

学习狼道法则，强者生存修炼
狼道是现在竞争中最有效的武器

纵横古今千年，横揽一世百岁，凡能成就大事者，都具有一种：狼性。狼的
自强、自信、冒险、坚韧、无畏、忍耐、团结、智慧、专注、好奇、野性、原
则、残暴、忠诚、执著都是值得我们学习的，本书能帮助我们将人生的钥匙、
成功的门环握在手里。

树堂 / 编著

内蒙古文化出版社

智慧法则全集

LANGDAO ZHIHUI QUANJI

狼道



狼道

LANGDAO ZHIHUI FALU

智慧法则

图书在版编目 (CIP) 数据

狼道智慧法则全集 / 树堂编著. — 呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-80675-773-4

I. 狼… II. 树… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 240205 号

狼道智慧法则全集

树堂 编著

出版发行: 内蒙古文化出版社

社 址: 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号

直销热线: 0470-8241422 邮编: 021008

印刷装订: 河北省香河县宏润印刷有限公司印刷

封面设计: 凝 儿

责任编辑: 王 春

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 18.5 字数: 260 千字

印 次: 2010 年 1 月第 1 次第 1 版印刷

ISBN 978-7-80675-773-4/B · 065

定 价: 36.00 元

版权所有 翻印必究

序 言

狼是地球上再普通不过的生物，在自然界的演化中，大量的生物灭绝了，狼却顽强地生存下来，成为生存大战中的胜利者之一。如今，几百万年过去了，许多比狼更为强大、更为凶猛的物种在这个地球上消失了，但是狼活了下来，并依然保存着旺盛的生命力。

达尔文说：“物竞天择，适者生存。”那么，在狼强势生存的背后有着怎样的秘密？是什么让它们成为残酷自然界中为数不多的幸存者？

远古时代，人类对狼充满了尊敬和崇拜，许多民族都把狼作为图腾，对其顶礼膜拜。现代文明中，人类对狼也有着许多误解，总把它视为“恶”的代表，把它与阴险、狡诈等负面形象挂钩。事实上，狼有着不为常人所知的优秀品质：

自强不息——在捕猎时，狼会遇到种种挫折和阻碍，但狼相信事在人为，所以始终保持高昂的激情，不停向上攀登；

主动自发——每只狼在捕猎时都不需要任何监督，它们很清楚自己应该做什么，并且不遗余力地主动去做；

坚韧不拔——狼为了捕获猎物，常常会饥肠辘辘地在猎物活动的地方守上几个昼夜，以寻找最佳时机；

团队精神——一只狼捕捉一只羚羊恐怕都很困难，但几十只狼团结在一起却可以捕捉数百只的羚羊群；

忠诚守信——狼很忠诚于自己的团队，在与敌人的战斗中，如果有同伴牺牲，狼群就不会离去，它们会围绕同伴的尸体不停地哀嚎；

....

狼身上有着很多优点和智慧值得人类挖掘和学习。

纵观古今千年，横揽一世百岁，凡能成就大事者，都具有一种“狼性”。如：在我国古代的蒙古高原上，诞生了一位建立起历史上最大帝国的英雄——成吉思汗，他采用狼的战术，几乎让整个世界

向他臣服。再如秦始皇之勇狠、唐太宗之隐忍、宋太祖之决断等等，无一不是“狼性”的体现。

在竞争日益激烈的当今，成功者以及成功的企业，也都具有“狼性”。如：华为通过狼性管理，在短短的十几年里就从一个小小的、名不见经传的民营企业成为了中国最大的通信设备供应商。从华为的狼性管理，到海尔集团董事局主席张瑞敏对狼的推崇，以及联想总裁杨元庆强调的“如狼似虎”，几乎都有“狼性”的影子。

然而，“三十年河东，三十年河西”，今天你是处于优势地位的强者，明天会是什么样，谁都无法预测。在现代社会里，我们需要“与狼共舞”，只有强化竞争意识，只有懂得变通之道，才能在风云变幻的征途中应对自如，才能真正做时代的弄潮儿。

