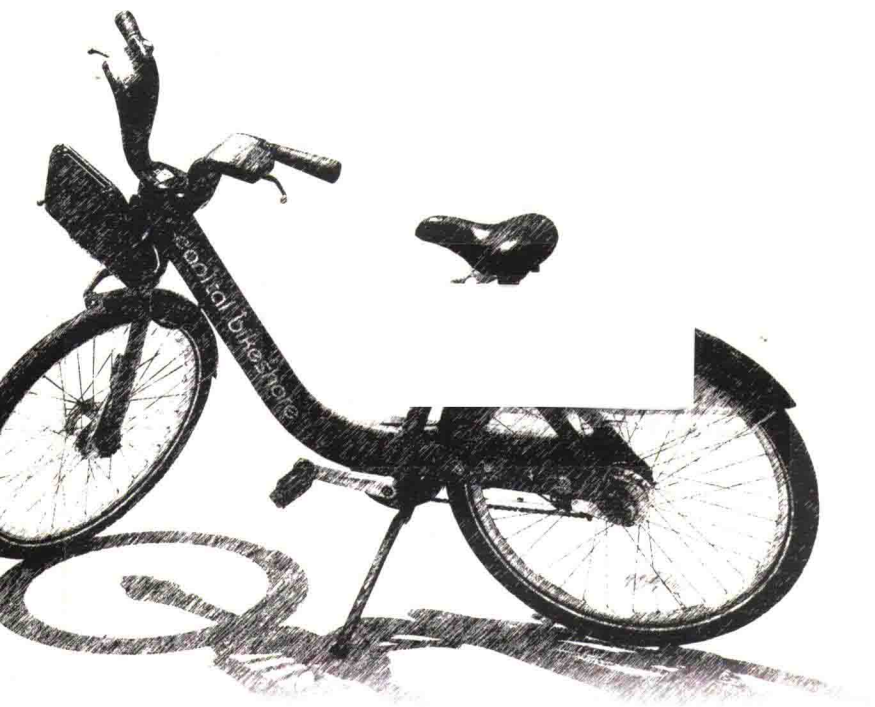


NEW HORIZON:
EXPERIENCE IN EUROPEAN AND
AMERICAN UNIVERSITIES 2015

新视野：欧美大学亲历 2015

主编 ◎ 张连城 郎丽华



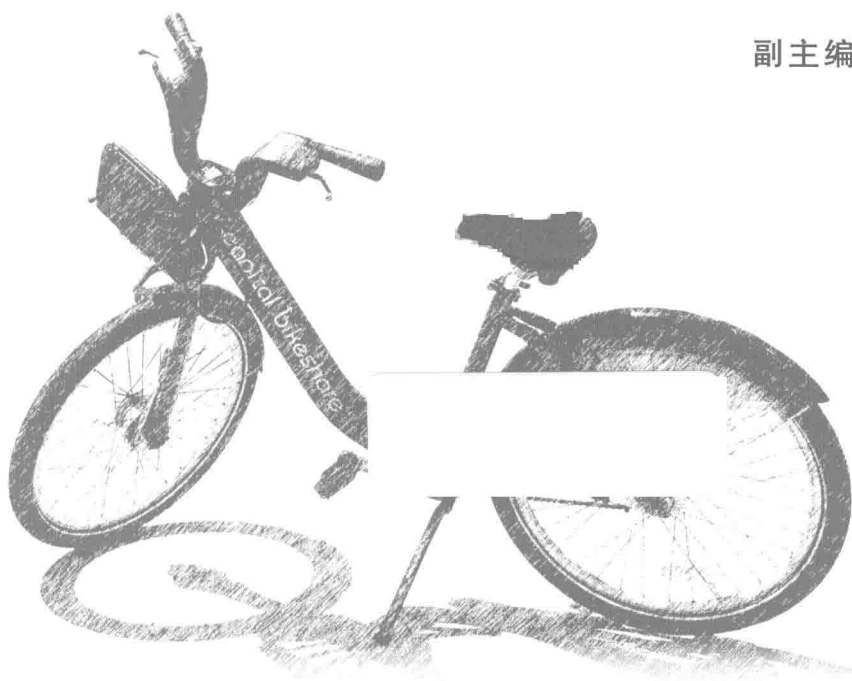
 首都经济贸易大学出版社
Capital University of Economics and Business Press

