


石恩駿臨證方藥經驗集

半卷臨本後題



 何 钱 主编 石恩駿 主审
湖南科学技术出版社



石恩駿臨證方藥酒驗集

朱巖題



主 编：何 钱

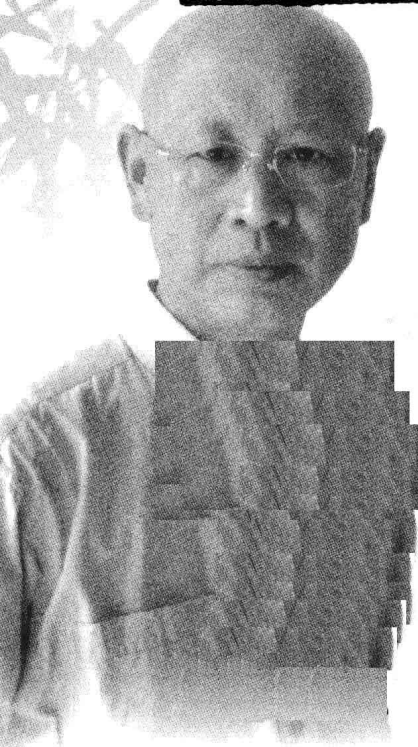
编委会成员：石恩仪 石恩雄 石书琪

沈丽萍 蔡 伟 李朝清

主 审：石恩骏

湖南科学技术出版社

常州大学图书馆
藏书章



图书在版编目 (C I P) 数据

石恩骏临证方药经验集 / 何钱主编. -- 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2011. 8

ISBN 978-7-5357-6823-0

I. ①石… II. ①何… III. ①中医学: 临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 155322 号

石恩骏临证方药经验集

主 审: 石恩骏

主 编: 何 钱

责任编辑: 李 忠 王跃军

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 湖南农科院印刷厂

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂 址: 长沙市马坡岭农科院内

邮 编: 410125

出版日期: 2011 年 9 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 8

字 数: 200000

书 号: ISBN 978-7-5357-6823-0

定 价: 23.50 元

(版权所有 · 翻印必究)

朱 序

近年来，余注意到，中医药著述虽然不少，但从方药入手，紧紧抓住临床实践这一关键环节，比较全面和系统地将家传宝贵之实践经验和自己的临床体会总结成书者却并不多见。

余一向认为，熟谙药物性能和掌握运用方剂之技巧，才能在明确辨证之基础上，实现良好之疗效，这是临床工作之基础，所以是很重要的。

石恩骏医师出身名医世家，家学渊源十分厚重，不惟善择古今医籍，更善博采众长。本书不仅总结了他的方药经验，也包含了老一辈医者留下来的大量珍贵资料，内容真实丰富，如石玉书先生治疗迁延性感染的益气解毒汤，王希仲老先生治疗胆囊炎的柴胡大黄牡丹汤，汪振华先生治疗神经衰弱的益智天麻饮，陆鸿宾先生治疗肾病的芳化清利汤等，均颇具特色，医理透彻，乃非常实用之良方。

善于继承，同时也重视将自己的实践所得认真总结和整理，对于传承祖国医学具有重要意义，本书即是在石恩骏医师数十年中亲撰的数百篇专题文稿及数千份医案小结之基础上编著而成。

余所了解的贵州名医，医术精湛，均有丰富之临床经验 and 非常深厚之基础理论，但大多数均述而不作，或有其深刻之考虑也未可知。

纵观此书，表面似倡石氏之说，实则穷究经义，旁及诸家。所持之论，平正公允；所记文字，朴实无华；立法辨证，每有卓识；遣方用药，俱多创见；所载功效，切实而可信。读者若能从中仔细揣摩，定能受益！

中医典籍浩如烟海，绚丽夺目，何钱医师勤奋好学，善于继承，不避寒暑，历时数载，编著是书，不仅为祖国医学增加光彩，也为后人留下一笔珍贵实用之财富，真是善莫大焉！古人云：“医之道矣，可以养生，可以全生，可以尽年，可以利天下与来世。”有感于此，愿为之序。

