

- 盘点2007年度21大热门多系统应用专题
- 汇总2007年度24组主流多系统热点快报
- 聚焦2007年度1000余条最新多系统操作技巧
- 浓缩2007年度2000余条系统操作实战经验

康轩文化 编著



2007 多系统安装与重装

 多媒体教学光盘+电子书+2007年度最新网址大全



21大应用专题

BIOS设置、硬盘分区与格式化、Windows 98/2000/XP/2003/Vista/Linux系统安装、安装虚拟系统、多系统的安装/管理与共享、系统优化/备份/还原/卸载与重装、查杀病毒与防御黑客、注册表杀毒反黑



24组热点快报

实战Fdisk硬盘分区、全自动安装Windows 98/2000/XP/2003、在Virtual PC虚拟机中安装虚拟系统、安装多系统、工具软件引导与管理多系统、多系统资源共享、Ghost系统备份与恢复、修复系统数据文件、系统漏洞检测与修复、重装系统的推荐方案



1000余条操作技巧

巧用Partition Magic无损硬盘分区、双硬盘安装多系统、Windows下访问Linux分区、木马克星应对黑客、卸载Windows与Linux双系统



2000余条实战经验

Windows XP两步变Windows Vista、DIY Ghost系统备份光盘、制作N合1多重引导安装光盘



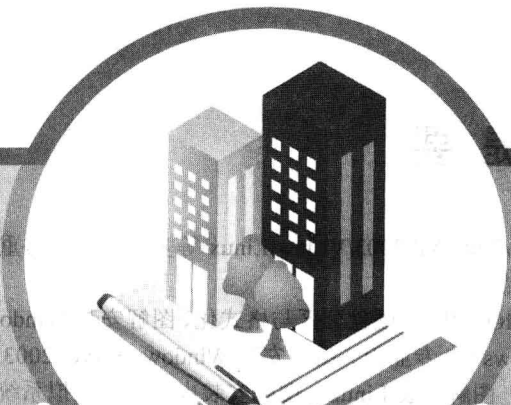
● 4年品牌 8次再版

● 几大热点 最新技巧

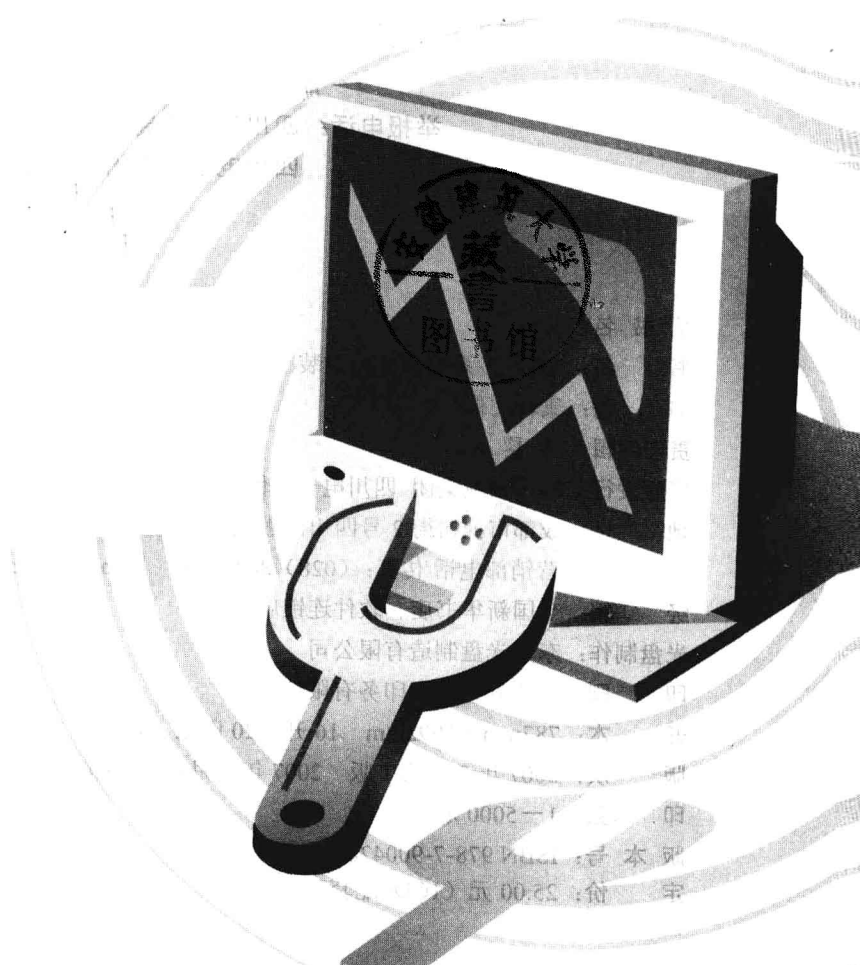
● 双栏排版 内容超值

● 书盘结合 互动教学

康轩文化 编著



2007 多系统安装与重装



四川出版集团·出版
四川电子音像出版中心

内 容 提 要

本书非常全面、系统、精辟地讲解了 Windows 98/2000/XP/2003/Vista、Linux 等多系统安装与重装的方方面面和操作技巧，内容翔实、操作简单、知识点丰富。

本书内容主要包括：认识操作系统、安装系统的 BIOS 设置、硬盘分区与格式化、图解安装 Windows 98、图解安装 Windows 2000 专业版、图解安装 Windows XP 专业版、图解安装 Windows Server 2003 企业版、图解安装 Windows Vista（微软最新操作系统）、图解安装 Linux、图解安装虚拟机与虚拟系统、安装驱动程序、多系统的安装与管理、多系统的资源共享、系统设置与优化技巧、系统优化工具软件的使用、系统备份与还原、系统漏洞与修复补丁、系统数据拯救与修复、安全卸载系统、快速重装系统和查杀病毒与防御黑客等多系统安装与重装的方方面面。你既可以循序渐进地学习，也可以随查随用，使你学有所依、用有所循，快速步入电脑世界的神秘大门，得心应手地解决各类实际应用问题。

