

新编针灸腧穴挂图



新
灸

● 严振国 主编 ●

新编针灸腧穴挂图

主 编 严振国

编著、定穴 严振国 糜竞华 严 明

美 工 李承建 张 湛 陈婷立

上海医科大学出版社

责任编辑 汪家祿
封面设计 朱仰慈
版面设计 丁 玮
责任校对 耿 辉

新编针灸腧穴挂图

主编 严振国

上海医科大学出版社出版发行

上海市医学院路 138 号

邮政编码 200032

新华书店上海发行所经销

江苏省句容市排印厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 6.5 插图 6 幅 字数 158 000

1996 年 8 月第 1 版 1999 年 3 月第 3 次印刷

印数 9 001--14 000

ISBN 7-5627-0327-2/R·307(袋装)

定价: 29.80 元

如遇印、装质量问题,请直接与印刷厂联系调换

(地址: 江苏句容市春城集镇 212404)

前 言

《新编针灸腧穴挂图》6大张,采用整张彩色印刷,分别从腹面、背面、侧面三个不同方位和深浅不同解剖层次,显示14条经络的走行和361个经穴、48个经外奇穴(世界卫生组织认定的全部穴位)的位置同解剖结构的关系。其中腹面、背面、侧面各2张,各显示体表、浅层和深层的解剖结构与穴位的关系。体表显示14条经络的行经和穴位的位置;浅层显示肌肉部位和浅表神经的分布与穴位的关系;深层显示神经、血管、内脏、骨骼等结构层次和穴位的关系。各图均采用立体透视绘图法,以充分显示人体各层次结构和全身穴位的相互关系。

1989年在国家中医药管理局组织和领导下成立了《经穴部位》科研小组,对全身穴位的标准定位、穴位的考证和穴位的解剖结构等进行了系统的研究。作者严振国教授参加了此项科研工作。《经穴部位》荣获部级科技进步一等奖,作者获得荣誉证书。

《经穴部位》为中华人民共和国国家标准,由国家中医药管理局领导负责,国家技术监督局1991年1月开始监督执行,并由国家标准出版社出版发行。它规定了人体腧穴的定位方法和361个经穴以及48个经外奇穴的标准定位,适用于针灸教学、科研、医疗、出版及国内外针灸学术交流。此“标准”在公布前得到参加鉴定的针灸界和解剖界专家教授们的一致公认。

本图的穴位均按1991年国家公布的《经穴部位》定位,使读者在针灸取穴时能定位准确可靠,并能联系体表标志和浅、深层解剖结构。科学性、准确性和实用性为本挂图的特色。

挂图附有一本较详细的说明书,配合图上经络和穴位,阐明每一条经络、每一个穴位(共409穴)的穴名、编号、定穴、主治、针灸方法等条目,并有经穴定穴的方法,包括体表解剖标志定位法、“骨度”折量定位法、指寸定位法等传统定位方法,并附图说明各种定位法。说明书后附有86幅显示409个穴位的定位插图,使定位更精确、更有利于读者进行正确定位,有很强的临床实用性。

本图应用面广泛,可供针灸医师临床应用及医学院校和卫校师生针灸教学应用,医科函授、夜大学社会办学师生和自学针灸者亦可应用。本挂图如有不足之处,希专家、同道和广大读者批评指正。

上海中医药大学 严振国
博士生及博士后导师
1996年4月

目 录

一、手太阴肺经(LU)经穴(左右各11穴)	1
二、手阳明大肠经(LI)经穴(左右各20穴)	2
三、足阳明胃经(ST)经穴(左右各45穴)	4
四、足太阴脾经(SP)经穴(左右各21穴)	9
五、手少阴心经(HT)经穴(左右各9穴)	11
六、手太阳小肠经(SI)经穴(左右各19穴)	13
七、足太阳膀胱经(BL)经穴(左右各67穴)	15
八、足少阴肾经(KI)经穴(左右各27穴)	22
九、手厥阴心包经(PC)经穴(左右各9穴)	25
十、手少阳三焦经(SJ)经穴(左右各23穴)	26
十一、足少阳胆经(GB)经穴(左右各44穴)	29
十二、足厥阴肝经(LR)经穴(左右各14穴)	34
十三、督脉(DU)经穴(计28穴)	35
十四、任脉(RN)经穴(计24穴)	38
十五、经外奇穴(EX)标准定位(计48穴)	41
【附一】 关于经穴定位的依据和方法	48
【附二】 409个穴位的定位插图	51

一、手太阴肺经(LU)经穴(左右各11穴)

Shǒutàiyīn Fèijīngxué

Points of Lung Meridian of Hand – Taiyin, LU.