NEW HORIZON:
EXPERIENCE IN EUROPEAN AND
AMERICAN UNIVERSITIES 2015

新视野：欧美大学亲历 2015

主 编 ◎ 张连城
郎丽华

副主编 ◎ 赵灵翡



 首都经济贸易大学出版社
Capital University of Economics and Business Press

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

新视野:欧美大学亲历. 2015/张连城,郎丽华主编. —北京:首都经济贸易大学出版社,2016. 7

ISBN 978 - 7 - 5638 - 2512 - 7

I. ①新… II. ①张… ②郎… III. ①随笔—作品集—中国—当代
IV. ①I267. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 119465 号

新视野:欧美大学亲历(2015)

主编 张连城 郎丽华 副主编 赵灵翡

责任编辑 孟岩岭

封面设计  砚祥志远·激光照排
TEL: 010-65976003

出版发行 首都经济贸易大学出版社

地 址 北京市朝阳区红庙(邮编 100026)

电 话 (010)65976483 65065761 65071505(传真)

网 址 <http://www.sjmcbs.com>

E-mail publish@cueb.edu.cn

经 销 全国新华书店

照 排 首都经济贸易大学出版社激光照排服务部

印 刷 北京易丰印捷科技股份有限公司

开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16

字 数 281 千字

印 张 16

版 次 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5638 - 2512 - 7/I · 46

定 价 38.00 元

图书印装若有质量问题,本社负责调换

版权所有 侵权必究

目 录

双学位项目与学期交流项目

富特旺根的天	3
走在德国	6
诺凡希亚商学院游学记	8
最美不是下雨天,是遇见你,巴黎	10
梦想天空分外蓝	14
邂逅法国	17
少年,勇敢向前	20
交流感想	23
记忆中的克莱蒙费朗	27
向西行,看不一样的风景	29
法国交流感言	36
法兰西没有童话	40
记赴法国布雷斯特高商交流之旅	43

假期交流项目与科研项目

漂洋过海去游学	53
乔治城大学暑期交流感受	56
游学经历	59
我与华盛顿	62
我与乔治城大学的故事	65
我坐在你的身边,给你写诗	71
心灵之旅	78
乔治城大学交流感想	81
暑期成长路	84

美国·印象	87
美国记忆	90
赴美游学心得与体会	93
2015 乔治城记忆	96
感受与收获	99
乔治城大学暑期项目心得体会	102
美国出行感受	105
世界那么大,我想去看看	107
美国游学记	110
此行不负青春	113
乔治城印象	116
美国之行	119
行走在美国	122
迎着朝阳的路	124
38 天美国行	135
心灵之旅	138
珍贵的时光	141
美国学习生活总结	143
魔幻之都的时光	146
圣地亚哥温暖如春	149
美国游记	154
UCSD 交流感想	156
我所怀念的圣地亚哥	159
交流,发现另一个自己	162
UCSD 交流之感想	164
发现另一个我	166
难忘的日子	169
最正确的决定	172
圣地亚哥琐记	175
暑期交流感想	181
圣地亚哥游学有感	183
赴美交流所得所感	186
不灭的记忆	191

美国掠影	194
美国学习生活体验及感想	197
美国之行的所见和感受	200
奇妙之旅	205
在美国	207
你的孤独,虽败犹荣	210
曾有一个夏天	213
UCSD 出国留学的感想	216
永远的回忆	218
交流感想	221
把圣地亚哥的记忆留在心里	224
美国游记	227
暑期项目交流感受	229
关于青春的故事	231
美国之旅	233
世界那么大,我想去走走	236
美国交流活动感想及体会	239
UCSD 暑期项目感想	242
美国暑期交流感想	245
一万公里外的遇见	247