本书内容覆盖全面，知识点丰富，图解叙述，版式新颖，通俗易懂，实用性强，是广大电脑初、中级用户和家庭用户的首选案头手册，适合初、中级电脑用户以及广大的电脑爱好者阅读与收藏。

版权所有 盗版必究

举报电话：四川省版权局：（028）86636481

四川电子音像出版中心：（028）86266762

丛 书 名：2007

书 名：2007 多系统安装与重装

编 著：康轩文化

责任编辑：马 黎

出版发行：四川出版集团 四川电子音像出版中心

地 址：成都市槐树街 2 号四川出版大厦（610031）

营销部电话/传真：（028）86259443 E-mail: scdzyx@126.com

经 销：全国新华书店、软件连锁店

光盘制作：东方光盘制造有限公司

印 刷：重庆升光电力印务有限公司

开 本：787mm×1092mm 16 开 20 印张

版 次：2007 年 2 月第 1 版 2007 年 2 月第 1 次印刷

印 数：1—5000 册

版 本 号：ISBN 978-7-900428-83-7

定 价：25.00 元（ICD+配套手册）

4 年品牌、8 次再版

丛书畅销 100 多万册

电脑用户首选 DIY 品牌图书

✉ 盘点 2007 年度电脑应用精华

✉ 汇总 2007 年度主流热点专题

✉ 聚焦 2007 年度最新技巧秘笈

✉ 浓缩 2007 年度超级实战经验

市面上的基础应用类、技巧秘笈类电脑书籍可谓琳琅满目、种类繁多。但是读者面对这些书籍往往不知道该如何选择，那么选择一本好书的根本方法是什么呢？

首先，要看这本书所讲内容的实用性，所讲内容是否最新，是否紧跟时代的发展；其次是看其讲解方法是否合理，是否易于接受；最后是看该书的内容是否丰富，物超所值。

“2007”基于读者的这些需求，从电脑应用、热点专题、技巧秘笈、实战经验等角度出发，以简洁扼要的文字进行讲解，采用图文并茂的方法，融入大量实用的知识，这些内容都是由资深专业人士精心编辑而成。



丛书主要内容

丛书涉及电脑应用的常见领域和常用软件，盘点 2007 年度电脑应用精华，汇总 2007 年度主流热点专题，聚焦 2007 年度最新技巧秘笈，浓缩 2007 年度超级实战经验，丛书主要内容包括：

- 《2007 电脑硬装备》
- 《2007 电脑软装备》
- 《2007 数码大家庭》
- 《2007 网管员必读》
- 《2007 多系统安装与重装》
- 《2007 笔记本电脑全攻略》
- 《2007 电脑故障排查实例》
- 《2007 BIOS 与注册表全攻略》



丛书主要特色

作为一套面向初、中级电脑用户，4 年品牌、8 次再版的系列丛书，“2007”的最大特色就是突出各大热点、收集最新资讯，采用最新操作技巧、进行全程图解的写作方法，使用合理的学习结构、全新的环境教学、简练流畅的语言、精美的版式设计，还有精彩生动的多媒体教学光盘。

☒ 4 年品牌 8 次再版

丛书自 2004 年首次出版以来,从“2004”、“2005”、“2006”到“2007”,历经 4 年出版、8 次再版,丛书已经畅销 100 多万册。

每套丛书都经过资深编辑们精心打造,盘点电脑应用精华、汇总主流热点专题、聚焦技巧秘笈、浓缩实战经验,已经成为广大电脑用户的首选 DIY 品牌图书。

☒ 八大热点 最新技巧

丛书涉及目前电脑应用中最流行、最适用的八大热点领域:电脑硬件、电脑软件、操作系统、局域网、数码产品、笔记本电脑、电脑故障、BIOS 与注册表。

每本书包括近 20 个经典专题、100 多组热点快报,以及 1000 多条技巧秘笈与实战经验,内容丰富、图文并茂,让读者在轻松的学习环境中掌握更多的电脑应用知识和技巧。

本套丛书将根据电脑市场的走向,不断发掘新知识、新技巧,每年都会推出新的升级版丛书,让读者毫不费力地轻松学习,做到完全 DIY。

☒ 环境教学 知识互补

丛书通过每个章节前面的“内容导读”让读者清晰知道本章的主要内容,通过“精彩看点”让读者快速了解本章的精华知识点;再通过正文中的“小知识”、“小提示”、“小技巧”让读者快速巩固所学知识。

丛书通过“内容导读”、“精彩看点”、“小知识”、“小提示”、“小技巧”,打造了一种全新的环境教学模式,在活泼版面、便于阅读的同时,让读者在学习过程中认真思考,动手练习,互动教学,还可以使众多电脑知识与实际应用主次分明、重点难点突出,起到知识互补作用。

☒ 双栏排版 内容超值

丛书使用双栏排版、小五号字体,版式美观、新颖、紧凑。类似杂志的排版方式,既适合阅读又为读者节省版面和纸张,超值实用。

☒ 书盘结合 互动教学

丛书配套多媒体教学光盘,光盘内容与书中知识相互结合与补充,具有直观、生动、交互性强等特点。书盘结合,紧扣书本,互动教学,易于理解,实现多媒体教学与自学的互动结合,达到无师自通的效果。除此之外,光盘中还赠送相关电子书和 2007 年度最新网址大全。

丛书读者对象

丛书面向各类电脑初学者、提高者和爱好者,从零开始,由浅入深,无师自通,举一反三,轻松阅读,快速上手,让您尽早跨入电脑应用的精彩世界,得心应手地解决各种实际应用问题。

本书通过“21 大应用专题、24 组热点快报、1000 余条操作技巧,”非常全面、系统、精辟地讲解了多系统安装与重装的方方面面,其内容翔实、操作简单、知识点多。



本书主要内容

本书内容共划分为 21 个章节,主要包括四大部分:

