

书香——世界上最甜美的味道

志向——成长路上前进的目标

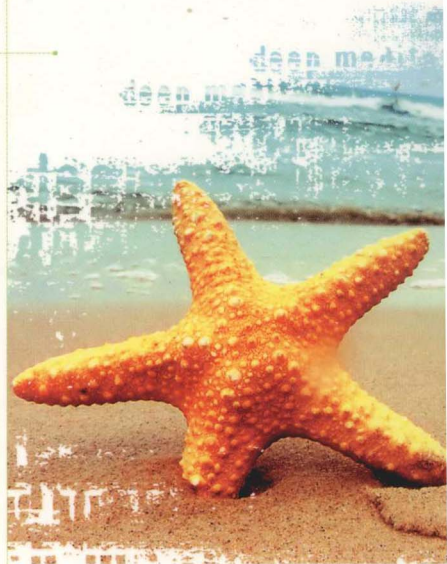
读书——最智慧的行为

励志——每一个人都应有的风貌

感恩生命 价值人生

Ganen Shengming
Jiazhi Rensheng

燕
燕
◎
编
著



学生健康成长必读书系



感恩就如同阳光一样，能够带给我们温暖与美丽，只要长存一颗感恩之心，我们就会拥有一切美好的处世品格。阳光就会照耀我们，雨露就会滋润我们，我们的生活中也就有了一处处美丽动人的风景。



