

The Power
of Positiveness

积极的力量

林◎著



积极是能够让一切都变得不同的**无价之宝**。
趣、激情、活力——你不必过着**沉闷无聊、循规蹈**
、漫无目的的日子，不管你的处境有多么**严峻、痛苦**
沮丧，你都能充满活力，活得精彩。



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

The Power
of Positiveness

积极的力量

乔 林◎著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

积极的力量/乔林著. —北京:电子工业出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-121-14971-9

I. ①积… II. ①乔… III. ①成功心理-通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第223940号

策划编辑: 韩 龙 btseven@126.com

责任编辑: 李 影 文字编辑: 韩 龙

北京圣地纸艺印刷有限公司

北京圣地纸艺印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本: 720×1000 1/16 印张: 14.25 字数: 180千字

印 次: 2012年2月第1次印刷

定 价: 28.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

前言 Preface

对每一个即将踏上创业道路或事业失败后还渴望再度创业的人来说，他们应该担心的是什么？他们应该做什么？怎样做？这些问题想必已经被很多成功人士用自己的亲身经历做了解答，但我们了解以后也可以做到像他们一样成功吗？

人生不能复制，“路”字由“足”与“各”组成，所以才“人各有路”。也正是因为“人各有路”，所以才“人各有成”。别人的道路走得曲折也好，平坦也罢；成功也好，失败也罢，那都是别人的人生，换做你再去完全模仿走一遍，结果肯定会大相径庭，邯郸学步就是这个道理。所以我们要做的不应是完全模仿，更不该是盲目地生搬硬套，而应是借鉴和学习——借鉴他们积极向上的心态，学习他们创业的智慧。

提到这两点，也许理查·狄维士的人生经历能更好地为此佐证。

关于理查·狄维士，许多人或许会比较陌生，所以我们有必要先来提一下由他参与创办的企业——安利。

安利不仅是我们家喻户晓的大型直销企业，同时它也是全美最大的著名直销企业，其总公司位于美国密歇根州大急流市亚达城，于1959年由杰·温安洛和理查·狄维士在家中的地下室创

立。创立之初，公司只有5名员工，办公面积仅224平方米，产品也只是一种浓缩的清洁剂而已。然而在经过半个多世纪的发展以后，它已经摇身一变成为业务遍布全球80多个国家和地区，全球直销行业的领军企业。

无疑，这个过程是一个值得被人们拿来惊叹的创业传奇。而其创始人之一理查·狄维士，也自然被很多创业者所崇拜并奉为榜样。但是，如果当你第一次见到这个打着响指、笑眯眯的老头出现在你面前时，你的第一个感觉或许并不会是上述的印象，也许你只会觉得他很有趣。

理查·狄维士现年已经八十多岁了，除去他事业上的成就不提，单是从他身体的经历上看，他就应该被称做是一个传奇——经历过两次冠状动脉搭桥手术，一次严重的葡萄球菌感染差点让他丧命，同时还患有严重的中风。更令人惊讶的是，他还是目前世界上年纪最大、而且在经历以上所有病史之后，还能接受心脏移植手术并且获得成功的人！

不得不说这一切的一切都是一个奇迹。

在理查·狄维士自己看来，这和他驾驭自己人生和事业时所掌握的智慧 and 力量密不可分。他对人生的乐观、对事业的执著、对伙伴的信任、对挑战和冒险天生的偏好都成为了铸就他成功的原因。

笔者在本书中竭力为读者提取理查·狄维士对人生的感悟及事业上闪光的智慧，虽然人生不能复制，但我们却可以学习和参悟这些态度、经验及智慧，经验是最好的老师，智慧是最宝贵的财富。当然，笔者未必可以为读者们完全展现理查·狄维士一生所有的光芒，但笔者依然希望看完本书的读者，能从中获取不菲的启迪，并以此来照亮您前行的道路。

目录

Contents

第一章 坚守你的希望 / 001

1. 不要放弃 / 003
2. 相信希望 / 007
3. 希望是剂良药 / 011
4. 让梦想升级 / 015

第二章 战胜你的悲观 / 019

1. 悲观的附属品 / 021
2. 抛弃悲观 / 027
3. 向悲观挑战 / 032
4. 趋向乐观 / 038

第三章 确定你的目标 / 045

1. 明确目标 / 047
2. 执著 / 052
3. 善于规划 / 055
4. 马上行动 / 058

第四章 学会“忍术” / 063

1. 关注细节，培养耐心 / 065
2. 忍耐——细节——成败 / 068
3. 辩证地看问题 / 073
4. 学会忍耐的力量 / 078
5. 顶住风雨，终见彩虹 / 084
6. “站直了，别趴下” / 090

