

蔣勳 / 推薦



《勵志館》30

慈濟叮嚀語

證嚴法師談福慧 · 修持 · 光明心

證嚴法師 / 著



【作者簡介】證嚴法師，民國26年5月14日生於台中縣清水鎮，民國52年皈依印順長老，55年創辦佛教慈濟功德會。75年創辦佛教慈濟綜合醫院。78年創辦佛教慈濟護理專科學校，榮獲李總統登輝先生頒贈「慈悲濟世」匾額，80年獲菲律賓麥格塞塞社會服務獎殊榮。著有《靜思語》、《三十七道品講義》、《八大人覺經》等書。

勵志館㊟

慈濟叮嚀語 · 證嚴法師談福慧 · 修持 · 光明心 ·

作 者／證嚴法師

主 編／楊豫馨

編 輯／林麗菲

發行人／王榮文

出版者／遠流出版事業股份有限公司

臺北市汀州路三段184號七樓之五

郵撥／0189456-1 電話／365-3707

傳真／365-8989

發行代理／信報股份有限公司

電話／365-1212 傳真／365-7979

印 刷／優文印刷股份有限公司

□1992(民81)年12月1日 初版一刷

□1994(民83)年2月1日 初版四刷

行政院新聞局局版臺業字第1295號

售價120元 (缺頁或破損的書，請寄回更換)

版權所有·翻印必究 Printed in Taiwan

ISBN 957-32-1719-8



勵志館



遠流出版公司

慈雲佛學院
圖書室之章

《勵志館》

30

慈濟叮嚀語

證嚴法師談福慧・修持・光明心

證嚴法師／著

遠流出版公司



YTX8803010388

《勵志館》

出版緣起

王榮文

聽！咚咚的鼓聲響着。

在齊一步伐前進的人群中，那沒有踩着鼓點的人，他耳畔響起的，可能是來自遠方的另一種召喚。他，踩着獨特的節奏，在落寞的脚步聲中，試着走出自己的命運。突兀而不合時流的拍子，象徵着抗拒意識與個人信念的堅持，在衆人驚異的眼光注視下，顯得多麼孤單、壯烈、熱情洋溢。

你，是不是也有過類似的體驗？

活躍的新世代，個性一向鮮明強烈，各自與衆不同的獨特步法，正是人類歷史開創未來無限可能性的憑藉。

但，年輕的心，也最柔軟、脆弱。

邁着自己步子的當兒，內心深處最渴望的，是瞭解、同情、信任和同甘共苦的知音。而《勵志館》這一系列的讀物，就在扮演着這樣的角色——在你最需要友伴的時候，與你結伴同行。

《勵志館》的出版宗旨，不單是想做教師們所做的事——鼓勵人奮發向上，在社會上崢嶸頭角，做一個有貢獻的人。它志在傳達一個訊息——L H T W精神。希望透過L (Love)、H (Hope)、T (Tolerance)、W (Will)四個字母，凝鑲成這一代青年的精神內涵，在「愛」、「希望」、「包容力」和「衝創意志」中，將青春活力投射在最富挑戰性的新時代中。

愛——就是無私和奉獻，對一切事物認真。愛是永遠的執着、忠誠與不變。失去了愛的世界，是多麼黯淡無光。黑暗的地方，唯有年輕人的熱情，才能燃爆出鮮紅的火焰。在《勵志館》出版的讀物裏，無疑的，愛，是黏合一切的核心。

希望——照亮着所有人的眼睛。鼓舞着奮鬥的勇氣，朝向設定的目標，一步步前進。希望裏，充滿了未來最多的可能性，使得成功的機會因此倍增。在許多金玉良言裏，讓跌宕在低潮和困窘境況的心靈，於此獲得滋潤和再起的力量。希望，不正是孕育着一切未來的生命力的泉源？無疑的，它是這一系列讀物所欲表達的重要訊息，造物主不會背棄一個永遠抱持着希望的努力工作者。

包容力——它是一種後天鍛鍊出來的開放胸襟。體諒、寬容一切過錯，承認一個初學者無意犯下的種種失誤。因為年輕，所以才擁有犯錯的權利。而且更進一步對於與自己不同的意見、