吉林大学出版社

学生健康成长必读书系

感恩生命，价值人生

GAN EN

JIA

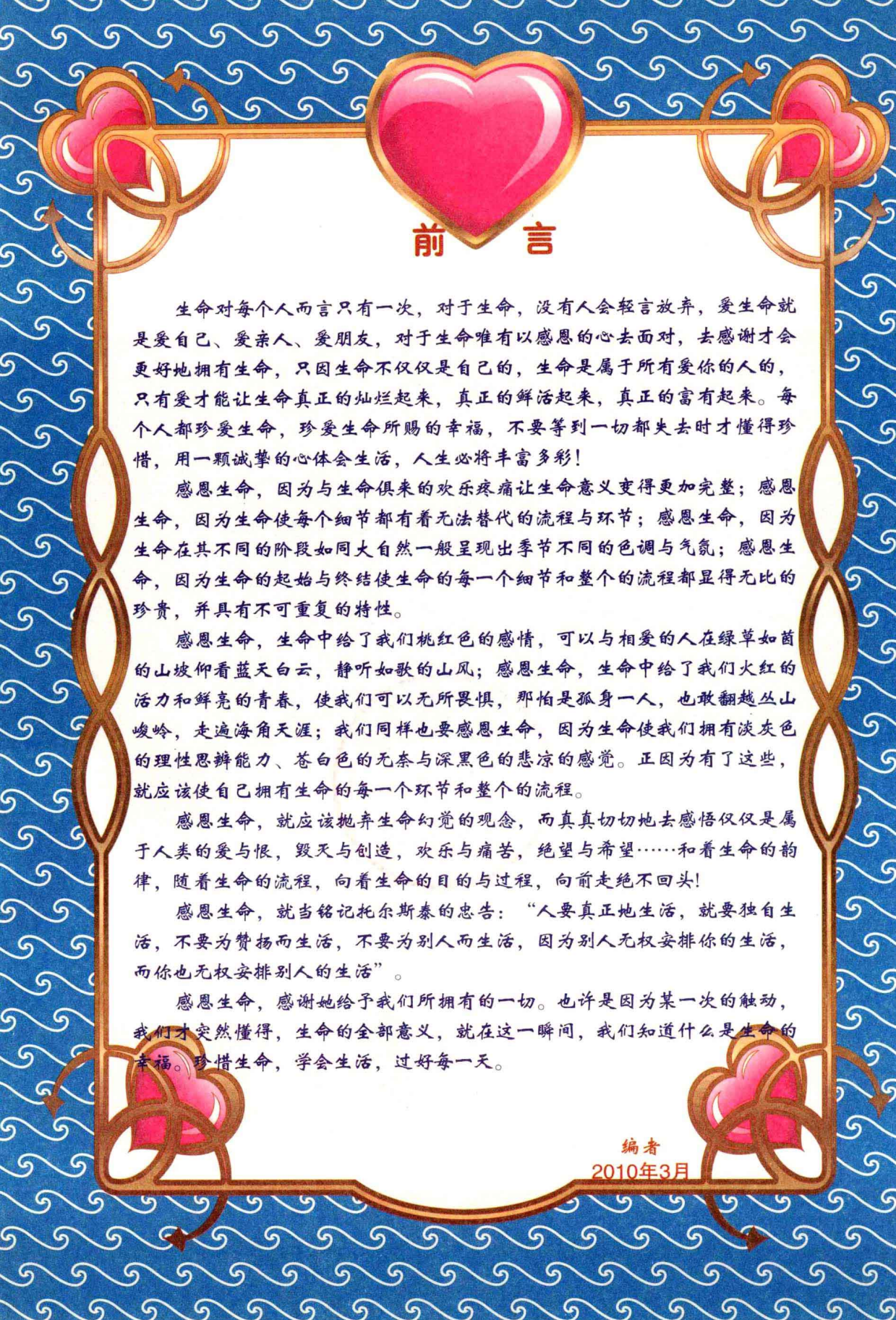
XING MING

ZHI RENSHENG

燕燕 编著



吉林大学出版社



前言

生命对每个人而言只有一次，对于生命，没有人会轻言放弃，爱生命就是爱自己、爱亲人、爱朋友，对于生命唯有以感恩的心去面对，去感谢才会更好地拥有生命，只因生命不仅仅是自己的，生命是属于所有爱你的人的，只有爱才能让生命真正的灿烂起来，真正的鲜活起来，真正的富有起来。每个人都珍爱生命，珍爱生命所赐的幸福，不要等到一切都失去时才懂得珍惜，用一颗诚挚的心体会生活，人生必将丰富多彩！

感恩生命，因为与生命俱来的欢乐疼痛让生命意义变得更加完整；感恩生命，因为生命使每个细节都有着无法替代的流程与环节；感恩生命，因为生命在其不同的阶段如同大自然一般呈现出季节不同的色调与气氛；感恩生命，因为生命的起始与终结使生命的每一个细节和整个的流程都显得无比的珍贵，并具有不可重复的特性。

感恩生命，生命中给了我们桃红色的感情，可以与相爱的人在绿草如茵的山坡仰看蓝天白云，静听如歌的山风；感恩生命，生命中给了我们火红的活力和鲜亮的青春，使我们可以无所畏惧，哪怕是孤身一人，也敢翻越丛山峻岭，走遍海角天涯；我们同样也要感恩生命，因为生命使我们拥有淡灰色的理性思辨能力、苍白色的无奈与深黑色的悲凉的感觉。正因为有了这些，就应该使自己拥有生命的每一个环节和整个的流程。

感恩生命，就应该抛弃生命幻觉的观念，而真真切切地去感悟仅仅是属于人类的爱与恨，毁灭与创造，欢乐与痛苦，绝望与希望……和着生命的韵律，随着生命的流程，向着生命的目的与过程，向前走绝不回头！

感恩生命，就当铭记托尔斯泰的忠告：“人要真正地生活，就要独自生活，不要为赞扬而生活，不要为别人而生活，因为别人无权安排你的生活，而你也无权安排别人的生活”。

感恩生命，感谢她给予我们所拥有的一切。也许是因为某一次的触动，我们才突然懂得，生命的全部意义，就在这一瞬间，我们知道什么是生命的幸福。珍惜生命，学会生活，过好每一天。

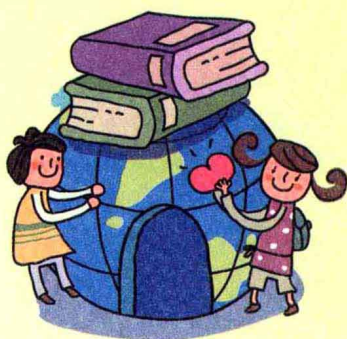
编者

2010年3月

目 录

CONTENTS

生命这样得救，又这样消失	作者：佚名 / 1
享受生命的美好	作者：南山竟然也有菊 / 3
奇迹的名字叫父亲	作者：叶倾城 / 5
珍惜人生沿途的风景	作者：文心静语 / 7
生命传递的悲壮	作者：杜文和 / 12
生命中的三个火把	作者：游宇明 / 16
有梦的人生不会落空	作者：王石 / 18
道路也有个性	作者：佚名 / 22
寻找生命的绿荫	作者：情水一方 / 24
爱心托起生命的曙光	作者：俞美华 / 26
感受生命的四季	作者：想飞的凤凰 / 28
生命的畅想	作者：鸟鸟 / 30



