

DANG HAO BA BA
YOU YI TAO
WO ZHE YANG PEI YANG YANG XIN LONG

杨锁昌 著

当好爸爸 有一套

我这样培养杨心龙

- 中央电视台及各地方卫视专题报道
- 300万字培养日记的萃选精华
- 感动万人的亲子故事



中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

DANG HAO BA BA
YOU YI TAO
WO ZHE YANG PEI YANG YANG

当好爸爸 有一套

我这样培养杨心龙

杨锁昌 著

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

当好爸爸有一套：我这样培养杨心龙/杨锁昌著
—北京：中国法制出版社，2010.10
ISBN 978 - 7 - 5093 - 2197 - 3

I. ①当… II. ①杨… III. ①家庭教育 - 经验 IV.
①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 183337 号

策划编辑 刘经纬 (L_Vigour @ 126. com)

封面设计 李 宁

当好爸爸有一套：我这样培养杨心龙

DANGHAO BABA YOUYITAO: WO ZHEYANG PEIYANG YANGXINLONG

著者/杨锁昌

经销/新华书店

印刷/三河市紫恒印装有限公司

开本/710 × 1000 毫米 16

版次/2010 年 10 月第 1 版

印张/13.5 字数/167 千

2010 年 10 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978 - 7 - 5093 - 2197 - 3

定价：28.00 元

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

网址：<http://www.zgfzs.com>

市场营销部电话：66033393

传真：66031119

编辑部电话：66070084

邮购部电话：66033288

这是一本什么样的书

这是一本什么样的书？这个问题必须说清，首先我可以肯定地说，我还没有足够的资格来写书。但是自从 CCTV 科教频道《人与社会》栏目播出心龙和我的事迹后，数以万计的网友再也坐不住了，他们想了解我们，想认识我们。于是他们纷纷打来电话，或在博客中留言，支持我、鼓励我、赞美我，那些令人感动的话语，那些来自家长的殷切盼望，使我仿佛看到了太多热情的、友善的、期待的眼神。我被感动了，我被激励了，我在这一刻，激情彻底被点燃！我也真的坐不住了，有什么了不起的呢？不就写写自己的经历吗？于是，我一跃而起，拿起笔写了起来。

不管写成什么样，我知道大家也不会怪我的。不过有一点我可以保证，我写的完全是我们家的事，我写的是在我的孩子身上发生过的事，我没有把不是我家的事也强行加进去，也没有把不是我孩子的事强行地加到了我孩子的身上。我没有隐藏优点，也没有回避缺点，我们当时是怎样的，我就写成怎样：我们是可怜的，就写我们的可怜；我们是幸福的，就写我们的幸福；我们是可悲的，就写我们的可悲；当然，我们是伟大的，就写我们的伟大。这一点毫无质疑！

对于一个家长来说，10 年间到底能做点什么呢？很惭愧，这 10 年间我几乎止步不前，因为我们的生活条件没有得到更大的改善，我们还住在一间不足 40 平方米的风子里，屋内的家具没有，像样的家用电器没有，妻子的手提包里总是空空的，拿不出两样能说过去的化妆品来，就连能戴在身上的首饰都没有一件。还好，妻子从没有因为这些而苦恼生气，但如果我在培养孩子的事情上有些懈怠、偷懒，妻子绝不会迁就我。多年来，妻子每每都是在培养孩子的事情上和我争吵，除此，却很少因为别的事情争吵。这是一个多么好的妻子！假如说我有了一点成绩，那也是妻子逼出来的；假如说有了点小名气，那也是妻子成就的。所以，我非常乐意把这些功劳作为礼物双手奉献给妻子。没有她，我将无事可做、一事无成！

很多人在还没有见到这本书之前就很不看好这本书。他们认为，我的孩子还小，不具备典型性，也不值得去炫耀所谓的经验与心得。是的，网友们说的有一定的道理，但我还是想趁着我的记忆力尚好的时候，把我的一些所作所为写出来。我想，这个时候写远比在几年以后或者十几年之后写出来更真实、更客观。

