

新东方
XDF.CN

总结词汇记忆方法

TOEFL
VOCABULARY

请登录 www.dogwood.com.cn/mp3/fch10000

免费下载MP3音频

实用

托福词汇 10000

源于真题目

收录托福真题的
必备词汇与经典例句

张洪伟 戴云 / 编著

奉献真经典

凝结托福名师的
教学感悟与智慧结晶

提升真功夫

夯实托福考试的
制胜基础与应试技能

全面

结合要求科学选词

高效

巧设练习强化效果

浙江教育出版社

TOEFL
VOCABULARY

托福词汇
10000

grandiose
vigorous
spectacular
benevolence
identical
abridge
hereditary

张 戴
洪 洪
伟 云
/ 编著

图书在版编目(CIP)数据

托福词汇10000 / 张洪伟, 戴云著. —杭州:
浙江教育出版社, 2015.12
ISBN 978-7-5536-1840-1

I. ①托… II. ①张… ②戴… III. ①托福—词汇—自学参考资料 IV.
①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第105476号

托福词汇10000

出版发行 浙江教育出版社
(杭州市天目山路40号 邮编: 310013)
编 著 张洪伟 戴云
责任编辑 孔令宇
责任校对 李春
责任印务 温劲风
封面设计 路丽佳
印 刷 北京鑫丰华彩印有限公司
开 本 710mm×1000mm 1/16
印 张 28.25
字 数 752 000
版 次 2015年12月第1版
印 次 2015年12月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5536-1840-1
定 价 48.00元
联系电话 0571-85170300-80928
电子邮箱 bj62605588@163.com
网 址 www.zjeph.com

版权所有·侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请拨打服务热线:010-62605166。

迄今为止，托福（Test of English as a Foreign Language, TOEFL）考试自1981年进入中国已经有三十多年的时间。无数希望能够出国深造的考生都曾为了在托福考试中获得高分而付出大量的时间和精力，而他们将大部分的时间都花在了词汇记忆上。的确，托福考试所要求的词汇量是巨大的，无论是早期的纸笔考试（PBT-TOEFL），还是改革后的基于互联网的考试（iBT-TOEFL），大量的词汇积累都是考生取得高分最重要的基础之一。

然而，当考生第一次面对不熟悉的托福考试以及托福考试所涉及的海量词汇时，他们难免会感到手足无措。笔者曾经对历年托福考试的词汇进行过详细的统计，在三十多年的托福考试中，曾出现的词汇去重后共有上万个。这种要求已经远远超过了一般国内大学生所掌握的词汇量。毋庸置疑，从高考要求的3000多词汇，到大学英语四级考试要求的4500词汇，再到托福要求的约10000词汇，考生无疑是在经历一次次人生的挑战。在考生寻找希望的过程中，一本权威而实用的词汇书如同一座灯塔，为考生指明备考道路前进的方向……

在学习的过程中，考生总是在和遗忘进行艰苦卓绝的斗争，尤其在词汇记忆的时候，这种斗争显得越发激烈。那么，如何才能有效地记忆词汇呢？这一直以来都是很多考生反复询问的一个问题。在多年的教学研究过程中，笔者一直向考生强调，在记忆大量词汇的过程中，“不断重复”、“持之以恒”、“不择手段”、“背用结合”是记忆词汇的“十六字诀”。

1. **“不断重复”**：词汇记忆是逐渐积累的过程，任何希望“速成”的想法都是不切实际的。因此，反复记忆是我们记住词汇的有效方法之一。虽然不断重复记忆词汇会让人感觉枯燥，但是这种枯燥会让考生拥有巨大的词汇量，帮助考生在托福考试中取得满意的成绩。

2. **“持之以恒”**：世界上没有失败，唯一的失败就是半途而废。无数的成功都来源于一个“恒”字，词汇的记忆也不例外。最开始背单词的一两周往往是考

生记忆词汇最为痛苦的时期，也是最容易放弃的时期。此时，一旦考生选择放弃，之前的努力将付诸东流；而继续坚持将会让大量单词在考生的脑海中生根发芽，并最终为考生所用。

3. **“不择手段”**：单词记忆之枯燥是众所周知的，如果我们能在记忆的过程中尽量让自己轻松、快乐一点，效果也会大不一样。为此，考生可以通过各种方式和手段，比如听读结合、造句、联想、拆词等方法，使记忆词汇的过程变得乐趣无穷。无论采用何种方法，只要能对词汇记忆有帮助，我们就可以选择使用，因为我们的目标是——没有生词！

