

中医药畅销书

选粹 ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU
料 XUANCUI



临证精华

何天有等□编著

以通为用

——中医通法临证指要

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·临证精华

以通为用

中医通法临证指要

何天有
李俊德

刘树华
何超

崔

育

编著

中国中医药出版社·北京

图书在版编目(CIP) 数据

以通为用：中医通法临证指要/何天有等编著. —2 版.
—北京：中国中医药出版社，2012. 1
(中医药畅销书选粹·临证精华)
ISBN 978-7-5132-0658-7

I. ①以… II. ①何… III. ①中医学：临床医学—基
本知识 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 231052 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泽明印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 11.75 字数 312 千字
2012 年 1 月第 2 版 2012 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5132-0658-7

*

定价 20.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/



中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的20多年间累计出版图书3600余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2012 年 1 月

内 容 提 要

通法是中医数十种治疗法则中的根本大法。本书从理、法、方、药等各个方面进行探讨与研究，上及古训，下至今贤，以实用为要，主要包括以下几部分、以通为主的理论、以通为主的药物、以通为主的方剂、以通为主的治法，不通为主的病证，以及通法近年来临床应用进展。

本书立论新颖，内容充实，适合于广大中医临床工作者、理论研究者，以及医学院校学生阅读参考。

前言

笔者早年进北京中医学院深造，有幸聆听任应秋、董建华、刘渡舟、印会河等名医教授之教诲，指点迷津，学业方成。现临床已有 20 余载，略有所得，然体会最深者，即一个“通”字。人的进化，社会的发展，是由于变通的结果，人体是一个有机通体，其生命活动以通的运动变化为基本形式，故曰“以通为用”。不通就会发生疾病，联想临床所见病证乃不通所致，或与不通有关。所以治疗诸疾，也以通法为主，然我所述通法，甚含义颇广。正如高士宗在《素问直解》中所言：“但通之之法，各有不同，调气以和血，调血以和气，通也；下逆者使之上升，中结者使之旁达，亦通也；虚者助之使通，寒者温之使通，无非通之之法也。若必以下泄为通，则妄矣。”因而通法指导组方用药，广泛应用于临床各科。实践证明，通法已在急腹症、冠心病等方面取得了重大成果，有着广泛的临床和研究价值。

笔者将通法广泛应用于临床，积累了大量的经验。在 1989 年孟春与刘、李二君讨论学术之见时，谈及通论，所见略同，便精诚合作，从理法方药等多方面进行了探讨研究，上及古训，下至今贤，以实用为要。几经讨论，数易其稿，方成是书，献于同道，以尽微薄。

何天有

1993 年 1 月

目 录

第一章 万事皆通论	1
一、通是社会发展的普遍现象	1
二、通是人体生命活动的基本形式	1
三、不通是人体病理的主要所在	2
四、通法是疾病的重要治法	3
五、通法可指导组方用药	4
六、通法广泛应用于临床各科	4
第二章 以通为主的理论	9
第一节 五脏以通为用	9
一、心	9
二、肺	11
三、脾	13
四、肝	14
五、肾	16
六、五脏通五行、五气、五色、五味	19
七、五脏通五腑、五官、五体、五志	19
第二节 六腑以通为顺	20
一、胆	20
二、胃	21
三、小肠	22
四、大肠	22
五、膀胱	22
六、三焦	23
第三节 气血以通为运	24

一、气	24
二、血	26
第四节 津液以通为养	27
第五节 经络以通为畅	28
第六节 以通为补论	30
第七节 以补达通论	34
第三章 以通为主的药物	38
第一节 通表药	38
第二节 通里药	43
一、泻下药	44
二、清热药	48
第三节 通窍药	50
第四节 通利咽喉药	57
第五节 通利头目药	60
第六节 通利肝胆药	66
第七节 通络药	69
第八节 消导药	75
第九节 通乳药	77
第十节 通淋药	81
第十一节 通利水道药	86
一、峻下逐水药	86
二、利水消肿药	91
第十二节 行气药	95
第十三节 活血祛瘀药	104
第四章 以通为主的方剂	115
第一节 通表剂	115
第二节 通下剂	120
第三节 通窍剂	126
第四节 通络剂	128
第五节 通阳剂	133
第六节 通利头目剂	138

