



● 出门在外的艺术

● 王新华 编著

中国物资出版社

新 生 活 书 系

出门在外的艺术

王新华 编著

中国物资出版社

目 录

一、有备而出	1
理由:为什么离家外出	1
打工经商	1
公务出差	3
外地求学	4
旅游度假	5
探亲访友	6
安排:外出前处理好相关事务	6
寻找外出打工的途径	6
安排好个人和家庭事务	10
做好知识技能的准备	14
选择出门的伙伴	16
计划:做一份出门计划表	18
出门做计划	18
选择打工地	19
选择旅游时机	21
准备:未雨绸缪做好准备	22
证件准备	22
准备箱包	25
衣物准备	29

用品准备	31
药品准备	33
钱的准备	33
食品准备	35
告知行程	36
二、人在旅途	38
火车	38
选择火车	38
车票车次	38
购票	40
防购假票	43
车票有效期	45
遗失车票	45
补票	46
退票	46
车票改期签证	47
严禁携带的物品	48
行李托运	49
上车	51
乘坐卧铺	52
免费行李	53
换座	53
违规乘车处理	54

车上饮食	55
火车防盗	55
火车防骗	60
火车防中暑	62
火车安全	62
火车失事防护	64
下车	67
出站	67
接站	69
站台票的发售规定	69
汽车	70
长途车乘坐常识	70
六种车莫坐	71
识辨黑车	72
坐什么位置最舒服	73
汽车防病	74
乘车安全	76
防止被骗	78
乘车防偷	78
路途防抢	79
自驾车	80
外出前的准备	80
外出防劫	82

行车安全	85
轮船	87
购票	87
轮船安全	87
上下船	89
轮船事故	89
飞机	91
购票	91
机场建设费	94
变更或退票	95
机票遗失	95
行李	96
登机	98
航班延误	99
饮食	100
衣物	101
空中礼仪	102
乘机防病	103
飞机安全	105
飞机事故	105
住宿	108
了解宾馆	108
预定房间	109

住宿选择	109
入住和退房	112
住宿安全	113
住宿防骗	113
住宿防盗	115
饮食	116
卫生	116
喝水	116
吃饭	117
休息	118
旅途睡眠九忌	118
打发旅途时间	119
旅游	121
行前规划	121
选择旅行社	126
旅游安全	129
旅游维权	130
防病	131
水土不服	131
处出防上火	132
处出防感冒	133
旅游防腿脚肿	134
防传染病	135

三、寻找工作	136
做好准备	136
心理准备	136
简历	138
求职信	141
外出求职	145
谋职技巧	145
如何求职	148
正确择业	152
求职面试	155
面试准备	155
面试礼仪	156
合理自评	158
面试谈薪	159
签订合同	161
签订劳动合同	161
临时工可以不给签合同吗	161
合同必备条款	162
避签无效合同	163
劳动合同陷阱	164
购买保险	166
养老保险	166
医疗保险	166

工伤保险	167
生育保险	167
失业保险	169
求职防骗	170
保证金	170
警惕黑职介	170
试用陷阱	171
高薪陷阱	172
更换工作	173
跳槽	173
被辞退	177
自谋职业	178
个体经营	181
合法经商	181
潜心创业	182

