

平实的语言，温馨的提示，关注生活，关爱健康

0-3岁宝宝疾病 科学应对



人生旅途的亲密伙伴，日常生活的良师益友，健康中国系列图书，陪您走向健康之路。

• 寻找患病原因



YZLI0890106691

• 学会护理方法

• 掌握用药常识

• 应对各种意外



0-3岁宝宝 疾病科学应对

崔钟雷 主编



武汉市鄂州区图书馆
藏书
YZLI

YZLI0890106691



© 崔钟雷 2009

图书在版编目(CIP)数据

0-3岁宝宝疾病科学应对 / 崔钟雷编. —沈阳: 万卷出版公司, 2009.11

(健康中国. 第4辑)

ISBN 978-7-5470-0412-8



I. 0… II. 崔… III. 小儿疾病 - 防治 - 基本知识 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 199547 号

出版发行: 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司
万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 北京朝阳新艺印刷有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 155mm × 227mm

字数: 120 千字

印张: 10

出版时间: 2010 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2010 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 杨春光

策划: 钟雷

装帧设计: 稻草人工作室 

主 编: 崔钟雷

副 主 编: 王丽萍 安 阳

ISBN 978-7-5470-0412-8

定 价: 13.80 元



联系电话: 024-23284090

邮购热线: 024-23284050

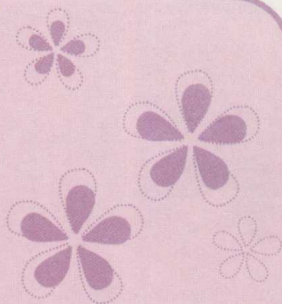
传 真: 024-23284448

E-mail: vpc_tougao@163.com

网 址: <http://www.chinavpc.com>



前言



0-3岁是婴幼儿身心健康发展的重要阶段,也是各种常见疾病出现的时期。在这个时候,为了保证宝宝健康快乐的成长,各位父母应该掌握宝宝各种常见疾病的应对方法,将疾病的预防工作做好。

宝宝的生长发育还在继续,免疫能力也不及成人,因此如何预防宝宝患上各种疾病是每位父母都应该关心的事情。再加上宝宝年纪比较小,可能没有办法在第一时间告诉父母自己的病痛,这也需要父母要了解各种宝宝常见疾病的症状表现,及时让宝宝得到治疗。一旦宝宝患上疾病,父母也要学会如何妥善细心地护理生病的宝宝。为此,我们特别编写了《0-3岁宝宝疾病科学应对》这本书。

《0-3岁宝宝疾病科学应对》内容详尽通俗,适合各位新手父母查看,其中包括宝宝在0-3岁期间的生长发育特点,可能遇到的各种常见疾病的症状表现、病因、治疗预防和病中护理,宝宝基本的用药常识,各种可能遇到的意外与急救常识,将宝宝0-3岁期间可能出现的各种状况都提供好,帮助新手父母更好地照顾宝宝。

宝宝聪明健康是每位父母的希望,我们真诚希望《0-3岁宝宝疾病科学应对》这本书可以成为父母的好帮手,陪伴宝宝健康成长。

编者

0-3岁宝宝



疾病



科学应对





目 CONTENTS 录

第一章 新生儿疾病及日常护理



一、新生儿的生长发育

1. 新生儿的概念.....	10
2. 阿普达(Apgar)评分.....	10
3. 新生儿的头部.....	11
4. 新生儿的皮肤.....	12
5. 新生儿的脐带.....	13
6. 新生儿的呼吸.....	13
7. 新生儿的心率.....	13
8. 新生儿的体温.....	14

二、新生儿常见疾病的防治

1. 新生儿窒息.....	15
2. 新生儿败血症.....	17
3. 新生儿化脓性脑膜炎.....	18
4. 新生儿破伤风.....	20
5. 新生儿肺炎.....	22
6. 新生儿脱水热.....	23
7. 新生儿黄疸.....	24
8. 新生儿脐炎.....	25
9. 新生儿溶血症.....	26
10. 新生儿低血糖.....	27
11. 新生儿尿布疹.....	28
12. 新生儿鹅口疮.....	29

