

罗英桓◎著

中华文化大智慧

| 嘉言篇 |

著名文史大家、《曾国藩》作者唐浩明先生题字推荐

弘扬中华优秀传统文化 传承中华圣贤言行智慧

修身可读 教学可参 齐家可习 治国可鉴

罗英桓◎著

中华文化大智慧

| 嘉言篇 |

K20
3210

图书在版编目 (CIP) 数据

中华文化大智慧·嘉言篇 / 罗英桓著. —北京: 华文出版社, 2014. 10
ISBN 978-7-5075-4258-5

I. ①中… II. ①罗… III. ①中国文化—研究 IV. ①K203

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 242560 号

中华文化大智慧 (嘉言篇)

作 者: 罗英桓

责任编辑: 杨 宁

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市西城区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwbs.com.cn>

电子信箱: hwbs@263.net

电 话: 编辑部 010-58336258 总编室 010-58336239

发行部 010-58336266

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市宏盛印务有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 19.5

字 数: 340 千字

版 次: 2015 年 1 月第 1 版

印 次: 2015 年 1 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5075-4258-5

定 价: 46.00 元

未经允许, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

中華文化大智慧

浩明 

· 著名文史大家、《曾国藩》作者唐浩明先生题

前 言

文化是一个民族的根，是一个民族的魂。实现中华民族的伟大复兴，首要的是中华文化的复兴，特别是中华优秀传统文化的复兴。

五千年来，在华夏大地上孕育的中华民族形成了中华文化，其中以“大道之行，天下为公”、“四海之内皆兄弟”、“天下一家，世界大同”、“己所不欲，勿施于人”、“己欲立而立人，己欲达而达人”、“修身齐家治国平天下”、“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”、“自强不息，厚德载物”、“孝悌忠信，礼义廉耻”、“天人合一，义利合一，知行合一”、“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”、“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”、“利而不害，为而不争”、“损有余而补不足”、“诸恶莫作，众善奉行”、“慈悲喜舍”、“自我克制，自我反省，自我觉悟”等为主要内容的中华优秀传统文化（即人们常称的儒道佛文化），直接影响了中国人，成为人们内化于心的价值理念（如儒家的孝悌、道家的不争、佛家的慈悲）和外化于行的生活方式（如尊老爱幼、守望相助、谦退礼让、扶危济困），并极大地影响着世界。世界著名历史学家、英国史学泰斗汤因比在 20 世纪 70 年代初说：“像今天高度评价中国的重要性，与其说是由于中国在现代史上比较短时期中所取得的成就，毋宁说是由于认识到在这以前两千年期间所建立的功绩和中华民族一直保持下来的美德的缘故。”他特别盛赞“中华民族培育起来的世界精神和中国儒道佛文化（注：佛教起源于印度，东汉明帝时传入中国后发扬光大）。”（《展望二十一世纪——汤因比与池田大作对话录》第二编“政治与世界”第四章，国际文化出版公司，1985 年 11 月第 1 版，英国汤因比、日本池田大作著，荀春生、朱继征、陈国梁译）

从世界范围来看，文明的发展也常常以文化的复兴为先导。像近现代产生的西方文明中，欧洲“文艺复兴”和“启蒙运动”就起了巨大作用。“文艺复兴”推动欧洲从中世纪的黑暗走出来；“启蒙运动”积极改造了自“文艺复兴”以来的先进思想，使“自由”、“平等”、“民主”、“公正”等观念深入人心，而“文艺复兴”还被恩格斯称为“这是一次人类从没有经历过的最伟大的、进步的变革”。但那个时代的天才之思想正是从古希腊、古罗马的文化传统中启发而来的，其中的源头在于古希腊、古罗马典籍的发现和整理。20 世纪 40 年代末，德国哲学家卡尔·雅斯贝斯的《历史的起源与目标》提出，人类有个“轴心时代”，就是释

迦牟尼佛、老子、孔子所处的时代。他说：“人类一直靠轴心时代所产生的思考和创造的一切而生存，每一次新的飞跃都回顾这一时期，并被它重燃火焰，自那以后，情况就是这样，轴心时代潜力的苏醒和对轴心时代潜力的回归，或者说复兴，总是提供了精神的动力。”而中华民族的伟大复兴也要从“轴心时代”的圣人那里、从历代圣贤的经典之作中受到启发，找到真正的切入点和精神动力。

