好书的标准是能否焕发出自己心灵的光明，使之无限的宽广、明亮，照彻内心世界，洞察世间真相，让自己活得明白、自由、安详。

古人讲读书要读万卷书，那么这“万卷书”到底有多大的量？

古代的书制作很麻烦，竹片经过汗青、杀青后制成竹简，在上面写字为“简”；削平的木板称“版”，在版上写字为“牍”。把简或牍用

“韦”也就是牛皮带子联在一起叫“策”即“册”。孔子所谓“韦编三绝”，就是读书把“韦”翻断了很多次。在帛上写字卷起来称为“卷”。因此，无论“简”还是“卷”信息容量都有限。

古代的万卷书只不过相当现在 200 本 300 页的书，量并不大。但当下生活节奏太快了，大家忙于追名逐利，哪里还有时间读书？如何处理这对矛盾？习总书记的办法是“做到干中学、学中干，学以致用、用以促学、学用相长”<sup>[8]</sup>，一边读书，一边实践，使学习融入生活，融入工作，让学习生活化，慢慢地成为一种习惯，这就是终身学习的理念。“我们一定要强化活到老、学到老的思想，主动来一场‘学习的革命’，切实把外在的要求转化为内在的自觉，成为自己的一种兴趣、一种习惯、一种精神需要、一种生活方式。”<sup>[9]</sup>宋代大儒朱熹说过一句很现代的励志语：“无一事而不学，无一时而不学，无一处而不学，成功之路也。”只有不断学习，我们心中才会充满光明和宁静，才会滋生智慧和大力，才会看到别处不一样的风景，才会走出小天地，进入大世界。

习总书记针对读书有一个专门讲话《领导干部要爱读书读好书善读书》<sup>[10]</sup>，系统论述了读书的意义和具体方法。

有效地读书就是习总书记提出的“读好书”和“善读书”。

## 2

读好书是读什么书的问题。

这个世界上书很多，但可以改变命运的书很少。

习总书记提出：在学习党的基本理论的同时，广泛学习哲学、历史、优秀传统文化，学习现代市场经济、现代国际关系、现代管理等方面知识，学习做好本职工作所必需的各种新知识、新技能，切实提高战略思维、创新思维、辩证思维能力。<sup>[11]</sup>其中“广泛学习哲学、历史、优秀

传统文化”这三类书，与古人推崇的“先读经，后读史”同出一辙。

哲学一词源于古希腊，就是爱智慧的意思。哲学是一门探讨世界观和人生观的学问，通过追问把思想凝练在一条线上，依照逻辑推演发现真理，启示宇宙人生奇秘。哲学是知识的圆心，无论你从事什么工作，都要对人生有所认识，面对社会和大自然你都要进行一点理性思考。

马克思认为：人民最精致、最珍贵和看不见的精髓都集中在哲学思想里。学习哲学的目的就是为了锤炼我们最根本的世界观和方法论。习总书记“把马克思主义哲学作为自己的看家本领”<sup>[12]</sup>。指出：马克思主义哲学深刻揭示了客观世界特别是人类社会发展一般规律，在当代时代依然有着强大生命力，依然是我们指导共产党人前进的强大思想武器。<sup>[13]</sup>他强调：加快构建中国特色哲学社会科学……要按照立足中国、借鉴国外，挖掘历史、把握当代，关怀人类、面向未来的思路，着力构建中国特色哲学社会科学，在指导思想、学科体系、学术体系、话语体系等方面充分体现中国特色、中国风格、中国气派。<sup>[14]</sup>

学习哲学也为我们树立正确的理想信仰打下思想基础。习总书记说：“没有理想信念，或理想信念不坚定，精神上就会‘缺钙’，就会得‘软骨病’……有了坚定的理想信念，站位就高了，眼界就宽了，心胸就开阔了。”<sup>[15]</sup>他还讲：“要树立正确的世界观、人生观、价值观，掌握了这把总钥匙，再来看看社会万象、人生历程，一切是非、正误、主次，一切真假、善恶、美丑，自然就洞若观火、清澈明了，自然就能作出正确判断、作出正确选择。”<sup>[16]</sup>

汉语中，信仰一词来自佛教，指对一个命题予以接受或同意的一种心理状态，是一种精神力量。有理想信仰的人是不可战胜的。现在很多人质疑邱少云的光辉事迹。他们说当火在人身上燃烧时已经不是大脑说了算的了，邱少云根本不可能半个钟头一动不动、一声不吭活活被烧死。但是这些人忘了，邱少云是有共产主义信仰的钢铁战士，精神力量可以

转化为令人难以置信的物质力量。

拿破仑说：“利剑总是对精神俯首称臣的。”这是美国人所记载的朝鲜战争中的惊人一幕。长津湖战役期间，有一个中国志愿军连队奉命穿插截击美海军陆战队一师。志愿军官兵远程奔袭，进入高地。这时冰雪已经使他们身上的单衣湿透，在零下三四十度的严寒和狂风下，大家纹丝不动，都目视着前方。然而美军却安然走过这个预设的阻击阵地，一枪未响。美国军人发现了他们，走近一看，目瞪口呆。冰雪已经在志愿军的脸上凝成霜刺，单衣上已经结满厚厚冰凌，而每位战士却圆睁着双眼，注视着准星，全部呈作战姿势，冻死在阵地上。人、枪、阵地，组成一座静谧的冰雕。高傲的美国人也不由得举起手行军礼致敬。英勇的中国志愿军战士用行动再次证明了信仰的超人力量！

人要创造历史，必先认识历史。每个时代仅仅是历史长河中的一个横截面。如果眼光仅仅盯在这个面上，那么会很狭隘。人类有一种先天局限，即“眼不见眼，心不见心”，而历史却能帮助人类记忆过去的一切，从中总结经验而看清自己，所谓“以史为鉴”。