说心里话，我不把这本书看作书，而是把它看作我的影子。是的，这的确像我的影子。我的过去可能不能直接复制出来，但可以通过我的影子还原一下我的过去。

什么样的书是一本好书，没有一定的标准。一本书能使一部分人或使一小部分人直接或间接获益，这就是一本好书，因为它起到了好的作用。它让许多人看到了一个人，看到了一件事儿，看到了一个规律，懂了一个道理，想到了自己的缺憾，下了痛改前非的念头，这样的书就是一本好书。当然，如果这本书的内容能够起到这些作用，或者能起到部分作用，我也就心满意足了。

我的最大的心愿，是想让大家多了解一些关于这个家，关于这个家的所有成员的故事，包括我自己、我的妻子、我的孩子、我的亲人、我的好朋友，因为只有这样，大家才可能会有一个更实在的看法、一个更准确的定位，才不至于再给我们扣什么帽子，起什么外号了。

心龙爸爸 杨锁昌

2010年8月5日于上海飞往沈阳的飞机上

Contents 目录

第1章 一切都是为了爱

- 引子 · 001
- 与妻子的相识 · 003
- 创业之路 · 006
- 要做爸爸了 · 008
- 刻骨铭心的教育 · 010
- 父爱感天动地 · 012
- 断奶之痛 · 013
- 爸爸是个机器人 · 014
- 爱来自四方 · 016

第2章 播下梦想的种子

- 教子日记天天记 · 019
- 孩子的 DV 资料比金子更重 · 022
- 收藏爱好者 · 025
- 我的梦想 · 027
- 谁是孩子的启蒙者 · 029
- 伟人的光芒 · 032
- 冲击梦想 · 034

第3章 童真剧场

- 036 · 关于早期教育
- 037 · 识字教育
- 039 · 孩子的听力很神奇
- 040 · 百宝箱的秘密
- 041 · “挤钱”买玩具
- 042 · 对着河水弹琴赋诗
- 044 · 音乐到底能帮助我们做什么
- 045 · 看着“打”字打屁股
- 046 · 贴“虎”字
- 048 · 从电视机到“电视机”
- 049 · “冷暖”子自知
- 050 · 从雪到水的试验
- 051 · 彩色面泥的妙用
- 052 · 点滴之学

第4章 家庭课堂

- 054 · 对话很重要
- 055 · 大头人
- 056 · 春天在哪里
- 057 · 五官争功
- 058 · 吃什么
- 059 · 妈妈扎针
- 060 · 概念混淆了
- 061 · 爸爸是铁做的
- 063 · 喝“贵粥”
- 064 · 爸爸想，妈妈来
- 065 · 弟弟的肯定

- 警察验照 · 066
- 模拟采访 · 066
- 小孩喜欢吃包子 · 068
- 参观动物园 · 069
- 流浪剧 · 071
- 课堂角色互换 · 072
- 孩子的同桌 · 075
- 窥探心灵的信封 · 076
- 被采访的快乐 · 077

第5章 课书王子

- 什么是书 · 84
- 书的味道 · 86
- 吊书 · 88
- 耳阅 · 89
- 读书的方法 · 90
- 鼓励孩子读书 · 93
- 家庭合同 · 97
- 查字典习惯的培养 · 99
- 英文阅读素材 · 100
- 阅读无处不在 · 100

第6章 校里与校外

- 入学报到 · 104
- 正式开学 · 106
- 体育课上的遭遇 · 106
- 写给老师的一封信 · 108
- 孩子的习惯 · 111
- 怎样让孩子学习好 · 113
- 走进书城 · 113

- 116 · 四大罪状
- 120 · 开班会
- 121 · 民主选举主持人
- 123 · 班会换主持人了
- 124 · 荣誉和约
- 124 · 家长大会上的发言
- 126 · 争取荣誉
- 127 · 鬼把戏
- 127 · 孩子的诗作
- 129 · 山寨版奥运圣火传递

第7章 角色的力量

- 133 · 给孩子一条自由通道
- 134 · 与孩子一道成长
- 136 · 男儿当自强
- 137 · 演上瘾了
- 138 · 成功演出
- 139 · 孩子的角色
- 140 · 参加英语大赛
- 142 · 争取到的发言机会
- 146 · 奥运主题演讲
- 150 · 迎难而上
- 152 · 角色的担当
- 154 · 新的挑战
- 154 · “超人”的角色

第8章 甜密的“骗局”

