

○ 每天教育5分钟 ○ 聪明伶俐伴一生 ○ 每天亲子5分钟 ○ 增进感情第一步



快乐早教 5分钟



0-1岁





快乐早教5分钟

倡导快乐健康的育儿理念
献给新手父母的早教宝典



17.80



DOLPHIN Media

DOLPHIN MEDIA Co., Ltd
15th Floor, Bldg. C,
No. 268 Xiongchu Road,
Wuhan, P.R. China



ISBN 978-7-5394-4628-8



9 787539 446288 >

上架指南 低幼启蒙类

定价: 53.40元(全三册)

快乐早教 5分钟



0-1岁

海豚传媒 / 编



湖北长江出版集团
湖北美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

快乐早教5分钟. 0~1岁 / 海豚传媒编. —武汉: 湖北美术出版社, 2011. 12
ISBN 978-7-5394-4628-8

I. ①快… II. ①海… III. ①学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第232961号

快乐早教5分钟——0~1岁

海豚传媒 / 编

责任编辑 / 吴海峰 黄 璇

装帧设计 / 王 旺 美术编辑 / 莫玲玲

出版发行 / 湖北美术出版社

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 沈阳美程在线印刷有限公司

开 本 / 787mm × 1092mm 1/12 39 印张

版 次 / 2011 年 12 月第 1 版 2011 年 12 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5394-4628-8

定 价 / 53.40 元 (全三册)

策划 / 海豚传媒股份有限公司

网址 / www.dolphinmedia.cn 邮箱 / dolphinmedia@vip.163.com

咨询热线 / 027-87398305 销售热线 / 027-87396822

海豚传媒常年法律顾问 / 湖北立丰律师事务所 王清博士 邮箱 / wangq007_65@sina.com



前言

现代研究表明，宝宝从出生之日起，就是一个对周围环境积极主动的探索者。他们在语言、动作、情感和社会性等各方面都有着惊人的发展潜能。

0-6岁更是宝宝发展各种能力的黄金年龄阶段。对0-3岁宝宝的教育，主要是通过外部环境对宝宝进行顺应发展的适度刺激，促进宝宝在身体、生理、心理各方面得到健康平衡的发展，获得多种早期经验。而3-6岁的宝宝有很强的求知欲，我们若是能科学的利用这一年龄阶段，给予宝宝科学的引导，将会使宝宝受益终生。

我们编辑这套《快乐早教5分钟》，就是以此献给那些重视幼儿教育的家长。

著名教育家叶圣陶先生说：“什么是教育，简单一句话，就是养成良好的习惯。”

家长通过本书，可以养成宝宝有礼貌、讲卫生、不挑食、爱护图书玩具等好习惯，培养和善、团结、积极、乐观、进取等好品德。

全套书按照年龄段分为六册，根据宝宝的年龄特点来编排，内容由浅入深，知识丰富，形式多样，牵涉到语言、计算、科学、社会、健康、绘画、音乐、游戏等多个方面，以此来发展宝宝的观察力、注意力、记忆力、想象力、创造力、艺术审美能力以及语言、思维、情感、社会性交往等多种能力，给宝宝潜移默化的促进。

专家提出，最能引起宝宝学习兴趣的是那些“使宝宝跳一跳够得到”的知识和技能，本书遵循了这一原则，每个年龄段的知识都略有提高。相信通过这种科学合理的学习，您宝宝的进步一定看得见！



Contents

目

录

妈妈的爱·····	1	布娃娃·····	34
睡不着·····	4	小鸭子·····	37
好听的雨声·····	7	小积木·····	40
小图书·····	10	好习惯·····	43
红苹果·····	13	大公鸡·····	46
宝宝会爬啦·····	16	桃花开·····	49
小汽车·····	19	出门喽·····	52
拍拍手·····	22	洗澡·····	55
小飞机·····	25	宝宝笑·····	58
小皮球·····	28	生气了·····	61
找妈妈·····	31	藏猫猫·····	64





Contents

五只小猪·····	67	宝宝会翻身啦·····	109
动物聚会·····	70	好玩的玩具·····	112
小手和小脚·····	73	抓住妈妈的手指·····	115
宝宝找猫咪·····	76	小铃铛·····	119
谁在哭·····	79	自己吃·····	122
喜欢·····	83	眼睛和耳朵·····	125
欢迎你·····	86	比较多和少·····	128
谢谢·····	89	妈妈在做什么·····	131
两个好朋友·····	93	摸一摸·····	135
太阳出来了·····	96	玩具藏哪了·····	139
喂奶喽·····	99	蒙住眼·····	143
黑暗和明亮·····	102	大小和长短·····	146
摇篮曲·····	106	谁来了·····	149