杨海市
柳安九旦

石 序

何钱医师，土家族，中医研究颇深，年未及40，贵州铜仁一带已有医名，虽系余近20年前之学生，实为忘年之交。

余知多年来学术界广泛泡沫，诸多著作文章，虚而无实，余望之生厌，继而生畏，与其害人误己，不若缄口不语，尚属中庸，况余生性疏懒，稍有闲暇，则遍历山水，乐而忘返，虽年届退休，仍一无所成。何君又劝曰：“先生乐于山水，近乎自然，天真率性，故言必真实，论多精彩。石家数辈皆术德兼备之医者，若宝贵之经验无总结留存，实为社会损失。先生正值盛年，神清气爽，必不容我等张冠李戴，指鹿为马。”余素知何君秉性淳厚，敏于行而讷于言，为有心之人，故默然。

余近40年来，每有临床体验，也常认真思考，整理成文，不定期为年轻学者与同仁作专题讲解，并反复征询意见，讨论修改，虽非系统研究成果，内外妇儿科

杂陈，因内容稍具实用价值，形式较为活泼，又无长篇大论，故尚受欢迎。

查所存文稿有 200 余篇，多与临证方药密切相关，又《神农本草经》研究一部，较完整之医案小结 6000 余份，悉数交与何君，并就其中所有内容与之反复讨论酌定，是为本书基础。

石恩骏

于贵阳

前 言

石恩骏教授出身贵州名医世家，其父玉书公（1893~1973）生前为贵阳市中医医院、贵阳中医学院附属医院首任院长，凭脉辨病，用药极为精练，每能挽沉疴，疗重症，为贵州近代影响很大的中医耆宿，黔中老幼鲜有不知其盛名者。其胞兄石恩权教授（1928~2003）生前任贵阳中医学院医疗系主任，首批国家名老中医，治学严谨，中西贯通。然二位前辈述而不作，终其一生，未著一字刊行于世，诸多学者对此也少有关注，实属憾事。

石恩骏教授幼承家学，20岁始在贵阳新光职工医院以中医为业，然其最早的系统学习却是西医，20世纪70年代以同等学力身份考取贵阳中医学院研究生，跟随许玉鸣、石恩权、袁家玘、李昌源等名家学习，毕业后在贵阳中医学院第二附属医院长期从事中医临床工作。20世纪90年代初受国家指派为石恩权教授的学术继承人，不离左右，尽得其传，具有家传、自学、中西医系

统学习及从名师学习和长期实践，从不脱离临床的难得经历。

近20年来，我常为石恩骏教授的临床实践能力折服。无论常见疾病或疑难重症，总能找到关键所在；错综复杂的问题，用简单而常见的方药，每能迎刃而解，颇见真实功夫，对家传及贵州今贤诸良方之运用尤其心得；对脏腑经络、气血营卫之生理病理及邪正关系之机的认识，清晰明了，深悟其要，许多观点又匠心独运，与众不同。

我因工作繁忙，极少远行，但却经常拜访石恩骏教授，请教的诸多问题，每令我茅塞顿开。

时光荏苒，转瞬间我已届中年，石恩骏教授已近六旬，真正的中医学者如今已是寥若晨星。我心灵深处突然涌现出一种难以稍缓的紧迫感，总结有家学渊源的石恩骏教授的临床经验，其中也必然包含着石玉书先生及石恩权教授的学术思想及临床经验，这应是一笔宝贵的财富，我们后学者有责任继承下来，不能任之流失殆尽。

我世居黔东小城，自幼酷爱中医学，虽20年穷研不辍，然处境维艰，且资质愚钝，故而终无所成。所幸获石教授垂爱，始终为我指点迷津。多年来，我每忆及石家父子之可贵学术经验正逐渐流失，常深以为恨，因得石氏之大量文稿及具体指导，故而不揣浅陋，历数载寒暑之笔耕，是书始成。