本书通过一些个人及企业的生动案例，多角度剖析了狼性，解开了狼成为强者的奥秘，再把这种狼性的分析运用于工作和生活各个方面的各个方面，为现代人提供了全新的视角，启迪人们以狼为师，学狼之长，成为以智慧生存的强者，一展狼族风采。

目 录

CONTENTS

狼道法则之一 自助者天助：成功源于自强不息的强者心态

在动物世界里，许多人都知道，狼并不是上帝所宠爱的动物，上帝没有赋予它猎豹的速度、狮子的凶悍、猴子的矫健、犀牛的体魄。狼与自然界众多的生命相比，不能说是强者，但狼从不示弱，常以强者自居，因为狼知道：成功源于自强不息的强者心态。

自助者天助，狼相信：只有自强不息，才能成为动物世界真正的主人。

拒绝抱怨，点亮生命的灿烂火焰 /2

狼的字典里没有“退缩” /5

始终以积极的心态面对一切 /9

上帝不会饿死瞎眼的狼 /13

要求自己每天进步一点点 /16

狼在四方皆可创出一片天地 /19

狼道法则之二 信者得救：相信自我才能成为头狼

物竞天择，适者生存。在一个又一个物种走向消亡的时候，狼却依然应付自如。在世界的每一个角落，几乎都可以看到狼的踪影。狼是靠什么存活下来的呢？那就是自信。而且无论所处的是怎样恶劣的环境，也不管自己面临什么样的困难，狼总是那样自信，相信自己总有一天能够成为狼群的首领——头狼，率领着自己的狼群在丛林与旷野中叱咤风云。

相信自己是一只头狼 /23

相信自我，才能成就自我 /27

不要让昨天的错影响今天的你 /31

用自信锤炼坚强的意志 /35

狼的世界里没有“不可能” /38



狼道法则之三 成败在我不在天：知己知彼才能走向成功之巅

兽中之王的地位狼未尝不想获得，然而狼知道自己毕竟不是老虎，它们明白自身的条件不足以与老虎或者狮子抗衡。狼知道与它们战斗，即使能够取胜，也会付出惨重的代价。正是这种自知之明，让狼明白如何用最小的代价，换取最大的利益，它们决不会追求凭借自身条件根本得不到的东西。

贵在自知，以最小的损失换取最大的利益是狼的行动准则。

认识自我比什么都重要 /43

狼有“自知之明” /46

知道自己的不足才能变劣为强 /51

捕猎成功，仅仅“知己”还不够 /55

寻找软肋，才能击中要害 /59

狼道法则之四 坚持就是胜利：经受住失败的考验才能获得成功

狼群在捕猎的时候，失败的事情是经常发生的。但是，狼在遇到挫折和失败时，不是从此洗手不干，而是积极地总结经验教训，找到失败的原因，然后，以最快的速度投入到下一次捕猎之中。

狼的字典中从来没有“失败”，它们以一种常人难有的坚韧意识，并在此种意识的支持下，使得自我在这个竞争激烈的环境中生存下来，并成为自然界的强者

屡败屡战，狼的意识里没有“放弃” /63

坚持不懈就能捕到猎物 /66

战胜挫折，你就是生活的强者 /70

逆境更需要狼一样的顽强意志 /73

狼不会两次掉进相同的陷阱 /76

失败了，再来一次 /80

狼道法则之五 专注赢得一切：眼中盯住猎物才能获得猎物

头狼在捕猎的过程中，有一种世代相传的本能，那就是对一个目标集中全部精力。它们不会在面对许多猎物时，让自己的精神分散。倘若它们三心二意，想把每只猎物都捕到的话，那么结局只有一种，就是体力会被耗尽，并且一无所得。

狼的智慧：紧盯成群的羊	/84
眼中看到什么就能得到什么	/88
付出的是耐性，得到的是美味	/93
没有谁比“色狼”更“专一”	/97
专注并非要贪恋整群羊	/101
以热忱点燃专注的火焰	/104