13. 新生儿腹泻.....	30
14. 新生儿克汀病.....	31



三、新生儿的日常科学护理

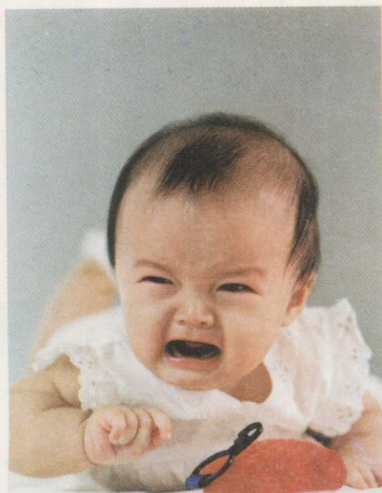
1. 新生儿应及时接种疫苗.....	32
2. 新生儿的正确喂养.....	33
3. 新生儿睡觉的正确体位.....	34
4. 新生儿的保暖.....	34
5. 新生儿五官的护理.....	35
6. 预防新生儿感染.....	36
7. 正确护理早产儿.....	37

第二章 宝宝常见疾病防治

一、宝宝生长发育特点

● 婴儿期的宝宝生长发育特点 ●

1.1~3 个月宝宝的生长发育特点.....	40
2.4~6 个月宝宝的生长发育特点.....	42
3.7~9 个月宝宝的生长发育特点.....	44
4.10~12 个月宝宝的生长发育特点.....	45



● 幼儿期的宝宝生长发育特点 ●

1.2~3 岁宝宝的生长发育特点.....	47
2.4~6 岁宝宝的生长发育特点.....	48

二、宝宝常见疾病的防治

● 宝宝营养性疾病 ●

1.营养不良.....	50
2.肥胖症.....	51
3.维生素缺乏症.....	51
4.维生素过多症.....	53
5.贫血.....	54
6.营养性锌缺乏症.....	56



● 宝宝呼吸系统疾病 ●

1.上呼吸道感染.....	57
2.急性支气管炎.....	59
3.支气管肺炎.....	59
4.哮喘.....	60
5.咳嗽.....	61
6.扁桃体炎.....	62

● 宝宝心血管系统疾病 ●

1.室间隔缺损.....	65
2.原发性内膜弹力纤维增生症.....	66
3.感染性心肌炎.....	67

● 宝宝消化系统疾病 ●

1.胃炎.....	68
2.消化性溃疡病.....	69
3.肠套叠.....	70
4.中毒性痢疾.....	71
5.肠梗阻.....	73
6.急性阑尾炎.....	75
7.蛔虫病.....	77
8.便秘.....	78





目录

CONTENTS



● 宝宝泌尿系统疾病 ●

- 1. 泌尿系感染.....80
- 2. 急性肾炎.....82
- 3. 鞘膜积液.....84
- 4. 神经性尿频.....85

● 宝宝神经系统疾病 ●

- 1. 癫痫.....86
- 2. 惊厥.....87

● 宝宝内分泌系统疾病 ●

- 1. 侏儒症.....89
- 2. 糖尿病.....89

● 宝宝结缔组织疾病 ●

- 1. 过敏性紫癜.....92
- 2. 风湿热.....94
- 3. 系统性红斑狼疮.....96



● 宝宝皮肤疾病 ●

- 1. 头癣.....98
- 2. 黄水疮.....99
- 3. 痱子.....99
- 4. 冻疮.....101
- 5. 荨麻疹.....102

● 宝宝五官科疾病 ●

- 1. 倒睫毛的基本常识.....105
- 2. 麦粒肿的基本常识.....105
- 3. 斜视的基本常识.....105



- 4. 屈光不正(远视、近视、散光).....105
- 5. 龋齿.....106
- 6. 地图样口炎.....107
- 7. 唇裂.....108
- 8. 口角炎.....109
- 9. 中耳炎.....110
- 10. 鼻衄.....111

● 宝宝传染性疾病 ●

- 1. 麻疹.....113
- 2. 风疹.....114

CONTENTS



3. 水痘.....	114
4. 流行性脑脊髓膜炎.....	115
5. 流行性腮腺炎.....	116
6. 结核病.....	117
7. 百日咳.....	118
8. 病毒性肝炎.....	119
9. 细菌性痢疾.....	121
10. 急性结膜炎.....	121
11. 沙眼.....	122
12. 足癣.....	123



三、照顾生病的宝宝

1. 宝宝生病先知道.....	124
2. 何时应带宝宝去医院.....	125
3. 带宝宝看病.....	125
4. 帮宝宝测体温.....	126
5. 带宝宝打针.....	127
6. 从宝宝睡姿看疾病.....	127
7. 正确数宝宝的呼吸.....	128



