



全面展示大明王朝的辉煌与离奇
探索昔日王朝兴衰原因 洞察炎凉世态人情毫末

大明王朝是一个充满了太多的传奇与荒诞的朝代，生死不明的明惠帝朱允炆，离奇死去的明仁宗朱高炽，等等，种种的荒谬与传奇，都让人不禁奇怪这个朝代的统治何以延续近三百年之久。

一本书读懂

大明史

真实还原大明王朝三百年的本来面目

“治隆唐宋，功过成败凭谁说，继元推清，政德下被六百载。”“治隆唐宋”，这是清康熙帝给明太祖朱元璋的评价。本书吸取历史学的观点和成果，从翔实的历史材料出发，以图文结合，故事与人物结合的方式讲述大明王朝的历史。

黎重◎编著






全面展示大明王朝的辉煌与离奇
探索昔日王朝兴衰原因 洞察炎凉世态人情毫末

一本书读懂

大明史

黎重◎编著



 中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一本书读懂大明史 / 黎重编著. —北京: 中国长安出版社, 2011. 8

ISBN 978 - 7 - 5107 - 0445 - 1

I. ①一... II. ①黎... III. ①中国历史—明代—通俗读物 IV. ①K248.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 159395 号

一本书读懂大明史

黎重 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 85099946 85099947

印刷: 北京普瑞德印刷厂

开本: 710mm × 1000mm 1/16

印张: 20

字数: 200 千字

版次: 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5107 - 0445 - 1

定价: 39.80 元


前言

明朝从洪武元年（1368）正月开国，到崇祯十七年（1644）正月灭亡，存在了276年，共经历了16个皇帝。明朝前期，朱元璋、朱棣父子励精图治，奠定了大明王朝数百年的基业；之后有“仁宣之治”、“弘治中兴”，算得上是守成；但到了嘉靖皇帝，朝政便开始紊乱起来，明朝也渐渐走向衰亡；幸好有万历初期张居正改革，才使明朝出现回光返照，但神宗亲政之后，明朝就江河日下，病入膏肓，即使崇祯帝力当中兴之主，明朝也已积重难返，难以回天，随着他的自缢升天，一代王朝就此凄然谢幕。

明朝皇帝虽然大多昏庸无能，使社会黑暗无比，但是，单从朝代的寿命来说，就已经让中国历史上许多封建王朝无法企及，而且无论在政治上、经济上、文化上，还是军事上，明王朝都有过辉煌的一页。可以说，它在全盛时期甚至可以比肩汉唐，因为它开创了历史上最大的版图。

客观地讲，明史还是有许多看点和值得研究的地方的。明朝是中国历史上最后一个由汉人统治的封建国家，明朝还是让中国在经历侵略统治之后重新崛起、把中华文化发扬到一个新高度的朝代，可以说是一个充满生机和活力的朝代。

当今著名的历史学者黄仁宇先生，曾这样评价明朝：“明朝，居中国历史上一个即将转型的关键时代，先有朱棣派遣郑和下西洋，主动与海外诸邦交流沟通，后有西方传教士来叩启闭关自守的大门；同时，明代又是一个极度中央集权的朝代，中国历代各朝无出其右者，而明太祖建立的庞大农村集团，又导向往后主政者不得不一次次采取内向、紧缩的政策，以应付从内从外纷至沓来的问题。这些发生在明



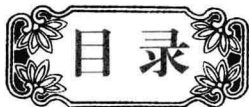
代错综复杂的历史事件，使明朝历史具备了纵横曲折的多面性格，令学史者必须谨慎细心地厘清，才能洞见真相。”

不论古今学者对明朝历史做如何评价，了解和认识一个全面而真实的明朝，对今天的我们来说都是很有必要的。

“以史为镜，可以知兴替，以人为镜，可以明得失。”了解历史知识，不仅可以充实我们的头脑、提高我们的历史修养，更重要的是可以从中找寻许多真理，指导我们今后的人生。而在明朝，无论是正面的经验还是反面的教训，都能让我们的求知欲得到彻底的满足。

