

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

附赠
网络辅导卡

2012

全国卫生专业技术资格考试指导

护理学（师）

要点精编

适用专业
护理学（师）

[附赠考试大纲]



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 编写

2012

全国卫生专业技术资格考试指导

护理学（师）

要点精编

适用专业
护理学（师）

常州大学图书馆
藏书章

附赠考试大纲]

图书在版编目 (CIP) 数据

护理学(师)要点精编/全国卫生专业技术资格考试
专家委员会编写. —北京:人民卫生出版社, 2011. 12
(2012 全国卫生专业技术资格考试指导)
ISBN 978-7-117-15053-8

I. ①护… II. ①全… III. ①护理学-护士-资格
考试-自学参考资料 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 216996 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

本书本印次内封贴有防伪标。请注意识别。

护理学(师)要点精编

编 写: 全国卫生专业技术资格考试专家委员会
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
010-59787586 010-59787592
印 刷: 北京铭成印刷有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 32
字 数: 1081 千字
版 次: 2011 年 12 月第 1 版 2011 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-15053-8/R · 15054
定 价: 89.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件精神,自 2001 年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力,作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

为了帮助广大考生做好考前复习工作,由卫生专业技术资格考试专家指导委员会组织编写了《卫生专业技术资格考试指导》护理学(护师)。为更好地服务考生,针对考生不同阶段的复习需要,特组织专家在《考试指导》的基础上,根据最新考试大纲中的具体要求,参考国内外权威著作,将《考试指导》进行浓缩精编,提取其要点、难点、考点,编写了《2012 年卫生专业技术资格考试护理学(护师)考试指导要点精编》,并附赠 2012 年最新考试大纲。

《2012 年护理学(护师)要点精编》包含了考试大纲大部分知识点的内容,供考生在考前复习和加强巩固阶段使用。本书在编写过程中,遵循应记应会原则,归纳总结和强调重点难点,一定程度上能够节约考生的复习时间,在有限的复习时间内收到良好的效果。

全书内容与各考试科目的对应关系如下(详细内容参见考试大纲):

科目	考核内容	科目	考核内容
基础知识	临床常见病、多发病的病因及发病机制	专业知识	临床常见病、多发病的临床表现、护理措施
相关专业知识	临床常见病、多发病的辅助检查、治疗要点	专业实践能力	护理学基础的有关理论与操作技术

欢迎广大考生或专业人士来信交流学习:zgks2009@163.com。

目 录

第一篇 基础护理学

第一章 绪论	1
第一节 护理学的任务、范畴及护理工作方式	1
第二节 护士素质	2
第二章 护理学的基本概念	3
第一节 人	3
第二节 健康	4
第三节 环境	4
第四节 护理	5
第三章 护理学相关理论	7
第一节 系统论	7
第二节 成长与发展理论	7
第三节 人的基本需要层次论	9
第四节 压力理论	10
第五节 角色理论	11
第四章 护理理论	12
第一节 纽曼健康系统模式	12
第二节 奥伦自理理论	13
第三节 罗伊适应模式	14
第四节 佩皮劳人际关系模式	15
第五章 医疗服务体系	16
第一节 医院的任务	16
第二节 社区卫生服务	16
第六章 沟通	17
第一节 护士与病人的关系	17
第二节 护士与病人的沟通	17
第七章 护士工作与法律	20
第一节 医疗卫生法规的基本原则	20
第二节 护理工作中的法律问题	20
第三节 医疗事故与处理	21
第八章 护理程序	23
第一节 概述	23
第二节 护理评估	23