一、有备而出

理由：为什么离家外出

打工经商

看惯了陌生的脸和陌生的路牌
沉甸甸的行旅它告诉我你出门在外
总以为一些奇迹在把我等待
才会奔波在风雨中
一次次从头再来……

雪村的这首《出门在外》，几年来一直流唱于城乡的大街小巷，感伤奋进的曲调中，分明可以看见众多外出打工者的身影。

在中国大地的每座城市，到处都可以见到一批批忙碌的打工者，“打工”在中国已是妇孺皆知的词汇。

对于从农村出来的打工者，他们长年离家，漂泊在外，为的是靠打工赚得全家的温饱。

随便走进哪座城市，都会看到打工者忙碌的身影：搞建筑、当保姆、送牛奶、卖菜、送液化气、打零工、当服务员、卖小吃……在城市运行中，他们已经成为不可替代的一部分。

都市的火车站，每天都有找不到工作、扫兴而归的打工者，但更多的却是满怀憧憬、乘兴而来的人们，他们上火车，下火车，日复一日，使得都市的火车站永远不会寂寞。

为了家庭的生计，为了自己的前途和命运，他们焦灼地守候在马路边、小区的门口，等着别人的雇佣。

忙碌了一年之后，他们才可以擦干脸上的汗水，收拾好自己的

心情，踏上回乡的路途。回到阔别已久的故乡。而春节一过，他们又如潮水般涌向都市，像候鸟一样，习惯了一年又一年归去来兮的辗转漂泊。

许多来都市寻梦的打工者，他们生活在都市的边缘，干着各种最苦、最累、最脏的活计，尽管如此，都市这块土地依然寄托着他们的希望与明天。

当然，不少打工者靠勤劳和智慧创造了财富，他们当中许多人的衣食住行有了天翻地覆的变化，开始享受着同城里人一样的生活。他们为城市的商业注入了活力，一旦没有了他们，市民生活就增加不便，城市经济也难以运转。

另外，还有一个打工群体，那就是刚跨出校门的大学毕业生，他们不安于一份稳妥的工作，而是针对自己的专业，选择城市作为自己发展的空间。

他们走马灯似地从个城市涌向另一个城市，钻地下通道，走过街天桥，出地铁，挤公交，赚钱，租房，上网，谈生意……从都市的北头到南头，西端到东端。每天为了生存，行色匆匆地在都市中奔波，在职场里摸爬滚打。

都市里商贾云集，商潮涌动，百舸争流。潮头浪尖的弄潮儿也不乏出门在外的经商者，他们凭着肯干与务实、勤劳与智慧，闯出了一番广阔的天地，在都市落地生根。

许多人曾辗转于都市的各个角落，在偏僻的市场摆地摊，做小生意，渐渐摸索出了一套做生意的门道，把小摊变成柜台，把柜台变成小店，把小店变成大店……奋斗使他们最终成为成功的商人，成为都市中最富活力的建设者和财富创造者。

在这个激烈竞争的年代，无论从事哪种行业，都充满着各种各样的挑战。而外出打工，学会挑战和竞争，才能在各行各业中崭露头角，获得发展。

离家外出，为的是谋一份生计，闯一片天空。只有准备充分，

考虑周全,掌握出门在外的常识,才可以使自己在人生的旅途中少些困难,多一份成功的把握。

公务出差

出差是一件疲惫而辛苦的事情,一个人离开家,离开单位,生活环境的突然改变,必然会遇到来自各方面的不适应和不方便,甚至会遇到困难及一些意想不到的事件。

但是,当大量的业务必须通过出差来解决的时候,那么,出差就成为工作的一部分,也就是说,出门远行是在所难免的了。

如今,每年都有很多人到各地出差,更有一些商务精英到国外出差的。随着经济的发展,各行业人员出差的机会随之增多,说不定,明天公司就会派遣你到外地出差。

高级白领的你,拿着厚厚的薪水,经常会面临突如其来的出差任务。午饭时还盘算着下班后和好友去逛街,下午四点你却必须飞往上海和客户商谈合同细节,后天还要赶回公司,因为老板要看详细的公关企划。

这样说来,难道出差代表的就是辛苦、疲惫和繁忙吗?回答是否定的。出差的辛苦与收获,关键在于出差者的心态和经验。

出差虽然辛苦,但仍是一种弥足珍贵的经验。的确,出差常常会带来不便,有时甚至会令人非常不舒服。但是即使是经常出差,且经常为此抱怨的人也十分明白,如果失去这些出差的机会,自己将会觉得怅然所失。

到别的地方去出差,可以去看别人是如何工作和生活,去感悟和接触当地的文化和经济氛围,这是一种很美好的体验。不论是到安静清新的小乡镇,还是到繁华热闹的大都会,都可以尽情享受这种美好的感觉。

