

皮肤病

李广瑞 主编

〔第2版〕

PIFUBING
XIAOYAN MIFANG

效 验 秘 方

● 本书在第1版的基础上，系统地介绍了中医皮肤科验方和专方的研究现状，突出了中医药治疗的特色与优势。

● 书中的效验方均精选临床实用、疗效可靠，并经作者临证应用过的处方，故本书是真正实用的效验方集。

● 本书适用于皮肤科临床工作者临证参考。皮肤病患者可在医师指导下选用适合自己的安全有效的方法，以达到最佳效果。



化学工业出版社

皮肤病

效 验 秘 方

李广瑞 主编
〔第2版〕



化学工业出版社

· 北 京 ·

本书在第1版的基础上进行修改,系统地介绍了中医皮肤科验方和专方的研究现状,突出了中医药治疗的特色与优势。书中的效验方均精选临床实用、疗效可靠,并经作者临证应用过的处方,故本书是真正实用的效验方集。

本书适用于皮肤科临床工作者临证参考。皮肤病患者可在医师指导下选用适合自己的安全有效的方法,以达到最佳效果。

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病效验秘方/李广瑞主编. —2版. —北京:化学工业出版社, 2016.9

ISBN 978-7-122-27803-6

I. ①皮… II. ①李… III. ①皮肤病-验方-汇编
②皮肤病-秘方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第184571号

责任编辑:戴小玲
责任校对:宋 玮

装帧设计:关 飞

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装:三河市延风印装有限公司
787mm×1092mm 1/32 印张13¼ 字数318千字
2016年10月北京第2版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:35.00元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 李广瑞

副主编 李晓燕 李广太

编 者

李 哲 李广太 李广瑞 李小凡

李晓燕 李维达 曲天歌 年自强

张羽龙 傅存生

第2版前言

本书第1版自出版后，受到了广大读者的好评。我多次收到读者电话或来信咨询。也有不少读者专门从外地来找我治病。所有这些都是对我的信任、鼓励和鞭策，也是促使我静下心来，认真编写第2版的动力。

为了感谢广大读者的信任和支持，新版仍一如既往地坚持“真正有效，临床实用，宁缺毋滥”的选方原则，增补了部分自己多年来的行之有效的经验处方。这些处方均经多年应用，疗效满意。

辨证施治是中医学的最大特点，也是中医学的优势所在，所以书中处方在辨证准确的情况下才能取得最佳的治疗效果。在此，特别建议：书中所有处方，均应在医师的指导下应用，从而取得满意疗效，避免不良反应的发生。

如果读者有更好的经验或“绝招”，欢迎交流，可发至我的邮箱：drlgr888@126.com。让我们共同努力，寻找更加有效的治疗方法，让备受皮肤病困扰的患者受益。

中国中医科学院望京医院皮肤科 李广瑞

2016年6月

第1版前言

有的人认为，年轻中医只能坐冷板凳，慢慢混到老，就成了“老中医”，病人才会相信你。这话固然有某些合理成分，但事实不尽如此。每个学科都有自己的特点，如皮肤病发生在体表，治疗效果一目了然。正如不少顽固性皮肤病患者所言：“不管你是大医院的大专家，还是民间大夫，谁治好我的皮肤病，谁就是我心目中最好的大夫。”

作为一名中医大夫，我是幸运的。在西安参加工作后，我开的第一个处方，是治疗一例注射哌替啶（杜冷丁）无效的乳腺癌转移所致淋巴水肿、肢体剧烈疼痛者，经用中药外洗后止痛。

回首当年，我作为一名30岁的皮肤科大夫，能够得到患者的认可，得益于三大因素。

一是激发兴趣。我和众多的中医学子一样，起初对中医谈不上多么热爱。上课听“阴阳五行”，确实“如入云雾”之中。所幸当时的辅导员老师组织了一次“中医学基础”竞赛，我临时突击，获得了一套《医宗金鉴》的奖品，这次竞赛使我对中医逐渐产生了浓厚的兴趣，有了学习中医的动力。

