

# 經方醫學



赵俊欣

经方医学  
传真丛书

## 《金匱要略》点睛

赵俊欣 著

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社



责任编辑 华中健

文字编辑 王晓曼

《赵俊欣经方医学传真丛书》是当代杰出的中医临床医学家赵俊欣先生阐述《伤寒论》《金匮要略》经方医学之真谛的佳作。该套书由三本组成，分别为《经方大用》《再解〈伤寒论〉》《〈金匮要略〉点睛》。

《〈金匮要略〉点睛》记录了作者数十年来对《金匮要略》的反复钻研之所得，对《金匮要略》的条文进行了逐条解析，包含临床诊断经验、用药经验、经典方剂应用，以及伤寒六经体系辨证思维，具有很高的临床指导价值。

經方  
醫學

读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



服务号

(zgzyycbs)



中医出版

(zhongyichuban)



养生正道

(yszhengdao)



悦读中医

(ydzongyi)

ISBN 978-7-5132-3040-7



9 787513 230407 >

定价：39.00 元

赵俊欣经方医学传真丛书

# 《金匱要略》点睛

赵俊欣 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 ( CIP ) 数据

《金匱要略》点睛 / 赵俊欣著 . —北京 : 中国中医药出版社 , 2016.5

( 赵俊欣经方医学传真丛书 )

ISBN 978-7-5132-3040-7

I . ①金… II . ①赵… III . ①《金匱要略方论》—研究  
IV . ① R222.39

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2015 ) 第 316835 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市鑫金马印装有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 880 × 1230 1/32 印张 8.5 字数 191 千字

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3040-7

\*

定价 39.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



## 总 序

《赵俊欣经方医学传真丛书》，为当代杰出的中医临床医学家赵俊欣先生阐述《伤寒论》《金匱要略》经方医学之真谛的呕心沥血之作！

该套丛书由三本组成。第一本《经方大用》，为赵先生与其传人之一赵志达合著，在体现赵俊欣先生经方医学法证、方证、方证法——法方证——理事圆融一体的理念的同时，着重宣讲了经方医学之用，以“临床经验附识”一项为核心，对每一首经方的运用方法予以详细而深入地剖析与展示，诚乃道尽经方运用之真诀，凝聚了作者运用经方可重复性的丰富的经验性认识，当今中医学子得此可直取经方运用之宝藏！

第二本《再解〈伤寒论〉》是赵先生数十年来对《伤寒论》反复钻研乃成。作者以前所未有的视点开创性地提出三纲、十一目、万变、法证、方证与方证法等观点与概念，通过对《伤寒论》书名、篇题、条文等剥茧抽

丝般地解读，告诉人们惟有将病、合病、并病、法证、方证与方证法等融合无间地予以论述的经方医学才是完善的、高级的医学，惟有经方医学论治之方之法已臻尽精微而致广大之境界，如环无端，左右逢源，不竭若江河，无尽如天地，学者触类而通，足以运用于无穷！但是，如果我们不能够深入阅读《再解〈伤寒论〉》，就难以认识并企及《伤寒论》所展示给我们的这个超越过去与未来的自然科学体系的奥蕴与真义。

接着，作者在第三本《〈金匱要略〉点睛》中对《金匱要略》每个条文和每首方剂一一扼要指明意旨，娓娓道来，言简意赅，剖精毫芒，其间时时穿插医案，叠彩纷呈，而读者览文至此，于经方医学之真义立生豁然贯通、顿悟本来之妙觉，原来《伤寒论》即是《金匱要略》，《金匱要略》即是《伤寒论》，二者是一非二。

《经方大用》《再解〈伤寒论〉》和《〈金匱要略〉点睛》交相映辉，体用理事圆融无碍，尽发医圣之秘钥，析之井然有序，合之浑然一体。钩稽奥旨，精诣彰然，继往圣法证与方证之全学，开创进展成新境界，令仲景而在，睹此《赵俊欣经方医学传真丛书》（《经方大用》《再解〈伤寒论〉》和《〈金匱要略〉点睛》）之作，其必曰：“吾道在是矣！”

