



旅行者的理想国
LIXINGZHEDAILIANGGUO

十六岁出发闯荡世界，途经那些旅程，
遇上那些人、那些事，学会被感动，也学会如何坚强与柔软。

黄于洋
著

路过，

这个世界教我的事



文艺女王👑 伊能静

看过本书后亲笔作序并期望立即与老公携手旅行
畅销书《二十四节气》《江南》《梦里水乡》作者 青简
畅销书《我从印度活着回来了》作者 Sukey

温情
推荐



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

路过

黄于洋 / 著



 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

路过 / 黄于洋著. — 北京: 新世界出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5104-5462-2

I. ①路… II. ①黄… III. ①散文集—中国—当代 IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 263227 号

北京版权保护中心引进书版权合同登记号 01-2105-4393

中文简体版通过成都天鸢文化传播有限公司代理, 经由时报文化出版公司独家授权, 限在大陆地区发行。非经书面同意, 不得以任何形式任意复制、转载。

路过

作 者: 黄于洋

策 划: 中资海派

执行策划: 黄 河 桂 林

责任编辑: 秦彦杰 张晓翠

特约编辑: 杨华妮 涂玉香

责任印制: 李一鸣 张 英

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8705 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn> <http://www.nwp.com.cn>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子邮箱: nwpcd@sina.com

印 刷: 深圳市彩美印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880×1250 1/32

字 数: 204 千字

印 张: 7.5

版 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-5462-2

定 价: 35.00 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

致讀者：

謝謝翻起這本書的你
希望它能給你一點勇氣
和一點溫暖 ☺

于洋 yang

致读者

谢谢翻起这本书的你
希望它能给你一点勇气
和一点温暖

于 洋



信念，让梦想不再遥远

伊能静

她，十六岁开始只身旅行，一个人从东亚到南亚，从中东到非洲，从欧洲到拉丁美洲……当同龄人满脑子想的是翘课、考试和玩耍时，她的足迹已经遍布世界。

究竟是怎样的信念，支撑着她一路前行、不畏艰险？

是对成长的渴望吗？是对未来的向往吗？还是对梦想的痴迷与追寻？

无论何种缘由，都已然不重要。重要的是，人活着，要有信念支撑！如此，成长才不会孤单，梦想才不再遥远。

这本能量满满的旅行游记，深深触动了我。一个柔弱的单身女孩，独行于世界众多陌生的国度，将旅途中的独特体验，一一化成洗净灵魂的美妙文字，每每读及，不禁让人感动落泪。生而

为人，你必须经历挫折与磨难，内心才会饱满丰盈，不辜负上苍赋予生命的美意。

在人生旅途中，我们也总会遭遇突如其来的意外，被打个措手不及。比如疾病，比如车祸。面对这些磨难，你是不甘承认自己的渺小，选择坚强，还是相信真诚和善良，寻求帮助？一如书中所写：“逞强与坚强是两回事，我的坚强就是承认自己的脆弱，知道自己的极限在哪里，不再为此自责懊恼。”是的，所谓坚强就是承认自己的软弱。也如同生活，你要先低下身姿，学会做个普通人，才可以昂首挺胸，飞得更高。

人生也要学会宽容与忍耐、付出与给予。向摔倒的人伸出援助之手，给初次见面的人一个微笑，给哭泣哀伤的人一个拥抱。在纷繁嘈杂的社会中，也许很难见到如此可贵的品质，但在一个人的旅途中，就变成了自然流露的真感情，成为人与人之间表达爱的方式。如同作者在刚果丛林丢失了唯一一件毛衣，第二天，却发现穿在一个孩子身上——那孩子更需要这件毛衣。黄于洋在书中深情抒写道：“真的不需要那些东西来证明发生过的美好，最快乐的时光里我反而一张照片也没拍过，一段文字也没留下来，但是心里什么都记得，记得当时天空多透明，记得阳光如何洒在睫毛上。”

念到这几句时，我内心已是莫名感动，亦格外安谧与宁静。这女孩写得真好！透过她的文字，我仿佛看见那些活生生的精彩画面。人与人之间的爱与美好，跃然纸上，让人肃然起敬！



如果当时没有选择勇敢

“我今年夏天要去自助旅行，已经订好机票了，只是告知你们一声而已。”6年前，我任性地对家人说出这句话。此后，我的人生开始发生改变。

之后几年，我一个人从东亚到南亚，从中东到非洲，从欧洲到拉丁美洲，背起背包转身上路的日子像是毒瘾般让我无法自拔。唯一一次察觉到自己跟从前有些不同，是在我20岁那年走过中东之后，忽然觉得满腔的思绪需要宣泄，于是每天不断把那些满溢而无处安放的情绪小心翼翼地涂抹在纸上，书写文字如同心理治疗。但这好像还不足以弥补什么，后来我干脆在右脚踝上刺了“Wanderlust”（wander：游荡、流浪；lust：瘾）的字样，现在想起来觉得有些幼稚，但可以理解20岁的自己为那些排山倒海又无法倾诉的情感找不到出口时的孤独。