第五章 用上所有的力量 / 095

1. 善用他人的力量 / 097
2. 美妙的他山之石 / 103
3. 感谢你的敌人 / 107
4. 珍爱你的家庭 / 111

第六章 拥有智慧 / 117

1. 智慧≠智力≠知识 / 119
2. 获取智慧的途径 / 123
3. 执著追求，细心寻找 / 128
4. 从永恒的角度看智慧 / 132

第七章 自信是制胜的法宝 / 137

1. 自信不等于自负 / 139
2. 榜样的力量 / 144
3. 培养出自信 / 149
4. 获得自信的前提 / 152

第八章 学会冒险 / 159

1. 切忌莽撞 / 161
2. 不安于现状 / 165
3. 明确冒险的原则 / 170
4. 享受冒险 / 175

第九章 站在他人的角度 / 179

1. 爱之链 / 181
2. 团队的力量 / 186
3. 学会与别人沟通 / 190
4. 抑制住愤怒 / 195

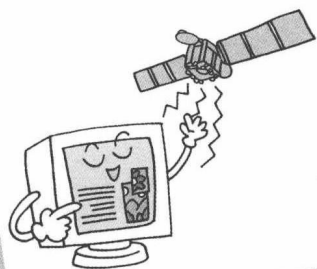
第十章 学会重新开始 / 203

1. 没有不带伤痕的船 / 205
2. 正视你的伤痕 / 208
3. 从打击中学习大智慧 / 211
4. 学习不是模仿 / 215

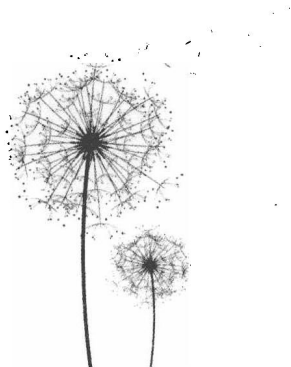
后 记 串起你所有的力量 / 217

第一章

坚守你的希望



当你身处于一个没有突破口的窘境， 当所有的努力都是白费，
当任何激励都变得苍白， 不要忘了你还有最后且最坚韧的一种选
择——坚持你的希望。 无论如何， 守住你的希望要好过轻率地放弃
它， 因为一旦你放弃了你的希望， 就等于放弃了热情、 生命和
信仰。



1. 不要放弃

每一个即将创业或创业之初的人，都会对自己即将开始的事业充满希望和信心，这是毋庸置疑的，没有一个人是为了失败而去开始的。但不幸的是大多数开始创业的人首先遇到的却都是失败，糟糕的是失败还有一个特性：它一般不会只来一次就离开。所以我们要面对的问题就是：当一次又一次的失败迎面而来的时候，我们是否还能对自己仅存的希望充满信心并坚定不移呢？

答案一定要是肯定的！

这个道理是很简单的，因为这是一系列的连锁反应。例如，一旦你先放弃了自己的希望，就等于放弃了自己，从而不再去努力做任何尝试，这样的举动只会让你的局面对你越来越不利从而失控。

理查·狄维士曾把人分成两类：一类是不论在什么情况下都愿意继续去尝试的人；另一类则是受到挫折以后就不再愿意尝试，反而坐在旁边为自己的生活中所失去的东西而哭泣并批评别人的人。两者的结局好坏是显而易见的。

有所不为，才能有所为。人生确实有很多东西是可以放弃的，但万万不能放弃的就是努力和尝试。



积极的力量

曾经有人做过一个实验，在一个鱼缸里放进了一大一小两条鱼，其中那条大鱼是专门以小鱼为食物而生存的，而那条小鱼生存的最大危险也就来自于这条大鱼。

当两条鱼被放进鱼缸之后，实验人员在两条鱼的中间隔上了一层透明的玻璃。起初，大鱼每次看到小鱼时都会拼命冲过去，当然结果自然是撞到了中间的隔层玻璃——而小鱼每次都远远地躲在最远的角落里不敢靠近大鱼。经过每天无数次的冲撞，又无数次的被弹回后，大鱼最终放弃了吞食小鱼的想法。而当小鱼发现了大鱼似乎并不会冲过来后，也开始慢慢地扩大自己的生存区域。就这样又过了一段日子，当实验人员把鱼缸中的玻璃隔层取出来后，在场的所有人都惊奇地发现，虽然隔层被取走了，但大鱼和小鱼依旧悠闲地在各自的半个区域里安逸地生活着，从不过“界”——大鱼对隔壁的小鱼显然已经失去了吞食的兴趣，而小鱼也已经对大鱼的危险存在视而不见了。