二是掌握方法。我读研究生时，非常想随西安医科大学附属第二医院皮肤科刘辅仁教授学习，领略国内顶级皮肤科专家的治学风采。经导师联系，我不仅有幸学习了刘老师的临床经验，更重要的是刘老师教给了我“快速成为一名优秀皮肤科医师”的学习方法。正是这段不长的学习经历，为业务水平的快速提高打下了基础。

三是厚积薄发。无论读大学、硕士研究生、博士研究生，还

是工作后，我几乎是“两耳不闻窗外事，一心只读医学书”。阅读了许多书籍和期刊，从中学习别人的经验，并在临床中验证、改进。在临床上，我研制了不少行之有效的经验方。如中药散剂贴敷疗法治疗神经性皮炎，还有白癜风胶囊、硬皮病胶囊、顽癣胶囊等，疗效显著，深受患者欢迎。

俗话说，“师傅领进门，修行在个人”。如果说我取得了一点成绩的话，那么，我是如何“修行”的呢？答案是：我的读书笔记本中记录了大量的经验效方。本书中的不少处方，就是笔记本中的经验效方。

以往出版的不少书籍，均是文献“汇编”式。由于编著者对所引用文献并无实际应用体会，所引用处方到底疗效如何，编著者本人可能并不清楚。试想，这样的效验方书籍，到底能对医师和患者有多大的指导意义？鉴于此，本书效验方的列选，均以临床实用、有效为标准，绝大部分都是作者亲自应用过或见证过疗效的处方，以使本书能够成为医师和患者均真正实用的效验方集。

本书按照统一体例编写，但有的处方缺少“方解”等项目，为了保持原貌，我们不加解释，以防误解。当然，有效的方剂，也没必要强解，疗效便是最好的“方解”。

应该特别指出：本书所有处方，均应在医师的指导下应用。

由于编写人员较多，加之水平有限，书中可能有不尽如人意之处，敬请同道和读者不吝指正。

中国中医科学院望京医院皮肤科 李广瑞

2010 年冬至

目 录

第一章 病毒性皮肤病 / 1

第一节 带状疱疹 / 1

一、治疗方 / 2

(一) 内治处方 / 2

1. 龙胆泻肝汤 / 2
2. 排毒活血汤 / 2
3. 加味三黄汤 / 3
4. 升降散加味 / 3
5. 瓜蒌红花甘草汤 / 4
6. 当归饮子加味 / 4
7. 黄精秦艽汤 / 5
8. 芍甘通络汤 / 5
9. 全蝎粉 / 5
10. 重镇止痛法 / 5
11. 止痛汤 / 6