一个人若能了解过去，明晓现在，就意味着可以把握未来。陈年往事之所以值得我们活着的人思考，在于历史中隐藏着一团气，而无论如何推演、重来，这团气总在滚动，在壮大。那些消失于时间中的人和事，通过内心的咀嚼、精神的反刍，使我们领会到生命的意义，并让我们的生命和他们的生命实现了对话和交流。真正接通历史、理解历史的人，其实就是让这团气在时间中继续壮大并使之落实的人。

“历史就是历史，历史不能任意选择，一个民族的历史是一个民族安身立命的基础。”<sup>[17]</sup>所以，历史只能了解，没法改变，但历史却总在循环，有些东西自始至终都在轮回，总是惊人的相似，让我们可以借鉴，“历史总能给人以深刻启示”<sup>[18]</sup>。

中国历史上最强盛的两个盛世秦汉、隋唐颇具相似。秦与汉是分不

开的，所谓“秦砖汉瓦”；而隋与唐更是一脉相承，连皇帝也是亲表兄弟，并称“隋唐文明”。

秦起家咸阳，隋据守长安，初期都以陕西为中心。秦之前 500 多年和隋之前近 400 年中华大地处于分裂状态，秦用 9 年一统六国，隋用 12 年统一南北朝。秦是两世 15 年，隋是两皇 37 年，都是短命王朝。两朝第二个皇帝都是在权臣帮忙下顶了原来太子上位的，最后也都死在权臣手里。秦修长城，隋造运河，两项浩大工程中国人至今引以为豪。秦实行郡县制，隋确定三省六部制、科举制，这些制度一直影响着后面的封建王朝。秦亡于陈胜、吴广起义，隋则亡于以瓦岗寨为首的农民起义。

汉、唐的开国皇帝都是趁着农民起义阶段性混乱，或主动或被迫地抓住时机率先攻破前朝首都。汉高祖刘邦趁项羽和秦军在巨野大战，第一个攻入咸阳。唐高祖李渊也趁着王世充与李密缠斗之际，率先进入长安。汉、唐几乎全盘继承秦隋所创立的制度体系，即“汉承秦制”与“唐承隋制”。汉、唐都吸取前朝亡国的经验教训，汉提出清静无为的休息政策，唐采用偃武修文的施政方针，都成为中国历史上最鼎盛的王朝，其影响力一直延续到今天。汉、唐在开朝之初都受过少数民族侵袭，汉与匈奴的“白登之围”和唐与突厥的“渭水之盟”同样惊险。为此，汉、唐对外都采取和亲，出了昭君出塞和文成公主嫁吐蕃这样美丽而凄凉的故事。汉、唐开国皇帝死后，都留下了一个强大无比的女人——吕后和武则天。汉、唐都先分别出现为后人称道的“文景之治”和“贞观之治”，而后又分别进入“汉武帝盛世”与“开元盛世”。四大发明，汉、唐各一，汉时蔡伦改造造纸术，唐代黑色火药正式出现。汉、唐都在鼎盛时期出现过动荡，王莽篡汉差点终结大汉，安史之乱也使盛唐步入衰落。汉、唐之后，中国都再次陷入分裂，汉分三国，唐分五代十国。

“治理国家和社会，今天遇到的很多事情都可以在历史上找到影子，历史上发生过的很多事情也都可以作为今天的镜鉴。中国的今天是从中

国的昨天和前天发展而来的。”<sup>[19]</sup>“历史、现实、未来是相通的。历史是过去的现实，现实是未来的历史。”<sup>[20]</sup>我们每一个人，都带着自己先人的气息在活着，学习历史就是让这种气息在某一种意义上充实精神上的空洞。

习总书记提出：历史思维能力，就是以史为鉴、知古鉴今，善于运用历史眼光认识发展规律、把握前进方向、指导现实工作的能力。<sup>[21]</sup>他称：“历史是最好的教科书，也是最好的清醒剂。”<sup>[22]</sup>他认为：各级领导干部还是要学一些中国历史和世界历史知识，特别要深入学习中国近现代史和中共党史，深入学习世界近现代史和马克思主义发展史，不断深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识。<sup>[23]</sup>

“优秀传统文化可以说是中华民族永远不能离别的精神家园。读优秀传统文化书籍，是一种以一当十、含金量高的文化阅读。”<sup>[24]</sup>传统文化的内容与哲学、历史有很多交集。恩格斯说过一句非常经典的话：用历史和美学来判断文化，判断文艺作品。很多时候这三者可以互相印证。例如我们从历史看诸子百家，会发现这些书有一半以上时间对不上，属于后人所造的伪书。我们再从诸子百家看历史，儒家的著作相对严谨，而其他流派的著作中矛盾很多。像庄子，仅《盗跖》一文就几处矛盾，盗跖是柳下惠的弟弟，民间讲他喜欢风尘，所以是妓女的保护神，叫白眉神；也有传说认为他是大盗；我们的历史教科书称他是第一位奴隶起义领袖。柳下惠比孔子早一百多年，他弟弟再小也与孔子谈不上话；还有颜渊死在前，子路死在后，哪能说子路死后颜渊还在？

所以，习总书记在讲到传统文化时指出：坚持有鉴别的对待、有扬弃的继承，而不能搞厚古薄今、以古非今。<sup>[25]</sup>同时还说：“传统文化中的许多优秀文化典籍蕴涵着做人做事和治国理政的大道理。”<sup>[26]</sup>“中国共产党人始终是中国优秀传统文化的忠实继承者和弘扬者，从孔夫子