狼道法则之六 富贵险中求：一次次冒险让狼不断获得美食

在捕猎时，狼会受到其他动物的攻击，这时它是不会害怕、胆怯的，狼不会采取逃跑的手段，只会战斗。只有为战斗而生的狼，没有因惧怕战斗而生的狼，即使死也要死在战场上。这是狼的生存法则——敢于冒险。

也正是一次次地冒险，让狼一次次地获得了美餐。

我是狼，我怕谁！	/109
过于谨慎会失去“捕羊”的良机	/112
不会冒险的人永远不可能成功	/116
不怕冒险，在风险中“逮”住成功	/120
初生幼狼见了老虎会扑上去	/123
勇敢地去做了想做的事	/126

狼道法则之七 智者生存：在险恶环境中生存就必须懂得变化

在危机四伏、变幻莫测的环境中，危险随时可能会出现，虽经过千年的自然进化，一些远比狼要强大的动物都被淘汰掉了，而狼却依然能活跃在世界的很多角落。狼族天生的机敏，让它们能够较为敏感地意识到危险和机遇的存在，并且根据外界的变化而变化。

变，才能应万变	/131
只有变革，才能走出困境	/135
像狼一样改变自己，适应环境	/139
灵活应变，以智取胜	/143

狼道法则之八 适时而动：享受孤独，时机适宜才出手



在无边无际的草原上，狼任风吹雨打，默默向前奔驰，偶尔仰天长啸，回音响彻大地。狼是孤独的，但狼有一股韧性，能忍受寂寞，承受孤独，在安静中反思自己，养精蓄锐，时机适宜时猛然出击。狼的这一智慧使它战胜对手，得以生存。

只有承受孤独，适时而动，才能战胜对手，进而成为大草原的主人。

- 准备充分便会有“天兵突降” /148
- 审时度势，寻找机会主动出击 /151
- 欲擒故纵，放长线钓大鱼 /155
- 避其锋芒，不做无畏的牺牲 /159
- 像狼一样耐住寂寞，伺机而动 /162

狼道法则之九 团结合作：铸就战无不胜的铁血狼队

狼也有敌人，这些敌人往往更为强大。但是在与这些天敌作战的时候，狼几乎没有什么损失。因为每次敌人来的时候都是单个的，而狼却是成群出现的。“好汉难敌四手，恶虎还怕群狼”，狼群组成同一阵线，抱成一团打天下，力量自然强大。这是狼群战胜敌人的秘诀所在。

一匹狼意味着危险，一群狼意味着强大，合作铸就了铁血狼队，团队精神让狼傲然于世。

- 不做孤独之狼 /167
- 单打独斗难成大事 /171
- 群起而攻之 /175
- 强者属于最具有团队精神的人 /179
- 在合作中竞争，竞争中生存 /184
- 尊重差异，奏响狼群整体的和谐 /188

狼道法则之十 忠诚守信：相信自己的队友才能并肩作战

在所有的动物中，狼可以说是对自己的家庭、群体最忠诚的动物，一个稳固的狼群一旦形成，很少会出现背叛的狼，这种忠诚有时候甚至达到了令人难以想象的程度。在很多时候，狼由于在身体特征等方面的不足，常常被命运之手抛弃。但是狼群用高度的责任感和忠诚度，用对同伴的无比关爱，渡过了一个又一个难关，无往而不胜。

对团队的绝对忠诚，对队员的绝对守信，是狼群能够纵横天下的秘诀。

忠诚，往往比能力更重要	/192
投入忠诚，回报无价	/195
像狼一样信任同伴、忠于团队	/198
鞠躬尽瘁，狼至高的责任感	/203
勇于承担，负起团队的责任	/207
世界上没有无缘无故的忠诚	/211

狼道法则之十一 狼狽为友：与人共赢你就一定能赢

在自然界中，狼与狽都是肉食动物，它们的捕猎对象常常相同，或许是野兔，或许是山鸡，可以说它们是争夺食物的竞争对手。可是，在狼群一次又一次的成功捕猎中，常常有狽的功劳。尤其在捕猎一些比较大的猎物时，狼群往往会请来狽帮忙，充当自己的“军师”。狼和狽虽然是竞争对手，但是狼狽联手却让它们获得了各自孤立的时候难以获得的东西，从而得到了双赢。