(二) 外治处方 / 6

1. 地龙糖浆 / 6
2. 马齿苋膏 / 7
3. 紫草油 / 7

4. 青黛外敷 / 7

5. 蜈蚣败毒散 / 8

6. 解毒止痛膏 / 8

7. 红升丹 / 8

8. 雄黄冰片酊 / 8

(三) 针灸处方 / 9

1. 针刺配合棉花灸 / 9

2. 芦荟汁外擦配合火针 / 9

3. 盘龙三头针 / 10

4. 刺络拔罐法 / 10

5. 电针 / 11

6. 刺血拔罐加耳穴点刺 / 11

二、调理方 / 12

1. 胡青粥 / 12

2. 柴归陈皮蛋 / 12

3. 马齿苋薏苡仁汤 / 12

4. 解毒饮 / 12

第二节 寻常疣 / 12

一、治疗方 / 13

(一) 内治处方 / 13

1. 陆氏消疣方 / 13

2. 祛疣汤 / 13

3. 杨氏治疣汤 / 14
4. 马齿苋合剂 / 14
5. 除疣汤 / 14
6. 治疣汤 / 15

(二) 外治处方 / 15

1. 去疣煎 / 15
2. 范氏祛疣汤 / 16
3. 消疣方 / 16
4. 苍耳子酊 / 16

(三) 针灸处方 / 17

1. 毫针处方 / 17
2. 小针刀 / 17
3. 线香点灸法 / 18

二、调理方 / 18

1. 醋鸡蛋 / 18
2. 苦瓜薏苡仁粥 / 18
3. 薏苡仁蓝根饮 / 18

第三节 跖疣 / 19

一、治疗方 / 19

(一) 内治处方 / 19

1. 刘氏治疣汤 / 19
2. 汪氏消疣汤 / 20
3. 跖疣方 / 20

(二) 外治处方 / 20

1. 外洗方 / 20
2. 泡足法 / 21
3. 烫洗法 / 21
4. 地红油膏 / 21

5. 蚀疣方 / 22

6. 汪氏外治消疣汤 / 22

(三) 针灸处方 / 22

1. 毫针处方 / 22
2. 艾灸处方 / 23
3. 耳穴处方 / 23

二、调理方 / 24

1. 凉拌蒲公英 / 24
2. 香附鸡蛋 / 24
3. 红花茶 / 24

第四节 扁平疣 / 24

一、治疗方 / 25

(一) 内治处方 / 25

1. 扁平疣方 / 25
2. 平疣方 / 25
3. 三仁汤加味 / 25
4. 欧阳氏祛疣汤 / 26
5. 祛疣汤 1 号 / 26

6. 祛疣汤 2 号 / 27

7. 疣净汤 / 28

8. 四物汤加味方 / 28

9. 兰红汤 / 29

10. 除疣劫毒汤 / 29

(二) 外治处方 / 30

1. 扁平疣洗方 / 30

2. 陈氏消疣汤 / 30
 3. 鸦胆子煎液 / 31
 4. 扁平疣外洗方 / 31
 5. 外涂方 / 31
 6. 复方洗疣汤 / 31
 7. 木贼草酊 / 32
- (三) 针灸处方 / 32

