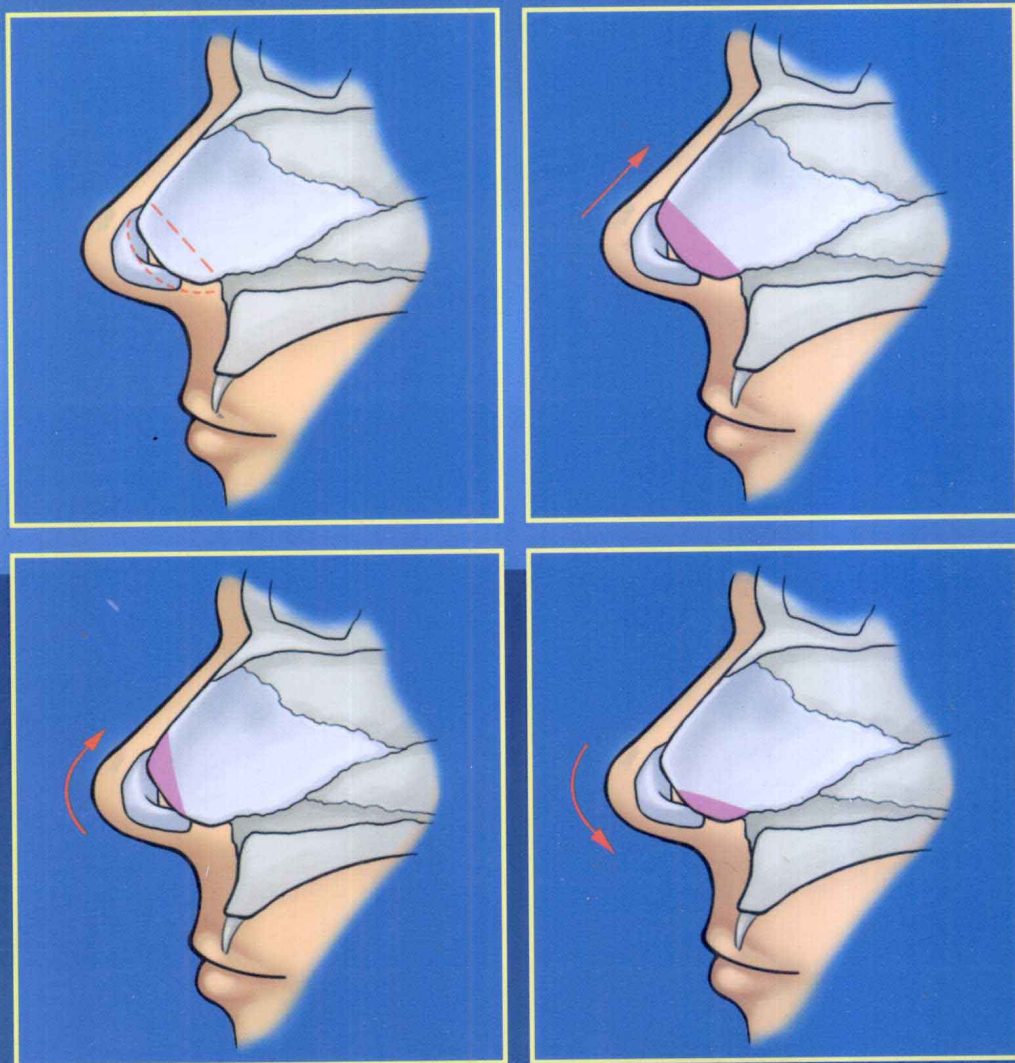


图解

名誉主编 李 东 曾 高
主 审 范 飞 郑永生
主 编 李战强

鼻整形入门





2012年
中国好书

非整形入门



陈大英 著

图解

鼻整形入门

名誉主编 (以姓氏汉语拼音为序)

李 东 北京大学第三医院

曾 高 卫生部中日友好医院

主 审 (以姓氏汉语拼音为序)

范 飞 中国医学科学院整形外科医院

郑永生 首都医科大学附属北京同仁医院

主 编 李战强

编 著 (以姓氏汉语拼音为序)

刘彦军 北京沃尔医疗美容诊所

李战强 北京黄寺美容外科医院

牛永敢 郑州市人民医院

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解鼻整形入门 / 李战强主编. —北京: 人民卫生出版社, 2011. 12

ISBN 978-7-117-14866-5

I. ①图… II. ①李… III. ①鼻整—整形外科学—图解 IV. ①R765.9-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第199987号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