以最美的微笑面对你	作者：李阳波 / 33
给生命增加分量	作者：马国福 / 35
生命的出口	作者：佚名 / 37
与生命相比，所有的表演 都须退让	作者：石敬涛 / 39
抱着生命，过海洋	作者：经纬线 / 41
母子情深	作者：佚名 / 43
别人的心肝宝贝	作者：佚名 / 47
靠自己的力量改变命运	作者：佚名 / 49
改变生命的微笑	作者：佚名 / 51
生命的意义	作者：佚名 / 53
加减人生	作者：佚名 / 55
生命的养料	作者：佚名 / 57
生命的奖赏远在旅途终点	作者：佚名 / 59



生命在于快乐	作者：天涯伊人 / 62
修剪是为了让生命更加辉煌灿烂	作者：一剪梅 / 67
爱，让生命创造奇迹	作者：佚名 / 69
为伟大的母爱塑一尊铜像	作者：魏文彪 / 71
请把我埋得浅一些	作者：佚名 / 73
废墟上的奇迹	作者：佚名 / 75
一次生死攸关的自我拯救手术	作者：佚名 / 77
难以想象的抉择	作者：佚名 / 80
寻觅那一线生机	作者：佚名 / 82
生命的脆弱与顽强	作者：精彩无限 / 84
来自生命中最初的感动	作者：佚名 / 86
一个女记者与25条生命	作者：佚名 / 88
生命的奇迹	作者：佚名 / 90
诚信与生命的抉择	作者：佚名 / 92
感恩是你们帮我们活到现在	作者：凌烈 / 94
最忠诚的朋友	作者：佚名 / 97



生命的三个支点	作者：佚名 / 99
生命因阳光心态而精彩	作者：佚名 / 101
生命的顿悟	作者：寻梦人生 / 103
向生命鞠躬	作者：孙盛起 / 105
生命不能承受之轻	作者：蝶舞弄影 / 107
她把生命换给了爱	作者：佚名 / 109
化解悲伤的蝴蝶	作者：贝沙尼·霍姆叶 / 111
流淌在生命里的那片湖	作者：零落成泥 / 113
生命的长度	作者：匿名 / 115
生命如海，生活如潮	作者：舞者芳菲 / 117
最后一名生还者	作者：佚名 / 122
再塑生命	作者：佚名 / 124
我还有一只脚	作者：周大观 / 126
我还有一颗感恩的心	作者：佚名 / 130
一个女孩的顽强精神	作者：匿名 / 132
我来过我很乖！	作者：佚名 / 141
与狼周旋	作者：刘春山 / 146

生命不仅属于自己	作者：肖复兴 / 150
生命是“1”	作者：吕麦 / 153
生命的韧性	作者：方方 / 155
良心与生命	作者：刘燕敏 / 157
生命的消失	作者：邢庆杰 / 159
看见另外的生命	作者：王小妮 / 161
从生命里长出来的麦粒	作者：戎林 / 163
感谢死者尊重生命	作者：佚名 / 165
生命常常是如此之美	作者：孙泽静 / 167
侍弄生命	作者：佚名 / 169
生命就是奇迹	作者：佚名 / 171
让自己看见生命中的蓝天	作者：佚名 / 174
恢复生命的弹性	作者：佚名 / 176
在生命的外衣下	作者：佚名 / 178
敲响生命	作者：佚名 / 180
循序渐进的生命	作者：徐其立 / 182



把你的真诚与热情表现出来	作者：佚名 / 184
一只猫的生命哲学	作者：佚名 / 186
生命因磨炼而美丽	作者：佚名 / 188
一张生命的车票	作者：佚名 / 191
珍爱生命的另一种内涵	作者：佚名 / 194
珍爱生命	作者：佚名 / 197
手指会再长出来	作者：佚名 / 201
生命时钟	作者：佚名 / 203
享受生命的春光	作者：李海燕 / 205
为我唱首歌吧	作者：艾德里安 / 207
珠峰12小时生死兄弟情	作者：江枫 / 211
有机会就再试一次	作者：王戈 / 215
生命就是不便	作者：佚名 / 218
苦难不会持久	作者：佚名 / 220
鯉鸟的尊严	作者：妙笔生花 / 222
狗 娘	作者：江薛 / 225
燕子的爱与责任	作者：感动 / 228



