

哺乳 与

产后避孕行为研究

主编 高尔生 楼超华 袁 伟



上海医科大学出版社

目 录

哺乳与产后避孕行为研究

高尔生 楼超华 袁 伟 主编

上海医科大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

哺乳与产后避孕行为研究/高尔生主编. - 上海:上海医科大学出版社, 1999.10

ISBN 7-5627-0492-9

I. 哺… II. 高… III. ①哺乳-避孕-研究②产褥期-避孕-研究 IV. R169.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 60268 号

责任编辑 冯 晓

责任校对 王秀群

哺乳与产后避孕行为研究

高尔生 楼超华 袁 伟 主编

上海医科大学出版社出版发行

上海市医学院路 138 号

邮政编码 200032

新华书店上海发行所经销

常熟人民印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 11.75 字数 285 000

1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—1 200

ISBN 7-5627-0492-9/R·465

定价:40.00 元

如遇印、装质量问题,请直接与印刷厂联系调换

(地址:常熟市珍门镇 邮编:215514)

目 录

第一章 研究概述

第二章 研究对象的基本背景特征

第三章 哺乳

1. 妇女的母乳喂养知识及其影响因素分析 19
2. 产妇的哺乳意愿及其影响因素 27
3. 母乳量是否满足婴儿需要的影响因素分析 34
4. 产后早期母乳喂养行为分析 43
5. 添加辅食状况及影响因素分析 50
6. 哺乳中断及其对哺乳时间长短的影响 61
7. 健康教育对母乳喂养的促进作用 69

第四章 性行为

8. 产后初次性行为开始时间的分析 80
9. 妇女分娩前后性行为的比较 85

第五章 避孕

10. 妇女初产前避孕知识及影响因素的分析 93
11. 孕妇产后的避孕意愿及其影响因素 101
12. 妇女婚后初育前的避孕行为 108
13. 初产后避孕方法的选择和转换 115
14. 社会环境因素对妇女产后避孕的影响 123
15. 健康教育对产后避孕行为的影响 132

第六章 意外妊娠

16. 妇女产后一年内的意外妊娠分析 138
17. 产后意外妊娠危险及避孕应用分析 143
18. 产前健康教育在降低产后意外妊娠危险中的作用 148

第七章 其他相关问题

19. 母乳喂养对婴儿健康结局的影响 153
20. 哺乳对产妇产后健康的影响 161
21. 哺乳期闭经的影响因素分析 167

第八章 文献综述

22. 母乳喂养对母婴健康的影响 172

研究概述

1 上海简况

上海位于中国的东部沿海地区,东濒渤海,南临杭州湾,西壤江苏、浙江两省,北接长江。上海是中国的四大直辖市之一,也是中国经济最发达的沿海开放地带的中心。上海的总面积达 6 340.5 平方公里,其中市区 748.7 平方公里,郊区县 5 591.8 平方公里。全市被一条横贯南北——黄浦江分成东西两部分,较为发达的浦西地区和正在开发之中的浦东新区。

1990 年,上海共设有 12 个区和 9 个县,总人口为 1 334.19 万,其中市区 821.44 万,郊县 512.75 万,1989 年出生数为 16.07 万。全市人口中,女性占 49.0%,育龄妇女(15~49 岁)占 27.2%,婴儿(不满 1 岁)占 1.1%。全市 6 岁及以上人口中,大学(含中专)、高中、初中、小学、小学以下文化程度者所占的比例分别为 7.1%、21.1%、34.2%、24.5%、13.1%。在 147.47 万 15 岁及以上的文盲和半文盲中,郊县占 57.9%,女性占 77.5%。在全市 805.85 万 15 岁及以上在业人口中,女性占 45.6%。

上海的医疗卫生设施中,除了各级医院外,每个区均设有妇幼保健院(所),主要服务对象为妇女和儿童,为他们提供各类卫生保健和临床服务,其中包括孕妇的产前和产后保健,这为哺乳与产后避孕行为研究的开展提供了良好的客观条件。

2 研究背景

近 20 年来,中国的总和生育率明显下降,但在出生率下降的同时,人工流产率却不断上升。1988 年中国千分之二生育、节育抽样调查的结果显示,在北京、天津和上海三个大都市中,妇女产后 1 年内的意外妊娠率高达 24.4%。来自上海多所妇婴保健院的资料也表明,上海市区妇女产后 1 年的意外妊娠也在 25% 左右。人们一般认为,在妇女分娩后的哺乳期和闭经期内有一个不孕期,而且某些避孕方法例如:口服避孕药、注射针和安全期等不太适用于产后的妇女,因而在产后相对较短的一段时期内可以不采用避孕措施。但是,上海进行的一项新婚调查结果显示,产后妇女平均要经过 1 年以上的时间才固定使用某种适当的避孕方法,而平均产后禁欲期只有 3.7 个月。所以,妇女在产后发生意外妊娠的危险性相当高。

