



让猫咪长寿的 50个秘诀

ネコを長生きさせる50の秘訣



[日] 加藤由子 著

刘晗 译



日本年度最畅销的
猫咪养育书

爱干净，但不爱洗澡 爱睡觉，尤其是有个舒适的小窝时
爱自由，更爱主人的贴心陪伴



【我是猫咪】

我想陪伴你很久、很久



北京科学技术出版社

让**猫咪**长寿的 50个秘诀

[日] 加藤由子 著

刘晗 译



 北京科学技术出版社

NEKO WO NAGAIKISASERU 50 NO HIKETSU

Copyright © 2009 Yoshiko Kato

Original Japanese edition published in 2009 by SOFTBANK Creative Corp.

Simplified Chinese Character rights arranged with SOFTBANK Creative Corp.

through Owls Agency Inc. and Beijing GW Culture Communications Co., Ltd.

著作权合同登记号 图字：01-2010-2937

图书在版编目 (CIP) 数据

让猫咪长寿的50个秘诀 / (日) 加藤由子著；

刘晗译. —北京：北京科学技术出版社，2011.1

ISBN 978-7-5304-4748-2

I. ①让… II. ①加… ②刘… III. ①猫-驯养 IV. ①S829.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第088810号

让猫咪长寿的50个秘诀



作者：[日] 加藤由子

译者：刘 晗

正文设计·美术指导：[日] kunimedia株式会社

插图：[日] CHIHIRO MANAKA (<http://megane.booo.jp>)

策划：李雪晖

责任编辑：郑京华

图文制作：博雅思

责任印制：张 良

出版人：张敬德

出版发行：北京科学技术出版社

社 址：北京西直门南大街16号

邮政编码：100035

电话传真：0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱：bjkjpress@163.com

网 址：www.bkjpress.com

经 销：新华书店

印 刷：北京宝隆世纪印刷有限公司

开 本：889mm×1230mm 1/32

印 张：6.75

版 次：2011年1月第1版

印 次：2011年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-4748-2/S · 189

定价：36.00元



京科版图书，版权所有，侵权必究。

京科版图书，印装差错，负责退换。

前言

放养和圈养，哪种喂养方式更能让你家的猫咪过上好日子？我会选择后者。你可能觉得我这样做是怕猫咪出去惹上一身病，或者是横死于车轮之下，其实不然。在我看来，和猫咪同处一室培养感情，才是养猫的最高境界。“此情可待成追忆，只是当时已惘然。”要记住，你养的不是寂寞，是猫咪。让猫咪得到幸福，是我们每个爱猫之人应该身体力行的事。

以前我也放养过猫咪，但那是在小时候，当时放养蔚然成风。我养的猫咪都是从“跟在我屁股后面的野猫”，到被我好心收留，进而成为我家庭的一员。由于我收养的猫咪在外面做惯了“闲云野鹤”，我也不好把它圈起来妨碍“猫身自由”。后来，身边越来越多的人开始圈养猫咪，我却仍然对它束手无策。直到有一天汽车的轰鸣声频繁地在我家四周响成一片，我才开始担心起猫咪的安全来。每天晚上，直到看着猫咪安然无恙地回来，我的这颗心才算放下来。

后来，我也试着圈养了几次猫咪。无奈它早已圈定了自己的地盘，一副“猫咪的地盘，猫咪做主”的样子，全然不把我的计划放在眼里。于是圈养计划只得告吹。我也曾无数次地提醒自己：“再这样放养下去，说不定哪天就出事了。”我以为自己已经做好了“万一猫咪真有个三长两短”的心理准备。但真到了猫咪出事的那一天，我那道曾经自以为坚不可摧的心理防线还是瞬间就土崩瓦解。刚才还欢蹦乱跳的猫咪转眼间成了一具冰冷的死尸，这时候，我才知道一切都晚了。

在失去猫咪的日子里，我一直在反复地追问自己：我到底是不是打心底里希望圈养猫咪？前几次圈养猫咪的尝试之所以全都以失败告终，归根结底，还是由于我自己一直认为“野猫不会习惯圈养”而造成的。这样想或许只不过是用来敷衍自己的借口罢了。我没有真正圈养过猫咪，难道这是因为打心底里就对圈养猫咪带有一种抵触情绪？