图解鼻整形入门

主 编: 李战强

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京蓝迪彩色印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/16 印张: 9

字 数: 281千字

版 次: 2011年12月第1版 2011年12月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14866-5/R·14867

定 价: 68.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

近几十年来中国的美容外科发展迅速，无论从手术的种类还是从手术的技术都有了明显的扩大和提高。然而中国的美容外科起源毕竟是来自于西方医学，因此我们有必要不断地研究西方医学在美容外科方面的基本技术和发展动态，并通过不断总结具有本民族特点的经验才能使中国的美容外科事业得到健康、快速的发展。

李战强医生通过赴美国达拉斯进修，对达拉斯鼻整形外科有了亲身的感性认识，在此基础上又翻译了《达拉斯鼻整形术：大师的杰作》一书。特别是李战强医生能够将西方医学很好地与中国的临床工作相结合，不断探索适合中国人的手术技术和教学方法。此次出版《图解鼻整形入门》一书，既是介绍美国达拉斯的鼻整形外科技术，也是他的经验总结。

该书从鼻的临床应用解剖、美学标准、术前准备原则到外鼻不同部位的标准手术操作的基本技术都做了相当详细的论述。特别是针对中国人的特征设计了精美的彩色手术图谱，使读者更易理外鼻的解剖、美学和手术操作之间的关系。

衷心祝愿此书能够为广大整形美容外科医生所喜爱，并对中国鼻美容外科的教学有所帮助。

北京大学第三医院整形外科 李 东

2011年7月于北京

序二

鼻，位五官之中，其形之美醜，至关容貌大局。

从古至今延续下来的审美观，无不视鼻的端正挺拔为美，它不仅直观上给人五官周正的感觉，而且还能展示出人的气质，标注出一个人的个性特征。一个鼻梁低塌或鼻翼宽瘪的人，即使眉眼再好，也会因此而光艳顿减，神采全无；而一个鼻尖精巧、鼻梁直挺的人，哪怕其余部位略有微恙，也不会容貌大损令人望而生畏。

中国的传统文化中，鼻的地位绝非一般。

汉字中的鼻，从自从畀，既是时空之基点，又是气运之要道。古人把人体看成小宇宙，鼻是人体上的“夏至点”。夏至点位于赤纬90度，领“正南”位点。古代帝王讲究“南面”而立而坐，即面朝正南方向，其鼻恰好对准赤纬90度。夏至点也是阳气最盛点，而阳气又代表着人身上的正气，能吸纳正气于身的，唯有五官之中的鼻。于是，鼻又有“面王”的美誉。

鼻的重要性由此可见一斑。追求鼻的俊美者趋之若鹜，鼻整形手术自然热度不减。鼻整形手术是改善外观最为显著的整形外科手术之一，在我国已是最常见的美容手术。其中隆鼻术可在很大程度上改变人的脸形，改善面部五官的协调程度，使整个面部呈现立体感与美感。国内外整形业界的医生们都在鼻整形上倾注了极大的热情，推动了这一领域的进步和发展。随着解剖学和现代人对美的追求，鼻整形的手术也从最初简单的隆鼻，到今天逐渐细化到鼻头、鼻翼、鼻背等的综合鼻整形；同时，鼻整形医学界也从用材上的不断更新，发展到了对综合鼻整形的认知飞跃。

正是在这样的大背景下，李战强医生的新著《图解鼻整形入门》与大家见面了。作为这部新著的最初阅读者和从事整形手术多年的医生，读罢此书，欣喜之至，难于言表。



李战强医生启蒙于耳鼻喉科世家，就读于第四军医大学，又曾到美国达拉斯进修访问，融通中外。由他翻译出版的鼻整形世界经典著作《达拉斯鼻整形术：大师的杰作》已是国内鼻整形专业的必读参考书。他的这部《图解鼻整形入门》，将鼻的基础解剖，手术方式方法等以清晰通俗的图表形式，娓娓道来，循循铺展。此书不仅从一个侧面对我国鼻整形的现状作了比较全面、细致的介绍，而且更是将综合鼻整形的概念加以推广和落实。置一册《图解鼻整形入门》在案，初学者不仅可以寻径而入，就是在整形界从业多年的读者也可从中获益匪浅，感悟良多。因此，此书的出版确实是为中国鼻整形界做了一件可敬可贺的大事。