第三章 宝宝家庭用药常识

1. 药物的剂量与服药时间.....	130
2. 用药途径及选择.....	131
3. 药物不良反应的预防.....	132
4. 婴幼儿用药特点.....	132
5. 成人药多数不能给婴幼儿服用.....	134
6. 家庭药品的保存方法.....	134
7. 提高孩子用药的依从性.....	135
8. 婴幼儿常用药物.....	136





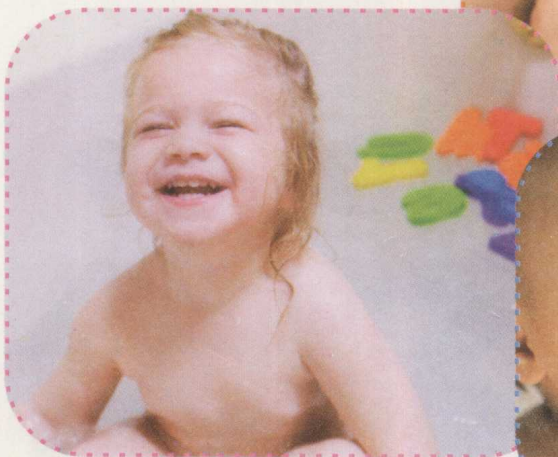
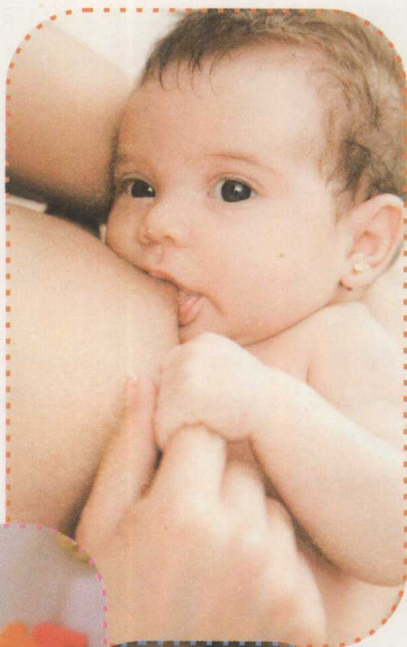
目录

CONTENTS



第四章 宝宝常见意外与急救

1.急救的基本知识.....	138
2.平时的安全急救.....	138
3.识别急症的症状.....	139
4.过敏反应.....	140
5.流血.....	141
6.骨折.....	141
7.烧伤.....	143
8.割伤、擦伤和创伤.....	146
9.面部受伤.....	147
10.冻伤.....	149
11.扭伤.....	150
12.昆虫蜇伤.....	152
13.中暑.....	153
14.晒伤.....	154
附录:预防接种疫苗程序参考表.....	156



第一章



新生儿疾病及日常护理





一、新生儿的生长发育



1

新生儿的概念

新生儿通常指出生4周以内的婴儿。正常新生儿的体重应在2 500~4 000克之间，身长在46~52厘米之间，头围大约34厘米，胸围比头围略小1~2厘米。新生儿离开母体后来到陌生的世界，内外环境都发生了巨大的变化。而新生儿自身的适应能力和生理调节能力还不够完善，易产生生理和病理变化，导致新生儿发病率高，死亡率也高，因此父母及医护人员应特别重视对新生儿的护理。

2

阿普达(Apgar)评分

阿普达(Apgar)评分是由维吉尼亚·阿普达医生制定的，

针对新生儿对子宫外环境的适应程度而进行的评价，是测试新生儿出生后身体状况的参考。测试要在新生儿出生后三个特殊的时间段进行：出生后1分钟，出生后5分钟，出生后10分钟。

医生给出阿普达评分需要参考以下5个因素：

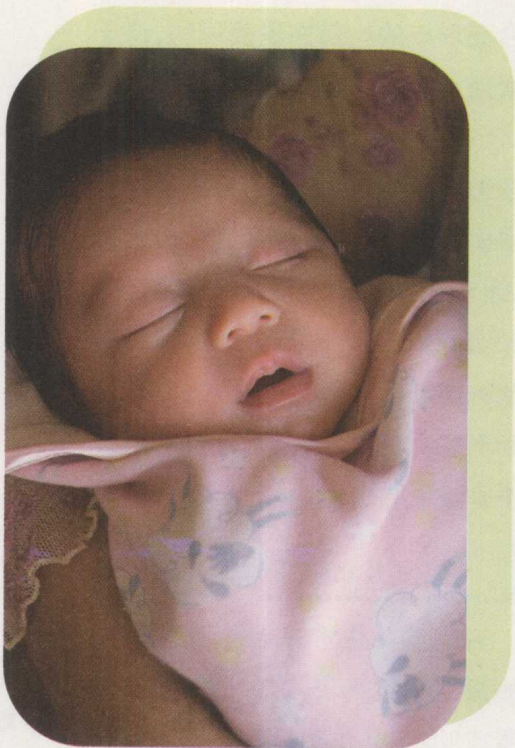
- ① 新生儿的外表和颜色。
- ② 新生儿的脉搏和心率。
- ③ 新生儿是否会对施加在脚心的刺激产生应激反应、抓握反射。
- ④ 新生儿的灵活性和肌肉的力量。