6年后的今天，一个熟识多年的好友对我说：“你变了好多。”

我一时语塞，脑海中浮现这几年走过的路、遇到的人和事。每件事的开始、每个人的相遇，都是在奇迹般微小的机会下发生的。如果当时没有跳上那辆公交车，如果当时选择直走而不是右转，如果早一天抵达那个城市，如果那班火车没有误点，如果陪我走过那段旅程的不是加缪的《局外人》(L'Étranger)，如果没有因为眷恋一块土地而舍不得离开，如果当时没有选择勇敢……也许所遇到的人和事将全然不同，我也许会成为与现在全然不同的人，也不会知道自己有多么幸运！

而我花了很长一段时间，才勉强接受美好的东西都会消逝这个让人心碎的事实。

所以我对旅行从来不做任何计划，因为期待遇见奇迹，奇迹是无法被计划的，而我却常常是被奇迹垂顾的那个人。

直到这本书出版前一个月，我才意识到自己多年以来的旅程将会变成一本书。在这之前，我写下些许文字，只是想对自己有个交代而已。

某个夏日中午，我看着空空的咖啡杯，却想不起来自己是什么时候喜欢上喝咖啡的；想不起来在婆罗洲的那个晚上，自己是怎么边喝着从菲律宾走私来的朗姆酒边跳进海里裸泳的；想不起来在印度那趟两天两夜的火车旅途中是怎么度过的；想不起来在沙漠生活时，把脚埋进沙里是什么感受；想不起来乌干达的孩子微笑的弧度；想不起来埃塞俄比亚山上那杯姜茶的温度……太多

事都想不起来，于是，我敲下每个字，为了要记得、要感谢那些人那些事。

谢谢旅行，给我这样一次可以坦诚地审视自己的机会。

我几乎是在用尽全力毫无保留地写。这几万字，每字每句诉说的都是真实的自我，它们一笔一画、深深浅浅地刺在我心上，让我痛并快乐着。对自己诚实有多么不容易！

我无法再多做思考，也不会去想是不是可以让它变得更好，这就是 23 岁的我尽了最大力气所能做的。在纷扰的思绪中理出一条脉络，为那些人、那些事套上时间轴，在某种程度上，等于我再次踏过那些土地，跨过那些边境，与那些人的眼神交会。为梦想而努力，这样，人生才会毫无遗憾。

目录 CONTENT



Start Off



出发

关于自我 路过这个世界，为遇见更好的自己 2

关于旅行 一个人旅行，寂寞吗？ 4

On the Road 1



冲击与反思

关于国境 叙利亚 折腾到死的过境 8

关于战争 约旦 差点逃离不了暴乱的叙利亚 14

关于隔阂 埃及 开罗的怒吼与哭泣 18

关于语言 苏丹 爱是世界唯一共通的语言 22

关于虚实 埃塞俄比亚 那些在路上帮助过我的人 26



- 关于挑战 埃塞俄比亚 每天都是挑战，只要再勇敢一点点 30
- 关于选择 埃塞俄比亚 一场成年礼引发的挣扎 36
- 关于恐惧 肯尼亚 染上疟疾，两颗药丸决定我的生死 40
- 关于生命 肯尼亚 活着好好，好好活着 46
- 关于逃离 肯尼亚 现实与梦想之间 52
- 关于沟通 乌干达 追赶一路，只为用英语跟我打招呼 54
- 关于拥有 乌干达 舍不得丢掉的不是物品，是回忆 58
- 关于勇敢 卢旺达 之所以变得勇敢，是因为勇敢是唯一选择 62
- 关于帮助 卢旺达 扶别人一把，对站得稳的人来说不算什么 64
- 关于计划 尼泊尔 没有计划就是最好的计划 68
- 关于同理心 中国新疆 比同情心更重要的是同理心 72
- 关于想念 泰国 只有离家才会想家吗？ 74
- 关于宽容 缅甸 油炸老鼠，你吃过吗？ 78
- 关于改变 印度 改变，或安于现状 80
- 关于意外 北极圈 在北极，差点被冻死 82
- 关于误解 厄瓜多尔 谢谢你们，一直证明我是错的 88