篇	章节	主要内容与学习目的
准备	第 1 章 认识操作系统 第 2 章 安装系统的 BIOS 设置 第 3 章 硬盘分区与格式化	了解各种操作系统和 BIOS 知识、进行安装系统前的 BIOS 设定、认识文件系统、合理规划硬盘分区、使用 Fdisk 和 Partition Magic 进行分区。
安装	第 4 章 图解安装 Windows 98 第 5 章 图解安装 Windows 2000 第 6 章 图解安装 Windows XP 第 7 章 图解安装 Windows Server 2003 第 8 章 图解安装 Windows Vista 第 9 章 图解安装 Linux 第 10 章 图解安装虚拟系统 第 11 章 安装驱动程序 第 12 章 多系统的安装与管理	详细介绍 Windows 98/2000/XP/Sever 2003/Vista、Linux、虚拟系统、驱动程序的安装方法,介绍各种多系统共存的安装方法。
优化	第 13 章 多系统的资源共享 第 14 章 系统设置与优化技巧 第 15 章 常用系统优化工具软件的使用 第 16 章 系统备份与还原 第 17 章 系统漏洞与修复补丁 第 18 章 系统数据拯救与修复 第 19 章 安全卸载系统 第 20 章 快速重装系统	介绍资源的共享、优化技巧、常用优化软件的使用、系统的还原与备份、系统漏洞的解决与补丁的安装、数据的拯救、安全卸载系统、快速重装系统。
安全	第 21 章 注册表杀毒反黑	介绍常用杀毒软件和防火墙。



本书学习方法

本书通过每个章节前面的“内容导读”让读者清晰知道本章的主要内容,通过“精彩看点”让读者快速了解本章的精华知识点;再通过正文中的“小知识”、“小提示”、“小技巧”,让读者快速巩固所学知识。便于阅读、易于理解。

1. 内容导读: 让读者清晰知道本章的主要内容。
2. 精彩看点: 让读者快速了解本章的精华知识点。
3. 小 知 识: 在正文或步骤中穿插一些理论知识或使操作步骤进行下去的必备知识。
4. 小 提 示: 强调需要特别注意的一些事项,从而巩固知识,以须融会贯通。
5. 小 技 巧: 就像老师一样把技巧、经验、教训等通告诉你,让你少走弯路。

本书配套多媒体互动教学光盘中收录了书中主要知识点的交互式多媒体讲解内容，同时还赠送了相关电子书和 2007 年度最新网址大全。通过本光盘，可以更直接生动地进行学习，达到无师自通的效果。



光盘运行环境

最佳运行环境	最低运行环境
P4 以上 CPU	PII 以上 CPU
256MB 以上内存	128MB 以上内存
1GB 以上硬盘空间	100MB 以上硬盘空间
屏幕分辨率 800×600	屏幕分辨率 800×600
52 倍速以上光驱	32 倍速以上光驱
Windows XP/Vista 操作系统	Windows 2000 操作系统



光盘学习方法

将光盘放入光驱中，几秒钟后光盘会自动运行，如光盘没有自动运行，可在“我的电脑”窗口中双击光驱所在盘符，或用鼠标右击光驱所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令即可。



将光盘放入光驱中，光盘自动运行后，弹出光盘运行的主界面。

在光盘主界面中，将鼠标指针移到菜单上并单击，即可进入相关内容的播放界面。

光盘附赠的相关电子书和 2007 年度最新网址大全，单击可进入。



进入光盘播放界面后，系统会自动进行交互式多媒体讲解。

在这里可以进行“播放”、“前进”、“后退”、“暂停”、“调音”、“返回”等控制。另外，还可以拖动播放进度条，随意选择相关内容进行学习。

调节“背景音量”和“解说音量”。

第 1 章 认识操作系统

1.1 PC 操作系统全接触	2
1.1.1 操作系统的起源	2
1.1.2 操作系统之父——DOS	2
1.1.3 现代办公软件的世界——Windows	3
1.1.4 网络天下——Linux	4
1.1.5 神奇精灵——FreeBSD	5
1.1.6 多媒体大师的天堂——BeOS	6
1.2 Windows 系列操作系统简介	6
1.2.1 Windows 98 简介	6
1.2.2 Windows 2000 简介	7
1.2.3 Windows XP 简介	7
1.2.4 Windows Server 2003 简介	7
1.2.5 Windows Vista 简介	7
1.2.6 合理选择与规划你的操作系统	8

第 2 章 安装系统的 BIOS 设置

2.1 BIOS 快速入门	10
2.1.1 认识 BIOS 与 CMOS	10
2.1.2 了解 BIOS 基本功能	10
2.2 标准 BIOS 设置	10
2.2.1 设置系统日期和时间	11
2.2.2 IDE 接口设置	11
2.2.3 软驱设置	11
2.2.4 显示模式和系统错误设置	11
2.2.5 内存显示	12
2.3 高级 BIOS 设置	12
2.3.1 病毒警告 (Virus Warning)	12
2.3.2 CPU 缓存设置 (CPU L1 & L2 Cache)	12
2.3.3 加快系统启动	12
2.3.4 启动顺序设置	12
2.3.5 其他高级设置	12
2.4 BIOS 其他设置	13
2.4.1 载入/恢复 BIOS 默认设置	13
2.4.2 高级芯片组设置	13
2.4.3 集成外设设置	13
2.4.4 电源管理设置	13
2.4.5 即插即用与 PCI 状态设置	14
2.4.6 系统健康状态检测	14
2.4.7 频率和电压控制	14

2.5 BIOS 密码设置	14
2.5.1 设置超级用户密码	14
2.5.2 设置用户密码	14
2.5.3 清除 BIOS 密码	15
2.6 退出 BIOS	15
2.6.1 存盘退出	15
2.6.2 不保存设置退出	15
2.7 AMI BIOS 设置	15
2.7.1 Main (主设置菜单设置)	16
2.7.2 Boot (启动设备设置)	17
2.7.3 Exit (保存并退出 BIOS 程序设置)	18

