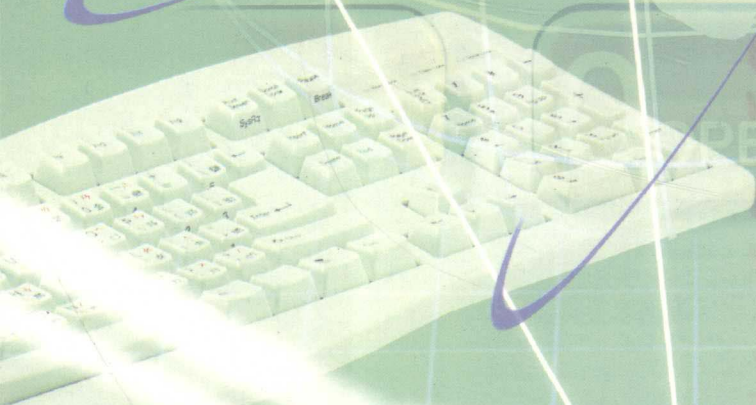


# 常用计算机

## 工具软件使用教程

阳 玲 夏静清 贺桂英 编



电子科技大学出版社

# 常用计算机工具软件 使用教程

阳 玲 夏静清 贺桂英 编

电子科技大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

常用计算机工具软件使用教程/阳玲主编.

—成都: 电子科技大学出版社, 2002.8

ISBN 7-81065-929-4

I.常… II.阳… III.工具软件—教材 IV.TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 057976 号

### 内容简介

随着计算机技术的飞速发展, 计算机上的常用工具软件也日益增多。本书从实用的角度出发, 精选一些最常用的工具软件, 分别从其软件特点、使用界面和使用方法及技巧几方面进行说明, 旨在教会初学这些软件的读者掌握其使用方法。

全书强调对基本技能的培养, 内容通俗易懂, 操作步骤介绍细致, 图文并茂, 特别适合于自主学习。本书可作为大专院校各专业学生掌握计算机常用工具软件的教材, 也可作为教师及有关人员的参考书。

## 常用计算机工具软件使用教程

阳玲 夏静清 贺桂英 编著

---

出版: 电子科技大学出版社 (成都建设北路二段四号 邮编: 610054)

责任编辑: 张鹏

发行: 电子科技大学出版社

印刷: 成都嘉华印业有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 13 字数: 320 千字

版次: 2002 年 8 月第一版

印次: 2003 年 7 月第二次印刷

书号: ISBN7-81065-929-4/TP·608

印数: 4001——6000 册

定价: 19.80 元

---

# 前 言

为了方便广播电视大学的学生更好地掌握有关计算机工具软件的使用，对照其教学计划中的实践环节“常用工具软件使用”，我们特编写了此教程，以循序渐进的方法，教会学生使用有关软件。

本教程共涉及六个方面的内容，分别介绍了计算机中最常用的系统工具软件 WinZip、WinRAR、Ghost；媒体播放工具 Winamp、RealPlay、超级解霸；网络工具 Webzip、Netants、Cuteftp、OICQ、Foxmail；病毒防治工具金山毒霸；图形图像工具 ACDsee、Snagit；最后一篇主要介绍图像处理软件 Photoshop6.0 的使用方法。Photoshop6.0 是 Adobe 公司推出的，是进行图像设计、图像修饰、彩色绘图、网页制作的有力工具，应用十分广泛。我们对 Photoshop6.0 的基本功能进行了详细的介绍，并结合实例，使读者很快就能掌握 Photoshop6.0 的基本操作和使用技巧。