再一个就是经验,通过观察身边出差的人,你会强烈地感受

到,没有任何准备的出差,与经验丰富、准备充分的出门,两者之间的差别有多大。

工作需要知识与技巧,同样,出差也需要知识与技巧。习惯出差的人往往会有自己的模式,不但携带物品、衣服有讲究,甚至皮包也要选择自己适用的。

总体上来说,因为出差而外出虽然谈不上什么快乐,但是,只要拥有一个良好的心态,做好充分的准备,那么,出差也不见得是一件坏事,在平淡无奇的生活中,还可以多一些见闻,留一份回忆。

外地求学

出门在外的人群中,学子占了不小的比例。每年春运期间,各大城市除了加开部分农民工专列外,同时加开了一些学生专列。当然,他们不远千里离家外出,为的就是到外地求学。

近年来,出门求学的大学生人数越来越多。出门求学的大学生又有新生和老生之分,新生从高中升入大学,绝大多数年龄在十七八岁左右,很少有单独外出的经验。而老生则比新生多懂一些出门在外的经验,有一些单独外出的经历。

大学新生离开父母,离开熟悉的家,到一个陌生的地方去,对他们来说,带着的是第一次出门远行新奇的心。

而在父母看来,孩子第一次离家外出,犹如小鸟放飞,做父母的一万个放心不下。有的父母甚至把孩子一直送到学校,办好入学手续,买好用餐卡,铺好被褥,洗净衣服,恨不得随孩子住下来。

一些希望锻炼独立处事能力的学生,自己买上车票,独自到外地上学。这些学生在谈到入学经历时认为,第一次独自离家远行,的确对自己没有多大的信心,但是经过第一次出门的锻炼,如买车票、转车签票、托运行李、与人沟通等,就觉得自己长大了。

积累了一定出门经验的学生,每年寒暑假回家,在学校与家之

间来来往往,俨然轻车熟驾的出门人。也有学生在假期里选择留在城市,增长自身的阅历和见识,为将来的就业做一个长远的规划。

无论新生还是老生,他们离家外出是为了获得更多的知识,学到更多的文化和技能,也通过出门求学锻炼自己。对于他们来说,了解出门在外的知识,将大大方便自己的学习和生活。

旅游度假

在所有的出行中,旅游可能是最令人高兴的外出了。

旅游既是一种休闲娱乐,也可以增长见识,填补生活的平淡。有一句话说:“旅游是延长生命的一种方法。”的确,很少有什么活动能像旅游度假那样,让人觉得自己变得年轻。

旅游能开阔眼界。离开熟悉的小圈子后,旅行者可以了解到异地人们的生活方式及风土人情,眼界就自然变得开阔了。

旅游中能领略妙趣。由人类和大自然创造出的各种绝妙之物,如音乐、风景、落日,还有辉煌的教堂和宫殿建筑,无论你是喜欢艺术、美酒、佳肴、建筑,或仅仅是好一点儿的天气,旅行都可以满足你的雅兴志趣。

旅游可以锻炼个人成长。漫游者因出行经历而变得更加成熟,在旅途中,可以有充足的时间沉思冥想或者一人独处,它可以使人深入到生活和生命的实质中,从而让自己进一步思索人生的价值。

旅游挑战个人的生理和身体素质。艰苦跋涉、深海潜水和攀登高山都要消耗大量体能,还会促进肾上腺素的分泌。在旅行中,你不但活跃了精神生命,还考验和锻炼了身体。

在家千日好,出门一时难,旅途中会遇上诸多不便,路途的劳顿或许会令你非常不舒服。所以,旅行者必须掌握一些必备的出

门知识,才能真切地体会到旅游的乐趣。

探亲访友

亲戚有着血缘或间接的血缘关系,亲戚是古往今来一种重要的人际关系。亲戚之间经常走动,互相联系,有助于加强亲戚交往,密切亲戚感情。

朋友之间的关系是一种比较自然的亲切、亲近的人际关系,朋友之间只有坚持交往,不断地交流思想,才能深化感情,密切关系。

探亲访友,就意味着离家外出。现代人乐于结交,五湖四海遍布亲友。生活节奏的加快,时间虽然宝贵,但逢年过节外出探亲访友的人却越来越多。亲友间的走访和沟通,调节了工作和生活的紧张,开阔了视野,增大了信息量。