写罢此文，一场大雨从天而降。推开面南的窗棂，一股清新扑鼻而来。

卫生部中日友好医院整形外科 曾 高

2011年夏至

图解 鼻整形入门



“鼻似一座山，面部中心安”，鼻为五官之首，无论纵横，均位于面部正中。加之，鼻部不易修饰和遮掩，故稍有微恙，便求治切切。随着人民生活水平的提高，对鼻在面部及全身审美重要性上认识的更加重视，以及许多人对鼻部面相比较为迷信，现在要求做鼻美容整形的人越来越多。与之不相协调的是，在我国与鼻整形相关的专著甚少。李战强医生编写的《图解鼻整形入门》一书，将西方人的鼻整形方法与东方人的解剖和具体审美等相结合，无论是从事整形外科的初学者，还是行医多年的医师，不失为一部值得推荐的专业手册和参考书。

“年轻有为、后生可畏”是李战强医生给我的印象。在目前许多年轻人都把注意力放在牟取眼前利益等方面的同时，有人能安心下来，做点学问，干点实事，很不容易，应该得到肯定和推广。愿这种精神能发扬光大，有更多的有识之士加入进来，为我国的鼻整形事业多作贡献。也希望我国能在鼻整形与鼻再造技术等方面早日立于世界前列。

中国医学科学院整形外科医院 范 飞

2011年8月18日

■ 图解 | 鼻整形入门



序四

鼻整形术是整形美容外科最困难、也是最有意义的手术之一。众所周知，鼻子位于面部正中，素有“面中之王”称谓，足见外鼻形态之重要。正是由于外鼻突出和居中的位置，使得外鼻整形美容手术效果十分彰显，手术的一点点瑕疵都可能是十分显著，这无疑也就对外鼻手术提出了很高的要求。

鼻整形术在世界范围内都是开展较为普遍的手术之一。西方人开展较多的是驼峰鼻、鹰钩鼻等的矫正手术，即将“高、宽、大”的外鼻缩小的手术；而我们东方人开展更多的是隆鼻术，即将“低、窄、小”的外鼻增大的手术；虽然手术的思想不同，但很多手术操作是可以互相借鉴的。李战强医生在总结了东西方鼻整形方面差异的基础上，很好地介绍了西方鼻整形术的精华所在，同时结合自己的临床经验，撰写的这部《图解鼻整形入门》，可以说是集东西方鼻整形技术之大成的一部力作。

本书特点之一是以精炼的文字和清晰明了的图示，将各种手术由浅入深地展示给读者。同时书中大量的术前、术中以及术后照片更能帮助读者理解和掌握有关的手术技巧。

本书共分13章，分别从鼻应用解剖、美学评价、麻醉方法、手术入路、手术操作等循序渐进地讲解，使本书更易于初学者和青年医师所掌握。特别是书中还在每个章节都介绍了作者的临床经验，更增加了本书的内涵。

还要一提的是，刚拿到李战强医生的初稿，就被书中简明扼要的文字、清晰准确的图示以及真知灼见的点评所折服，令我不忍释手，一气呵成，通读全篇，受益匪浅。相信李战强医生的这部《图解鼻整形入门》也会对各位同道的工作学习大有裨益。

首都医科大学附属北京同仁医院整形美容中心 郑永生

2011年10月20日于北京

图解 | 鼻整形入门



鼻整形（Rhinoplasty）这个领域非常具有挑战性，同时也蕴含了极大的发展空间。我个人在涉足这个领域后，随访病人时，总是能发现不足与失误。这促使我在2008年前往美国达拉斯市的得克萨斯大学西南医学中心进行了系统学习，并翻译引进了《达拉斯鼻整形术》一书介绍给国内同行们。可是，即使这些技术经历了多年的临床检验，其中的绝大部分内容毕竟还是西方人的观点和体会，离我们的文化、种族特征还是相去甚远。因此回国后，我在不同的场合，先是提出“转变理念”的观点，然后又提出“本土化”的观点。希望影响和推动这个领域内的同行们，坚信“他山之石可以攻玉”，有选择地吸收国外先进经验和技术，结合中国人的特点与文化，探索出一套有中国特色的，真正安全、有效、符合文化种族特征的鼻整形理论和技术框架。经过几年的努力，经历了一些失败与教训，我仍然还离这个目标很远，也远没有实现预期的效果。后来，毕业于中国医学科学院整形外科医院的高静博士在和我讨论此事时，向我指出：达拉斯这本教材虽然系统，但是相对于目前国内的普遍理念和技术水平而言，还是偏难。很多医生因为不敢尝试探索鼻内更深部的结构，而只能停留在假体材料的简单技术重复上。而鼻子本身的解剖特点，也使得临床教学非常困难。在这种现状下，出版一本最基础的“图谱”手册，对基本操作进行“手把手”式的教学，可能会更好地推动一些理念上的更新。她还详细列出了手册应解决的细节问题，提出了非常具体的目标。