第三节	护理诊断	24
第四节	护理计划	25
第五节	实施	26
第九章	舒适、休息、睡眠与活动	28
第一节	舒适	28
第二节	疼痛	30
第三节	休息与睡眠	32
第四节	活动	33
第十章	营养与饮食	35
第一节	人体的营养需要	35
第二节	医院饮食	36
第三节	饮食护理	38
第四节	特殊饮食护理	38
第十一章	排泄	41
第一节	排尿的护理	41
第二节	排便的护理	45
第十二章	医院内感染的预防和控制	49
第一节	医院内感染	49
第二节	清洁、消毒、灭菌	49
第三节	洗手与手的消毒	53
第四节	无菌技术	53
第五节	隔离技术	56
第十三章	给药	60
第一节	概述	60
第二节	口服给药法	61
第三节	吸入给药法	61
第四节	注射给药法	62
第五节	药物过敏试验	64
第六节	局部给药	66
第十四章	静脉输液与输血	68
第一节	静脉输液	68
第二节	静脉输血	71
第十五章	冷热疗法	75
第一节	概述	75
第二节	冷疗法的应用	75
第三节	热疗法的应用	76
第十六章	病情观察	78
第一节	方法	78
第二节	病情观察的内容	78
第十七章	危重病人的抢救和护理	80
第一节	常用抢救技术	80
第二节	危重病人的护理	85
第十八章	临终护理	86

第一节 概述	86
第二节 临终病人的护理	86
第三节 死亡后护理	88

第二篇 内科护理学

第一章 呼吸系统疾病病人的护理	89
第一节 常见症状护理	89
第二节 急性上呼吸道感染病人的护理	90
第三节 支气管哮喘病人的护理	91
第四节 慢性支气管炎、阻塞性肺气肿病人的护理	92
第五节 慢性肺源性心脏病病人的护理	93
第六节 支气管扩张症病人的护理	94
第七节 肺炎病人的护理	95
第八节 肺结核病人的护理	96
第九节 自发性气胸病人的护理	96
第十节 原发性支气管肺癌病人的护理	97
第十一节 慢性呼吸衰竭病人的护理	99
第二章 循环系统疾病病人的护理	100
第一节 常见症状护理	100
第二节 心力衰竭病人的护理	101
第三节 心律失常病人的护理	103
第四节 心脏瓣膜病病人的护理	105
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	106
第六节 病毒性心肌炎病人的护理	108
第七节 原发性高血压病人的护理	109
第三章 消化系统疾病病人的护理	111
第一节 常见症状护理	111
第二节 胃炎病人的护理	113
第三节 消化性溃疡病人的护理	114
第四节 肝硬化病人的护理	115
第五节 原发性肝癌病人的护理	116
第六节 肝性脑病病人的护理	117
第七节 急性胰腺炎病人的护理	118
第八节 结核性腹膜炎病人的护理	119
第九节 上消化道大量出血病人的护理	120
第四章 泌尿系统疾病病人的护理	122
第一节 常见症状护理	122
第二节 慢性肾小球肾炎病人的护理	123
第三节 原发性肾病综合征病人的护理	123
第四节 肾盂肾炎病人的护理	124
第五节 慢性肾衰竭病人的护理	125
第五章 血液及造血系统疾病病人的护理	126
第一节 常见症状护理	126

第二节 贫血病人的护理	126
第三节 特发性血小板减少性紫癜病人的护理	128
第四节 白血病人护理	129
第六章 内分泌代谢性疾病病人的护理	131
第一节 常见症状护理	131
第二节 弥漫性甲状腺肿甲状腺功能亢进症病人的护理	131
第三节 糖尿病病人的护理	133
第七章 风湿性疾病病人的护理	136
第一节 系统性红斑狼疮病人的护理	136
第二节 类风湿关节炎病人的护理	137
第八章 神经系统疾病病人的护理	138
第一节 常见症状护理	138
第二节 急性脑血管疾病病人的护理	139
第三节 癫痫病人的护理	141