在本教程的成书过程中，得到了有关领导的关心和电子科技大学出版社的大力支持，在此一并表示衷心的感谢！

由于作者水平和经验有限，教程中可能存在一些错误和不足，恳请广大读者给予批评指正。

作 者

2002 年 6 月于广州

# 目 录

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 第一篇 系统工具.....                | 1  |
| 第一章 文件压缩工具 WinZip .....      | 1  |
| 1.1.1 WinZip 简介 .....        | 1  |
| 1.1.2 如何启动 WinZip .....      | 1  |
| 1.1.3 界面简介 .....             | 2  |
| 1.1.4 使用方法 .....             | 3  |
| 1.1.5 WinZip 实用技巧 .....      | 9  |
| 第二章 文件压缩工具 WinRAR.....       | 11 |
| 1.2.1 WinRAR 简介 .....        | 11 |
| 1.2.2 如何启动 WinRAR .....      | 11 |
| 1.2.3 界面简介 .....             | 11 |
| 1.2.4 使用方法 .....             | 12 |
| 第三章 硬盘克隆工具 GHOST .....       | 17 |
| 1.3.1 Ghost 简介 .....         | 17 |
| 1.3.2 界面简介 .....             | 17 |
| 1.3.3 使用方法 .....             | 18 |
| 第二篇 媒体播放工具.....              | 22 |
| 第一章 音频播放工具 Winamp .....      | 22 |
| 2.1.1 Winamp 简介 .....        | 22 |
| 2.1.2 界面简介 .....             | 22 |
| 2.1.3 使用方法 .....             | 25 |
| 第二章 视频播放工具 RealPlayer .....  | 31 |
| 2.2.1 RealPlayer 简介 .....    | 31 |
| 2.2.2 界面简介 .....             | 31 |
| 2.2.3 使用方法 .....             | 34 |
| 第三章 豪杰超级解霸 2001XP.....       | 38 |
| 2.3.1 豪杰超级解霸 2001XP 简介 ..... | 38 |
| 2.3.2 多媒体播放软件 .....          | 38 |
| 2.3.3 实用工具集 .....            | 40 |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 第三篇 网络常用工具.....           | 43 |
| 第一章 离线浏览工具 WebZip.....    | 43 |
| 3.1.1 WebZip 简介.....      | 43 |
| 3.1.2 WebZip 界面简介.....    | 43 |
| 3.1.3 使用方法.....           | 44 |
| 第二章 下载工具软件 NetAnts.....   | 51 |
| 3.2.1 NetAnts 简介.....     | 51 |
| 3.2.2 NetAnts 界面.....     | 51 |
| 3.2.3 NetAnts 的使用方法.....  | 52 |
| 第三章 网上联络工具: 腾讯 QQ.....    | 56 |
| 3.3.1 腾讯 QQ 简介.....       | 56 |
| 3.3.2 注册用户.....           | 56 |
| 3.3.3 界面简介.....           | 57 |
| 3.3.4 使用方法.....           | 57 |
| 第四章 电子邮件管理软件 Foxmail..... | 66 |
| 3.4.1 Foxmail 简介.....     | 66 |
| 3.4.2 Foxmail 界面.....     | 66 |
| 3.4.3 Foxmail 使用方法.....   | 67 |
| 第五章 上传下载工具 CuteFTP.....   | 74 |
| 3.5.1 CuteFTP 简介.....     | 74 |
| 3.5.2 CuteFTP 界面简介.....   | 74 |
| 3.5.3 CuteFTP 使用方法.....   | 75 |
| 3.5.4 相关技巧.....           | 78 |
| 第四篇 防毒、杀毒软件.....          | 82 |
| 第一章 病毒知识简介.....           | 82 |
| 4.1.1 病毒的基本概念.....        | 82 |
| 4.1.2 流行病毒介绍.....         | 83 |
| 第二章 第三代杀毒软件——金山毒霸.....    | 86 |
| 4.2.1 金山毒霸简介.....         | 86 |
| 4.2.2 界面简介.....           | 86 |
| 4.2.3 使用方法.....           | 87 |