诚然，从放养到圈养是一个艰难的过程。因为在我内心深处的某个角落，时常会发出这样的声音：“就这样吧，维持现状也是一种不错的选择。”“或许猫就是这样一种无拘无束、无法圈养的动物，花这么大的心思，值得吗？”

但是有一天，我发现我必须重新再养一只小猫，而且，我想把它圈起来养。我从未有过这样强烈的情绪。或许是由于长久以来，我对猫咪的死于非命一直都心存忏悔吧。那时的我急切地想要通过重新照顾一只小猫来求得心灵上的宽慰和救赎。于是，我奔到宠物医院，领养了一只小猫。在不知不觉中，我养它竟已15载有余。现在的我，已经不再觉得“圈养也能给猫咪带来幸福”，而是坚定地认为“唯有圈养，猫咪才能得到幸福”，并且对此深信不疑。如今，我的猫咪已经度过了15年幸福的圈养生活，正在悠然享受它的晚年时光呢。

虽说圈养如此之好，但即便是接受了圈养，猫咪也无法逃脱岁月的侵扰。和我们人类一样，猫咪也会面临衰老，以及由衰老带来的体弱、疾病甚至是死亡的威胁。作为它们的主人，我们所能做的就是静静地陪着它们走完生命的最后一程。

与以前那些早年便不幸命丧车轮的放养猫咪相比，圈养猫咪的生命轨迹截然不同。作为一个爱猫之人，谁不希望自己的猫咪能够长寿一些？但又有几只“寿星猫”躲得过病痛折磨？我家这只17岁的猫咪，业已步入垂暮之年，正遭受着衰老和病痛的

双重折磨。与疾病的斗争耗光了它最后的精力，“江边一树垂垂发，朝夕催人自白头”。猫咪年轻时纵横驰骋的飒爽英姿已不复存在，取而代之的是孤独寂寞、垂垂老矣的落寞背影。这时，我们对猫咪的爱，就显得弥足珍贵了。

希望你手中的这本《让猫咪长寿的50个秘诀》能帮你守住这份对猫咪不离不弃的爱。希望你能微笑着阅读它，真正地读懂它，像爱你的亲人一样永远爱你的猫咪。

至于我放养的最后一只猫咪，至今仍然下落不明。我找遍了整座城市的每一条大街小巷，都不见它的踪影。一想到猫咪或许正在一条街一条街地搜寻着我，或者正在病痛中苦苦挣扎而无人照顾，我的心就如同刀绞一般，所以有时我倒希望它已经不在人世了。于是我就这样在一次次的希望破灭之后又继续寻找，然后在一次次的寻找中又慢慢迷失……

日子一天天地过去了，寻找也渐渐不再是我生活的主题。可我第一次深切地感受到：“当你的猫咪即将离开人世时，你一定要陪在它的身边。这无论对它，还是对你，都是一种安慰。”我选择圈养，是希望“在它的弥留之际，我能够陪在它身边”。作为一个爱猫之人，我只想伴它走完最后一程，陪它一起去体会最后这段路上的平静与感伤。现在，看着这位躺在我脚边的老伙计，这种想要为它“养老送终”的愿望又一次涌上心头。我知道，总有一天猫咪会像鸟儿一样飞走。那么，现在，就让我尽情地去爱它，珍惜和它在一起的每一天吧。

