

丁光迪 著

第七辑



现代著名老中医名著重刊丛书



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书·《第七辑》

中药的配伍运用

丁光迪 著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药的配伍运用/丁光迪著. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-117-15240-2

I. ①中… II. ①丁… III. ①中药配伍
IV. ①R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 255289 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

现代著名老中医名著重刊丛书

第七辑

中药的配伍运用

著 者: 丁光迪

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司印刷

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 **印张:** 8.5

字 数: 208 千字

版 次: 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15240-2/R·15241

定 价: 22.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 **E-mail:** WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

出版说明

自 20 世纪 60 年代开始，我社先后组织出版了一些著名老中医经验整理著作，包括医案、医论、医话等。半个世纪过去了，这批著作对我国现代中医学术的发展发挥了积极的推动作用，整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显。这些著名老中医在我国近现代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家，既熟通旧学，又勤修新知；既提倡继承传统中医，又不排斥西医诊疗技术的应用，在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。他们的著作多成于他们的垂暮之年，有的甚至撰写于病榻之前。无论是亲自撰述，还是口传身授，或是由其弟子整理，都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华。诸位名老中医不吝秘术，广求传播，所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨，厚积薄发，所述医案，辨证明晰，治必效验，具有很强的临床实用性，其中也不乏具有创造性的建树；医话著作则娓娓道来，深入浅出，是学习中医的难得佳作，为不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久，尽已很难见到，部分著作甚至已成为中医读者的收藏珍品。为促进中医临床和中医学术水平的提高，我社决定将部分具有较大影响力的名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》并分辑出版，以飨读者。

第一辑 收录 13 种名著

- | | |
|-------------------|------------|
| 《中医临证备要》 | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》 | 《蒲辅周医疗经验》 |
| 《岳美中论医集》 | 《岳美中医案集》 |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 | |
| 《钱伯煊妇科医案》 | 《朱小南妇科经验选》 |

《赵心波儿科临床经验选编》《赵锡武医疗经验》

《朱仁康临床经验集——皮肤外科》

《张赞臣临床经验选编》

第二辑 收录 14 种名著

《中医入门》

《章太炎医论》

《冉雪峰医案》

《菊人医话》

《赵炳南临床经验集》

《刘奉五妇科经验》

《关幼波临床经验选》

《女科证治》

《从病例谈辨证论治》

《读古医书随笔》

《金寿山医论选集》

《刘寿山正骨经验》

《韦文贵眼科临床经验选》

《陆瘦燕针灸论著医案选》

第三辑 收录 20 种名著

《内经类证》

《金子久专辑》

《清代名医医案精华》

《陈良夫专辑》

《清代名医医话精华》

《杨志一医论医案集》

《中医对几种急性传染病的辨证论治》

《赵绍琴临证 400 法》

《潘澄濂医论集》

《叶熙春专辑》

《范文甫专辑》

《临诊一得录》

《妇科知要》

《中医儿科临床浅解》

《伤寒挈要》

《金匱要略简释》

《金匱要略浅述》

《温病纵横》

《临证会要》

《针灸临床经验辑要》

第四辑 收录 6 种名著

《辨证论治研究七讲》

《中医学基本理论通俗讲话》

《黄帝内经素问运气七篇讲解》

《温病条辨讲解》

《医学三字经浅说》

《医学承启集》

第五辑 收录 19 种名著

《现代医案选》

《泊庐医案》

《上海名医医案选粹》

《治验回忆录》

《内科纲要》

《六因条辨》

《马培之外科医案》

《中医外科证治经验》



- | | |
|--------------|----------|
| 《金厚如儿科临床经验集》 | 《小儿诊法要义》 |
| 《妇科心得》 | 《妇科经验良方》 |
| 《沈绍九医话》 | 《著园医话》 |
| 《医学特见记》 | 《验方类编》 |
| 《应用验方》 | 《中国针灸学》 |
| 《金针秘传》 | |

第六辑 收录 11 种名著

- | | |
|-----------------|-----------|
| 《温病浅谈》 | 《杂病原旨》 |
| 《孟河马培之医案论精要》 | 《东垣学说论文集》 |
| 《中医临床常用对药配伍》 | 《潜厂医话》 |
| 《中医膏方经验选》 | 《医中百误歌浅说》 |
| 《中药炮制品古今演变评述》 | 《赵文魁医案选》 |
| 《诸病源候论养生方导引法研究》 | |