这里有励精图治的皇帝（如太祖、成祖、孝宗），也有昏庸无能的国君（如武宗、世宗、神宗）；有一心为国的大臣（如徐达、于谦），也有奸佞狡诈的小人（如刘瑾、严嵩和魏忠贤）；有贤明淑德的皇后（如马皇后），也有为非作歹的宫娥（如郑贵妃、万贵妃及客氏）；有震惊宫闱的重重疑案（如梃击案、红丸案），也有改朝换代的惊天阴谋（如靖难之役、夺门之变）……

这些富有传奇色彩的人物、事件以及阴谋权术，无一不吸引着我们去探个究竟。在这里，我们希望本书能够成为您了解明朝历史的好向导，也希望您能够从中品出更多的历史真谛。



第一章 帝国初建

朱元璋经过多年艰苦卓绝的征战，削平群雄，结束了蒙元的统治，并统一了全国，建立了崭新而强大的大明王朝。他制定和实施了一系列的政策和措施，很快稳定了社会与民心，恢复和促进了农业生产与经济社会的发展，明朝也由此得以在富足安康的道路上大步前行。

| | |
|-----------------|------|
| 乱世之秋，枭雄出世 | (2) |
| 突出重围，开国肇基 | (8) |
| 天下初定，奖劝农桑 | (15) |
| 消除残余，一统江山 | (19) |
| 招贤纳士，大封功臣 | (24) |
| 贤内助马皇后 | (27) |
| 鸟尽弓藏，诛杀功臣 | (31) |
| 废相分权，皇帝总统 | (39) |
| 重典驭下，整顿吏治 | (42) |
| 文化专制，钳制思想 | (46) |
| 封子传孙，种下祸根 | (49) |

第二章 走向鼎盛

明成祖朱棣以“永乐盛世”名传后世，永乐年间“赋入盈羨”，国力强盛。有明成祖南征北讨扩大明朝版图，又有郑和下西洋与外通好的盛



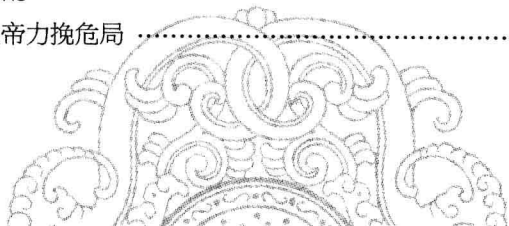
事，更有文臣武将指点江山，这一切，使永乐一朝成为明朝文治武功的鼎盛时代。

- 大开杀戒，震慑全国 (58)
- 迁都北京，开通运河 (62)
- 锦衣卫外，另设东厂 (64)
- 南讨北征，戎马一生 (66)
- 经营边疆，巩固势力 (69)
- 团结文士，修编《大典》 (73)
- 旷世奇才解缙之死 (75)
- 郑和下西洋 (79)
- 邦交朝鲜，巡海备倭 (82)
- 守成令主：仁宣二宗 (85)

第三章 风波乍起

太祖、成祖统治时期，明朝处于开国奠基阶段；仁宗、宣宗统治时期，明朝实力达到强盛；但到了英宗时期，外有瓦剌之扰，内有宦官专政、曹石之乱，地方上还有农民起义之忧。宪宗时，后宫干政，宦官当道，明朝开始出现颓势。到了孝宗时，皇帝一改朝纲，任用贤能，明朝得以短暂中兴。但不可更改的事实是：英宗时期明朝开始由鼎盛走向衰败。

- 王振专权，土木之变 (92)
- 地方危机动荡不已 (96)
- 于谦“誓与京城共存亡” (100)
- 夺门之变，英宗复辟 (104)
- 曹石之叛 (109)
- 成化新貌有始无终 (113)
- 万贵妃乱政 (115)
- 特务头子汪直 (120)
- 郟阳之乱 (123)
- 弘治皇帝力挽危局 (126)