事实上，中华优秀传统文化的根基也正在于圣贤。自上古开始，在中华大地上产生了诸多圣贤。他们的思想、道德和智慧影响和塑造了中华民族的精神，成为中华优秀传统文化的瑰宝。它与那些标新立异、争奇求怪、哗众取宠的实用学、关系学、成功学、阴谋学、厚黑学（李宗吾本意是用来利公，却没有做到隐恶扬善，导致很多人用来营私，变成表面仁义道德，实则穿窬之盗）有极大的不同，与“复制文化”、“享乐文化”、“快餐文化”、“低俗文化”、“功利文化”（明代思想家王阳明在《传习录》“答顾东桥书”中指出“圣人的学问，越来越昏暗不明；功利的习气，越来越严重。到现在，追求功名利禄的流毒侵蚀着人们的灵魂，积习成性，已达数千年。人们在知识上彼此夸耀，在权势上彼此倾轧，在利益上彼此争夺，在技能上彼此攀比，在名声上彼此竞争”）也有天壤之别。它的最本质特征在于将人性中善的一面激发出来，而抑制恶的一面。几千年来，人类的文明虽然经历了农耕文明、工业文明和信息文明的变化，生活方式经历了由步行、坐船、坐马车到坐汽车、坐火车、坐飞机，由书信、当面晤谈到电话、手机、微博、微信等交谈，资讯获取由读万卷书、行千里路、会百个友到点击互联网，购物或交易由实体商务到电子商务等诸多变化，制度演进经历了由帝制到君主立宪制、民主共和制等多种变化，但惟一没有变的乃是人性、人欲。而圣贤之学不仅是对治人性、人欲的良药，而且包含很多修身养性、治国理政的智慧，我们应永远铭记中华圣贤的教诲！

那么，我们的中华圣贤有哪些呢？在《汉书·古今人表》中，东汉史学家班固将中国汉代以前的人物分为“上上圣人、上中仁人、上下智人、中上、中中、中下、下上、下中、下下愚人”九等。其中大家所熟知的，上上的圣人有伏羲、炎帝、黄帝、尧、舜、禹、商汤、周文王、周武王、周公、孔子。上中的仁人有女娲、赤松子、伯益、伊尹、盘庚、武丁、傅说、泰伯、仲雍、微子、箕子、比干、伯夷、叔齐、吕尚、周成王、召公、管仲、宁武子、季札、子产、晏婴、左丘明、颜回、子思、孟子、屈原、鲁仲连、蔺相如、荀子等。班固列举的这些先秦的圣人、仁人也可以说是我们所讲的圣贤。当然，中华圣贤远不止这些。

大家都知道，圣贤尤其是圣人，对一个人、一个民族、一个国家乃至整个世

界的影响是长期久远的，是超时空的。孟子说：“圣人，百世之师也。”（《孟子·尽心下》）民国伦理学教授杨昌济先生曾提出“天子一代帝王，圣人百代帝王”（《达化斋日记》）的观点，就是说天子无论怎么强大，也只能建功业于当代，死后则如过眼云烟。而圣人的思想和精神却永垂不朽，可历百代而不忘。功业留给人们的是回忆，并在岁月中渐渐被淡化，直至完全消失，而思想和精神一旦被人们认可便能不朽，并在某种程度上支配着人们的行为。所以说，帝王统治人们不过一朝一代而已，而圣人却能穿越时空延至几千年或更远，并起着影响世界、改变世界和塑造世界的作用，而且常常是“百姓日用而不知”（《易经·系辞上》）。

正如圣贤不是标榜出来的一样，圣贤之学不是空泛的，而是通过具体的言行展现出来，“动而世为天下道，行而世为天下法，言而世为天下则”（《中庸》）。可以说，圣贤的言行体现了中华文化大智慧，本书之所以取名《中华文化大智慧》也正在于此。圣贤之学是世界光芒、指路明灯、人类荣耀；是我们渴时的甘露、饥时的食粮、冷时的暖衣；是我们疲惫心灵的接引，是我们日常生活的导引，是我们修身养性的指引，我们应当好好学习。《礼记·学记》中说：“建国君民，教学为先。”那么从哪里开始教育，从哪里开始学习，我们就从历代圣贤的言行教起、学起。只有这样，才能真正让中华优秀传统文化内化于心、外化于行，成为人们的日常生活准则和生活方式。我们坚信，只要人人能够添砖加瓦、薪尽火传，中华优秀传统文化必将大行于天下！中华民族伟大复兴必将实现！

弘扬中华优秀传统文化，传播中华文化大智慧，特别是具有代表意义的圣贤之学，是我们每个中华儿女的重大使命。鉴于几千年来的中华圣贤不少，传世的言行也很多，加之记载中华圣贤言行的历代典籍浩繁，因此集其精要并进行解读阐释而成书。《汉书·艺文志》中说：“左史记言，右史记事，事为《春秋》，言为《尚书》。”唐代名臣魏徵在《群书治要序》中讲到：“左史右史记事记言，皆所以昭德塞违，劝善惩恶。”本书也分两篇，一是嘉言篇（三十二讲），一是善行篇（三十三讲），均以时间为顺序、以经史为内容，贯穿人物和事件，每一讲皆单独成篇。虽不敢望《尚书》《春秋》之项背，但最主要的目的在于“劝善惩恶”，以挽世道人心，并为志在圣贤者提供镜鉴。

限于学识，不足之处在所难免，欢迎读者批评指正！

作者谨识

二〇一四年六月

目 录

第一讲 人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中 / 1

• 这十六字是尧舜禹相传之心法，是治国要领的真传。既传国又传心法，这是中国上古时代独有的政治特色。担任一方乃至一国的执政者一定要留意这十六字，因为这是极高的领导智慧和治理智慧。