双赢才是真正的赢	/215
狼和狽，合作铸就双赢的友谊	/218
好风凭借力，借梯能登天	/221
宽容，带来真正的双赢	/225
巧借贵人，让他助你一臂之力	/229
分享是最聪明的生存之道	/233

狼道法则之十二 主动比什么都重要：没有猎物会闯进狼的洞穴

草原上有无数的猎物，然而我们却从来看不到在原地慵懒地休息着、等待猎物找上门来的狼。因为狼的字典里，从来都没有“等待”之类的字眼，它们无时无刻不在准备着随时出击。只要猎物在自己的面前闪现，哪怕仅仅是一刹那，哪怕距离再远，它们也会毫不犹豫地快速冲出，冲向猎物，这是狼性使然。

主动出击，绝不守着自己的窝坐等羊的到来，是所有狼族成员的不二法则。

羊绝不会主动送到狼嘴边	/238
守株待不了羊，主动才不会饿死	/241



- 消极等待的人永无出头之日 /245
被动，得到的只能是残羹剩饭 /249
积极寻找适合自己的机遇 /253
别指望坐着就能等到好机遇 /256

狼道法则之十三 狼子野心：不想当头狼的狼永远只是追随

狼群特别喜欢生活在森林地区，但也会被发源于沙漠、平原地带。狼很聪明，它们透过气味、面部及身体语言和发声来彼此交流。狼很有野心，表现为有极强的、目标明确的攻击性，为了能吃饱肚子，狼把不断寻找新的猎物作为自己一生的目标。正是这种“狼子野心”促使狼群不断地猎取大量食物，从而雄踞食物链的顶端。

试想，狼如果没有了野心，像狗一样浑浑噩噩地活着，恐怕早已在这个地球上灭绝了。

- 野心越大，欲望越大，成功越近 /260
敢于尝试，才能拥抱成功 /264
生当做“头狼”，死亦为鬼雄 /268
生在狗群里，也要有“狼性” /273
行动，把野心点石成金 /276
值得称颂的野心家：罗马人、亚历山大、曾宪梓 /280



狼道法则之一

自助者天助：成功源于自强不息的强者心态

在动物世界里，许多人都知道，狼并不是上帝所宠爱的动物，上帝没有赋予它猎豹的速度、狮子的凶悍、猴子的矫健、犀牛的体魄。狼与自然界众多的生命相比，不能说是强者，但狼从不示弱，常以强者自居，因为狼知道：成功源于自强不息的强者心态。

自助者天助，狼相信：只有自强不息，才能成为动物世界真正的主人。



拒绝抱怨，点亮生命的灿烂火焰

生活好比篮球比赛，原则就是：奋力冲向底线。

——罗斯福

自然界中有狮子、老虎和豹子，它们体格强壮，动作迅猛，食量也很大。对于那些体格较小的肉食动物(比如说)来说，这些凶猛的大家伙，无疑是他们肉食竞争中的强势对手。从体格、速度、力量或格斗武器(爪子和牙齿)上来说，狼都不是他们的对手，但是狼却没有都饿得瘦骨嶙峋的，反而活得潇洒自在。

作为肉食者的狼，在这个弱肉强食的大环境下，它们没有抱怨自己的弱小，抱怨上帝不赐予它们猎豹的速度、狮子的凶悍，抱怨自己生存环境的恶劣，也没有坐等天上掉馅饼，而是靠自己的力量来延续生命。它们常常会吃“大家伙”们吃剩下的猎物余物，靠着自身的灵活性还时常能够从它们嘴边抢走食物，通过集体合作还偶尔能围杀猎豹、狮子。

狼用它的实际行动告诉了我们，一个人无论处在何种环境中，都不要抱怨命运的不公，而是通过积极的行动去改变自我的处境。然而，令人遗憾的是，在现实的生活中，我们大多数的人在遇到不如意的时候，并非是想怎样去改变，而是应该在抱怨、埋怨。