第四章 风起云涌

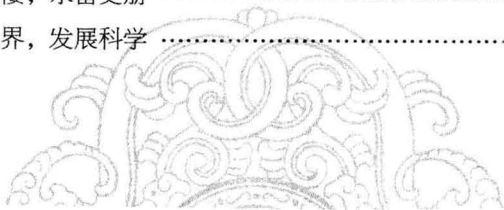
孝宗之后的武宗皇帝朱厚照，被后人公认为明代最荒唐的皇帝。他一生不以国事为重，一味沉溺于淫乐嬉戏，导致正德一朝奸佞横行，朝政混乱，社会动荡，使大明朝自此步入衰败之途。此后的明世宗也不思进取，一意崇道拜仙，使严嵩父子趁机为祸朝野，内忧外患纷至沓来，致使明王朝彻底陷入深渊，不可自拔。

| | |
|-------------------|-------|
| 武宗荒诞，权落八虎 | (134) |
| “立皇帝”刘瑾 | (136) |
| 畿南农民大起义 | (141) |
| 真鐸叛乱，刘瑾垮台 | (143) |
| 荒唐皇帝故态复萌 | (146) |
| 王守仁：乱政之下一能臣 | (149) |
| 世宗皇帝不思进取 | (153) |
| 臭名昭著的严嵩父子 | (158) |
| 内忧外患纷至沓来 | (165) |

第五章 帝国中兴

张居正，一个声名显赫的历史文化名人。他大刀阔斧的改革，由于得到了万历皇帝的支持，成效显著，一举扭转了明王朝持续走下坡路的颓靡局势，推动了“万历中兴”的实现，无疑成为帝国暮霭中的一抹辉煌。

| | |
|-----------------|-------|
| 戚继光抗倭保国 | (174) |
| 穆宗改革 | (177) |
| 俺答封贡 | (180) |
| 明代第一清官海瑞 | (182) |
| 救国宰相张居正 | (188) |
| 援朝抗倭，永留史册 | (195) |
| 放眼世界，发展科学 | (198) |



第六章 江河日下

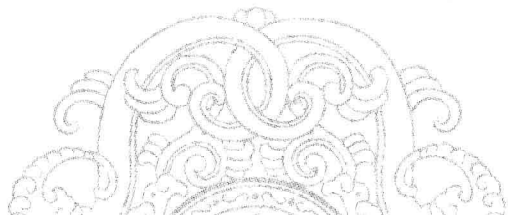
万历朝是一个物极必反的时代，在它的初期本已露出国家复兴的曙光，然而却随着帝王的沉沦渐渐露出破败之相。这种前后巨大的落差让后世专家们得出“明亡之证兆，至万历而定”的历史结论，也让他们对明神宗盖棺论定：“明之亡，实亡于神宗。”

| | |
|------------------|-------|
| 神宗亲政，清算张居正 | (204) |
| 万历三大征，元气大伤 | (208) |
| 神宗怠政，民不聊生 | (212) |
| 狂士李贽之死 | (219) |
| 三大疑案震惊官闾 | (223) |
| 东林党争 | (227) |
| 阉党头目魏忠贤 | (231) |

第七章 无力回天

“思宗而在万历以前，非亡国之君；在天启之后，则灭亡而已矣！”这是著名明清史学者孟森对思宗（崇祯皇帝）的评价。思宗在临死前，也是这样自解的：“朕非亡国之君！”原因就在于，他既有心为治，却刚愎多疑、重典驭下，终酿成国破人亡的悲剧。

| | |
|--------------------|-------|
| 思宗力当中兴之君 | (240) |
| 刚愎多疑，不辨忠奸 | (245) |
| 李自成：放牛娃出身的闯将 | (251) |
| 平定奢安土司叛乱 | (255) |
| 末世英雄奋力抵抗 | (258) |
| 闯王进京，崇祯自缢 | (265) |
| 清兵入关，改朝换代 | (267) |