双学位项目与学期交流项目

首都经济贸易大学经济学院与欧洲多所大学合作,开展了双学位交流和学期交流项目。

双学位项目是在与国外合作大学学分互认的基础上进行的,满足双方学校各自学位授予条件的学生,可以在规定的学制时间内,申请国内外两个学位。经济学院于2005年与法国 Advancia-Negocia[现已更名为诺凡希西(Novancia)商学院]签署了合作协议,2010年,经济学院与法国 Clermont 商学院、Brest 商学院签署了合作协议(以上两项目简称为2+1+1项目)。截止到2016年初,我院共派出了93名学生赴法攻读双学位,其中73名学生已经以优异的成绩完成了在法国一年的学习。2011年,经济学院与法国布雷斯特(Brest)商学院共同开展了面向大一学生的两年制双学位项目,截至目前,我院已选拔派出了7名学生参加该项目。

2005年以来,经济学院与欧美十余所大学签署了学生学期双向交流协议,每年派出本科生和研究生到合作学校参加一到两个学期的交流学习,同时接受合作学校的学生来经济学院插班学习1~2个学期。截至2016年5月,经济学院共派出100名本科生和研究生参加各类交流和学位项目,接收国际合作学校交流学生与本科生和研究生100余人入院学习。

富特旺根的天

——记在德国富特旺根应用科学大学交换学习的难忘岁月

回国已经有两个月的时间了,然而回首在德国交换学习的这半年美好的时光,一天天,一幕幕,像一部老电影的片段般在脑海中不断涌现,仿佛昨日还身在那个美丽的国度。

富特旺根是位于德国西南部黑森林地区的一个小城市,这里风景秀丽,美不胜收,因布谷鸟钟、黑森林蛋糕、猪肘而闻名遐迩。其隶属于巴登-符腾堡州,而在巴符州首府斯图加特,汇聚着诸如梅赛德斯-奔驰、保时捷、惠普等企业的总部,这也为该地区高校的校企合作提供了良好的氛围。富特旺根应用科学大学就坐落于富特旺根这座安静的小城中。学校没有明显的校舍界限,各个教学楼与学生宿舍散落于小城的不同方位,与优美的自然风光浑然一体,与居民的惬意生活融在一起。推开宿舍的窗,可见小城的全貌,层峦叠嶂的山,郁郁葱葱的树,错落有致的小木屋;打开门可以听闻山间树林清脆的鸟叫,隔壁同学喂养的那条慵懒大狗的吠声,还有德国人钟爱的重金属、R&B 等跳跃的音乐;沿着小路走在小城中,可以呼吸到新鲜的空气,闻到沁人的花香,甚至还有从当地居民家中飘来的啤酒与猪肘的味道……这里的每个地方,无不散发着德国人恬静舒适、悠然自得的生活气息。暖暖的阳光洒在身上,抬头望那蔚蓝的天空,好是舒服!

与我一同参加此次交流项目的还有同学院的学妹潘晶晶和学弟杨帆。在去德国之前,富特旺根应用科学大学的老师就与我们一直保持着密切联系,提供各种资讯及帮助,还为每一位国际生都安排了当地的德国小伙伴,帮助我们尽快适应这里的生活。初到德国,学校的老师同学去火车站迎接我们,帮助我们安顿下来,指导我们办理入学、保险、银行卡、延签等各种手续。之后,便开始了紧张的学习生活。我们选修了与本专业相关的课程和德语课。这里的老师们都特别友善,不管我们遇到的是学习上的困难还是生活中的问题,他们都耐心地指引我们、帮助我们。在这里学习,最深的体会就是渐渐适应了西方发散式思维与逆向思维的模式,这与我们中国的教育方式迥然不同。老师不会强迫大家学习,更多的是鼓励与引导;一般会在一学期的第一节课上,安排整个学期的教学进度与课程要求,然后同学们根据自己的兴趣与对专业的掌握程度,选择老师提供的题目在为时一学期的各节课上分别做课堂展示,有小组课堂展示,也有个人讲演,以提高我们的语言与专业综合

