

◎ 传统文化经典 ◎

汤头歌诀

何璟◎主编
(清) 汪昂◎编著

双色版
精编插图

四君子汤中和义，参术茯苓甘草比，益以夏陈名六君，祛痰补气阳虚饵，除祛半夏名异功，或加香砂胃寒使。





汤头歌诀

ISBN 978-7-5385-6341-4



9 787538 543414 >

定价：36.80元

传统文化经典

汤头歌诀

读国学经典 品传世文化

(清) 何璟 主编
汪昂 编著



双色版
精编插本

北方妇女儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

汤头歌诀/(清)汪昂编著;何大明等主编. —长春:北方妇女儿童出版社,2010. 1
ISBN 978 - 7 - 5385 - 4341 - 4

I. 汤… II. ①汪…②何… III. 方歌 - 汇编

IV. R289. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 011449 号

图书策划 刘刚 魏广振

设计制作  腾飞工作室
13810585133

装帧设计 创品牌



汤头歌诀

编 著 (清)汪昂

主 编 何 璟

责任编辑 王天明 熊晓君

出版发行 北方妇女儿童出版社

地 址 吉林省长春市人民大街 4646 号

邮 编 130021

电 话 0431—85644762

经 销 全国新华书店

印 刷 北京佳明伟业印务有限公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 23

字 数 278 千字

版 次 2010 年 4 月第 1 版

印 次 2010 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5385 - 4341 - 4

定 价 36.80 元

图书若有印装问题,请联系印刷厂调换 电 话:010—69507991



目 录

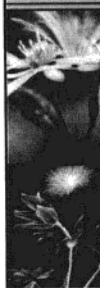
汤剂详解

一、补益之剂

1. 四君子汤	1	增辑 2. 龟鹿二仙胶	6
2. 升阳益胃汤	2	增辑 3. 保元汤	7
3. 黄芪鳖甲散	2	增辑 4. 还少丹	7
4. 秦艽鳖甲散	3	增辑 5. 金匱肾气丸	8
5. 秦艽扶羸汤	3	增辑 6. 右归饮	9
6. 紫菀汤	4	增辑 7. 当归补血汤	9
7. 百合固金汤	4	增辑 8. 七宝美髯丹	10
8. 补肺阿胶散	5	增辑 9. 补心丹	10
9. 小建中汤	5	增辑 10. 虎潜丸	11
10. 益气聪明汤	6	增辑 11. 河车大造丸	11
增辑 1. 独参汤	6	增辑 12. 斑龙丸	12

二、发表之剂

1. 麻黄汤	12	4. 小青龙汤	14
2. 桂枝汤	13	5. 葛根汤	14
3. 大青龙汤	13	6. 升麻葛根汤	15



- | | | | |
|-------------------|----|-------------------|----|
| 7. 九味羌活汤 | 15 | 14. 十神汤 | 19 |
| 8. 神术散 | 16 | 增辑 1. 银翘散 | 19 |
| 9. 麻黄附子细辛汤 | 17 | 增辑 2. 桑菊饮 | 20 |
| 10. 人参败毒散 | 17 | 增辑 3. 防风解毒汤 | 20 |
| 11. 再造散 | 18 | 增辑 4. 竹叶柳蒂汤 | 21 |
| 12. 麻黄人参芍药汤 | 18 | 增辑 5. 华盖散 | 21 |
| 13. 神白散 | 19 | | |

三、攻里之剂

- | | | | |
|----------------|----|-----------------|----|
| 1. 大承气汤 | 22 | 6. 温脾汤 | 24 |
| 2. 小承气汤 | 22 | 7. 蜜煎导法 | 25 |
| 3. 调胃承气汤 | 23 | 增辑 1. 芍药汤 | 25 |
| 4. 木香槟榔丸 | 23 | 增辑 2. 香连丸 | 26 |
| 5. 枳实导滞丸 | 24 | 增辑 3. 更衣丸 | 26 |

四、涌吐之剂

- | | | | |
|--------------|----|--------------|----|
| 1. 瓜蒂散 | 27 | 2. 稀涎散 | 28 |
|--------------|----|--------------|----|