第 3 章 硬盘分区与格式化

3.1 认识硬盘文件系统	20
3.1.1 硬盘分区与文件系统	20
3.1.2 Windows 文件系统	20
3.1.3 Linux 文件系统	21
3.1.4 不同分区格式的转换方法	22
3.2 合理规划硬盘分区	24
3.2.1 硬盘分区规划通用原则	24
3.2.2 单系统的分区方案	25
3.2.3 Windows 双系统的分区方案	25
3.2.4 Windows 与 Linux 双系统的分区方案	25
3.2.5 三个以上操作系统共存的分区方案	26
3.2.6 双硬盘安装多操作系统分区规划实例	26
3.3 详解 Fdisk 硬盘分区	27
3.3.1 建立主 DOS 分区	27
3.3.2 设置活动分区	28
3.3.3 建立扩展 DOS 分区	28
3.3.4 建立逻辑分区	29
3.4 详解 Format 硬盘格式化	29
3.5 详解 Windows 2000/XP/2003 安装盘进行分区、格式化	30
3.5.1 建立分区	30
3.5.2 格式化分区	31
3.6 详解 Partition Magic 无损硬盘分区	31
3.6.1 Partition Magic 简介	32
3.6.2 创建新的硬盘分区	32

3.6.3	调整已有分区的大小.....	34
3.6.4	合并硬盘分区.....	35
3.6.5	无损分割分区.....	36
3.6.6	转换分区格式.....	37

第4章 图解安装 Windows 98

4.1	准备工作.....	40
4.2	安装 Windows 98 第二版.....	40
4.2.1	安装流程示意图.....	40
4.2.2	安装过程和设置.....	40
4.2.3	完成安装.....	43
4.3	快速安装 Windows 98 第二版.....	43
4.4	“无人值守”全自动安装 Windows 98.....	44
4.4.1	创建自动安装应答文件.....	44
4.4.2	执行安装程序.....	45

第5章 图解安装 Windows 2000

5.1	准备工作.....	48
5.2	安装 Windows 2000 Professional.....	48
5.2.1	安装流程示意图.....	48
5.2.2	安装过程和设置.....	48
5.2.3	完成安装.....	50
5.3	从 Windows NT 升级安装.....	51
5.3.1	安装过程和设置.....	51
5.3.2	完成安装.....	52
5.4	“无人值守”全自动安装 Windows 2000.....	52
5.4.1	制作自动安装应答文件.....	52
5.4.2	修改电脑启动顺序.....	54
5.4.3	执行安装程序.....	54

第6章 图解安装 Windows XP

6.1	64 位与 32 位 Windows XP 系统比较.....	56
6.1.1	64 位 Windows XP 的独特优点.....	56
6.1.2	64 位与 32 位 Windows XP 的不同之处.....	56
6.2	准备工作.....	57
6.3	安装 Windows XP.....	57
6.3.1	安装流程示意图.....	57
6.3.2	安装过程和设置.....	57
6.3.3	完成安装.....	60
6.4	从 Windows 98/Me 升级安装.....	61
6.5	激活 Windows XP.....	62

6.6	“无人值守”全自动安装 Windows XP.....	63
6.6.1	创建自动安装应答文件.....	63
6.6.2	执行安装程序.....	65

第7章 图解安装 Windows Server 2003

7.1	准备工作.....	68
7.2	安装 Windows Server 2003.....	68
7.2.1	安装流程示意图.....	68
7.2.2	安装过程和设置.....	68
7.2.3	完成安装.....	71
7.3	从 Windows 2000 Server 升级安装.....	71
7.3.1	准备工作.....	71
7.3.2	安装过程和设置.....	72
7.3.3	完成安装.....	72
7.3.4	Windows Server 2003 的激活.....	72
7.4	“无人值守”全自动安装 Windows Server 2003.....	73
7.4.1	建立自动安装应答文件.....	73
7.4.2	光盘启动自动安装.....	74
7.4.3	网络自动安装.....	74
7.4.4	远程安装服务.....	75
7.4.5	磁盘完全复制.....	75

第8章 图解安装 Windows Vista

8.1	准备工作.....	78
8.2	安装 Windows Vista.....	78
8.2.1	安装流程示意图.....	78
8.2.2	安装过程和设置.....	78
8.2.3	完成安装.....	80
8.3	Windows Vista 快速入门.....	80
8.3.1	界面外观.....	80
8.3.2	开始菜单.....	81
8.3.3	我的电脑.....	81
8.3.4	配置目录与虚拟文件.....	82
8.3.5	控制面板与系统设置.....	83
8.3.6	Internet Explorer 7.0.....	83
8.3.7	Windows Media Player.....	84
8.3.8	SafeDocs.....	84
8.3.9	UAP (用户账户防护).....	84
8.3.10	中文支持与输入法.....	84
8.3.11	其他.....	85

第9章 图解安装 Linux

9.1 准备工作	88
9.2 安装 Linux 操作系统	88
9.2.1 安装流程示意图	88
9.2.2 安装过程和设置	88
9.3 启动和设置 Linux 操作系统	93
9.3.1 启动 Linux 操作系统	93
9.3.2 设置 Linux 操作系统的硬件配置	94
9.4 Linux 网络连接	95
9.4.1 网络连接的设置	95
9.4.2 建立网络连接快捷方式	96

第 10 章 图解安装虚拟系统

10.1 安装虚拟机	100
10.1.1 安装 VMware 虚拟机	100
10.1.2 安装 Virtual PC 虚拟机	102
10.1.3 VMware 与 Virtual PC 性能比较	102
10.2 在 VMware 虚拟机中安装虚拟系统	102
10.2.1 虚拟系统的硬件配置	102
10.2.2 虚拟机设置详解	104
10.2.3 安装 Windows Server 2003 虚拟系统	106
10.2.4 安装驱动程序	107
10.2.5 虚拟系统的资源共享	108
10.2.6 虚拟系统的系统还原	109
10.3 在 Virtual PC 虚拟机中安装虚拟系统	109
10.3.1 配置虚拟系统安装环境	109
10.3.2 安装 Windows 98 虚拟系统	110
10.3.3 虚拟系统的参数设置	111
10.3.4 虚拟系统的网络共享	111

第 11 章 安装驱动程序

11.1 驱动程序的安装方法	114
11.2 Windows 98 下安装驱动程序	114
11.2.1 安装显卡驱动	114
11.2.2 安装声卡驱动	115
11.2.3 安装 Modem 驱动	116
11.2.4 安装网卡驱动	117
11.2.5 安装打印机驱动	118
11.3 Windows 2000 / XP / 2003 下安装驱动程序	119
11.3.1 直接安装法	119
11.3.2 精确安装法	120
11.4 升级系统驱动程序	121