信仰、行爲，能予以寬諒。這種高貴的情操，事事承擔的精神，使人趨於真正的成熟。沒有怨尤，不去遷怒，憐惜萬事萬物。這是人性中最潔淨的一面。

衝創意志——Win這個字有多重含義。我們選取了尼采「衝創意志」（引用陳鼓應譯名）的引申詮釋。一方面是爲了這譯詞所表達出來的精神，恰是東方文化涵泳中的民族所最欠缺的部份。不怕改造一切的衝勁和決心，敢與大自然（天地萬物）奮起一戰的勇氣，脗合着初生之犢不畏艱險的本性。含括了堅持、毅力、韌性、決斷力、意志力、不達目標不休的大無畏精神。

在成長的路途上，《勵志館》是緊緊追隨你的伙伴。挫折的時候，它給予勇氣；沮喪的時候，它給予信心；迷茫的時候，它指引光明。每個字句都期望着能彰顯人性的真善美，在汲取前人智慧中，培養出辨別曲直的智力，學習不同處境下的抉擇能力。在反映人類基本情懷的言行記錄中，捏塑出獨特的人格特質。

這是我們獻給這一代年輕朋友最衷誠的一份禮物。

——鼓聲響着。

不必害怕踩錯了鼓點，勇敢地向前邁開步子，你可以有自己的節奏，因爲，在你身旁，陪伴有我們同一拍子的腳步聲。

〈推薦人的話〉

李海

實踐的力量

我所知道的有關證嚴法師的事其實並不多。

最早一次是在許多年前，我和一個學生閒談，談起他的生病的父親，他長長嘆了一口氣說：「拚命賺錢，把身體弄壞了，才開始想：人活著究竟爲什麼？」

這個學生當然對父親的病有焦慮、有疼惜，但是，似乎他又有一點慶幸因爲這病使父親終於領悟了：人活著不應當把賺錢當做唯一目的。

「從那時候起，父親就按月寄一些錢到慈濟功德會。」

這個學生也順便和我提起慈濟功德會這個組織，以及有關證嚴法師的一些事。

我接觸過一些佛經，大學時代也常常去住廟。

大部分時候我把佛經當一種哲學來讀。一個人往山上的廟宇走去，也常常是因為感覺到了生活的辛苦或煩亂罷。

但是，我又始終覺得自己願力不深，在若即若離中，我對真正徹底修行的人有全心的敬重。後來陸續聽到更多有關慈濟功德會的事。這個組織不斷擴大，在全國擁有無數成員，許多會員也並不認識證嚴法師。

