

First aid

《古代中医急救医书全集》的汇集整理出版是
近百余年之创举，开研究、发扬古代中医急救医学之先河

古代中医急救

医书全集

古代中医急救

李顺保 王自立 蒲朝晖 主编

學苑出版社

古代中医急救医书全集

李顺保 王自立 蒲朝晖 主编

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

古代中医急救医书全集 / 李顺保, 王自立, 蒲朝晖主编. —北京: 学苑出版社, 2011. 8

ISBN 978-7-5077-3839-1

I. ①古… II. ①李…②王…③蒲… III. ①中医急症学 IV. ①R278

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 167475 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(传真)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京博图彩色印刷有限公司

开本尺寸: 787×1092 1/16

印 张: 60.25

字 数: 1466 千字

印 数: 0001—2000 册

版 次: 2011 年 8 月第 1 版

印 次: 2011 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 140.00 元

多数为孤本、绝本、稀有珍本，多为各大图书馆珍藏而未面世。

此次挖掘、整理、校注古代中医急救医书共2种，并合为《古代中医急救医书全集》。

这项工作可谓近百年来之创举。

是开研究、发扬古代中医急救医学之先河。



《古代中医急救医书全集》编委会

主 编 李顺保 王自立 蒲朝晖

副主编 潘 文 程卫东 贾育松

张武德

编 委 (按姓氏笔画排序)

王自立 杨志军 李永新

李顺保 李桂梅 张武德

张参军 贾育松 程卫东

蒲朝晖 潘 文

前 言

严格地讲，中医起源于急救医学，自虫兽咬伤、跌扑损伤、金刃刀伤、食物中毒、难产婴童等始，渐而于生产劳动实践活动中产生急救医学。在历史的长河里，中医急救医学的诊疗技术得到充实和提高，逐步形成独立体系，并在世界医学发展中处于领先地位。

1973年在湖南长沙马王堆汉墓中出土的《五十二病方》及1972年在甘肃武威汉墓中出土的《武威汉代医简》中，多数为急症及急救方法及药物，这是我国最早的有关急救医学的历史文献。晋代葛洪《肘后备急方》更是我国第一部急救医学专著，汇集了魏晋以前中医急救医学之精华，开创了我国急救医学之先河，发明了导尿术、吹鼻人工呼吸法、引流术、咽部异物剔除术等急救技术，以及多种给药途径，奠定了中医急救医学的基础。后代诸多医家对葛氏急救方药都有继承和发扬，如唐代伟大的医药家孙思邈在编纂《千金要方》和《千金翼方》时大量引用了《肘后备急方》的方药。据不完全统计，《千金要方》引用《肘后方》有280条，《千金翼方》转载《肘后备急方》有44条之多。唐代医家王焘在编纂《外台秘要》时亦大量引用《肘后备急方》600余条文。明代伟大的药学家李时珍在编纂《本草纲目》时亦大量引用《肘后备急方》710条文。其他诸书引用《肘后备急方》者不胜枚举。嗣后刊行的中医急救医学专著尚有：宋代《急救仙方》（佚名）、明代《急救良方》（张时彻）、清代《急救危症简便验方》（胡其重）、《急救广生集》（程鹏程）、《急救诸方》（游光斗）、《急救应验良方》（费友棠）、《疑难急症简方》（罗越峰）等。由于历史的原因，亦散佚不少中医急救专著。1801年，日本著名汉方医学家丹波元简从我国181种医籍中甄选急救方药600余首，编成《急救选方》一书。以上医籍在中医急救医学中具有举足轻重的地位。

新中国成立后，中医事业在党和国家的重视下突飞猛进，得到长足发展和提高，中医急救医学亦得到空前的发展，特别是改革开放三十余年来尤为显著。试列如下举措，可见一斑。1983年11月，原卫生部中医司在重庆召开中医急诊工作座谈会，成立七大急症协作组，加强中医急症工作。国家中医