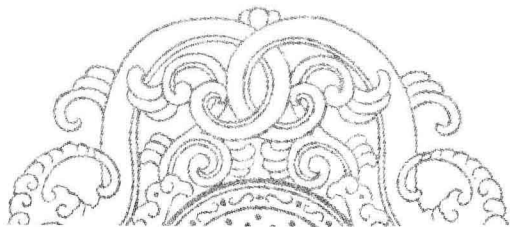


附录一 大明王朝之谜

| | |
|---------------|-------|
| 巨富沈万三之谜 | (274) |
| 明成祖生母之谜 | (276) |
| 建文帝下落之谜 | (279) |
| 明仁宗暴卒之谜 | (281) |
| 王大臣案之谜 | (283) |
| 万历妖书案之谜 | (285) |
| 明英宗生母之谜 | (288) |
| 明景帝死因之谜 | (290) |
| 明熹宗无嗣之谜 | (292) |
| 李自成生死之谜 | (294) |

附录二 明朝十六帝简表

| | |
|---------------|-------|
| 明朝十六帝简表 | (298) |
|---------------|-------|





第一章 帝国初建

朱元璋经过多年艰苦卓绝的征战，削平群雄，结束了蒙元的统治，并统一了全国，建立了崭新而强大的大明王朝。他制定和实施了一系列政策和措施，很快稳定了社会与民心，恢复和促进了农业生产与经济社会的发展，明朝也由此得以在富足安康的道路上大步前行。

乱世之秋，枭雄出世

历史回眸：

元朝末年，朝廷残暴的统治和地主阶级无情的压榨，使农民的生活十分艰辛。官逼民反，各地农民起义此起彼伏，红巾军起义爆发（因起义者头裹红巾得名）。元至正十二年（1352），定远人郭子兴响应红巾军起义，在濠州（今安徽凤阳）起兵。起义军袭杀州官，并占领了濠州城。

这年闰三月的一天，一个衣衫褴褛的年轻和尚匆匆赶到城门下，声称要面见郭元帅。郭子兴闻城卫报告，催马来到城门口，只见绳索紧缚的和尚相貌奇伟，气度非凡，心里不禁暗暗称绝。经过盘问才知道对方并非奸细，而是应义军中朋友的约请，前来投奔义军的。郭子兴顿时喜出望外，即刻命卫兵松绑，收入麾下，充作亲兵。

谁会料到，这位年轻的和尚竟是日后大明王朝的开国皇帝朱元璋！

原是皇觉寺里一沙弥

元天历元年（1328）九月十八日，濠州钟离东乡（今安徽嘉山县北赵府村）一个贫穷的农民之家迎来了他们的第六个孩子，他就是朱元璋。这是一个靠租种别人田地为生的佃农之家。作为家里的老六，朱元璋有三个哥哥、两个姐姐，因他是农历八月初八生的，故名重八，后来改名元璋。他小时候曾读过几个月的私塾，后因没钱交学费，只好退学给地主家放牛。

元至正四年（1344），旱灾、蝗灾、瘟疫轮番轰炸了淮河流域。朱

濠州钟离

濠州位于今安徽省凤阳县。春秋战国时期，这里是钟离国，并筑有钟离城；秦统一中国后，钟离城属九江郡；东汉改称钟离侯国，后又称钟离县；隋文帝开皇二年（公元582），因钟离地枕濠水，钟离郡改称濠州；唐元和三年（公元808）改濠州为濠州。



元璋的家里遭到了灭顶之灾。他的父母、大哥接连死去，大嫂也回了娘家，家里只剩下他和二哥。这哥俩的性命虽然保住了，但家里已经没有半点粮食了，二哥只好出外逃荒。为了有一口饭吃，17岁的朱元璋只好剃了光头，进了村子附近的皇觉寺做起了小行童。他整天扫地上香、打钟击鼓，还经常受到老和尚的训斥。

灾情越来越严重。皇觉寺里的粮食也不够吃了，同时也得不到当地的施舍，寺里的住持只好罢粥散僧，打发和尚们离开寺庙云游化缘。朱元璋才做了五十天行童，甚至还不会念经、做佛事，但没办法，他也只好扮成和尚的样子，离开了寺院到处流浪。

哪里年景好，朱元璋就往哪里走。他从濠州向南到了合肥，然后折向西进入河南，到了固始、信阳，又往北走到汝州、陈州等地，东经鹿邑、亳州，边走边乞讨，于至正八年（1348）又重新回到了皇觉寺。