磨炼让人成熟	作者：佚名 / 230
从不放弃	作者：丹尼尔·肯尼迪 / 232
大胆去尝试	作者：王政芸 / 235
做自己生命中的主角	作者：佚名 / 237
班公湖边的鹰	作者：王族 / 239
那一株芦荟	作者：空漠的眼 / 242
弟弟的眼泪	作者：佚名 / 244
人生无乞丐	作者：佚名 / 247
生存的使命	作者：游宇明 / 249
远去的歌	作者：素玉 / 251
白芳礼，天堂蹬车人	作者：晓亮 / 254
飘香的生命	作者：包利民 / 259
快乐是对生命负责	作者：米纤 / 261
挑战生命的困难	作者：佚名 / 263
人生不打稿	作者：李雪峰 / 265
生命的远方	作者：李雪峰 / 267
一缕阳光发生的奇迹	作者：熊夏明 / 269



独立自救	作者：绘丹 / 273
独自承担人生风雨	作者：陈志宏 / 275
永不绝望	作者：晶之滢 / 277
地震中的父与子	作者：谢永洁 / 279
抓住万分之一的机会	作者：包利民 / 281
站立的尊严	作者：天援 / 283
角落里也会有阳光	作者：佚名 / 287
卑微人生的美妙	作者：沙小舟 / 289
我们决不放弃	作者：树英 / 291
要有摆脱摆布的勇气	作者：秩名 / 294
鱼杆和鱼篓的启示	作者：秩名 / 297
做命运的主人	作者：佚名 / 299
少年扼杀吃人鳄	作者：佚名 / 301
灾难里的爱	作者：澜涛 / 304
蝴蝶的勇气	作者：佚名 / 306
心中有爱	作者：佚名 / 308

生命这样得救，又这样消失

作者：佚名

人类总以为自己进化得比动物文明、先进、聪明，可是，智慧并没有占据人类的头脑，相反，人类的愚昧已经给地球上的生灵，包括人类自己造成了太多的灾难。

——题记

这是两个真实的故事。

青海省有一个沙漠地区特别缺水。每人每天只有3斤水，人渴，牲口也渴啊！终于一头老牛强行闯入一条运水车必经的公路，等来了运水的军车。老牛拦在运水车前。牛主人操起长鞭打在老牛身上，老牛被打得浑身是血，却一动不动，运水战士哭了，说：“让我违反一次规定吧，我接受处分。”他拿出水盆，接了3斤左右的水，放在老牛面前。

老牛没有喝以死抗争得到的水，而是仰天长啸。不远的沙堆背后跑来一头小牛，受伤的老牛看着小牛贪婪地喝完水，伸出舌头，舔舔爱子的眼睛，孩子也舔了舔母亲的眼睛，母子俩踏上了回家的路。

有家电视台曾经报道了这件事，许多人为这对牛母子流下了热泪。

斑羚，善于跳跃，成年斑羚重30多公斤，性情温驯。一次，狩猎队把一群60多只的羚羊逼到一个断命岩上，想把它们逼下岩摔死。相持了30分钟后，一头大公斑羚突然吼叫一声，整个斑羚群迅速分成两群：老年斑羚为一群，年轻的为一群。从老斑羚群里走出一只公斑羚来，朝那群年轻的斑羚“咩”了一声，一只半大的斑羚应声而出。一老一少两只斑羚走到断命岩边，又后退了几步。突然，半大的斑羚朝前飞奔起来，差不多同时，老公斑羚也扬蹄快速助跑。半大的斑羚跑