1. 中府 Zhōngfǔ (LU 1)

定位: 在胸前壁的外上方, 云门下1寸, 平第1肋间隙, 距前正中线6寸。

主治: 支气管炎, 肺炎, 哮喘, 肺结核。

针灸法: 向外斜刺或平刺0.5~0.8寸;灸3壮。

2. 云门 Yúnmén (LU 2)

定位: 在胸前壁的外上方, 肩胛骨喙突上方, 锁骨下窝凹陷处, 距前正中线6寸。

主治: 咳嗽, 胸痛, 胸闷, 哮喘, 肩关节周围炎。

针灸法: 向外斜刺0.5~0.8寸;灸3壮。

3. 天府 Tiānfǔ (LU 3)

定位: 在臂内侧面, 肱二头肌桡侧缘, 腋前纹头下3寸处。

主治: 支气管炎, 哮喘, 鼻出血, 上臂内侧痛。

针灸法: 直刺0.5寸;可灸。

4. 侠白 Xiábái (LU 4)

定位: 在臂内侧面, 肱二头肌桡侧缘, 腋前纹头下4寸, 或肘横纹上5寸处。

主治: 支气管炎, 哮喘, 鼻出血, 上臂内侧痛。

针灸法: 直刺0.5寸;灸5壮。

5. 尺泽 Chǐzé (LU 5)

定位: 在肘横纹中, 肱二头肌腱桡侧凹陷处。

主治: 肺炎, 支气管炎, 胸膜炎, 咽喉肿痛, 肘臂肿痛, 丹毒。

针灸法: 直刺0.5~0.8寸, 或点刺出血;灸5壮。

6. 孔最 Kǒngzuì (LU 6)

定位: 在前臂掌面桡侧, 当尺泽与太渊连线上, 腕横纹上7寸。

主治: 咳嗽, 哮喘, 肺炎, 扁桃体炎。

针灸法: 直刺0.5~0.8寸;灸5壮。

7. 列缺 Lièquē (LU 7)

定位: 在前臂桡侧缘, 桡骨茎突上方, 腕横纹上1.5寸, 当肱桡肌与拇长展肌腱之间。

主治: 荨麻疹, 面神经麻痹, 颈项强痛, 腕关节周围软组织疾病。

针灸法: 向肘部斜刺0.2~0.3寸;灸3~5壮。

8. 经渠 Jīngqú (LU 8)

定位: 在前臂掌面桡侧, 桡骨茎突与桡动脉之间凹陷处, 腕横纹上1寸。

主治: 支气管炎, 胸痛, 哮喘。

针灸法: 直刺0.2~0.3寸;禁灸。

9. 太渊 Tàiyuān (LU 9)

定位: 在腕掌侧横纹桡侧, 桡动脉搏动处。

主治: 支气管炎, 百日咳, 流行性感冒, 哮喘, 肺结核, 胸痛, 桡腕关节及周围软组织疾患。

针灸法: 直刺0.2~0.3寸;灸3壮。

10. 鱼际 Yújì (LU 10)

定位: 在手拇指本节(第1掌指关节)后凹陷处, 约当第1掌骨中点桡侧, 赤白肉际处。

主治: 咽喉痛, 扁桃体炎, 哮喘, 咯血, 发热, 小儿疳积。

针灸法: 直刺0.5~0.8寸;可灸。

11. 少商 Shàoshāng (LU 11)

定位: 在手拇指末节桡侧, 距指甲角0.1寸(指寸)。

主治: 扁桃体炎, 腮腺炎, 感冒, 咳嗽, 肺炎, 中风昏厥, 咯血, 发热, 小儿消化不良, 精神分裂症。

针灸法: 向腕平刺0.2~0.3寸, 或三棱针点刺出血;可灸。

二、手阳明大肠经(LI)经穴(左右各20穴)

Shǒuyángmíng Dàchángjīngxué

Points of Large Intestine Meridian of Hand – Yangming, LI.