第 12 章 多系统的安装与管理

12.1 多系统的共存原理和安装原则	124
12.1.1 多操作系统的引导过程和共存原理	124
12.1.2 多操作系统的安装原则	124
12.2 在 Windows 98 基础上安装 Windows 2000/ XP	125
12.2.1 安装流程示意图	125
12.2.2 安装 Windows 98	125
12.2.3 安装 Windows XP	125
12.3 在 Windows 2000/XP 基础上安装 Windows 98	127
12.3.1 安装流程示意图	128
12.3.2 安装 Windows 2000/XP	128
12.3.3 安装 Windows 98	128
12.3.4 修复启动菜单	128
12.4 在 Windows XP 基础上安装 Windows 2000	128
12.4.1 安装流程示意图	128
12.4.2 安装 Windows XP	128
12.4.3 备份引导文件	129
12.4.4 安装 Windows 2000	129
12.4.5 恢复引导文件	129
12.5 在 Windows XP 基础上安装 Windows Server 2003	129
12.5.1 安装流程示意图	129
12.5.2 安装 Windows XP	129
12.5.3 安装 Windows Server 2003	129
12.6 在 Windows 98 基础上安装 Linux	131
12.7 在 Windows 2000/ XP 基础上安装 Linux	133
12.7.1 准备多系统引导	133
12.7.2 建立多系统引导	133
12.8 在 Linux 基础上安装 Windows 98	135
12.8.1 安装流程示意图	135
12.8.2 为 Linux、Windows 98 准备分区	135
12.8.3 安装 Linux	135
12.8.4 安装 Windows 98	135
12.8.5 恢复引导菜单	135
12.9 在 Linux 基础上安装 Windows 2000/XP	136
12.9.1 安装流程示意图	137
12.9.2 为 Linux、Windows 2000/XP 准备分区	137

12.9.3	安装 Linux	137
12.9.4	安装 Windows2000/XP	137
12.9.5	修复引导菜单	137
12.10	多操作系统的安装	137
12.10.1	Windows 98/2000/XP 三系统共存	138
12.10.2	Windows 与 Linux 共存	138
12.11	双硬盘多操作系统的安装	139
12.11.1	双 PATA 硬盘的安装	139
12.11.2	PATA 和 SATA 双硬盘的安装	140
12.11.3	双 SATA 硬盘的安装	143
12.11.4	在双硬盘上安装双操作系统	143
12.12	多操作系统的管理	145
12.12.1	系统性能管理	145
12.12.2	系统磁盘管理	145
12.12.3	系统文件管理	147
12.13	工具软件引导与管理多系统	150
12.13.1	System Commander 引导管理多系统	150
12.13.2	BootStar 引导管理多系统	151

第 13 章 多系统的资源共享

13.1	多系统资源共享的方法	154
13.1.1	实现资源共享的方法	154
13.1.2	资源共享的系统范围	154
13.2	多操作系统的资源共享	154
13.2.1	共享我的文档	154
13.2.2	共享临时文件	155
13.2.3	共享页面文件	155
13.2.4	共享系统桌面	156
13.3	常用网络资源的共享	156
13.3.1	共享 IE 收藏夹	156
13.3.2	共享 IE 缓存文件	157
13.3.3	共享 Cookies	158
13.3.4	共享 Outlook Express 邮件	158
13.3.5	共享邮件账户	158
13.3.6	共享 Foxmail 数据	159
13.3.7	共享 QQ 数据	159
13.3.8	共享 ICQ 信息	159
13.3.9	共享 MSN 信息	160
13.4	常用软件的共享	160

13.4.1	共享绿色软件	161
13.4.2	共享杀毒软件的病毒升级库	161
13.4.3	共享输入法自造词库	161
13.4.4	共享金山词霸用户词典	162
13.4.5	共享 Office 中的个性化设置	163
13.4.6	共享多媒体软件	163
13.4.7	共享网络软件	163
13.5	多操作系统的互访	164
13.5.1	在 Windows 9X 下访问 NTFS 分区	164
13.5.2	在 MS-DOS 下访问 NTFS 分区	165
13.5.3	在 Windows 系统中查看 Linux 的文件	165
13.5.4	Linux 下访问 Windows 硬盘分区	165
13.5.5	Windows 下访问 Linux 硬盘分区	166

第 14 章 系统设置与优化技巧

14.1	BIOS 设置与优化	168
14.1.1	优化启动速度	168
14.1.2	优化运行速度	168
14.1.3	优化磁盘读写速度	170
14.1.4	优化显示速度	170
14.1.5	优化开启方式	171
14.2	注册表设置与优化	172
14.2.1	提高 NVIDIA 显卡的超频功能	172
14.2.2	提高软驱的读写性能	172
14.2.3	提高光驱的读写性能	173
14.2.4	加快鼠标的反应速度	173
14.2.5	加快浏览“网络邻居”的速度	173
14.3	Windows 98 系统设置与优化	173
14.3.1	删除不需要的启动项	173
14.3.2	定期清理注册表	174
14.3.3	加快系统关机速度	174
14.3.4	对内存进行优化	174
14.3.5	关闭活动桌面	174
14.3.6	CMOS 设置与优化	174
14.4	Windows 2000 系统设置与优化	175
14.4.1	选择合适的文件系统	175
14.4.2	删除垃圾文件	175
14.4.3	启动和故障恢复	175
14.4.4	磁盘检查和空间整理	175
14.4.5	提高鼠标采样率	176