第三篇 外科护理学

第一章 水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理	143
第一节 正常体液平衡	143
第二节 水和钠代谢紊乱的护理	144
第三节 电解质代谢异常的护理	145
第四节 酸碱平衡失调的护理	146
第五节 液体疗法及护理	147
第二章 外科营养支持病人的护理	148
第一节 概述	148
第二节 肠内营养	148
第三节 肠外营养	149
第三章 外科休克病人的护理	151
第一节 概述	151
第二节 低血容量性休克	152
第三节 感染性休克	152
第四节 护理措施	153
第四章 多器官功能障碍综合征	154
第一节 概述	154
第二节 急性呼吸窘迫综合征	154
第三节 急性肾衰竭	155
第四节 弥散性血管内凝血	156
第五章 麻醉病人的护理	158
第一节 全身麻醉	158
第二节 椎管内麻醉	159
第三节 局部麻醉	160
第四节 围麻醉期护理	160
第五节 术后镇痛	161

第六章 心肺脑复苏	162
第一节 概述	162
第二节 心肺复苏	162
第三节 脑复苏及复苏后处理	163
第七章 外科重症监护	164
第一节 概述	164
第二节 重症病人的监测和护理	164
第八章 手术前后病人的护理	166
第一节 手术前病人的护理	166
第二节 手术后病人的护理	167
第九章 手术室护理工作	169
第一节 手术室的管理	169
第二节 手术物品准备和无菌处理	169
第三节 手术人员的准备	169
第四节 病人的准备	170
第五节 手术配合	170
第六节 手术中的无菌原则	171
第十章 外科感染病人的护理	172
第一节 概述	172
第二节 浅部软组织的化脓性感染	173
第三节 手部急性化脓性感染	174
第四节 全身性感染	174
第五节 特异性感染	175
第十一章 损伤病人的护理	178
第一节 概述	178
第二节 清创术与更换敷料	179
第三节 烧伤	180
第十二章 器官移植病人的护理	183
第一节 概述	183
第二节 器官移植术前准备	183
第三节 皮肤移植病人的护理	184
第十三章 肿瘤病人的护理	186
第一节 概述	186
第二节 护理	187
第十四章 颅内压增高病人的护理	190
第一节 颅内压增高	190
第二节 急性脑疝	191
第十五章 颅脑损伤病人的护理	192
第一节 颅骨骨折	192
第二节 脑损伤	192
第三节 颅脑损伤的护理	193
第十六章 颈部疾病病人的护理	195
第一节 甲状腺功能亢进	195

第二节 单纯性甲状腺肿	197
第三节 甲状腺肿瘤	197
第十七章 乳房疾病病人的护理	199
第一节 急性乳腺炎	199
第二节 乳房良性肿块	199
第三节 乳腺癌	200
第十八章 胸部损伤病人的护理	202
第一节 肋骨骨折	202
第二节 损伤性气胸	202
第三节 损伤性血胸	203
第四节 护理	203
第十九章 脓胸病人的护理	206
第一节 急性脓胸	206
第二节 慢性脓胸	206
第三节 护理	207
第二十章 肺癌病人外科治疗的护理	208
第一节 概述	208
第二节 护理	208
第二十一章 食管癌病人的护理	211
第二十二章 心脏疾病病人的护理	214
第一节 概述	214
第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	214
第三节 体外循环	214
第二十三章 腹外疝病人的护理	217
第一节 概述	217
第二节 腹股沟疝	217
第三节 股疝	218
第四节 其他腹外疝	218
第五节 护理	219
第二十四章 急性腹膜炎病人的护理	220
第一节 急性腹膜炎	220
第二节 腹腔脓肿	220
第三节 护理	221
第二十五章 腹部损伤病人的护理	222
第一节 概述	222
第二节 常见实质性脏器损伤	222
第三节 常见的空腔脏器损伤	223
第四节 护理	223
第二十六章 胃、十二指肠疾病病人的护理	224
第一节 胃十二指肠溃疡的外科治疗	224
第二节 胃癌	226
第二十七章 肠疾病病人的护理	228
第一节 阑尾炎病人的护理	228

