

主 主

编 审

余小萍 黄吉赓

黄吉赓

肺病临证经验集

上海科学技术出版社

黄吉赓肺病临证经验集

主 审 黄吉赓

主 编 余小萍

副主编 陈晓宏 孙玄公 吴昆仑

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

黄吉赓肺病临证经验集 / 余小萍主编. —上海:
上海科学技术出版社, 2011. 5
ISBN 978 - 7 - 5478 - 0586 - 2

I. ①黄... II. ①余... III. ①肺病(中医) - 中医
学临床 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R256.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 225170 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社

出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 889 × 1194 1/32 印张 9.75

字数 210 千字

2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 0586 - 2/R · 195

定价: 28.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

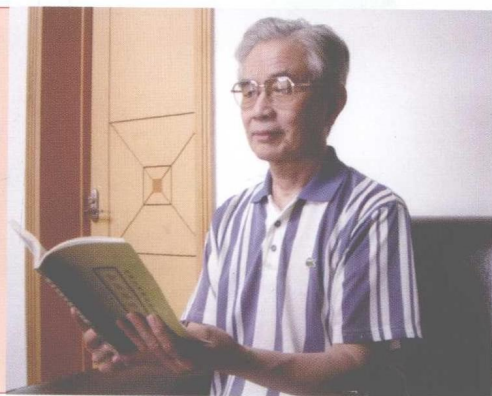
黄吉康教授在制订诊疗方案



黄吉康教授在研判病情



黄吉康教授在研习医籍





黄吉康工作室在分析病案



黄吉康工作室成员

编 委 会

.....

主 审 黄吉庚

主 编 余小萍

副主编 陈晓宏 孙玄公 吴昆仑

编 委 (按姓氏拼音为序)

陈晓宏 傅慧婷 何大平 季 杰

江淳涓 沈若冰 宋秀明 孙玄公

王 兵 王余民 吴 欢 吴 眉

吴昆仑 余小萍 张 平 张士强

张 艳 郑士荣 宗恩溢 周文松



内容提要

SUMMARY

黄吉赓是上海中医药大学附属曙光医院主任医师、教授。他中西医融会贯通,长期从事中医内科病证的医、教、研工作,擅长治疗肺系疾病。

本书从治学之路、学术思想、临证思辨、用药经验、授业薪传、医案举隅、膏方调治、临床科研、诊余漫谈等9个部分分别介绍了黄吉赓的成长经历和学术成就。全书内容丰富,法理俱备,利于广大读者学习、研究黄吉赓的学术思想和独特的临床诊疗经验。

本书可供中医、中西医结合临床医师在临床、科研工作中参考阅览。



序 言

PREFACE

黄吉赓与我均出生于 20 世纪的二三十年代,他比我年长 1 岁。从 1946 年起,两人同在孟河丁甘仁创办的中医专门学校(后更名为上海中医学院)学医,志于继承我国传统医学,既而两人就成了老朋友,经丁氏医派师承亲切传授中不断成长,深刻体会到传统医学有着众多特色和专长;两人又同在旧社会取缔中医的声浪中遭受煎熬,因此更激励着我们必须寻找振兴中医之自强道路。中华人民共和国成立后,党和政府倡导科学发展理念,为中医药学的振兴指明了方向和带来了光明,故在中央卫生部规划发展中医的全国招考中,我们两人同时被“全国首届中医药专门研究人员班”录取而进入当时北京医学院(现北京大学医学院),学习、研修现代医学理论与技术,成为中华人民共和国成立后第一代精中通西双重学历的高级科研人才。毕业后又返回中医科研院校,续向多位中医前辈继承、学习临床经验和

学术思想,通过医、教、研的艰苦实践,谋求科学发展中医药学的振兴新路。

黄吉赓于1971年响应周恩来总理要攻克老年性慢性支气管炎的号召,着手肺系疾病的研究。同时钻研中医气化理论,将《素问·经脉别论》中“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五精并行,合于四时五脏阴阳,揆度以为常也”的气化理论,与临床肺系、脾系、肾系疾病进行紧密结合研究后,疗效显著提高,对危难重病的诊治尤有独到之处。如对慢性支气管炎肾虚本质及补肾益气药剂做了一系列的实验和临床研究,还对《金匱要略》泽漆汤、射干麻黄汤、麦门冬汤等经典名方有了更深刻体会。在此基础上创新研制了泽漆新苷、复方地龙片、止咳化痰颗粒、息喘颗粒、阴虚痰饮方、补肾益气养血方、和解清化方等一系列方药,获得广大患者的推崇和好评。又曾研究肾病的中医药疗效,如以辨证论治治疗100例慢性肾炎的有效率为85%,随访3~5年,疗效稳定率达75.44%;中医药(合太极拳、气功、针灸)加疫苗对100例慢性肾炎的有效率为92%;用中医药加激素对13例氮质血症的有效率为76.9%。因取得上述成就,黄吉赓于1960年获上海中医学院(现上海中医药大学)先进工作者;1977年获上海市卫生战线先进工作者;1978年获全国医药卫生科学大会奖;1980年获中央卫生部甲级科学技术成果奖;1993年获上海中医药大学科技三