第七辑 收录 15 种名著

- | | |
|-------------|-------------|
| 《伤寒论今释》 | 《伤寒论类方汇参》 |
| 《金匱要略今释》 | 《杂病论方证捷咏》 |
| 《金匱篇解》 | 《中医实践经验录》 |
| 《罗元愷论医集》 | 《中药的配伍运用》 |
| 《中药临床生用与制用》 | 《针灸歌赋选解》 |
| 《清代宫廷医话》 | 《清宫代茶饮精华》 |
| 《常见病验方选编》 | 《中医验方汇编第一辑》 |
| 《新编经验方》 | |

第八辑 收录 11 种名著

- | | |
|-------------|------------|
| 《龚志贤临床经验集》 | 《读书教学与临症》 |
| 《陆银华治伤经验》 | 《常见眼病针刺疗法》 |
| 《经外奇穴纂要》 | 《风火痰瘀论》 |
| 《现代针灸医案选》 | 《小儿推拿学概要》 |
| 《正骨经验汇萃》 | 《儿科针灸疗法》 |
| 《伤寒论针灸配穴选注》 | |

这些名著大多于 20 世纪 60 年代前后至 90 年代初在我社出版，自发行以来一直受到广大读者的欢迎，其中多数品种的发行量达到数十万册，在中医界产生了很大的影响，对提高中

医临床诊疗水平和促进中医事业发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著，我们在重刊时尽可能保持原书原貌，只对原著中有欠允当之处及疏漏等进行必要的修改。为不影响原书内容的准确性，避免因换算等造成的人为错误，对部分以往的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的临床检测项目与方法等，均未改动，保留了原貌。对于原著中犀角、虎骨等现已禁止使用的药品，本次重刊也未予改动，希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2011年10月



临床上运用中药，大都有一定的配伍，既不是几味药的偶然罗列，亦不是无重点、无组织的见症付药，而是有目的、有重点、有组织的配伍运用药物。早在《神农本草经》名例中就指出：“药有七情……有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡此七情，合和视之。当用相须、相使者良，勿用相恶、相反者。若有毒宜制，可用相畏、相杀者，不尔，勿合用也。”又云：“药有君臣佐使，以相宣掇。”“药有阴阳配合，子母兄弟。”这些论述，就是配伍运用药物的最早准则。《内经》讲得更具体，谓药有酸、苦、辛、咸、甘、淡。辛甘相合可以发散，酸苦相合能涌能泄，咸味涌泄，淡味渗泄，各随五脏之病，而制药性之品味。刘元素发挥说：“物各有性，制而用之，变而通之，施于品剂，其功岂有穷哉！”总之，从《内经》、《伤寒论》等经典著作开始，在运用中药配伍方面，就逐步形成了一整套的理论，如四气五味、升降浮沉、虚实补泻、脏腑标本、归脏归经、引经报使等。它能把数百种药物组织起来，分类归纳，突出重点，使学者能够纲举目张，把握全局，指导临床，更好地去运用中药。特别是依据理论，配伍运用，能够更充分地发挥药物的功用，扩大治疗范围，增进治病疗效，这是中医中药的重要特点之一，称之为以法统药。

历代本草、方剂的理论，以及目前中药学、方剂学的分类论证，就体现了上述精神，而且不断有所发展。不同的是前者以单味药为主体，后者以成方为重点。本书讨论的药物配伍运用，是介于二者之间，以配伍方法为主，反映运用药物、组成方剂的内在规律，既较灵活，亦能以点带面，渗透到中药与方剂中去，执其两端而一贯之，具有便于学习、便于应用的优点。这种用药配

伍方法，是从事中医药学先驱者通过长期的实践认识，再实践再认识，积累经验，逐步形成的。它具有丰富的内容，广泛记载于中医各种典籍之中。资料比较集中的，如《本草纲目》、《本草纲目拾遗》、《名医方论》等。清·严西亭、施澹宁、洪缉菴等摘录为《得配本草》，是一本论中药配伍的专书，但对理论方面论述较少，讲配伍而很少讲配伍之所以然，这未免美中不足。