第七节 通利咽喉剂	140
第八节 通乳剂	142
第九节 消导剂	145
第十节 通利肝胆剂	147
第十一节 通利水道剂	154
第十二节 通淋剂	160
第十三节 理气剂	163
第十四节 活血化瘀剂	168
第五章 以通为主的治法	180
一、通因通用	180
二、发汗通表法	180
三、发汗通痹法	181
四、通肺行水法	181
五、通降肺气法	182
六、清肺利咽法	182
七、宣通鼻窍法	183
八、宣肺通便法	183
九、苦寒通下法	184
十、温阳通下法	185
十一、润下通便法	185
十二、通下泄热法	186
十三、清泄郁热法	187
十四、消积导滞法	187
十五、行气导滞法	188
十六、峻下逐水法	188
十七、健脾利水法	189
十八、温阳利水法	189
十九、活血利水法	190
二十、敷脐利水法	190
二十一、利水通淋法	191
二十二、通淋排石法	191

二十三、疏肝通淋法	192
二十四、疏肝通精法	193
二十五、疏肝通经法	193
二十六、疏肝理气法	194
二十七、疏肝利胆法	195
二十八、疏肝通乳法	195
二十九、活血化痰法	196
三十、活血通脉法	197
三十一、通窍法	198
三十二、蒸气通窍法	199
三十三、取嚏通窍法	200
三十四、通阳救逆法	200
三十五、交通心肾法	201
三十六、健脾通窍法	201
三十七、通阳散结法	202
三十八、辛开苦降法	203
三十九、软坚散结法	203
四十、通络法	204
四十一、通利缓痛法	205
第六章 不通为主的病证	207
头痛	207
中风	214
痹证	232
心痛	244
胃脘痛	256
积聚	266
黄疸	275
胆囊炎与胆石症	284
急性胰腺炎	291
急性肠梗阻	297
急性阑尾炎	304

水肿·····	309
癃闭·····	319
淋证·····	327
痛经·····	338
输卵管阻塞·····	344
乳癖·····	349
男科瘀证·····	356

第一章 万事皆通论

一、通是社会发展的普遍现象

人类由猿到人，经过了若干万年的变通。人们从愚昧到文明，从落后到先进，无不包含着进化、运动、变通。离开了通，人类就不能前进，社会就不能进步。就当今社会而论，货币在流通，人才在流动，科学在发展，社会在改革，国与国，人与人的关系也在变通中求平衡，求发展。那些“心有灵犀一点通”的人们，也就是在变通中适应社会各方面需要而生活着。如同人体不通就会发生疾病一样，社会不通就会出现这样那样的问题。故变通是社会发展的普遍现象和必然规律。

二、通是人体生命活动的基本形式

宇宙是物质构成的，但物质处在不断的运动变化之中。就连当今最先进、最有爆发力的核原子，也是通过分裂、运动、变化而产生能量。人体也是由物质组成，它同样也是通过运动变化而存在。中医学把人们最早认识世界的五种物质，木、火、土、金、水及阴阳，引用于医学，来阐明人体生命的运动变化，使中医学包含了朴素的唯物辩证法和哲学思想。进而有了运气学说、脏腑学说、经络学说、病因病理学说等等，使中医学日趋完善，但始终没有脱离运动变化。

人体是以五脏六腑为中心，通过经络连接四肢百骸，五官九窍等各个组织器官，组成一个有机整体。按其功能又分为不同的系统，但它们都是通过运动变化来完成各自的生理功能。如心系统，通过心主血脉，血液循环，把人体所需的营养物质输送到各个组织器官，同时还体现了神经、体液、代谢系统的部分功能。肺系统，通过呼吸维持了人体的气体交换。脾系统