在这流浪的三年中，朱元璋走遍了淮西的名都大邑，了解了各地的风土人情，见了世面，开了眼界，积累了社会经验。艰苦的流浪生活同时也铸就了朱元璋坚毅、果敢的性格，同时也使他变得残忍、猜忌。可以说，这段生活对朱元璋的一生都产生了很深的影响。

这三年也正是元末农民起义风起云涌的时期。当时，市井中广泛流传着“明王出世，普渡众生”的说法，北方的白莲教也在进行同样的宣传。白莲教的教主韩山童广收门徒，号召信徒等待时机推翻元朝统治。刘福通、罗文素、盛文郁、杜遵道、王显忠等人是白莲教最早的一批信徒。朱元璋在流浪中也目睹了国是日非、人民生活恶化的现状，他意识到天下大乱很快就会来临，于是在回到皇觉寺后，朱元璋发奋勤学，广交朋友，准备干出一番事业来。

白莲教起义，朱元璋投军

至正十一年（1351），元政府强征15万民夫开黄河故道，使得百姓怨声载道。白莲教教主韩山童乘机派人四处散播童谣：“石人一只眼，挑动黄河天下反”，又派了许多教徒去当挑河夫，在民夫中进行宣传。一天，河工挖出韩山童暗地派人埋下的一个石人，只有一只眼，背上刻着“莫道石人一只眼，此物一出天下反”的字迹。民夫们一见石人，

韩山童

韩山童，元末红巾军起义领袖。出生于赵州栾城（今河北栾城）一个信仰白莲教的家庭。成年后一边务农，一边传播白莲教，宣传“弥勒降生”、“明王出世”，主张推翻元朝统治。





郭子兴

郭子兴，元末江淮地区的红巾军领袖，反元民族英雄。濠州定远（今安徽定远）人，元末入白莲教，散家财结豪杰，响应刘福通起事，攻据濠州，自称元帅。

个个瞠目结舌，打心眼里相信天下果真要大乱了，于是黄河工地上所有人的情绪都变得高涨起来。

同年五月初，韩山童与刘福通、杜遵道等人趁机聚众三千人于颍州（今安徽阜阳县）颍上，他们杀黑牛白马，祭告天地，准备起义。刘福通等宣称韩山童为宋徽宗八世孙，当为中国主；刘福通自称南宋将刘光世后代，当辅之。

正当起义即将开始之时，当地县官派兵前来镇压，韩山童不幸被捕牺牲，其妻杨氏、子韩林儿趁乱逃出，躲入深山，隐姓埋名，等候消息。刘福通率众冲出重围，于五月初三日攻占颍州，大起义正式爆发。

当时义军头裹红巾，身穿红衣，打着红旗，老百姓称之为“红巾军”或“红军”。接着，彭莹玉、徐寿辉也在湖北组织红巾军起义；土豪方国珍、盐贩张士诚也先后在浙江和江苏举起了反元大旗。起义的烈火迅速席卷大江南北。

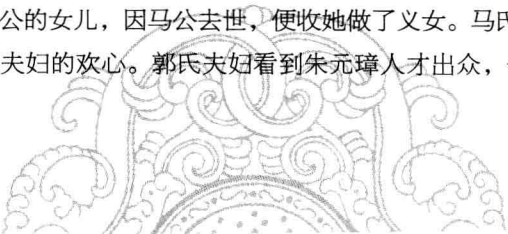
与此同时，郭子兴在濠州起兵响应，袭杀州官，占领州城。

此时，身居清静之地的朱元璋早已热血沸腾，他不想过着做一天和尚撞一天钟的生活。其实他早有投奔红巾军的念头，只是风闻濠州城五元帅甚不和睦，怕濠州义军成不了气候。正在他犹豫不定的时候，已在郭子兴部队当了军官的穷伙伴汤和给他捎信，并邀他前去投军。朱元璋举棋不定，这时，他的师兄偷偷告诉他，汤和来信的事被其他几个元帅的人知道了，认为朱元璋是个奸细，并打算报官邀功。朱元璋心想，与其束手待缚，还不如奋臂投军，于是他连夜直奔濠州城。