好像在一個不安、徬徨、充滿了人的沮喪與幻滅的島嶼上，慈濟功德會逐漸形成了使人安定、堅毅，使人找回信仰與希望的力量。

我逐漸認識到證嚴法師是真正修行的人。他總是使信仰可以在現實中力行，使願望可以在現實中實現。

願望可以實現，往往因為願望並不大；信仰可以在現實中力行，也是因為信仰一點也不空泛。

據說，二十多年前，證嚴法師為慈濟醫院化緣時，是在花蓮的菜市場上，請買菜的人留下五毛錢給他的。

五毛錢何其小，但是對每一個人而言，五毛錢都是可以完成的願望。

證嚴法師最初使我心中震動，是他使信仰落實在可以力行實現的基礎上。

我們也許對空泛的知識太失望了，我們的沮喪與幻滅也似乎正是因為知道太多，可以在生命上用力的事卻少之有少，幾近於零。

菜市場每一位曾經施捨五毛錢的眾生都開始有了飽滿的喜悅。也許慈濟醫院並不只是在醫院中濟渡了身體上的貧病者，更重要的，還有無數心靈上的貧病者得到了富足痊癒罷。

據說，籌措醫院的經費經過了好多年，感動了一位富翁，他願意負擔剩下的一切費用，勸證嚴法師可以中止五毛錢的化緣。

但是法師並沒有中止，他認為：每一眾生的五毛錢都是重要的。

五毛錢並不只是五毛錢，也是一個信仰者可以力行的起點。

一九九〇年，我終於有機會到慈濟精舍去。

很素淨的精舍。在東部雄渾的大山下，一處僻靜的低矮瓦房。

我去是爲了當時喧騰一時的產業東移的問題，希望證嚴法師對東部開發水泥廠的計畫發表一些意見。

他的回答很簡單，他說：

「我們常說愛國，愛國的基礎應該是愛山河大地，山河大地破壞了，還有國可愛嗎？」

找證嚴法師的人很多，我做了簡短的訪問，就告辭了，轉精舍各處和醫院參觀。

在慈濟的各個角落都看到在工作的人，或磨豆粉，或製蠟燭，或纏繃帶；我與他們點頭招呼，彷彿也可以感覺他們在工作中的喜悅與飽滿的幸福。

偶然停下來，和他們交談，發現他們不少人的家在台北，孩子多是台北企業上成功的主管，但是他們不願意無事被參養在家中，覺得有慈濟功德會使他們可以做一點事而愉快著。

證嚴法師也和我說：「慈濟的工作，不只是濟貧，也在教富。」

人們因為知識而來的困惑，似乎可以在法師力行的鼓勵下有了領悟。他的語言又極簡單，但是，每一句都是力行實踐的叮嚀。

我相信：證嚴法師的叮嚀將一一化成千萬人在生活中實踐的力量，使沮喪者、幻滅者重新有了信仰與希望。

【推薦人簡介】

蔣勳，民國36年生，文化大學史學系、藝術研究所畢業，留學法國巴黎大學藝術研究所。曾任東海大學美術系主任，現任東海大學美術系教授，著作有《美的沉思》、《萍水相逢》、《多情應笑我》、《大度山》、《傳說》、《祝福》等書。

目錄

《勵志館》出版緣起

推薦人的話

第一篇 無常人間道

1. 世間財與功德財／五

認識因緣果報／無常的世間財

2. 藥師法門的妙義／一〇

以慈濟爲橋樑／憶念藥師佛的大願

3. 善因結善緣／一四

心識田中播善種／無處不在的佛

4. 世間苦聚難爲人／一九

寒暑迫惱之苦／不同的心靈境界

5. 七月原是吉祥月／二三

吉祥的歡喜月／供養三寶，功德無量

6. 七難消除七福生／二七

人間的七種災難／一位往生的老菩薩

7. 培養善的心念／三三

小三災／大三災／不求名的善事／爲善競爭的人

8. 人生的二件大事／四三

了解生死大事／珍惜善根福德因緣／苦悶的富翁

9. 佛法本是大醫王／五〇

世間的病態／光明的琉璃世界

10. 盂蘭盆會的由來／五五

超拔饑渴之苦／孝親報恩的法會

第二篇 修持與悲心

11. 慈悲心與守戒心／六三

美好的心靈氣氛／無缺憾的悲心／悲鳴的伯勞鳥

12. 諸惡莫作，衆善奉行／七一

恆久的慧命法財／廣修福德智慧／少欲隨緣

13. 金次郎與觀世音／七八

發揮自性觀音的力量／觀聽一切眾生的苦聲／金次郎的

願力／以菩薩爲榜樣

14. 一心不亂打佛七／九一

精進法門／四種威儀／每日的七柱心香

15. 溫言軟語除憍慢／一〇〇

聰明與智慧之別／增長智慧善根

16. 情理兼具的戒律／一〇六

持戒的意義／五戒／八關齋戒

17. 菩薩道上／一二

發心的舍利弗／菩薩道上的考驗

18. 月愛三昧／一二七

澄靜的光明心地／從善盡婦職開始

19. 聖須彌陀的故事／一二三

「身體力行」的願行／不求代價的付出

20. 無緣大慈即是愛／一二八

透徹的愛／慈悲與忍耐

第三篇 堅定的信念

21. 信心與勇氣／一四三

依願而行／三個願望

22. 盼望的一天／一四九

以救濟眾生為職志／利濟眾生的三種力量

23. 造就幸福的人生觀／一五五

《法華經》上的啓示／忘我的解脫之境／來自福慧的健
康長壽

24. 觀世音菩薩的手眼／一六一

過去的如來，現在的菩薩／富貴學道難、貧家布施難／
與我同在的如來法身／自利與利他

25. 柳暗花明又一村／一七三

真理之路／國王與大臣的皈依／煩惱的根源／悟出苦諦
／平等踏實的教育／菩薩行者

26. 此時正是播種時／一八六

以善心祭天求雨／喜降甘霖

27. 新羅王子金喬覺／一九〇

地藏示寂紀念日／九華山上的修行故事／地獄不空，誓
不成佛／自愛與自護

28. 恆心・道心・長遠心／二〇一

爲善最樂／恆長的心

29. 無私的喜捨心／二〇七

福慧雙修的慈濟工作／四大苦空／解開私愛界限／看透
無常人生

30. 風雨中的信心／二一五

救貧也要教富／成道因緣／歡喜布施是福田／富者潤屋
，德者潤身