

特殊奥林匹克运动

TE SHU AO LIN PI KE YUN DONG

知识读本

ZHI SHI DU BEN

中国特奥会 编著



华夏出版社

特殊奥林匹克运动 知识读本

TESHU AOLINPIKE YUNDONG ZHISHI DUBEN



Special Olympics
China

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

特殊奥林匹克运动知识读本/中国特奥会编著.

—北京:华夏出版社,2006.7

ISBN 7-5080-4046-5

I. 特… II. 中… III. 智力残疾人—体育—运动—基本知识

IV. G8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 084660 号

特殊奥林匹克运动知识读本

中国特奥会 编著

华夏出版社

北京东直门外香河园北里 4 号

邮政编码:100028

新华书店经销

北京建筑工业印刷厂印刷

787×1092 16 开本 6.75 印张 100 千字

2006 年 7 月北京第 1 版 2006 年 9 月北京第 2 次印刷

定价:16.00 元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

前 言

特奥运动是专为智力残疾人设立的体育运动。

残疾人是社会中的弱势群体，而智力残疾人又是这个弱势群体中最困难的一部分。他们和他们的家庭囿于社会原因，往往受到漠视和排斥，承受着巨大的心理压力。特奥运动基于人道主义，通过种种努力，开展一系列竞赛的和非竞赛的活动项目，改善智力残疾人的身体机能和生存状况，使他们融入社会，感受关爱，获得快乐；也使他们的家庭得到一定程度的解脱。

特奥运动是一项年轻的运动，通过近40年的发展，她向世人有力地证明了：任何人，不管你是否存在缺陷，你的人格和尊严都应受到尊重。她告诉遭遇困难的人们，只要有信心，你就能勇敢地达到你的目的。特奥运动使我们真实地感到：真善美就在人们的心里，如果我们每一个人都把它充分展现出来，这世界将是多么美好。总之，特奥运动是爱心的事业，她把人间的友爱和帮助奉献给了最需要的人。

特奥运动向所有的智力残疾人和关爱智力残疾人的健全人呼吁：快来参加特奥！让我们共同构建一个美好的社会，使每个智力残疾人走出封闭的小家庭，走进和谐的大家庭，创造属于他们自己的幸福生活。

《特奥知识读本》是我国第一本全面介绍特奥运动的工具书，它将使公众进一步了解特奥事业，关注智力残疾人群，理解和接纳他们。它的出版是我国特奥事业发展的需要，也是中国1200万智力残疾人和他们家庭的福音。

我们期待着每一个智力残疾人和每一个智力残疾人家庭都能快乐地生活在这个地球上。让我们携起手来，共同为实现这个美好的愿景而不懈努力吧！



Special Olympics
China

目 录

第一章 特殊奥林匹克运动	1
第一节 什么是特殊奥林匹克运动	1
第二节 特殊奥林匹克运动的意义和理念	2
第三节 特殊奥林匹克运动的特殊性	5
第二章 国际特殊奥林匹克组织和发展概况	7
第一节 国际特殊奥林匹克组织	7
第二节 国际特殊奥林匹克运动发展概况	8
第三章 世界特殊奥林匹克运动会	11
第一节 世界特殊奥林匹克运动会的起源	11
第二节 历届世界特殊奥林匹克运动会概况	13
第三节 2007年上海第十二届世界特殊奥林匹克运动会	14
第四章 我国特殊奥林匹克运动发展概况	17
第一节 特殊奥林匹克运动是中国残疾人体育事业的重要组成部分	17
第二节 我国特殊奥林匹克运动的发展	19
第三节 我国的特殊奥林匹克组织	20
第四节 我国特殊奥林匹克运动取得的成就	21
第五节 有关保障残疾人参加体育运动的政策和法规	26
第五章 特殊奥林匹克比赛项目介绍	29
第一节 夏季比赛项目	29



**Special Olympics
China**

一、田 径	29
二、游 泳	31
三、羽毛球	32
四、自行车	33
五、滚 球	34
六、马 术	35
七、柔 道	36
八、举 重	38
九、轮 滑	39
十、体 操	40
十一、保龄球	41
十二、网 球	43
十三、手 球	44
十四、乒乓球	45
十五、足 球	46
十六、篮 球	47
十七、帆 船	48
十八、高尔夫球	50
十九、排 球	51
二十、垒 球	52
二十一、皮划艇	53
第二节 冬季比赛项目	54
一、雪鞋走	54
二、越野滑雪	55
三、花样滑冰	56