4. **“背用结合”**：托福中大多数词汇是需要熟练掌握并可以自如使用的。把词汇的记忆和在实际语言环境中的使用相结合也是一种辅助记忆的有效手段。考生在记忆的过程中需要对词汇进行总结，同时回忆阅读过程中遇到的词汇；并在阅读过程中尽量把词汇的含义和句子相结合来理解。有的考生可能也会有另外一个疑问——“如果不考托福，是否也可以背托福词汇呢？”答案是：当然可以！作为一种标准化的语言考试，托福考试也为国内的很多语言测试提供了参考的样本，比如大学英语四六级考试、在职硕士研究生入学考试等。笔者在多年的英语教学过程中发现，四六级考试、在职硕士研究生入学考试等考试的很多形式和内容都不同程度地参考了托福考试。因此，掌握托福的词汇对于考生参加国内的语言考试、提升英语实力也有很大帮助。

更进一步来看，词汇是语言的基础，大量英语词汇的积累可以使学习者终身受益。通过学习托福词汇，考生可以在学校英语学习的基础上进一步扩大词汇量，为自身英语语言能力的提高打下更加坚实的词汇基础。此外，由于托福是一种非常科学和先进的英语语言考试，它所涉及的词汇都是美国人在日常生活中常用的，掌握这些词汇，同样还有助于考生出国以后的日常交流和学术讨论等。

总结起来，本书的特点如下：

全面性：本书收录了三十多年来托福考试所涉及的所有重点词汇，涵盖了托福考试可能考查到的单词、短语。这些词汇不仅是托福考生在参加考试时必须掌握的词汇，也是我们在日常学习、工作和生活中可能频繁使用的单词和短语。

权威性：本书由从事多年托福教学研究的名师编写，书中充分融入了笔者的教学经验和体会，能为广大考生提供权威的托福词汇指导。本书的编者长期奋战在教学一线，一直深受学生喜爱。他们有着深厚的英文功底，深谙托福命题之道，对于托福词汇的研究尤为深入。本书也是笔者若干年来对新老托福考试及其词汇长期研究的成果，是目前针对托福考试较实用的词汇指南。

针对性：本书所收录的词汇均为近年来托福考试实际考查的词汇，完全针对目前的托福考试进行选词和编写。托福考试的词汇测试范围是相对稳定的，很多词汇被反复考查。比如，extol, appreciate, extract等词就曾经多次在考试中作为主考词汇出现。考生在准备托福考试的过程中，有针对性地记忆词汇是非常必要的，这有助于考生高质量、高效率地解决词汇问题。

实用性：本书每个词条均提供了词汇记忆方法，以帮助考生快速、有效地记忆词汇。比如，abase一词，考生可以拆解为a和base，其中base意为“基础、底部”，所以abase可以理解为“在底部”，由此可以联想到“降低、贬低”的含义。此外，每个词条都提供了难度适中的英文例句，并且配有中文翻译；其中很多例句源于托福真题，考生可以通过例句掌握词汇准确的用法，同时熟悉其考法。

合理性：本书编排合理，每个单元包含的词汇数量和总的单元数符合考生在实际词汇记忆过程中的心理特点，以确保考生能够高质量、高效率地记忆词汇。本书没有采用传统词汇书所采用的字母顺序进行编排，而是分为35个单元，每个单元中的单词按照字母顺序排列。这种编排方式极大地降低了考生在记忆词汇过程中的疲

劳感，增强词汇记忆效果。本书为主词条提供了英文例句、中文翻译、释义、记忆方法、近义词以及引申词，考生可以通过每个词条拓展相关的词汇知识。另外，本书的第二部分配有40个单元的精选练习题，可供考生巩固记忆，加深印象。

本书在选录词汇时，把高中阶段应该掌握的词汇和绝大多数考生都已经掌握的四级词汇排除在外。除了收录最核心的常用词汇外，还依照托福考试对词汇的要求，收录了一些特别重要的、有一定难度的词汇。读者背完本书全部词汇后的词汇量可以达到10000词的水平。这将是读者英语学习过程中新的里程碑。本书比绝大部分同类词汇书收录的词汇更全面、更具针对性。博大的词汇量是战胜托福考试的基础和关键，大多数托福考试成绩不理想的考生都曾后悔没有在词汇上面下足够的工夫。我们不讳言记忆词汇的难度和艰辛，但是我们坚信“一分耕耘，一分收获”。一个胸怀理想、渴望成功、充满激情的人是不会畏惧这点困难的。有谁不想体验一下在托福考试中读完整篇文章却没有被词汇所困的超爽的感觉呢？