| 第五篇 图形图像工具.....           | 92 |
| 第一章 图像浏览工具 ACDSee.....    | 92 |
| 5.1.1 ACDSee 简介.....      | 92 |
| 5.1.2 ACDSee 界面简介.....    | 93 |
| 5.1.3 ACDSee 使用方法.....    | 96 |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 第二章 屏幕截取工具 SnagIt .....           | 105 |
| 5.2.1 SnagIt 简介 .....             | 105 |
| 5.2.2 SnagIt 界面简介 .....           | 105 |
| 5.2.3 使用方法 .....                  | 106 |
| 第三章 图像捕捉工具 HyperCam .....         | 112 |
| 5.3.1 HyperCam 简介 .....           | 112 |
| 5.3.2 界面简介 .....                  | 112 |
| 5.3.3 设置 HyperCam .....           | 113 |
| 5.3.4 特色操作简介 .....                | 116 |
| 第六篇 Photoshop6.0 实用教程 .....       | 118 |
| 第一章 基本概念和工作环境 .....               | 118 |
| 6.1.1 基本概念 .....                  | 118 |
| 6.1.2 工作环境 .....                  | 120 |
| 第二章 基本操作 .....                    | 123 |
| 6.2.1 文件的建立和存取 .....              | 123 |
| 6.2.2 图像的显示控制 .....               | 125 |
| 6.2.3 设置标尺、网格线和参考线 .....          | 126 |
| 6.2.4 颜色的选择 .....                 | 127 |
| 6.2.5 修改图像的亮度和对比度 .....           | 128 |
| 6.2.6 变换图像的尺寸 .....               | 129 |
| 6.2.7 图像的变形操作 .....               | 131 |
| 6.2.8 使用 Photoshop6.0 的帮助系统 ..... | 132 |
| 第三章 绘制图像 .....                    | 134 |
| 6.3.1 画笔工具 .....                  | 134 |
| 6.3.2 喷枪工具 .....                  | 138 |
| 6.3.3 铅笔工具 .....                  | 139 |
| 6.3.4 选择工具 .....                  | 139 |
| 6.3.5 移动工具 .....                  | 142 |
| 6.3.6 复制、剪切与粘贴 .....              | 143 |
| 6.3.7 裁切工具 .....                  | 143 |
| 6.3.8 填充工具 .....                  | 145 |
| 6.3.9 描边工具 .....                  | 147 |
| 6.3.10 模糊、锐化和涂抹工具 .....           | 148 |
| 6.3.11 减淡、加深和海绵工具 .....           | 149 |
| 6.3.12 橡皮图章和图案图章 .....            | 151 |
| 6.3.13 快照画笔工具和画笔快照 .....          | 153 |
| 第四章 通道、图层、路径 .....                | 156 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 6.4.1 通道和蒙版.....         | 156 |
| 6.4.2 图层.....            | 162 |
| 6.4.3 路径.....            | 169 |
| 第五章 滤镜.....              | 175 |
| 6.5.1 滤镜菜单.....          | 175 |
| 6.5.2 滤镜的使用.....         | 175 |
| 6.5.3 常用滤镜.....          | 176 |
| 6.5.4 数字水印.....          | 190 |
| 第六章 文字.....              | 191 |
| 6.6.1 文字的输入.....         | 191 |
| 6.6.2 文字的编辑.....         | 191 |
| 第七章 实例.....              | 194 |
| 6.7.1 实例一：制作精致的塑料文字..... | 194 |
| 6.7.2 实例二：抠图和拼图.....     | 196 |
| 6.7.3 实例三：水滴效果.....      | 197 |