- 156 · 赏识教育
- 157 · 一碗热面条
- 159 · 经典诵读比赛

- 爸爸的眼泪 · 160
- 儿子的画作 · 162
- 灵感手册的秘密 · 163
- 语言是思想的信使 · 165
- 孩子也赏识我 · 166
- 心灵的抚慰 · 168
- 孩子，我拜你为师 · 170
- 崇拜 · 172

第9章 天性的翅膀

- 鸟儿的天性魅力 · 174
- 玩也是天性 · 175
- 取悦自己 · 176
- 郑州见面会 · 177
- 情绪曲线 · 178
- 胆小是可爱的 · 179
- 孩子的方式 · 181

第10章 家长啊家长

- 家庭、夫妻与孩子 · 184
- 爸爸的基本功 · 187
- 家长与老师的关系 · 191
- 学校是个大家庭 · 194
- 家庭教育应该是简单的 · 196
- 孩子是中心也是重心 · 197
- 把孩子当客户 · 198
- 家长都喜欢独来独往吗 · 200
- 要喊出来的几句话 · 202
- 落点 · 204

第一章 一切都是为了爱

记得有人说过，人生有三件事不能等，一是孝敬老人不能等；二是教育孩子不能等，三是自我学习提高不能等。美国最成功的黑人鲍威尔有这样一句成功格言：“没把握的事，谨慎地说；没发生的事，不要胡说；做不到的事，别乱说；伤害人的事，不能说”。这里我要说的都是自己经历的，我愿意与您一起分享，不见得都对，所以也特别期盼得到您的指教。



引 子

很多人首先通过网络视频知道了我的孩子杨心龙，后来又通过电视节目了解到我及我的家庭。刚开始被关注的时候，我们是很不自在的，因为我们受人猜疑，备受争议，所以日子也很不好过，幸亏孩子不在乎。

但随着主流媒体 CCTV 科教频道《人与社会》栏目的专题报道，我教育孩子的事在全国引起了轰动，一不小心还出了名！以至于到现在还一发不可收拾，我和孩子近半年来简直成了“空中飞人”，成了众多主流媒体关注的新闻人物。

当然，这次报道过后，少了一些批评和指责的声音，更多是对孩子的赞美和鼓励，还有对我——一位普通家长的肯定。没几天的工夫，来自全国各地的短信、电话铺天盖地向我涌来，上百网友要求加入我的QQ，大多是就孩子的教育问题向我求教的。

说实话，这种情况令我们全家都始料未及，也许您觉得这回该牛一牛了吧！其实不是的，我哪敢呢！其实任何家长都没有资格指导人家！说不好那就叫误导，说得好，那也是人家理论家早就说过的。不过，就一些做法和看法作一下交流总还是可以的，因为一切都是处于变化之中，谁都不可能是真理的最后拥有者，对孩子的教育更是如此，因为它面对的对象是一个有思想、有感情的鲜活的生命。

我怀着一颗感恩的心阅读了这些短信和网上留言，也尽可能地及时回复了一些。作为一名普通家长，我感到自己的做法和付出被部分地接受和认可了，这是对我的莫大鼓舞，也是我莫大的荣幸。从这些留言中，我感受到了众多家长的内心渴望，渴望家庭教育的成功，渴望自己孩子的健康成长、早日成才。真是可怜天下父母心！我再一次强烈地感受到了家庭教育的重要性。在很多人看来，我现在俨然就是一位家教专家了，有着高学历，甚至是有教育专业背景的。可事实上，我只是一个普普通通的家长，离家庭教育专家还差十万八千里呢！

由于家境的原因，我连高中都没有读完，在高二下学期我就通过应聘考试，成为当地一家纺织厂的合同工，合同期5年。期满后，也就是10年前，我自愿辞职。我虽然曾经读过几本文学作品，但是确实没有什么水平和学历。但我想，家庭教育也可能不需要学历，因为目前在我国的大学还没有家庭教育专业，也没听说有哪位家长是经过专业培训上岗的。从本人的经历和做法上来看，高学历的人容易按照套路走，系统化、理论化的家庭教育观点会很容易被他们采纳，很多家长也可能这么做。这样的家庭培养出来的孩子也可能很有出息，我何尝不想这么做啊！但我必须面对现实，只能通过求教和自悟。幸运的是，在不知不觉中，我也获得了自己关于教育孩子的经验与心得，而且还受到了不少网友和家长关注。