1. 商阳 Shāngyáng (LI 1)

定位: 在手食指末节桡侧, 距指甲角0.1寸(指寸)。

主治: 中风昏迷, 高热, 牙痛, 咽喉痛, 耳聋。

针灸法: 向上斜刺0.2~0.3寸, 或点刺出血;灸3壮。

2. 二间 Èrjiān (LI 2)

定位: 微握拳, 在手食指本节(第2掌指关节)前, 桡侧凹陷处。

主治: 牙痛, 咽痛, 鼻出血, 面神经麻痹, 三叉神经痛。

针灸法: 直刺0.2~0.3寸;灸3壮。

3. 三间 Sānjiān (LI 3)

定位: 微握拳, 在手食指本节(第2掌指关节)后, 桡侧凹陷处。

主治: 牙痛, 咽喉痛, 三叉神经痛, 眼痛, 手背红肿。

针灸法: 直刺0.3~0.5寸;灸3壮。

4. 合谷 Hégu (LI 4)

定位: 在手背, 第1、2掌骨间, 当第2掌骨桡侧的中点处。

主治: 感冒, 五官科疾病, 面神经麻痹, 偏瘫, 神经衰弱, 各种疼痛。

针灸法: 直刺0.5~0.8寸;灸3~5壮。

5. 阳溪 Yángxī (LI 5)

定位: 在腕背横纹桡侧, 手拇指向上翘起时, 当拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间的凹陷中。

主治: 腕关节及周围软组织疾病, 头痛, 眼痛, 耳鸣, 耳聋, 牙痛, 小儿消化不良。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3壮。

6. 偏历 Piānlì (LI 6)

定位：屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪穴与曲池穴连线上，腕横纹上3寸。

主治：鼻出血，面神经麻痹，扁桃体炎，前臂神经痛。

针灸法：斜刺0.3~0.5寸；灸3壮。

7. 温溜 Wēnlǐu (LI 7)

定位：屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪穴与曲池穴连线上，腕横纹上5寸。

主治：口腔炎，腮腺炎，舌炎，面神经麻痹，咽喉痛。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3~5壮。

8. 下廉 Xiàlián (LI 8)

定位：在前臂背面桡侧，当阳溪穴与曲池穴连线上，肘横纹下4寸。

主治：头痛，眼痛，眩晕，腹痛，乳腺炎，肘臂痛。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3~5壮。

9. 上廉 Shànglián (LI 9)

定位：在前臂背面桡侧，当阳溪穴与曲池穴连线上，肘横纹下3寸。

主治：偏瘫，扭伤，手足麻木。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3~7壮。

10. 手三里 Shǒusānlǐ (LI 10)

定位：在前臂背面桡侧，当阳溪穴与曲池穴连线上，肘横纹下2寸。

主治：肩臂痛，上肢麻痹，溃疡病，腹痛，腹泻，消化不良。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸5~7壮。

11. 曲池 Qūchí (LI 11)

定位：在肘横纹外侧端，屈肘，当尺泽穴与肱骨外上髁连线中点。

主治：上肢关节痛，偏瘫，高血压，高热，麻疹，贫血，过敏性疾病，甲状腺肿大，皮肤病。

针灸法：直刺0.8~1.2寸；灸5~10壮。

12. 肘髎 Zhǒuliáo (LI 12)

定位：在臂外侧，屈肘，曲池穴上方1寸，当肱骨边缘处。

主治：肘臂痛，肱骨外上髁炎。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3~7壮。

13. 手五里 Shǒuwǔlǐ (LI 13)

定位：在臂外侧，当曲池穴与肩髃穴连线上，曲池穴上3寸处。

主治：咯血，肺炎，腹膜炎，颈淋巴结结核，肘臂痛。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3~5壮。

14. 臂臑 Bìnào (LI 14)

定位：在臂外侧，三角肌止点处，当曲池穴与肩髃穴连线上，曲池穴上7寸。

主治：肩臂痛，上肢瘫痪，眼病。

针灸法：直刺0.5~1寸，或斜刺0.8~1.2寸；灸3~7壮。

15. 肩髃 Jiānyú (LI 15)

定位：在肩部，三角肌上，臂外展，或向前平伸时，当肩峰前下方凹陷处。

主治：偏瘫，高血压，肩关节痛，肩关节周围炎，多汗症。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸5~15壮。

16. 巨骨 jùgǔ (LI 16)

定位：在肩上部，当锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷处。

主治：肩关节及肩部软组织疾病，吐血，颈淋巴结结核。

针灸法：直刺0.4~0.6寸，不可深刺，以免刺入胸腔造成气胸；灸3~7壮。

17. 天鼎 Tiāndǐng (LI 17)

定位：在颈外侧部，胸锁乳突肌后缘，当喉结旁，扶突穴与缺盆穴连线中点。

主治：扁桃体炎，喉头炎，颈淋巴结结核，舌骨肌麻痹症。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3壮。