哺乳是一种既有利于婴儿的健康,又具有避孕作用的好方法。尽管哺乳有许多优点,但从 70 年代开始,发达国家的母乳喂养率不断下降。在此之前,发达国家的母乳喂养率也经历了一个明显下降的过程。在中国上海,1975 年的母乳喂养率为 46.0%,1980 年为

24.3%,1985 年为 18.0%,而到了 1990 年仅为 12.7%。与哺乳与否及哺乳时间长短的相关因素在不同的地区也有所不同。其他国家的研究显示,完全母乳或部分母乳喂养的时间与社会经济状况、母亲的受教育程度、居住地(城、乡)、母亲的就业状况、哺乳的信心、给予鼓励早期与婴儿接触、家庭结构和妇女的情绪等诸多因素有关,终止哺乳的主要原因是母乳不足、妊娠、母亲或婴儿生病、孩子年龄大或拒绝乳房。在我国,有关社会文化或意向性因素对哺乳行为影响的研究很少,导致不同地区哺乳率明显差异的确切原因也不很清楚。

在上海市区和郊县对产后妇女进行的三个专题小组讨论发现,有些妇女直到她们生了第一个孩子以后,还不了解任何避孕方法。半数以上妇女通过阅读书刊、计划生育手册或从朋友同事那里了解到性知识和避孕知识,只有少部分妇女接受过新婚健康教育或正规的计划生育宣传活动。多数妇女愿意接受正规的计划生育节目,希望了解和使用恰当的避孕方法。她们中大多数愿意通过录像或电视节目获得性和避孕知识,尤其希望能与她们的丈夫一起接受教育节目,如果有个别咨询活动,她们认为更好。大约有三分之二的妇女倾向于使用宫内节育器。

3 研究目的

本研究的主要目的是探索健康教育能否提高哺乳率和增加哺乳时间,促进妇女产后尽早接受和使用合适的避孕方法,使产后第 1 年的意外妊娠率显著下降。具体目标如下:

- 测量产后第 1 年的意外妊娠发生率,分析两组意外妊娠发生的原因;
- 描述哺乳的状况,分析影响哺乳意愿、开始、强度和时间的社会经济、心理学因素;
- 了解避孕的使用率,测量分娩与避孕使用间隔,研究影响避孕措施选择和转换的社会心理学和人口经济学因素;
- 评价市区和郊区夫妇在哺乳和避孕使用、知识和态度方面的区别;
- 描述和了解不同地区,不同特征的夫妇产后 1 年内性行为状况;
- 评估健康教育对增加哺乳率、增长哺乳时间和降低产后第 1 年意外妊娠率的作用。

4 研究设计与研究程序

4.1 现场的选择和管理

在选择现场之前,首先分析了上海各个区县的基本情况,并且对其中大部分区县的妇幼保健院(所)进行了实地考察,根据它们的社会经济状况、参与本研究的主动性及其设备条件(使被接受的研究对象能够得到常规的产前保健服务和附加的健康教育),于 1993 年 2 月,最终选取了黄浦、普陀两个市区和奉贤、青浦两个郊县作为本研究的现场。其中黄浦区的一部分地区和奉贤县位于开发之中的浦东,其他部分位于浦西。上述四个区县的基本情况如表 1 所示。

各个区县的妇幼保健所(院)负责本地区的现场组织和管理的工作,具体工作由 1 名所长亲自负责。本研究的具体实施地点如下:

- 黄浦区:仁济医院和浦东医院
- 普陀区:普陀区妇婴保健院和普陀区中心医院

- 奉贤县:17 个乡镇卫生院
- 青浦县:17 个乡镇卫生院

在两个郊县中,个别乡镇(奉贤县 3 个,青浦县 4 个)由于交通不便或工作人员的缺乏而没有参与本研究。

表 1 四个研究现场的背景资料 (1992)

Table1 The background information about four research sites (1992)

指 标 Index	市 区 Urban district		郊 县 Suburban county	
	黄 浦 Huangpu	普 陀 Putuo	奉 贤 Fengxian	青 浦 Qingpu
人口数 No. of population	702 957	802 346	521 573	455 638
活产数 No. of living birth	4 135	4 760	4 635	4 397
育龄妇女数 No. of women in childbearing age	162 444	208 321	158 281	130 246
已婚妇女数 No. of married women	130 605	168 770	131 100	112 361

调查员由各参与单位有多年工作经验的女性妇幼保健或临床医务工作者担任,其职责是完成对象的接收和随后的各次随访,并填写调查表。监督员由 1 名专职的医务工作者担任,其工作职责是对整个研究现场进行监督管理,并逐份审核完成的调查表。当然,调查员和监督员的工作都是在上海计划生育科学研究所课题组研究人员的直接指导下进行的。