笔者从多年的临床体会、教学实践中总结经验，广泛收集整理资料，写成《中药的配伍运用》一书，目的是从理论到具体，阐发中药配伍运用的精义，反映历代中医名家、大家以及民间的经验成就，成为一本介绍中药配伍的专辑。从四气五味、升降浮沉、虚实补泻、脏腑虚实标本、归经引经、方剂组成六个章节，分类叙述，亦是从中药的理论到组成方剂各个角度论述中药的配伍运用。作为学习中医中药和临床工作参考，亦借此对整理有关中药配伍的文献和理论作一开端。但限于个人水平，加之时间仓促，收集的内容还比较少，不能全面地反映前人的成就，一定会存在这样那样的问题，诚恳希望同道先进，多提宝贵意见，以便修改提高。

在此说明两个问题：一是关于书中所引用方剂的内容、方源问题。凡属《伤寒论》、《金匱要略》、《本草纲目》、《证治准绳》、《景岳全书》以及通行讲义中可以见到的方剂，很多没有注明出处，以省笔墨。二是引用药物和方剂的用药量问题。一般照抄原书，仍属旧制，希望在临床应用时，统一用现行米制换算用量。

此稿写成以后，承蒙由崑顾问在病中给以审阅，并荷嘉许，鼓励出版，深为感谢。并承蒙人民卫生出版社邀请专家审阅，提出宝贵的修改意见，一并致以诚挚的谢意。

丁光迪

于南京中医学院

1981年11月

一、从四气五味论药物的配伍运用	1
(一) 辛甘发散	1
(二) 寒凉清热 (辛凉清热、辛寒清气、清热解暑)	2
(三) 苦寒清热 (苦寒泄热、苦寒泻火、清热解毒)	3
(四) 苦辛通降 (辛开苦泄)	5
(五) 辛热温中回阳	8
(六) 辛热除痹止痛	10
(七) 甘淡利湿	11
(八) 清热利湿	12
(九) 芳香化湿	13
(十) 苦温燥湿 (升阳除湿)	13
(十一) 通阳化湿	
(温阳化湿、温阳利湿、通阳泄浊)	15
(十二) 咸以软坚	16
1. 软坚散结	16
2. 软坚化痰	17
(十三) 酸以收敛	18
1. 敛肺止咳	18
2. 敛津止汗	19
3. 涩肠止久泻久痢	19
4. 敛涩脱肛	20
5. 涩精止遗、止小便利	20

6. 酸味开胃生津	21
7. 清利咽喉	21
(十四) 香药走窜	22
1. 开窍通关	22
2. 通经止痛	25
3. 去腐消肿	26
(十五) 药性裁成	27
二、从升降浮沉论药物的配伍运用	32
(一) 升降气机	32
1. 升降肺气(宣降法、开降法)	32
2. 升降脾胃(升清降浊)	33
3. 升降肠痹	34
4. 升阳泻火	35
5. 升阳散火	36
6. 升降相因	37
7. 升水降火(交通心肾)	38
8. 开上通下(腑病治脏、下病上取)	39
9. 提壶揭盖(以升为降)	41
10. 上病下取(脏病治腑)	41
(二) 轻可去实	42
(三) 逆流挽舟	43
(四) 釜底抽薪	44
(五) 行气降气	45
(六) 引火归原	47
(七) 介类潜阳(养阴潜阳、潜阳熄风)	49

(八) 重镇摄纳	50
1. 镇肝熄风	50
2. 镇心安神	51
3. 重镇降胃	51
4. 重镇纳气	51
5. 固涩止遗、止汗	52
6. 涩肠止泻	52
7. 固崩止带	52
三、从虚实补泻论药物的配伍运用	54
(一) 苦寒泻下	54
(二) 温经通下	56
(三) 攻下逐水	57
(四) 滑润通便	58
(五) 辛甘扶阳	58
(六) 甘温益气(补中升阳、甘温除热)	59
(七) 补气生血(补气摄血、益气生津)	61
(八) 甘药守中	62
(九) 甘凉濡润	63
(十) 甘膩滋填(甘润滋阴、甘柔育阴)	64
(十一) 调补奇经(升阳固本、固摄奇脉)	65
(十二) 酸甘化阴	67
(十三) 养阴清热(甘寒养阴、咸寒清热)	68
(十四) 滋阴泻(降)火	
(苦寒坚阴泻火、咸苦泄热)	70
(十五) 苦辛酸清热安胃(蛔)	71