五、和解之剂

- | | | | |
|----------------|----|-------------------|----|
| 1. 小柴胡汤 | 28 | 8. 清脾饮 | 32 |
| 2. 四逆散 | 29 | 9. 痛泻要方 | 32 |
| 3. 黄连汤 | 30 | 增辑 1. 何人饮 | 33 |
| 4. 黄芩汤 | 30 | 增辑 2. 奔豚汤 | 34 |
| 5. 逍遥散 | 31 | 增辑 3. 达原饮 | 34 |
| 6. 藿香正气散 | 31 | 增辑 4. 蒿芩清胆汤 | 35 |
| 7. 六和汤 | 32 | | |

六、表里之剂

- | | | | |
|----------------|----|------------------|----|
| 1. 大柴胡汤 | 36 | 5. 葛根黄芩黄连汤 | 38 |
| 2. 防风通圣散 | 36 | 6. 参苏饮 | 38 |
| 3. 五积散 | 37 | 7. 茵陈丸 | 39 |
| 4. 三黄石膏汤 | 37 | 8. 大羌活汤 | 39 |

七、消补之剂

- | | | | |
|----------------|----|----------------|----|
| 1. 平胃散 | 40 | 5. 枳实消痞丸 | 42 |
| 2. 保和丸 | 41 | 6. 鳖甲饮子 | 43 |
| 3. 健脾丸 | 41 | 7. 葛花解醒汤 | 43 |
| 4. 参苓白术散 | 42 | | |

八、理气之剂

- | | | | |
|----------------|----|-------------------|----|
| 1. 补中益气汤 | 44 | 8. 正气天香散 | 48 |
| 2. 乌药顺气汤 | 45 | 9. 橘皮竹茹汤 | 48 |
| 3. 越鞠丸 | 45 | 10. 丁香柿蒂汤 | 48 |
| 4. 苏子降气汤 | 46 | 11. 定喘汤 | 49 |
| 5. 四七汤 | 46 | 增辑 1. 苏合香丸 | 49 |
| 6. 四磨汤 | 47 | 增辑 2. 瓜蒌薤白汤 | 50 |
| 7. 旋覆代赭汤 | 47 | 增辑 3. 丹参饮 | 51 |

九、理血之剂

- | | | | |
|----------------|----|-------------------|----|
| 1. 四物汤 | 51 | 11. 小蓟饮子 | 57 |
| 2. 人参养营汤 | 52 | 12. 四生丸 | 57 |
| 3. 归脾汤 | 53 | 13. 复元活血汤 | 58 |
| 4. 养心汤 | 53 | 增辑 1. 黄土汤 | 58 |
| 5. 当归四逆汤 | 54 | 增辑 2. 黑地黄丸 | 58 |
| 6. 桃仁承气汤 | 54 | 增辑 3. 疯狗咬毒汤 | 59 |
| 7. 犀角地黄汤 | 55 | 增辑 4. 血府逐瘀汤 | 59 |
| 8. 咳血方 | 55 | 增辑 5. 少腹逐瘀汤 | 60 |
| 9. 秦艽白术丸 | 56 | 增辑 6. 补阳还五汤 | 60 |
| 10. 槐花散 | 56 | | |

十、祛风之剂

- | | | | |
|---------------|----|----------------|----|
| 1. 小续命汤 | 61 | 4. 地黄饮子 | 62 |
| 2. 大秦艽汤 | 61 | 5. 独活汤 | 63 |
| 3. 三生饮 | 62 | 6. 顺风匀气散 | 63 |



目 录

7. 上中下通用痛风方	63	12. 人参荆芥散	66
8. 独活寄生汤	64	增辑 1. 资寿解语汤	66
9. 消风散	65	增辑 2. 小活络丹	67
10. 川芎茶调散	65	增辑 3. 羚角钩藤汤	68
11. 清空膏	66	增辑 4. 镇肝熄风汤	68