编者

词汇部分

Word List 01	3
Word List 02	13
Word List 03	23
Word List 04	33
Word List 05	43
Word List 06	53
Word List 07	63
Word List 08	73
Word List 09	83
Word List 10	93
Word List 11	103
Word List 12	113
Word List 13	123
Word List 14	133
Word List 15	143
Word List 16	153
Word List 17	163
Word List 18	173
Word List 19	183
Word List 20	193

Word List 21	203
Word List 22	213
Word List 23	223
Word List 24	233
Word List 25	243
Word List 26	253
Word List 27	263
Word List 28	273
Word List 29	283
Word List 30	293
Word List 31	303
Word List 32	313
Word List 33	323
Word List 34	333
Word List 35	343

练习部分

精选练习题 1	349
精选练习题 2	351
精选练习题 3	353
精选练习题 4	355
精选练习题 5	357
精选练习题 6	359

精选练习题 7	361
精选练习题 8	363
精选练习题 9	365
精选练习题 10	367
精选练习题 11	369
精选练习题 12	371
精选练习题 13	373
精选练习题 14	375
精选练习题 15	377
精选练习题 16	379
精选练习题 17	381
精选练习题 18	383
精选练习题 19	385
精选练习题 20	387
精选练习题 21	389
精选练习题 22	391
精选练习题 23	393
精选练习题 24	395
精选练习题 25	397
精选练习题 26	399
精选练习题 27	401

精选练习题 28	403
精选练习题 29	405
精选练习题 30	407
精选练习题 31	409
精选练习题 32	411
精选练习题 33	413
精选练习题 34	415
精选练习题 35	417
精选练习题 36	419
精选练习题 37	421
精选练习题 38	423
精选练习题 39	425
精选练习题 40	427
附录 学科专业词汇	429

词汇部分

Word List 01



音频

01

abandon

/ ə'bændən /

例 All attempts to find a peaceful solution to the conflict have now been **abandoned**. 所有以和平方式解决纷争的尝试现在都被放弃了。

释 vt. 放弃, 遗弃

近 desert, depart, discard

引 abandoned adj. 被抛弃的

abbreviate

/ ə'brɪ:vɪət /

例 It is seldom acceptable to **abbreviate** words in formal writing. 在正式写作中, 缩写单词很少被接受。

释 v. 缩写

近 abridge, curtail

引 abbreviated adj. 缩略的

camouflage

/ 'kæməflɑ:ʒ /

例 Many animals have been endowed with coloration that enables them to be **camouflaged** in their natural habitat. 许多动物被赋予了保护色, 以使它们能够隐蔽于所在的自然栖息地。

释 v. 伪装, 掩饰

近 dissemble, dissimulate

candid

/ 'kændɪd /

例 In private, I gave them my **candid** opinion. 私下里, 我对他们直言相告。

释 adj. 无偏见的, 公正的; 坦白的, 率直的

记 can (能) + did (做) → 能把做过的事告诉你 → 坦白的

近 honest, forthright, straightforward

引 candidly adv. 率直地, 坦白地

candidate

/ 'kændɪdət /

例 The reporter asked the **candidate** some tough questions. 记者问了候选人一些难题。

释 n. 候选人

记 can (能) + did (做) + ate (...的人) → 能够做某工作的人 → 候选人

近 applicant, aspirant, seeker

引 candidateship n. 候选(人)资格(身份)

candidate n. 候选人的地位, 候选人资格

capable

/ 'keɪpəbl /

例 They seemed **capable** of winning their first game of the season. 他们似乎能够赢得该赛季的第一场比赛。

释 adj. 有能力的, 能干的; 有可能的

近 accomplished, competent, qualified

引 capably adv. 能干地

capability n. 能力; 性能; 容量, 接受力

capacious

/ kə'peɪʃəs /

例 While enormous numbers of Americans, upward of 50 million, describe themselves as "evangelical" or "born again", those terms are so **capacious** as to be useless. 超过5000万的众多的美国人将自己描述成“信福音主义者”或“重获新生者”, 这些词如此宽泛, 以至于毫无意义。

释 adj. 容积大的, 宽敞的, 广阔的

近 spacious, commodious, substantial

capacity

/ kə'pæsəti /

例 Humans are unique because they have the **capacity** to choose what they do. 人类是独一无二的，因为他们有能力选择做什么。

