

学做家庭“省”长 巧赚自己的钱

SHENGQIAN JIUSHI ZHUANQIAN 人生成功智慧锦囊

省 钱 就是 赚 钱

程 平◎编著

这本书测测你是败家子还是省钱罐

编辑推荐：千万不要吃惊，看完本书至少能帮你省出买房的首付款，让你从此不再“蜗居”。

省钱不是让你成为守财奴，锱铢必较，处处“抠门”。省钱是一种花钱的智慧和学问，体现的是一个人驾驭金钱和财富的能力，是一种时尚的节约。让“穷忙族”不再穷忙，让“抠抠族”做更有智慧、有情趣的“抠门达人”。新节俭主义者：省钱才是硬道理！

台海出版社

SHENGQIAN
JIUSHI ZHUANQIAN

省钱就是赚钱

节约是种时尚，省钱就是赚钱！

当热衷消费的富裕的美国中产阶级开始考虑节俭，当养尊处优的日本主妇开始“节衣缩食”，“新贫”早已经过时，“饮食男女”也不再吃香，“怪钱”时尚已经席卷全球。追求与倡导新节俭主义，不仅能学会怎样更好地花钱，也多了一份环保责任，开拓出一种更有质量的新生活。

一个人会挣钱很重要，但更重要的还是要学会省钱。不懂节省的人赚得再多也许还是个身无分文的“月光族”；会省钱懂节约的人即使挣钱不多，也会月月有积蓄，年年有收获。本书汇集了节约开支的小窍门，展现了聪明省钱的大智慧，是一本不可多得的家庭理财宝典！

居家生活——精打细算过日子 保健求医——花小钱也能保健康
购物消费——该抠门时就抠门 投资理财——会理财才能赚大钱
变废为宝——省钱要懂再利用 拒绝浪费——节约就是利润
休闲旅游——花最少的钱看最美的景

建议上架 投资理财

ISBN 978-7-80141-632-2



9 787801 416322 >

定价：196.00元(全六册)

SHENGQIAN JIUSHI ZHUANQIAN 00177987

学做家庭“省”长 巧赚自己的钱

省钱就是赚钱

这本书测测你是败家子还是省钱罐

程 平◎编著

台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

省钱就是赚钱 / 罗金主编. -北京:台海出版社,2010.5

(人生成功智慧锦囊;1)

ISBN 978-7-80141-632-2

I. ①省... II. ①罗... III. ①成功心理学-通俗读物 IV.

①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 015615 号

省钱就是赚钱

著 者:程 平

责任编辑:刘新玲

装帧设计:天下书装

版式设计:通联图文

责任校对:赵彦雷

责任印制:蔡 旭

出版发行:台海出版社

地 址:北京市景山东街 20 号, 邮政编码:100009

电 话:010-64041652(发行,邮购)

传 真:010-84045799(总编室)

网 址:www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail:th-cbs@163.com

经 销:全国各地新华书店

印 刷:北京高岭印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社联系调换

开 本:710×1000 1/16

字 数:1080 千字

印 张:95

版 次:2010 年 5 月第 1 次

印 次:2010 年 5 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-80141-632-2

定 价:196.00 元(全六册)

版权所有 翻印必究



前言

省钱体现的是一个人驾驭财富的能力,是一种花钱的智慧。不同的人对于金钱的观点和态度不同,所以处理和支配自己金钱的方式和方法也各异。

有这么一位“月光先生”,他拥有某名牌高校的博士学位,就职于一家外企公司,任部门经理,不算奖金,年薪30万元。他穿着名牌西装,开着奔驰车,出入高档消费场所,真可谓是风光无限,羡慕无数人。可是这位仁兄,每月的薪水都花光了,年终不但没有积攒下一分钱,而且还欠银行贷款十万余元,是一位彻彻底底的“月光先生”。

有这么高的收入,为何也成为“月光族”呢?原来,这位先生觉得自己在大型企业工作,收入颇高,职务也不低,认为自己俨然是一位成功人士,成功人士就要学会享受人生,就算自己现在还不是富人,至少生活上也要看起来像一个富人。于是,他贷款买了奔驰车,租住高级公寓,香槟只喝法国的,牛排只要里脊肉,咖啡只喝卡布其诺,吃饭只去西餐厅……这样下来,虽然他挣了不少,可是花的钱更多,不成为“月光族”才怪!