到悬崖边缘，纵身一跃，朝山涧对面跳去。老公斑羚紧跟在后，头一勾，也从悬崖上跳跃出去。这一老一少，跳跃的时间稍分先后，跳跃的幅度也略有差异，老公斑羚角度稍偏低些，等于是一前一后，一高一低。半大斑羚只跳到四五米左右的距离，身体就开始下坠，突然，奇迹出现了，老公斑羚凭着娴熟的跳跃技术，在半大斑羚从最高点往下降落的瞬间，身体出现在半大斑羚的蹄下。半大斑羚的四只蹄子在老公斑羚的背上猛蹬了一下，如同借助一块跳板一样，它在空中再度起跳，下坠的身体奇迹般地又一次升高。老公斑羚在大斑羚的猛力踢蹬下，笔直坠落下去。那半大斑羚经过第二次跳跃跨跃两米距离轻巧地落在对面山峰上了。就这样，一对一对斑羚凌空跃起，一只只老年斑羚全摔得粉身碎骨。年轻的斑羚都顺利地跳到对面山崖上。在家族灭绝的时刻，老斑羚们从容地走向死亡，换取年轻一代生存的机会。

每次读这个故事，我都心酸不已。很多时候，动物比人可爱、可敬。

这样说，是因为我心里装着两个人类的故事。多少年不愿意写出来，是因为我觉得这样的事太过残忍，不应该是人类所为。

这就是发生在我非常熟悉的人身上的真实故事，当事人讲给我听的时候，是很平静的，但是，在我心里的震撼至今仍能平复。

一个母亲，就要临产了。她家附近有一个庙，庙里有个老和尚，和尚长得很丑。那天夜里，老和尚死了。巧的是，这个母亲的第三个孩子出生了，是个男孩。母亲一看，天哪，这刚出生的小孩怎么这么丑啊，长得很像那个老和尚。母亲觉得这是那个老和尚来投生了。于是，她拒绝给孩子喂奶，几天后，小孩饿死了。

三十多年后，又一个年轻的母亲，已经生了两个女儿，可丈夫想要儿子。于是，再生。孩子降生，又是女儿。丈夫坚决不要这个孩子，出了主意，让孩子死吧。可怜的孩子一口甜蜜的乳汁都没有喝到，却被亲生母亲给灌了一些药汤，孩子离开了人世。

人类有思维，会思想，会用心琢磨，用脑考虑。可这比动物高明的地方，被人类用来干什么了呢？人的天性、本能在思想与心机的作用下泯灭了，天良丧失了。取而代之的是无尽的贪婪、虚荣，导致了残暴、邪恶的不断滋生。

动物的生存何其简单，天当被，地当床，一顿饭，几口水。可人类呢？不仅掠夺财富，夺取功名，还要残害生灵。小到家庭，大到社会、国家，每一刻，这个地球上有多少无辜的生命含冤离去，多少灵魂不能安宁！

人类总以为自己进化得比动物文明、先进、聪明，可是，智慧并没有占据人类的头脑，相反，人类的愚昧已经给地球上的生灵，包括人类自己造成了太多的灾难。

享受生命的美好

作者：南山竟然也有菊

无论天下有事无事，也无论有多大的事和多小的事，我们都不自己去故意寻找烦恼，也不给别人徒增忧愁，因为，我们虽然平凡但我们都不是庸人。

——题记

姐姐，你跟我讷讷地说自己一直都不很开心，总是有些犯愁。

姐姐，你说你愁什么呢？原来，你因为单位转制而赋闲在家，愁，我理解；可现在，又幸运地重新找到如意的工作岗位，失去的自我也随之回来了，姐夫也让你省心又懂得呵护你，你说你愁的哪番啊？你接着告诉我说，这些，的确是你该高兴的理由，可是，刚刚大学毕业的孩子，本来已考上了省城所属的某个卫生事业单位。孩子考虑再三，觉得那里水浅，不是自己能够很好腾跃的地方，所以，主动放弃了这次极有可能令自己屈就的机会。实际上，她那样决定，说明孩子有勇气和本事，才能果断地炒了录用单位，否则，她就只有被单位炒的份儿了。相比较一下，哪种情况好哪种情况差，一目了然嘛。可以说，她暂时等在家里，如一头卧虎或一条藏龙，正睁着雪亮的眼睛，摩拳擦掌地寻找和等待时机。她只是养精蓄锐，一旦适合的机会来了，她就会出奇制胜的。有这样优秀的孩子，高兴还来不及，怎么还能天下本无事姐姐自扰之呢？姐姐，请相信我的推断，你就安心地等着瞧，好吧。