On the Road 2

相遇与学习



- 关于爱 尼泊尔 陌生女孩给我带来了银行卡 92
- 关于拥抱 尼泊尔 世界用最温柔的方式教会我去爱 96
- 关于快乐 老挝 人是我看过最美的风景 98
- 关于记忆 缅甸 活在别人记忆里的你是什么样子 100
- 关于修复 中国新疆 除了说出口的话，没有什么不能修 102
- 关于重逢 土耳其 在叙利亚，生命不值得被尊重吗？ 106
- 关于巧合 土耳其 那些美好的巧合 110
- 关于爱 伊拉克 住进库尔德人的家里 112
- 关于天堂 埃及西奈半岛 红海，最后的天堂 116
- 关于海洋 埃及西奈半岛 他们说我是海的女儿 120
- 关于停留 埃及西奈半岛 还没离开就开始想念 124
- 关于相信 埃及 陌生人给我过的 22 岁生日 128
- 关于再见 埃及 每一次相遇都是久别重逢 132
- 关于流动 埃及 书也在旅行 136

- 关于分离 肯尼亚 聚散离合终有时，历来烟雨不由人 138
- 关于社会责任 乌干达 比冒险更值得骄傲的是保护家园 144
- 关于温暖 格鲁吉亚 初到格鲁吉亚的温暖与美好 148
- 关于了解 比利时 从电话里的一声“喂”，妈妈就知道我感冒了 150
- 关于伤害 冰岛 学会原谅那些伤害过你的人 152
- 关于末日 斯洛文尼亚 “拥抱！这里有免费拥抱！” 154
- 关于信任 芬兰 他们把我捡回家 160
- 关于相遇 荷兰 相遇的机会本身就像发生奇迹般微小 164

On the Road 3

经历与成长



- 关于生活 埃及西奈半岛 在西奈，慢生活 168
- 关于孤单 苏丹 在心里修篱种菊，与自己握手言和 170
- 关于寂寞 乌干达 旅行的人有点寂寞 172
- 关于故乡 乌干达 旅人的乡愁 174
- 关于转折 坦桑尼亚 我用双脚丈量完东非 178



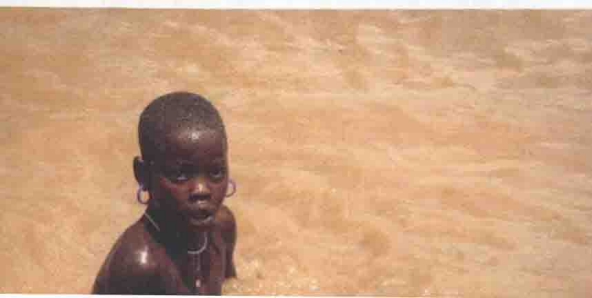
关于适应 比利时	穿着短袖回到零下 12 度的欧洲	180
关于伤痕 比利时	每一道疤痕都有故事	184
关于未来 北极圈	人生是论述题，不是选择题	186
关于聚散 荷兰	机场，吞吐思念的站点	190
关于时间 法国	跟宇宙借来的私密时间	192
关于谦卑 老挝	谦卑，才能看到世界更多的美	196
关于想象 柬埔寨	难道风景只存在于想象中？	198
关于城市 美国	旧金山，又热闹又寂寞	202
关于文字 南美	那些文字无法形容的孤独与快乐	204
关于懂得 巴拿马	接受无法改变的，改变你能改变的	206
关于过往 哥伦比亚	用忘记哀悼过去	210
关于穷游 哥伦比亚	旅行，人生的一场修行	216