等奖。黄吉赓历任上海市中医药学会内科分会呼吸专业委员会顾问,上海中医药大学内科教研组教授、附属曙光医院内科主任医师等职。事实证明,黄吉赓在开拓科学发展中医药事业方面作出了卓越贡献。

如今,黄吉赓已是八二高龄的老人,还时时关注中医药事业的发展,并热衷于中医药学的传承工作,把毕生成就的学术思想和独特的医疗经验,通过不同途径为年轻医生作亲自传授、讲解和答疑,培养了一大批临床杰出优秀人才。具体地说,就是指导历届中医系学生、研究生、中医继承班学员及西学中学员们探究中医药,将确有实效的中医药临床经验整理提高为通用教材,不断完善和充实中医传承教学内容,组建成为优秀中医文化传承体系,积极促成传统中医药学的可持续发展。当前,黄吉赓正满怀信心地为实现“桃李满天下”的宏伟蓝图而不懈努力。这种积极、无私地传承优秀中医药学的精神,是非常可贵的。

值此《黄吉赓肺病临证经验集》一书出版之际,我在庆贺同时,乐于为老朋友作序,以明其志。

王羲明

写于上海市中医医院名老中医专家室

2010年12月20日

黄吉康教授为沪上知名的呼吸病专家,潜心于慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张等难治性疾病的临床与科研工作近40年,成效显著。先生早年就读于丁济万先生开办的上海中医学院,弱冠之年即悬壶浦东,因思缺少现代医学知识难以发扬中医,于1952年毅然停办私人诊所,再入北京医学院深造。1957年学成毕业后,进入上海市第十一人民医院(今上海中医药大学附属曙光医院)工作,受童少伯、黄文东、程门雪、张伯臾、张羹梅等名医的指导,发愤学习,精研医经,上自《内经》,下及诸家,多所涉猎,尤对《内经》阴阳标本理论、仲景经方、东垣《脾胃论》最为推崇。因此,先生临证取法于古人,常能出奇制胜;研究中医则凭扎实的西医理论,所得成果实用且可靠,绝无半点附会。

先生治病的学问当分两部分:一是诊病思维,二是用药经验。因为接受过系统的西医学教



育,先生思维的逻辑性与概括性很强,如“肺系疾病诊疗十二定”,十二个诊治步骤从“定病史采集”到“定用药进退守”,再到“定保健养生方法”,次序分明,逻辑严密。又如对病症的归纳,把肺系病的症状精炼地概括为咳、痰、喘、哮四症,并根据具体发作程度的轻重划分为轻(+)、中(++)、重(+++),如此既便于记录,又能快速确定主症(相对重者即为主症,也是治疗的重点)。用药经验有选方与用药之不同。选方多为经方,如泽漆汤、麦门冬汤、半夏厚朴汤、射干麻黄汤、小柴胡汤等,循仲景之意而使,每每药到病除;亦有用时方者,如《医学心悟》止嗽散,经化裁后专于治咳,收效满意。用药即是在选方基础上的药物使用法,先生用药首重配伍,次重药对,三重剂量。剂量历来为不传之秘,要斟酌得恰到好处颇为不易,如泽漆汤中之泽漆,按一般 10 ~ 15g 的常用量效果并不理想,经研究证明泽漆的疗效与剂量相关,合适的用量应为 15 ~ 60g,部分患者甚至可用至 90g。

同样是中西皆通的缘故,先生临证之际不忘科研,并在科研领域也是成绩斐然。20 世纪 70 年代起,先生着力于《金匱》泽漆汤与泽漆单方研究,证实泽漆具有优良的化痰消饮作用。1987 ~ 1990 年主持完成市级课题“慢性支气管炎的肾虚本质及补肾益气药的临床实验研究”,从临床、实验室和动物实验等多方面进行研究,证实补肾益气药可以提高患者的细胞免疫功能和性激素水平,改善肺通气功能,此课题获 1993 年上海中医药大学科