本书由3个部分组成，即方剂篇、药物篇、《神农本草经》研究篇。其中方剂篇选方65首，既包括时方（如补中益气汤、升降散、滚痰丸等），又有家传方（如益气解毒汤、温阳益肝饮、活血行气通淋散等）、自拟

方（如一味蒲公英汤、三蓼消毒饮、仿九分散等）和贵州今贤之良方（如陈氏幼儿厌食方、柴胡越鞠丸、山甲消癥汤等），均寓意深邃，切于实用之剂。石教授于诸方均曾与我结合临床进行详尽细致的分析讲解，遵经旨而传家训，又颇有新意。药物篇选药 22 味，既有临床常用的水蛭、石韦、附子等，又有临床运用较少的臭牡丹根、白毛夏枯草等，均观点新颖，不袭陈言，并理论联系临床，均能以显著疗效检验之。石教授临床用药多遵《神农本草经》，将深奥的中医经典结合方证经验进行研究，使其直接能为临床所用。《神农本草经》研究篇为石氏亲撰，我未动一字，今摘录其常用之 32 味药物，同为本书内容。

将老师的独特经验整理成册，进而公诸于世，本是一件非常艰难的事，何况在博大精深的中医学面前，我尚是一位未真正登堂入室的后学者，学识浅薄，故而谬误之处，在所难免，诚祈医道同仁海涵与赐教。

本书承蒙国医大师朱良春作序，书法家熊志凌先生题写书名，在此一并致谢！

何 钱

于贵州

目 录

方 剂 篇

- 1 滚痰丸临床运用撷萃····· (3)
- 2 还少丹擅治老年性痴呆····· (8)
- 3 补中益气汤的运用····· (10)
- 4 健脾清肠汤治疗习惯性便秘····· (16)
- 5 东垣清暑益气汤之临床新识····· (18)
- 6 止血梨膏方止血和血、养血滋阴、清肺化痰····· (21)
- 7 柴胡越鞠丸临床应用琐谈····· (23)
- 8 仿九分散方之殊用····· (26)
- 9 乌头活血头痛方治疗血管神经性头痛····· (30)
- 10 五味消毒饮临床运用举隅····· (32)
- 11 防风通圣散临床运用····· (36)
- 12 王氏安神汤治疗失眠症····· (42)
- 13 虚劳甜鸭汤治疗虚损····· (44)
- 14 半夏厚朴清咽汤治疗慢性咽炎····· (47)
- 15 新订柴葛解肌汤治疗湿温····· (48)
- 16 阳和汤之独特运用····· (50)

17	甘露消毒丹在肝硬化腹水中的运用·····	(54)
18	石氏止血汤应用三则·····	(55)
19	降糖汤治疗糖尿病·····	(58)
20	降甲汤治疗甲状腺功能亢进症·····	(60)
21	石氏定痫丸治疗癫痫·····	(61)
22	十味温胆汤的运用·····	(63)
23	三蓼消毒饮临床运用举隅·····	(69)
24	升降散之认识与运用·····	(75)
25	温阳益肝饮治疗乙型病毒性肝炎·····	(80)
26	一味地榆饮治疗慢性胃炎·····	(82)
27	久咳方治疗顽固咳嗽·····	(85)
28	鹿茸益胃散治疗消化性溃疡·····	(86)
29	温肾消瘀汤治疗甲状腺功能减退症·····	(88)
30	一味虎耳草汤治疗急性肾炎·····	(89)
31	导引气血方治疗原发性高血压·····	(91)
32	益智天麻饮临床运用举隅·····	(93)
33	增减玉屏风散的运用·····	(95)
34	益气解毒汤的运用·····	(96)
35	祛风解毒汤治验四则·····	(101)
36	清利化瘀汤治疗肾性高血压·····	(105)
37	八味大发散的运用·····	(106)
38	五参丸治疗心脏疾病举隅·····	(109)
39	肝炎解毒汤的运用·····	(111)
40	柴胡大黄牡丹汤的运用·····	(113)
41	活血行气通淋散治疗泌尿系结石·····	(115)
42	骨结核专用方之研究·····	(117)
43	头伤二方临床运用琐谈·····	(119)
44	一味全蝎散治疗淋巴结核·····	(121)
45	柴胡桂枝郁金汤治疗慢性胆囊炎·····	(122)
46	腰肌劳损方的运用·····	(124)
47	仙方活命饮的运用·····	(125)