其实，生活在尘世，每家的日子内容或过法都是大同小异的，都有烦恼和快乐相交杂。那么，为什么有的人始终快乐而有的人则常常烦恼呢？很显然，在很大程度上，那是由心态的差别造成的。如果总能以知足等好的心态去生活，穷

苦的日子也会变得轻松甚至甘甜，如果总是患得患失，不注重享受正拥有的，那么，即使家财万贯吃香喝辣，也会认为自己仍没得到最好的而百无聊赖，终日被烦恼纠缠。在现实生活中，穷欢乐，虽然有些精神胜利法的味道，但总比不穷却不欢乐的情况好得多。



人活一辈子，睁眼闭眼就是一天，总起来算，也大多不过百年。乐是过，愁也是过，而笑总比哭好，那么，为什么不好好地去过呢？要我说，有很多不如意的事情，一旦碰巧被我们遇到了，首先就要去勇敢地面对，然后冷静地思考，从而找出最好的解决办法。如果我们

尽力了，仍改变不了现实，那么，就学会坦然地去接受它。若遇到了麻烦，愁就能够把麻烦愁没了愁少了，大家陪着你愁都成，可是，事实证明，愁死也于事无补。所以，与其雨中哭泣不如退而避湿。而对于那些别人既得的好事，我们与其临渊羡鱼不如退而结网来得实惠，说不定我们的网还能捞到比别人更大更多的鱼呢。有些事想了不见得就能实现，但是不去想和计划，肯定就不能够实现了。

姐姐，过去不能复返，明天尚未来临，所以，总是惋惜过去不曾得到和错过的与一味徒劳地憧憬不可捉摸的明天，除了浪费精力和时间外，并没有什么益处。想想看，也只有现在才是最真切和可以把握的，那么，我们何不在当下，紧紧抓住那些可能属于我们的幸福和快乐呢？

姐姐，你问我为什么总是能够给人精神饱满的印象，那是我一直都努力地将自己面临的每一个复杂问题都变成简单的事，从而让自己轻松地活在了当下。

姐姐，人生短暂，生命宝贵，就让我们一起快乐轻松地享受有限的生命吧。无论天下有事无事，也无论有多大的事和多小的事，我们都不自己去故意寻找烦恼，也不给别人徒增忧愁，因为，我们虽然平凡但我们都不是庸人。你说呢？

奇迹的名字叫父亲

作者：叶倾城

父爱是一种博大的爱，也许没有像母爱那样热烈的表露，但它深深地藏在心中，形成了一种强大的力量。一个伟大的父亲，这也是一个医学上的奇迹。为了不让自己的女儿在这种路途上一个人孤孤单单，父亲是靠这种力量来维持自己的生命的。

——题记

1984年，在一艘横渡大西洋的船上，有一位父亲带着他的小女儿，去和美国的妻子会合。

一天早上，男人正在船舱里用腰刀削苹果，船却突然剧烈地摇晃，男人摔倒时，刀子扎在他胸口，他全身都在颤抖，嘴唇瞬间乌青。

六岁的女儿被父亲瞬间的变化吓坏了，尖叫着扑过来想要扶他。他却微笑着推开女儿的手：“没事，只是摔了一跤。”然后轻轻地拾起刀子，很慢很慢地爬起来，不引人注意地用大拇指擦去了刀锋上的血迹。

之后三天，男人照常每晚为女儿唱摇篮曲，清晨替她系好美丽的蝴蝶



结，带她去看大海的蔚蓝，仿佛一切如常。而小女儿却不能注意到父亲每一分钟都比上一分钟更衰老、苍白，他看向海平线的目光是那样忧伤。

抵达的前夜，男人来到女儿身边，对女儿说：“明天见到妈妈的时候，请告诉妈妈，我爱她。”女儿不解地问：“可是你明天就要见到她了，你为什么不自己告诉她呢？”他笑了，俯身，在女儿额上深深印下了一个吻。

船到港了，女儿一眼便在熙熙攘攘的人群里认出母亲，她大喊着：“妈妈！妈妈！”就在这时，周围忽然一片惊呼，女儿一回头，看见父亲已经仰面倒下，胸口血如井喷，霎时间染红了整片天空……

尸解的结果让所有人惊呆了：那把刀无比精确地洞穿了他的心脏，他却多活了三天，而且不被任何人察觉。医院唯一的解释是：由于切口太细了，使两块心肌紧紧贴在一起，又输送了三天的血液。