十一、祛寒之剂

1. 理中汤	70	10. 导气汤	73
2. 真武汤	70	11. 疝气汤	74
3. 四逆汤	70	12. 橘核丸	74
4. 白通加猪胆汁汤	71	增辑 1. 参附汤	75
5. 吴茱萸汤	71	增辑 2. 天台乌药散	75
6. 益元汤	72	增辑 3. 黑锡丹	76
7. 加阳急救汤	72	增辑 4. 半硫丸	76
8. 四神丸	73	增辑 5. 浆水散	77
9. 厚朴温中汤	73	增辑 6. 来复丹	77

十二、祛暑之剂

1. 三物香薷饮	78	4. 生脉散	80
2. 清暑益气汤	79	5. 六一散	80
3. 缩脾饮	79		

十三、利湿之剂

1. 五苓散	81	9. 大橘皮汤	85
2. 小半夏加茯苓汤	82	10. 茵陈蒿汤	85
3. 肾着汤	82	11. 八正散	86
4. 舟车丸	83	12. 革解分清饮	86
5. 疏凿饮子	83	13. 当归拈痛汤	87
6. 实脾饮	84	增辑 1. 五淋散	87
7. 五皮饮	84	增辑 2. 三仁汤	88
8. 羌活胜湿汤	84	增辑 3. 甘露消毒丹	88

增辑4. 鸡鸣散	89	增辑6. 二妙丸	90
增辑5. 中满分消汤	89		

十四、润燥之剂

1. 炙甘草汤	91	11. 地黄饮子	95
2. 滋燥养营汤	91	12. 酥蜜膏酒	95
3. 活血润燥生津散	91	13. 清燥汤	95
4. 韭汁牛乳饮	92	增辑1. 沙参麦冬饮	96
5. 润肠丸	92	增辑2. 清燥救肺汤	96
6. 通幽汤	92	增辑3. 琼玉膏	97
7. 搜风顺气丸	93	增辑4. 黄连阿胶汤	97
8. 消渴方	93	增辑5. 滋肾通关丸	98
9. 白茯苓丸	94	增辑6. 增液汤	98
10. 猪肾荠苎汤	94		

十五、泻火之剂

1. 黄连解毒汤	99	17. 左金丸	105
2. 附子泻心汤	100	18. 导赤散	106
3. 半夏泻心汤	100	19. 清骨散	106
4. 白虎汤	100	20. 普济消毒饮	107
5. 竹叶石膏汤	101	21. 清震汤	107
6. 升阳散火汤	101	22. 桔梗汤	107
7. 凉膈散	102	23. 清咽太平丸	108
8. 清心莲子饮	102	24. 消斑青黛饮	108
9. 甘露饮	102	25. 辛夷散	109
10. 清胃散	103	26. 苍耳散	109
11. 泻黄散	103	27. 妙香散	109
12. 钱乙泻黄散	103	增辑1. 紫雪散	110
13. 泻白散	104	增辑2. 至宝丹	110
14. 泻青丸	104	增辑3. 万氏牛黄丸	111
15. 龙胆泻肝汤	105	增辑4. 玉女煎	112
16. 当归龙荟丸	105	增辑5. 清瘟败毒散	112

增辑 6. 化斑汤	112	增辑 8. 青蒿鳖甲汤	113
增辑 7. 神犀丹	113		

十六、除痰之剂

1. 二陈汤	114	增辑 1. 三子养亲汤	119
2. 涤痰汤	115	增辑 2. 指迷茯苓丸	119
3. 青州白丸子	115	增辑 3. 紫金锭	119
4. 清气化痰丸	116	增辑 4. 小陷胸汤	120
5. 顺气消食化痰丸	116	增辑 5. 十枣汤	121
6. 礞石滚痰丸	116	增辑 6. 千金苇茎汤	121
7. 金沸草散	117	增辑 7. 苓桂术甘汤	122
8. 半夏白术天麻汤	117	增辑 8. 金水六君煎	122
9. 常山饮	118	增辑 9. 止嗽散	123
10. 截疟七宝饮	118		