# 第一篇 系统工具

随着计算机在人类日常生活中的应用越来越广泛，正确地维护和管理计算机变得日益重要。科学地使用系统工具，将有助于计算机高效稳定地运行。本篇将介绍文件压缩和磁盘管理工具。

## 第一章 文件压缩工具 WinZip

文件压缩工具是在不损坏文件的前提下减少文件所占用的磁盘空间，并能方便地恢复文件的系统工具。压缩后的文件不仅节约磁盘空间，并且便于转移和传输。

本章将介绍两个广受计算机用户青睐的文件压缩工具：WinZip 和 WinRAR。

### 1.1.1 WinZip 简介

WinZip 是由美国 Nico Mak Computer 公司研制的一个运行在 Windows 环境下的压缩软件。它界面友好、功能强大，具有如下特点：

- 图形化、窗口式界面；
- 支持从 Windows3.x 到 Windows2000，操作系统；
- 支持 Arc、Arj、B64、Bhx、Cab、Gz、Hqx、Lzh、Mim、Tar、Taz、Tgz、Tz、UU、UUE、XXE、Z、Zip（其中 Arj、Lzh、Arc 需要有相应程序支持）等解压格式；
- 可以生成自我解压缩文件，压缩后的文件不用专门的压缩软件，只要执行压缩文件本身，便可完成文件的解压缩工作；
- 支持 Windows 的长文件名。

WinZip 是共享软件，最新版本为 8.1，可以访问[http:// www.WinZip.com](http://www.WinZip.com)下载。

### 1.1.2 如何启动 WinZip

WinZip8.1 安装完成后，会在桌面、开始菜单和文件右键快捷菜单等处设置多种快捷

启动方式，并与压缩包建立关联，压缩包的图标也将自动替换成 WinZip 的图标。

单击 [开始] 菜单下的 [WinZip] 命令（如图 1.1 所示）或双击桌面的 WinZip 图标即可启动 WinZip，进入如图 1.2 所示的对话框。该对话框是有关 WinZip 软件的版权申明，如果你同意只将该软件用于性能评估，或用于其他目的时购买许可证的话，可单击 [I Agree] 按钮，进入 WinZip 的主画面向导，如图 1.3 所示。

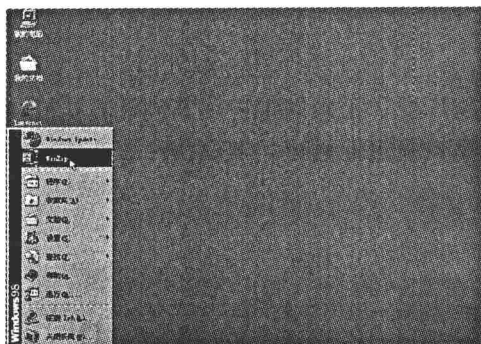


图 1.1 从开始菜单栏启动 WinZip 图示

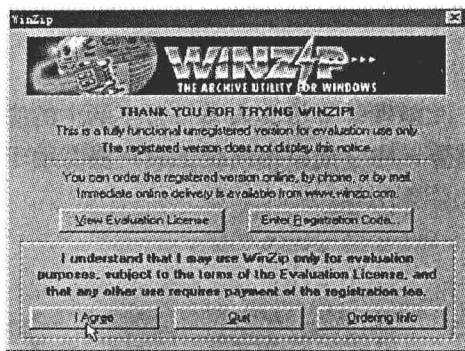


图 1.2 WinZip 版权申明图

注意：如果在安装时已经设置了程序以向导界面方式启动，直接单击 [开始] 菜单或系统桌面上的 WinZip 快捷启动方式启动；如果已经处于 WinZip 的标准窗口界面，单击按钮条中的 Wizard 按钮启动。