• 中国历史上在政治原则方面有三个重要的心法：一是这十六字的领导心法；二是周公所说的“平易近民，民必归之”的得民心法；三是孟子所说的“徒善不足以为政，徒法不足以自行”的治理心法。

• 中道至少有三个意思：第一个，就是中正。第二个，就是中和。第三个，就是中行。另外，中道还有“时中”之意，即《易经》中的“与时偕行”，也就是中国人讲的一句俗语“看情况办”。这里还需要特别说明的是，不少人认为中道没有鲜明的立场，实际上中道的立场就体现在中正上，体现在公平正义上。在是与非、真理与错误、正义和非正义之间是不存在中间状态的，是不存在过犹不及的。

• 大家都觉得孟子性善论比荀子性恶论要更温情，但是在制度设计时，把人心想象得更坏或无赖时（并不等于说人性是恶的），是符合这十六字心法中的“人心惟危”的。

• 主张性善论的，过于强调道德修养，具体的方法是“以善致善”，偏重于自律；主张性恶论的，过于强调法律制约，具体的方法是“防恶求善”，偏重于他律。从中道的角度来说，偏重任何一方都会产生“以偏概全”。孔子不主张性善，也不主张性恶，是把握中道的。

第二讲 德惟善政，政在养民 / 12

• 南怀瑾先生说得好：“世界上所有的政治思想归纳起来，最简单扼要的，不外乎中国的四个字——‘安居乐业’。”古今中外政治家，他们的理想都是希望天下太平，让百姓安居乐业，让百姓活得放心，活得安心，活得开心。没有这样理想的政治家，那都是政客。政治家与政客的区别就在于此。

• 为政者一定要有天赋使命的意识，就像《论语·述而》中孔子所说的“天生德于予”的使命一样，放长远眼光，把权力作为做好事的机会，积极推行善政，才不枉来世一遭。因为到了人生的最后关头，一切功名利禄都是过眼烟云，沦为泡影。只有真正地拯救万民，推行善政，才能超越时空，长留世人心中。

• 《周礼·地官司徒》中“大司徒”之职，明确“以保息六养万民：一曰慈幼，二曰养老，三曰振穷，四曰恤贫，五曰宽疾，六曰安富”。即用六项政策养育万民：一是慈爱幼儿，二是赡养老人，三是帮助穷困的人致富，四是救助贫穷的人，五是宽免残疾人的赋役，六是使富人安心。可以说，这六项举措，不仅考虑到

了小孩，也考虑到了老人；不仅考虑到了正常人，也考虑到了残疾人；不仅考虑到了穷人，也考虑到了富人。

- 世界著名政治家、南非前总统曼德拉曾说过一句名言：“评判一个国家不应看它如何对待地位最高的民众，而是看它如何对待穷人或一无所有的人。”所以，中国确实是一个伟大的国家，自古以来就非常善待鳏寡孤独、老弱残疾等弱势群体。

- “罗斯福新政”影响最为久远的法案就是《社会安全保障法》，这一措施使美国从此一跃成为世界上最富强的国家。而罗斯福总统之所以成为自华盛顿、亚伯拉罕·林肯以来最受美国公众欢迎的总统，不仅仅是“二战”中的功绩，更重要的是他的善政和养民。

第三讲 满招损，谦受益 / 20

- 《管子·枢言》云：“釜鼓满，则人概之；人满，则天概之。”就是说，釜鼓过满时，有人会来刮平它；当人过满时，上天便会来刮平他。这也意味着，人若在盈满时不知收敛，上天必有办法来收服他，其结果可想而知。

- 《易经·谦卦》讲“天道亏盈而益谦，地道变盈而流谦，鬼神害盈而福谦，人道恶盈而好谦”。南宋王伯大（宋理宗时任参知政事）有个著名的“四留铭”，即“留有余不尽之巧，以还造化；留有余不尽之禄，以还朝廷；留有余不尽之财，以还百姓；留有余不尽之福，以还子孙”。说的都是“满招损，谦受益”的道理。

- 亚里士多德说：“对上级谦恭是本分，对平辈谦恭是和善，对下级谦恭是高贵，对所有人谦恭是安全。”王阳明说：“谦者众善之基，傲者众恶之魁。”耶稣说：“虚心的人有福了，因为天国是他们的。”

- 真正的谦虚不是表面上的假谦虚，而是发自内心的敬畏。正是认识了人类在天地自然面前是很渺小的，所以中国的老子提出“人法地，地法天，天法道，道法自然”；正是认识了人类在上帝面前是很渺小的，所以西方的人们信仰上帝。

第四讲 作善，降之百祥；作不善，降之百殃 / 26

- “作善，降之百祥；作不善，降之百殃”相当于中国老百姓讲的一句俗语“善有善报，恶有恶报”。我们中华民族对这句俗语，口口相传几千年，可见它是极有生命力的。《易经·坤卦》中也讲“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃”。