初露头角，另创新军

三年的云游生活使朱元璋少年老成，通达谙练，之前在皇觉寺里又读了点书，再加上他人入伍后作战勇敢，机智灵活，很快便得到主帅郭子兴的赏识，于是他由一名普通士卒提升为亲兵九夫长，在帅府当差。

郭子兴视朱元璋为心腹，并将养女马氏许配给他。这个马氏是郭子兴挚交马公的女儿，因马公去世，便收她做了义女。马氏勤劳贤惠，很得郭子兴夫妇的欢心。郭氏夫妇看到朱元璋人才出众，会对自己的



事业有很大的帮助，就把时年21岁的马氏许配给了朱元璋。自此，郭子兴和朱元璋“始以翁婿相称”。朱元璋身价倍增，人们不再叫他朱重八，而改称“朱公子”。这时，他给自己起了个官名叫元璋，字国瑞。

在经过越来越多的战事之后，朱元璋很快发现郭子兴等人目光短浅，不足以成大事。况且濠州城诸将争权夺利（当时濠州城共有五个红巾军主将，郭子兴一派，孙德崖与其他三个主将一派），矛盾重重，朱元璋决心依靠自己的力量，开创新局面。

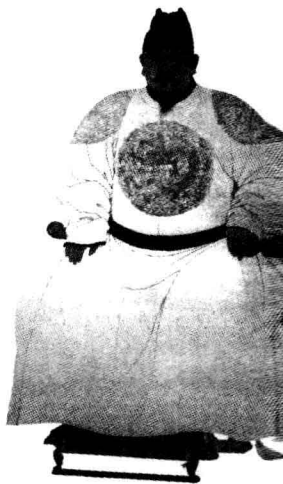
他于至正十三年（1353）的春天向郭子兴建议另创新军，郭子兴接受了他的建议，并派他回钟离县招兵。于是朱元璋小别贤妻，回到家乡募兵。儿时的伙伴徐达、周德兴等和同村邻乡的熟人，闻讯后纷纷前来应征，于是朱元璋很快就募兵700多人。他率兵回到濠州后，郭子兴又提他为中级带兵官。不久，朱元璋又去到郭子兴的老家定远，在驴牌寨收编了当地的“民兵”3000余人，并用这些人突袭了驻扎在定远的元军营地，从投降的元军中，朱元璋挑选了精壮的汉兵两万人编入自己的队伍（当时所谓的元军除了统帅常常是蒙古人以外，官兵都是汉人），有了这么多的精兵，朱元璋便一举攻下了滁州。

朱元璋的智谋在战事中也越来越得以显现。当时，元军围攻在六合的一支反元武装，六合守将派人到滁州（今安徽滁县）求援。郭子兴因与六合守将曾有嫌隙，便不肯派兵亲往。当时攻六合的元军号称百万，其他将领也不敢前往，郭子兴故意推说求卜于神。朱元璋审时度势地说：“我们与六合势同一家，六合一旦失守，就会唇亡齿寒，我们不必请命于神。”于是得到了郭子兴的同意，并率兵赴援。朱元璋设伏打退了一股元军之后，故意将夺得的马匹还给元军。元军误以为遇到了红巾军主力，便引兵逃去。

朱元璋勇救六合，计止元兵，其胆略智谋令诸将折服，也让长官兼岳父的郭子兴更加器重他。如今他又给郭子兴开辟了新的地盘，从此不再留在濠州受赵君用的气。

赵君用，淮北萧县人。至正十一年（1351）从徐州红巾军主将芝麻李起义，后来芝麻李被元军杀害，他与同为芝麻李部将的彭大率兵到了濠州，自称“永义王”。

在朱元璋进攻滁州时，郭子兴受到赵君用、孙德崖等人的排挤，于是郭子兴就率众兵将一起搬到了滁州，仿照赵的办法自称“滁阳



明太祖朱元璋

左右丞相

战国时秦武王始置左、右丞相各一人；秦统一后仍以丞相为百官之长，有两人时分为左右，以右为上；西汉文帝后只置丞相一人；唐武后曾改尚书左右仆射为文昌左右相，玄宗时又改左右仆射为左右丞相，不理政事，并不是真正的宰相，天宝时仍恢复仆射原名，而改侍中为左相，中书令为右相，后亦复旧；及至南宋、元及明洪武十三年（1380）前，都有左右丞相官职，为执政的真宰相。