应用能力。老师更多的是扮演引导者的角色,挖掘同学们的学习主观能动性,在此基础上再做适当讲解与纠正,把同学们主动学习的意识发挥到最大。老师们一般会先从身边的某个普通的现象出发,引申到课堂展示的论题上,然后再结合基本理论,用同学们易于吸收的方式,如做案例解析、多媒体展示等,将讲演内容传输给同学们,并积极回答大家的问题,一同探讨。在前期准备过程中,我们花费了大量的时间与精力,经常熬夜到凌晨,查阅文献,搜索多媒体资料,设计讲演的思路;与同学一起探讨,尽力适应同学们的逆向思维模式,进而构建讲演的结构,做充分准备,以便在课堂上更好地解答老师和同学的疑惑。从学习上来说,通过上课听讲、准备大量的作业以及期末备考,英语的听说能力有了显著提高。另外,在德国先进的经济技术环境下,吸收学习到很多专业方面的全新理念,相信对今后的专业学习、论文写作都会有所帮助。除此之外,在纯正的德语语言环境中学习生活,加之德语课上老师耐心地教授,德语学习收效很大。

生活方面的成长应该是最明显的。曾经的我,最大的缺点就是不独立。从小在父母家人的庇护下成长,平时还有很多好朋友帮助,所以对于很多事情都不去操心,遇到困难缺乏独立分析解决问题的能力。而在德国的这半年,自己在生活上的成长是最快的。每天学着去变换样式做饭,生活用品坏了自己修,独自一个人去其他城市找同学玩儿,和朋友做好攻略一起旅行……也许这仅仅是外在的独立,精神上的独立才是真正长大的标志。生活中所有的大事小事都要我们自己去做了,虽然大部分时间是和同行的学弟学妹在一起,但仍然有很多事情是需要自己一个人去面对和解决的。学着去承担,学着遇事坚强、冷静,尤其作为姐姐,要从内心里强大起来,保护、照顾学弟学妹。最重要的是,学会照顾自己,报喜不报忧,不让远在国内的父母担心。

最难忘、最想念的还是这里的小伙伴。在德国认识了好多友善的小伙伴,同校的中国人除我们三个之外,还有三个姑娘,我们几个常常一起做中国菜,自制火锅。5月初的时候,市政府举办国际节,学校作为承办单位,全校的国际生都相聚在一起,为全镇的居民准备各自国家的特色美食。我们6个中国人使出浑身解数,做土豆鸡块、茶叶蛋、鸡丝拌面、醪糟,当然还准备了荤素两种馅的饺子以及酱料,深受国外朋友们的喜爱。学弟杨帆和我为大家带来了一曲歌伴舞《青花瓷》,另外一名本科就读于同济大学的中国姑娘表演了令人震撼的中国功夫,博得了大家的阵阵掌声。

当然,忘不了和帅姐、塞津(Sezin)、阿伦(Arun)的四人东欧行,我们在布拉格广场、在多瑙河畔、在繁华的慕尼黑街头留下青春的印迹,更忘不了在我回国的前一夜,我们四个紧紧抱在一起许下多年后重聚的诺言。忘不了友好的艾格尼丝

(Agnes),只要一有空她就帮我们补习德语;更忘不了每一次我们需要帮助的时候,她都会毫不犹豫地主动伸出援手。忘不了德国的宝拉(Paula)、奥尔坎(Orkan),博兹瓦纳的维克托(Victor),埃及的穆罕默德(Mohammod),韩国的李汉(Han Lee)、托尼(Tony),印尼的玛丽(Maria)……更忘不了我们可爱团结的富特旺根中国一家6人。忘不了和大家在一起的点点滴滴,更忘不了我们回国当天,同学们纷纷把我们送上车,我们大家一个个哭成泪人的场景。当然,还有我最可爱的弟弟妹妹,我们三人从出国前合力准备申请签证等各种手续,到形影不离彼此搀扶度过在德国珍贵的这小半年,不仅是同学,我们更似亲姐弟、亲姐妹,我们会用一生来珍惜这段珍贵的友谊。

如果问我此行是否后悔,所得与收获是否丰厚,我想说的是我不后悔,这期间的成长与收获也许只有自己内心最能真切体会。这种留学生活更多的是使我们的眼界更加开阔,而且欧洲慢节奏的生活状态可以让我们的内心沉淀下来,去客观独立地思考一些问题,对于价值观、人生观的合理完善与重塑有很大裨益。感谢学院为我们提供这一出国交流学习的机会,感谢一路以来帮助过我们的各位领导老师,尤其还要感谢我的两位导师一直以来对我的帮助和指点。我会用这一生去珍藏这段回忆,用真心去努力经营和维系好与老师、小伙伴们的情谊。抬头望向天空,时常想念起那可爱的你们,想念起富特旺根的那片天,和那段坚韧成长的岁月。这世界说小不小,说大不大,相信在某个地方某个时刻,我们定会重聚,且行且珍惜!