中国未来研究会医学委员会会长 王绍臣

2015年10月8日于北京中国科协



## 序

中医界称英雄者无数，然余独服赵公俊欣先生！

吾观先生坐诊，言语、身形、举手投足，皆合古规。先生诊病，无丝毫皱眉苦思之难，潇洒而为，不待问，诊毕，告于病人为何病何痛，患者诺声连连，无分毫差错，开方用药大多三五味，抓药大多三五剂，而效如桴鼓，谈笑间，病者之苦灰飞烟灭。噫！先生之为医，诚若庖丁解牛，游刃有余，已达由医入道之境矣。先生所到之处，患者如潮水上，如潮水下，吾于旁观之，非观诊病，乃为一艺术之享受也。

为中医者，何以造及如先生这般之医学境界？《十一师秘要》曰：“欲为真医，一须天资敏悟，二须广拜明师，三须博览群书而深谙于见道之籍，四须广治众疾以得积累临证经验，如是千锤百炼，而后乃可为真医，否则四者缺一则无以成其器。”

何为中医见道之籍？先生曰：《伤寒论》《金匱要略》



等是也。故先生有《经方大用》《再解〈伤寒论〉》《〈金匱要略〉点睛》等述，正是为开吾等见道之眼目者也。

赵俊欣先生，其深博之中医思想俱紧扣临床，其精详之中医著述俱紧扣临证，而其人为吾等建构起从理论到临床完整之中医实战派医学也！噫，世人固多迷于虚幻，然示真玉俟倚顿，览先生真作之真知真传，余知具眼士若啖蔗飴也必矣！

吕建敬序于癸巳夏日



## 前言

2009年春，来自山西、山东、上海、南京、重庆等地的经方追随者汇集门下，要求听我讲传《金匱要略》。

我们读《外台秘要》和《本草图经》的相关内容，知道《金匱要略》本来是《伤寒论》中的一部分，即《伤寒论》和《金匱要略》本是一书，同名《伤寒论》。

宋代，翰林学士王洙在馆阁日于蠹简中见到《金匱玉函要略方》三卷，其中辨伤寒论杂病，与《伤寒论》犹略为一体。

读《金匱要略方论》林亿等序，“以其伤寒文多节略，故断自杂病以下，终于饮食禁忌”，知《金匱要略》已是自全书中摘出而被另列为一书了。难怪徐铉氏说：“今单名《金匱要略》而去其玉函二字，愈远愈失其真矣。”

加上在长久岁月的流传过程中，其文字内容难免有所残缺，难免不被人为地增添或者移改，这样，《金匱要略》一书，则如浅田惟常氏所说：“奈蟬蠹余简，经宋人



改删，既非仲景之旧，加之鲁鱼谬讹，不一而足。”其需读者之注意，如喜多邨直宽氏所说：“是书……较诸《伤寒》，特多抵牾，未免驻驳。”

藤平健氏论读《伤寒论》谓：“如果我们对《伤寒论》每条条文都反复阅读，就可以明白无误地判断出哪些真正是属于作者的原文，哪些是后人掺杂其间的鱼目混珠的部分。例如《伤寒论》中第三条（证象阳旦……）就显然是后人的伪文，不是仲景的原文。……《伤寒论》经过长期的辗转抄袭，难免有把抄写人的意见和前人的注解混入正文的现象。这些注解性的文体毕竟与仲景原文的文体不同，只要我们反复地熟读深思，是可以将它们加以区别的。一言以蔽之，伪文冗赘与繁琐，与原文简洁明快的文体有显著不同。”这种认识，对人们阅读《金匱要略》尤其具有参考意义。

当我年少开始学习《伤寒论》《金匱要略》的时候，恩师张大昌先生那一句“读《伤寒论》《金匱要略》要得其义、求其用”的教导便铭刻在心间，而自己对《伤寒论》《金匱要略》几十年的学习过程，也正是在恩师这句



教言的鞭策下走过的。2009年，有缘者要求听讲《金匱要略》，我也是本着“要得其义、求其用”的师训原则讲传的，因此，才有了今天这本《〈金匱要略〉点睛》。

怎样能够“得其义”？怎样“求其用”？既要对原书熟读深思，还要对其方证与法证在临床上久证深验，同时不要忘记先贤程云来氏所说：“读仲景《金匱》，必融会仲景《伤寒》，澄心年月，便领悟其旨趣，否则得此失彼，未许窥其要妙也。”