Special Olympics
China

四、速度滑冰	57
五、地板曲棍球	57
六、雪板	58
七、高山滑雪	58
第三节 观赛指南	59
第六章 特殊奥林匹克活动项目介绍	61
第一节 特奥运动员领袖计划	61
第二节 特奥融合运动	62
第三节 “快来参加特奥”与青少年高峰会议	63
第四节 特奥运动员健康项目活动	64
第五节 家庭支持联络网	66
第六节 大学计划与志愿者培训	67
第七节 特奥执法人员火炬跑	69
第八节 资源筹募	69
第七章 优秀特奥运动员介绍	71
第八章 特奥运动员家长感言	81
第九章 帮助智力残疾人的基本知识	89
第一节 以人为本，树立帮助智力残疾人的意识	89
第二节 帮助智力残疾人的要点	91
结束语	95

第一章 特殊奥林匹克运动

第一节 什么是特殊奥林匹克运动

特殊奥林匹克运动（以下简称“特奥运动”）是专为智力残疾人设立的体育运动。全球共有 1.7 亿智力残疾人，约占人类总数的 3 %。我国有 1200 万智力残疾人。他们由于先天或后天的原因，大脑活动发生持续性障碍（即伴随终生，不能治愈），导致他们学习能力低下和智能有限（IQ 值测试低于 70），而且他们的适应性行为值也落后于健全人，这一特殊群体统称为智力残疾人。

在不同国度、不同行业，智力残疾的称谓不同，如：智力障碍、弱智、精神发育





小特奥运动员

不全、精神发育迟滞、智力落后、精神障碍者等。

智力残疾人通过参加特奥运动，可以显示勇气、增强自信、挖掘潜能、提高技艺，获得成功；在参与中，与其他智力残疾人和家人分享快乐、增进友谊，融入社会。

特奥运动员的资格简单概括为“70-8-8”：即智商70以下、年龄8周岁以上、每年参加体育活动累计达到8周。凡达到此项标准，均可登记成为特奥运动员。参加特奥运动没有年龄上限。未满8周岁的智力残疾儿童也可以参加训练，但不能参加比赛。

目前，全世界的特奥运动员已达225万人，我国到2005年底已达53万人；特奥比赛项目已有21个夏季项目和7个冬季项目。

第二节 特殊奥林匹克运动的意义和理念

智力残疾人是残疾人群体中最困难、最不为人们关注的群体。切实关心智力残疾人，给他们以平等的社会地位，保证他们的公民权利和人格尊严，给予他们公平地参与社会生活的机会，让他们共享改革开放以来我国社会物质文明和精神文明的丰硕成果，是建设社会主义和谐社会的本质要求。

中国残联主席邓朴方同志曾经说过：智力残疾人有自己的尊严、自己的价值、自己的潜能和自己的前途。开展特殊奥林匹克运动，就是让智力残疾人超越他们自身的缺陷，锤炼他们的意志品质，开发他们的技能技巧，向人类生命的潜能发起挑战，充分展示人类的创造力和存在价值。同时陶冶智力残疾人的情操，增强他们生活的信心和勇气，提高智力残疾人平等



获奖者的喜悦

支持、尊重和关注。

特奥运动有利于智力残疾人身心障碍的康复。特奥运动的发展使特奥运动员超越了原来被认为智力残疾人无法超越的障碍,他们的表现不仅震撼了健全人,连他们自己都感到不可思议。特奥运动对智力残疾人身心障碍康复的积极作用表现在它能够有效地改善智力残疾人各器官生理系统的功能,提高机体的活力,部分补偿他们智力残疾的缺陷,使他们建立自信,增

参与社会生活的能力。特殊奥林匹克运动为智力残疾人参加体育训练和竞赛创造了良好的机会。经过多年的努力,到2005年年底,我国参加特奥运动的智力残疾人数已经达到53万人。参加特奥运动使他们得到社会广泛的理解、支持