### 1.1.3 界面简介

WinZip 的界面非常简洁，由标题栏、菜单栏、工具栏、文件操作窗口和状态栏组成，如图 1.4 所示。

**标题栏：**位于屏幕的顶部，标题栏的左端显示的是当前正在处理的压缩文件的标题。

**菜单栏：**菜单栏中有 File（文件）、Action（动作）、Options（选项）、Help（帮助）四个菜单项。使用这些菜单项可以完成有关文件压缩和解压缩的各项操作。

**工具栏：**工具栏中包括 New（新建）、Open（打开）、Favorites（新近文件夹）、Add（添加）、Extract（解压缩）、View（浏览）、Checkout（检验）

和 Wizard（向导）等一些常用的功能按钮，它们以图标的方式给出，用户单击图标可以

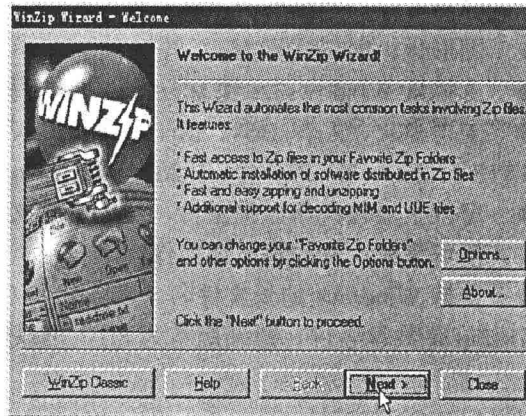


图 1.3 WinZip 主画面向导图

快速进入相应的功能模块。

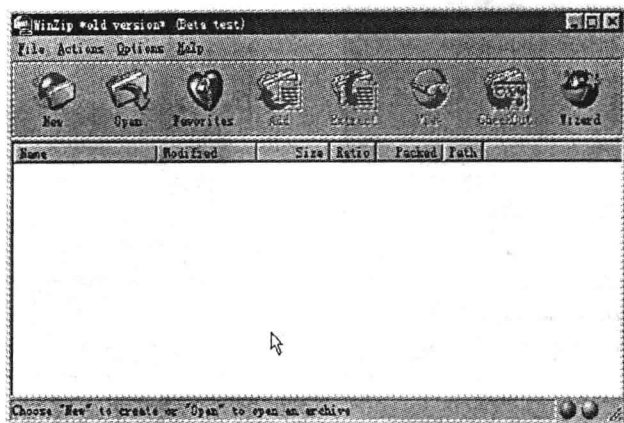


图 1.4 WinZip 操作界面图

- [New]: 建立一个新压缩文件;
- [Open]: 打开一个已压缩文件;
- [Favorites]: 显示本地硬盘中的所有压缩文件;
- [Add]: 添加文件到压缩文件中;
- [Extract]: 从压缩文件中解压缩文件;
- [View]: 查看压缩文件中的一个文件;
- [Checkout]: 查看压缩文件信息;
- [Wizard]: 使用 WinZip 压缩 / 解压向导;

文件操作窗口: 当新建或打开一个压缩文件后, 在该区域会显示出压缩文件中所含文件的一些属性;

状态栏: 状态栏中显示当前所选文件的个数、长度、整个压缩文件所含文件的个数和总长度。

### 1.1.4 使用方法

使用 WinZip 程序可以方便地将文件压缩成 Zip 格式文件, 并能解压缩 Zip 文件。

#### 一、使用 WinZip 压缩文件

使用 WinZip 压缩文件有多种方法, 在此介绍一种比较简单的压缩方法, 步骤如下:

1. 打开 Windows 资源管理器中要压缩文件所在的文件夹;
2. 选中要压缩的文件;
3. 在选中的文件上单击鼠标右键, 从弹出的快捷菜单中选择 [Add to Zip] 命令, [Add]

对话框打开后如图 1.5 所示。

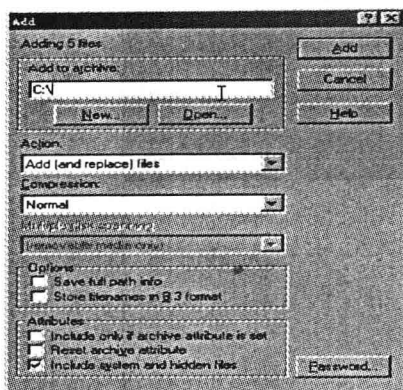


图 1.5 添加压缩文件对话框

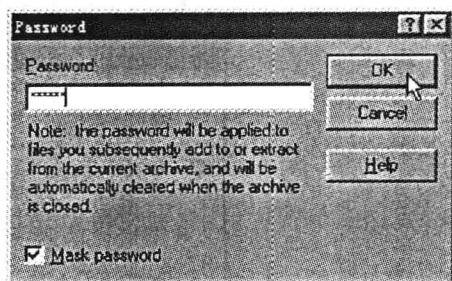


图 1.6 为压缩文件添加密码对话框

在 [Add to Archive] 框中填入压缩文件保存路径和文件名（注：此时可以为文件加密，具体方法如下：单击 [Password] 按钮，在出现的对话框中输入密码，确认密码后单击 [OK] 按钮，如图 1.6 所示）。