在一次医学讨论会上，人们纷纷要给这个奇迹起个名字，有的说叫“大西洋奇迹”，还有的说就以父亲的名字命名。这时，一位资深的老医学家说：“亲情。”



珍惜人生沿途的风景

作者：文心静语

人生的旅行中，起点我们不能选择，而终点我们不能阻止出现，过程却是在我们自己的脚下。

——题记

我也算个多愁善感之人，前几天在台北金山安乐园扫墓时，看到边上的许多名人之墓颇有感触。为了生命的逝去，我似乎听到他们灵魂的叹息！

生命到底是什么？生命其实就是一场从生到死的必然，这条路，有着千百种不同的量与质。只有不在意世俗的名利与虚荣，才能把握实在的生命，才是生命的本真与回归。

“人生寄一世，奄忽若飏尘”，人的生命太脆弱，脆弱得宛如一根灯草，一折就断，转瞬间灰飞烟灭。正因为人生命的脆弱，作为高级动物的人，才应该具有正视人生的智慧与勇气。现实生活中不少人，苦于生活的艰辛与凄苦而埋怨生命的无奈。其实，生者如过客，死者为归人，生不带来死不带走。不管是名人还是普通百姓，哪怕金钱再多，权力再大都会走向这个地方，上帝是公平的，谁也不能从这个世界上多带走什么。

人生就像一场旅行，不必在乎目的地，在乎的，是沿途的风景，以及看风景的心情。朝朝暮暮又一载，每个人都是匆匆的行者。人生在世，各有各的生存状态，各有各的心路历程，也各有各的价值观念，这都是不能强求的。在物欲横行的今天，如果一个人注意调适自我，对物欲的追求少一点，对精神的追求多一点，多一份闲云野鹤的生活，少一点尘世的俗累，那么就可以很从容地欣赏沿途

的景色。

我们把握不住的是生命的流速，把握得住的是生命的能量。要让自己健康快乐地生活，非常重要的是要认识自己，悦纳自己。人有时候糊涂些，中庸些，有时候做做阿Q也没有什么不好。人只要能做到淡泊名利，与世无争，自找快乐。那么你就会感到自己的一生是幸福的。我们都应该庆幸自己拥有一次生命。



珍惜眼前的一切。

开开心心过好每一天。让自己多点开心，也不枉为人来世间旅行一趟。是的，人生就是一次旅行，重要的不是结果，而是沿途的风景及看风景过程的心情。佛说：人生就是苦，因此这是一条苦难的河。儒说：人生一世，唯建功

立业，光宗耀祖，因此这是一条淘金的河。道说：人生如梦，无有无不有，无为无不为，因此这是一条睡眠之河。

人生？一个好好大难把握的概念，一个有不同答案的过程。人生就是无数次的历练，人生就是无数次的选择，人生就是无止境的追求，人生也是无数次的放弃。它是一杯酒、一盏茶、是一幅画、更是你用心浇灌的情感之花。任你反复的思量，也无法制定一个衡量它的标准坐标，而我们就是人生中一个跳动的音符，一抹明丽的色彩。

人就是如此：当欲望得不到满足时，会痛苦；当欲望得到满足时，会无聊。已经拥有的东西往往不知道珍惜，没有得到的东西却总在追求。就是在这样的反复人生经历中，举目笑看花开花落，当对镜发现一缕青白，才知在不知不觉中，从身边悄然而去的岁月和岁月留下的那抹惆怅。你也许会不甘心，你要见证你的生命的力量，所以你不断地追求，不断地求索，你为名、为利，为爱，在人生的舞台上不停地旋转着，永不停歇。所以你牺牲了很多看风景的机会，浪费了很多看风景的心情。你追求的只是一个结果，却忘了要享受过程。当你再次看到眼角的鱼尾纹时，才把自己瑟缩在角落里，开始回味，开始琢磨，开始品啖那份孤

独。因为你的满足，你失去了很多个机会；因为你的不满足，你又缺少了生活中的浪漫。生活真的是难以捉摸，真的是变幻莫测。它给每个人出了一张心情试卷，也为每个人准备得不同的答案，活得洒脱，活得真诚，活得随意，活得热情的人就活得精彩；刻意得追求的人，倦怠了生命的人，只注重结果的人，不择手段的人就活得疲惫。