拒绝抱怨，靠自己来取得生命的精彩，这是狼生存的法则之一。在这方面，罗斯福堪称一个典范。

罗斯福1900年至1907年就读于哈佛大学和哥伦比亚大学。他中年成器，1910年当选为纽约州参议员，1913年至1920年任助理海军部长，是政界和军界中一颗耀眼的新星。

事业上如日中天的他，1921年却意外地患了小儿麻痹症，下肢瘫痪。起初，他一点也不能动，必须坐在轮椅上，整天依赖别人把

他抬上抬下。在突如其来的打击下，他差点心灰意冷、退隐乡园。

然而，厄运并没有将他击垮，他重新振奋起来，正视自己的残疾，坚持默默地练习自理、能力。

有一天，他告诉家人，他发明了一种上楼梯的方法，并愿意表演给大家看。原来，他是先用手臂的力量，把身体撑起来，挪到台阶上，然后再把腿拖上去，就这样一个台阶一个台阶艰难而缓慢地爬上楼梯。

他的母亲阻止他说：“你这样在地上拖来拖去的，给别人看见了有多难看。”

罗斯福果断地说：“我必须面对和战胜自己的残疾。”

天助自助者。7年之后，罗斯福不仅东山再起，而且逐步登上人生的巅峰。

1928年至1933年，他出任纽约州长。任期内，美国发生严重经济危机，他采取措施，建立救济机构，颇见成效。1933年3月，罗斯福以高票当选入主白宫，对内积极推行以救济、改革和复兴为主要内容的“新政”，对缓解经济危机，促进经济复苏起了一定作用。在对外关系上，改善与拉丁美洲各国的关系，并与苏联建交。在1936年、1940年和1944年的大选中，罗斯福又连续三次当选，成为美国历史上惟一蝉联四届的总统。

面对突如其来的厄运，罗斯福没有一句“怨言”，没有自暴自弃，而是正视自己的命运，不屈不挠，最终成为一个成功的人。试想，如果当时罗斯福被厄运打垮，从而怨天尤人、不思进取，绝不可能有后来的辉煌人生。

说实在的，世上确实有很多不公平的事，有很多值得埋怨的事。但是，如果我们回过头来想想，世上是根本不可能会有什么十全十美。如果我们一味追求完美，抱怨社会，抱怨他人，如果我们一定要等到世上所有条件都完美后才开始行动，那么只好永远等下去了。有的人为什么一辈子都干不了一件事情，原因正在于此。相反，有的人也对自己的现状不满，但他却行动起来，力求改变现状，而不是埋怨，结果行动者成功了，而埋怨者依旧一事无成。



有一个年轻人雄心勃勃，想作出一番事业，但经常向朋友哀叹自己没有机会，抱怨命运注定让他平庸，这样的人永远不可能开创自己的事业，而只能为别人打工。其实他最大的一个缺点就是处处看到不可征服的困难。他告诉朋友说：“如果别人能帮助他开办一个企业，他一定能取得成功。”我认为这样的人永远不可能成功，因为他不具备成功的品质。他承认自己无法面对危机，他承认自己软弱，他承认在面对困难时自己显得无能为力，对自己失去了信息。

一个年轻人生在一个普通的家庭，他渴望受到更高的教育，渴望上大学，但是没有依靠自己的努力去争取机会，而是抱怨自己不如别人幸运，没有人资助，没有一个富翁爸爸，自己无能为力。这个年轻人其实并不真的渴望求学，他只想不劳而获而已。

有的年轻人知道自己追求什么，却畏惧成功道路上的困难。他把一个小小的困难想象得比登天还难，一味悲观叹息，直到失去克服困难的机会，一次又一次地陷入恶性循环，终将一事无成。而成功者，无论遇到什么困难都不会抱怨叹息，在他们看来，说不定这些困难正是成功的契机。

在马德里的监狱里，塞万提斯写出了《唐吉珂德》，那时他穷困潦倒，连稿纸也买不起。有人劝一位富裕的西班牙人资助他，那位富翁却说：“上帝禁止我去接济他的生活，唯有他的贫穷才能使世界富有。”此外，《鲁滨逊漂流记》、罗利爵士的《世界历史》、司马迁的《史记》也都是在监狱中写出来的。