- ⑤ 新生儿的呼吸作用和呼吸的效果。

根据以上每个因素打分，分数从零分到两分不等。零分意味着新生儿未达到标准，而两分是最高分。医生会对3次测试情况的变化进行评估，他们希望分数在第一次测试到最后一次测试间会有所增长。当然，分数低并不能说明新生儿的身体一定有问题，但这会提醒医护人员对新生儿进行严密的观察。

3 新生儿的头部

新生儿的头部大约要占出生时身长的1/4。新生儿的颅骨由柔软的组织连接，以便头部可以顺利地通过产道。因此有些新生儿在出生后很短的时间内头部有些像圆锥形，对此父母无须担心，几天之后新生儿的头部就会恢复为正常的圆形。新生儿的头部有两个“柔软的点”，这是囟门，是因为新生儿的头部骨骼没有





长合而形成的。前囟是菱形的,位于头顶处,通常在婴儿1岁的时候才闭合,还有的婴儿在15~18个月时还有空隙。后囟是三角形,且比前囟要小很多,位于头部后面突起部分的上方,通常在婴儿2个月大时闭合。有时父母在照顾新生儿时会发现这些柔软的地方在跳动,不要担心,这些部位都有结实的隔膜,而且一般的触摸是不会造成危险的。

4

新生儿的皮肤

有些婴儿生下来时全身由乳白色的覆盖物包裹着,这种覆盖物叫做胎脂或胎垢,其作用是在子宫中保护宝宝的皮肤。新生儿出生后数小时内这种覆盖物就会消失。新生儿生下来后,肩膀和后背还会有茂密的毛发,这些毛发叫做胎毛,通常在婴儿3个

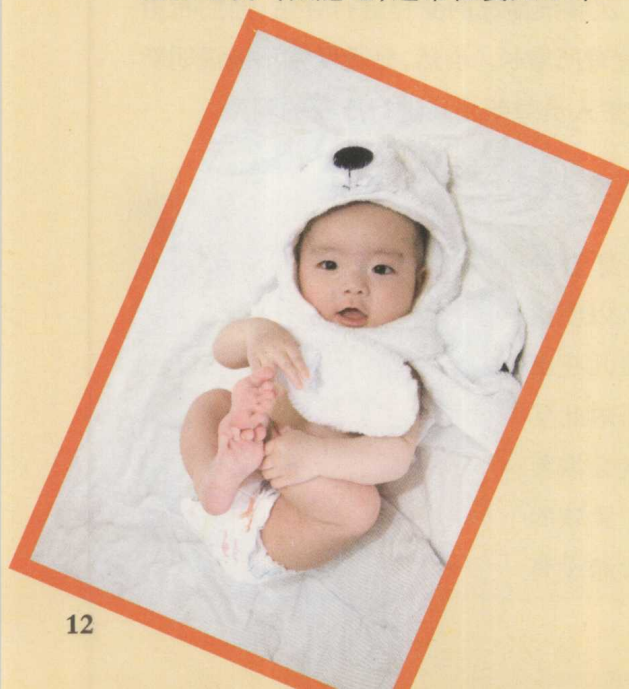


月大时就会消失。

新生儿皮肤柔嫩,有弹性,表面角质层发育不良,出生后与外界环境接触,皮肤受到刺激,很容易充血,出现手脚微带青色的情况,这种现象叫做新生儿红斑,一般持续1~2天后便可逐渐消退。

新生儿的肤色应该是细腻柔和的粉色或者桃色。经过最初的适应期后,有些新生儿因为新陈代谢缓慢,肤色会显得有些浅,手足可能有轻微的发白现象并会持续几天。肤色较深的新生儿,手足可能会显得有些苍白,但这和新陈代谢没有关系,是受新生儿自身色素含量影响的。

