

方 鸣 谦

临证实录

整理
帅来福



人民卫生出版社

方 鸣 谨

临证实录

整理
帅来福

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

方鸣谦临证实录/帅来福整理. —北京: 人民卫生出版社, 2011. 6

ISBN 978-7-117-12832-2

I. ①方… II. ①帅… III. ①中医学: 临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 054937 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

方鸣谦临证实录

整 理: 帅来福

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8

字 数: 191 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12832-2/R·12833

定 价: 20.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

方鸣谦简介

方鸣谦，山东省掖县人，生于1910年，卒于1987年。幼承家学，20岁时考取行医资格，1948年独立应诊。新中国成立后，曾入北京市中医进修学校学习西医。1954年，在北京市第二中医门诊部工作。1956年，在北京中医学院任教。这是在毛主席提出“中医学是一个伟大宝库”后，在周总理的直接关怀下，聚集了一批中医名流——秦伯未、方鸣谦、刘渡舟、李宗仁、胡希恕等名医调到东直门医院，对医院的医疗和人才培养起到了重要作用。曾任北京中医学院院务委员会委员、学术委员会委员、内外科教研组组长兼外科主任等。

方鸣谦老师医术高超，对于内、外、妇、儿各科疾病的辨治均有丰富经验，对晚期肿瘤、胶原性疾病、崩漏、不孕症、原因不明的低热等多种疑难重证亦有独特疗效。例如，在临床实际中，常常会遇到真实假虚或真虚假实的情况，方鸣谦老师认为单纯的对症下药，常会犯虚虚实实之误，不惟无益，反而有害，也就是说，药不对症，妄死者多，药如对症，覆杯可愈。方老师强调在严谨以求的情况下，对于病情要识其端委，得其虚实，然后再对症下药，自然能应诊获效。方鸣谦老师总结自己多年的临证经验，逐步形成了“上病下取，下病上求”的辨证治疗思想。如对于咳

喘重症的高龄患者,方老师认为胸闷痰滞,脉豁然大,形若充盈,实系虚候,如徒为对症下药,径投豁痰理气,必致羸困而亡,当用大量参归熟地培益肝肾,引气下纳,方为良法。又如脾胃之虚的眩晕,若一味清热降痰平肝而忽于培益中气,是昧于根本,正确的治法是要滋水清离,和调中州。方鸣谦老师临床重视脾胃功能,对中气不足的虚损病人,擅长以补中益气汤培补中气,以达“健脾胃以安五脏”的目的。对于原因不明的低热,方老师认为,此类病证属虚损者居多,用甘温缓补之剂确能除其热而补其虚,所谓甘温除大热之法。皮外科方面,方鸣谦老师以治白疔(西医名牛皮癣)、白癜风等顽疾见长。对于血栓闭塞性脉管炎的治疗,方鸣谦老师总结出一整套完整的辨证施治方案,认为本病当分虚实,临床辨证可有热毒燔胜、瘀血阻络、阳虚寒凝、肾阴不足与中气虚衰,调治月余,可获痊愈。对于数脉的辨识,方老师认为数脉不仅非实非热,还当求其反面,即有虚有寒。其具体之辨,应按四诊八纲治疗。方鸣谦老师的学术思想及临床经验值得我们继续进行深入研究。

前 言

我有幸于 1970 年拜方鸣谦教授为师。方老师为了中医后继有人,带病口传心授,不管当时的环境恶劣和我个人文化根基浅,从头教起。我系统学习了《内经》、《难经》、《伤寒论》、《神农本草经》及各家名著。我学习看书有困难,方老师就手把手地教我认字、学古文和各朝代文学知识,并教我要有好的医德。我天性愚钝,但是学医肯下功夫。老师让我背诵的医书,我都每天诵读强记,烂熟于胸。这些对我的临床帮助很大,使我在临床诊病之时得心应手。

我每天跟着他老人家临床实践,学到了医学知识并学到了他的为人。方老师把他自己总结的老前辈的心得体会及自己数十年的经验,全都教给了我。我学而习之,临床颇效。

随侍方老身侧多年,方老经常给我讲病案、讲医理,连同与各位师兄弟一起聆听老师的教诲,我都随时记录下来,仅是整理好的笔记就有 17 本之多。为了祖国的中医学事业蒸蒸日上,我把我收集的方老师潜心临床的经验不自秘,经过认真整理后,将其公布于世,希望这些经验能帮助更多的患者解除病痛。这些内容当中,很多只是方老师当时的口述,没有方老师的进一步的解释和分析,在此不揣简陋,抄录于此,谨供医者参考,希冀今之