第二节 肠梗阻	229
第三节 肠痿	231
第四节 大肠癌	232
第二十八章 直肠肛管疾病病人的护理	235
第一节 常见直肠肛管良性疾病	235
第二节 护理	236
第二十九章 门静脉高压症病人的护理	238
第一节 解剖生理概要	238
第二节 门静脉高压症	238
第三十章 肝脏疾病病人的护理	240
第一节 原发性肝癌	240
第二节 肝脓肿	241
第三十一章 胆道疾病病人的护理	242
第一节 胆道疾病的特殊检查及护理	242
第二节 胆石病和胆道感染	242
第三节 胆道蛔虫病	245
第三十二章 胰腺疾病病人的护理	246
第一节 急性胰腺炎	246
第二节 胰腺癌及壶腹部癌	248
第三十三章 外科急腹症病人的护理	251
第一节 概述	251
第二节 护理	252
第三十四章 周围血管疾病病人的护理	253
第一节 下肢静脉曲张	253
第二节 血栓闭塞性脉管炎	254
第三十五章 泌尿、男性生殖系统疾病的主要症状和检查	257
第一节 常见症状	257
第二节 辅助检查	257
第三十六章 泌尿系损伤病人的护理	259
第一节 肾损伤	259
第二节 膀胱损伤	260
第三节 尿道损伤	260
第三十七章 泌尿系结石病人的护理	262
第一节 概述	262
第二节 上尿路结石	262
第三节 膀胱结石	263
第四节 尿道结石	263
第五节 护理	263
第三十八章 肾结核病人的护理	265
第一节 概述	265
第二节 护理	265
第三十九章 泌尿系梗阻病人的护理	267
第一节 概述	267

第二节 良性前列腺增生	267
第三节 急性尿潴留	268
第四十章 泌尿系肿瘤病人的护理	270
第一节 肾癌	270
第二节 膀胱癌	271
第三节 前列腺癌	272
第四十一章 骨科病人的一般护理	274
第一节 牵引术与护理	274
第二节 石膏绷带术与护理	275
第三节 功能锻炼	276
第四十二章 骨与关节损伤病人的护理	277
第一节 骨折概述	277
第二节 常见的四肢骨折	279
第三节 脊柱骨折及脊髓损伤病人的护理	282
第四节 骨盆骨折	285
第五节 关节脱位	286
第六节 断肢再植	288
第四十三章 常见骨关节感染病人的护理	290
第一节 化脓性骨髓炎	290
第二节 化脓性关节炎	291
第三节 骨与关节结核	292
第四十四章 骨肿瘤病人的护理	295
第一节 概述	295
第二节 常见骨肿瘤	296
第四十五章 腰腿痛及颈肩痛病人的护理	297
第一节 腰椎间盘突出症	297
第二节 颈椎病	298

第四篇 妇产科护理学

第一章 女性生殖系统解剖与生理	301
第二章 妊娠期妇女的护理	304
第一节 妊娠生理	304
第二节 妊娠期母体变化	305
第三节 妊娠诊断	306
第四节 胎产式、胎先露、胎方位	307
第五节 产前检查	307
第六节 妊娠期常见症状及其护理	308
第三章 分娩期妇女的护理	310
第一节 影响分娩的因素	310
第二节 正常分娩妇女的护理	311
第四章 产褥期妇女的护理	315
第一节 产褥期母体变化	315

第二节 产褥期妇女的护理	316
第三节 母乳喂养	316
第五章 新生儿保健	318
第一节 正常新生儿的生理解剖特点与护理	318
第二节 婴儿抚触	318
第六章 胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的护理	320
第七章 妊娠期并发症妇女的护理	321
第一节 流产	321
第二节 异位妊娠	321
第三节 妊娠高血压综合征	322
第四节 前置胎盘	323
第五节 胎盘早期剥离	324
第六节 早产	324
第七节 过期妊娠	325
第八节 羊水量异常	325
第八章 妊娠期合并症妇女的护理	327
第一节 心脏病	327
第二节 病毒性肝炎	328
第三节 糖尿病	328
第四节 贫血	329
第九章 异常分娩的护理	330
第一节 产力异常	330
第二节 产道异常	332
第三节 胎位、胎儿发育异常	333
第十章 分娩期并发症妇女的护理	334
第一节 胎膜早破	334
第二节 产后出血	334
第三节 羊水栓塞	335
第十一章 产后并发症妇女的护理	337
第一节 产褥感染	337
第二节 晚期产后出血	337
第三节 产后心理障碍	338
第十二章 妇科护理病历	339
第十三章 女性生殖系统炎症病人的护理	341
第一节 概述	341
第二节 外阴部炎症	341
第三节 阴道炎症	342
第四节 子宫颈炎	343
第五节 盆腔炎症	344
第六节 尖锐湿疣	345
第七节 淋病	345
第八节 梅毒	346
第九节 获得性免疫缺陷综合征	346