48	桃仁橘核汤治疗慢性前列腺炎·····	(127)
49	山甲消癥汤治疗子宫肌瘤·····	(129)
50	山甲散结汤治疗乳腺增生·····	(132)
51	新订芩连四物汤治疗子宫肌瘤·····	(134)
52	白薇二仙汤治疗围绝经期综合征·····	(136)
53	一味蒲公英汤治疗急性乳腺炎、痔疮·····	(138)
54	催生方的运用·····	(139)
55	陈氏幼儿厌食方的运用·····	(141)
56	陈氏幼儿腹泻方清热解毒、利湿止泻·····	(143)
57	陈氏幼儿咳嗽方宣肺疏表、降气化痰·····	(145)
58	幼儿解毒退热方退热不伤正·····	(147)
59	五苓散治疗秋泻·····	(148)
60	鸡肝散的运用·····	(150)
61	益肾疏风美颜汤治疗黄褐斑·····	(151)
62	滋肾解毒汤治疗复发性口腔溃疡·····	(153)
63	一味徐长卿饮(蜜丸)治疗急、慢性荨麻疹·····	(155)
64	冻疮内服及外洗方的运用·····	(156)
65	扁平疣专用方的运用·····	(158)

药 物 篇

66	活水蛭治疗痛风性关节炎·····	(163)
67	全蝎功效探析·····	(163)
68	马钱子应用三则·····	(166)
69	牵牛子攻痰泻水、通利二便、杀虫去积·····	(170)
70	生侧柏叶为治疗脱发之良药·····	(172)
71	白毛夏枯草擅治顽癣·····	(173)
72	危症难病倚附子·····	(173)
73	大血藤解毒消肿、祛腐排脓、活血止痛·····	(178)
74	椒目平喘·····	(179)
75	乌梅祛死肌，蚀恶肉·····	(180)

76	猫爪草的运用·····	(181)
77	仙鹤草运用九则·····	(182)
78	土茯苓运用琐谈·····	(184)
79	紫草的运用·····	(185)
80	车前子治疗习惯性便秘·····	(185)
81	薄荷利气除胀·····	(186)
82	臭牡丹根为补气健脾之良药·····	(186)
83	止咳平喘用石韦·····	(187)
84	苦参治疗失眠·····	(187)
85	单味芦根运用三则·····	(188)
86	大蒜系抗结核之良药·····	(189)
87	马鞭草、车前草为对擅退黄疸、腹水·····	(190)

《神农本草经》研究篇

88	白术·····	(193)
89	石膏·····	(194)
90	水蛭·····	(196)
91	半夏·····	(197)
92	蜂蜜·····	(199)
93	黄连·····	(200)
94	山药·····	(202)
95	白及·····	(203)
96	黄芪·····	(205)
97	远志·····	(206)
98	车前子·····	(207)
99	羌活·····	(209)
100	附子·····	(210)
101	阿胶·····	(212)
102	细辛·····	(214)
103	石菖蒲·····	(215)

104	桔梗	(217)
105	柴胡	(218)
106	淫羊藿	(220)
107	栀子	(221)
108	芍药	(222)
109	茯苓	(223)
110	人参	(224)
111	灵芝	(225)
112	当归	(226)
113	大黄	(227)
114	生地黄	(228)
115	鳖甲	(229)
116	五味子	(230)
117	芒硝	(231)
118	石斛	(232)
119	重楼	(233)



方
剂
篇