主持了人体的消化、吸收、转输等功能。肝系统主管人体的血液、消化、神经等方面的功能。肾系统具有生殖、泌尿、代谢、内分泌等功能。六腑“以通为用”，主要参与人体代谢。还有气血津液，经络及其所属的各个组织器官，它们都是需要通畅的。也许有人要问《内经》所云“五脏者，藏精气而不泻也。”者何？这是指五脏的功能趋向而言，而不是不需运动和通畅。相反，为保证精气充盈和不外泄，是必须通过运动变化来实现的。因此，它们的生理功能，不论通过何种形式体现，但都是通过运动变化来完成的。为保证正常的生理功能，这些脏腑组织都要保持通畅。所以运动变化表现为一个“通”字。“通”就是运动变化，“通”是人体生命活动的基本形式，脏器不通，就形成病变。

三、不通是人体病理的主要所在

早在《内经》中就有“六腑以通为用”“不通则痛，通则不痛”的论述，故人体的脏腑、经络、气血每时每刻都要保持通畅，否则就会发生疾病。

从阴阳而论，它可以概括人体各个组织器官的机能活动和物质基础。它相互依存又相互制约，相互消长，通过运动变化始终保持着动态平衡。如果这种阴平阳秘的正常状态受到破坏，人体就会产生病变。如“阳盛则阴病，阴盛则阳病”，“阴盛则寒，阳盛则热。”阴阳不通则会导致“阴盛格阳，阳盛格阴”等一系列的脏腑机能紊乱。故阴阳也以通顺为常，反之则为病。

从脏而论，许多病症也是由于五脏不通引起的病证。如肺气阻塞，失其宣降，就会产生咳嗽气喘，胸痛，痰多，如果不能通调水道，下输膀胱则出现水肿等症。如心血瘀阻就会产生真心痛、心悸、失眠。其他脏器因血液瘀阻也产生诸多病证，如脾气壅塞，失其健运，就会引起腹胀、水肿等病。如肝气郁滞，失其疏泄就会导致胸胁胀痛，月经不调，痛经，癥瘕积聚等病。如肾气不利则会产生腰痛，水肿，生殖发育障碍等病。

从腑而论，它们大多为空腔器官，主管人体的受纳、转输、排泄等功能，故有“传化物而不藏”的论述。如果腑气不通，同样会产生众多的病证，有代表性的为水肿，黄疸，脘腹胀满，便秘，淋浊，癃闭等。

从经络气血而论，经络通行周身，如同网络，无处不到，经气阻塞就会产生瘫痪、痿软、麻木、疼痛等症。气血虽为脏腑经络所主，但它是人体机能活动和物质基础的总代表，在人体生理病理方面都起着主导作用。《内经》曰：“气血运行，环周不休，常营（运行）无已。”如果它们停止运行，就会气滞血瘀，内则五脏六腑，外则四肢百骸，都会产生病证。所以气血运行在人体非常重要，气血不畅引起的病症也非常多。

总而言之，阴阳气血，脏腑经络时刻在运行，故病变大多也是由运行不畅引起。就其所属的四肢百骸，九窍的病变，也多是由不通而致。如四肢不用，关节不利，九窍不通等病，也莫不由此。概而括之，人体以通为顺，不通则病。

四、通法是疾病的重要治法

人体诸病多由不通引起，故通法也就成了疾病的重要治法。那么治法中有汗、吐、下、和、温、清、消、补八法，为什么没有通法？实际上，通法可包括八法，因汗法通肌表，吐法通壅滞，下法通内里，和法通半表半里，温法通凝滞，清法通热邪，消法通积滞，补法以正祛邪。就补而论，当然主要是针对虚证而设，但虚可致实，如气血虚弱无力，则气血运行不畅，可致气滞血瘀诸病。这时就要扶正，通过补益气血以达推行气血之目的。

历代医家广泛应用通法，医圣张仲景在《伤寒论》中已将通法应用得非常精当。如用通下法，以承气汤治疗阳明腑实证，还有宣通、温通诸法，内容相当丰富。金元四大家之一张子和也以祛邪通泻著称。经历代众多医家的补充完善，通法已广泛应用于临床，如通腑泄热治疗肺炎；疏肝利胆治疗肝炎、胆囊炎、胆结石；通下降气治疗慢性萎缩性胃炎；通脉祛痰治