药管理局成立后，于1985年在上海召开中医急症工作会议，正式确立七大急诊协作组：高热南方组（黄星垣、杜树明）、高热北方组（董建华、杜怀堂）、中风组（王永炎、张学文）、心痛组（沈绍功）、胃痛组（李乾构）、血证组（邱和明、杨明君）、厥脱组（王左）、剂改组（冯菊农）。各组均由名医、学科带头人任组长。1987年在长春召开第一次全国中医急诊学术及工作会议，并出版《中医急症通讯》（后改为《中国中医急症》），对中医急诊的发展起到重要作用。1992年在广州召开第二次全国中医急诊工作会议，决定在全国成立中医急症治疗中心及建设标准化中医急诊科，并成立多脏器衰竭协作组（王今达）。1996年在成都召开中医急诊会议，成立呼吸病急症协作组（晁恩祥、罗侃）、痛证协作组（程绍寰、孙怡），至此共有十大急症协作组，包括多个省市中医院，连同二级网络有500多个单位参加，可以说中医急诊队伍已基本形成。1998年1月5日正式成立中华中医药学会急诊分会（二级学会）。2007年6月在成都召开中医、中西医结合急诊临床基地会议，23家中医急诊临床基地在原急症协作组及急诊医疗中心基础上得到进一步的深化，对中医急诊工作的发展具有战略意义。

在医学教育上，部分中医院校陆续开设中医急诊课，1989年北京针灸骨伤学院率先开讲中医急诊课，并编写第一部《中医急症学》教材。1992年国家中医药管理局组织编写《中医急诊学》全国统编教材，对中医急诊学的发展产生了深远的影响。

中医药的疗效是中医急诊的生命线，寻找和研究高效、速效的中医急诊用药乃是当务之急。国家中医药管理局先后于1992年、1995年和1997年颁布了三批全国中医医院急诊必备中成药目录，1997年颁布的急诊必备中成药已达50种，53个批号，涉及11种剂型。

二十世纪初，西方文化东渐，中医急救医学受到排斥，发展受阻。新中国成立后，中医受到党和国家的重视而枯木逢春，重新创造辉煌而服务于国家和人民。在继承和发扬祖国医学遗产的过程中，中医急救医学相对较迟缓，直至1996年才出首版“普通高等教育中医药类规划教材”——《中医急诊学》，8年后的2004年再出版“中国传统临床医学丛书”——《中医急诊学》，至此中医急救医学方现蓬勃生机，走向健康发展的康庄大道。

纵观《中医急诊学》等教材，不无遗憾地说，似有“发扬有余，继承不足”之感慨，尚需深入研究和挖掘古代中医急救医籍。继承和发扬古代中医

急救医学遗产，有助于提高和发展现代中医急诊学，还可为中医制药企业提供“简、便、廉、验”的中医急救方药资料，因此，我们编写出我国第一部《古代中医急救医书全集》供大家学习和研究参考，为中医急诊学的发展尽绵薄之力。

我们对《古代中医急救医书全集》进行了详细的注释及评论，为方便查阅急诊方剂，我们又加编出方剂索引于后。由于我们的水平有限，错误和不足之处在所难免，祈望学者、专家们指正。

本书的顺利出版受到学苑出版社医药编辑室陈辉主任及社长孟白的大力支持，我们深表谢忱！

海陵李顺保写于金城苔花斋

2010年1月

总 目 录

前言	(i)
肘后备急方	〔晋〕葛 洪 (1)
急救仙方	〔宋〕佚 名 (149)
急救良方	〔明〕张时彻 (183)
急救危症简便验方	〔清〕胡其重 (235)
急救广生集	〔清〕程鹏程 (433)
急救诸方	〔清〕游光斗 (643)
急救应验良方	〔清〕费友棠 (685)
疑难急症简方	〔清〕罗越峰 (709)
急救选方	〔日〕丹波元简 (873)
方剂索引	(941)

肘后备急方



〔晋〕葛 洪 著

〔梁〕陶弘景 增补

〔金〕杨再道 再补

李桂梅 校注
李顺保

前 言

葛洪，字稚川，号抱朴子，世称葛仙翁，是东晋著名的医学家、道教学家、化学家，在我国医学界、宗教界、化学界都享有极高声誉。

一、葛洪的生平简介

1. 葛洪家世：葛洪的先祖系葛天氏，乃古三皇时之君号，封葛地，故以葛姓（《自叙》：“其先葛天氏，盖古之天下者也，后将为列国，因以为姓焉。”）。葛洪始祖为汉代荆州刺史，因反王莽兵败，迁居山东琅琊。葛洪先祖葛蒲庐与葛文助汉光武帝复汉有功，受封于下邳，食邑五千户，后举家南渡江苏丹阳句容。葛洪祖父葛玄已定居于该地，故书载葛洪系江苏丹阳句容人。葛洪祖父官至吏部尚书、太子少傅，封吴寿县侯。葛洪之父葛悌，官至中护军、会稽太守等。由此可见，葛洪乃官宦之家子弟，世代为官。

