



民族民间医药丛书

# 广西民族医药验方汇编

广西民族医药研究所等编

# 广西民族医药验方汇编

广西民族医药研究所等编

整理室

广西民族出版社

广西民族医药验方汇编

黄汉儒 主编

广西民族出版社出版发行

南宁地区印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 41.25 印张 929.3 千字

1993 年 7 月第一版 1995 年 12 月第 1 次印刷

印数:1—3000 册

ISBN 7—5363—2381—6/R·121 定价:50 元

# 广西民族医药验方汇编

## 编 纂 委 员 会

名誉主任委员:张声震

主任委员:陆 兵

副主任委员:蓝芳馨 余达佳 覃 波

编委委员:(以姓氏笔划排列)

王鉴钧 王毛生 韦金育 牙廷艺

云正中 龙玉乾 刘智生 刘扬建

苏广洵 杨顺发 陆 兵 余达佳

吴胜华 苏结宏 张声震 张 骏

罗日泽 周珍诚 周增锐 徐达明

黄汉儒 黄瑾明 黄祥续 黄冬玲

黄敬伟 覃 波 覃保霖 蓝芳馨

蓝宗柳 黎伟台

# 广西民族医药验方汇编

审 定:王鉴钧

主 编:黄汉儒

副主编:黄瑾明 刘智生 苏广洵

罗日泽 周增锐 黄冬玲

编 者:(以姓氏笔划为序)

王鉴钧 牙廷芝 刘智生

李凤珍 苏广洵 何焕平

陈 红 周增锐 罗日泽

金源生 黄冬玲 黄瑾明

黄汉儒 覃文波 梁卫平

梁德乾 陈秀香 梁定仁

## 编写说明

一、本汇编收集的医药方，主要是一九八六年八月以来，全区开展民族医药古籍普查中搜集到的验方、秘方、单方；一部分是五、六十年代我区各地收集的民族民间小验方。前者在方后打※号。

二、在编写体例上，每条验方分列序号、处方、用法、主治、来源，以便于查阅和进一步临床验证。

三、本汇编的病名分类，原则上是按验方搜集时的原始记录，中、西医及民族医病名均使用。少数临床表现不明确的病症，则列入其他类。

四、本汇编验方的药物剂量采用公制(克或毫升)。凡未注明鲜用者，均为干品。

五、有些民族药名称比较冷僻，部份是少数民族语言的汉译音，本汇编均按原方抄录。书后附有药物学名索引。

六、本汇编编入的验方、秘方、单方，主要供医、教、研参考，临床应用必须在医师指导下进行。某些毒性较大的方药，在使用上更须慎重。

七、由于编者水平有限，错漏之处，欢迎读者批评指正。

## 序 言

民族医药是祖国医药伟大宝库的重要组成部分，是灿烂民族文化的一朵奇葩。广西各族人民在同疾病作斗争的长期过程中，积累了丰富的医药学经验和知识。特别是壮医药、瑶医药等，不仅具有悠久的历史，而且具有独特的民族风格。其丰富多彩的诊疗技法和大量行之有效的验方秘方，曾经作为主要的医疗手段，为民族的健康繁衍发挥了积极的作用；至今仍是广大人民群众赖以防病治病的有力武器，应当继承发扬和研究提高。

在党的民族政策和中医政策光辉照耀下，我区解放后曾进行过几次民族民间验方秘方的调查搜集和发掘整理工作，并取得了一定的成绩。一九八四年全国民族医药工作会议以后，遵照国务院批转卫生部、国家民委关于加强全国民族医药工作的意见和指示，此项工作进一步受到有关部门的重视，再次提上了重要议事日程。一九八五年，国家科委批准建立了全国首家省区级民族医药科研机构——广西民族医药研究所。从一九八六年底开始，在自治区民族古籍整理出版规划小组的统一部署和区卫生厅民族医药古籍

普查整理领导小组的直接领导下,由广西民族医药研究所牵头,各有关地、市、县卫生、民族部门大力支持,组织了二百多人的专业调查队伍,在全区开展民族医药的普查整理工作。这次普查的一个重要内容,就是尽可能全面地发掘整理我区的民族民间验方秘方。其规模之大,时间之长,组织之严密,都超过了历次调查。为了完成这一重大的工作任务,参与调查的各级领导、专家和工作人员,发扬了艰苦奋斗和连续作战的精神,不顾险累,爬山涉水,深入壮乡瑶寨,苗山侗岭,京岛渔村,甚至边境雷区,进行了艰苦细致的调查采访工作。历时六年,分三批普查了七十多个县市,共收集民族民间验方秘方三万多条。与此同时,还查阅了大量有关的文献资料,采集了数以万计的民族药、中草药标本,搜集到许多有价值的民族医药文物和手抄本,造册登记了各地较有专长的民族民间医生。从而基本上摸清了我区民族医药的历史和现状,特色和优势,为广西民族医药事业的进一步发展办了一件有重要意义的实事。

在广泛采集民族民间验方秘方的基础上,广西民族医药研究所组织有关专家和科研人员,对验方秘方进行了严肃认真的筛选和整理工作。通过去粗取精,方药核实,规范体例、编目索引和文字审订,最后由老专家把关定稿,终于撰写完成了这部字逾百万,方超六千的著作——《广西民族医药验方汇编》。这些珍藏