在正式研究开始之前,由课题组研究人员于 1993 年 4 月亲自对所有参与本研究工作的有关人员(包括现场管理员、调查员和监督员等)进行严格的研究培训。为了保证培训内容以及对象对此理解的一致性,负责培训工作的本课题组成员进行了多次磋商和讨论,首先在内部统一标准,并制定出统一的培训方案。整个培训工作分为两个部分,共历时 2 天,首先是对负责现场组织管理和质量控制的领导和管理者进行培训,其重点是项目的整体实施方案;其次是对调查员的培训。对调查员的培训又分为两个步骤:第一步是有关研究项目的一个课程培训,重点是调查表项目的内容和具体说明;第二步是一个模拟练习,借此可以发现将来现场调查时可能会碰到的各种问题,在随后的相互讨论中得到解决。

在随后的现场研究中,监督员与现场调查员和研究人员之间保持着密切的联系,随时反馈现场工作中出现的问题。此外,还每月召开一次由现场管理员、调查员、监督员和课题研究人员参加的例会,及时处理和解决研究中碰到的各种问题。

4.2 调查表设计和调查内容

调查表设计始于 1993 年初,在此之前(1993 年 1 月)首先召开了一次咨询会议,邀请了该领域的有关专家出席。经充分听取他们的意见、建议以及以往研究的经验,开始本项目调查表的设计。两个月后,形成了调查表草稿。5 月份开始了本研究的小样本预初试验,共研究了 218 人,以检验原始设计,特别是调查表的合理性和可操作性。实践表明,从预初试验得到的结果和取得的经验对正式研究的开展非常有帮助。

研究中共使用了 3 种调查表,它们分别是:

- 接收表

它用于对象的接收。接收表详细地记录了对象的产前状况,包括:夫妇双方的一般人口学特征、健康状况、卫生条件、不良习惯、父母的背景情况、婚姻史、家庭地位、生育史、生育意

愿、哺乳的态度、以及避孕史等。

- 随访表

它用于对象分娩后的 4 次随访。其中第一次随访表的内容较后三次的内容更为详细,详细之处主要在于哺乳的情况,主要内容有:分娩情况、母亲和婴儿的健康状况、生活环境、哺乳情况、以及简略的产后性行为等。后三次随访表的内容完全相同,主要包括:哺乳情况、产后性行为、避孕措施的使用和再次妊娠情况等。

- 自答表

这类调查表由对象自己填写,它又分为两种。一种是用于第一次随访,包括一系列关于哺乳知识的测试题目。另一种是在最后一次随访时由夫妻双方分别完成,其重点是夫妇的性生活情况,例如:方式、频度、体位、感受、态度等。

4.3 健康教育节目

健康教育节目主要包括一个约 40min 的录像片,并辅以一本宣教手册。

录像节目是为本研究专门制作的,部分内容是参考现有的有关中外科教录像片。本片由施元莉助理研究员撰稿,由高尔生教授和陈俊康教授担任科学技术顾问。本节目共分为上下两个部分,各约 20min。第一部分名为《哺乳》,第二部分名为《产后性卫生和避孕》。其主要内容包括:

- 提供产后性生活和性卫生的信息。
- 介绍哺乳的好处和哺乳知识(有利于婴儿健康、有防止妊娠的作用、怎样准备哺乳等),鼓励妇女尽早哺乳婴儿,婴儿 1 岁以内应尽量延长哺乳时间。
- 介绍哺乳与避孕之间的关系,告诫人们哺乳期间如不使用避孕,仍将受孕。
- 鼓励夫妇产后尽早使用避孕。介绍一些适合于产后夫妇使用的避孕方法,如:隔膜法、杀精剂、体外控制、新型的宫内节育器等。同时介绍其准确使用的方法、优点和缺点、取得药具的途径。
- 显示人工流产对妇女健康的危害。

发放给对象的宣传册子——《节育咨询问答》是一本由上海市计划生育宣教中心制作的正式出版物,它用大量的图例讲解如何正确使用常用的避孕措施以及如何在不同的生理时期选择适当的避孕方法。

4.4 对象的接收和随访

研究对象是符合下列条件的妇女:

- 妊娠约 34 周,即将分娩。
- 产后有哺乳能力,如妇女没有乳房疾病等。
- 健康并有生殖能力的妇女,年内不会作绝育手术。
- 妇女和其丈夫在随访期间,共同生活至少 10 个月。

正式研究的现场工作开始于 1993 年 5 月。当时上述接收标准的孕妇到医院进行常规的产前检查时,被接纳为研究对象。首先,研究者向研究对象说明该研究的目的,并邀请她们参加研究。如果对象同意参加研究,则由调查员对其进行面对面的个人访谈,完成接收问卷。在两个市区的医院,根据整个接收期间的先后,分别将对象分入健康教育试验组(以下简称教育组)和对照组;在两个郊县,则以乡为单位,约一半的乡作为教育组(其中,青浦县 8 个乡,奉贤县 9 个乡),另一半作为对照组。在不排除常规的产前保健的基础上,教育

组的妇女观看本研究的健康教育录像节目,同时也尽可能地请其丈夫或相关的亲属(如母亲和婆婆)接受同样的宣教;而对照组的妇女则不接受这一附加的健康教育课程。研究对象的接收工作于 1993 年 11 月完成。