2. 葛洪生平：葛洪系葛悌晚年所生第三子，生于晋武帝太康四年（283），自幼受家庭儒学思想熏陶，立志远大。葛洪十三岁丧父，未泯灭其志（《自叙》：“生晚，为二亲所娇饶，不早见督以书史。年十有三，而慈父见背。”）。十六岁拜郑隐（祖父葛玄之弟子）为师，授以道教经典、金丹之术。二十岁，奉大都督顾秘之召，参军获功，升迁伏波将军。二十二岁赴洛阳，遭遇八王之乱，周旋于湖广之地，后羁留广州，归隐罗浮山，始著《抱朴子》。二十八岁返故乡江苏句容，续写《抱朴子外篇》，至五十二岁。在此期间，先后曾多次参军参战，屡获战功，多次封官赐爵，最后辞官，一心炼丹。五十二岁至广州，仍隐居罗浮山，完成《抱朴子内篇》。六十一岁猝死广州。《晋书》为葛洪列传，是为晋代名人。

3. 葛洪著作：葛洪著作颇丰，达六百余卷（《晋书·葛洪传》：“著述篇章，富于班马。”），但大多亡佚。现存有《抱朴子》、《玉函方》、《肘后备急方》、《西京杂记》、《神仙传》等。

《抱朴子》乃道家著作，分《内篇》和《外篇》。《内篇》二十卷，谈“神仙方药，鬼怪变化，养生延年，攘邪却祸之事”，为现存体系最完整的“神仙家言”；《外篇》五十卷，详述“人间得失，世事臧否”，反映作者内神仙而外儒术的根本立场。《抱朴子》的社会价值不仅如此，还在于在《内篇》“金

丹”、“黄白”等篇里，研究用矿物炼丹药、炼金银等，从而成为我国最早的炼丹术专著，后世也将葛洪尊为“金丹鼻祖”。1927年英国《自然杂志》及《化学教育杂志》等先后发表介绍和评价葛洪炼丹术的文章，引起国际的关注。《抱朴子》的另一成就是铸就了道教的养生术和导引术，对后世颇有影响。因《抱朴子》与本书关联不重，故仅作上述简述。

《肘后备急方》系葛洪的医学著作，为我国最早的急救方书之一，后有专篇评述，故此处从略。

《玉函方》，又名《金匱药方》，系葛洪又一部医药百卷巨著，约成书于东晋咸康、建元年间，在《肘后备急方》的序中曰：“患其混杂烦重，有求难得，故周流华夏九州之中，收拾奇异，捃拾遗逸，选而集之，便种类殊，分缓急易简，凡为百卷，名曰《玉函》。”由此可知，《玉函方》成书于《肘后备急方》之前，但在流传中已散佚，惜哉！佚文现可见于《肘后备急方》中。

此外，尚有《神仙传》和《西京杂记》，以及散佚的《良吏传》、《隐逸传》、《集异传》等，因皆非医籍，故不阐述。

二、《肘后备急方》内容简介

该书共七卷，七十三篇，主要记述各种急性病或慢性病急性发作的急救方药和治法，是我国最早的急救方书，也最早使用“备急”于医书名。卷一至卷四，为“内疾”，即内科和传染科急诊之病，包括中恶、心腹痛、霍乱、伤寒、温病、瘴病、疟疾、癫狂、中风、咳嗽、肿满、食积、呕吐、黄疸、虚损等的急救方药和治法；卷五至卷六，为“外发”，即外科与五官科、皮肤科急诊之病，包括痈疽、丹毒、疥癣、瘰癧、疔气、头面五官等的急救方药与治法；卷七至卷八，为“他犯”，即不内外因所致的中毒，包括虎爪、犬咬，蜈蚣、蜂、蝎螫，蛊毒、风虱毒、药毒等的急救方药与治法。该书所载方药及治法，均具备“简”、“便”、“廉”、“验”之特点，是一部实用而又易于普及的急救之书，故杨用道评说：“家有此方，可不用医者也。”该书不仅对临床急诊具有参考价值，而且也是医药史研究的重要文献。