为了实现这些目标，我对国外文献进行了检索，寻找有无可供借鉴的方式和方法。后来发现美国芝加哥伊利诺大学耳鼻喉科Dean M.Toriumi教授在1999年出版的一本Rhinoplasty Dissection Manual，这本书主要讲述基本概念和基本操作，非常适合新手入门，也能够实现上述目的。但是这本教材因为年代久远，插图均为黑白线条图，照片也都为黑白相片，已经不再具备翻译引进的价



值。于是我参考这本书的写作结构，同时结合我在国人体内应用这些技术时的体会，进行了重新编写，在具体内容上已经与原著有很大区别，而更接近于我自己在临床上接触到的中国人鼻整形特点。为了保证学术上的准确性，同时也出于版权尊重的考虑，在参考原著插图的基础上，结合中国人的解剖特点，我请专业美工重新绘制了所有插图，并采用更为清晰美观的三维全彩电脑绘图方式，便于读者理解。书中所有的照片也均由本书作者原创提供。全书共分为十三章十万字，照片500余张，彩绘插图80余幅，涉及鼻整形术中常用的基本技术。这些技术都是作者在国内临床上应用时感觉行之有效，经过长期随访（>6月）后认为安全稳定的技术。其中对于个人在应用这些技术中的体会和技术细节要点进行了详细阐述，最终的成稿非常适合希望能全面掌握鼻整形技术的中国读者入门。

对于鼻整形这个领域来讲，我认为自己还只是刚入门的小学生。在我现在这个阶段，还不具备写作专著的能力。但是我在掌握这些技术的过程中，有过一些失误和遗憾，走过一些弯路，出版这本书，就是希望后来者能够少走弯路；让我们的病人，能得到更高质量的医疗服务。本书出版过程中，恰逢中国首个鼻整形专业学术团体——中国医师协会美容与整形医师分会鼻整形亚专业委员会成立，委员会内几位国内资深鼻整形专家，如副主任委员李东教授、委员曾高教授、范飞教授、郑永生教授在看过本书样稿后，均给予了肯定的意见并欣然为本书作序。我本人作为这个委员会的成员之一，也希望这本书能和学术团体结合，在推动中国鼻整形领域的规范化、学术水平提高、与国际学术界接轨方面发挥一定的作用。但因为个人的资历、临床经验和文献阅读量的限制，书中一些内容肯定会有不足和不当之处，还请读者能多加批评指正，帮助我们改进提高。



回首再看，我所有的工作都离不开良师益友们的帮助和支持。美国的Rod J.Rohrich教授、Jack P.Gunter 教授等临床经验丰富、治学严谨认真的老师们，都曾在临床上给过我非常具体的指导，也是我终生学习的榜样。刘彦军主任、牛永敢主任、张辉副教授等热爱鼻整形事业的朋友和同道们，除在平时无私地通过丁香园这个网络平台跟我分享他们的经验外，还积极参与本书的编写审校，支持我的工作，令我感激不尽。技术的进步终会有到达极致的一天，是全心全意为病人服务的理念把我们团结到一起，共同努力，与时俱进，为这个行业的持续发展做出我们的贡献。在此感谢高静博士以及所有关心我们学科发展、技术进步以及帮助我们成长的朋友们，是你们的支持促成了这本图谱的最终诞生，也是你们的关心和爱护推动了这个行业的发展。

感谢我的家人在我所有艰难的时刻和本书成稿过程中给予我的理解和全力支持。

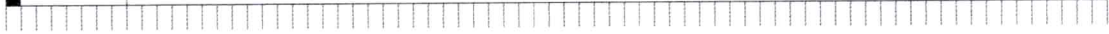
感谢丁香园网站负责人李天天博士、张进博士在推动中国生命科学与临床医学教育及发展方面所做出的卓越贡献。

李战强

北京黄寺美容外科医院

2011年9月于北京

■ 图解 | 鼻整形入门



第一章 鼻整形解剖学基础	1
第二章 鼻整形术前分析	6
第三章 麻醉	19
第四章 切口和入路	23
第五章 鼻中隔显露与软骨采集	37
第六章 驼峰去除	49
第七章 截骨术	54
第八章 撑开移植物	59
第九章 鼻尖手术	66
第十章 鼻翼基底切除	89
第十一章 其他操作	96
第十二章 自体组织采集	109
第十三章 切口缝合，鼻夹板，术后相关事项	119