十七、收涩之剂

1. 金锁固精丸	123	8. 柏子仁丸	126
2. 茯菟丸	124	9. 牡蛎散	127
3. 治浊固本丸	124	增辑 1. 桃花汤	127
4. 诃子散	125	增辑 2. 威喜丸	127
5. 桑螵蛸散	125	增辑 3. 济生乌梅丸	128
6. 真人养脏汤	126	增辑 4. 封髓丹	128
7. 当归六黄汤	126		

十八、杀虫之剂

1. 乌梅丸	129	增辑 1. 集效丸	129
2. 化虫丸	129		

十九、痈疡之剂

1. 真人活命饮	130	3. 托里十补散	131
2. 金银花酒	131	4. 托里温中汤	132

5. 托里定痛汤·····	132	增辑 4. 保安万灵丹·····	134
6. 散肿溃坚汤·····	132	增辑 5. 蟾酥丸·····	135
增辑 1. 醒消丸·····	133	增辑 6. 一粒珠·····	135
增辑 2. 小金丹·····	133	增辑 7. 六神丸·····	136
增辑 3. 梅花点舌丹·····	134	增辑 8. 阳和汤·····	136

二十、经产之剂

1. 妊娠六合汤·····	137	增辑 2. 天仙藤散·····	144
2. 胶艾汤·····	139	增辑 3. 白术散·····	144
3. 当归散·····	140	增辑 4. 竹叶汤·····	145
4. 黑神散·····	140	增辑 5. 紫菀汤·····	145
5. 清魂散·····	141	增辑 6. 失笑散·····	145
6. 羚羊角散·····	141	增辑 7. 如圣散·····	146
7. 当归生姜羊肉汤·····	141	增辑 8. 生化汤·····	146
8. 达生散·····	142	增辑 9. 保产无忧方·····	147
9. 参术饮·····	142	增辑 10. 泰山磐石饮·····	147
10. 牡丹皮散·····	142	增辑 11. 抵当丸·····	148
11. 固经丸·····	143	增辑 12. 安胎饮子·····	148
12. 柏子仁丸·····	143	增辑 13. 固冲汤·····	148
增辑 1. 交加散·····	144		

二十一、便用杂方

1. 望梅丸·····	149	3. 软脚散·····	149
2. 骨灰固齿散·····	149		

二十二、幼科

1. 回春散·····	150	4. 八珍糕·····	152
2. 抱龙丸·····	150	5. 保赤丹·····	152
3. 肥儿丸·····	151		



药材详解

一、解表药

紫苏	153	芫荽	160
防风	154	桑叶	161
羌活	156	升麻	162
细辛	157	柴胡	163
香薷	158	蝉蜕	164
辛夷	159		

二、清热药

寒水石	166	漏芦	176
芦根	166	四季青	177
鸭跖草	167	乌桕莓	178
决明子	169	芙蓉花	178
夜明砂	170	白薇	179
千里光	171	红藤	180
牡丹皮	171	败酱草	180
赤芍药	172	橄榄	181
茅根	173	一枝黄花	182
紫花地丁	174	七叶一枝花	183
山慈菇	175	白花蛇舌草	183

三、清热燥湿药

黄连	184	白藓皮	189
黄芩	185	青蒿	190
黄柏	187	白薇	191
秦皮	188	葎草	192
苦参	188		

四、泻下药

大黄	193	商陆	197
火麻仁	194	乌臼根皮	197
郁李仁	195	巴豆	198
胡麻仁	196		

五、利水渗湿药

茯苓	199	葫芦壳	203
薏苡仁	201	螻蛄	204
玉米须	202	茵陈蒿	204

六、化湿药

藿香	206	厚朴	209
佩兰	207		

七、祛风湿药

防己	211	络石藤	219
虎杖	211	寻骨风	220
透骨草	213	接骨木	220
桑寄生	213	木瓜	221
千年健	214	蜚砂	222
虎骨	215	松节	223
白花蛇	216	海桐皮	223
徐长卿	217		
桑枝	218		