14.4.6	设置硬盘工作模式.....	176
14.4.7	自动关闭停止响应程序.....	176
14.5	Windows XP 系统设置与优化	176
14.5.1	快速锁定电脑.....	176
14.5.2	Windows XP 操作系统自动关机的实现	177
14.5.3	禁用多余的服务组件.....	177
14.5.4	关闭系统还原功能.....	177
14.5.5	删除 Windows XP 中隐含的组件	178
14.5.6	取消不需要的网络服务组件	178
14.5.7	关闭缩略图的缓存.....	178
14.5.8	禁止从“我的电脑”访问驱动器	178
14.5.9	禁止使用命令提示符.....	179
14.5.10	防止隐私泄漏.....	179
14.5.11	禁用注册表编辑器.....	179
14.5.12	关闭系统自动播放功能	180
14.5.13	“Ctrl+Alt+Del”选项.....	180
14.5.14	保护好个人隐私.....	180
14.5.15	关闭防火墙	180
14.5.16	屏蔽多余的视觉效果.....	180
14.6	Windows Server 2003 系统设置与优化 ..	181
14.6.1	减少磁盘扫描等待时间.....	181
14.6.2	关闭远程桌面.....	181
14.6.3	关闭“自动发送错误报告”功能	181
14.6.4	删除多余字体.....	181
14.6.5	快速启动远程桌面连接.....	181
14.6.6	禁用休眠功能.....	182
14.6.7	关闭“Internet 时间同步”功能	182
14.7	Linux 系统设置与优化	183
14.7.1	Linux 硬盘优化	183
14.7.2	虚拟内存优化.....	183
14.7.3	用户的资源优化.....	183
14.7.4	NFS 服务器优化	184
14.7.5	Linux 系统文件优化	184

第 15 章 常用系统优化工具软件的使用

15.1	超级兔子魔法设置	186
15.1.1	优化王	186
15.1.2	魔法设置	187
15.1.3	上网精灵	187
15.1.4	IE 修复专家.....	188
15.1.5	安全助手	189

15.1.6	系统检测.....	189
15.1.7	系统备份.....	190
15.1.8	桌面搜索精灵	190
15.2	Windows 优化大师	191
15.2.1	系统信息检测	191
15.2.2	硬盘缓存优化	191
15.2.3	桌面菜单优化	192
15.2.4	文件系统优化	192
15.2.5	系统安全优化	192
15.2.6	开机速度优化	193
15.2.7	系统个性设置	193

第 16 章 系统备份与还原

16.1	操作系统的备份与恢复	198
16.1.1	Ghost 系统备份与恢复.....	198
16.1.2	一键恢复精灵系统备份与恢复	201
16.1.3	Windows 98 快速系统备份与恢复	202
16.1.4	Windows XP 快速系统备份与恢复	205
16.2	电脑信息的备份与恢复	208
16.2.1	BIOS 备份与还原	208
16.2.2	系统数据备份与恢复	210
16.2.3	硬盘分区表备份与还原	215
16.2.4	驱动程序备份与恢复	216
16.2.5	注册表备份与恢复	217
16.3	个人数据资料的备份与恢复	219
16.3.1	通信信息的备份与恢复	219
16.3.2	个人邮件的备份与恢复	219
16.3.3	Office 文档备份与恢复	221
16.3.4	压缩解压文件的备份与恢复	224
16.3.5	其他个人数据的备份与恢复	225
16.4	瑞星硬盘备份与恢复	227
16.4.1	瑞星硬盘数据备份	227
16.4.2	瑞星硬盘数据恢复	228

第 17 章 系统漏洞与修复补丁

17.1	系统漏洞检测与修复	230
17.1.1	怎样发现系统漏洞	230
17.1.2	修补系统漏洞	231
17.1.3	使用命令行参数打补丁	231
17.2	系统更新与安装补丁	232
17.2.1	安装 Windows XP SP2	232
17.2.2	删除 Windows XP SP2	235

17.2.3	在线升级与更新 Windows 系统..	235
17.3	Windows XP SP2 系统安全设置.....	236
17.3.1	Windows XP SP2 自动更新	236
17.3.2	Windows XP SP2 高级设置	237
17.3.3	Windows XP SP2 应用技巧	239
17.3.4	Windows XP SP2 升级技巧	241

第 18 章 系统数据拯救与修复

18.1	系统数据灾难	244
18.1.1	系统数据灾难.....	244
18.1.2	系统灾难数据拯救.....	244
18.1.3	使用 EasyRecovery 拯救系统数据.....	244
18.2	硬盘丢失文件的修复	248
18.2.1	硬盘文件簇丢失的原因.....	248
18.2.2	用 CHKDSK/F 找回丢失的簇	249
18.2.3	无效子目录故障的修复.....	250
18.3	系统数据文件的修复	250
18.3.1	恢复被误删除文件方法.....	251
18.3.2	使用 UNDELETE 命令恢复误删文件	251
18.3.3	在 Windows 中恢复被删除的文件和文件夹	251
18.3.4	恢复从“回收站”清除的文件和文件夹	252
18.3.5	使用 Norton 的 UnErase 恢复误删文件	253
18.3.6	使用 PCTool 的 UnDelete 恢复误删文件	254
18.3.7	恢复被局部覆盖掉的文件	255
18.3.8	使用 RecoverNT 恢复误删文件 ..	256
18.4	格式化与系统分区表的修复	257
18.4.1	恢复意外格式化的硬盘 数据	257
18.4.2	硬盘被重新分区后的文件恢复 ..	258
18.4.3	使用 EasyRecovery 恢复丢失数据	260
18.4.4	使用 FinalData 恢复丢失的数据 ..	262

第 19 章 安全卸载系统

19.1	卸载系统前准备工作	266
19.1.1	正确的卸载流程.....	266
19.1.2	卸载前的注意事项.....	266
19.1.3	卸载系统前的 BIOS 设置.....	266