18. 扶突 Fútū (LI 18)

定位：在颈外侧部，喉结旁，当胸锁乳突肌的前、后缘之间。

主治：声音嘶哑，咽喉肿痛，吞咽困难。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3壮。

19. 口禾髎 Kǒuhéliáo (LI 19)

定位：在上唇部，鼻孔外缘直下，平水沟穴。

主治：鼻炎，鼻出血，面神经麻痹。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；禁灸。

20. 迎香 Yíngxiāng (LI 20)

定位：在鼻翼外缘中点旁，当鼻唇沟中。

主治：鼻炎，鼻旁窦炎，面神经麻痹，胆道蛔虫症。

针灸法：直刺0.1~0.2寸，或斜刺0.3~0.5寸；不宜灸。

三、足阳明胃经(ST)经穴(左右各45穴)

Zúyángmíng Wèijīngxué

Points of Stomach Meridian of Foot – Yangming, ST.

1. 承泣 Chéngqì (ST 1)

定位：在面部，瞳孔直下，当眼球与眶下缘之间。

主治：急慢性结膜炎，近视，色盲，青光眼，视神经炎，视神经萎缩，白内障，角膜炎，视网膜色素变性。

针灸法：紧靠眶下缘缓慢直刺0.3~0.7寸，不宜提插，以防刺破血管引起血肿；禁灸。

2. 四白 Sìbái (ST 2)

定位：在面部，瞳孔直下，当眶下孔凹陷处。

主治：面神经麻痹及痉挛，三叉神经痛，角膜炎，近视，鼻旁窦炎，胆道蛔虫症。

针灸法：直刺0.2~0.3寸，不宜灸。

3. 巨髎 Jùliáo (ST 3)

定位：在面部，瞳孔直下，平鼻翼下缘处，当鼻唇沟外侧。

主治：鼻炎，三叉神经痛，面神经麻痹。

针灸法：直刺0.2~0.6寸；灸1~3壮。

4. 地仓 Dìcāng (ST 4)

定位：在面部，口角外侧，上直瞳孔。

主治：面神经麻痹，三叉神经痛。

针灸法：直刺0.2寸，或向颊车方向平刺0.5~0.8寸；灸3~5壮。

5. 大迎 Dàying (ST 5)

定位：在下颌角前方，咬肌附着部的前缘，当面动脉搏动处。

主治：腮腺炎，牙关紧闭，面神经麻痹，牙痛。

针灸法：直刺0.2~0.3寸；灸3壮。

6. 颊车 Jiáchē (ST 6)

定位：在面颊部，下颌角前上方约一横指(中指)，当咀嚼时咬肌隆起，按之凹陷处。

主治：牙痛，腮腺炎，下颌关节炎，咬肌痉挛，面神经麻痹。

针灸法：直刺0.3~0.4寸，或向地仓方向斜刺0.7~0.9寸；灸3~7壮。

7. 下关 Xiàguān (ST 7)

定位：在面部耳前方，当颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中。

主治：牙痛，下颌关节炎，咬肌痉挛，面神经麻痹，三叉神经痛，中耳炎。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3壮。

8. 头维 Tóuwéi (ST 8)

定位：在头侧部，当额角发际上0.5寸，头正中线旁4.5寸。

主治：头痛，偏头痛，精神分裂症，面神经麻痹。

针灸法：针刺向下或向后，平刺0.5~0.8寸；不可灸。

9. 人迎 RénYīng (ST 9)

定位：在颈部，结喉旁，当胸锁乳突肌的前缘，颈总动脉搏动处。

主治：高血压，哮喘，甲状腺肿，咽喉肿痛，发音困难。

针灸法：避开动脉直刺0.2~0.4寸；禁灸。

10. 水突 Shuǐtū (ST 10)

定位：在颈部，胸锁乳突肌的前缘，当人迎穴与气舍穴连线的中点。

主治：咽喉痛，声带疾病，甲状腺肿，哮喘。

针灸法：直刺0.3~0.4寸；灸3壮。

11. 气舍 Qìshè (ST 11)

定位：在颈部，当锁骨内侧端的上缘，胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间。

主治：咽喉痛，甲状腺肿，哮喘。

针灸法：直刺0.3~0.4寸；灸3~5壮。

12. 缺盆 Quēpén (ST 12)

定位：在锁骨上窝中央，距前正中线4寸。

主治：哮喘，呃逆，颈淋巴结结核，肋间神经痛。

针灸法：直刺0.2~0.4寸；灸3~5壮。

13. 气户 Qìhù (ST 13)

