

不必羡慕别人活得幸福光鲜，他们只是早一步了解了这本书里的秘密。

情场不输人 职场不输阵

被需要，才是最极致的幸福

苏芩 | 著

中信出版社·CHINACITICPRESS



情场不输人 职场不输阵

被需要,才是最极致的幸福

苏芩 | 著



中信出版社
北京

图书在版编目 (CIP)数据

情场不输人, 职场不输阵 / 苏芩著. —北京: 中信出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5086-3120-2

I. 情… II. 苏… III. 女性—成功心理—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 221342 号

情场不输人, 职场不输阵

QINGCHANG BU SHUREN, ZHICHANG BU SHUZHEN

作 者: 苏 芩

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 8-10 层 邮编 100029)
(CITIC Publishing Group)

承印者: 北京京师印务有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印 张: 10.25 字 数: 105 千字

版 次: 2012 年 1 月第 1 版 印 次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5086-3120-2/G·765

定 价: 29.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

网 站: <http://www.publish.citic.com>

投稿邮箱: author@citicpub.com

服务热线: 010—84849555

服务传真: 010—84849000



目录 | *content*

PART 1

第一章 懂·得

相忘，相爱 /005

一生要学会一种妥协 /008

在你最美的时候遇见了谁？ /011

玩笑引来的爱恋 /014

你在等人吗？ /017

为何他总不肯被你追到？ /020

优雅是一身娇无力 /023

爱情养成淑女 /025

一吻的热度 /027

幸福第一课，放过自己 /030

PART 2

第二章 人生的布局

童颜世故 /037

看穿，看不穿 /040

说话慢一点儿 /043

“过度投资”使不得 /046

“巧话”搞定“难事” /049

少一点儿的拥有，多一点儿的安全感 /052

你我，也要分清彼此 /054

吃亏要吃得有价值 /56

十年后你会变成什么样？ /059

用好人生第一张名片 /061

PART 3

第三章 用好你的第一项资本

虚荣的战衣 /073

性感给谁看 /075

因为美貌，所以淡定 /077

被忌妒，才是女人的爱之资本 /079

哪种“试探”最销魂 /081

男人的“女人观” /084

有一种女人，感情总不如意 /086

曲线诱惑 /088

夸男人，就夸他的好头发 /090

那些跟爱无关的虚荣 /093

他和她的好胜心 /095

PART 4

第四章 命运的平衡法则

你不变，他则变 /103

只手写“真心” /105

别人的老婆咋就这么好？ /107

“好脾气”对决“坏脾气” /109

“下一次”比“第一次”更重要 /112

千万别随便问女人问题 /114

一样的花销，不一样的心思 /117

钱里见真心 /119

提升身价的游戏 /122

别让男人“道歉”成习惯 /124

读懂你的身体语言 /127

最爱你的人永远不会最懂你 /130

PART 5

第五章 与欲望谈判

人性窥丑欲 /139

因为相像，所以嫉恨 /142

收好你的个性 /144

伤人的浪子，伤己的浪女 /147

空姐情结 /149

男人女人的小算盘 /151

空虚的贪婪 /153

嫉妒怎么办？ /155

男人女人的兴奋点 /158

外遇后遗症 /161

女人的出轨游戏 /164

姐爱的不是钱，是安全感 /166

PART 6

第六章 攻守的诀窍

淫媒酒为首 /175

余光的秘密 /177

你的方向，你的爱恨 /179

灵动的眉间藏心机 /181

沉默未必是金 /183

听话听懂弦外音 /185

温柔一剑暗伤人 /187

读懂她的微表情 /190

爱皆有奴性 /193

一变“动”人心 /196

恋爱女人都是“道理控” /198

他和她的幽默感 /200

利用他的逆反心 /203

修炼不被甩的爱情 /206

PART 7

第七章 让婚姻有爱更有趣

最熟悉的陌生感 /215

幸福的“祥林嫂” /218

主导家庭关系的男人力量 /220

女人的事情让女人解决 /223

“起床气”和“睡觉气” /226

不合拍的“睡前沟通” /228

“帮夫运”的秘密 /231

幸福的触感 /234

压力激发男女的不同潜质 /236

“伴侣压力”最累人 /238

好女经不起富养 /241

男人要懂的婚姻心术 /245

外遇不能以毒攻毒 /248

父爱决定女儿一生 /251

PART 8

第八章 割舍的气度

放手后的福气 /259

爱情不要撞脸 /262

男女的婚姻时间观 /264

人人都有社交瘾 /267

贪功的上司 /269

逼出来的成功 /272

熟女的爱情难题 /275

外遇后的疗伤 /278

离婚，是因不再妥协 /281

PART 9

第九章 说服自我

留心沿途风景 /289

调情中有几分真情? /292

他的理由,他的无助 /294

爱,让人患得患失 /296

宽厚的感情,未必全都可靠 /298

女人的受虐妄想 /300

精神背叛只是身体背叛的“前戏” /303

男人的真心怎么看? /305

久爱之际来个“躲猫猫” /308

爱的浓淡味 /311

圈子决定心态 /314



PART 1

第一章 懂·得



导语 | *Lead*

佛遇见一位诗人。

诗人年轻英俊，才华横溢，家资不菲，难得的是，有娇妻在侧，温柔貌美。

诗人过得并不快乐，总觉得生活中缺少那么一样东西。

遇到佛之后，他对佛说：“我万事皆足，只欠一样东西，你能给我吗？”

佛答：“你要什么，我都可给你。”

诗人思量片刻，说：“我只要幸福。”

诗人的话把佛难倒了。佛久久地思索，良久之后终于了然，微笑着对诗人说：“好的，我给你幸福。”

接下来，佛把诗人现今所拥有的一切都拿走了：夺去了他的财富，拿掉了他的才华，毁坏了他的容貌，收走了他妻子的性命。

做完这一切，佛也走了。

一段时间之后，佛再次遇上诗人，那时的他已经衣食无着，落魄到命不久矣，诗人就那样衣衫褴褛地在尘土中挣扎，甚至连质问佛的力气都没有了。

佛看着他，又把之前他拥有的一切还给了他。财富，才华，容貌，娇妻。一切都原封不动。又一次，佛离开了。

一段光景后，佛去看诗人。

诗人拥着妻子，笑容满面地向佛道谢。

这一次，他真的得到了幸福。

.....

常对那些有情感困惑的男男女女讲：“如果他（她）还未体悟到你的好，那就先不要对他（她）太好。”

因你给他（她）的，不是他（她）所迫切需要的，给他（她）多少，他（她）都不会真的稀罕，更别谈珍惜。

世上的规律大致都是如此：总是让你先获得，才让你懂得。从“获得”过渡到“懂得”之间的这段时光，很多人却迅速地失去了。

若是懂得你所拥有的这一切的价值，幸福是不会跟随你身边的。

不是所有人都会因为获得，而懂得。

人总是因为懂，故而才能得。

爱，不是相守，便是相忘。

可惜，只有那些不能相守亦不能相忘的爱，才会被称为真爱。

为了它，我们宁肯一遍遍地伤害自己……

相忘，相爱

时常六月，会想起它。

想到它的时候，记忆都被染得绚丽。

只一瞬间的惊艳。

似乎青春，短暂。

似乎爱情，决然。

它是昙花。

很小的时候就知道有一种花，傲气，神秘。

一年只开一次，一次只开三四个小时。

短暂的惊艳，稍纵即逝。

传说昙花原本是花神，爱上了每天护理她的园丁。

神仙思凡，惹怒了玉帝。