加藤由子



让猫咪长寿的50个秘诀

目录

第一章 理解猫咪的价值观	9
01 猫咪与人类的想法大不相同	10
与人亲近是幼猫的天性	12
02 没有两只猫咪的个性完全相同	14
让猫咪在安逸的环境中发展出丰富的个性	16
03 你是否做好了为猫咪花钱的准备?	18
如果有那么一天	20
04 比起放养, 圈养猫咪好处多	22
怎样让猫咪适应圈养生活?	24
05 为猫咪做绝育手术的必要性	26
做绝育手术不是灭绝“猫性”	28
06 猫咪这样看待绝育手术	30
给猫咪找位家庭医生吧!	32
07 你能同时养几只猫咪?	34
如果它真的不合群, 请你成全它	36
08 不爱自己的人也养不好猫咪	38
如果你爱它, 请调整你的作息时间	40
09 猫咪眼中的世界是这样的	42
旅游? 关我什么事?	44
10 请铭记: 主人不开心, 猫咪不幸福	46
猫咪鬼脸写真馆 Part 1	48
第二章 猫咪需要舒适的生活环境	49
11 猫咪吃什么才健康?	50
己所欲, 慎施于猫	52
12 务必坚持的原则:	
不要喂猫咪吃你的饭菜!	54
猫咪会通过气味辨别食物	56
13 巧喂干性猫粮	58
猫咪也会食欲不振	60
14 为猫咪准备一张舒服的小床	62
天大地大, 哪里都是床	64
15 挑选适合自家猫咪的猫砂	66
关于猫砂盆的摆放问题	68
16 猫咪也有“如厕障碍”	70
精神原因也会导致猫咪不能正常如厕	72
17 给猫咪梳毛, “一石三鸟”	74
让猫毛无处可逃	76



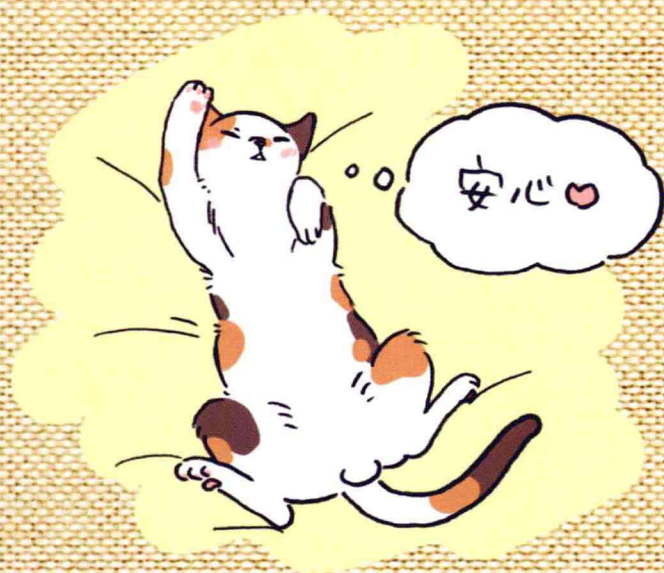
18 猫咪爱干净，却不爱洗澡？	78
猫咪“吐吧吐吧吐吧不是罪”	80
19 未雨绸缪，让猫咪远离危险	82
容易引起猫咪食物中毒的几种植物	84
20 给猫咪剪趾甲有诀窍	86
手把手教你给猫咪剪趾甲	88
21 巧选猫抓板	90
如何应对猫咪磨爪子的行为？	92
22 勿以跳蚤小而除	94
家庭除蚤宝典	96
23 谁说“猫咪在，不远行”？	98
在家靠自己，出门靠朋友	100
24 猫咪也会玩失踪	102
偶尔也想看看远方的风景	104
25 猫咪意外走失后的对策	106
猫咪随身携带“身份证”的重要性	108
26 带着猫咪搬家，讲究搬运顺序	110
如何让猫咪尽快适应新家？	112
猫咪运送大法	114
27 帮猫咪搞好“邻里关系”	116
和猫咪“义结金兰”的小技巧	118
猫咪鬼脸写真馆 Part 2	120
第三章 让猫咪心情愉悦很简单	121
28 教育猫咪是主人的益智游戏	122
如何教育猫咪？	124
29 越教育，越贴心	126
安全第一，安全第一	128
30 让猫咪茁壮成长的秘诀——游戏	130
猫咪最爱和主人一起玩	132
31 陪猫咪玩也是一门学问	134
巧用逗猫棒	136