- 夏、商、周三代之所以享国几百年，孔子的子孙后代一直都很旺并受到历朝历代的尊重，那都是因为祖先行了大善，积了大德，所以有如此之善报。而作恶的人往往认为追求功名富贵是靠谋取来的，因此常常是“机关算尽太聪明”，最终会有“多行不义必自毙”之报。明代吕坤《呻吟语·修身》中讲：“古今得祸，精明人十居其九。”因此，我们当牢记“天道好还”、“人算不如天算”的道理。

- 元朝高僧中峰和尚说：“做对别人有益的事情，是善；做对自己有益的事情，是恶。若是可以使别人得到益处，就是骂人、打人，也都是善；而有益于自己的事情，那么就是恭敬人、用礼貌待人，也都是恶。使众人得到利益的就是公，公就是真；只想到自己要得到的利益，就是私，私就是假。从良心上所发出来的善行，是

真；只是照例做作的，是假。为善不求报答，不露痕迹，那么所做的善事，是真；但是为了某个目的，希望有所得，才去做的善事，是假。”《聊斋志异》第一篇“考城隍”中讲“有心为善，虽善不赏；无心为恶，虽恶不罚”。《了凡四训》也告诉我们，作善有十种纲目。所以，我们要正确理解何谓善、何谓恶以及如何行善。

- “作善，降之百祥；作不善，降之百殃”这句话，不仅有助于个人警醒，也有助于维护人类社会和谐。如果人人皆知行善将有好报，作恶将有坏报，则都不敢为恶，人人都会非常友善，那么这个社会也必然是有序的。

第五讲 得师者王，得友者霸，得徒者亡 / 35

- 现代人常说，一个人的成功需要高人指点、贵人相助、小人监督，而高人指点是放在第一位的。

- 所谓“得师者王”，是指得到像老师一样指点的人可以称王，最有名的典型如周武王得姜太公、齐桓公得管仲，称之为“尚父”、“仲父”，相当尊敬。所谓“得友者霸”，是指得到像志同道合朋友的人可以称霸，如刘邦得萧何、秦孝公得商鞅、苻坚得王猛。所谓“得徒者亡”，就是得到一些听话、唯唯诺诺的人就会导致灭亡，如商纣王任用费仲。历史上还有一些君主甚至“得仇”，如齐桓公得管仲、唐太宗得魏徵，是“得仇者兴”的典型。

- 清朝有位叫孙嘉淦的大臣写了一个著名的《三习一弊疏》，将君主最终喜欢“徒”的心理分析得很透彻。这个《三习一弊疏》是清朝第一奏疏，到现在仍不过时，是每位当领导的、当老板的、当决策者的都应当要研习的。所谓“三习一弊”，即“耳习于所闻，则喜谀而恶直；目习于所见，则喜柔而恶刚；心习于所是，则喜从而恶违。三习既成，乃生一弊——喜小人而厌君子是也”。

- 英国著名历史学家汤因比在《历史研究》中说：“文明的成长，是由创造性人物的行动来进行的。”创造性人物最重要的特质是能够适应形势的挑战，提出前所未有的适应策略。我们必须要靠天才开创事业，靠人才完成事业。

第六讲 藏富于民 / 43

- “藏富于民”，是行仁政王道之国的一项最重要的经济措施。中国儒家经典《易经·系辞下》讲：“何以聚人？曰财。”《大学》中也讲“财聚则民散，财散则民聚”。如果财富集中在国库，则民众生活困苦，民心就会散。如果财富分散在民间，藏富于民，则会万民归心。

- 司马迁经济思想中的“善因论”，与西方著名经济思想家亚当·斯密“政府是守夜人”的古典自由主义是差不多的。而管子的“轻重论”也与西方著名经济思想家凯恩斯的国家干预主义是差不多的。无论是“善因论”，还是“轻重论”，两者都有合理的地方。当处在百度待兴、自由发展之际，应当推行“善因论”；而当经济运行中出现供求波动太大时，则应当推行“轻重论”。这也是我们所讲的“中道”中的“时中”原理。我们反对的是“与民争利”，就是政府直接通过经营来获取收入。

- 不仅要“精兵简政”，更要“精官简政”。明末清初思想家顾炎武在其《日知

录》中讲了治官三大定律：一是“官多则乱”；二是“大官多者其世衰”；三是“省事更重于职官多寡”。一旦官员膨胀，不仅增加人民负担，而且也会拖垮国家，像北宋就是因为冗官、冗员、冗费太多，造成财政疲弊，国力削弱。

第七讲 平易近民，民必归之 / 50

- 真理往往是简易平实的，即所谓“大道至简”。愈是平实的，愈是简易的，愈贴近百姓，愈受百姓欢迎。因为，平易简易的哲学、理论和方法，总是比复杂繁琐的哲学、理论和方法更能被百姓所掌握。

- 历史上著名的政治纲领都非常平易简易，如刘邦入咸阳时深受秦人拥护的“约法三章”、北宋王小波起义时提出的“均贫富”、李自成起义的口号“迎闯王，不纳粮”、孙中山首倡的“三民主义”，等等。这些纲领虽平易简易，却抓住了当时最贴近百姓的问题。