1. 围刺法 / 32
2. 毫针处方一 / 32
3. 毫针处方二 / 33
4. 耳针处方 / 33

二、调理方 / 34

1. 绿豆薏苡仁粥 / 34
2. 板蓝齿苋饮 / 34

第二章 细菌性皮肤病 / 35

第一节 脓疱病 / 35

一、治疗方 / 35

(一) 内治方 / 35

1. 蜂房银菊汤 / 35
2. 加味五味消毒饮 / 36
3. 连翘清暑汤 / 36
4. 草薢渗湿汤 / 37
5. 四君消风汤 / 37

(二) 外治处方 / 37

1. 自拟青硼膏 / 37
2. 复方二黄散 / 37

3. 二妙散加味 / 38

4. 复黄散 / 38

5. 玉容膏 / 38

6. 脓疱疮洗方 / 39

二、调理方 / 39

1. 绿豆冰糖粥 / 39

2. 山药苡仁田鸡粥 / 39

3. 二豆饮 / 39

4. 蜜糖金银花露 / 39

第二节 毛囊炎 / 39

一、治疗方 / 40

(一) 内治处方 / 40

1. 清疔汤 / 40
2. 消疮饮 / 41

(二) 外治处方 / 41

1. 一黄三白膏 / 41

2. 青黛散 / 42

3. 苍耳子洗剂 / 42

4. 芫花洗方 / 42

(三) 针灸处方 / 42

1. 毫针处方 / 42

2. 拔罐 / 43

二、调理方 / 44

1. 二花饮 / 44

2. 大枣山药粥 / 44

第三节 丹毒 / 44

一、治疗方 / 45

(一) 内治处方 / 45

1. 三妙活血汤加味 / 45

2. 普济消毒饮加味 / 45

3. 清解汤 / 46

4. 二陈汤加味 / 46

5. 牛公凉血方 / 47

6. 神妙汤 / 47

7. 茵陈赤小豆汤 / 48

8. 香附散 / 48

9. 阳和汤加味 / 48

10. 苍术燥湿膏 / 49

(二) 外治处方 / 49

1. 三黄消斑洗剂 / 49

2. 黄连膏合冰石散 / 50

3. 徐氏青黛散 / 50

4. 紫草油膏 / 51

5. 消炎软膏 / 51

(三) 针灸处方 / 51

1. 刺络拔罐法 / 51

2. 毫针处方 / 52

3. 火针刺络放血法 / 52

4. 粗针 / 53

5. 砭镰法 / 53

二、调理方 / 54

1. 鲜芦根汁 / 54

2. 马齿苋菊花粥 / 54

3. 赤小豆苡仁汤 / 54

4. 丝瓜金银花藤饮 / 54

第三章 真菌性皮肤病 / 55

第一节 体癣和股癣 / 55

治疗方 / 55

(一) 内治处方 / 55

1. 体癣内服方 / 55

2. 皮康饮 / 56

(二) 外治处方 / 57

1. 白花丹 / 57

2. 百冰消癣酊 / 57

3. 苦柏洗剂 / 58

4. 治癣2号洗剂 / 58

5. 海马酊 / 59

6. 体癣酊 / 59

(三) 针灸处方 / 60

蒜泥灸 / 60

第二节 手癣和足癣 / 60

一、治疗方 / 61

外治处方 / 61

1. 苦参汤加味 / 61
2. 手足癣外洗方 / 61
3. 中药浸泡法 / 62
4. 鹅掌风验方 / 62
5. 鹅掌风浸泡方 / 63
6. 手足癣外洗方 / 63
7. 足癣洗方 / 63
8. 足癣感染洗方 / 64

9. 复方二矾汤 / 64

10. 藿黄浸剂 / 64

11. 足癣粉 / 65

12. 手癣验方 / 65

13. 鸦胆百部液 / 65

14. 醋泡方 / 66

15. 李氏足癣洗方 / 66

二、调理方 / 66

1. 花生豆枣饮 / 66

2. 皂荚猪肚 / 66

第四章 寄生虫及动物引起的皮肤病 / 67

第一节 疥疮 / 67

治疗方 / 67

(一) 内治处方 / 67

内服方 / 67

(二) 外治处方 / 68

1. 外洗处方一 / 68

2. 外洗处方二 / 68

3. 疥癣散 / 68

4. 复方硫黄软膏 / 68

第二节 虫咬皮炎 / 69

治疗方 / 69

(一) 内治处方 / 69

1. 除湿止痒汤 / 69

2. 虫咬性皮炎经验方 / 70

3. 银花公英饮 / 70

(二) 外治处方 / 71

1. 苦黄止痒酊 / 71

2. 七叶一枝花方 / 71

3. 蜈蚣樟酊方 / 71

4. 苍百防虫袋 / 72

第三节 虱病 / 72

治疗方 / 73

外治处方 / 73

1. 阴虱外洗方一 / 73
2. 阴虱外洗方二 / 73
3. 阴虱外洗方三 / 74

4. 阴虱外洗方四 / 74
5. 百部汤 / 75

第五章 过敏性或变应性皮肤病 / 76

第一节 接触性皮炎 / 76

一、治疗方 / 76

(一) 内治处方 / 76

1. 李氏龙胆泻肝汤加减 / 76
2. 林氏越婢汤加味 / 77
3. 清热利湿解毒汤 / 77
4. 复方紫草汤 / 77
5. 清热解毒汤 / 78
6. 荆白合剂 / 78

(二) 外治处方 / 79

1. 大黄甘草汤加味 / 79
2. 外洗验方 / 79

3. 苦柏汤洗剂 / 79

4. 急性接触性皮炎外洗方 / 80

5. 慢性接触性皮炎外洗方 / 80

(三) 针灸处方 / 80

1. 毫针处方一 / 80
2. 毫针处方二 / 81
3. 刺络放血、拔罐 / 81

二、调理方 / 81

1. 马齿苋饮 / 81
2. 鱼腥豆带汤 / 82
3. 绿豆百合薏苡仁粥 / 82

第二节 湿疹 / 82

一、治疗方 / 83

(一) 内治处方 / 83

1. 白龙薏苡仁汤方 / 83
2. 茵陈蒿汤加减 / 83
3. 首乌归地汤 / 84
4. 湿疹汤Ⅱ / 84
5. 四物清疹汤 / 85
6. 门氏桃核承气汤加味 / 86
7. 大承气汤加味 / 86
8. 全蝎汤 / 86