19.2	卸载 Windows 98 系统	267
19.2.1	卸载与 Windows 2000/ XP 并存 Windows 98.....	267
19.2.2	多操作系统下卸载 Windows 98 ..	268
19.2.3	禁用与 Windows 2000/ XP 并存的 Windows 98.....	269
19.3	卸载 Windows 2000/ XP 系统	269
19.3.1	卸载与 Windows 98 并存的 FAT32 格式 Windows 2000.....	269
19.3.2	卸载与 Windows 98 并存的 NTFS 格式 Windows 2000.....	270
19.3.3	卸载与 Windows 98 并存的 Windows XP.....	271
19.3.4	卸载与 Windows 2000 并存的 Windows XP	271
19.3.5	卸载与 Windows XP 并存的 Windows 2000.....	272
19.3.6	卸载与 Windows 98 和 Windows XP 并存的 Windows 2000.....	272
19.3.7	卸载与 Windows 98 和 Windows 2000 并存的 Windows XP.....	273
19.3.8	多系统共享同一分区时安全卸载 Windows 2000/ XP	274
19.3.9	卸载 Windows 2000/XP 后 Windows 98 对磁盘空间的回收利用	275
19.4	卸载 Windows Server 2003 系统.....	276
19.4.1	多系统分别使用独立分区时安全卸载 Windows Server 2003.....	276
19.4.2	多系统共享同一分区时安全卸载 Windows Server 2003	277
19.5	卸载 Linux 系统	277
19.5.1	卸载 Linux 的流程	277
19.5.2	如何清除 Linux 的引导装载程序 ..	278
19.5.3	卸载 LILO.....	278
19.5.4	卸载 GRUB.....	280
19.5.5	如何删除 Linux 分区.....	281
19.6	卸载 Windows 与 Linux 双系统	282
19.6.1	在 Linux 下卸载 Windows	282
19.6.2	在 Windows 下卸载 Linux	282

第 20 章 快速重装系统

20.1	重装系统的正确步骤.....	286
------	----------------	-----

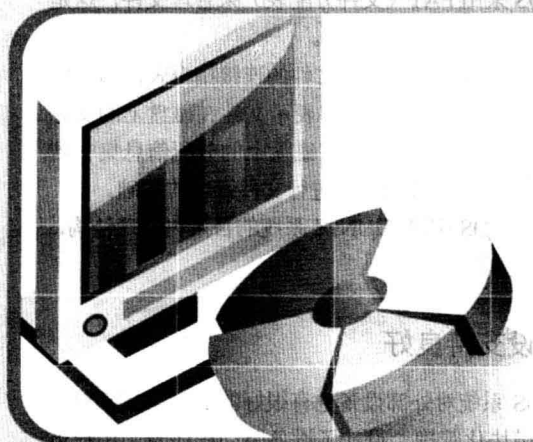
20.2 制作启动软盘	286
20.3 对硬盘重新分区	286
20.3.1 准备删除分区	287
20.3.2 删除逻辑分区	287
20.3.3 删除扩展分区	287
20.3.4 删除主分区	288
20.4 重装系统的推荐方案	288
20.4.1 运行时提示缺少系统文件或无法启动	288
20.4.2 系统启动或运行速度缓慢	289
20.5 DIY 系统启动与重装光盘	289
20.5.1 将驱动程序集成到 Windows 98 安装文件中	289
20.5.2 用 Nero 制作 Windows 98 多功能启动光盘	289
20.5.3 制作集成 Service Pack 的系统安装光盘	291
20.5.4 制作 Windows 2000 三合一启动光盘	291
20.5.5 制作 Windows XP 二合一启动光盘	294
20.5.6 制作“N 合 1”多重引导安装光盘	296

21.4.3 查找隐藏木马	306
21.4.4 查看网络状态	306

第 21 章 查杀病毒与防卸黑客

21.1 卡巴斯基 6.0 查杀病毒	300
21.1.1 查毒杀毒	300
21.1.2 在线杀毒	300
21.2 Symantec AntiVirus 查杀病毒	301
21.2.1 手动查毒	301
21.2.2 实时监控	301
21.2.3 病毒库的更新	301
21.3 天网防火墙设置详解	301
21.3.1 应用程序访问网络权限	301
21.3.2 自定义 IP 规则	303
21.3.3 应用系统设置	304
21.3.4 应用程序网络端口的监控	304
21.3.5 日志功能的使用	305
21.3.6 屏蔽已经植入的木马	305
21.4 木马克星应对黑客	305
21.4.1 IParmor 查杀木马	305
21.4.2 IParmor 系统配置	306

2007 多系统安装与重装



1

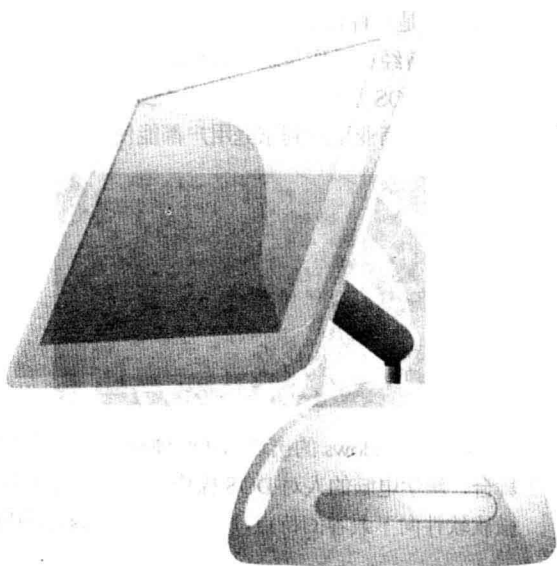
认识操作系统

对电脑进行的操作，都是利用操作系统来完成的。最初的电脑没有操作系统，人们通过各种操作按钮来控制计算机，后来，为了更好实现程序的共用，以及对计算机硬件资源的管理，就出现了操作系统。这样可以从更高层次对电脑进行操作，而不用关心其底层的运作。

操作系统是现代电脑必不可少的系统软件，是电脑的灵魂所在。现代电脑都是通过操作系统来执行用户的命令，从而达到控制电脑的目的。

精彩看点

- PC 操作系统全接触
- Windows 系列操作系统简介



1.1 PC 操作系统全接触

操作系统是一组直接控制和管理计算机硬件资源和软件资源,使计算机高效、协调、自动地工作,以方便用户充分而有效地利用资源的程序。

操作系统的目的首先是方便用户使用计算机,用户通过操作系统提供的命令和服务去操作计算机,而不必直接操作计算机的硬件。其次是操作系统尽可能使计算机系统中的各项资源得到充分合理的利用。