疗高脂血症；通腑化瘀治疗泌尿系结石；通经活络治疗血栓闭塞性脉管炎；活血通经软坚治疗输卵管阻塞；活血通络治疗眼底静脉栓塞。对内，外，妇，儿，五官等各科的治疗中得以普遍运用。有的还取得了研究成果，如用活血化瘀治疗冠心病、心肌梗死；通腑泻下治疗急腹症；通腑降浊治疗肾衰竭；都取得了突破性的进展。所以通法的应用，目前已展现了繁花似锦的前景。它不仅是一种重要的治法，也是一种重要治则。

五、通法可指导组方用药

治法是辨证论治中的一个重要环节，任何治法都是根据辨证结果而确立，然后依法主方、随证遣药。所以通法要根据不同的病证，选择相应的通法，以指导用药与组方。如热邪引起的阳明腑实证，就选用苦寒通下法，以寒凉药物，组成苦寒通下的大承气汤。热邪阻滞肝胆引起的肝炎、黄疸、胆结石等，则用疏肝利胆法治疗，药用茵陈、柴胡、郁金、鸡内金、大黄等，如茵陈蒿汤、胆道排石汤等。如属寒邪引起的凝滞不通，则用温通法。如寒邪郁于肌表的伤寒头痛、身痛，可用辛温解表以疏肌表、通经络，如麻黄汤，桂枝汤。如属寒邪阻滞的胸痹证，则用温通除痹的瓜蒌薤白白酒汤治之。寒凝积滞、肠胃不通者，则用温阳通下的温脾汤。

总之，根据不同的病证，确立不同的通法，从而指导组方用药，这一点有着重要意义。

六、通法广泛应用于临床各科

人体是一个有机整体，通过经络、血管、体液等相互贯通，维持着人体的正常功能。所以，“通”是人体组织结构和生命活动基本形式的体现，各种病邪和机体功能的障碍均可造成不通而导致疾病，所以，“通”是治疗疾病的重要法则之一，被广泛地应用于临床各科。

（一）导致不通的病因病理

1. 风、寒、暑、湿、燥、火侵犯肌表，可致发热、恶寒、

无汗、头痛身痛等；侵入经络，可致口眼喎斜、肌肤不仁、半身不遂、肢体关节疼痛等；侵入六腑，可致腹胀、腹痛，二便不通等；侵入五脏，可致咳喘、胸闷、神昏谵语、黄疸、水肿等。

2. 七情内伤（喜怒忧思悲恐惊），可致气滞血瘀，而致各脏腑组织的壅塞不通，产生胀满疼痛，癥瘕肿块及功能障碍。

3. 疔气、创伤、寄生虫、虫兽、饮食劳倦等，损伤人体均可导致不通为主的病变。

4. 人体的代谢产物和病理产物，如痰饮，瘀血，尿，便等排出不利，壅塞体内，亦可引起各种壅而不通的病证。

5. 各脏腑组织器官机能紊乱及脏腑机能衰退，亦可导致不通之病证。

（二）通法的多种功用

1. 驱邪外出，解除表里郁闭之病变。

2. 疏通经络、孔窍等通道，恢复组织器官的功能活动，治疗壅塞不通的疾病。

3. 通行气血，津液，阴阳，精液，水液，使之流通无阻而发挥其濡润作用，驱除体内瘀积滞留的病变。

4. 疏通五脏，使之所属系统协调统一；通达六腑，使之以通为用，达到治疗目的。

5. 通郁滞，除不通，以达通则不痛，通利缓痛之目的。

6. 促进人体新陈代谢，使代谢后的产物排出体外，以预防和治疗因其瘀滞不通而致的多种病变。

7. 调节和恢复脏腑的机能活动，提高人体的抗病能力。

（三）通法的使用指征

1. 发热、恶寒、无汗、脉浮紧。

2. 各种疼痛。

3. 局部肿胀，癥瘕肿块。

4. 皮肤紫癜，青筋暴露，肌肤甲错。

5. 舌质紫暗，有瘀斑瘀点，面色黧黑晦滞，两目黯黑。

6. 肢体麻木，拘挛变形，肢端发凉。