单击 [Add] 对话框中的 [Add] 按钮开始压缩，压缩成功后 WinZip 弹出主界面显示压缩包中的文件列表，如图 1.7 所示。

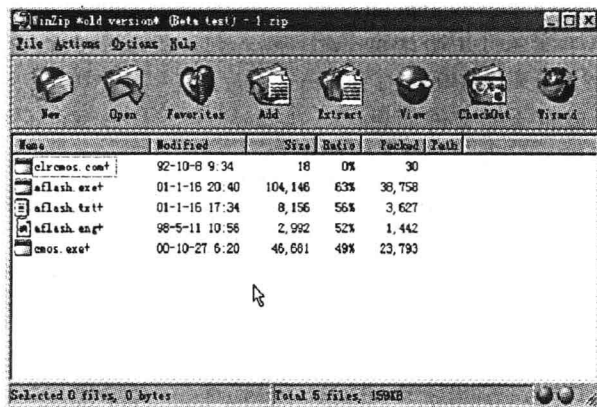


图 1.7 压缩成功后文件列表框

## 二、使用 WinZip 解压缩文件

使用 WinZip 恢复 WinZip 压缩包中文件的步骤如下：

1. 在 Windows 资源管理器中双击要解压缩的压缩包（以 Zip 为扩展名的文件）；
2. WinZip Classic 界面打开，文件操作窗口中显示了压缩包中的文件列表，如图 1.8 所示；