定位：在胸部，当锁骨中点下缘，距前正中线4寸。

主治：支气管炎，哮喘，呃逆，肋间神经痛。

针灸法：直刺0.2~0.4寸；灸3~5壮。

14. 库房 Kùfáng (ST 14)

定位：在胸部，当第1肋间隙，距前正中线4寸。

主治：支气管炎，肋间神经痛。

针灸法：向内斜刺0.3~0.5寸；灸3壮。

15. 屋翳 Wūyì (ST 15)

定位：在胸部，当第2肋间隙，距前正中线4寸。

主治：支气管炎，乳腺炎，肋间神经痛。

针灸法：直刺0.2~0.3寸，或向内斜刺0.5~0.8寸；灸3壮。

16. 膺窗 Yīngchuāng (ST 16)

定位：在胸部，当第3肋间隙，距前正中线4寸。

主治：支气管炎，乳腺炎，哮喘，肋间神经痛，肠鸣腹泻。

针灸法：直刺0.2~0.4寸，或向内斜刺0.5~0.8寸；灸3壮。

17. 乳中 Rǔzhōng (ST 17)

定位：在胸部，当第4肋间隙，乳头中央，距前正中线4寸。

针灸法：禁针，禁灸，只作胸腹部取穴的定位标志。

18. 乳根 Rǔgēn (ST 18)

定位：在胸部，当乳头直下，乳房根部，第5肋间隙，距前正中线4寸。

主治：乳汁过少，乳腺炎，支气管炎。

针灸法：针刺0.5~0.6寸；灸3壮。

19. 不容 Bùróng (ST 19)

定位：在上腹部，当脐中上6寸，距前正中线2寸。

主治：胃痛，呕吐，胃扩张，肋间神经痛。

针灸法：直刺0.5寸；灸5壮。

20. 承满 Chéngmǎn (ST 20)

定位：在上腹部，当脐中上5寸，距前正中线2寸。

主治：胃痛，急、慢性胃炎，消化不良。

针灸法：直刺0.5寸；灸5壮。

21. 梁门 Liángmén (ST 21)

定位：在上腹部，当脐中上4寸，距前正中线2寸。

主治：胃痛，溃疡病，胃炎，胃神经官能症。

针灸法：直刺0.5寸；灸3~7壮。

22. 关门 Guānmén (ST 22)

定位：在上腹部，当脐中上3寸，距前正中线2寸。

主治：腹胀，食欲不振，肠鸣腹泻，水肿。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3~7壮。

23. 太乙 Tàiyǐ (ST 23)

定位: 在上腹部,当脐中上2寸,距前正中线2寸。

主治: 胃痛,脚气,遗尿,精神分裂症。

针灸法: 直刺0.5~1寸;灸3~7壮。

24. 滑肉门 Huáròumén (ST 24)

定位: 在上腹部,当脐中上1寸,距前正中线2寸。

主治: 胃肠炎,精神分裂症。

针灸法: 直刺0.5~1寸;灸3~7壮。

25. 天枢 Tiānshū (ST 25)

定位: 在腹中部,距脐中2寸。

主治: 肠炎,菌痢,肠麻痹,腹膜炎,肠道蛔虫症,子宫内膜炎,便秘,腹痛。

针灸法: 直刺0.5~1寸;灸3~7壮。

26. 外陵 Wàilíng (ST 26)

定位: 在下腹部,当脐中下1寸,距前正中线2寸。

主治: 腹痛,疝气,痛经。

针灸法: 直刺0.5~1寸;灸5~10壮。

27. 大巨 Dàjù (ST 27)

定位: 在下腹部,当脐中下2寸,距前正中线2寸。

主治: 腹痛,肠梗阻,尿潴留,膀胱炎,遗精。

针灸法: 直刺0.5~1寸;灸5~10壮。

28. 水道 Shuǐdào (ST 28)

定位: 在下腹部,当脐中下3寸,距前正中线2寸。

主治: 肾炎,膀胱炎,尿潴留,腹水,睾丸炎。

针灸法: 直刺0.5~1寸;灸5~10壮。

29. 归来 Guīlái (ST 29)

定位: 在下腹部,当脐中下4寸,距前正中线2寸。

主治: 月经不调,子宫附件炎,子宫内膜炎,睾丸炎。

针灸法: 直刺0.5~1寸;灸5~10壮。

30. 气冲 Qìchōng (ST 30)