很多家长和网友都希望我把培养儿子的经验和方法写成书。幸好我有长期坚持日记的习惯，把培养孩子的点点滴滴都记录了下来。所以，现在也就凭着胆子

拿起笔，把我所做的、所想的、所经历的写出来，算是送给广大家长和网友的一份见面礼吧！当然，也希望通过这种形式让我的孩子看到，父母是如何培养他的。但请大家不要把这本书看得有多么的与众不同，它可能只是一本迄今为止最没有参考价值的书，尤其是不要把作者本人放在眼里。因为他本人根本就不算是一个合格的作者，只是想和您说说心里话而已！

在这本书里，我基本上以纪实的手法再现了我的一些做法和孩子的一些生活镜头，还有我关于家庭教育的点点滴滴，绝没有把好的方面夸大，也没有把失败的地方隐藏。我是一个不幸的人，就写我的不幸；我是一个可怜的人，就写我的可怜；我是一个懒惰的人，就写我的懒惰；我是一个勤奋的人，就写我的勤奋；我是一个固执的人，就写我的固执；我是一个自以为是的人，就写我如何自以为是……不管怎么说，只有按照这样风格写下去，我才有信心，才有可能写到底，要不然真就应了心龙对我常说的那句话“半途而废”了。

我要给大家呈现的是真相和事实！



与妻子的相识

1987年，我中断高中学业，独自一人应聘到抚顺市一家纺织厂当机器修理工（那时叫全民合同工），月收入100多元。当时对像我这样没有任何家庭背景的人来说，已经是一份很不错的工作了。但也许是心中还有梦想，也许是有一颗不满足于现状的心，也许是不适应那里的工作环境，5年合同期满后，我毅然地决定辞掉工作。当时，父母是坚决反对的，只有弟弟支持，因为他知道我这个哥哥有点文人气质，不太适合天天面对轰鸣的机器噪音，更不适合那里的人群。

由于我一没学历、二没技术，能做些什么连自己都不清楚。开始那段时间里，我几乎就是在家里呆着不敢出来。当时我家住平房，冬冷夏热，低矮简陋。我拿着小板凳，常常坐在房檐地下苦思冥想，像面壁思过似的，这样的低迷状态一直持续了3个月。

当时，在上大学的弟弟的鼓励下，我又萌生了从头再来、闯一闯的念头。于是我来到沈阳一家商业培训机构当了一名见习生，虽然工资微薄，但也算有个着落。3个月后，公司倒闭，我又退回到起点。但从此心路宽了许多，也把原本就

有的激情和梦想拿了出来，我要改变我的生存状态，改变这个家，要过有尊严的生活。这样的想法天天萦绕在我的脑海里。

因为我的家境太贫寒了，全家只能依靠父亲每月300多元的退休金，我们也偶尔出去打零工赚点零花钱。除了支付家庭正常的生活开销之外，还要供弟弟上大学（幸好弟弟读的是师范院校，每月享受60元的伙食补贴），但我们的家庭生活的拮据已经到了难以承受的底线。用现在的话来说，就是恩格尔系数已经相当高了！

在那种情况下，如果我还不能振作起来为父母、为家庭分忧，我将是罪人，因为我是长子，理所应当担负起家庭经济的重担。当时我的自卑心理已经很严重，我猜忌、多疑、胆怯、自责、彷徨、犹豫，经常睡不好觉，有超乎实际的幻想，就是没有改变生活的任何行动，当时就是差点抑郁了！我感觉我就是个矛盾体，我前脚刚跨出大门，后脚就把前脚拽了回来。当时我多么想遇到一位帮我疏导的人啊！当时我还不知道有心理医生，否则我肯定会去找他咨询。当时我的感觉就是身心深陷某种禁锢之中，自己知道却不能自拔，那感觉真痛苦。这也许是我性格中致命的弱点。但残酷的现实迫使你必须挣脱出来，摔倒了也必须爬起来，咬着牙往前走，因为我已无路可退，无处可逃，人活着总得吃饭啊！