释 *n.* 容量；才能

近 ability, function

引 capacity to do sth. 做某事的能力

delegate

例 The Mongolian **delegate** to the assembly was absent. 会议中蒙古代表缺席。

释 / 'delɪgət / *n.* 代表 / 'delɪgert / *vt.* 委派...为代表

记 de (表强调) + leg (选举) + ate (动词后缀) → 选举出来的人 → 代表

近 representative; appoint, authorize **引** delegation *n.* 代表团；授权，委托

delete

/ dɪ'li:t /

例 He **deleted** files from the computer system. 他从电脑系统中删除了文件。

释 *v.* 删除，除去

近 expunge, obliterate, wipe

引 deletion *n.* 删除，删除部分

deliberate

/ dɪ'libəret /

例 It's not clear whether the incident was accidental or **deliberate**. 这个事故是意外还是蓄意的，还不清楚。

释 *adj.* 故意的；深思熟虑的

记 de (表强调) + liberate (释放) → 经过深思熟虑后释放 → 深思熟虑的

近 advised, afthought, premeditated

引 deliberately *adv.* 故意地

democratic

/ ,demə'krætik /

例 We're trying to create a more **democratic** society. 我们正致力于创建一个更加民主的社会。

释 *adj.* 民主的，民主主义的

近 autonomous, self-governing

引 democratism *n.* 民主主义

democratize *v.* (使)民主化

eccentric

/ ɪk'sentrik /

例 Not everyone who wears **eccentric** clothes is necessarily a hippie. 穿奇装异服的人不一定是嬉皮士。

释 *adj.* 古怪的，不正常的

近 erratic, idiosyncratic, odd

引 eccentrically *adv.* 离开中心地；反常地

eclipse

/ ɪ'klɪps /

例 One of my earliest memories is of a total **eclipse** of the sun. 我最早的记忆之一是关于日全食的。

释 *n.* 遮掩；日食，月食 *v.* (指日、月、行星等)形成食；使黯然失色

近 darken, overshadow

引 eclipser *n.* 遮光屏，遮蔽器

fable

/ 'feɪbl /

例 Aesop's **fables** 伊索寓言

释 *n.* 寓言，神话

近 story, legend, myth

引 fabled *adj.* 寓言中的，虚构的

fabric

/ 'fæbrɪk /

例 It looks and feels like a normal **fabric**. 它看起来和摸起来都像正常的织物。

释 *n.* 织物；结构，构造

近 material, stuff, textile

fabricate

/ 'fæbrɪkeɪt /

例 All the tools are **fabricated** from high quality steel. 所有这些工具都由高质量钢材制作而成。

释 *v.* 制作，构成

记 fabric (构造) + ate (动词后缀) → 构成

近 construct, manufacture, produce

引 fabrication *n.* 制作，构成

fabricative *adj.* 建造的

facade

/ fə'sa:d /

例 The building **facades** are pitted with shell and bullet holes everywhere. 这个建筑物表面到处都有炮弹和弹孔的痕迹。

释 *n.* 建筑物的正面, 表面

记 fac (看作face, 脸, 正面) + ade → 表面

近 face, front, veneer

garnish

/ 'gɑ:rnɪʃ /

例 The cool drink was **garnished** with a slice of lemon. 这种冷饮用了一片柠檬作装饰。

释 *vt.* 给 (上餐桌的食物) 加装饰 *n.* (作装饰或是提味用的) 菜肴

近 decorate, adorn, embellish ② garnishy *n.* 装饰品, 装饰

gauge

/ geɪdʒ /

例 Tom **gauged** the distance to the river to be a mile. 汤姆精确地测量了离河的距离是一英里。

释 *v.* (精确地) 测量某物 *n.* 标准规格

近 benchmark, criterion, measure

① gaugeable *adj.* 可测定的, 可计量的, 可测量的

horrid

/ 'hɔ:ɾɪd /

例 It's a **horrid** experience and I wouldn't wish it on my worst enemy. 这是段恐怖的经历, 我甚至不希望它发生在我最大的敌人身上。

释 *adj.* 恐怖的, 可怕的; 令人讨厌的

近 unpleasant, dreadful

① horridly *adv.* 可怕地; 讨厌地

hospitable

/ 'hɔ:spɪtəbl /

例 As parts of the world become uninhabitable, millions of people will try to migrate to more **hospitable** areas. 世界的一些地区逐渐不适合居住, 数百万人将移居到更适合居住的地方。