定位: 在腹股沟稍上方,当脐中下5寸,距前正中线2寸。

主治: 男女生殖器疾病,疝气。

针灸法: 直刺0.5~1寸;灸3~7壮。

31. 髀关 Bìguān (ST 31)

定位: 在大腿前面,当髂前上棘与髌底外侧端的连线上,屈股时,平会阴,居缝匠肌外侧凹陷处。

主治: 下肢麻痹,瘫痪,腹股沟淋巴结炎,膝关节炎。

针灸法: 直刺0.5~1寸;灸3壮。

32. 伏兔 Fútù (ST 32)

定位: 在大腿前面,当髂前上棘与髌底外侧端的连线上,髌底上6寸。

主治：下肢瘫痪，麻痹，膝关节炎，荨麻疹。

针灸法：直刺0.5~1寸；可灸。

33. 阴市 Yīnshì (ST 33)

定位：在大腿前面，当髌前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上3寸。

主治：膝关节炎，下肢瘫痪。

针灸法：直刺0.5~1寸；可灸。

34. 梁丘 Liángqiū (ST 34)

定位：屈膝，在大腿前面，当髌前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上2寸。

主治：胃炎，胃痛，腹泻，乳腺炎，膝关节及周围软组织疾病。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；可灸。

35. 犊鼻 Dúbí (ST 35)

定位：屈膝，在膝部、髌骨与髌韧带外侧凹陷中。

主治：膝关节及周围软组织疾病。

针灸法：稍向髌韧带内方斜刺0.5~0.8寸；灸3~7壮。

36. 足三里 Zúsānlǐ (ST 36)

定位：在小腿前外侧，当犊鼻穴下3寸，距胫骨前缘一横指(中指)。

主治：急、慢性胃炎，溃疡病，急、慢性肠炎，急、慢性胰腺炎，小儿消化不良，偏瘫，休克，虚弱，贫血，高血压，过敏性疾病，黄疸，癫痫，神经衰弱。

针灸法：直刺0.5~1寸；灸3~10壮。

37. 上巨虚 Shàngjùxū (ST 37)

定位：在小腿前外侧，当犊鼻穴下6寸，距胫骨前缘一横指(中指)。

主治：腹痛，腹胀，腹泻，阑尾炎，肠炎，菌痢，胃炎，偏瘫，脚气。

针灸法：直刺0.5~1寸；灸3~10壮。

38. 条口 Tiáokǒu (ST 38)

定位：在小腿前外侧，当犊鼻穴下8寸，距胫骨前缘一横指(中指)。

主治：膝关节炎，下肢瘫痪，胃痛，肠炎。

针灸法：直刺0.5~0.9寸；灸3壮。

39. 下巨虚 Xiàjùxū (ST 39)

定位：在小腿前外侧，当犊鼻穴下9寸，距胫骨前缘一横指(中指)。

主治：急、慢性肠炎，急、慢性肝炎，下肢瘫痪。

针灸法：直刺0.5~0.9寸；灸3~7壮。

40. 丰隆 Fēnglóng (ST 40)

定位：在小腿前外侧，当外踝尖上8寸，条口处，距胫骨前缘二横指(中指)。

主治：咳嗽，痰多，头痛，眩晕，脚气，下肢肿，经闭，血崩。

针灸法：直刺0.5~1寸；灸3~10壮。

41. 解溪 Jiěxī (ST 41)

定位：在足背与小腿交界处的横纹中央凹陷处，当踇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间。

主治：头痛，肾炎，肠炎，癫痫，踝关节周围的软组织疾病，足下垂。

针灸法：直刺0.4~0.6寸；灸3~5壮。

42. 冲阳 Chōngyáng (ST 42)

定位: 在足背最高处,当拇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间,足背动脉搏动处。

主治: 头痛,面瘫,牙痛,足背痛,疟疾,精神分裂症,热病。

针灸法: 直刺0.2~0.3寸;灸3壮。

43. 陷谷 Xiàngǔ (ST 43)

定位: 在足背,当第2、3跖骨结合部前方凹陷处。

主治: 面部浮肿,结膜炎,水肿,瘰病。

针灸法: 直刺0.3~0.5寸;灸3~5壮。

44. 内庭 Nèitíng (ST 44)

定位: 在足背,当2、3趾间,趾蹼缘后方赤白肉际处。

主治: 牙痛,三叉神经痛,扁桃体炎,胃痛,急、慢性肠炎,肠疝痛,脚气。

针灸法: 直刺0.3~0.5寸;灸3~5壮。

45. 厉兑 Lìduì (ST 45)

定位: 在足第2趾末节外侧,距趾甲角0.1寸(指寸)。

主治: 脑供血不足,神经衰弱,扁桃体炎,肝炎,消化不良,瘰病。

针灸法: 向上斜刺0.2~0.3寸;灸3壮。

四、足太阴脾经(SP)经穴(左右各21穴)

Zútàiyīn Píjīngxué

Points of Spleen Meridian of Foot – Taiyin, SP.