王”，并将手下数万人都交与朱元璋统领。至正十五年（1355）正月，朱元璋用计一举攻克了和州。消息传来，郭子兴即刻任命朱元璋为总兵官，镇守和州。从此，朱元璋独当一面，等于有了自己的地盘。

发展势力，初定应天

至正十五年（1355）二月间，刘福通在（江苏）砀山县夹河镇找到了韩山童的遗孤韩林儿，他将韩林儿迎到（安徽）亳州立为皇帝，国号大宋，年号龙凤，以杜遵道、盛文郁二人为左右丞相，自己与罗文素为平章政事。三月，郭子兴病死。四月，大宋政权的小明王韩林儿任命郭子兴之子郭天叙为都元帅，张天佑（郭子兴的妻弟）为右副元帅，朱元璋为左副元帅。朱元璋此时已经拥有了一支训练有素、战斗力很强的队伍，一批能征善战的将领和足智多谋的谋士都汇集在他的身边。他原本不想接受韩林儿的任命，多次表示：“大丈夫宁能受制于人耶？”不过，在部将和谋士们的建议下，他还是“权且受之”，并“借为声援”。所以朱元璋表面上“纪元称龙凤”，但实际上却打着大宋政权的旗号，发展自己的势力。

当时，名义上都元帅是军中之主，右副元帅的地位也比左副元帅高。但是滁州和和州的军队多是由朱元璋招募收编的，而且朱元璋比郭天叙和张天佑有勇有谋，并且手下又有人才。所以，朱元璋事实上成了这支队伍的主帅。

至正十五年（1355）五月，朱元璋兼并巢湖红巾军俞通海水师。六月，由牛渚矶强渡长江，一举攻占了采石（今安徽马鞍山西南）、太平（今安徽当涂）。八月又攻取了溧水、溧阳、句容、芜湖等地。至正十六年（1356）二月，朱元璋于采石大败元军水师，打破了元军对长江的封锁。三月，张士诚在长江三角洲地带，向江南的元军发起攻势。

朱元璋乘此机会，亲自统率水陆大军，进攻集庆城（今江苏南京）。

朱元璋首先攻破了城外的陈兆先军营，其部3万多人归降。朱元璋看出降军心存疑虑，就从降军中挑选了500名勇士充当亲军，负责在夜里守卫，而自己身边，只留有亲兵统领冯国用一人。降军知道此事后疑虑全消，甘愿跟随朱元璋打天下。于是接下来的战事进行得十分顺利，不到10天便攻下了集庆。



朱元璋进城后，下令安抚百姓，改集庆为应天府。小明王韩林儿获报后，升朱元璋为枢密院同金，又升为江南等处行中书省平章，不久又封他为“吴国公”。此时，朱元璋的手中已经拥有10万兵力。

此后，朱元璋即以应天为根据地，并略取了镇江、金坛等地，其势力逐渐发展壮大，成为一支强劲的军事力量。

明史点滴



白莲教是唐、宋以来流传民间的一种秘密宗教结社。渊源于佛教的净土宗，相传净土宗始祖东晋释慧远在庐山林寺与刘遗民等结白莲社共同念佛，后世信徒以为楷模。北宋时期净土念佛结社盛行，多称白莲社或莲社。南宋绍兴年间，吴郡昆山（今江苏昆山）僧人茅子元（法名慈照），在流行的净土结社的基础上创建新教门，称白莲宗，即白莲教。早期的白莲教崇奉阿弥陀佛，提倡念佛持戒，规定信徒不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。它号召信徒敬奉祖先，是一种半僧半俗的秘密团体。它的教义简单，经卷比较通俗易懂，为下层人民所接受，所以常被利用做组织人民反抗压迫的工具。在元、明、清三代，白莲教曾多次组织农民起义。