经过痛苦的思考之后我做了一个大胆的决定：以电台征婚的方式找到自己的另一半，帮我支撑起这个弱不禁风的家。这个决定在当时绝对是有革命性和爆炸性，无论是我本人还是旁观者都似乎有这种感觉。在当时，家境好、有正常工作的城里人绝对不会那么做的，好在我是城里出生、农村长大的。我把写好的一封信征婚信邮到了辽宁人民广播电台《空中红娘》栏目组，一个月后征婚广告播出了。令我预想不到的，应婚信像雪片一样飞到我弟弟所在大学（一是因为当时我不敢写我家的具体地址，二是电台节目组也都是以转收地址操作的）。这下可把我弟弟忙坏了，隔几天他就要给我送来几封应婚信，他简直成了我的信使。

问题是这么多信可怎么回呢？又该按照什么标准来选择自己的未来伴侣呢？看着一个个照片上可爱的女孩，我又犯难了！我们之间绝对陌生，除了通过照片反映的相貌和短短的自我介绍外，根本无法真正了解对方。为此，我又苦恼了一阵子。

终于，我在众多的应婚信中发现一封最特别的，来自偏远的辽北某农村，这

封信的内容有3页之多，字体工整，内容非常感人。信中描述的家境和个人的想法与我有诸多相似之处，而且明确表示愿意和我共同打拼，撑起这个家！也许是她的真情表白让我感动，也许是她天生要强、不甘平庸、积极向上的性格激发了我的梦想，她正是我最合适的人选！

于是，我如约去了远在400里外的她的家。她父母都是老实本分的庄稼人，她家的状况比我想象的要差些。她是家中老大，因为受农村重男轻女观念的影响，她本人连初中都还没有上完就辍学了，一直在帮父母操持家务。她很勤劳能干，是家里的主要劳动力。当时她所在的农村生存环境确实艰苦，很多青年人都向往城市生活，这也难怪她有离开农村的强烈想法，对此我当时就理解了。因为我也是在农村长大，1986年国家落实政策回城，那时候我已经是20出头的青年了，懂得农村生活的艰辛。

看到她生活的环境，我顿时就有了一种英雄救美的感觉，也许那就是男人怜香惜玉的本性使然吧！我本打算通过电台征婚的形式找一个能帮助我改变家境的人，可没想到我找到一位需要我同情和帮助的人，真是苦命相连呐！也许这就是命中注定吧！我不认命，但我重感情，也尊重现实。通过几天的接触，他们家里人已经完全接纳了我，也尊重了我们的选择。于是，我们接受了命运的安排，告别了她的亲人和家乡，来到了抚顺，开始了一段浪漫而坎坷的姻缘。她就是我现在

的妻子，心龙的妈妈，一个注定和我相伴一生的人！

未过门的妻子到来，给我的人生增添了新的力量，我又重新振作起来。通过进一步的相处，我们彼此增进了了解。我们相互讲述成长经历，述说自己的苦衷，畅想着未来的发展，二人世界好不开心！但是我的家人在当时却坚决反对这桩婚姻，认为按照我的个人条件，应该可以找到一个家庭环境更好、文化更高一点的女孩。我知道这当然是为我好，天下有哪一位父母不希望自己的孩子能有个美满姻缘呢！我也知道家人是在观察我的反应，看我的态度。因为父母和家人都很清楚，终身大事的决定权还是在我这里，他们只是建议。

对此，我曾经犹豫过、彷徨过，也反思过，也曾一度倒向家人的阵营。不知多少次，妻子是高兴而来，又含泪回去。一次次的受冷落，一次次的坚持，她是一个多么勇敢的人啊！自己认准的路一定要走下去！认准的人一定要追下去！无论外面的风雨有多大。

时至今日，我一想到那时几次分离的情景，都有些内疚，多少次落泪。对一个农村姑娘来说，那该有多艰难多残酷啊！但她坚持了下来，真情也打动了我的家人。最后，还是我父亲的话起了决定作用：“儿子，咱家是穷人家，人家大姑娘这么远奔你来了，不嫌弃咱们，这就是缘分吧，爸爸同意了！”父亲拿出户口本，向邻居家借了20元，让我们登了记。

但由于条件有限，我们当时没有举行结婚仪式，没有钱买戒指，也没有钱拍像样的婚纱照（这也是我对妻子一生的愧疚啊）。妻子成为我们家的正式成员后，家人的态度也发生了根本转变，我们的日子也开始有了新起色。