很明显，大鱼经过无数次的尝试失败后已经放弃了自己生存本能的权利，它的内心已经认定中间永远都会有一堵“墙”来阻挡自己的努力，无论如何它也不可能穿过去，所以它不再去尝试吃掉小鱼了，它已经放弃了吞食小鱼来满足自己的生存——多么可怕的放弃！

几乎每个成功者，曾经都是一个失败者。成功者与失败者的主要区别是：成功者屡败屡战，绝不轻易放弃努力；失败者屡战屡败，并可惜地选择了放弃。

其实，在现实中我们大多数人每天都在不断地接受各种挑战，而我们也曾不断听到各种各样的抱怨声，还有请求放弃的声音。他们时刻在说着自己失去了什么、自己的过去是怎样、自己已经不可能再做出什么成绩了等。这是多么可悲的想法！

在处理这些问题的时候，理查·狄维士有他自己的看法。他总是把最艰难和困苦的时候看成是对他自己的挑战，因为他坚信这是一个机遇，这是非常有必要的。按他的意思来说，当挫折和失败来临时、当事业遇到低谷停滞不前甚至倒退时，你唯一能做的就是依然充满希望，这样你才会努力去改变它。如果此时你的内心也陷入了低谷，并失去了希望，那么你的事业也只能继续步步倒退——因为你已经把自己唯一的筹码都抛弃了，甚至还会由此产生怨烦、逃避的想法，这是很可怕的。记得有人曾劝阻过一个想要自杀的人时说：既然你连死都不怕了，还怕什么呢？为什么不能勇敢地去面对而非要选择这种消极的办法呢？

这句话的潜台词所表达出的道理在我们这同样适用：即便你正处在巨大的艰难困境中，甚至已经失去了一切——我们先假设你失去这些东西的原因不受你所左右，是受外界影响而必须要失去的——那么你至少还有自己的希望可以自己做主，是失去还是坚守全都由你自己掌控，这样的话，还在考虑什么呢？这说明你还有权力选择是否留住它。至少这证明你还不是真正的一无所有，因为希望和信心还会让你拥有继续奋斗下去的资本。

1969年，理查·狄维士和他的最佳伙伴杰·温安洛经历了一次空前的灾难：他们当时业绩蒸蒸日上的安利公司气雾剂工厂被一场突如其来的大火烧得精光。当天夜里，两个伙伴没有彼此埋怨，没有留恋过去，更没有因为失去而停下他们前进的步伐，他们一起发誓：一定要东山再起，继续前进！

事实证明，他们真的做到了！

每一个人都会面临人生的某种危机，关键在于，你需要拥有充足的心灵资源，不要放弃你的希望，以此来支撑你度过最恶劣的黑暗时期。更重



积极的力量

要的是，你需要始终保持着内心积极的力量，从始至终，永不放弃。这样即使你在迷雾中，你的内心也会有盏指明灯，你才会努力寻找克服重重困难的办法并走出困境，而不是把“我没有希望了”这句话挂在嘴边当做自己不再奋发和无所事事的理由。

在由失败通往成功的征途上有条“河”，那条“河”叫放弃；在由失败通往成功的征途上有座桥，那座桥叫努力。



2. 相信希望

相对于失去生命而言，失去一份工作、失去一笔钱财、失去一家企业都是无足轻重的。在你濒临死亡，与死神擦肩的时刻，任何能给予你希望的动力对你来说都是最大的一笔财富，让你能支撑下去与死神抗争。

以往，不论遇到多少艰难困苦，甚至一蹶不振的时候，理查·狄维士都仍然会感觉主动权在自己手中，自己仍旧可以掌控着选择的权力。直到他第一次心脏病发作需要手术的时候，他才第一次感觉到什么叫力不从心。