勇敢尝试,争取胜利

强参与社会生活的勇气和信心。

特奥运动为智力残疾人提供了更多的机会,让他们更多地参与社会生活。由于旧社会的影响,人们头脑中存在着报应、轮回



满怀自信

的封建迷信观念,认为智力残疾人是由于前世做了缺德的事,而对今生的报应。人们对智力残疾人的回避、嘲笑和歧视的态度,使许多智力残疾人的家庭感到沉重的社会压力,只好将智力残疾人长期封闭在家里,不让他们参与社会生活。特殊奥林匹克运动给了智力残疾人参与社会生活的信心,使他们走出自己的家庭,与健全人一起参加体育训练和比赛,相互切磋,共同提高。特殊奥林匹克运动像一个大家庭,无论什么年龄的智力残疾人,只要参加进来,都能获得学习和提高,都能得到温暖和快乐,都能增强体质,培养自信,提高融入社会的能力。

特奥运动的理念是“重在参与”,特奥运动的口号“勇敢尝试,争取胜利”,就充分表达了这一理念。

第三节 特殊奥林匹克运动的特殊性

特殊奥林匹克运动区别于其他体育运动的特殊性表现在以下几个方面：

一、参加特奥比赛的智力残疾人应该符合“70-8-8”的条件。

（一）IQ 值 70 以下，需要有专业医疗机构的医师证明。

（二）需要有政府部门的户籍证明书。

（三）已在当地的特奥统计中登记入册。

（四）需要有家长或监护人签署的同意书。

二、特奥运动重在广泛参与，各个级别的特奥运动会均无成绩记录。选拔运动员参加高一级比赛，在同一组别中抽签决定。鼓励不同能力的特奥运动员参加，为不同能力的特奥运动员提供各种训练和比赛机会。

三、特奥运动员竞赛的分组建立在公平合理的基础上。

（一）按性别分组：男子组、女子组和混合组；

（二）按年龄分组：

个人项目：8-11 岁，12-15 岁，16-21 岁，22-29 岁，30 岁以上；

集体项目：15 岁以下，16-21 岁，22 岁以上；

（三）按运动员能力分组：

每组人数最多 8 个，最少 3 个。在决赛前，通过预报资料或预赛成绩来决定分



组。在个人比赛中，一个组中成绩最好的和成绩最差的相差不超过 10%，预赛中的成绩作为正式比赛的证明和修改依据。

（四）若同一年龄男女运动员按能力分组不足 3 人时可考虑混合分组。

特别要指出的是，特奥比赛规则规定，所有参赛运动员无论在预赛还是决赛中，都应尽全力拼搏，否则将被取消比赛资格。任何运动员其比赛成绩与赛前申报成绩或预赛成绩相差达到 15% 或以上者则取消其比赛成绩。

四、对参加训练和比赛的特奥运动员（或家长）不收取任何费用。

五、各级特奥运动会均安排低能力组比赛，低能力无下限。

六、所有参加特奥比赛的运动员均可获得奖励和荣誉。

竞赛组每组有 3~8 名运动员，特奥运动员只要参加比赛都可获得奖励。前三名颁发金、银、铜牌，四至八名颁发刻有名次的绶带。因伤病等原因放弃比赛和决赛成绩超过预赛成绩的 15% 者，可向其颁发参与奖。