已被接收的研究对象在产后约 6 周去同一医院作常规产后检查的同时,进行第一次随访。除了接受调查员的访谈完成第一次随访问卷外,研究对象还同时完成一份有关哺乳知识的自填式问卷。由于实际存在的困难,例如,大部分妇女都携带自己的婴儿,而且婴儿的哭声不断,所以原计划对教育组进行的第二次健康教育节目由录像节目调整为宣传手册——《节育咨询问答》。当然,也有少数对象没能准时到医院接受第一次随访,在这种情况下,我们给其发信邀请她们前来接受产后访视。通过这种方法,使大部分快要失访的对象又回到了研究队列中。

教育组和对照组中编号为双数的对象(即一半的对象)视其在前次随访时的哺乳情况,再安排两次附加的随访——第二次(产后 4 个月)和第三次(产后 9 个月)随访,即如果在前次随访时仍在哺乳,则与其预约下一次的随访时间。在这两次随访中,由调查员进行面对面的访谈,主要了解对象的哺乳和避孕状况,完成第二次和第三次随访问卷。

所有的研究对象在产后第 15 个月时接受最后一次随访,了解其 15 个月来的有关哺乳、避孕和性生活方面的信息,并由调查员完成最后一次随访问卷。同时,夫妇双方还被要求分别完成一份有关性生活详细情况的自答卷。最后一次随访于 1995 年 4 月完成。

4.5 样本量和失访率

根据教育组和对照组妇女意外妊娠率的差别来估计样本量的大小。先前在上海进行的小规模调查结果显示,产后第 1 年意外妊娠率约为 25%。期望通过健康教育,将产后 1 年的意外妊娠率降至 15% 以下。当第一类错误水平(α)为 5%,第二类错误水平(β)为 10%(即把握度为 90%)时,查 Freedman's 表,需要研究 3 600 名孕妇。考虑到失访率低于或接近 10%,故最终确定总样本量为 4 000 例,分布于四个区县。由于四个被选中区县上一年的出生数差别不大(4 135~4 730),因而每个区县各计划接收 1 000 名对象,其中一半进入教育组,一半为对照组。

实际上,共接收了 4 094 名对象。至研究结束时(最后一次随访),随访到了 3 865 名对象,总的失访率为 5.59%。黄浦区、普陀区、奉贤县和青浦县的失访率分别为 6.10%、6.16%、4.46% 和 5.65%。因为在第一次随访时就已经失访的样本对于产后哺乳和避孕行为的分析已无任何意义,所以只将在第一次随访时能随访到的 4 037 名对象作为有效样本。失访的原因大部分是“无法找到对象”,其次是“离婚/分居”和“婴儿死亡”,而因“婴儿死亡”的失访主要发生在第一次随访时。其他失访原因极少。对象的失访情况及原因详见表 2。

表 2 样本数及失访情况
Table 2 Sample size and condition of follow-up

	接 收 Recruitment	随 访 Follow-up				合计 Total
		第一次 First	第二次 Second	第三次 Third	第四次 Fourth	
合格样本数 No. of qualified subjects	-	4 094	1 676	1 434	3 968	4 094
实际随访样本数 No. of follow-up subjects	4 094	4 037	1 640	1 401	3 865	3 865

续 表

	接 收 Recruitment	随 访 Follow-up				合计 Total
		第一次 First	第二次 Second	第三次 Third	第四次 Fourth	
失访率(%)	—	1.39	2.15	2.30	2.60	5.59
Rate of loss of follow-up	—					
失访原因(例数)	—					
Reasons for loss of follow-up						
• 无法找到对象	—	29	34	28	67	158
Can't find the subject	—					
• 离婚/分居	—	0	0	4	27	31
Divorce/Separate	—					
• 婴儿死亡	—	22	1	0	6	29
Infant mortality	—					
• 死胎/死产	—	6	0	0	0	6
Stillborn	—					
• 不育	—	0	0	0	3	3
Infertility	—					
• 夫妇一方死亡	—	0	1	1	0	2
Death of the spouse	—					

5 数据管理和质量控制

调查员每完成一次随访,首先由各中心的负责人对调查内容进行初步审核,然后由专职的监督员将调查表及时收回,进行详细的人工审核和编码。

计算机录入软件采用 SPSS/DE,经过人工检查的调查表数据经手工方式录入 SPSS 数据库。每份调查表均被同时输入两次,然后由计算机逐条地对两次输入的每个变量进行比较。如果发现两次输入数值不等,就提示该变量至少有一次输入错误,随后对两次输入同时进行人工校正。这一比较过程反复进行多次,直至每条记录每个变量的两次输入结果完全一致为止。这一过程保证数据录入的准确性。

最后,根据每次随访之前以及各变量之间的逻辑关系,编辑逻辑校对程序,由计算机进行逻辑校对,发现异常或不合理数值,据此进行更正。

在审核和校对过程中发现的任何疑问或错误,均经过与调查员的联系和审核后更正,必要时,还重新访问了研究对象。

为了了解和评价调查资料的可信度,在完成第一次随访之后,在研究对象中随机抽取了 5% 的样本进行了重新调查。再次调查的内容选自接收表和第一次随访表的部分问题,而且问题的表述与原问卷保持完全一致。经过比较,各变量前后两次回答的一致性见表 3。