很喜欢《天路》这首歌的歌词内容，我一直幻想着可以走进那个离天堂最近的地方。然而理想的遥远让心无法到达，金钱，时间，生活，苦难，一切的一切形成了无法实施的理由。时间就是这样一天天的流失了，在每天太阳升起的时候我都会跟自己说，给自己一个快乐的理由，给心情一个放松的借口，哪怕就是真的没有钱没有时间，我一样可以做到幸福每一天。就这样把自己关在家里，躺在阳光下，读着自己喜欢的书，写着自己心情的文字，听听收音机里那久违的音乐。幸福就是这样的简单，简单得只有自己的心可以感受到。

就这样坐在房间里，听着歌曲，浏览着自己曾经学写过的文字，那是一种无法用语言来描述的休闲。有了网络就可以这样的把自己的文字放在这里，把自己的心情堆砌在这里，无论是什么，只要自己喜欢就可以写下来，就可以收藏起来。一如此时写下的对你的心绪，那样的随意，随意看到的人不知道你是谁，你自己看到也不知道我是谁。



人生的路上，我们总是会错过太多，而真正的天路是在死去之后。我们那个时候是否真的会踏上

天路，没有人知道。总是想在不违背自己意愿又不伤害别人利益的情况下，可以尽量多寻找快乐的事情去做，一个季节的交替，一个轮回的往来，在我们看来也许没有多大的影响，但是仔细想来，人生能有多少个春秋轮回。无论我们手中拥有的是什么都要去珍惜，要珍惜时间，要珍惜金钱，要珍惜健康，要珍惜我们生命中出现的一切。

我们要珍惜生命中的每一天，不要等秋天过了感叹春天里的绿色，在冬天的时候渴望夏的温暖。在人生的道路上，不要为了匆忙得赶路而忽视了沿途的风景。

人生就像一次旅行，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情！人生怎样才能真正做到如此的豁达？

人生是一段旅程，在旅行中遇到的每一个人，每一件事与每一个美丽景色，都有可能成为一生中难忘的风光。一路走来，我们无法猜测迎接的将是什么样风景，没有预兆目的地在哪，可是前进的脚步却始终不能停下，因为时间不允许我们在任何地方停留，只有在前进中不断学会选择，学会体会，学会欣赏。

人生的旅行中，起点我们不能选择，终点我们不能阻止出现，而过程却是在我们自己的脚下。

自出生那一刻起，就开始了漫漫的人生旅程。没有一条路没有风雨没有坎坷，也没有一条路始终是黑暗没有光亮。不管是阳光灿烂还是风雨交加，在时间的流逝中，都将是成为旅程中的一部分回忆，既然选择了就得走下去，要想走得更好，那么只有随时保持足够的信心和勇气，才能不断前进，寻找到更多更美好的风景。

美丽缤纷的风景，就像人生的快乐和幸福，能够将生命点亮，丰富人生的美好记忆。而崎岖泥泞的阻碍，就像人生的困惑悲伤，会让前进的脚步沉重，可是也同时磨砺意志，积累经验，使人能更好地迈开下一步。旅行不会因为美丽的风景就终止，再华丽绚烂也是要经过，如果想在此刻就停留，那么就会错过更多更好的风景了。同样，不管是多么可怕的风雨，也不会是持续整个旅行，坚持前进的脚步，相信不久就会迎来彩虹。用欣赏风景的心情迈开每一步，将阳光或是风雨都收进背后的行囊，人生的旅程定会丰富而精彩！

不同的心情，也会看到不同的风景。再美的风景，如果没有好的心情，就不能感受到其中的韵味。再糟糕的风景，只要用乐观的态度去面对，那么困难也会当成是锻炼的机会。

在人生的旅行中，走过的路都将成为背后的风景，不能回头不能停留，那么就不如享受每一刻的感觉，欣赏每一处的风景。当我们要想欣赏左边的群山时，就要放弃右边的平原；要想欣赏右边的大海，就得放弃左边的小溪。有得必有失，这是大自然永恒的规律，我们要懂得放弃，放弃从另一个角度讲或许是一种成功。但是我们要懂得珍惜自己现在拥有的。陶醉于群山时，不要想着平原；沉