的验方秘方,是我区各族人民的共同财富;是广西民族民间医生的智慧结晶;是民族医药古籍普查整理的重大成果。它对于民族传统医药的医疗、教学和科研,以至于振兴民族经济文化事业,都将具有重要的参考和实用价值。参与此项调查整理工作的全体同志,功不可泯。作为曾经分管全区民族工作和主持全区民族古籍普查整理出版规划工作的老同志,我对于民族医药古籍普查整理工作任务的胜利完成和《广西民族医药验方汇编》的即将出版,由衷的感到欣慰和高兴。并希望各行业、各部门都能像卫生部门一样,下大力气挖掘整理、继承发扬自己优秀的民族文化遗产,为建设有中国特色的社会主义作出应有的贡献,造福子孙后代。

值《广西民族医药验方汇编》付梓之际,谨此为序。

**张声震**

1995 年中秋于南宁

# 目 录

## 内 科

流行性感胃·····	(1)
流行性乙型脑炎·····	(3)
流行性脑脊髓膜炎·····	(3)
痢疾·····	(4)
肝炎·····	(22)
肺结核·····	(74)
狂犬病、狂狗咬伤·····	(91)
破伤风·····	(105)
疟疾·····	(107)
蛔虫病·····	(111)
蛲虫病·····	(113)
钩虫病·····	(114)
绦虫病·····	(118)
卒心痛·····	(118)
高血压病·····	(119)

心脏病	(122)
风湿性心脏病	(125)
伤食	(127)
心气痛	(127)
胃下垂	(129)
噎膈	(131)
呃逆	(132)
腹胀和鼓胀	(133)
腹泻	(135)
便秘	(145)
肝硬化	(147)
肝癌	(158)
肝脾肿大	(159)
肝坏死	(162)
吐血	(163)
便血	(171)
水肿	(173)
泌尿系统结石病	(178)
肾炎	(188)
尿闭	(204)
遗尿	(208)

小便失禁·····	(209)
尿血·····	(209)
遗精·····	(211)
阳萎·····	(214)
缩阳、缩阴·····	(221)
夹色病·····	(224)
性交不射精·····	(228)
性交后剧烈腹痛·····	(229)
大小便不通·····	(229)
贫血·····	(231)
白血病·····	(234)
血小板减少性紫癜·····	(235)
甲状腺机能亢进症·····	(236)
单纯性甲状腺肿大·····	(237)
糖尿病·····	(238)
癫狂·····	(239)
癫痫·····	(243)
中风·····	(249)
风湿·····	(253)
腰痛·····	(297)
膝关节结核·····	(301)

癌症疼痛·····	(302)
食物中毒·····	(302)
咳嗽·····	(304)
急性气管炎和支气管炎·····	(314)
慢性支气管炎·····	(315)
肺炎·····	(328)
肺痿·····	(331)
肺痈·····	(331)
咳血·····	(334)
哮喘·····	(338)
肺癌·····	(350)
胃脘痛·····	(351)

## 儿 科

小儿麻疹·····	(403)
小儿麻后痢·····	(407)
水痘·····	(409)
流行性腮腺炎·····	(412)
小儿麻痹·····	(414)
百日咳·····	(417)
白喉·····	(422)
感冒·····	(428)

肺炎·····	(431)
咳嗽·····	(433)
哮喘·····	(436)
发热·····	(438)
惊风·····	(445)
盗汗·····	(468)
咳血·····	(469)
小儿肝炎·····	(470)
新生儿黄疸·····	(470)
小儿腹痛·····	(473)
腹胀·····	(474)
小儿腹泻·····	(476)
小儿营养不良·····	(488)
小儿痢疾·····	(491)
小儿吐乳·····	(492)
新生儿生下不吮乳·····	(493)
肠道虫证·····	(494)
疳积·····	(495)
疳积上眼·····	(525)
小儿闭目、畏光·····	(527)
新生儿两眼不开流泪·····	(528)

小儿夜盲症·····	(528)
小儿迟行·····	(529)
佝偻病·····	(530)
小儿破头风·····	(530)
脱肛·····	(531)
小儿便血·····	(532)
急性肾小球肾炎·····	(533)
小儿遗尿·····	(533)
小儿米泔样尿·····	(536)
小儿大小便不通·····	(536)
小儿尿血·····	(537)
疝气·····	(538)
小儿脐突(肠疝)·····	(539)
小儿癫痫·····	(540)
小儿夜啼·····	(540)
小儿走胎·····	(542)
地中海贫血·····	(543)
蚕豆黄·····	(543)
小儿落地锁·····	(544)
小儿风锁·····	(544)
小儿脐风(新生儿破伤风)·····	(545)

小儿脐湿·····	(548)
小儿胎赤·····	(549)
胎毒·····	(550)
乳蛾·····	(551)
鹅口疮·····	(552)
走马牙疳·····	(554)
小儿湿疹·····	(555)
小儿误吞铜钱·····	(556)

## 妇 科

月经不调·····	(557)
崩漏·····	(575)
痛经·····	(611)
闭经·····	(615)
倒经·····	(630)
带下病·····	(632)
产前产后保健·····	(656)
妊娠呕吐·····	(658)
胎动不安、胎漏·····	(659)
妊娠转脬·····	(663)
妊娠腰痛·····	(664)
难产·····	(664)



习惯性流产	(675)
死胎不下	(678)
胎盘不下	(681)
产后虚弱	(688)
产后风湿	(690)
产后风	(691)
产后发冷头痛	(694)
产后腹痛	(694)
产后腰痛	(698)
产后骨痛	(699)
产后消化不良	(700)
产后便秘	(700)
恶露不尽	(700)
产后流血不止	(702)
产后血晕	(707)
产后汗出不止	(708)
产后下痢	(708)
产后缺乳	(709)
乳汁自出	(712)
避孕、绝育	(712)
人工流产	(723)