表 3 前后两次调查的一致性比较

Table 3 The consistency comparison of the two interviews

变 量 Variable	一致性 consistency(%)
夫妇的文化程度 Couples' education level	92.6
是否拥有电视机和录像机 Whether having TV and video	94.9
夫妇的烟酒嗜好 Husband's and wife's hobby of cigarette and drink	91.5
孕妇身高(+/ - 2cm) Height of the pregnant woman	93.1
孕妇孕前体重(+/ - 2.5kg) Women's body weight before pregnant	79.3
分娩日期 Date of delivery	97.3

续 表

变 量 Variable	一致性 consistency(%)
分娩方式 Way of delivery	96.3
婴儿出生身高 (+/- 2cm) Infant's height	88.8
婴儿出生体重 (+/- 50g) Infant's body weight	85.6
婴儿性别 Infant's gender	97.9
是否母婴同室 Whether rooming-in	90.4
婴儿首次吸吮物 The thing infant first sucked	85.6

抽查的大部分变量在两次调查间的一致率达 90% 以上。但由于孕期妇女体重变化较大, 可能导致记忆上的偏差, 妇女孕期体重的回答一致率偏低(79.3%)。四个区县间的一致率也有显著性的差别。市区(黄浦区和普陀区)上述各变量总的一致率较高(分别为 92.9% 和 95.3%), 但郊县(奉贤县和青浦县)略低(分别为 88.9% 和 88.2%)。

(袁 伟 楼超华 高尔生)

研究对象的基本背景特征

本研究最初(产前)共收集对象 4 094 名,至产后第一次随访时,实际随访到 4 037 名对象。由于此前失访的样本对于产后哺乳和避孕行为的分析已无任何意义,所以以后的分析大多数以第一次随访到的 4 037 名对象为有效样本。各区县的有效样本数分别为:黄浦区 962 名,普陀区 1 032 名,奉贤县 994 名,青浦县 1 049 名。尽管黄浦区和奉贤县的样本数略小于研究设计规定的 1 000 名,但由于失访率较低,最终随访到的样本均超过通过 Freedman 表计算出的实际所需样本数(900 名)。最终随访到的总样本量为 3 865 名,达到了原始设计要求。上述四个区县样本含量分别为 909 名,990 名,964 名和 1 002 名。

为了对研究对象的基本情况有一个比较详细的了解,并为以后的深入分析工作提供基础数据和研究的线索,首先将作为研究现场的四个区县有效样本(对象)的基本情况进行概要描述。

1 一般人口特征

1.1 年龄

以被接收时的年龄作为对象的年龄,所有妊娠妇女中,年龄最小的只有 18 岁,最大的为 44 岁,大部分(约 65%)都集中在 22~25 岁,平均年龄为 25.43 岁。其丈夫的最小年龄为 18 岁,最大年龄者为 47 岁,其分布比较分散,主要分布在 22~31 岁,平均年龄为 27.64 岁,高于妻子的年龄。

四个区县中对象年龄分布特征的差异表现在市区和郊县之间。市区妇女高峰年龄 24~25 岁,平均年龄在 27 岁左右;而郊县妇女高峰年龄 22~23 岁,平均年龄只有 23.6 岁左右。城乡间男性年龄的差别更为明显,市区男性的高峰年龄在 28~31 岁,平均年龄在 30 岁左右;而郊县男性中,约半数对象的年龄分布于 22~23 岁,平均在 25 岁左右(表 4)。

1.2 文化程度

在所有研究对象及其丈夫中,不足小学文化程度的比例极低,无论城乡,均在 1%左右或以下。无论男女,其文化程度大多数集中在初中组,男女分别为 48.23%和 44.56%;在小学组和高中组男女所占的比例极为接近;但文化程度在高中以上者所占的比例,女性(8.57%)略低于男性(12.21%),因此可以看出,丈夫的文化程度略高于妻子。

城乡间文化程度的差异较男女间的差异更为明显。市区对象中,初中及以下文化程度

者不足 1/3,高中文化程度者占半数以上,高中以上者也达约 15%,但约 1/3 郊县妇女的文化程度为初中,高中者只有 1/5,高中以上者不足 5%。城乡间男性文化程度的差异与女性极为相似。可见,无论男女,市区的文化程度均高于郊县(表 5)。

表 4 研究对象的年龄构成(%)
Table 4 Proportion of subjects' age(%)