9. 消疹汤 / 87

10. 湿疹饮子 / 87

(二) 外治处方 / 87

1. 燥湿解毒方 / 87
2. 王氏苦参洗剂 / 88
3. 活血止痒汤 / 88
4. 湿疹熏洗方 / 89
5. 顾氏青黛散 / 89
6. 泻心汤外用 / 90
7. 李氏苦参洗剂 / 90

8. 1号中药洗方 / 90

9. 2号中药洗方 / 90

10. 慢性湿疹方 / 91

11. 急性、亚急性湿疹洗方 / 91

12. 止痒膏 / 91

13. 李氏湿疹洗方 / 91

14. 李氏湿疹泡洗方 / 92

15. 李氏急性湿疹焗洗方 / 92

(三) 针灸处方 / 92

1. 毫针处方 / 92

2. 头火针围刺处方 / 93

3. 三棱针点刺合刺络拔罐 / 93

二、调理方 / 94

1. 湿疹食疗方 / 94

2. 慢性湿疹食疗方 / 94

3. 婴儿湿疹食疗方 / 94

4. 白萝卜煮白菜 / 94

5. 鲜藕白萝卜兑蜂蜜 / 94

6. 冰糖莲子玉米须 / 94

7. 芹菜汤 / 95

8. 冬瓜海带汤 / 95

第三节 特应性皮炎 / 95

一、治疗方 / 96

(一) 内治处方 / 96

1. 龙蚤清渗汤加减 / 96

2. 参归煎剂 / 96

3. 健脾润肤汤 / 97

4. 沈氏犀角地黄汤加味 / 97

(二) 外治处方 / 98

1. 湿敷方 / 98

2. 中药熏洗方 / 98

3. 卢氏外用湿敷汤 / 98

(三) 针灸处方 / 99

1. 毫针处方 / 99

2. 隔饼灸处方 / 99

3. 穴位注射方 / 100

二、调理方 / 100

食疗方 / 100

第四节 荨麻疹 / 100

一、治疗方 / 101

(一) 内治处方 / 101

1. 桂枝麻黄各半汤 / 101

2. 加味玉屏风散 / 102

3. 多皮饮加味方 / 102

4. 四逆汤加味 / 103

5. 四物汤加味 / 103

6. 门氏越婢汤加味 / 104

7. 麻杏石甘汤加味 / 104

8. 桂枝芍药知母汤加味 / 105

9. 蝉萍汤 / 105

10. 三草脱敏汤 / 105

11. 变通阳和汤 / 106

12. 通经逐瘀汤 / 106

13. 曹氏荨麻疹经验方 / 107

14. 八味消风散 / 107

15. 散疹茶 / 107

16. 二仙汤加味 / 108

(二) 外治处方 / 108

1. 中药熏蒸方一 / 108

2. 中药熏蒸方二 / 108

(三) 针灸处方 / 109

1. 毫针处方 / 109

2. 粗针埋针加刺络拔罐法 / 109

3. 温针灸法 / 110

4. 耳穴 / 110

二、调理方 / 110

1. 生姜桂枝粥 / 110

2. 防风紫苏叶猪瘦肉汤 / 111

3. 黄花菜汤 / 111

4. 牛肉南瓜条 / 111

5. 乌梢蛇羹 / 111

6. 马齿苋地龙饮 / 112

7. 冬瓜皮汤 / 112

8. 大枣山药汤 / 112

9. 香蕉桃仁泥 / 112

第五节 丘疹性荨麻疹 / 112

一、治疗方 / 113

(一) 内治处方 / 113

1. 自拟消疹汤 / 113

2. 三仁汤加减 / 114

3. 自拟方 / 115

4. 凉化汤 / 115

5. 银马饮 / 116

6. 复方土茯苓汤 / 116

(二) 外治处方 / 116

1. 消疹止痒酊 / 116

2. 止痒消疹搽剂 / 117

3. 佩戴法 / 117

4. 外涂法 / 117

5. 蛇床子酊 / 118

(三) 针灸处方 / 118

脐疗法 / 118

二、调理方 / 119