甲午冬日赵俊欣识于善护念居



contents

# 目 录

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 卷 上               | 1   |
| 脏腑经络先后病脉证第一       | 3   |
| 痉湿喝病脉证治第二         | 9   |
| 百合狐惑阴阳毒病脉证治第三     | 21  |
| 疟病脉证并治第四          | 28  |
| 中风历节病脉证并治第五       | 31  |
| 血痹虚劳病脉证并治第六       | 44  |
| 肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七    | 58  |
| 奔豚气病脉证治第八         | 69  |
| 胸痹心痛短气病脉证治第九      | 71  |
| 腹满寒疝宿食病脉证治第十      | 77  |
| 卷 中               | 93  |
| 五脏风寒积聚病脉证并治第十一    | 95  |
| 痰饮咳嗽病脉证并治第十二      | 100 |
| 消渴小便不利淋病脉证并治第十三   | 117 |
| 水气病脉证并治第十四        | 126 |
| 黄疸病脉证并治第十五        | 139 |
| 惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六 | 145 |
| 呕吐下利病脉证治第十七       | 151 |
| 疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八    | 179 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治第十九 ..... | 183 |
| 卷 下 .....                  | 187 |
| 妇人妊娠病脉证并治第二十 .....         | 189 |
| 妇人产后病脉证治第二十一 .....         | 201 |
| 妇人杂病脉证并治第二十二 .....         | 207 |
| 杂疗方第二十三 .....              | 230 |
| 禽兽鱼虫禁忌并治第二十四 .....         | 237 |
| 果实菜谷禁忌并治第二十五 .....         | 249 |
| 感 谢 .....                  | 258 |

卷 上





## 脏腑经络先后病脉证第一

【原文】问曰：上工治未病，何也？师曰：夫治未病者，见肝之病，知肝传脾，当先实脾。四季脾王不受邪，即勿补之。中工不晓相传，见肝之病，不解实脾，惟治肝也。

夫肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之。酸入肝，焦苦入心，甘入脾。脾能伤肾，肾气微弱，则水不行；水不行，则心火气盛，则伤肺；肺被伤，则金气不行；金气不行，则肝气盛，则肝自愈。此治肝补脾之要妙也。肝虚则用此法，实则不在用之。

经曰：“虚虚实实，补不足，损有余。”是其义也。余脏准此。

【识】《金匱要略校注语释》谓本条“泛言预防工作，防止病情发展而影响其他脏腑。”

“虚虚实实”当为“无虚虚无实实”。

我在《再解〈伤寒论〉》中说：“夫阳主阴从，生理之大宝也。一旦阳主阴从之生理状态淆乱，遂现阴阳失调之病理态，故医者于辨证施治时，当顾及阳主阴从之生理，于顾及阳主阴从之生理

时，面对阴阳失调之病理，勿忘寒者热之、热者寒之之辨证施治规律也。”无论在过去还是现在，温热派医生认为生理状态为阳主阴从，但将阴阳失调的病理状态却视为生理状态对待，不论病证之寒热，概施以温热，是错误的；寒凉派医生认为生理状态为阴主阳从，但将阴阳失调的病理状态却视为生理状态对待，不论病证之寒热，概施以寒凉，也是错误的。因为他们混淆了生理与病理的不同本质，所以不能够正确地对待临床。我们的经方医学认为，机体的生理状态为阳主阴从，病理状态为阴阳失调，那么，在生理上要讲求保持阳主阴从的状态，但在病理上要视其阴阳失调的病情而予以寒证者热之、热证者寒之。

**【原文】**夫人禀五常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。若五脏元真通畅，人即安和，客气邪风，中人多死。千般灾难，不越三条：一者，经络受邪，入脏腑，为内所因也；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤。以此详之，病由都尽。

若人能养慎，不令邪风干忤经络；适中经络，未流传脏腑，即医治之；四肢才觉重滞，即导引、吐纳、针灸、膏摩，勿令九窍闭塞；更能无犯王法、禽兽灾伤；房室勿令竭乏，服食节其冷热苦酸辛甘，不遗形体有衰，病则无由入其腠理。腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注；理者，是皮肤脏腑之文理也。

**【识】**《金匱要略疏义》云：“此条一篇之大纲，言人因风气以生长，而风气亦有害人者，并示病之变态虽多，而其因则不越三条之义。”注重预防工作，强调对疾病应早发现早治疗。《方药中