- 如果一国的法令，只是少数人明白，多数百姓不明白，那么就不可以成为国家之法令。百姓不够明白，就会有玩弄百姓的人。法令通俗易懂，平易近民，则人人不敢违反。

- 经典的东西为什么能流传下来，就是它们所讲的深刻道理，是用最简单、最平实的文字表达出来的，容易被人们所理解，也好记，故而传播最广。如《论语》是微博语录体，简易深刻，发人深省，成为中国人言必称之的经典之书；《道德经》类似格言体，言简意赅，富含哲理，成为中国人最爱读的“玄书”之一。

第八讲 必有忍，其乃有济；有容，德乃大 / 57

- 忍是中国人日常生活中离不开的一个词，而且常说“忍字头上一把刀”。因为“莫大之祸，皆起于须臾之不能忍，世间大丈夫每以忍辱为第一精进”。

- 忍是成就大事业之人的共同特征。有了忍，面对各种困难和打击，可以顽强地生存下去，同时在忍中还可以不断地积蓄力量。

- 唐朝有个张公艺，他家里九代同住在一块不分家，靠的就是忍。韩信忍于胯下，张良忍于取履，高帝之所以胜、项籍之所以败也在能忍与不能忍之间而已，还有曾国藩“屡败屡战”、“好汉打脱牙和血吞”皆是忍。佛祖前身为忍辱仙人，面对歌利王割截其身体时，无我相、无人相、无众生相、无寿者相，一念怨恨的意念都没有。所以，“一切法得成于忍”。

- 唐代宗说：“不痴不聋，不做家翁。”清朝乾隆皇帝说“不聋不瞎，不配当家”。说的都是大度能容。像唐朝大臣娄师德盛德能容，负责边地要塞，担任将相三十年，当时酷吏很残忍，很多人不能避免，只有他以功名善始善终，是世人所谈论的忠厚长者。

第九讲 十年树木，百年树人 / 63

- 树木是人类和其他动物必须依赖的伙伴，是人类最好的朋友。中国汉字中有

一个“休”字，当人立于大树旁时，会心情愉快，就仿佛回到大自然的怀抱。而且“休”在古文中还有表示“美好”的意思。佛祖就是在菩提树下证悟成佛的，而圣诞树也象征着永不枯竭的生命源泉。

- 我们中华民族传统道德，即“孝悌忠信礼义廉耻”八德，“孝悌忠信”是孔子讲的，“礼义廉耻”是管子讲的，所以我们这个传统道德实际上就是孔子的观念加管子的观念。

- 有志于从事政治、经济、军事、文教等工作的人，一定要看《管子》这本书。齐国可是由管子治理成民富国强的实例。借用北宋宰相赵普的话讲“半部论语治天下”，我们也可以说“半部管子兴天下”。

- 古往今来，全世界最有益的工作、最功德无量的事业就是教育培养人。像中国的孔子、孟子、朱熹、王阳明和西方的苏格拉底、柏拉图、亚里士多德等都是讲学育人为自己的事业，对功名利禄倒并不是很在意，所以他们能得到千万代后人的敬重。

第十讲 立德、立功、立言，三不朽 / 74

- 所谓的不朽，就是一个人不仅活在熟人的心目中，而且也活在从来不认识他的人的心目中；不仅同时代的人怀念他，而且后世的人也怀念他，也即是拿破仑所说的“名字与上帝一样长久”。

- 具有高尚品德的人甚至连想“不朽”的念头都没有。古人说：“志心于道德者，功名不足以累其心。”这就是说向往“立德”的人，功名不足以让他费心，因为他不在乎了。再有一句“志心于功名者，富贵不足以累其心”，就是向往“立功”或“立名”的人，官位和钱财就不足以让他费心。

- 德国哲学家叔本华在《爱与生的烦恼》中说：“立功、立言是通往名声的两条大道。在立功的大道中，具有一颗伟大的心灵是他的主要条件；而立言则需要一个伟大的头脑。两条大道各有利弊，主要的差异在于功业如过眼烟云，而著作却永垂不朽。”

拿破仑曾说：“我的光荣不在于打胜了四十个战役，滑铁卢会摧毁这么多的胜利……但不会被任何东西摧毁的，会永远存在的，是我的民法典。”

第十一讲 民生在勤，勤则不匮 / 80

- 在古代为什么强调“民生在勤”呢？这是因为过去主要靠天地吃饭。拿粮食来说，春天要播种，夏天要插秧，秋天要收割，冬天要储存，每季都要勤劳，否则就没有收成。为什么说“勤则不匮”呢？古人说：“一夫不耕，或受之饥；一女不织，或受之寒。”勤劳虽不一定能致大富，甚至也不一定能小康，但是可以免饥寒之忧，可以免受匮乏之苦。

- 直到1941年，美国总统富兰克林·罗斯福在一次“炉边谈话”中，提出了著名的“四大自由”，即言论自由、信仰自由、免于匮乏及免于恐惧的自由（“四大自由”得到联合国的认可，并写入《世界人权宣言》），这时才将免于匮乏