银翘解毒健脾汤 / 119

第六节 药疹 / 119

一、治疗方 / 120

(一) 内治处方 / 120

1. 消风散加味 / 120

2. 犀角地黄汤 / 121

3. 黄连解毒汤加味 / 121

4. 清瘟败毒饮加减 / 122

5. 抗敏止痒汤 / 122

(二) 外治处方 / 123

1. 外敷方 / 123

2. 外洗方 / 123

3. 三黄洗剂 / 124

(三) 针灸处方 / 124

毫针处方 / 124

土茯苓大枣煎 / 124

二、调理方 / 124

第六章 物理性皮肤病 / 125

第一节 日光皮炎 / 125

一、治疗方 / 125

(一) 内治处方 / 125

1. 经验方一 / 125
2. 经验方二 / 126
3. 普济消毒丸 / 126
4. 金银花米仁汤 / 127
5. 消风散 / 127

6. 清暑地黄汤 / 127

(二) 外治处方 / 128

芦荟乳剂 / 128

(三) 针灸处方 / 128

体针处方 / 128

二、调理方 / 128

青蒿茶 / 128

第二节 痱 / 129

一、治疗方 / 129

(一) 内治处方 / 129

1. 痱子方 / 129
2. 清暑汤 / 130

(二) 外治处方 / 130

1. 扑粉方 / 130
2. 中药外洗方一 / 130
3. 中药外洗方二 / 131
4. 中药外洗方三 / 131

5. 小儿痱子外洗方 / 131

6. 芒硝外洗 / 132

(三) 针灸处方 / 132

体针处方 / 132

二、调理方 / 132

1. 绿豆荷叶汤 / 132
2. 金银花蒲公英英赤小豆汤 / 133
3. 绿豆冬瓜茶 / 133

第三节 冻疮 / 133

治疗处方 / 133

(一) 内治处方 / 133

1. 人参养荣汤 / 133

2. 当归四逆汤 / 134

(二) 外治处方 / 134

1. 外洗方 / 134

2. 冻疮酊 / 134
3. 辣椒酊 / 134
- (三) 针灸处方 / 135
 1. 毫针 / 135
 2. 艾灸方一 / 135
 3. 艾灸方二 / 135
 4. 刺血疗法 / 136

第四节 手足皲裂 / 136

- 一、治疗方 / 136
 - (一) 内治处方 / 136
 1. 养血润肤饮 / 136
 2. 治皲裂方 / 136
 - (二) 外治疗法 / 137
 1. 验方一 / 137
 2. 验方二 / 137
 3. 皲裂汤 / 137
 4. 二白散 / 137
- 二、调理方 / 138
 1. 食疗方一 / 138
 2. 食疗方二 / 138

第七章 瘙痒性皮肤病 / 139

第一节 瘙痒症 / 139

- 一、治疗方 / 140
 - (一) 内治处方 / 140
 1. 养血柔肝祛风饮 / 140
 2. 止痒合剂加减 / 140
 3. 归参止痒方 / 141
 4. 养血祛风汤 / 141
 5. 当归六黄汤加减 / 142
 6. 祛风止痒汤 / 143
 7. 润燥祛风汤 / 143
 8. 四皮汤 / 143
 9. 老人止痒汤 / 144
 10. 二虫当归饮 / 144
 - (二) 外治处方 / 145
 1. 加减苦参汤 / 145
 2. 中药熏洗方 / 145
 3. 验方 / 146
 4. 痒疹合剂 / 146
 5. 楮桃叶水剂 / 146
- (三) 针灸处方 / 146
 1. 截根疗法 / 146
 2. 毫针 / 147
 3. 耳针 / 147
- 二、调理方 / 148
 1. 桃仁高粱粥 / 148
 2. 金银花枇杷饮 / 148
 3. 泥鳅大枣汤 / 148