(作者:张昕 经济学院2014级研究生)

走在德国

怀着隐秘的激动，巨大的双翼把我们送上深邃广袤的苍穹，下一站的终点便是我们旅行的目的地——德国。

其实一个国家就好比一个人，有着不同的经历和特点。在我看来，德国不仅是欧洲的经济中心，有着严谨的学习环境和务实的人们，这里同时也融合了欧洲各国的文化风俗，更有着它自己的文化特色。如果说自由是美国的代名词，那么踏实就是对德国最好的概括。

在德国这样一个以严谨著称的国度里，每个家庭都有每周的活动计划，甚至连一整年的出游行程都已经在年初制定好了。同时，德国安全的社会环境也能够保证我安心度过整个交流学期。更吸引人的是，我可以在交流的同时学习德语，可谓一举两得。尽管初学德语不会一帆风顺，但毕竟德语和英语属于一个语系，有一些相似之处，并且宿舍的语言环境也可以帮助我快速地提高德语水平。另外，德国大部分人都会说一些英语，即使初来德国的人德语不好，用英语也可以交流。

我的接管人奥尔坎(Orkan)是一个土耳其的老大哥，都已经30岁了，才读大一，而且没有女朋友。他常常开着捷豹在各个城市之间转悠。我们飞机抵达德国的时候，到达的是法兰克福机场，已经是当地时间下午5点了。我们之前在德国的DB火车官网订购了火车票。从法兰克福坐火车到弗赖堡(Freiburg)，到达时已经是当地时间晚上8点了。这里我不得不再提一次奥尔坎这个老大哥，他从我们即将要去的富特旺根(Furtwangen)，开了一个小时的汽车来到弗赖堡接我们，然后请我们吃了个饭，并把我们三人送到了我们的最终目的地。他是我来到德国认识的第一个人，也是后来一直照顾着我们的buddy(密友)，虽然他是一个从小生活在德国的土耳其人，但我还是瞬间对土耳其和德国充满了感激。

在富特旺根，我们住在一个山坡上面，是当地非常罕见的楼房，我住在8层，窗户对面是小镇，每天窗外的景色都非常美丽，尤其是傍晚黄昏那会儿。我们宿舍楼的后面就是黑森林。

开学以后，经常有一些大大小小的派对，因为这个学校大部分都是国际班，所以，会有来自世界各地的同学，比如美国、德国、法国、韩国、埃及，还有一些非洲国家的同学，每一位同学都非常热情友善。相反，内敛的我们反而有时候会显得与周围的人格格不入。

在小镇里,每天的生活其实还是蛮单调的。因为是小镇,所以娱乐场所并不多,好像只有酒吧每天晚上特别热闹,我们这个楼的12层楼顶是个酒吧,有时候晚上会特别吵闹,但我们却无能为力。我们一周有三门课,空闲时间还是非常充裕的,所以我们也没闲着,借着这个机会,我们去了很多城市和国家。

3月,我们去了德国当地的城市,比如有着古典气息的弗莱堡,有着海滨城市风格的康斯坦茨,以及有奔驰博物馆的斯图加特。4月,我们报了旅行团去了意大利,看到了水上城市威尼斯,坐到了“水上奔驰”贡多拉,吃到了意大利有名的墨鱼汁面,“推斜”了比萨塔,参观了古罗马斗兽场,俯瞰了古旧城市佛罗伦萨。5月,我们飞往了巴塞罗那,梅西和内马尔的球衣随处可见,并且品尝了这里的海鲜饭,味道美极了。唯一的遗憾是因为时间问题,没有看到自己梦想球队的一场比赛。而后我们又飞往了荷兰的阿姆斯特丹,这里的人比较开放,给我最深的印象是这里自行车真的很多,道路很窄,而且这里的华人也非常多。我们去的那天下雨,雨后的阿姆斯特丹真的跟画一样美丽。6月,我们前往了心仪已久的大巴黎,看到了夜里的埃菲尔铁塔,每天都有好多好多的游客在傍晚参观铁塔,还有就是如果有欧洲的身份证的话,就可以免费去巴黎的各种各样的博物馆,比如卢浮宫,你可以亲眼看到蒙娜丽莎的风采。