1. 隐白 Yǐnbái (SP 1)

定位: 在足大趾末节内侧,距趾甲角0.1寸(指寸)。

主治: 月经过多,消化道出血,腹痛,腹胀,精神分裂症。

针灸法: 斜刺0.1寸,或用三棱针点刺出血;灸3壮。

2. 大都 Dàdū (SP 2)

定位: 在足内侧缘,当足大趾本节(第1跖趾关节)前下方赤白肉际凹陷处。

主治: 腹痛,腹泻,胃痛,四肢浮肿,中风。

针灸法: 直刺0.3~0.5寸;灸3~5壮。

3. 太白 Tàibái (SP 3)

定位: 在足内侧缘,当足大趾本节(第1跖趾关节)后下方赤白肉际凹陷处。

主治: 头痛,胃痛,腹胀,水肿,痢疾,急性胃肠炎,便秘。

针灸法: 直刺0.5~0.8寸;灸3~5壮。

4. 公孙 Gōngsūn (SP 4)

定位: 在足内侧缘,当第1跖骨基底的前下方。

主治: 胃痛,急、慢性肠炎,呕吐,子宫内膜炎,月经不调,足踝痛。

针灸法: 直刺0.5~0.8寸;灸3~5壮。

5. 商丘 Shāngqiū (SP 5)

定位：在足内踝前下方凹陷中，当舟骨结节与内踝尖连线的中点处。

主治：胃炎，肠炎，消化不良，脚气，水肿，踝关节及周围软组织疾病。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3~5壮。

6. 三阴交 Sānyīnjiāo (SP 6)

定位：在小腿内侧，当足内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后方。

主治：泌尿、生殖系统疾病，腹胀，腹痛，腹泻，偏瘫，神经衰弱，神经性皮炎，湿疹，荨麻疹。

针灸法：直刺0.5~1寸；孕妇禁针；灸5~10壮。

7. 漏谷 Lòugǔ (SP 7)

定位：在小腿内侧，当内踝尖与阴陵泉的连线上，距内踝尖6寸，胫骨内侧缘后方。

主治：腹胀，肠鸣，尿路感染，下肢麻痹。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3壮。

8. 地机 Dìjī (SP 8)

定位：在小腿内侧，当内踝尖与阴陵泉穴的连线上，阴陵泉下3寸。

主治：月经不调，功能性子宫出血，痛经，遗精。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3~7壮。

9. 阴陵泉 Yīnlíngquán (SP 9)

定位：在小腿内侧，当胫骨内侧髁后下方凹陷处。

主治：腹胀，腹水，尿潴留，尿失禁，尿路感染，月经不调，遗精，阳痿，肾炎，脚气，肠炎，痢疾，膝痛。

针灸法：直刺0.5~1寸；灸3壮。

10. 血海 Xuèhǎi (SP 10)

定位：屈膝，在大腿内侧，髌底内侧端上2寸，当股四头肌内侧头的隆起处。

主治：月经不调，功能性子宫出血，荨麻疹，皮肤瘙痒症，神经性皮炎，贫血。

针灸法：直刺0.8~1.2寸；灸3~5壮。

11. 箕门 Jīmén (SP 11)

定位：在大腿内侧，当血海穴与冲门穴连线上，血海穴上6寸。

主治：尿道炎，尿失禁，腹股沟淋巴结炎。

针灸法：避开动脉，直刺0.5~1寸；灸5壮。

12. 冲门 Chōngmén (SP 12)

定位：在腹股沟外侧，距耻骨联合上缘中点3.5寸，当髂外动脉搏动处的外侧。

主治：尿潴留，疝气，腹痛，子宫内膜炎，睾丸炎。

针灸法：避开动脉，直刺0.5~1寸；灸3~7壮。

13. 府舍 Fǔshè (SP 13)

定位：在下腹部，当脐中下4寸，冲门上方0.7寸，距前正中线4寸。

主治：腹股沟淋巴结炎，附件炎，少腹痛，阑尾炎。

针灸法：直刺0.5~1寸；灸3~7壮。

14. 腹结 Fùjié (SP 14)