妈妈的爱



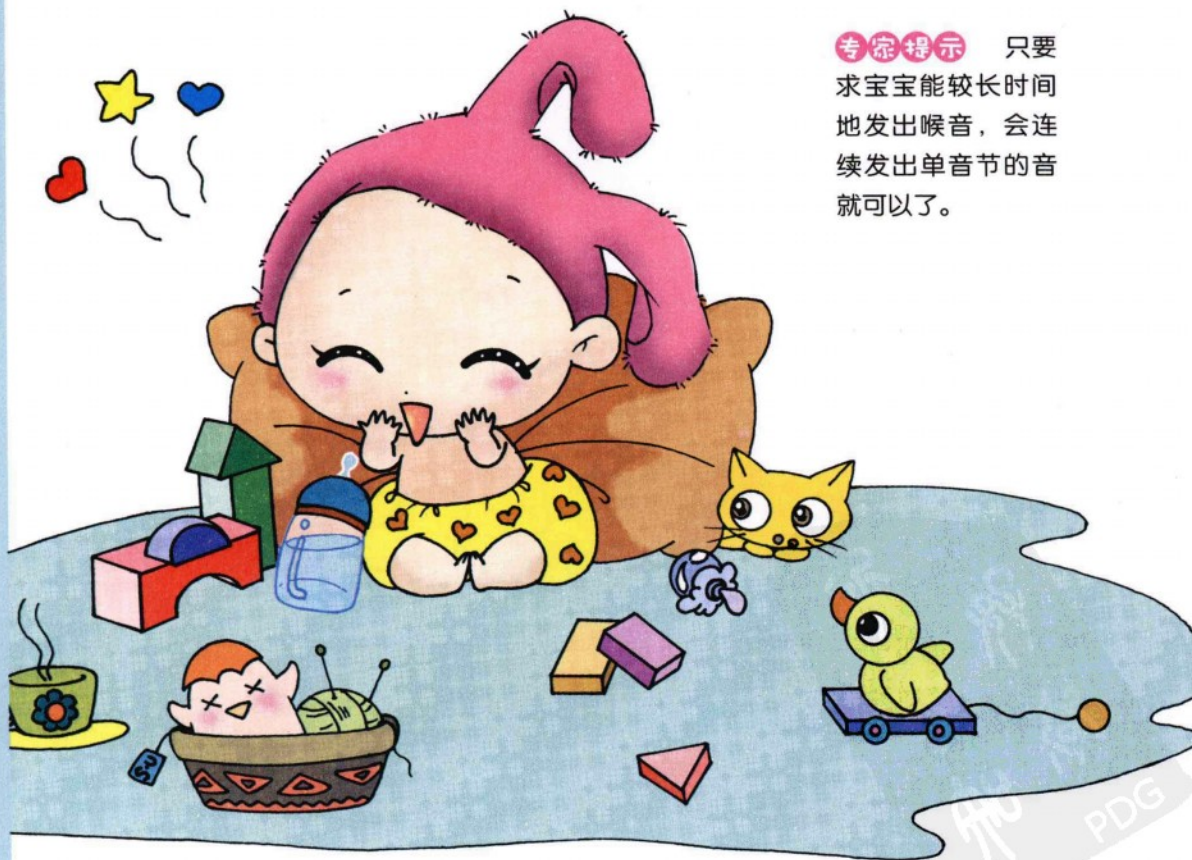
当宝宝睁开眼睛醒来时，妈妈将脸靠近宝宝，微笑着轻轻呼唤宝宝的小名，让宝宝感受妈妈的爱。