的自由，即百姓基本生活的自由即生存权列为政府的责任和义务。

- 《尚书·周官》讲“功崇惟志，业广惟勤”，意思是取得伟大的功业，由于有伟大的志向；完成伟大的功业，在于辛勤不懈地工作。一个国家之所以蒸蒸日上，正在于人人勤劳、奋发；一个国家之所以日渐衰落，也正在于人人懒惰、堕落。

- 《国语·鲁语》载，鲁国敬姜论劳逸时说：“居住在肥沃土地上的百姓劳动不成材，是因为过度享乐；居住在贫瘠土地上的百姓，没有不向往道义的，是因为他们勤劳。”这比现代经济学上的“资源诅咒”理论早了两千多年。

第十二讲 上善若水 / 86

- 水接近于道的特征：第一，利于万物。《易经·系辞下》中有句话叫做“天地之大德曰生”，这个生就是利于万物生长。第二，不争。水处险、处恶、处下，不和万物相争，只是按照自己的规则行事。第三，处恶。众人所厌恶的有卑下、湿气、污垢、浑浊，但是水却可独自居在这些地方。

- 水有“七善”，即居善地，心善渊，与善仁，言善信，政善治，事善能，动善时。如何体现“七善”呢？就是与人相处要像水那样谦卑，心地要像水那样静深，待人要像水那样仁厚而不求回报，言语要像水那样诚信，为政要像水那样善于教化和公平正义，办事要像水那样无所不能，行为要像水那样待时而动。

- 水具有种种美德，有许多值得效仿的地方。但是在水的诸多美德中，最高的美德则是恩泽遍及万物，而且不分前后远近，不求得到报答。水之所以能在天下成就最高的德性，却在于它的“谦下之德”和“柔德”。我们在效仿“上善若水”时，要牢记既要正确的事（润泽万物），又要正确地做事（保持低调柔和），做到谦逊有礼、进退有度。

第十三讲 治大国若烹小鲜 / 93

- 所谓“治大国若烹小鲜”，就是说治理大国，很像烹煎小鱼，如果不停地翻腾，就会将鱼搅烂。同样，经常搅扰百姓，过度役使百姓，就会使百姓应付不暇，苦不堪言，不得安生。所以，治国要善待百姓，减轻赋役，珍惜民力，与民休息。

- 中国三大盛世，即文景之治、贞观之治、康乾盛世，都是用老子所教的方法，清静无为，不搅扰百姓，让百姓休养生息。汉文帝是最典型的崇尚黄老之学的皇帝，唐太宗的治国之道也秉承“清静无事”，清圣祖则颁布“永不加赋”的诏令，对百姓轻徭薄赋。

- 政府当如何体现“治大国若烹小鲜”？通俗地讲，可效仿三种职业：第一种职业就是医生，虽然承担治病救人之责，却不干预人们的日常生活；第二种职业就是清洁工，将社会秩序中的垃圾处理干净，创造秩序井然的环境；第三种职业就是法官，不能主动作为，但是它的存在是为了维持社会公平正义。

- 《道德经》第十七章将治国之道划分为四个等次：第一等的治国之道，是

百姓只知道有政府存在而已（“太上，下知有之”）；次一等的治国之道，是百姓亲近政府、称赞政府（“其次，亲誉之”）；再次一等的治国之道，是百姓都畏惧（“其次，畏之”）；最末等的治国之道，百姓都侮辱它（“其次，侮之”）。

• 政府最主要的是效仿《道德经》所说的“天之道”，即“天之道，利而不害”（《道德经》第八十一章），做对老百姓有利的事，如保卫国家安全，维护社会治安，创造良好环境，提供公共服务；“天之道，损有余而补不足”（《道德经》第七十七章），做维护社会公平的事。只有这样，才能达到“无为而无不为”（《道德经》第三十七章）的境界。

第十四讲 天之道，损有余而补不足 / 99

• 《通鉴直解·夏纪》中载，大禹“命后稷予众庶难得之食，食少，调有余而均给诸侯”。就是说，大禹命后稷（周文王祖先）教百姓播种五谷，给百姓以难得的粮食。各地各人播种虽同，但所收获的未免多少不一，粮食不足的，就调转那些有余的来补，平均分给诸侯，使诸侯和百姓无一受饥。这是“损有余而补不足”最古老的例子。

• 战国时的李悝是这个“天之道，损有余而补不足”的典型践行者——他推行“平籴法”。简言之，就是在丰收的年头由政府向农民收购米谷储藏，到歉收时期便以平价抛售给平民。这可防止“谷贱伤农，谷贵伤民”。李悝的“平籴法”不仅在中国取得很好的效果，而且直接影响了美国“罗斯福新政”。1933年颁布的《农业调节法案》，就是“平籴”这个中国制度在美国具体化的一个案例。