很多人穷,不是因为他挣得少,而是因为他花得太多。摆阔、要面子、虚荣心作祟引起的消费,让自己的财务入不敷出,甚至负债累累。如果不想永远贫困,永远待在穷人的行列里,就要学会控制自己的欲望,拒绝浪费,学会节省,千万不要在今天就把明天的钱花掉。

省钱是一种生活中的节约,是对自己的财富进行科学、有计划的利用和安排。广义地讲,省钱其实就是赚钱,是一种最好的财富积累方式。省钱更是一种花钱的学问,是一种时尚的“抠门”。

如今,在“月光族”、“新贫族”、“饮食男女”的消费观狂潮席卷全国之后,紧随而来的是一群新“新抠门族”。“新抠门族”绝不是没有消费能力,而是不愿追随失去理性的消费浪潮;新抠门男女也绝不是不舍得花钱,而是比从前更明白

该怎样把钱用在该用的地方。他们带来了新的花钱观念,新的省钱绝招,新的抠门理由……

有一次,一个富翁请朋友参观他的富丽堂皇的新居。他领他的朋友走进一间大得足够召开会议的起居室,他的朋友问为什么把房间搞得这么大,这个人说:“因为我支付得起。”然后,他们又走进一间可容纳50人的饭厅,他的朋友又问干嘛这么大,这个人再次重申“因为我支付得起”。最后,他的朋友笑着转身问他,说:“你为什么戴这么一顶小帽子?你为什么 not 戴一顶比你的脑袋大10倍的帽子?你也支付得起呀。”富翁无语。

当用时万金不惜,不当用时一文不费,这才是合理、正确的金钱消费观。在市场经济条件下,挣钱已经不是问题,只要有能力就不怕受穷,但问题的关键是:有了钱该怎么花?怎么才能让自己辛苦挣来的钱花得最有价值。

手机功能再先进,提高的只是面子又不是生活质量,不“抠门”叫傻瓜;“新贫”早已经过时,“饮食男女”也不再吃香,每个人都要有自己的事业和家庭,要赡养父母、养育下一代,再大手大脚花钱那叫不负责任。因此,抠门有理,我们必须学会“抠门”。

一个人会挣钱很重要,但更重要的还是要学会省钱。不懂节省的人赚得再多也许还是个身无分文的“月光族”;会省钱懂节约的人即使挣钱不多,也会月月有积蓄,年年有收获。永远记着:节约是种时尚,省钱就是赚钱!

目 录

第一章

居家生活——精打细算过日子

日常节水有妙招	1
使照明灯更省电的窍门	2
小家电省电有招数	4
厨房里的省钱术	6
做饭节气有妙招	7
空调省电有密招	8
冰箱节电妙招	10
电视机节电妙招	10
打电话省钱的妙招	11
移动电话如何省钱	13
手机电池充电有讲究	13
买车排量小,油耗费用少	15
贷款买车大比拼	15
汽车保险怎样买最划算	16
开车省油招数多多	17
加油省钱的小细节	20
精打细算养车经	20
选房省钱有学问	21
提前还贷也能省钱	24
淘二手房的省钱窍门	25

购买二手房砍价有讲究	27
二手房省税容易,陷阱难防	29
租房省钱有门道	31
租房砍价有诀窍	34
以房养房的好策略	35
装修省钱有高招	37
合理安排是装修省钱的前提	38
控制装修预算超支有秘方	40
简约装修,花小钱省大钱	41
装修过程中可省的钱	42
仔细量房,做好装修费用控制	43
节能装修,快乐生活新主张	44
装修省钱要从选材开始	45
不该省的地方不能瞎省	46
婚宴花钱花在刀刃上	49
针对孩子特长培养是省钱的教育	51
花最少的钱招待好朋友	52
既交友又省钱的拼客生活	54
恋爱中的省钱术	56
送个省钱的体面礼	59
家庭省钱五大策略	60
养狗省钱攻略	61