在新生儿的骶尾部及臀部,往往可以看到灰蓝色的色素斑,多为圆形或不规则形状且边缘明显,用手按压时不退色。这是因为皮肤深层堆积了色素细胞的关系。这种色素斑在



宝宝 5~6 岁时会自行消退，无须治疗。

5 新生儿的脐带

正常情况下，新生儿的脐带会在结扎后 3~7 天内干燥脱落，血管闭锁形成韧带，脐带外部伤口向内凹陷形成肚脐。新生儿脐带末端残留的血管与体内血管相连，一旦发生感染容易导致败血症甚至危及生命，所以父母处理新生儿脐带时应格外注意。

6 新生儿的呼吸

新生儿的呼吸频率通常比成年人要快得多，有时每分钟能达到 40~60 次。并且在新生儿呼吸的时候还会发出很多声音，特别是在他们熟睡的时候。有时新生儿呼吸还会出现一次憋气，时间长达三四秒钟，这是因为他们拥有不规则的呼吸模式。

新生儿的以下不规则呼吸模式是正常的：

- ① 深呼吸。
- ② 呼吸频率低于每分钟 60 次。
- ③ 呼吸终止的时间低于 6 秒。
- ④ 嘴唇和指甲的颜色没有发红或者发青现象。

⑤ 偶尔，新生儿也会用急速深呼吸来舒展肺部。这种呼吸也是正常的。

7 新生儿的心率

新生儿出生后的几天，偶尔可以听到心脏杂音。新生儿心率较快，每分钟可以达到 120~140 次，并很容易受啼哭、摄食等因素影响。新生儿的血流大多分布在躯干和内脏，因此常可出现肝、脾肿大及四肢发冷和青紫等现象。





8

新生儿的体温

新生儿的体温调节中枢发育尚不完善,皮下脂肪也比较薄,因此保温能力差,散热比较快,很容易受外界温度的影响,导致体温不稳定,此时要注意保暖问题。特别是新生儿刚出生的时候,如果周围环境温度较低,出生后1小时内体温会下降 2°C ,然后逐渐回升,12~24小时内应稳定在 $36^{\circ}\text{C}\sim 37^{\circ}\text{C}$ 之间。



一、新生儿常见疾病的防治

1 新生儿窒息

☺ 症状表现

新生儿娩出后一分钟内无呼吸或仅有不规则、间歇性、浅表呼吸者,均称为新生儿窒息。一般用阿普达(Apgar)评分为指标判断窒息程度。

☺ 寻找病因

引起新生儿窒息的主要原因是呼吸中枢受到抑制,或是呼吸道发生阻塞。除此之外,还有以下原因:

胎儿在子宫内缺氧严重或缺氧时间过久损害呼吸中枢导致的;或分娩时间过长导致胎儿头部受压过久,脑组织充血、水肿,颅内压升高;或分娩前不恰当地使用麻醉或镇静药物,导致胎儿呼吸中枢受阻;或在娩出过程中进行深呼吸动作将羊水、黏液和胎便吸入呼吸道等。这些都是导致新生儿原发性无呼吸或呼吸功能不全的原因。





处理方法



① 分娩前对胎儿进行监护,及时发现胎内缺氧现象并做相应处理。如可以给产妇提供氧气吸入,静脉注射高渗葡萄糖,缺氧明显者应进行急速分娩或剖宫产。

② 如果胎儿出生前有宫内窘迫现象,如胎心率、胎动变化者,应作好抢救准备。

③ 清除呼吸道障碍。在新生儿头娩出而肩未娩出时就开始清理呼吸道。



④ 进行人工呼吸。若新生儿窒息较重,经上述处理后仍不能呼吸,应在清除呼吸道障碍后,进行人工呼吸。

⑤ 给氧。人工呼吸数分钟后,若无好转,可改用加压给氧,或使用呼吸机。使用氧气袋时用力不宜过大,以免肺泡充气过度导致破裂而发生气胸。须避免长期吸入高浓度氧所致中毒,以免引起支气管、肺发育不良等情况。

⑥ 碱剂治疗。上述处理中,或呼吸已有而皮肤、心率、肌张力等无明显改善或到五分钟时虽然肤色好转但心率仍慢以及肌张力低时,则应考虑给予碱剂治疗。

⑦ 肾上腺素治疗。经上述处理仍无好转者,可静脉注入适量肾上腺素,配合胸外心脏按压。

⑧ 葡萄糖供给能量。