Return

归 来

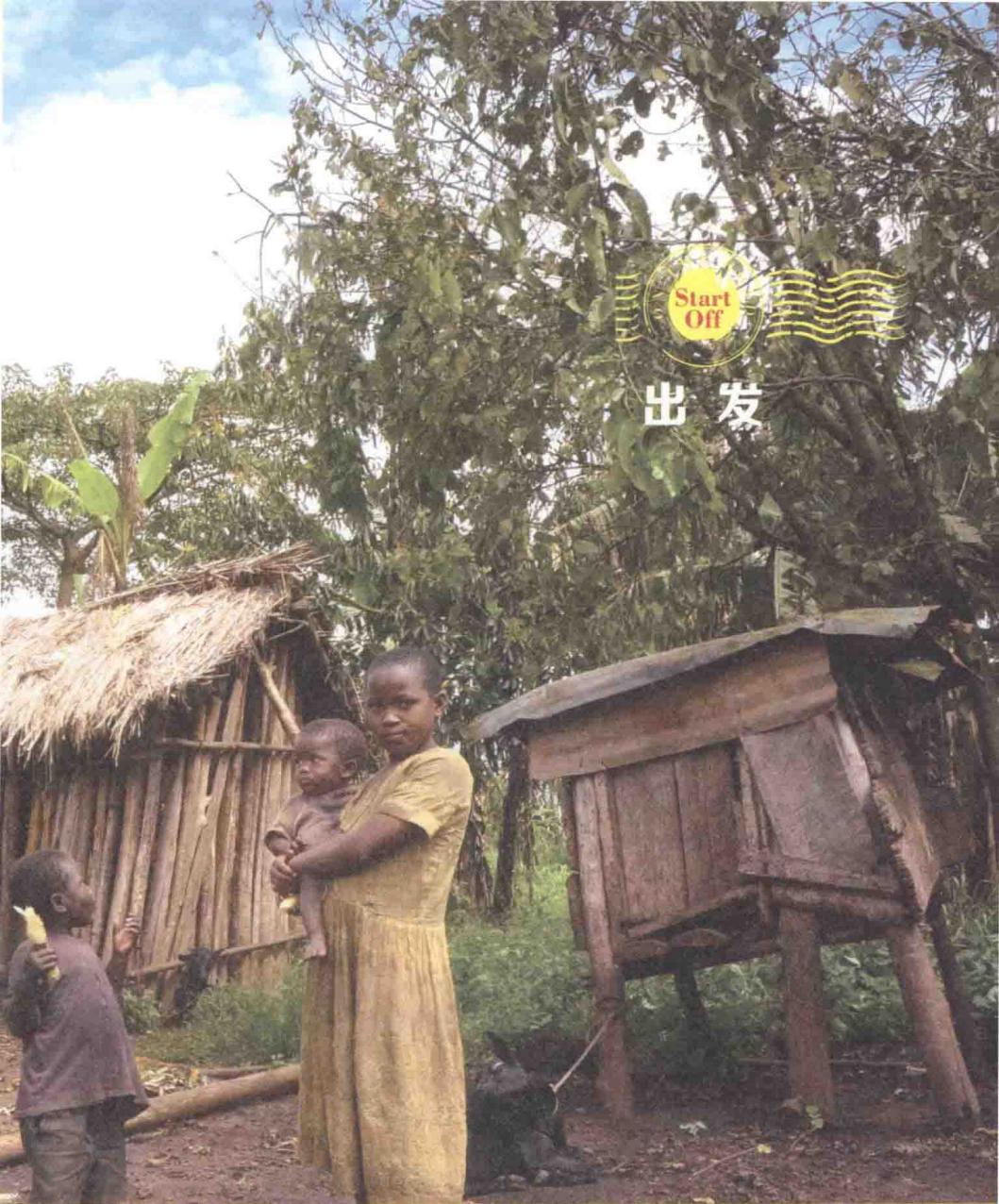


关于过渡期	我的人生，永远在路上	222
-------	------------	-----





出发



那些在路上遇到的人啊，他们的灵魂并没有特别高尚美丽，
却让我印象深刻。

生命中有谁不是过客呢？

我一直以为是旅行改变了我，后来才发现，
没有，它从来没有，它只是让我知道，原来我是这样的人。



路过这个世界， 为遇见更好的自己

下面这个问题让我想了好久，好久。

“如果一个人一开始旅行只是想看看这个世界，很正常吗？”

友人问。

“是的。”

“然后呢？”

“……后来的我只是想看到自己。”

我承认一个人旅行本来就不是为了什么伟大的冒险，不是为了什么改变世界，没有什么大道理，我只是想成为自己。

想在充满陌生人的城市中生活，想买一张不知道去哪里的车票，想坐在一间陌生的临街咖啡店看人潮汹涌，想读一本语言完全陌生的书，想吃一种以前闻所未闻的食物，想从菜市场小贩的口中了解一段历史课本中没有的历史，想学一句让人舌头打结的句子，想拍一张因为害怕遗忘而照下的相片，想走一段坑坑洼洼



的路，想喝一口来之不易的水，想拐过一段地图上没有标记的弯路，想在笔记本上写下一段 10 年后还能感动自己的话，想要重复提醒自己人有多渺小……无论想要什么都无所谓，我不在乎自己在哪，这样我就永远不怕迷路，永远在路上。

在乌干达，光着脚丫、穿着破旧洋装的女孩让我更加懂得卑微，是她教会我如何用心沟通。在埃塞俄比亚，有孩子把我的手紧紧握在掌心，直到出汗也不肯放开，这辈子有几个人这样握过我的手？有一段时间我暗暗记住与每个人分离的场景，还有拥抱的温度。那些在路上遇到过的人啊，他们的灵魂并没有特别高尚美丽，他们的灵魂是什么样的，我不评断。因为我清楚了解这也许是我与他们的最后一次谈话，揣测评论没有意义。你就是你，而不是你可以是谁。

生命中有谁不是过客呢？

可不可以不要怀疑，不要对别人的行为下结论，不要猜忌，不要预设，不要捂起耳朵？

我一直以为是旅行改变了我，后来才发现，没有，它从来没有，它只是让我知道，原来我是这样的人。

所以我才疯狂地逃到边境。

那些曾希望自己能在房间里消失 1 秒的人啊，这个世界绝对有地方可以让你躲起来！