第二章

购物消费——该抠门时就抠门

买菜省钱有高招	63
商场购物也要学会砍价	64
理性地购买打折商品	65
节日消费省钱有窍门	67

买衣服省钱的妙招	68
如何给孩子买衣服最省钱	69
选购男士西服有讲究	70
挑选牛仔裤的妙招	71
选围巾的妙招	72
女人选衣小常识	73
选购洗衣机有学问	75
巧选实惠又省钱的家庭影院	76
买“省钱”空调的技巧	77
如何买电脑更省钱	78
电热水器挑选有讲究	79
如何购买加湿器	80
精挑细选吸油烟机	81
选购一台称心如意的数码相机	82
便宜又方便的网上购书	83
网上“抢抢”试用品	84
尽量少刷信用卡,坚持现金购物	86
购买化妆品省钱高招	86
减肥与省钱两不误	88

第三章

休闲旅游——花最少的钱看最美的景

电影迷的省钱窍门	90
泡吧时的省钱招术	91
K歌消费省钱路径	92
网上冲浪省钱秘诀	92
团体旅游的省钱大法	94
自助旅游的省钱大法	95
购买便宜机票的法子	97

住酒店省钱早知道	99
旅游纪念品莫花冤枉钱	100
租车旅游如何省钱	100
最适合携带的旅游食品	102
“投奔游”既省钱又联络感情	102
“无景点游”玩的自在又省钱	103
精打细算出境游	104
游港澳提现最省钱的方法	106
境外购物怎样省钱	106

第四章

保健求医——花小钱也能保健康

健身房健身省钱术	108
健身费用巧压缩	111
自带午餐营养又省钱	113
随时运动,省钱多多	114
省钱不省健康	115
天然彩色食物保健康	116
多食素,少吃肉	117
秋季多吃排毒素食类食物	119
减肥佳品绿豆芽	120
多食苦瓜助长寿	121
吃大枣保健美颜两不误	122
南瓜的养生大法	123
养血健脾的“小人参”	123
黄瓜的清热养生功效	125
含碘冠军海带	126
早春吃韭菜可提高免疫力	127
夏季多喝养生粥	127

秋天易喝健身粥	128
冬季巧食汤粥滋阴补肾	129
巧做抗癌功效的粥	130
排毒养生的蔬菜汁	131
廉价的养生保健茶	132
男性抗衰老有高招	133
看病省钱有学问	135

第五章

投资理财——会理财才能赚大钱

收益最大的储蓄方法	138
巧省跨行取款手续费	140
如何购买基金最省钱	141
巧省炒股成本	142
风险小图心安的国债	143
投资国债有技巧	145
信托理财延续财富	147
如何玩转可转债	149
巧用信用卡帮你省钱	151
炒股巧省佣金的银证通	153
购买保险的省钱术	154
购买寿险的省钱术	155
团险投保,省钱多多	156
如何投保医疗险最省钱	156
灵活方便的保单借款方式	157
买外汇省钱有招法	158
免收利息税的投资领域	159
提防理财中的“投资陷阱”	160
对付银行收费的小诀窍	162

向银行“借”款有妙法	163
让借款人省钱的招数	164
创业融资省钱有窍门	165
个人创业巧节税	167
房地产投资学问多	169
个人炒金的独家秘笈	171
收入不变巧妙节税	175
黄金投资的技巧	177
帮孩子进行理财规划	178

第六章

美容养生——小东西有大用处

打造时尚美甲的省钱法	181
有效又省钱的去黑头方法	182
染发省钱的小窍门	183
经济适用的茶叶美容法	186
黑眼圈妙除省银两	186
轻松解决粗毛孔有绝招	187
简单方法祛除粉刺	188
消灭恼人的青春痘	189
祛疤省钱有妙招	190
多吃水果,养足颜面	191
省钱的除皱美容品	192
最省钱的环保护肤法	193
简单省钱的沐浴法	194
经济实惠的柠檬美容法	195
时尚盐美容妙方	196
粗盐美腿法	197
简单省钱的去角质法	197