释 *adj.* 好客的; 有利于成长和发展的 ② 与hospital 比较记忆

近 welcoming, friendly, generous

① hospitably *adv.* 亲切地, 招待周到地, 善于款待地

hostile

/ 'hɔ:staɪl /

例 The **hostile** cat hissed whenever I came near. 我每次靠近那只怀有敌意的猫, 它都会嘶嘶乱叫。

释 *adj.* 怀有敌意的

② inimical, unfriendly

① hostility *n.* 敌意, 恶意

identical

/ aɪ'dentɪkl /

例 Jean and Jane are **identical** twins. 琼和简是同卵双生的双胞胎。

释 *adj.* 相同的

记 identic (同一的) + al (形容词后缀) → 相同的

近 equivalent, matching

① identically *adv.* 同一地, 相等地

identify

/ aɪ'dentɪfaɪ /

例 To **identify** a poison, you must be able either to carry out a chemical analysis or observe the poison at work on the victim. 想要鉴别一种毒药, 你必须或者能够进行化学分析, 或者能够观察毒药在受害人身上的反应。

释 *vt.* 鉴别出 (是某人或某物)

近 recognize, diagnose, pinpoint

① identify with 视...为一体, 认同

ideology

/ aɪ'di'ɔ:lədʒi /

例 My intention is to provide a reconstruction of this largely discredited **ideology**. 我想要对这个不足以令人信服的意识形态进行重构。

释 *n.* 意识形态

记 idea (表观念) + (o)logy (学问, 科学) → 观念的科学 → 意识形态

近 belief, philosophy

① ideologist *n.* 思想家

justify

/ 'dʒʌstɪfaɪ /

例 It cannot be denied that this view is abundantly **justified** by history. 不可否认的是, 这种观点已经被历史充分地证明是正当的。

释 **v.** 证明...是正当的

记 just (正义) + ify (动词后缀) → 证明...是正当的

近 authenticate, substantiate, validate

引 justifiable **adj.** 可证明为正当的, 有理由的

juvenile

/ 'dʒu:vənl /

例 He's a typical male, as he gets older he becomes more **juvenile**. 他是一个典型的男人, 年纪越大就越像个小孩。

释 **adj.** 青少年的, 幼稚的 **n.** 青少年 近 immature, infant, youthful

引 juvenile delinquency 青少年犯罪

juvenile court 少年法庭

juvenile stage 幼年期

laborious

/ lə'bɔ:riəs /

例 Keeping the garden tidy all year round can be a **laborious** task. 整年都使花园保持整洁是相当费力的工作。

释 **adj.** 勤劳的; 费力的

记 labor (劳动) + ious (形容词后缀) → 勤劳的

近 hard, backbreaking, exhausting

引 laborsaving **adj.** 节省劳力的, 省力气的

labyrinth

/ 'læbərɪnθ /

例 They found a **labyrinth** of tunnels under the ground. 他们在地下发现了一条地道迷宫。

释 **n.** 迷宫

近 maze, intricacy, jungle

引 labyrinthine **adj.** 迷宫(似)的, 曲折的

mandate

/ 'mændət /

例 The government has **mandated** a balanced budget. 政府已经批准了一项收支平衡的预算。

释 **n./v.** 命令, 授权, 批准

近 require, command

引 mandatory **adj.** 命令的, 强制的, 托管的

maneuver

/ mə'nu:vær /

例 At the last moment, the basketball player made a clever **maneuver** that allowed him to score. 在最后一刻, 这个篮球队员作了灵活的策略调整, 从而得分。

释 **n.** 策略, 巧计, 花招 **vt.** 调遣

近 tactic; control, drive

引 maneuverability **n.** 可操作性, 机动性

mangle

/ 'mæŋgl /

例 After the accident they tried to identify the victims, but the bodies were too badly **mangled** to be recognized. 事故后他们试图确认受害者的身份, 但尸体被破坏得太严重, 无法辨认。

释 **vt.** 严重损伤, 使面目全非

近 与 mingle (v. 混合) 比较记忆

近 destroy, deform, crush, wreck, ravage, vandalize, devastate, ruin, mutilate

manifest

/ 'mænɪfɛst /

例 His evil intentions were **manifest** and yet we could not stop him. 他的险恶用心表露无遗, 但是我们却没办法阻止他。

释 **adj.** 明显的 **v.** 表明, 显现

近 apparent, distinct; indicate

nominal

/ 'nɔ:mɪnl /

例 Mr. Smith is a **nominal** leader of the party. 史密斯先生是该党名义上的领导人。

释 **adj.** 名义上的, 有名无实的

近 professed, purported, formal, insignificant

引 nominally **adv.** 有名无实地, 名义上地