年龄组(岁) Age group	妻 子 Wife					丈 夫 Husband				
	黄浦区 Huangpu	普陀区 Putuo	奉贤县 Fengxian	青浦区 Qingpu	合计 Total	黄浦区 Huangpu	普陀区 putuo	奉贤县 Fengxian	青浦区 Qingpu	合计 Total
< 22	3.22	7.46	22.84	23.16	14.32	0.00	0.00	1.61	0.95	0.64
22~	13.41	19.19	46.68	44.81	31.24	1.98	3.20	60.46	44.14	27.64
24~	24.43	25.58	21.93	21.55	23.36	7.17	11.63	24.95	27.93	18.08
26~	18.61	14.54	3.82	4.48	10.26	13.93	14.83	5.53	12.01	11.59
28~	13.83	12.98	2.11	2.19	7.70	21.62	21.61	3.72	7.05	13.43
30~	10.91	8.82	1.10	1.53	5.53	21.73	21.22	1.31	3.33	11.80
32~	5.30	4.56	0.30	1.33	2.84	13.93	12.79	0.60	1.81	7.21
34~	4.89	2.81	0.30	0.38	2.05	9.25	7.07	1.11	1.24	4.61
36~	5.41	4.07	0.91	0.57	2.70	10.40	7.66	0.70	1.53	5.00
例数 n	962	1 032	994	1 049	4 037	962	1 032	994	1 049	4 037

表 5 研究对象的文化程度构成(%)
Table 5 Proportion of subjects' education level(%)

文化程度 Education level	妻 子 Wife					丈 夫 Husband				
	黄浦区 Huangpu	普陀区 Putuo	奉贤县 Fengxian	青浦区 Qingpu	合计 Total	黄浦区 Huangpu	普陀区 Putuo	奉贤县 Fengxian	青浦区 Qingpu	合计 Total
小学以下 <Primary school	0 21	0 29	1 00	1 43	0 45	0 20	0 29	0 80	0.67	0.49
小学 Primary school	0 83	1 07	10 06	8 58	5 18	0 21	0 48	10 06	9.06	5.00
初中 Junior high school	26 72	28 55	72 23	63 58	48 23	21 21	22 38	70 62	63 11	44 56
高中 Senior high school	56.03	55 91	15 69	22.21	37 28	55 93	57 36	17 00	21.35	37 73
高中以上 >Senior high school	16 22	13 18	1 01	4 19	8 57	22 45	19 48	1 51	5 82	12 21
例数 n	962	1 032	994	1 049	4 037	962	1 032	994	1 049	4 037

1.3 职业

本研究の対象及其丈夫中,职业均以工厂企业(包括乡镇企业中以工为主的农民)的工人为主,分别占 55.51%和 60.12%;女性务农的比例略高于男性。

城乡间比较,郊县对象及其丈夫的职业集中在“以工为主的农民”,约占 50%;而市区对象及其丈夫的职业虽然也以“一线工人”为主,但仅占约 1/3,还有相当数量分布在“非一线工人”、“商业服务业职工”、“工程技术人员”、“干部或职员”和“教师”。值得注意的是,市区女性在家待业和休假的比例高达 10%以上,明显高于郊县妇女(表 6)。

表 6 研究对象的职业构成(%)

Table 6 Proportion of subjects' occupation (%)

职业分组 Occupation	妻 子 Wife					丈 夫 Husband				
	黄浦区 Huangpu	普陀区 Putuo	奉贤县 Fengxian	青浦区 Qingpu	合计 Total	黄浦区 Huangpu	普陀区 Putuo	奉贤县 Fengxian	青浦区 Qingpu	合计 Total
务农 Farmer	0.21	2.03	7.55	19.26	7.48	0.10	0.39	3.62	9.91	3.59
以工为主农民 Part-time farmer	1.66	2.62	60.46	48.14	28.46	1.25	3.39	47.99	49.95	25.97
一线工人 Worker in factory	29.52	33.43	6.84	4.58	18.45	29.14	37.50	11.87	9.53	21.93
非一线工人 Worker in non-factory	12.47	14.73	4.93	2.48	8.60	17.90	19.48	6.84	4.96	12.22
商业服务业职工 Commercial and serving staff	13.41	9.01	4.12	4.96	7.80	10.41	5.14	4.73	3.91	5.97
工程技术人员 Scientific and technical staff	6.24	3.97	0.60	0.86	2.87	11.13	8.24	1.01	2.38	5.62
干部职员 Cadre, office staff	11.95	11.43	2.21	4.19	7.41	18.73	15.12	1.91	6.86	10.58
教师 Teacher	7.17	8.72	4.63	7.34	6.99	1.87	1.55	2.82	3.62	2.48
医务人员 Medical staff	2.81	2.42	0.80	2.48	2.13	0.52	0.48	0.10	0.67	0.45
待业、休息 Unemployed, resting at home	12.47	10.95	3.02	3.53	7.43	2.18	3.49	0.80	0.19	1.66
其他 Others	2.08	0.68	4.63	2.19	2.37	6.76	5.23	18.31	8.01	9.54
例数 <i>n</i>	962	1 032	994	1 049	4 037	961	1 032	994	1 049	4 036*

* 丈夫职业有 1 例不清。 * One husband's occupation is unknown.