操作系统提供了五个方面的功能:对存储器进行管理、对微处理器进行管理、对输入/输出设备进行管理、对文件进行管理以及对作业的管理。

1.1.1 操作系统的起源

最初的操作系统出现在 IBM/704 大型机上,而微型计算机的操作系统——CP/M 则诞生于 20 世纪 70 年代。

CP/M 是 Digisat Reseach 公司为 8 位机开发的操作系统,能够进行文件管理,具有磁盘驱动装置,可以控制磁盘的输入输出、显示器的显示,并且可以进行打印输出,是当时操作系统的标准。

1.1.2 操作系统之父——DOS

DOS 是一种较老版本的操作系统,在 Windows 出现之前,曾经在操作系统中具有霸主地位。

由于 DOS 系统并不需要十分强劲的硬件系统来支持,所以从商业用户到家庭用户都能使用。



随着 Windows 的出现, DOS 便渐渐退出了历史的舞台,新学电脑的人对 DOS 操作方法知道得不多。但微软软件向下兼容的特点,决定了 Windows 出问题

很多时候需要在 DOS 下才能得到解决,因此了解与学习一定的 DOS 知识还是很有必要的。

1. 文件管理方便

DOS 采用 FAT (文件分配表) 来管理文件,这是对文件管理方面的一个创新。

所谓 FAT,就是管理文件的连接指令表,即文件分配表。它用链条的形式将表示文件在磁盘上的实际位置的点连起来。把文件在磁盘上的分配信息集中到 FAT 表管理,是 MS-DOS 进行文件管理的基础。

同时 DOS 引进了 UNIX 系统的目录树管理结构,便于文件的管理。

2. 外设支持良好

DOS 系统对外部设备也有很好的支持。DOS 对外设采取模块化管理,设计了设备驱动程序表,用户可以在 Config.sys 文件中提示系统需要使用哪些外设。

3. 体积小而灵活

DOS 系统的体积很小,完整的 MS-DOS 6.22 版也只有数 MB 的大小,这和现在 Windows 庞大的体积比起来可称得上是短小精悍了。

想启动 DOS 系统只需要一张软盘即可,DOS 的系统启动文件有 IO.SYS、MSDOS.SYS 和 COMM AND.COM 三个,只要有这三个文件就可以使用 DOS 启动电脑,并且可以执行内部命令、运行程序和进行磁盘操作。

4. 应用程序众多

能在 DOS 下运行的软件很多,各类工具软件应有尽有。

由于当时 DOS 是 PC 机最普遍的操作系统,所以支持它的软件厂商很多。现在许多 Windows 下运行的软件都是从 DOS 版本发展而来的,如 Word、WPS 等,一些编程软件如 FoxPro 等也是由 DOS 版本的 FoxBase 进化而成的。

同时 DOS 的兼容性也很不错,许多软件或外设 DOS 下都能正常地工作。

5. DOS 的不足

DOS 是一个单用户、单任务的操作系统，所以只支持一个用户使用，并且一次只能运行一个程序，这与 Windows、Linux 等支持多用户、多任务的操作系统相比就很不如人意了。

DOS 采用的是字符操作界面，用户对电脑的操作一般是通过键盘输入命令来完成的。所以想要操作 DOS 就必须学习相应的命令。它的操作也不如图形界面来得直观，因此，学习 DOS 是比较费力的。

1.1.3 现代办公软件的世界

——Windows

从微软 1985 年推出 Windows 1.0 以来，Windows 系统经历了十多年更新升级。从最初运行在 DOS 下的 Windows 3.X，到现在风靡全球的 Windows 2000、Windows XP，Windows 完全代替了 DOS，成为了新一代操作系统的“大亨”。



Windows 的流行让人们感到吃惊，几乎所有家庭用户的电脑上都安装了 Windows，大部分的商业用户也选择了它。

Windows 98 是 Windows 9X 的最后一个版本，在它以前有 Windows 95 和 Windows 95 OSR 两个版本，Windows 95 OSR 就是常说的 Windows 97，其实这三个版本并没有很大的区别，都是前一个版本的改良产品。

Windows 2000 即 Windows NT 5.0，这是微软为解决 Windows 9X 系统的不稳定和 Windows NT 的多媒体支持不足推出的一个版本。分为 Windows 2000 Professional、Windows 2000 Server、Windows 2000 Advanced Server、Windows 2000 Datacenter Server 四种

版本，分别是面向普通用户、网络服务器、企业网络服务器、大型的数据处理。

再后来，微软又推出一款性能更稳定的操作系统，即是现在人们使用最为普遍的 Windows XP。

Windows 的特点介绍如下。

1. 界面图形化

以前 DOS 的字符界面使得一些用户操作起来十分困难。在 Windows 中的操作可以说是“所见即所得”，所有的东西都摆在用户眼前，只要移动鼠标，单击、双击即可完成。只要会使用鼠标就能进行工作，就连小孩子都能使用。这就是界面图形化的好处。

2. 支持多用户、多任务

Windows 系统可以使多个用户用同一台电脑而不会互相影响。但是 Windows 9X 在此方面做得很不好，多用户设置根本起不到作用。

Windows 2000/XP 在此方面就做得比较完善，管理员 (Administrator) 可以添加、删除用户，并设置用户的权限范围。多任务是现在许多操作系统都具备的，这意味着可以同时让电脑执行不同的任务，并且互不干扰。

3. 网络支持良好

Windows 9X 和 Windows 2000/XP 中内置了 TCP/IP 协议和拨号上网软件，用户只须进行一些简单的设置就能上网浏览、收发电子邮件等。

同时，它对局域网的支持也很出色，用户可以很方便地在 Windows 中实现资源共享。

4. 出色的多媒体功能

这也是 Windows 吸引人们的一个亮点。在 Windows 中可以进行音频、视频的编辑/播放工作，可以支持高级的显卡、声卡使之“声色俱佳”。MP3 以及 ASF、SWF 等格式的出现使电脑在多媒体方面的表现更加出色，用户可以轻松地播放最流行的音乐或观看影片。

5. 硬件支持良好

Windows 95 以后的版本都支持“即插即用 (Plug