• 古来有志于行道者，往往有三条路线：一是“得君行道”，这是上行路线。二是“党民行道”，这是下行路线。三是“替天行道”，这是中行路线。

第十五讲 大器晚成 / 105

• 天下凡速成的东西，必不能耐久。所谓“开先者谢独早”是很有道理的。

• 一个国家要强大，需要慢慢积累而成。如果政府急于求成，则只能是表面上的一时“强盛”而不能持久。而确实着眼长远的，则国家的基础必定坚实。比如像汉初的文景之治，花了五六十年才有国家力量的强大；像英国之所以强盛，是因为这个国家经过很长一段时间的休养生息，仅工业革命就用了一百多年，酝酿期相当长；美国从立国开始，秉承第一任总统华盛顿的训诫，不卷入国际纷争，专注国内发展，经历一百多年的积累。

• 德国哲学家尼采说：“谁终将声震人间，必长久深自寂寞。”19世纪英国著名历史学家卡莱尔在《文明的忧思》中提出，凡是沉默的总是成功的。英国是沉默的民族，于是就做出许多伟大的行动。近代史上的奋斗和夺取（工业革命及殖民扩张），都是在沉默之后完成的。英国人不叫，所以能成事。

• 《庄子·人间世》中讲“美成在久”，成就美好的东西要经历很长的时间，一蹴而就者，是经不起岁月考验的。《三国志·魏书·王昶传》载，王昶告诫子侄说“夫物速成则疾亡，晚就则善终”、“大雅君子恶速成”。所以，只有“伏久

者”，才能“飞必高”；只有“十年磨一剑”，才能“宝剑锋从磨砺出”；只有在“一鸣则已”时养精蓄锐，才能真正“一鸣惊人”。

第十六讲 功成身退，天之道 / 111

- 老庄虽然是一家，但老子与庄子还是有区别的，老子并不是只谈消极的退隐，而是讲要有功业才退隐，这说明老子还是积极入世的。庄子则是完全的退隐，不讲功业。

- 在历史上，由于不善功成身退，导致亡身灭家的还有不少。比如商鞅、白起、吴起、文种、韩信等人，就是功成名就却不知隐退，从而招来杀身之祸。历史上也有不乏明智者，能够做到“功成身退”，比如范蠡、张良、疏广。在西方，华盛顿作为美国的缔造者，立下卓越功勋，他的“功成身退”为他赢得身后之名，美国人谈到他时总是称他为“国父”。

- 有志于建功立业的人，当铭记老子所说的“功成身退，天之道”，不仅要有进取心，还要有隐退心；不仅善于“功成”，还要善于“身退”，如此则于国于己都是一件大好事。

第十七讲 大道之行，天下为公 / 117

- 在中国有一个很奇特的现象，就是在国家之上有一个“天下”的概念。我们看顾炎武讲“天下兴亡，匹夫有责；国家兴亡，肉食者谋之”，他并未讲过“国家兴亡，匹夫有责”，因为天下是文化意义的象征，如果一个民族的文化灭亡，那当然是匹夫有责。而国家之兴仅仅是改朝换代，那不是老百姓所操心的事。

“公”是与“私”背道而驰的，并不代表官方，而是“所有人”的意思。为公，简言之，就是为所有人着想，也就是利他的精神。

- “选贤与能”，是选举制度和科举制度的交汇。民主政治体现的是选举，但选举出来的人并不见得就是贤人或能人。贤人政治则通过荐举、察举、科举等方式，推出大批有用人才，同时也可促进社会阶层的自由流动。这是集合民主政治与贤人政治的优点，是融合中华文明和西方文明的长处。

- 《礼记·礼运篇》中载孔子说：“讲信修睦，谓之人利。争夺相杀，谓之人患。”也就是说，讲信修睦是人之福利所在，而争夺相杀则是人之祸患所在。只有讲信修睦，人与人之间才能和谐共处。

- 东晋大诗人陶渊明描绘了一个人人平等、自由自在、真诚和谐、自耕自食的“世外桃源”；唐朝时的《推背图》预测说，人类最终将走向“无城无府，无尔无我，天下一家，治臻大化”的大同社会；太平天国颁布的《天朝田亩制度》也明确宣称建立“有田同耕，有饭同吃，有衣同穿，有钱同使，无处不均匀，无处不饱暖”的“天下一家”的地上天国；近代康有为更写了一部《大同书》；孙中山先生也主张建立“天下为公”的大同社会。

- 台湾曾仕强教授在其著作《中华文化的特质》中提到：“世界大同是孔子

从《易经》里面开发出来的。《易经》里面有一个大有卦和一个同人卦，大有、同人，合起来就是大同。”我们还要注意，大同不是一同，不是整齐划一，而是大的方面相同，其他方面可保持多样性，这样才能保持活力。

第十八讲 己所不欲，勿施于人 / 125

- 我们看到，对于终身奉行一辈子的理念，孔子开始用一“恕”字，后又用明确的“八字”，即“己所不欲，勿施于人”来解释。“己所不欲，勿施于人”是我们处世的“八字”，而我们立身的“八字”则是“诸恶莫作，众善奉行”。