1.4 经济收入

家庭经济收入是指研究对象及其丈夫在调查前 1 年(即 1992 年)全年的所有收入之和。两个市区的家庭收入分布较为分散,绝大部分(超过 90%)在 6 000 元以上,14 000 元以上者也超过了 10%,平均年收入略高于 10 000 元;而郊县半数以上(约 55%)对象的家庭收入在 6 000 元以下,年收入在 6 000~10 000 元者约占 1/3,超过 10 000 元者远低于市区,平均年收入约为 6 100 元(表 7)。由此可见,两个市区和两个郊县的年收入非常接近,但郊县明显低于市区。

表 7 研究对象的家庭经济收入分布情况(%)

Table 7 Proportion of subjects' family income (%)

年收入(元) Yearly income(yuan)	黄浦区 Huangpu	普陀区 Putuo	奉贤县 Fengxian	青浦区 Qingpu	合计 Total
< 4 000	2.72	1.94	15.59	21.54	10.58
4 000~	5.20	5.62	40.24	36.70	22.12
6 000~	22.17	22.09	25.45	17.16	21.66
8 000~	22.38	24.51	10.06	12.01	17.19
10 000~	19.15	16.86	6.34	6.11	12.02
12 000~	17.27	16.28	0.70	4.38	9.59
14 000~	11.13	12.69	1.61	2.10	6.84
例数 <i>n</i>	961	1 032	994	1 049	4 036

2 婚姻状况

在 4 037 名研究对象中,有 3 969 名已婚者,占 98.3%,另有 68 名尚未办理结婚登记。68 名未婚者主要集中在郊县,尤其是奉贤县最多,有 47 名,占奉贤研究对象的 4.7%;其次是青浦区,有 11 名,占 1%;两个市区各有 5 名,只占 0.5%。已婚者中 97.8% 为初婚,再婚者只有 86 名。

2.1 结婚年龄

与现年龄非常相似,女性的结婚年龄主要为 20~23 岁,男性主要为 22~23 岁,而且女性 30 岁以上结婚者(占 6.42%)明显少于男性(16.50%),女性平均结婚年龄为 23.86 岁,男性为 26.06 岁。

四个区县比较,同样可以发现,市区女性结婚年龄主要在 22~25 岁,30 岁以后结婚的比例也高达 12%,平均结婚年龄超过 25 岁;而郊县妇女结婚年龄的高峰在 20~23 岁,不足 1%的对象在 30 岁以后结婚,平均结婚年龄略高于 22 岁。市区男性结婚年龄无明显的高峰出现,随着年龄的增加,其分布比例逐渐上升,30 岁以后结婚的比例高达 30% 以上,平均结婚年龄超过 28 岁;而郊县男性结婚年龄集中在 22~23 岁,30 岁以后结婚的比例不足 3%,平均结婚年龄在 23 岁左右(表 8)。由此可见,研究对象的平均结婚年龄低于其丈夫,市区对象及其丈夫的结婚年龄高于郊县。

表 8 调查对象的结婚年龄分布(%)
Table 8 Proportion of subjects' age at marriage(%)

结婚年龄 Age at marriage	妻 子 Wife					丈 夫 Husband				
	黄浦区 Huangpu	普陀区 Putuo	奉贤县 Fengxian	青浦区 Qingpu	合计 Total	黄浦区 Huangpu	普陀区 Putuo	奉贤县 Fengxian	青浦区 Qingpu	合计 Total
< 20	0.63	0.58	1.69	2.70	1.41	0.10	0.00	0.11	0.10	0.08
20~	3.66	8.28	19.32	21.19	13.18	0.00	0.00	0.74	0.48	0.30
21~	7.84	9.64	25.66	25.05	17.06	0.52	0.39	7.60	5.49	3.28
22~	11.70	12.66	26.93	22.45	18.39	1.88	3.31	58.50	40.75	25.93
23~	13.90	14.80	18.37	16.57	15.90	4.91	6.52	20.06	19.56	12.77
24~	13.38	11.88	5.49	6.65	9.35	5.22	7.98	5.81	11.56	7.73
25~	10.97	8.57	1.06	1.64	5.54	8.99	8.86	2.43	7.23	6.93
26~	7.73	6.62	0.53	0.87	3.93	10.55	9.54	1.37	4.43	6.50
27~	7.21	7.21	0.00	0.87	3.83	12.85	10.42	0.74	3.37	6.85
28~	6.06	4.77	0.21	0.77	2.95	12.75	12.07	1.16	2.60	7.16
29~	4.60	2.92	0.32	0.39	2.04	10.45	10.91	0.21	1.45	5.77
30~	12.33	12.07	0.42	0.87	6.42	31.77	30.00	1.27	2.99	16.50
例数 n	957	1 027	947	1 038	3 969	957	1 027	947	1 038	3 969

2.2 婚龄

婚龄是指研究对象的已婚时间,即从结婚到被接收为研究对象的时间。在已婚(办理结

婚登记)的研究对象中,将近半数对象的婚龄不足1年,还有约30%对象的婚龄超过1年但不满2年。各区县间比较,差别仍然体现在市区和郊县。婚龄不满1年的比例在市区明显低于郊县,而婚龄超过1年(包括1年)的比例是市区高于郊县(表9)。从中位婚龄来看,也是市区(1.3年左右)长于郊县(0.83年左右)。