创业之路

后来，父亲让我们自己出去找事做，给了100元就算我们的创业发展资金。我用50元租了个单间楼房，屋里面基本啥都有。我们度过了几天快乐的日子后，开始为下一步的发展准备着，像我们这样没有什么手艺的人能做些啥呢？还是妻子的建议——烤红薯——让我眼前一亮，父亲从邻居那里帮我们借了300元钱，我们开始卖烤红薯（北方俗称烤地瓜）。

在北方，冬天烤地瓜是一个本小利大的好生意，只不过要吃不少苦。我放下城里人的架子，平生第一次和妻子一起卖起了烤红薯。我们每天要起大早生炉子，然后把第一批红薯放进炉子里，掌握不好火候红薯会烤得熟过了，有时炉子生不好火还会灭掉，总有让人烦心的时候。当时，妻子穿着半新的军大衣，在呼啸的寒风中被冻得瑟瑟发抖，脚要不停地跺着。真有“火烤胸前暖，风吹背后寒”的感觉！看着匆匆走过身旁的行人们，妻子可能什么都没有想，也可能想了很多，但想的最多的是谁来买。妻子不让我替她，她嫌我笨手笨脚的。而且，遇到熟人我还要不好意思地躲开。如果同时来两个人来买烤地瓜，我就手忙脚乱应付不了了。可轮到她，却能轻松应对，用秤、算钱，手法熟练，谈笑风生，每每让我折服，妻子真棒！

每天晚上回来，妻子都会从大衣口袋里掏出大把的皱巴巴的钞票（一般都是小面额，50元以上的都很少见），仔细地数着钱，一张张地整理好，然后工工整整地记在小账本上。我则在另一边砸着焦炭，洗着红薯，二人各尽其职，虽然辛

苦却也其乐融融。我们的好日子算是从苦日子开始了！

东北的冬天确实太冷了，一般都在零下 28℃ 以下，要是在外站一整天，那种滋味真是难熬啊！妻子总是不断地在那里跺着脚，身体在寒风中左右摇摆着，双手戴着手套还不时的将两拳顶在一起，因为指尖也冷啊！我很心疼她！我决定换一个事情去做，多挣些钱，这样可以让妻子休息一下，不必那样吃苦了！

我又开始四下找工作。后来，妻子在闹市开过一家小理发店，我也给人擦过皮鞋，但坚持时间都不长。

最后，我在一家职工浴池找到了一份搓澡工的差事。浴池很小，里边没有休息室，吃饭穿衣都要在浴池里进行，那我也很知足了。因为我听说搓澡很赚钱呐！为了做好这份工作，我多次去大浴池偷偷地去学手艺，看看人家怎么搓，有什么技巧。外行看热闹，内行看门道。搓澡这里边可有学问，什么时候用力大些，什么时候用劲小些，要学会适时拿捏，还要懂点穴位按摩的功夫。爱跳性的人怎么对付，爽快的人怎么恭敬，不同的人要有不同的对待方法，当然结果都一样，目的就是让人家对你的服务满意，好多留下一个回头客。真是“世事洞明皆学问，人情练达即文章”啊！

第一天搓澡对于我来说真是一个考验。我拎着凳子，妻子走在我身边帮我拎着水桶来到浴池报到（那一情景当时要是拍下来该有多好啊！我还挺留恋那个时候的）。安顿下来后，妻子回家等候消息。所谓消息就是我会不会干活，能否站得住脚，能挣多少钱！

晚上 10 点多钟，我拖着疲惫的身体回来了，进屋就把衣兜里湿漉漉的纸币和硬币掏出来，小心翼翼的递给妻子。她笑着接过去，也忘了问候我一声，真见到钱比见到我亲啊！妻子一张张一枚枚地数着。最后，她开心地说，“这可比烤地瓜来得快，你今天挣了 100 多元！”我感觉到她的眼里当时含着泪花。

我心想：你知道我这 100 多元钱是怎么挣来的吗？我第一天为 50 个人搓澡，3 元一位，浴池要扣下 1 元。不用给他们搓澡，就是让他们站成一排；拉拉他们的手，50 人都从头摸到脚，你就会累得腰酸腿疼，我这可是用力给人家搓，稍不注意人家还会不满意，甚至呵斥你的。其中滋味怎一个“累”字了得，搓澡赚钱实属不易呀！但我暗暗咬牙，必须坚持住。

人呐，什么高低贵贱呀，什么三六九等呀，到了浴池都一样，还不照样听摆