目录

32 创造只属于你和猫咪的“私家游戏”	140
不要把游戏变成漫长的马拉松	142
33 爱抚猫咪也是健康管理的一环	144
如何给猫咪进行全身按摩?	146
34 学点儿宠物传染病常识	148
猫咪可以传染给人的疾病	150
35 在日常生活中注意预防猫咪传染病	152
观察猫咪睡觉也是一种乐趣	154
36 猫咪的心思你可以猜	156
猫咪“喵喵”叫原来是在抗议啊!	158
37 猫咪的尾巴:小动作有大玄机	160
从一举一动中读懂猫咪	162
38 解读猫咪的“圈地运动”	164
猫咪是怎么撒娇的?	166
39 让猫咪和宝宝一起成长	168
给猫咪也留条后路	170
猫咪鬼脸写真馆 Part 3	172
第四章 让猫咪远离疾病	173
40 健康秘诀之一:早发现、早治疗	174
要与宠物医生密切合作	176
41 健康秘诀之二:注射疫苗	178
既然有危险,为何不接种?	180
42 如何让猫咪接种合适的疫苗?	182
怎样做一名合格的猫咪护理师?	184
43 猫咪的家庭护理小常识	186
44 啊,猫咪到了发情期!	190
猫咪生产知识知多少	192
45 是否应该让猫咪生宝宝?	194
猫咪鬼脸写真馆 Part 4	196
第五章 让猫咪安享晚年	197
46 正视猫咪的衰老	198
猫咪变老的具体表现	200
47 如何照顾高龄猫咪的生活起居?	202
如何应对老年猫咪的上吐下泻?	204
48 如何应对老年猫咪的心理变化?	206
让猫咪叶落归根	208
49 如何为猫咪料理后事?	210
尽快从失去猫咪的悲伤中振作起来	212
50 投身于与猫咪有关的公益活动	214
参考文献	216

第一章

理解猫咪的价值观



在这一章里，我们将告诉你在和猫咪朝夕相处、一起玩耍、共同成长的过程中，你该如何观察猫咪的行为，把握猫咪的心理，理解猫咪的不同习性，看看你有没有在无意之中做过一些伤害猫咪的事。



狗狗和猫咪是人类宠物的代表，但这并不意味着猫咪和狗狗就具有相同的脾气和秉性。“龙生九子，各有不同”，所以，我们也不能指望造物主给这两种憨态可掬的小家伙的性格着上相同的色彩。

狗狗向来是群居动物。在群居生活中，它们按资排辈，长幼有序，“乱辈分”这种事是绝对不允许的。所以，一旦被人驯养，狗狗就会把主人看做自己族群中的一分子，甚至主人的一家也会被狗狗一厢情愿地看做“家人”，并成为狗狗眼中的“家长”。因此，听主人的话，“令行禁止”，在狗狗看来也就不足为奇了。这样一来，狗狗就很容易讨得人类的欢心，我们对狗狗的最高褒奖也是称赞它们通人性。但是，猫咪则不然。把评价狗狗的那一套放在猫咪身上是不管用的。

猫咪是天生的“无政府主义者”兼“独行侠”，总是一副“老子天下第一”、不把领导放在眼里的模样。因此，在猫咪的字典里，向来就没有“凡事要听领导的”、“和同事搞好关系”之类的字眼。即便主人发号施令，它们也无动于衷。像“走自己的路，让别人说去吧”、“我行我素”这样的话，一般都与狗狗无缘，却仿佛天生是为猫咪准备的。这也就是为什么人们经常说“猫咪无组织无纪律”的原因所在吧。

可是，上述行为在猫咪看来都是理所当然的。自打猫咪出现在世界上的那天起，它们世代代就是这么生活着的，我们人类凭什么对它们的生活指手画脚呢？——猫咪要的就是这个范儿。

大千世界，无奇不有。和其他动物一样，猫咪的世界观、价值观和我们人类的也并不一样。它们有一套自己独有的不同于人类的价值观。幸运的是，我们人类具备了理解猫咪的价值观的能力，当然，也只有我们人类才具备这种“读懂猫咪”的能力。如果你想和家里的猫咪打成一片的话，你必须首先运用这种能力，试着去理解猫咪的一举一动——只要你怀着一颗爱猫咪的真心，脾气再臭的猫咪也会成为你的好朋友。