七、除参加比赛的若干运动项目外，还设有多个活动项目及参观游览。如运动员领袖计划、家庭支持联络网、“快来参加特奥”与青少年高峰会议等。

第二章

国际特殊奥林匹克组织和发展概况

第一节 国际特殊奥林匹克组织

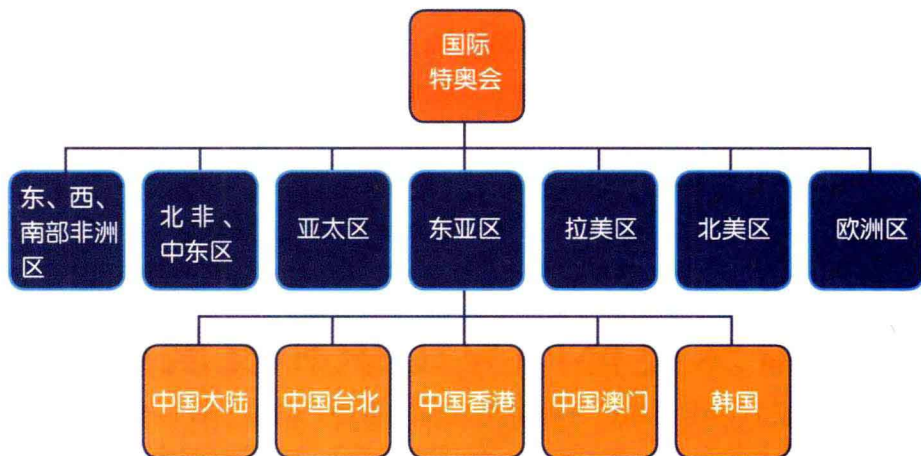
国际特殊奥林匹克委员会（SOI），简称国际特奥会，是为全世界智力残疾儿童及成年人提供体育训练和比赛的国际组织，也是国际奥委会认可可以使用“奥林匹克”名义独立开展体育活动和比赛的组织，多年来一直致力于在全球范围内推动特殊奥林匹克运动的开展。

国际特奥会是全球特奥运动的管理机构，总部设在美国华盛顿特区，负责组织管理和指导全球的特奥活动，监督国际及各国的特奥运动会及教练员的组织工作，并



Special Olympics

为重要的发展计划、国际会议及培训活动提供支持和帮助。同时国际特奥会还设有区域领导者议会、国际顾问委员会、项目规则委员会等，采纳个人和团体的有益建议，不断发展和完善其章程和竞赛规则。国际特奥会组织结构：



第二节 国际特殊奥林匹克运动发展概况

1963年6月，国际特奥运动创始人尤尼丝·肯尼迪·施莱佛女士在美国马里兰州为智力残疾人举办夏令营，开展体育娱乐活动。

1968年7月，在美国芝加哥市士兵广场，举办了首届特奥运动会。

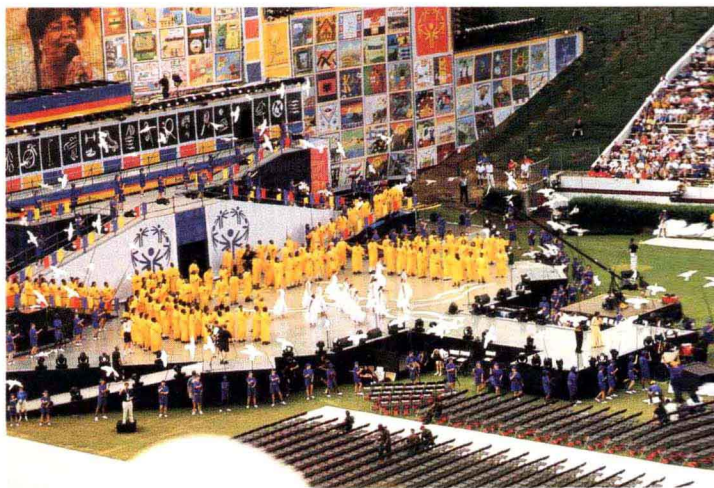
1968年12月，国际特奥会（SOI）在美国成立。

1988年2月15日，国际奥委会主席萨马兰奇亲自签署了文件，国际特奥会得到国际奥委会（IOC）正式承认。

特奥运动的发展得到世界各国政府和人民的支持和关注，迄今为止，国际特奥会的成员已由最初的两个国家发展到160多个国家和地区，运动项目由3个发展到27个，智力残疾运动员也由100人发展到225万人。

到目前为止共举办了 11 届世界夏季特奥运动会、8 届世界冬季特奥运动会。

在多年的特奥活动中，为了提高智力残疾人参与社会生活的能力，提升其社会地位，在开展特奥比赛的同时，还开展了大量的特奥活动项目，如：运动员领袖计划、家庭支持联络网、运动员健康项目活动（明亮眼睛、健康微笑、灵敏听力、趣味健身、提升营养、健美双足）、融合运动、“快来参加特奥”与青少年高峰会议、大学计划与志愿者培训和执法人员火炬跑。



2003 年爱尔兰都柏林世界夏季特奥运动会



2004 年 3 月 3 日，特奥创使人尤尼斯·肯尼迪·施莱佛夫人到北京市西城区培智学校参加“特奥亲子日”活动，为特奥运动员姚天阳颁奖。