当然,到这里不仅仅是为了旅行,我们还有三门课程要完成。每门课的难度都很高。例如每门课都会要求有现场演示(presentation),而且所占分的比重也比较高,期末的考试也是全英文的,所以,不能全把时间花在旅行上,学习才是第一要务。平时休闲的时候,可以去打打篮球,踢踢足球,逛一逛德国的名校,自己可以学学做饭,我们三个人在德国还学到了一门好手艺,就是用土豆做各种菜,比如咖喱土豆鸡块、土豆炒肉、土豆丝,因为这里的主食就是土豆。当然,平时我们还是会焖饭或者煮一些意大利面的。

总之,只要是自己喜欢的地方,只要你愿意了解不同的文化,学习其他国家的语言,无论去哪个国家都会给你带来宝贵的经历和难忘的回忆。

(作者:杨帆 经济学院2012级本科生)

诺凡希亚商学院游学记

2015 年年初,我参加了经济学院和法国诺凡希亚(Novancia)商学院的本科生学期交换项目,在法国巴黎进行了为期 6 个月的学习和生活。半年的时光不长,但其间的经历已经让我满足。交换生活和真正的留学生活稍有不同,在此将我的经历记录下来,希望能对同学们以后的选择提供一个有益的参考。

时间倒回到我的大三学期伊始,也就是 2014 年 9 月,报名活动也是从那个时候开始的。经过递交材料和校方面试两个阶段之后,就要自行进行预签证(学术评估)和签证的申请。整个过程历时 3 个月,按照老师的指导,积极搜集材料和信息,抱有足够的耐心和信心,顺利度过了这一阶段。

在我将要赴法国之前还发生了一个小插曲,就是递交申请后我的签证迟迟没有发下来。就在原定出发的前一天,我依然没有得到签证处的任何消息,心里也清楚不能按时拿到了,出于对自己负责也是对校方负责的态度,我给主管学生交流的邦尼特(Bonnet)老师发了一封邮件说明情况。邦尼特的意见是再去签证处看看。根据我的签证经验,我也明白去签证处意义不大,但是我认为如果坐以待毙就注定一事无成。

等我赶到签证处的时候,签证处已经下班了。但是在回去的路上,法国大使馆打来电话通知我领取签证(法国签证一般不直接由使馆发给申请人)。

可能正是因为这番波折,没了离别的伤情,到了法国之后很自然地就开始了留学生活。在我刚刚搬进新家的第一天,我和一个在法国待了 7 年的朋友说,都办好了可以好好学习了。但是她回答我,最重要的是生活。在以后的日子里,我也慢慢明白了这句话的意义。

学习也是生活的一部分,生活里要面临的挑战不亚于学业上的。有句话说:“一屋不扫,何以扫天下?”在生活中也是一样,处理不好生活中的点滴小事,如何专心于学业?

从课程安排上来讲,法国和中国的学校是很接近的,都是根据专业,安排与专业相关的课程。但是从课程内容上来讲就有很多的不同了。两种方法各有利弊,争论哪一种更优秀并没有太大意义,我认为我从两者之中都得到了收获。

从教学方法来看,国内更注重理论,从书本出发,根据每个老师的教学方法加以不同比例的实践。而在这里,课堂上更注重讨论,每一门课都有许多次案例学习(case study)和现场演示(presentation)。表面看来,国内的课程略显枯燥,但是专

业性更强,试想我们如果理解了书本上的专业理论,以后遇到同类问题会很快带入理论提出新的方法。而法国的课堂很活跃,给同学们很大的自由讨论空间,但是理论学习并不深入,这也导致了很多人课的内容都有重复,很多次案例学习的内容只是换了一家公司而已,分析的方面变化不大。