三、《肘后备急方》的学术价值

1. 我国最早的急诊医学专著，开辟了我国急诊医学之先河

该书较为完整地记载了我国急诊医学上的成就，是我国最早的急诊医学专著，其内容涉及临床各科之急诊。开辟了我国急诊医学之先河。该书具有很高的实用价值，后世医家推崇备至。唐代杰出的医药学家孙思邈不仅在思想上继承了葛洪的道家思想，而且在编撰著名的《备急千金翼方》时，亦是

仿效葛洪《玉函方》的体例，其序曰：“采葛生之《玉函》，奇方毕综。”孙氏在编撰《备急千金要方》和《备急千金翼方》两书时，大量采用了《肘后备急方》中的方药及治法，如《备急千金要方》引用《肘后备急方》达三百条左右，《备急千金翼方》引用《肘后备急方》亦有五十条左右，充分表明孙氏继承和发扬了葛洪的学术思想和学术经验。唐代著名的医学著作《外台秘要》，完整地引用和保留《肘后备急方》的内容，并在此基础上加以发扬。明代著名药学家李时珍在编纂《本草纲目》时，亦引用《肘后备急方》达七百余条，可见受其影响之大。其他继承和发扬葛洪急诊医学思想和学术经验者不胜枚举，此从略。

2. 最早阐释的疾病

①天花病：《肘后备急方·卷二·第十三》：“建武中于南阳击虏所得，仍呼为‘虏疮’。”其临床表现：“此岁有病时行，仍发疮头面及身，须臾周匝，状如火疮，皆戴白浆，随决随生，不即治，剧者多死，治得瘥后，疮瘢紫黑，弥岁方灭，此毒恶之气”。又言：“永徽四年，此疮从西东流，遍于海中。”这是我国最早记载的天花病，其病源来自外邦（虏疮），具有传染性和流行性（病时行），症状典型（发疮头面及身，白浆，剧者死，治愈后瘢痕紫黑），并言治疗和预后。

②恙虫病：《肘后备急方·卷七·第六十六》：“山水间多有沙虱，甚细略不可见。人入水浴及以水澡浴，此虫在水中，著人身，及阴天雨行草中，亦著人，便钻入皮里。”其临床表现：“初得之皮上正赤，如小豆黍米粟粒，以手摩赤上，痛如刺。三日之后，令百节强，疼痛寒热，赤上发疮。此虫渐入至骨，则杀人。”这是最早记载的恙虫病，葛洪名之“沙虱”，乃今名之“恙螨”也。

③脚气病：《肘后备急方·卷三·第二十一》：“脚气之病，先起岭南，稍来江东。得之无渐，或微觉疼痹，或两胫小满，或行起忽弱，或少腹不仁，或时冷时热，皆其候也。”这是最早记载的脚气病，即现代医学的维生素B₁缺乏病。

④肺结核：《肘后备急方·卷一·第七》对“尸注”的描述：“使人寒热淋漓，怵怵默默，不的知其所苦，而无所不恶，累年积月，渐就顿滞，以至于死，死后复转之旁人，乃至灭门。”这是最早记载的肺结核病。

3. 发现高效药物

《肘后备急方·卷三·第十六》讲述用青蒿治疗疟疾。今已从青蒿中提炼

出青蒿素，证实是高效低毒的抗疟药，被联合国推荐至非洲疟疾流行区使用。《肘后备急方·卷三·第二十三》讲述用麻黄治疗支气管哮喘。今已从麻黄中提炼出麻黄素，今证实治疗支气管哮喘具有高效。还有诸如商陆治疗肾性水肿，茵陈治黄疸，大黄具有泻下之力，密陀僧防腐，赤石脂收敛疮口，雄黄和艾叶具有消毒之功且都可用于治疗皮肤病，这些均是用药经验之结晶。

4. 发明世界上最早的治疗技术

①导尿术：《肘后备急方·卷二·治伤寒时气温病方第十三》记载了我国最早的导尿术，应用于小便不通、下腹胀满，方法用雄黄细末，制蜜丸如枣核，放置于尿道中，用竹管注入，令小便出。此外，亦有用衣中白鱼虫或生土瓜根汁。葛氏竹管导尿术比唐代孙思邈的葱管导尿术还早 250 年。

②吹鼻人工呼吸法：《肘后备急方·卷一·救卒死尸厥方第二》记载了我国最早的吹鼻人工呼吸法，应用于神昏、卒死、呼吸骤停等症，方用菖蒲、皂荚、半夏等芳香药，研细末，置于两鼻孔中，令人吹入，三四更互吹气。