探亲访友不只是单纯的情感交流,许多人还会借机外出旅游、洽谈生意和休闲度假等。在外出探亲访友的同时,可以附带解决一些问题,繁忙的人们选择外出探亲访友也就不足为怪了。

探亲访友是现代人必不可少的一种出行活动,了解和掌握一些出行常识,将有利于你的行程变得充实和圆满。

安排:外出前处理好相关事务

寻找外出打工的途径

外出打工者可以根据自己的实际情况,对以下各类打工途径仔细衡量,然后做出相应的选择。

劳务输出

劳务输出主要是由打工人员输出地与输入地之间,通过协议

的形式建立起劳动力交流合作关系,根据用工单位的用工需求,由打工人员输出地的劳动保障部门、人事部门职业介绍机构通过市场化运作,组织输送打工人员。

这一类职业介绍机构是非营利的公益性单位,包括各级政府部门设立或举办的就业服务机构、职业介绍服务中心(所)、人才交流中心、人力资源公司等。

劳务输出是政府组织的有计划行为,是一种安全有效的外出就业途径,个人风险较小,生活较有保障,这也是城乡各得其利的组织行为。它一方面缓解了城市企业用工难的问题,另一方面也可合理转移农村剩余劳动力,满足劳动力增加收入的需要。

劳务输出时,一般都有一定的岗位指向,有时还有基本技术、相关素质等要求,劳务输出前,应注意培养劳务者的工作能力,以便较快适应新岗位。

有时,有些国营大中型企业直接与基层政府挂钩,由政府定期、定时、定岗输送一定的劳动力。这也是较为正式的组织行为,但必须有相应的协议和手续。

集群外出

这种形式在农村最为普遍。它是打工者自我组织、结伴而行的一种既相对稳定,又带有松散成分的群体。最常见的是各种建筑队伍里的合同工、临时工等。

集群外出的人员通常都是本乡本土的,不少人还沾亲带故,彼此间容易沟通和照应。如果再有一个能力强、办事公道的人作为“领头雁”,是很容易在外闯出一番事业的。同时应该注意到,集群外出是打工群体自发组织的,更需要实行严格的自我管理,把有同乡朋友情谊的亲属群体,上升为一个有纪律制度约束的、团结互助、共同进步的集体,使大家身在外地,有一个积极向上的目标,有

一种“小故乡”的气氛。

还有,集群外出要建立正确的自我保障制度,在严格的自我管理的基础上,处理好和工作单位的关系、和当地居民的关系以及和有关劳动、公安等部门的关系。遵纪守法,才能得到当地政府对自身的权益进行合法的保护。

亲友带路

通过老乡、亲友介绍工作,是目前农民进城打工的最主要途径。许多进城打工者就是在老乡和亲友的介绍下,一带十、十带百地出门打工。

在城镇打工的亲朋好友,不仅有在城镇工作的经验,也了解进城打工的相关信息,特别是他们所在单位用工的信息。这些信息不仅可靠,而且竞争少,是获取打工信息简单有效的途径。

通过城里的亲戚好友介绍,常常可以取得一份较好的工作。城里的亲戚好友在城里生活时间长了,各方面信息较广,通过他们衡量选择,牵线搭桥,可以减少进城工作的盲目性。

该提醒的是,对突然出现的“亲戚”,素不相识的“好友”、“热心人”,千万要冷静,绝对不要被反常的热情关心、美妙的甜言蜜语、眼前的小恩小惠所诱惑。在社会上确实好人多,但也存在不怀好意的“亲友”,要防止上当受骗。

亲戚好友帮助联系的工作,一般是比较靠得住的,但该办的手续仍然要办,该签的合同仍然要签,不要凭口头的“君子协定”,以避免出现不必要的纠纷。

信息媒介

这种方式是指通过报刊杂志、广播电视、外出乡亲的传播等五花八门的媒介了解信息,对照自己的条件,有针对性地应聘或自