猫咪和狗狗截然不同的价值观

猫咪的价值观

- 自己是老大
- 独来独往
- 自己保护自己
- 讨厌的事情坚决不做



狗狗的价值观

- 主人是老大
- 主人可以保护自己
- 尽可能和主人一起行动
- 只要是主人的命令，即便是不喜欢做的事也会去做



与人亲近是幼猫的天性

既然猫咪是“独行侠”，和“团队精神”、“合作意识”压根不沾边，那它们为什么还会这么亲近人类？为什么还会向人类撒娇？为什么还会在半夜里淘气地钻进你的被窝和你来个“零距离接触”？这是因为家养的猫咪一直到生命的最后一刻，都保持着它们与生俱来的“童心”。

野生的猫咪，在出生后不久会和猫妈妈以及自己的兄弟姐妹们一起生活。这时的猫妈妈承担着照顾猫宝宝的义务，它会纵容猫宝宝撒娇淘气，任由它们在自己身上爬上爬下。猫宝宝们也能和谐相处，共同玩耍和成长。但总有那么一天，猫妈妈会毫不留情地将猫宝宝赶走，让它们离开自己去独立生活。尽管小猫宝宝已经习惯了“衣来伸手，饭来张口”的舒服日子，但终究挨不过妈妈的尖牙利爪，最终不得不依依不舍、一步三回头地离开妈妈。从离开妈妈的那一天起，猫宝宝就要开始独自闯荡江湖了。也许它们还不明白“为什么一定要长大，为什么世界变得好复杂”，也许它们还想紧紧地抱着妈妈，不想独自眼泪汪汪地去面对生活，但这一天终究还是会来，终究会成为野生猫宝宝举行“成年礼”的纪念日。从此以后，它们便会像自己的父母一样，开疆扩土，打拼出自己的一片新天地。

家养猫咪的情况却截然不同。由于猫咪的主人会自始至终地扮演着猫妈妈的角色，让猫咪可以放肆地撒娇，放肆地发泄，甚至放肆到不用计较任何后果地去做坏事，因此，猫咪永远都不需要长大，也永远都不可能长大。难怪有人会说：“我们人类剥夺了家养猫咪长大的机会。”不过，话虽如此，但对猫咪而言，这可能才是它们最想要得到的吧。这样一来，它们就可以一辈子在主人怀里撒娇，一辈子过着衣食无忧的生活了——当然，也一辈子不会长大。正是因为家养的猫咪都拥有这样一颗不会长大的“童心”，它们的主人才会这么宠着它们、爱着它们。所以，在家养猫咪和它们的主人之间，似乎永远都有这样一层类似于孩子和长辈、小弟弟和大哥的关系。

不要觉得猫咪一辈子都长不大是一件坏事——假如有一天，你家的猫咪突然恢复了本性，那么这就意味着它寄居在你家的日子到头了。

家养的猫咪，一辈子都长不大的孩子



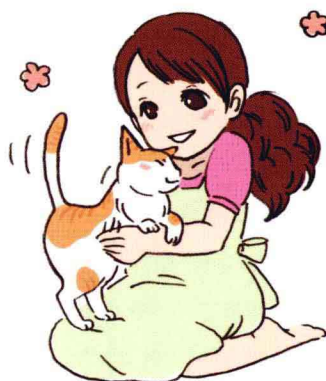
野生的猫咪长大后必须离开妈妈，自己独立地生活。这个过程会让猫咪成长起来。



家养的猫咪则不会这样。主人不仅不会把猫咪赶出去，还会一直像妈妈一样照顾它们一辈子。

所以，家养猫咪的心态永远像个小孩子——它们永远会像小孩子那样向主人撒娇。

**主人和猫咪之间
实际上是一种“亲子关系”。**



主人和狗狗之间的关系，则像领导和普通群众之间的关系。在这一点上，猫咪和狗狗有很大的不同。





猫咪和狗狗各有各的秉性。那么同为猫咪，每只猫咪的性格是不是就完全相同呢？当然不是。正如我们每个人都有自己的个性一样，猫咪的个性也千差万别。虽然猫咪们生活在同一个世界里，但每只猫咪眼里的世界却不尽相同，因而这个世界里的各只猫咪的性格与境遇也就迥然相异了——正所谓“天下没有两只完全相同的猫咪”。