③引流术：《肘后备急方·卷二·治伤寒时气温病方第十三》记载我国最早的引流术，应用于疮疖痈等病，方法用生漆或桃皮煎如饴或苧菜捣烂或槲树皮煮汁等，以丝棉做成药捻，在疮疖痈上深导之作引流。

④咽部异物剔除术：《肘后备急方·卷七·治卒误吞诸物及患方第五十一》记载我国最早的咽部异物剔除术，应用于小儿误吞服针，方法取枣核大小的磁石，大磨令光滑，中央钻孔，以丝线穿牢，令小儿吞下，针随磁石出。

5. 各种急诊成就：

《肘后备急方》共有八卷，七十三篇（缺三篇），对内、外、妇、儿、五官等科百余种急症，均详细记述病因病机、症状体征、治疗方法及急救药物等，且具备“简、便、廉、验”的特点。限于篇幅，此处略过，读者读后自知。

6. 医学美容

《肘后备急方》除主要记载临床各科急症之治疗方药外，还载有部分医学美容的内容，如面部皮肤去黯增白、去皱平整，润泽体表皮肤，去斑，去痣等，可说是开创了我国医学美容之先河。

四、《肘后备急方》的版本简介

1. 版本溯源

葛洪在三世纪初，约东晋咸康与建元年间编撰《玉函方》百卷，又称《金匱药方》（《晋书·葛洪传》），嗣后于三世纪末根据秦越人（扁鹊）的遗

意，从《玉函方》中采其精华，编辑成《肘后救卒》三卷，其在《自序》中言：“余今采其要约，以为《肘后救卒》三卷，率多易得之药。”该书名曾易名《肘后救急方》、《肘后急要方》、《葛仙翁肘后备急方》等，简称《肘后方》。《玉函方》早已散佚，而《肘后方》则流传至今。

南北朝时期梁代著名医药学家、道家陶弘景（字通明，号华阳隐居），对《肘后备急方》“采集”整理七十九方，“补阙”增加二十二方，共一百一首，以成佛一百一病之说（佛经云：人用四大成身，一大辄有一百一病），并改名为《补阙肘后百一方》，仍分上、中、下三卷。

金代国子监博士、儒林郎杨用道参考《证类本草》，增补五百十一方作附方，附于《肘后备急方》各篇后，改为八卷本，并易名为《附广肘后方》。

现行的通行本为八卷本，即杨氏增补本。书中陶氏增补与葛氏原著已无法辨别，而杨氏增补之处则以“附方”形式列于各篇之后，易于区别。

《肘后备急方》八卷七十三篇，尚缺失：卷六第四十四篇至四十六篇，卷五第三十七篇有“治肠痈肺痈方”篇名而无正文，第三十八、第三十九篇有正文而无篇名。

2. 现存版本

①明正统道藏本

②明嘉靖辛亥（1551）襄阳刘氏刻本

③明嘉靖甲寅（1554）吕颢刻本

④明万历甲戌（1574）李枏刻本

⑤清乾隆《四库全书》本

⑥清道光庚寅（1830）阳湖徐逸堂刻本

⑦清道光戊申（1848）瓶花书屋刻本

⑧清光绪乙酉（1885）吴兴和湖州王文光斋刻本

⑨清光绪丙申（1896）上海图书集成印书局铅印本

⑩1926年上海商务印书馆据明正统道藏本影印

另外，尚有日本宝历七年丁丑（1757）浪华兴文堂刻本河内屋新次郎藏版。

以上版本收藏在国家图书馆、中国科学院图书馆、中医科学院图书馆及全国各相关图书馆。解放后又有多多种翻刻本、翻印本。

五、校注说明

1. 我们采用明正统道藏本的影印本为底本，以其他版本作参校本。
 2. 原书为繁体竖排，今改为简化字横排，并标以新式标点符号。
 3. 原书中的古体字、异体字、假借字，一律改用现行通用简化字，个别保留原字。
 4. 因历史原因，书中有少数迷信及伪科学存在，但瑕不掩瑜，为保留原貌，未作删改。
 5. 对生涩字、词、中药别名、古医籍、中医古人名等，均作注释。
 6. 书后附有方剂索引，单方验方因无名称，故未编入。
- 由于我们的校注水平有限，缺点和错误在所难免，敬请专家和读者指正！

海陵李顺保写于金城苔花斋

2010年10月