柠檬去斑的功劳	198
简单便捷除去眼纹	198
食醋泡脚保你睡得香	199
番茄做面膜无毒又去油	199
砂糖可去死皮	200
最强的去斑组合:柚子茶+蜂蜜	200
美容“神豆”——红豆	201
新鲜蔬果养发秘方	202
苹果美味又养颜	203
橙子美颜新招式	204
洗米水的神奇美肤功效	206
自制洗脸水越洗越美丽	208
让女人拥有诱人体香	209
保护好男人的“面子”	210
让男性的干性肌肤舒服过冬	211

第七章

变废为宝——省钱要懂“再利用”

自制省钱的沐浴露	213
厨房取材美容省钱小窍门	214
过期化妆品的再利用	214
香皂头变身术	215
巧制礼品盒	215
自制小饰品收纳箱	216
保鲜膜盒的再利用	216
生活中的废物巧利用	217
自制集线器	218
旧衣服再利用	218
洗米水的妙用	219

残茶的再利用	220
废鸡蛋壳的再利用	220
废瓶子的妙用	222
巧用废瓶盖	223
过期牛奶的妙用	224
过期啤酒有妙用	225
过期蜂蜜的再利用	225
光盘变废为宝	226
旧唱片旧磁带的利用	226
巧做过滤网	227
香蕉皮巧利用	227
鞋底巧防滑	227
自制轻便熨衣板	228
易拉罐巧利用	228
巧做宝宝肚兜	228
应急小围裙	229
旧报纸充当垃圾袋	229
烟灰可用来除垢	230

附录:测测你是“败家子”还是“存钱罐”

测试一下你的花钱态度	231
从刷牙方式透出你的金钱观	232
测你的消费观	232
测测你是“败家子”还是“存钱罐”	233
你最需要补哪方面的投资课	235
测测你的金钱观如何	236
购物地点,看清你的财路	238
测一测你是一位理财高手吗	240
测测你属于哪种投资类型	240

第一章 居家生活

——精打细算过日子

日常节水有妙招

众所周知,水是地球上所有生物赖以生存的物质基础,水资源又是维系地球生态环境可持续发展的首要条件。因此,保护水资源是全人类最伟大、最神圣的天职。那么我们在日常生活中又应该怎样节水呢?

洗衣节水

洗衣机在洗少量衣服时,如果水位定得过高,衣服就会在高水位里漂来漂去,衣物相互之间缺少摩擦,反而不利于洗干净衣服,而且还浪费水;衣物太少不洗,等多了以后集中起来洗;如果将漂洗用过的水留下来做下一次衣服洗涤用水,也是不错的省水办法。

洗浴节水

不要将喷头的水自始至终地开着,尽可能先从头到脚淋湿后,就全身涂肥皂搓洗,最后再冲洗干净即可,不要单独洗头、洗上身、洗下身和脚;洗澡时不要边聊边洗,要时刻记住:时间就是水!

卫生间节水

如果觉得厕所的水箱过大,可以在水箱里竖放一块砖头或一只装满水的大可乐瓶,以减少每一次马桶的冲水量。但切记,砖头或可乐瓶放得位置要合适;水箱漏水总是常有的,主要因为进水口止水橡皮不严,灌水不止,水满以后就从溢流孔流走。出水口止水橡皮不严,就不停流走水,进水管不停地进水,要及时修好;用家庭废水冲厕所,可以一水多用,节约清水;垃圾不要随便扔进便

池内用水冲。

厨房节水

平时家里洗餐具时,不要边冲边洗,最好先用纸把餐具上的油污擦去,再用洗涤灵清洗一遍,最后才用的温水或冷水冲洗干净。

空调节水

炎炎夏日,家家都要开空调,可是空调滴水也是困扰人们多年的问题了。这时,如果我们把排水管引到屋内,接一个水桶,这个问题解决了,而且水量还很可观呢。这些空调滴出的水可以用来浇花、洗手、冲马桶。