第十四章	月经失调病人的护理	347
第一节	功能失调性子宫出血	347
第二节	闭经	348
第三节	痛经	348
第四节	围绝经期综合征	348
第十五章	妊娠滋养细胞疾病病人的护理	350
第一节	葡萄胎	350
第二节	侵蚀性葡萄胎	350
第三节	绒毛膜癌	350
第四节	化疗病人的护理	351
第十六章	妇科腹部手术病人的护理	353
第一节	妇科腹部手术病人的一般护理	353
第二节	子宫颈癌	354
第三节	子宫肌瘤	354
第四节	子宫内膜癌	355
第五节	卵巢肿瘤	355
第六节	子宫内膜异位症	355
第十七章	外阴、阴道手术病人的护理	357
第一节	外阴、阴道手术病人的一般护理	357
第二节	外阴癌	357
第三节	外阴、阴道创伤	358
第四节	子宫脱垂	359
第五节	尿瘘	360
第十八章	不孕症妇女的护理	361
第一节	不孕症	361
第二节	辅助生殖技术及护理	361
第十九章	计划生育妇女的护理	363
第一节	避孕方法及护理	363
第二节	终止妊娠方法及护理	365

第五篇 儿科护理学

第一章	绪论	367
第一节	儿科护理学的任务和范围	367
第二节	儿科护士的角色与素质要求	367
第二章	小儿保健	368
第一节	小儿年龄阶段的划分及各期特点	368
第二节	生长发育	368
第三节	小儿的营养与喂养	371
第四节	预防接种	373
第三章	新生儿和患病新生儿的护理	375
第一节	概述	375
第二节	新生儿的特点及护理	375

第三节	新生儿窒息	377
第四节	新生儿缺氧缺血性脑病	378
第五节	新生儿颅内出血	378
第六节	新生儿黄疸	379
第七节	新生儿肺透明膜病	381
第八节	新生儿败血症	382
第九节	新生儿寒冷损伤综合征	382
第十节	新生儿破伤风	383
第四章	营养性疾病患儿的护理	385
第一节	营养不良	385
第二节	小儿肥胖症	386
第三节	维生素 D 缺乏性佝偻病	387
第四节	维生素 D 缺乏性手足搐搦症	388
第五章	消化系统疾病患儿的护理	390
第一节	小儿消化系统解剖生理特点	390
第二节	口腔炎	390
第三节	小儿腹泻	391
第四节	急性坏死性小肠结肠炎	394
第五节	小儿液体疗法及护理	394
第六章	呼吸系统疾病患儿的护理	398
第一节	小儿呼吸系统解剖生理特点	398
第二节	急性上呼吸道感染	399
第三节	急性感染性喉炎	399
第四节	急性支气管炎	400
第五节	小儿肺炎	400
第七章	循环系统疾病患儿的护理	403
第一节	小儿循环系统解剖生理特点	403
第二节	先天性心脏病	403
第八章	血液系统疾病患儿的护理	405
第一节	小儿造血和血液特点	405
第二节	小儿贫血概述	405
第三节	营养性缺铁性贫血	406
第四节	营养性巨幼细胞性贫血	407
第五节	特发性血小板减少性紫癜	408
第九章	泌尿系统疾病患儿的护理	410
第一节	小儿泌尿系统解剖生理特点	410
第二节	急性肾小球肾炎	410
第三节	原发性肾病综合征	412
第四节	泌尿道感染	413
第十章	神经系统疾病患儿的护理	415
第一节	小儿神经系统解剖生理特点	415
第二节	化脓性脑膜炎	415
第三节	病毒性脑膜炎、脑炎	416
第四节	急性感染性多发性神经根神经炎	417