在猫粮普及之前，家养猫咪基本上过着自给自足的生活。即便是主人偶尔提供一点儿食物，也都是家里的残羹冷炙——对于无肉不欢的猫咪来讲，这实在是连粗茶淡饭的标准都达不到。因此，生活在那个年代的家养猫咪，通常都会时不时地弄点儿野味来打牙祭。

如果猫咪的捕食能力弱，经常饿肚子，那它生存的概率就小，而它的生存概率小，就意味着它繁殖子孙的机会少。因此，在那个需要自给自足的年代，猫咪如果像今天这么乖巧、这么爱撒娇的话，是难以生存下来的。在那个年代里，大多数猫咪的身体里都流动着野性十足的血液。如果把猫咪按“小家碧玉”型和“野蛮女友”型来划分的话，当年的绝大多数猫咪无疑都属于后者——按今天的标准来看，那些猫咪实在是很没有“猫咪味儿”。

猫粮从 20 世纪 70 年代起开始大行其道，猫咪也终于可以不再为了填饱肚子而整日东奔西跑了——它们不用再像从前那样忙于生计，而是可以在人类的照顾下，混个子孙绕膝、四世同堂。慢慢地，猫咪血液中流淌着的野性因子开始减少，安于享受、调皮捣蛋的因子开始增多，猫咪自己特有的个性开始显现出来，所谓的“猫咪味儿”在它们身上也就展现得越来越明显了。

在这个张扬个性的年代，猫咪似乎也不甘寂寞。它们勇敢地把自己最有个性的一面展示在我们人类面前，而我们也似乎乐于欣赏它们的表演。或许，猫咪的这种个性化发展将成为一种不可阻挡的趋势吧。

猫味的性格千差万别

以前的猫咪，绝对没有这么大的胆子敢向主人这样撒娇。



有些猫咪和谁都可以打成一片，有些猫咪则只会和主人一起玩耍。

现在的猫咪即使被带到一个新地方，也能够镇定自若，这在从前简直无法想象。



和猫咪“握手”——从前可没有主人愿意陪猫咪这么玩。

让猫咪在安逸的环境中发展出丰富的个性

如今的猫咪已经不那么野性十足了，但这并不能完全归结于猫咪的遗传基因在起作用。猫咪和我们人类的关系逐渐亲密，这给它们带来了生理上和心理上的双重影响：在摆脱了从前四世同堂的大家族生活后，现在大部分猫咪开始定居在三口之家和单身公寓里。它们的生活方式也从原来的放养状态变成了现在的圈养状态。

较之放养时代的猫咪，圈养时代的猫咪得到了我们人类更多的宠爱——被我们当做儿子、女儿一样照顾；被我们穿上各种各样时髦的服装……借着这股宠物热的东风，猫咪在一夜之间翻身做了主人，优哉游哉地闲散度日。这样与世无争的世外桃源般的生活使得猫咪更有心情发展自己的个性了。

想象一下，假如你家的小猫伸了个懒腰，然后四仰八叉地呈“大”字状平躺在你家房间的地毯上，呼呼地睡起了午觉，你会怎么办？你肯定会一边满怀怜爱地说着“啊，好可爱”，一边轻手轻脚地把它的四周收拾妥当，好让它躺得更舒服、更自在一些。那种嫌它躺着碍事而一脚踢开它的主人在如今这个时代恐怕已然绝迹了。但放在以前，被踢开可是猫咪的“家常便饭”！当然，以前的猫咪也绝不敢在主人经常活动的地方这么肆无忌惮地睡午觉——如果它不想被一脚踢开的话。总之，和过去相比，如今的猫咪对我们更加没有戒心，或者说，压根就没有戒心。也正因为如此，它们才可以把从前用于提防人类的精力转移到其他方面去，比如展现自己的个性。

“喵……”“怎么了，宝贝儿？”“渴了？”“想吃饭了？”如果你是一个养猫之人，这样的对话在你家里恐怕绝对不少见。聪明的猫咪早已学会用不同的叫声来让主人作出相应的反应——它们会变换出各种叫声，直到你满足它们的要求为止。

你看看，这些在家里称王称霸的猫咪，如今正朝着个性化的方向大踏步地前进呢。