医者应用时根据医理详加辨析。

本书分为各科临证经验篇、病案篇和附篇三部分。各科临证经验篇是我在跟随方老侍诊和学习时,方老诊治病人后随口讲授的临证经验,我当时赶紧就记录下来,回来及时整理。所以文稿中的绝大多数都是按照方老的口气记录的。病案篇中的病案都是我随老师出诊亲眼所见、亲笔记录的和方老师平时给我讲述的病案,还有老师的分析,是很好的临床学习资料。附篇介绍了方老喜用的备查书籍、方老对中医经典内容的阐释和我收藏的方老的原著文章,更引用了方老之子方来刚先生写的《忆京都名老中医——方鸣谦》,希望对读者了解方老有所帮助。

本书中记录的方老的经验均是方老当时临证检验的效方,有些药物新近研究有明显的毒性,应用时必须慎重,尤其要注意在辨证及用药精准的基础上和符合现今医疗规定的基础上合理应用,事关病者的健康甚至性命以及医者的事业前途,不可不慎。

本书的完成要感谢安迪光教授。安老是方老师的莫逆之交,他们经常在一起交流探讨回族医药。方老师博览群书,喜欢用回药。当得知我是回民,安老特别高兴,十分关爱。1987年方老归天,安老对我特别关心并收为徒弟,手把手教授回医回药,并鼓励我把方老师的经验写出来。在安老的关心爱护下,经过多次修改,本书才得以完成。此书的完成还要感谢好友许琦,他帮助我整理资料、打字、校对等做了大量工作,借此深表谢意。

本书虽为实录,但限于本人水平有限,记录时疏漏之处在所难免,敬请读者批评指正。

帅来福

2009年9月

 目 录

各科临证经验篇

内科	2
哮喘	2
肝炎	18
发热	22
头痛	27
痢疾	28
肿瘤	30
糖尿病	44
中风及血压高	45
胃痛	56
胆结石	58
关节炎	59
阳痿	60
肾炎	61
眩晕	64
二便秘结	65

咳嗽	66
感冒	68
心脏病	70
疝	72
出汗不休	72
胸中积水	72
外科	73
瘰癧	73
赤白癰疽	76
癰	77
湿疹	83
面上疾病	84
疣	85
骨结核	85
痈疽	87
痔疮 脱肛	93
丹毒	94
脱发 秃疮	95
外阴疾病	96
骨刺	97
癰疽 疔瘡	98
甲状腺肿大 癰疽	98
癰疽腿 下肢潰瘍	99
肌肉萎縮	100
癰疽	100
燒傷 燙傷	101
脈管炎	101
跌打損傷 刀箭傷 外傷	106

附：外科效方	107
五官科	112
眼疾	112
耳疾	117
牙齿疾患	118
鼻之疾	118
咽喉疾患	119
舌、口腔疾患	120
妇科	122
乳腺炎	122
乳中结核	123
乳岩	124
乳之奇方	124
胎前病	125
产后病	127
调经种子方	127
带下	129
血崩	129
癥瘕	130
闭经	130
儿科	132
小儿疳症	132
小儿惊风	134
小儿感冒	136
小儿水泻	136
小儿蛲虫	136
小儿湿疹	136
小儿疳腮	137

小儿口疮	137
小儿癫痫	137
小儿夜啼	137
小儿癣疥	137
小儿幻听	138

病案篇

高热不退	140
咳嗽	141
哮喘	142
音哑	143
心悸	144
冠心病	145
心痛	146
血压高	146
胃痛	148
胃癌	148
肾炎	150
尿闭	150
癃闭	151
血淋	153
肾结石	153
阳痿	154
糖尿病	155
肝炎无黄疸	158
肝癌	159
胆结石	159

结节性脂膜炎	160
休息痢	161
男子不育	162
头痛	162
面神经麻痹	163
三叉神经痛	164
麻木	165
白血病	165
抑郁症	167
癫痫	168
失眠	168
关节炎	169
痛风	170
足后跟痛	171
肌肉萎缩	172
脉管炎	172
静脉曲张	174
阴疽	175
老年湿疹	175
茎物溃烂	176
骨髓炎	176
瘰癧	177
舌菌	177
唇癌	179
手指癌	180
灰指甲	180
痤疮	181
白癜风	182