音乐家贝多芬在两耳失聪、穷困潦倒之时，创作了他最伟大的乐章。席勒病魔缠身15年，却写出了他最著名的著作。为了得到更大的成就和幸福，班扬甚至说：“如果可能的话，我宁愿祈祷更多的苦难降临到我身上。”



· 狼族箴言 ·

狼是一种野性的、有攻击性的动物，人类应该像狼一样，靠自己的双手、以积极的心态面对生活。

狼的字典里没有“退缩”

世上无难事，只要肯攀登。

——毛泽东

狼在捕猎的时候，经常会遇到猎物的拼死抵抗，一些大型猎物有时还会伤及狼的生命，但狼从不会因此退缩。狼只要锁定目标，不管跑多远的路程，耗费多长时间，冒多大风险，它都不会后退，直至把对手咬死为止。

对于狼而言，在这个世界上没有一个地方能够让它们感到恐惧，没有谁能令它们退缩，不断进取是狼的座右铭，是狼成功的要素之一。这也是值得我们人类学习的地方。

很多人之所以一辈子平庸无为，最大的原因就是缺乏进取心。读书的时候不认真，工作的时候消极怠惰，遇到困难的时候选择逃避，麻木地听从现实生活的安排。积极进取的意识慢慢被生活消磨殆尽，对实现愿望、完成目标缺少了动力，最后就会像一座陈旧的机器一样锈迹斑斑、无法运转。

而有大作为的人，会像狼一样，只要有了目标，就不断进取，即使遇到再大的挫折也不退缩，因为在他们的字典里没有“退缩”二字。

波兰天文学家哥白尼，他创立了“日心说”，否定了“地心说”，可以称得上是天文学上的一次重要而伟大的革命，沉重地打击了教会的统治。

哥白尼诞生于波兰托伦城。在他10岁的时候父亲去世，他便跟随着舅父生活。他的舅父是一位学识渊博的主教，哥白尼深受其影响，也爱上了天文学和数学。早在上学的时候，就被天上的星星月亮给吸引住了。他经常在晚上坐在窗前，乐趣无穷地凝望繁



星闪烁的天空。有一天，他哥哥不解地问：“弟弟，你为什么老是对着天空发呆？是不是在向天主祈祷？”

“不，哥哥，我是在观察天象，想探寻天上的奥秘。”哥白尼解释说道。

“什么，你要管起天上的事情？天上的事有神学家操心，我们怎能去干预！”

“为了让人们望着天空不感到害怕，我要一辈子研究它！我还要叫星星和人交朋友，让它给海船校正航线，给水手指引航向。”

“你要是不听我的劝告，这一辈子你可有罪受了！”哥哥以训斥的口气大声说道。

“我主意已经打定，对什么都不会感到害怕的！”哥白尼斩钉截铁地说。

沃德卡是哥白尼少年时期最敬重的一位老师。一天，哥白尼去沃德卡家做客，老师不在。他顺手从书架上抽出一本书，打开一看，老师在折了角的地方写了一条批注：“圣诞节晚上，火星和土星排成一种特殊的角度，预示着匈牙利的皇上卡尔温有很大的灾难。”

正在这时，沃德卡推门走了进来。他看见哥白尼在家里看书，便高兴地说：“孩子，又看什么书了？”

哥白尼毕恭毕敬地把书递过去，老师边接书边关切对他问道：“孩子，你能看得懂吗？”

哥白尼认真地回答道：“老师，我看不懂。火星也好，土星也好，都是天上的星星，它们与卡尔温毫无关系，如何能够预示到他的祸福呢？”

“怎么不能呢？”沃德卡老师对他反问道，“命星决定一切！”

哥白尼仍旧当仁不让，大声反驳道：“如果是这样的话，那么我们人还有没有意志？如果有，人的意志和天上的星星又有什么关系？”

面对哥白尼尖刻的反驳，沃德卡并没有为此而生气，他心里清楚地明白，信不信天命是关系到天文学命运的一个十分重大的问