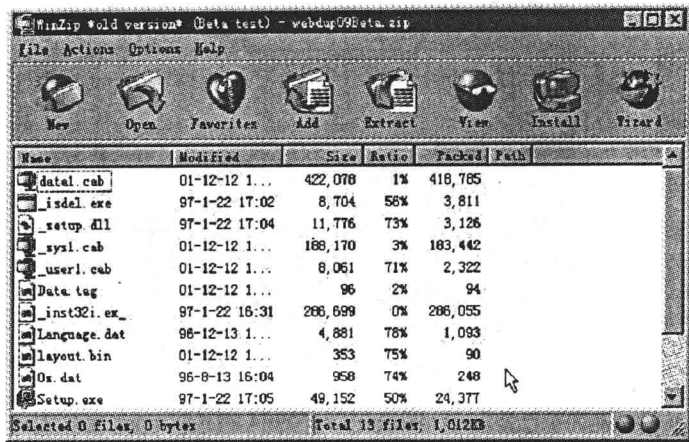


图 1.8 压缩包中的文件列表

3. 选中要解压缩的文件，单击工具栏上的 [Extract] 按钮，打开 [Extract] 对话框，如图 1.9 所示；

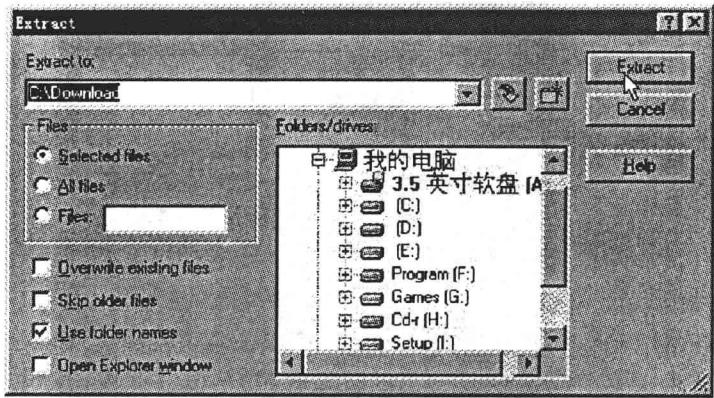


图 1.9 解压对话框

4. 在 [Extract To:] 下拉列表框中选择解压缩后文件所存放的文件夹，单击 [Extract] 按钮，压缩文件被解压到指定位置。

### 三、使用 WinZip 管理压缩文件

使用 WinZip 可以将某个指定文件压缩后添加到已有的压缩文件包中。步骤如下：

1. 双击打开压缩文件包；
2. 单击工具栏中的 [Add] 按钮，屏幕弹出 [Add] 对话框，如图 1.10 所示；



## 四、删除压缩文件中的文件

使用 WinZip 可以将已经压缩到压缩文件中的文件进行有选择的删除，步骤如下：

1. 双击打开压缩文件；
2. 在文件操作窗口中单击选择准备删除的文件（可以通过 Ctrl 键或 Shift 键复选多个文件）；
3. 单击菜单栏中的 [Action]（动作）菜单，再在弹出的子菜单中单击 [Delete]（删除）按钮，如图 1.13 所示；

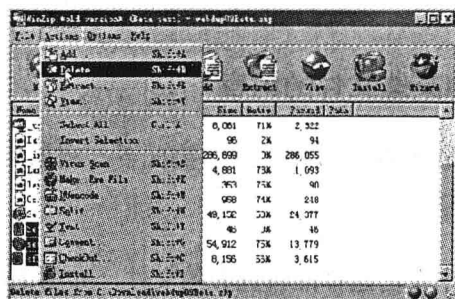


图 1.13 删除选中压缩文件

4. 在屏幕弹出的对话框中单击 [Selected Files]（选中的文件）项，如图 1.14 所示；

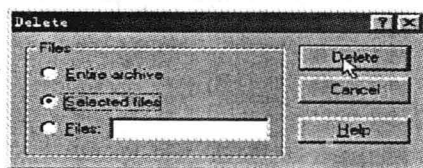


图 1.14 选择删除文件对话框

5. 单击 [Delect] 按钮，选择的文件将从压缩文件中删除掉。

## 五、创建自解压文件

使用 WinZip 可以将 Zip 格式的压缩文件转换为具有自解压功能的 EXE 文件（即可以不需要安装 WinZip 程序就能恢复的压缩文件）。步骤如下：

1. 打开要创建自解压的 Zip 文件；
2. 单击菜单栏中的 [Action]（动作）菜单，再在弹出的子菜单中单击 [Make .EXE File] 创建可执行文件，如图 1.15 所示；
3. 在屏幕弹出的对话框中，单击 [OK] 按钮确认压缩文件名，如图 1.16 所示，WinZip 将在原压缩文件所在的文件夹中创建同名的自解压文件。