丹毒	182
烧伤	183
痔疮	184
带状疱疹	185
鹤膝风	185
皮炎	187
乳痈乳癖	188
乳痈乳疮	189
乳癌	189
妇女闭经	190
妇女大出血	191
崩漏低热	192
白带	193
子肿	193
女子不育	194
先兆流产	195
难产	195
小儿幻听	196
小孩湿疹满面	196
小儿误吞金属	197

附 篇

《忆京都名老中医——方鸣谦》	200
方老喜用的备查书籍	205
方老对中医经典内容的阐释	207
关于《黄帝内经》	207
关于《伤寒论》	211

关于《金匱要略》	218
关于本草	219
关于方剂	221
医理阐释	227
关于灸熨	228
从脉不从症与从症不从脉	229
望舌诊	229
关于腹胀	231
方老原著	232
《论数脉》	232
《论对症下药与详辨以求》	234
方老师为《古今病名对照合纂集》作序	239
《论温病》	240

各科临证经验篇

哮喘

喘无善治，不恰则死。俗话说，“内科不治喘，外科不治癰”。我不怕治喘。治喘要分虚、实。虚证以人参为主。实证以开泄为主，麻黄、杏仁等，往下以法半夏、牛膝都效。

治喘先用苏子降气汤：紫苏子 3 钱，橘红 2 钱，制半夏 3 钱，当归 2 钱，前胡 2 钱，肉桂 1 钱，厚朴 2 钱，炙甘草 2 钱，水煎服。一方有陈皮，一方去肉桂加沉香。治喘先用上药，后再调补，最后再顾其各脏。先不要用峻药猛药，最后宜用肾药（如金匱肾气丸），待其自变。

有一个方子，任老、姜老经常用，顶好用：旋覆花 3 钱，佛耳草 5 钱，全瓜蒌 5 钱，防风 3 钱，合欢皮 5 钱，老鹳草 5 钱，碧桃干 5 钱，五味子 3 钱，开金锁 5 钱，水煎服。一方无开金锁、合欢皮，加姜半夏。这是一截喘方。若气虚加黄芪 1 两，党参 5 钱；阴虚加生熟地各 5 钱；痰多加姜半夏 3 钱，川贝母 3 钱；干咳加元参 3 钱，麦冬 3 钱。热证加生石膏 1 两，竹沥 1 两。寒证加炮附子 3 钱，肉桂 1 钱。

哮喘者有声。由于初感外邪，留于肺俞，频发频止，缠连岁月。

或因饮食而发病,为冷哮、热哮、糖哮、盐哮、酒哮、醋哮。过食生冷症状喘,气出于喉中有痰声即痰喘。肺有痰浊胶固,气道壅塞,阳气不足,寒痰停滞的,为冷哮。阴虚火旺,热痰胶固的,为热哮。再有过食糖、盐、酒、醋等引起的哮证。

喘者,由于外邪壅遏,邪散则喘,止后不复发,有因脏腑虚,气逆浊阴上冲而喘的症状。呼吸困难、急促,胸闷,甚至张口抬肩,气多难出。为实喘、虚喘、痰喘、火喘、气喘、水喘、风喘、寒喘、内伤喘、气虚喘、阴虚喘、老人喘、胃虚喘、失血喘、上盛下虚喘、小便闭喘、久喘、久喘成劳。

哮多兼喘,喘不兼哮。这两种病按外感内伤,邪气实、精气夺,来辨证与治疗。因基本相似,所以并提,在肺则多实,在肾则多虚。出气不爽多肺病,入气有音多肾病。张口抬肩为喘,有声为哮。喘急脉浮滑,手足温生。

1. 哮之验治

冷哮

胸膈满闷,呼吸急促,喉中痰声如水鸡者,舌苔白滑,脉沉紧或滑,由受风寒和当风饮食引起,用:射干麻黄汤、冷哮丸、实哮汤、白芥子涂法、断根散、圣济射干丸。

射干麻黄汤:治咳而上气,喉中有水声。射干、麻黄、细辛、半夏、紫菀、款冬花、五味子、姜、枣。

冷哮丸:麻黄、杏仁、细辛、甘草、胆南星、半夏、川乌、川椒、白矾、牙皂、紫菀、款冬花、神曲。

实哮汤:遇风寒而哮。百部2钱,炙甘草1钱,茯苓1钱5分,半夏4钱,陈皮4钱,桔梗3钱,水煎服。热哮加玄参3钱,寒哮加干姜3片,盐哮加饴糖,酒哮加柞木3钱。

白芥子涂法:三伏中用白芥子末1两,甘遂5钱,细辛5钱,共为末,入麝香5分,捣匀姜汁调涂肺俞、膏肓、百劳穴,隔2小