表 9 研究对象的婚龄分布(%)
Table 9 Proportion of subjects' year of marriage(%)

婚龄(年) Year of marriage	黄浦区 Huangpu	普陀区 Putuo	奉贤县 Fengxian	青浦区 Qingpu	合计 Total
0	31.45	38.27	59.13	63.20	48 12
1	35.42	35.83	28.09	24.08	30 81
2	12.43	13.83	6.02	6.26	9 65
3	8.25	4.97	1.90	2.31	4 33
4	4.70	2.92	0.84	0.96	2 34
≥5	7.73	4.19	4.01	3.18	4 74
例数 n	957	1 027	947	1 038	3 969

3 生育与哺乳

3.1 孕次

在所有研究对象中,大多以前未曾怀孕过,属于初次妊娠,占61.80%;第2次妊娠者占30.49%;3次及3次以上妊娠者不足10%;3次以上妊娠者极为少见。相比之下,郊县(尤其是奉贤县)对象初孕者较少,而2~3次妊娠者所占比例较高(表10)。可见,郊县研究对象的孕次高于市区。

表 10 研究对象的孕次分布(%)
Table 10 Proportion of subjects' frequency of pregnancy(%)

孕 次 Frequency of pregnancy	黄浦区 Huangpu	普陀区 Putuo	奉贤县 Fengxian	青浦区 Qingpu	合计 Total
1	70.17	73.35	44.27	59.39	61 80
2	23.70	21.51	45.57	31.27	30 49
3	4.68	4.07	8.85	6.96	6 14
4	1.25	0.97	1.01	2.29	1.39
5	0.10	0.10	0.30	0.10	0 15
6	0.10	0.00	0.00	0.00	0 02
例数 n	962	1 032	994	1 049	4 037

3.2 产次

本文所用的产次是指活产次数。尽管有高达38.2%的对象在该次妊娠前曾经怀孕过,但只有4.26%的对象曾经有过活产史,以及只有3.1%的对象在参加研究时有存活的子女。对象的产次分布在各区县间差别不明显(表11)。

表 11 研究对象的既往产次分布(%)

Table 11 Proportion of subjects' Frequency of previous parturition(%)

产次 Frequency of parturition	黄浦区 Huangpu	普陀区 Putuo	奉贤县 Fengxian	青浦县 Qingpu	合计 Total
0	95.32	97.58	94.67	95.33	95.74
1	4.47	2.42	5.23	4.58	4.16
2	0.21	0.00	0.10	0.10	0.10
例数 <i>n</i>	962	1 032	994	1 049	4 037

3.3 哺乳经历

由于对象的活产次数太少,不便于分析她们过去对子女的哺乳情况,在此仅分析对象及其丈夫本人幼时的喂养情况。对象本人被母乳喂养者约 91%,与丈夫相近(88%),但有 6.79%的对象对丈夫幼时的喂养情况不太了解。无论妻子还是丈夫,市区对象幼时被母乳喂养的比例均低于郊县,而人工喂养的比例高于郊县(表 12)。

表 12 研究对象及其丈夫本人幼时喂养方法的分布情况(%)

Table 12 Proportion of both wives' and husbands' feeding methods when they were in childhood(%)

喂养情况 Feeding methods	妻 子 Wife					丈 夫 Husband				
	黄浦区 Huangpu	普陀区 Putuo	奉贤县 Fengxian	青浦县 Qingpu	合计 Total	黄浦区 Huangpu	普陀区 Putuo	奉贤县 Fengxian	青浦县 Qingpu	合计 Total
母乳 Mother's milk	84.30	83.82	97.28	98.09	90.96	76.92	79.75	96.88	98.09	88.06
奶妈 Wet nurse's milk	1.87	2.03	0.80	0.38	1.26	1.87	1.65	0.50	0.48	1.11
人工 Artificial feeding	12.58	12.31	1.71	1.53	6.96	7.59	6.88	1.21	0.67	4.04
不明 Unclear	1.25	1.84	0.20	0.00	0.82	13.62	11.72	1.41	0.76	6.79
例数 <i>n</i>	962	1 032	994	1 049	4 037	962	1 032	994	1 049	4 037

4 避孕

在所有研究对象中,有 38.82%对象以前曾经使用过节育方法。黄浦区对象以前使用过节育措施的比例最高,达 50.94%,其次是奉贤县和普陀区,分别为 43.96%和 40.50%,而青浦县对象使用节育措施的比例较低,只有 21.16%。

在下列 6 种节育方法中,避孕套的曾用率最高,达 21.65%;安全期和体外排精次之,约为 14%;口服避孕药和宫内节育器的曾用率在 8%左右;外用药膜的曾用率很低,只有 1.51%。市区对象曾用率较高的节育方法主要是避孕套、安全期和体外排精,奉贤县对象则以宫内节育器和口服避孕药为主,青浦县对象总的曾用率虽然较低,但其节育方法主要是避孕套,其次是口服避孕药(表 13)。