专家提示 婴儿离开母体，来到一个完全陌生的世界，需要一个适应的阶段。这个时候，宝宝特别需要妈妈的关爱。

宝宝乖，乖宝宝，宝宝是妈妈的好乖乖！

专家提示 只要
求宝宝能较长时间
地发出喉音，会连
续发出单音节的音
就可以了。





请在相框里贴上妈妈和宝宝最得意的照片。
宝宝来看看，哪个是妈妈？哪个是宝宝？

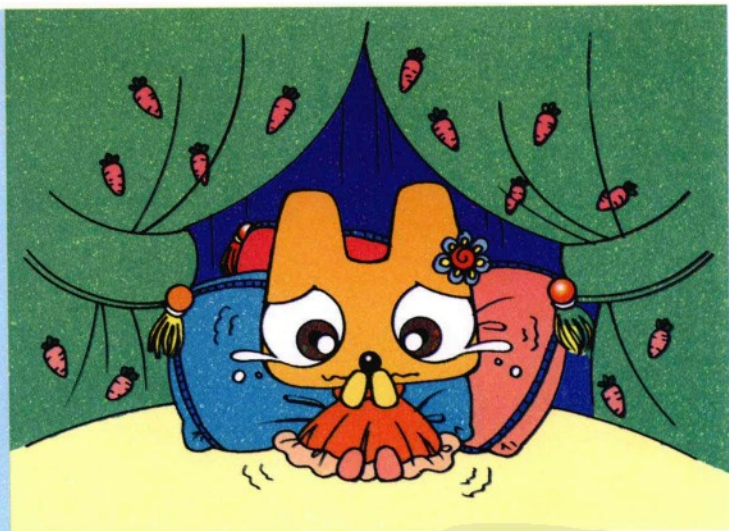


专家提示 妈妈指着照片反复说：“妈妈，这是妈妈……”“宝宝，这是宝宝……”发展宝宝的视觉和听觉，引发宝宝发音的愿望。在发音时，还要有意识地让宝宝看着自己的嘴型，以便于宝宝学习和模仿。



兔宝宝在干什么？兔妈妈在干什么？床底下有东西吗？窗帘后面有东西吗？最后兔宝宝怎样了？

专家提示 引导宝宝学会发出“ba、ma”等音；并开始明白语句的意义。





专家提示 只要求宝宝能较长时间地发出喉音，会连续发出单音节的音就可以了。

兔宝宝一个人躺在小床上，突然，他叫起来：“妈妈，床底下会不会藏着妖怪？”

兔妈妈拉起床单，床底下空空的，什么也没有。窗帘在一动一动的，兔宝宝又叫起来：“小老鼠会不会藏在窗帘后面？”

兔妈妈提起窗帘，窗帘后面空空的，什么也没有。

兔宝宝放心了，他打了一个又一个哈欠，眼睛一闭，睡着了。



妈妈选择适当的音乐（如摇篮曲）放给宝宝听，并示范睡觉的动作（全身下蹲，两手合掌放右侧，头靠右手，作睡觉状）。引导宝宝在听到这个音乐后，学做睡觉的动作。开始学时，妈妈可以手把手地教宝宝做。



专家提示 如果把聪明理解得多元一些，音乐是绝对能使宝宝更聪明的。因为音乐中充满了爱与想象，充满了亲情和秩序，这些都是宝宝健康成长不可缺少的精神食粮。

好听的雨声

下雨的时候，妈妈抱着宝宝撑一把伞在雨中散步，听雨点打在伞上的声音。这是创造机会让宝宝听听雨声，看看雨中的景物。



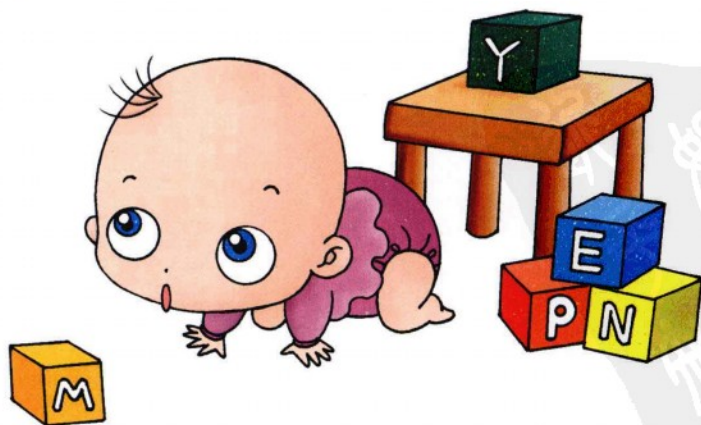
专家提示 雨中散步应选择在不太冷的日子里，防止宝宝受凉感冒。

资源分享网
PDF



妈妈指着图对宝宝解说书上的内容：“宝宝，这是小雨点，小雨点会滴答滴答地唱歌。”

专家提示 妈妈的说话声音要亲切，突出下雨的象声词“滴答滴答”。





滴答滴答，下小雨啦！请你把小雨点画一画。



专家提示 能发出响声的滚动玩具能吸引孩子的注意力，增强孩子的兴趣。





宝宝，这是什么？这是宝宝最爱看的图画书。



专家提示 妈妈可引导宝宝理解“书”的词义，模仿发音。