八、理气药

橘皮	225	乌药	230
枳实	226	檀香	231
瓜蒌皮	228	甘松	232
木香	229	路路通	233

大腹皮	233	荔枝核	240
青皮	234	旋覆花	241
枸橘	235	沉香	242
川楝子	236	丁香	243
香附	237	柿蒂	244
佛手	238	刀豆子	244
绿萼梅	239		

九、活血祛瘀药

川芎	245	月季花	258
丹参	246	益母草	258
桃仁	248	鸡血藤	260
红花	249	穿山甲	260
泽兰	250	王不留行	261
马鞭草	250	牛膝	262
乳香	251	苏木	263
没药	252	荆三棱	264
五灵脂	253	水蛭	265
郁金	254	虻虫	265
延胡索	255	干漆	266
姜黄	256	凌霄花	267
降香	256	水红花子	267
夏天无	257		

十、止血药

仙鹤草	268	地榆	276
蚕豆花	269	茜草	277
荠菜花	270	蒲黄	278
铁苋菜	271	棕榈炭	279
地锦草	272	血余炭	279
灶心土	273	藕节	280
大蓟	273	百草霜	280
羊蹄根	274	牛角腮	281
槐花	275	参三七	281



十一、消食药

莱菔子	283	谷芽	285
山楂	284	阿魏	286
六曲	285		

十二、驱虫药

槟榔	287	芜荑	290
番瓜子	288	榧子	291
雷丸	289	贯众	291
鹤虱	289		

十三、化咳止痰平喘药

白附子	292	天竺黄	297
桔梗	293	黄药脂	298
白前	294	杏仁	299
贝母	295	马兜铃	300
瓜蒌	296	桑白皮	301

十四、祛寒药

附子	302	蜀椒	308
肉桂	304	胡椒	309
干姜	305	荜菝	310
吴茱萸	306	丁香	310
高良姜	307	小茴香	311

十五、开窍药

麝香	313	苏合香	315
冰片	314	石菖蒲	315

十六、平肝息风药

山羊角	317	白蒺藜	318
-----------	-----	-----------	-----



檣豆衣	319	马宝	322
蚯蚓	319	紫石英	323
僵蚕	320	全蝎	324
玳瑁	321		

十七、安神药

柏子仁	325	琥珀	331
蜈蚣	326	珍珠	332
壁虎	326	酸枣仁	333
朱砂	327	小麦	334
磁石	328	秫米	335
龙骨	329	安神药应用注意事项	335
牡蛎	330		

十八、补虚药

人参	336	蛇床子	347
党参	339	韭子	348
黄耆	340	棉花子	348
白术	342	薛荔果	349
扁豆	343	何首乌	350
淫羊藿	344	当归	351
巴戟天	345	桂圆肉	353
肉苁蓉	346	百合	353

汤剂详解



一、补益之剂

“补”就是补充，“益”就是增加。用滋补强壮的药物，以补充和增加人体的气血阴阳，治疗因气血阴阳不足而发生的一切病症的方剂，就叫补益之剂。

1. 四君子汤《局方》助阳补气。

【歌诀】

四君子汤中和义 参术茯苓甘草比
益以夏陈名六君 祛痰补气阳虚饵
除祛半夏名异功 或加香砂胃寒使

【白话解说】

本方是宋代《太平惠民和剂局方》（简称《局方》）里的一张方剂，由人参、白术、茯苓、炙甘草四味药等分，研成细末，每次二钱，水煎温服。清代吴谦等编纂《医宗金鉴》时改为人参、白术、茯苓各二钱，炙甘草一钱，加生姜三片，大枣二枚煎服。

本方四味药的药性都比较平和，有助阳补气的作用。适用于一切阳虚气弱、脾虚肺损、面色萎白、言语轻微、四肢无力、脉来虚弱等症状。本方加上半夏、陈皮，叫做“六君子汤”，有补气祛痰的作用，适用于阳虚气弱而有湿痰的证候。

宋代钱乙著《小儿药证直诀》把六君子汤去掉半夏，名“异功散”，治阳虚气弱而见胃脘饱闷，饮食减少，腹部虚膨的症状。

若六君子汤证再见到呕吐痞闷，胃脘痛，或腹痛泄泻



人 参