经济学院历来重视学生的国际化水平,所以有很大比例的课都是英文授课,也有很多接触外籍老师的机会,尤其是欧美的教师。正因如此,在适应课程这一环我没有遇到什么困难。虽然在课上大多以讨论为主,但是课后作业却具有很大的难度,每一节课都会有作业,形式也多种多样,有提问的,有准备论文的,也有要求复习下次课要考试的。所以,课程的难度、密度和压力都比较大,如果不把心思投入其中很容易导致不知所措、无法应对。

融入当地学生当中也是一个要面临的问题。对此我也有自己的理解和自己创造的方式。最重要的就是多开口,不管是英语还是法语。

首先是说法语。法国是一个民族自尊心很强的国家,法国人对本国的语言也很自豪。表面看来,对于英文授课的课程来讲,完全可以避免讲法语。但是试想一下,如果在中国,一个外国人用中文向你问好和寒暄,你会不会觉得对他多了一份亲切?法语可以讲不好,作为第二外语这并不是什么丢脸的事,但是基本的对话和礼貌用语一定要记住。

讲英语也同样重要。作为一个普通的中国学生,我深知中国人讲英语的劣势,最直接的例子就是中式的口音。但是不能因为害怕而不开口,一个普通的中国大学生掌握的语法和词汇量是相当可观的,即使与欧洲的很多国家比较也並不逊色,所以应该多一点自信。

融入他们的生活方式也很重要,每个国家的人都会有一些比较典型的生活习惯。如果觉得这种方式对自己无害且能体会到乐趣,不妨融入其中。比如下课后和法国的学生一起走出教室,在室外喝杯咖啡,或和朋友聊聊天。

如果要总结这一个学期的生活,我觉得就是平平淡淡但充满收获。

我认为一个人内心是什么样子的,那他看到的世界就是什么样子的。欧美社会也存在着很多的问题,种族问题、文化差异、办事就医中的不便……但是只要内心没改变,你眼里的世界就不会那么糟糕。

在法国遇到的每一个人都十分善良。和我开玩笑说洗手间要走一条街的餐厅服务生,处处照顾我把所有生活用品送给我大姐,上了年纪依然按时赴约来修灯泡、和我聊家常的房东……

希望每一个人都能感恩,每个人都能以自己的方式去生活。

(作者:郑晨光 经济学院2012级本科生)

最美不是下雨天，是遇见你，巴黎

与巴黎的相遇，其实是我从小学就开始计划的事情。2004 年秋，中法建交 40 周年也是中法文化年之时，我有幸与父母一起在紫禁城聆听法国音乐家让·雅尔的音乐会。我并没有听懂音乐，却对坐在我右边主动向我们打招呼的法国叔叔有点好奇，他注视着我，说：“Bonjour!”（你好！）看到我们没有回复，他补了一句：“As well as hello in English, hello, little girl!”（就是英语中“你好”的意思，你好啊，小姑娘！）之后爸爸给我翻译了这句话，并在和他聊天的过程中得知他是在巴黎长大的法国人，从此“法国巴黎”4 个字在我心中留下了印记。

三年前我踏入首都经济贸易大学经济学院，入学登记那天，我竟无意中看到大三去巴黎交流的项目，惊讶并且惊喜，那时起我就告诉自己，这个地方我是一定要去的！于是每年我都关注学院的交流项目通知，保证自己不会遗漏项目的一切进展，在这样的两年中，去巴黎成为我心中最坚持的事情，终于大三的 10 月，项目开始宣讲、开放申请，我开始逐梦了……

申请时，面对着申请表上一条条看不懂的条目，可以说什么都是恍恍惚惚的，跑来跑去准备着，准备齐材料交过材料，就再也不知道自己坚持后的结果会怎样；面试的时候，更是焦躁，按照简历准备了十几页纸的草稿，在将要面试的时候却什么都想不起来，而过程却出乎意料地顺利，两位面试老师好像有能稳定人心的魔力，和我简单地聊天让我放松；在递交 Campus France 申请时我碰到很多困难，因为一些操作失误还差点面临一个月的延迟，咨询了众多学长后才得到适当的建议；法语学时证明、英语托福成绩、各种证明资料，可以说每次想起来都让人头大，然而从申请的半年到拿到签证顺利出国只是我向法国迈出的第一步。