- “己所不欲，勿施于人”是儒家道德修养中用于处理人际关系的重要原则。它体现了三个方面：第一，它体现的是黄金法则。第二，它体现的是忠恕之心。第三，它体现的是絜矩之道。

- “己所不欲，勿施于人”是一种将心比心的处世方法。将心比心就是从别人的角度来想问题，这是一切伦理道德的基点。明代学者吕坤《呻吟语·应务》中说：“肯替别人想，是第一等学问。”

- 法国著名思想家卢梭的名著《论人类不平等的起源和基础》中讲：“有两句格言‘你要人怎样待你，你就怎样待人’、‘你为自己谋利益，要尽可能地少损害别人’，前一句富含理性正义，后一句则合乎善良天性。后一句格言远不如前一句完善，但也许更为有用。”

第十九讲 文武之道，一张一弛 / 132

- 陆贾曾对刘邦说：“文武并用，长久之术。”此语道出中国古代的政治艺术。从朝代来看，中国历史上因为只注重文治、因“弛”而衰亡的典型是周朝；因为只注重武功、因“张”而亡国的典型是秦朝元朝。

- 在中国历史上，和这个著名的“文武之道”或者叫做“张弛论”类似的，还有个“宽猛论”。即孔子说的“政宽则民慢，慢则纠之以猛。猛则民残，残则施之以宽。宽以济猛；猛以济宽，政是以和”。

- 在历史上，对“一张一弛”做得较好的就是汉朝的文帝、景帝和清朝的康熙、雍正。这两对父子皇帝，一个弛，一个张，很符合孔子的“宽猛论”，为下一代皇帝打下良好的基础。两者也都取得大治的局面，一个是“文景之治”，一个是“康乾盛世”。

- 过去我们常说“治乱世用重典”，实际上这句话是有问题的。“乱世”是公权力不被认同，彼此各持一方，这时应以宽仁来赢得人心。而“弛世”是太过于宽松，导致官吏和民众玩法，所以要以重典整顿。我们可以归结为：“治乱世用宽仁，治弛世用重典。”

第二十讲 大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善 / 140

- 孙中山先生极为推崇《大学》，说它是“最有系统的政治哲学，在外国的

大政治家还没有见到，还没有说到那样清楚”。著名国学大师南怀瑾先生说，他对两本书是最为着力的，一本是《论语别裁》，另一本是《原本大学微言》。所以，大家无论如何都要读一读《大学》这本书。

- “明明德”。第一个“明”是动词，就是使彰显。“明德”，就是指人人成为尧舜的秉性，相当于佛陀菩提树下成道后说的第一句话“一切众生皆具如来智慧德相”，也就是众生自身的佛性。“明明德”就是使“明德”彰显。

“亲民”。二程和朱熹将“亲民”改为“新民”，含有教化的意思，直接影响了近现代。比如梁启超先生主编过《新民丛报》，提出了“新民说”。王阳明则主张保持原意，他认为亲民本身包含“教育和养民”之意。

“止于至善”。在《大学》中，对不同的角色，有不一样的“善”的要求，如“为人君，止于仁；为人臣，止于敬；为人子，止于孝；为人父，止于慈；与国人交，止于信”。

- 治国，根据《大学》所讲述，最重要的是行絜矩之道、仁人之道、理财之道这三道。絜矩之道，就是一种推己及人的道德伦理规范。仁人之道，就是要选用“心地美好，大度能容”的仁人。理财之道，就是“德本财末”之道、“不与民争利”之道、生财之道。

- 解读“大学之道”的儒家、道家、佛家三家的重要命题：儒家是“修己以安百姓”，道家是“内圣外王”，佛家是“自觉，觉他，觉行圆满”。

第二十一讲 故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能 / 149

- 朱元璋看到孟子讲的“故天将降大任于斯人也”和“人之有德慧术知者，恒存乎疢疾。独孤臣孽子，其操心也危，其虑也深，故达”这两段话时，才承认孟子是圣人。

- 孟子列举舜、傅说、胶鬲、管夷吾、孙叔敖、百里奚这六个历史人物，一个是农夫，一个是泥匠，一个是盐贩子，一个是囚犯，一个是隐士，一个是奴隶。这六个人皆起自于微贱，早期都是在困窘中，身心都得到磨炼。实际上，人无论从哪方面学习，都不如从自己苦难和挫折的经历中学习得快。

- 在人的一生中，大多数人绝不会顺利地走向巅峰，遭遇挫折或失败很难避免。逆境是一种优胜劣汰的选择机制，越过逆境这座分水岭，人生必然呈现一种崭新的境界。历史上的大圣人皆是历经磨难而终成正果的，包括佛祖、耶稣、孔子等皆是。清朝王永彬《围炉夜话》中就讲过“一生快活皆庸福，万种艰辛出伟人”。

- 犹太经典《塔木德》中说：“人的眼睛是由黑、白两部分所组成的，可是神为什么要让人只能通过黑的部分去看东西？因为人生必须透过黑暗，才能看到光明。”这也是激励我们的至真至理之言。