当他躺在医院的病床上接受医生的深度检查时，医生告诉他，他的冠状动脉被堵塞了，已严重到必须要做心脏搭桥手术的地步。面对这样的情况，理查·狄维士感觉到了有生以来第一次巨大的震惊。他开始发现人们在面对这些不可预测的挑战时，很难坚守住心中的信念。在那个时期，支撑他的也只剩心中仅存的一点点希望了——虽然渺小，但还在发光。

在手术的过程中，医生们发现他的动脉受损程度很严重，原先计划的三到四条动脉搭桥手术到最后增加到了六条。尽管如此危险，但很幸运的是手术非常成功。这次手术也给了理查·狄维士再次享受生命的机会，给了他希望。然而就在理查·狄维士与疾病刚刚展开乐观的斗争时，不幸的事又发生了。1992年夏天，他被检查出罹患了中风，虽然病情当时并不是很严重，但他却不得不开始思考一个问题：以他现在的身体状况，是否还



积极的力量

可以继续领导安利？安利是他的事业，他与搭档已经为此付出了大半生的心血。当经历了风风雨雨，公司的经营已经相当的成功时，却要他现在思考是否要放弃的问题，这对他的打击可想而知。可这却是必须要做出的决定，因为这份工作的压力和强度以他的身体已经承受不起了。

就在理查·狄维士还没想出这个问题的答案时，疾病再一次袭击了他。10月里的一个清晨，他在家中被胸前的剧痛唤醒，他意识到是自己的心脏病复发了。当他被送往医院时，心脏几乎已停止了跳动，他甚至听到一位急诊医生对旁边的人说：“没有脉搏了。”但让他值得感谢生命的是，他又闯过了这一关。

他对当时在医院里的情形记忆比较模糊，只记得医院里的医生向他的家人建议，如果他本人同意，可以与医疗中心联系，或许可以有一线生机来挽救他的生命。虽然机会不大，但理查·狄维士感觉仿佛抓到了救命的稻草一般，他的内心重燃了希望。

在医疗中心时，那里的医生十分坦率，他们拿着各种数据和图纸告诉了理查·狄维士这次手术的风险，成功的几率可以说相当渺茫。坦白来讲，他们对理查·狄维士能活过当晚其实没抱任何希望。

按常理来说，在这个世界上，一个人接受重大手术的同时其实就意味着他可能会失去生命，即如果手术失败，他将马上在手术台上离去；但如果不做手术，可能还可以残喘一段时间，也许几个月，有的甚至几年。可悲哀的是，以理查·狄维士的身体状况来说，如果他不马上接受手术也许将活不过当晚，但乐观一点看至少他还有留遗言的时间；可是接受手术但如果失败的话，他将不再有机会见到他的家人。不过摆在眼前的现实是：能让他唯一继续生存下来的办法，就是接受手术——他必须在是否让自己的生命马上走到终点和延续屈指可数的时间之间做出抉择。

理查·狄维士自始至终都对自己抱有希望，所以在这个令人很难做出决定的选择上，他清楚地知道自己已经做好了准备，他愿意为此去尝试，就像他年轻的时候不断去尝试、去拼搏一样。

事实证明，他又一次战胜了死神！

手术后，理查·狄维士活了下来，在他的影响下，医生们也开始充满自信，甚至让他回家过了圣诞节。但正如前文叙述的一样，不幸的事情一般不会只来一次或两次的，果然，不久后死神又一次降临到了理查·狄维士身边——他的胸部受到了葡萄球菌的感染。

在接下来的几周里，他接受了几次开胸手术，此时他身体的很多机能已经丧失。为了愈合伤口，他被切除了胸肌并重置胸腔才保全生命。手术后，他的身体非常虚弱，很长时间才慢慢恢复过来。

尽管理查·狄维士多次与死神擦肩而过，但他对生命赋予的希望从没放弃过。也正因如此，他才能一次又一次地战胜死神。

还有一个真实的例子或许可以更好地说明这个问题：有一天，一个胸部中弹的严重患者被送到一家医院，当时情况非常糟糕，患者体内大出血，并且子弹非常接近心脏的位置，但这个患者的意识居然格外清醒。当医生们把他推进手术室以后，这个患者从周围手术医生的眼中读到了一个信息：“这已经是个死人了。”

当主治医生大声地询问这个患者有没有对什么药物或器械过敏的时候，这个患者坚定地回答说：“有。”接下来所有的医生都停下了手头的工作，看着这个患者等待他说出过敏的东西。只见这个患者深深地吸了一口