第十一章	结缔组织疾病患儿的护理	419
第一节	风湿热	419
第二节	儿童类风湿病	420
第三节	皮肤黏膜淋巴结综合征	421
第十二章	常见传染病患儿的护理	423
第一节	传染病总论	423
第二节	麻疹	424
第三节	水痘	426
第四节	猩红热	427
第五节	流行性腮腺炎	428
第六节	中毒型细菌性痢疾	429
第十三章	小儿结核病的护理	431
第一节	总论	431
第二节	原发型肺结核	434
第三节	急性粟粒型肺结核	434
第四节	结核性脑膜炎	435
第十四章	常见急症患儿的护理	437
第一节	小儿惊厥	437
第二节	急性颅内压增高	438
第三节	急性呼吸衰竭	439
第四节	充血性心力衰竭	440
第五节	心跳呼吸骤停	441
护理学初级(师)考试大纲		443

第一章 绪 论

佛罗伦斯·南丁格尔,英国人。首创了科学的护理专业,是护理教育的创始人和护理学的奠基人。主要贡献有:

1. 开创前线护理事业 在 1854 年克里米亚战争中,通过改善医院病房环境卫生、作好清洁消毒、增加病人的营养、满足病人需求等,使病死率由原来的 50%降到 2.2%。被称为“提灯女神”和“克里米亚天使”。
2. 创建世界上第一所护士学校 1860 年,南丁格尔在英国的圣托马斯医院创办了世界上第一所护士学校。从 1860 年到 1890 年,学校共培养学生 1005 名,为护理教育奠定了基础。
3. 著书立说,指导护理工作 著有 100 余篇论文,代表作有《护理札记》。

第一节 护理学的任务、范畴及护理工作方式

一、护理学的任务

我国医药卫生护理事业的基本任务是保护人民健康、防治重大疾病、控制人口增长、提高人口健康素质,解决经济、社会发展和人民生活中迫切需要解决的卫生保健问题,以保证经济和社会的顺利发展。为完成这一任务,护士不仅要在医院为病人提供护理服务,还需要将护理服务扩展到社区和社会,为健康人群提供保健。护士需要帮助人群解决以下四个与健康相关的问题,即:促进健康、预防疾病、恢复健康、减轻痛苦。

二、护理学的实践范畴

1. 临床护理 临床护理服务的对象是病人,包括基础护理和专科护理。
2. 社区护理 社区护理是借助有组织的社会力量,将公共卫生学和护理学的知识与技能相结合,以社区人群为服务对象,对个人、家庭和社区提供促进健康、预防疾病、早期诊断、早期治疗、减少残障等服务,提高社区人群的健康水平。
3. 护理管理 运用管理学的理论和方法,对护理工作的诸要素进行科学的计划、组织、指挥、协调和控制,以确保护理服务正确、及时、安全、有效。
4. 护理研究。
5. 护理教育 以护理学和教育学理论为基础,有目的地培养护理人才,以适应医疗卫生服务和护理学科发展的需要。护理教育分为基本护理教育、毕业后护理教育和继续护理教育三大类。

三、护理工作方式

(一) 个案护理

由专人负责实施个体化护理,一名护理人员负责一位病人全部护理的护理工作方式。适用于抢救病人或某些特殊病人,也适用于临床教学需要。这种护理方式,护士责任明确,并负责完成其全部护理内容,能掌握病人全面情况,但耗费人力。

(二) 功能制护理

以工作为导向,按工作内容分配护理工作,各司其职。护士分工明确,易于组织管理,节省人力。但工作机械,缺少与病人的交流机会,较少考虑病人的心理社会需求,护士较难掌握病人的全面情况。