技成果三等奖。此外,先生依据多年的经验总结,研制了数种院内制剂,有息喘冲剂、止咳化痰冲剂、复方龙星片、泽漆片等,均取得了满意的临床疗效。这些成果有两个共同点:其一,精细确凿。如地龙平喘作用的研究,最终的结论不是“地龙能平喘”,而是“哪一种剂型、多少剂量、如何配伍的地龙平喘效果最好”。其二,实用性强,因为所有研究都是以提高临床疗效为最终目的,其结论“精细确凿”,所以实用性必强。

凭借对经典的谙熟、对诊病的历练以及对科学的通晓,先生在医院工作之余致力于教学,亦多独到之见解——其中对于“痰饮”一证的阐释尤为精辟。先生认为:痰多为阳邪,乃阳热有余、煎熬蒸化、灼液而成;而饮多为阴邪,是阳不化气、阴气凝聚、积水而成。二者虽常并称“痰饮”,实则有异,不可不辨。统称之“痰饮”偏于阴邪,可以“温药和之”,而另有一“阴虚痰饮”证,为病久阴液耗伤所致,则当取法《金匱》麦门冬汤而治。

为能全面呈现先生的学术特色与医、教、研的宝贵经验,本书共设计7章:首章“治学之路”详述先生求学、为医、为师的历程;“学术思想”叙述重要的学术观点;“临证思辨”记录肺系疾病的辨治心法;“用药经验”铺陈代表性的方剂、治法与药对;“授业传薪”记载肺系各病证的教学心得;“医案举隅”列举近年来的典型案例;“膏方调治”介绍膏方在肺系主要病证中的运用。附录中主要有“肺病临床科研”“诊余漫谈”等内容,“肺病临床科研”



细述近 30 年来的主要科研项目;“诊余漫谈”收载先生所写的多篇学术文章,可作阅读前述各章的参考。

虽然本书已尽可能、如实地体现先生的学术水平,但限于编者的学识与经验,仍恐有所不足,希望广大读者批评指正。

本书的编撰得到恩师黄吉赓教授全程的悉心指导和审阅,我们深表感谢!

编著者

2011 年 1 月



CONTENTS

第一章 治学之路	1
一、中西并蓄,学贵有恒	1
二、衷中参西,突破创新	3
三、勤求古训,融汇新知	8
四、治学严谨,培桃育李	12
第二章 学术思想	16
一、气化失司痰饮伏,论治重在肺脾肾	16
二、阴虚痰饮证辨治	23
三、肺系疾病辨证之同与辨证之异	25
四、起沉痾巧用经典,探新解重在临证	26
第三章 临证思辨	32
一、咳、痰、喘、哮首重病期、轻重、寒热、 脏腑	32
二、肺系病证舌脉辨证要点	35
三、诊治思路“十二定”	36
四、肺系疾病辨治心法	44
第四章 用药经验	55
一、常用经验方	55



二、组方思路与特点	62
三、常用药对	67
 第五章 授业传薪	98
一、痰饮	98
二、阴虚痰饮	101
三、感冒	105
四、咳嗽	109
五、哮证	111
六、喘证	115
七、肺癰	120
八、肺痿、肺胀	122
九、肺系疾病古方今用的发挥	126
 第六章 医案举隅	129
一、感冒	129
二、咳嗽	130
三、哮证	141
四、喘证	146
五、肺癰	155
六、肺痿	158
七、肺胀	159
八、肺癌	164
九、肺结节病	166
十、梅核气	168
十一、咯血	170
十二、肺间质纤维化	171

十三、悬饮	172
-------------	-----

第七章 膏方调治	175
----------------	-----

一、常用膏方	175
--------------	-----

附：膏方煎服法及服用注意事项	179
----------------------	-----

二、支气管哮喘	181
---------------	-----

三、慢性支气管炎	184
----------------	-----

四、慢性咳嗽	189
--------------	-----

五、慢性阻塞性肺疾病	192
------------------	-----

六、支气管扩张	196
---------------	-----

七、虚人感冒及反复肺部感染	200
---------------------	-----

附录

附一 肺病临床科研	204
-----------------	-----

一、地龙制剂平喘止咳的疗效观察	204
-----------------------	-----

二、泽漆制剂及泽漆汤的临床及实验研究	207
--------------------------	-----

三、慢性支气管炎肾虚本质及补肾益气药的临床 研究	213
-----------------------------------	-----

四、补肾益气药对低氧减压家兔低氧耐受力的影响及 保护机制	217
---------------------------------------	-----

五、息喘冲剂治疗慢性支气管炎、支气管哮喘的临床及 实验研究	221
--	-----

六、止咳化痰冲剂(颗粒)治疗急、慢性支气管炎的 临床研究	230
---------------------------------------	-----

七、止咳化痰冲剂(颗粒)的动物实验研究	235
---------------------------	-----

八、黄芩治疗肺系病证用药分析	241
----------------------	-----