其他方面洗涤节水

比如在给自行车、家用小轿车清洁时,不要用水冲,改用湿布擦,太脏的地方,也宜用洗过衣物后的余水冲洗;手洗衣服时,如果在洗衣盆里洗、漂衣服,则会比开着水龙头洗、漂衣服节约许多水;家庭洗涤小物件、瓜果等小量用水,宜用盆盛水而不宜开水龙头直接放水冲洗;洗漱时应缩短用水时间,用完后立即关闭用水器具;刷牙、取洗手液、擦拭肥皂时要及时关掉水龙头;洗水果应先削皮后清洗;正在用水时,如须开门、接电话等应及时关水龙头;一般水龙头用的时间久了就会有漏水现象,发现后应及时更换。

使照明灯更省电的窍门

节能灯与白炽灯相比,在同样的亮度下用电量可以减少1/5,而且节能灯的寿命是白炽灯的六倍以上。所以,建议大家购买光效高、寿命长、显色好的知名品牌产品,这样用起来才划算。

如何挑选优质节能灯

电灯是每个家庭必不可少的东西,但大多数人较多关注的是灯具、灯泡的外观,却忽视了它的性能。正确的选择不但使你的生活更加舒适,而且还可以节约用电。

注意灯上标的使用电压。如果低电压的节能灯在高电压电源下使用,灯就会被烧毁;注意使用合格品牌。用户应使用国家质量技术监督局公布的质量合格的品种,不要使用劣质品。选择好节能灯的功率。自镇流荧光灯的光效一般比白炽

灯高四倍。家中如果原来使用60瓦的白炽灯,现在只使用16瓦的自镇流荧光灯就够了;要看有没有国家级的检验报告;要看产品的外包装,包括产品的商标、功率、标记的内容。用软湿布擦拭,标志应清晰可辨;要看产品使用寿命合格的自镇流荧光灯在正常使用时是否达到8000小时以上,如达不到标准,即为劣质品;要看安全要求。在安装、拆卸过程中,看灯头是否松动,有无歪头现象,是否绝缘;要看灯的材料。看外观材料是否耐热、防火,灯中的荧光粉是否均匀。如果未使用就出现灯管两端发黑现象,即为不合格产品;要看价格。一般来说,节能灯由于制造、生产过程中的特殊原因,成本相对来说较高。如果是单价七八元的自镇流荧光灯,很可能是一些小厂生产的劣质品,一般来说,国内知名厂家的自镇流荧光灯单价均在二三十元甚至30元以上,进口的价格就更高。

家庭照明省电窍门

家庭照明节约用电,与每个家庭乃至整个社会节电都有着密切的关系。那么,在生活中究竟怎样才能达到最佳的节能效果呢?

第一,尽可能使用节能灯。节能灯节电效果明显。

第二,注意选择和正确使用节能灯。在功率相同的情况下,节能灯的光效比白炽灯高5倍;使用节能灯时要注意灯上标注的使用电压,以免电压不适灯被烧毁;尽量减少灯的开关次数,每开关一次,灯的使用寿命大约减少3小时左右。如果在日光灯上改用新型电子整流器。耗电更少。

第三,特殊用灯巧控制。凡过道、楼梯口、门口处用的灯除了用节能灯具外,还要安装多控开关,使得楼上楼下、门里门外都可以控制开关;有的场所特别是门头灯可安装触摸型延时灯或声控灯,这样可以随手关灯以及人来开灯、人走熄灯;床头宜用变光灯,人们可根据需要调节光照效果,以达到节电目的。

第四,还可串晶体二极管降压来节电。这种方法须请专业电工操作,对楼梯口、过道处、卫生间等处的灯,可串一只晶体二极管降压使用,这样改装能节约电力,但对照明度影响不大。

节电方面也有一些方法。比如,安装节能灯,卫生间安装感应照明开关;装修时尽量不要选择太繁杂的吊灯;在居室设计中不要布置过多的射灯;灯具最好能够单开单关。还要合理设计墙面插座,尽量减少连线插板,不宜频繁插拔的插座应选择有控制开关的插座。在电器的选择方面,宜安装节能家用电器。

平常多利用室内受光面的反射性能。能有效提高光的利用率。如白色墙面的