(十六) 敛散同用	72
(十七) 刚柔相济	72
(十八) 消补兼施 (攻补兼施)	74
(十九) 寒热并用 (温清并用)	76
(二十) 润燥互用	81
(二十一) 表里上下分消	82
(二十二) 进退、倒换、变通	84
(二十三) 服食方法	86

四、从脏腑虚实标本论药物的配伍运用

(一) 肝、胆	91
1. 疏肝理气 (疏肝和胃、疏肝健脾)	93
2. 清肝泻火	93
3. 平肝熄风	94
4. 养血 (阴) 柔肝	95
5. 暖肝温经	96
6. 清胆泄热	96
7. 补肝壮胆	96

(二) 心、小肠	100
1. 益气宁心	102
2. 温通心阳	102
3. 养血安神	103
4. 滋阴养心	103
5. 清心泻火	103
6. 通阳化饮	104
7. 清心豁痰	104

8. 活血化瘀	104
(三) 脾、胃	107
1. 补脾 (中) 益气	108
2. 益胃生津	109
3. 健脾渗 (化) 湿	110
4. 燥湿化痰	111
5. 化积导滞	111
(四) 肺、大肠	114
1. 宣肺解表	116
2. 肃肺降气	116
3. 温肺化饮	116
4. 清金保肺	116
5. 补益肺气 (培土生金)	117
6. 养阴润肺	117
(五) 肾、膀胱	118
1. 补肾温阳	120
2. 滋肾养阴	120
3. 补肾固精 (缩泉固脬)	120
4. 补肾纳气	121
5. 温肾 (阳) 化水	121
6. 脾肾双补	122
五、从归经、引经论药物的配伍运用	127
(一) 黄连	127
(二) 细辛	129
(三) 藁本	131

(四) 黄柏	132
(五) 独活	133
(六) 桂枝	134
(七) 肉桂	136
(八) 知母	137
(九) 羌活	139
(十) 桔梗	140
(十一) 升麻	141
(十二) 葱白	143
(十三) 白芷	144
(十四) 石膏	146
(十五) 苍术	148
(十六) 葛根	150
(十七) 白芍药	151
(十八) 柴胡	153
(十九) 牡丹皮	155
(二十) 连翘	156
(二十一) 地骨皮	157
(二十二) 青橘皮	159
(二十三) 附子	160
(二十四) 吴茱萸	162
(二十五) 川芎	163

六、从方剂组成论药物的配伍运用

(一) 解表剂	167
1. 小续命汤 (附: 大续命汤)	168

2. 九味羌活汤	173
3. 苏豉汤	175
4. 双解散	176
(二) 清热泻火剂	178
1. 竹叶石膏汤	179
2. 石膏汤	180
3. 东垣清暑益气汤 (附: 王孟英清暑益气汤)	180
4. 泻肺汤	182
5. 清肝通络汤	183
6. 通关丸	184
7. 当归六黄汤	185
(三) 泻下剂	186
1. 三一承气汤 (附: 调中汤)	187
2. 生地黄汤	188
3. 当归承气汤	189
4. 神效麻仁丸 (附: 神功丸)	190
5. 大五柔丸 (附: 济川煎)	192
6. 温脾汤	193
(四) 温中回阳剂	195
1. 理中丸	196
2. 四逆汤 (附: 干姜附子汤、白通汤、白通加猪胆汁汤、 通脉四逆汤、通脉四逆加猪胆汁汤、四逆加人参汤、 茯苓四逆汤)	197
3. 金液丹	200
4. 来复丹	201

5. 禹余粮丸	202
6. 海藏已寒丸（附：《局方》大已寒丸）	204
7. 六味回阳饮	205
（五）祛湿剂	206
1. 黄芩滑石汤	207
2. 茵陈桂苓甘露饮	208
3. 渗湿汤	209
4. 羌活胜湿汤	209
5. 升阳除湿汤	210
6. 苓桂浮萍汤	211
7. 三化神祐丸	212
（六）祛痰剂	214
1. 丁香五套丸	214
2. 黄芩利膈丸	215
3. 半夏利膈丸（附：祛风丸）	216
4. 贝母花粉汤	217
5. 金水六君煎	218
（七）熄风安神剂	219
1. 侯氏黑散	220
2. 风引汤	222
3. 养血熄风丸	223
4. 羚羊角钩藤汤	224
5. 培土宁风汤	225
6. 天王补心丹	226
7. 朱砂安神丸	227