2015 年 1 月底，北京初雪那天，我告别了父母好友，离开的步伐不舍中带着坚定。飞机在戴高乐机场降落，在机上吐了 11 个小时的我，落地的那一刻，心又开始怦怦跳起来，拉着大行李看到法语的“Bienvenue”、中文的“欢迎”、英文的“Welcome”。走过入境大厅，海关官员问我为什么要来法国，我说，我想看看法国看看世界，他说，希望你得到你想要的。到达的那天正好也是巴黎的初雪，我坚信，我来这里是幸运的。

我住在一栋距学校步行仅 5 分钟的女子学生公寓，公寓由修女运营，每天严格执行 23 点门禁时间。父母强烈建议我选择这个地方是因为这里位于小巴黎中心

区 15 区,就在巴黎最高楼蒙巴纳斯塔旁,有 4 条地铁线路经过,交通非常方便,安全也不需要顾虑。我一个人在巴黎,安全是他们最担心的事情。第二担心的,当然就是温饱,和很多留学生一样,我刚开始出来的时候不会做饭也不喜欢做饭,和他们不一样的是,我来了也没打算做饭,因为我很挑食,并且有些晕血,这让我对于做饭这件事情非常抵触,自给自足养活自己有很大的困难,所幸公寓提供早晚餐。早餐一成不变,每天都是法棍、果酱、黄油和牛奶、茶、咖啡;晚餐样式多一些,当然概括起来可以认为万变不离其宗,这指的是难吃程度。晚餐的标准配置是:一种沙拉+一种超市的没有味道的熟食肉+一份甜点或水果。我经常将晚餐留到第二天中午吃。

我们的学校叫作诺凡希亚商学院(Novancia Business School),一所高等商校。其实来到巴黎我才得知在法国,商校比大学要抢手,因为商校的学费贵,学生学到的知识精细并且有用,不少学生还可以得到国际经历。而我作为来之不易的巴黎诺凡希亚高商的交换生,在刚进学校时感觉是神奇的,我身处法国学生中间,与他们一起上课,用英语与他们交流,大家可以说说笑笑,谈天说地。

学校在交换生到校的第一周给我们安排的任务是 Intercultural Workshop,老师们将每 5 名法国学生与 1 名国际学生分为一组,希望我们找出世界范围内的一个可以引进法国的品牌并解释如何改变这种品牌的产品以适应法国市场。开始讨论时,要讲短短的几句话我就会很紧张,总是说得结结巴巴,那是我第一次用大段的英语与别人交流,虽然我发现其他同学与我一样英语口语不熟练,然而我依然觉得自己很没用。我们小组选择了一家英国的曲奇公司 Ben's Cookies。经过一周的艰难的语言不通的努力讨论以后,我们制作出了适合 Ben's Cookies 入驻巴黎 15 区的方案,并在班级中做了 PPT 展示,得到了两位评委老师的赏识,他们的评语虽然简单却有重点,让我们代表整个班级做年级演讲。很多年后我都会记得那一天,我到了巴黎的第 8 天,在全年级 200 多法国老师和同学面前,做英文演讲!环视整个多功能阶梯教室,我在说话时并不紧张,于是突然明白,自己来到这个地方不是追求高大上的知识技能,而是尽可能改变自己,让自己的内心得以丰富。

在诺凡希亚商学院与法国和国际同学们共同的学习时间,是充满新鲜感和挑战性的。我一共选择了 8 门课,神奇的是其中大部分都是班级里只有我一个国际学生,其他的都是法国的同学。相比于已经在国际班学习过一段时间的法国同学们,无论是对于学校的课程熟悉程度还是英语专业名词的积累,我都不及他们;法国人也很喜欢记笔记,上课时所有同学都抱着电脑“啪啪啪”狂打或者“唰唰唰”狂写,我连打字和记笔记的速度都不如他们,因此课上很多听不懂的地方或者来不及消化的笔记,我都需要向同学们请教才能明白,正是因为他们的乐于助人,我才能