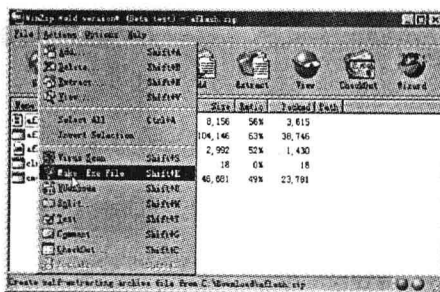


图 1.15 创建自解压文件

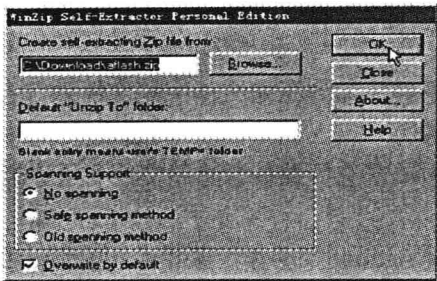


图 1.16 设置自解压文件属性对话框

六、查看压缩包中某些文件的内容

使用 WinZip，可以在不释放压缩文件的情况下，利用相应的查看工具，查看压缩包中某些文件的内容，步骤如下：

- 1. 双击打开压缩包；
- 2. 在文件操作窗口中单击选择准备查看的文件，如图 1.17 所示；

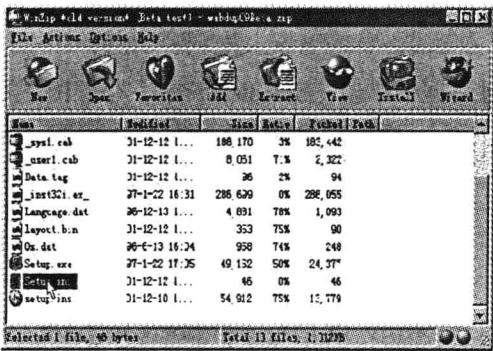


图 1.17 选择要查看的文件

3. 单击工具栏中的 [View] 按钮，出现如图 1.18 所示的对话框，在对话框中选择相应的查看工具即可。

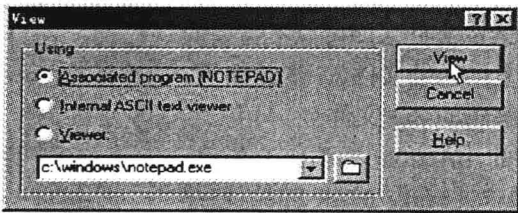


图 1.18 选择查看工具

## 1.1.5 WinZip 实用技巧

### 一、系统进行扫描病毒

使用 WinZip 可以在病毒对你的系统发动攻击之前, 扫描相关的压缩文件, 并对有毒情况予以报警。设置步骤如下:

1. 单击菜单栏中的 [Action] (动作) 菜单, 再在弹出的子菜单中单击 [Virus Scan] (病毒扫描) 按钮, 如图 1.19 所示;

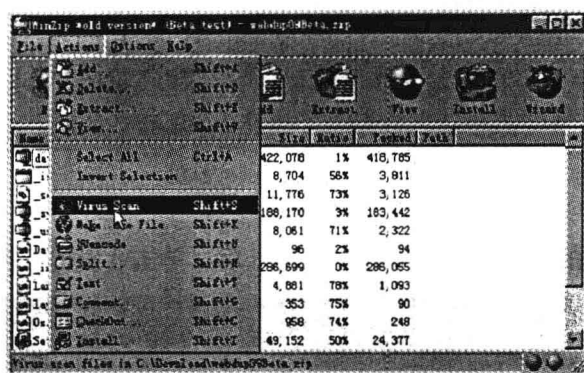


图 1.19 使用病毒扫描工具

2. 在屏幕弹出的对话框中询问是否要指定一种防病毒软件作为 WinZip 的病毒扫描程序, 若需要则单击 [Yes] 按钮。

在屏幕弹出的 [Configuration] 对话框中单击 [Browse] (浏览) 按钮, 在打开的对话框中选择病毒扫描要使用的防病毒软件中的可执行文件, 如图 1.20 所示。

完成上述设置之后, 就可以利用 WinZip 来扫描病毒了, 在扫描过程中如果发现病毒, 将弹出警告或信息对话框, 提醒进行杀毒工作。

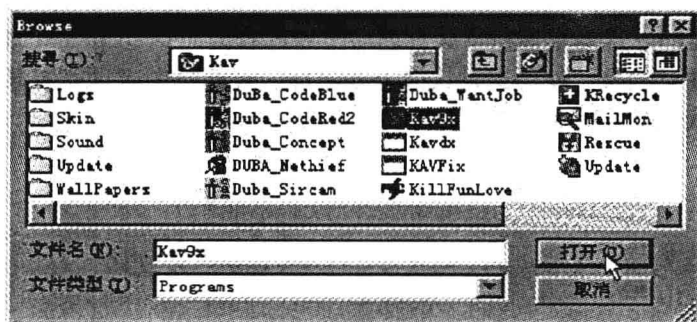


图 1.20 选择扫描病毒的软件