定位：在下腹部，大横下1.3寸，距前正中线4寸。

主治: 脐周痛, 腹泻。

针灸法: 直刺0.8~1.2寸;灸3~7壮。

15. 大横 Dàhéng (SP 15)

定位: 在腹中部, 距脐中4寸。

主治: 腹胀, 腹泻, 便秘, 肠麻痹, 肠寄生虫。

针灸法: 直刺0.8~1.2寸;灸3~7壮。

16. 腹哀 Fùāi (SP 16)

定位: 在上腹部, 当脐中上3寸, 距前正中线4寸。

主治: 脐周痛, 消化不良, 痢疾, 便秘。

针灸法: 直刺0.5~1寸;灸5壮。

17. 食窦 Shídòu (SP 17)

定位: 在胸外侧部, 当第5肋间隙, 距前正中线6寸。

主治: 肋间神经痛, 腹水, 尿潴留, 胃炎。

针灸法: 斜刺或向外平刺0.5~0.8寸;灸3壮。

18. 天溪 Tiānxī (SP 18)

定位: 在胸外侧部, 当第4肋间隙, 距前正中线6寸。

主治: 支气管炎, 哮喘, 呃逆, 乳腺炎。

针灸法: 斜刺或向外平刺0.5~0.8寸;灸3壮。

19. 胸乡 Xiōngxiāng (SP 19)

定位: 在胸外侧部, 当第3肋间隙, 距前正中线6寸。

主治: 肋间神经痛。

针灸法: 斜刺或向外平刺0.5~0.8寸;灸3壮。

20. 周荣 Zhōuróng (SP 20)

定位: 在胸外侧部, 当第2肋间隙, 距前正中线6寸。

主治: 肋间神经痛, 胸膜炎, 肺脓疡, 支气管扩张。

针灸法: 斜刺或向外平刺0.5~0.8寸;灸3壮。

21. 大包 Dàbāo (SP 21)

定位: 在侧胸部, 腋中线上, 当第6肋间隙处。

主治: 哮喘, 肋间神经痛, 全身疼痛。

针灸法: 斜刺或向外平刺0.5~0.8寸;灸3壮。

五、手少阴心经(HT)经穴(左右各9穴)

Shǒushàoyīn Xīnjīngxué

Points of Heart Meridian of Hand – Shaoyin, HT.

1. 极泉 Jíquán (HT 1)

定位: 在腋窝顶点, 腋动脉搏动处。

主治：心痛，胸胁痛，肘臂冷痛。

针灸法：避开腋动脉，直刺或斜刺0.3~0.5寸；灸3壮。

2. 青灵 Qīnglíng (HT 2)

定位：在臂内侧，当极泉穴与少海穴的连线上，肘横纹上3寸，肱二头肌的内侧沟中。

主治：胁痛，目黄，肩臂痛。

针灸法：直刺0.5~1寸；灸5壮。

3. 少海 Shàohǎi (HT 3)

定位：屈肘，在肘横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处。

主治：神经衰弱，精神分裂症，肋间神经痛，尺神经痛，淋巴结炎，前臂麻木及肘关节周围软组织疾患。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~5壮。

4. 灵道 Língdào (HT 4)

定位：在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上1.5寸。

主治：心痛，精神分裂症，瘧病，尺神经痛。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~5壮。

5. 通里 Tōnglǐ (HT 5)

定位：在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上1寸。

主治：心悸，心痛，心动过缓，神经衰弱，瘧病性失语，精神分裂症，咳嗽，哮喘。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~5壮。

6. 阴郤 Yīnxì (HT 6)

定位：在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上0.5寸。

主治：神经衰弱，盗汗，心悸，肺结核。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~5壮。

7. 神门 Shénmén (HT 7)

定位：在腕部，腕掌侧横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处。

主治：神经衰弱，心悸，健忘，失眠，多梦，心脏病，心绞痛，瘧病，舌骨肌麻痹。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~5壮。

8. 少府 Shàofǔ (HT 8)

定位：在手掌面，第4、5掌骨之间，握拳时，当小指尖处。

主治：风湿性心脏病，心悸，心律不齐，心绞痛，小便不利，遗尿，瘧病。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~5壮。

9. 少冲 Shàochōng (HT 9)

定位：在手小指末节桡侧，距指甲角0.1寸(指寸)。

主治：高热，中风昏迷，小儿惊厥，心悸，瘧病。

针灸法：浅刺0.1寸，或点刺出血；灸3壮。