

中医药畅销书

选粹
ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU
XUANCUI



名医传薪

吴登山□编著

高辉远
医话医案珍集

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

高辉远医话医案珍集

吴登山 编著

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

高辉远医话医案珍集/吴登山编著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 1

(中医药畅销书选粹. 名医传薪)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0564 - 1

I. ①高… II. ①吴… III. ①中医学: 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 169662 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 10.5 字数 280 千字

2012 年 1 月第 2 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0564 - 1

*

定价 23.00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的20多年间累计出版图书3600余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2012 年 1 月



我的学术继承人吴登山同志将跟随我临诊切脉之病例及体会整理成册，名其曰《高辉远医话医案珍集》，供同道们在医疗诊病过程中作一参考。

中医药学源远流长，医籍经典浩若烟海，汗牛充栋。但归根结底是要学以致用，能治疗疾病，提高治愈率、有效率。否则，再好的理论，不能正确地指导实践，不能被我们正确地加以运用，那也只好束之高阁。现在疾病越来越复杂，用药的范围却越来越多地受到限制，比如犀角、虎骨的禁用。但中药学博大精深，可替代的药物也不少见，我们仍可发挥我们的特长，挖掘中医药的宝库，去同疾病作斗争，解除病人的痛苦。中药只是我们治疗疾病的工具，而中医的精髓是辨证论治，怎样揭示辨证论治的真谛，做到理、法、方、药丝丝入扣，是摆在我们每个医疗工作者面前的难题，不管病情的复杂、病程的长短、病位的深浅、病势的急缓，万变不离其宗。只要我们真正掌握了辨证论治的法宝，才能无往而不胜。怎样做到这一点呢？首先要有坚实的中医理论基础，其次要有长期不断的临床实践，二者缺一不可，相辅相成。没有扎实的中医理论作指导，临证则成为无本之木、无水之源，空中楼阁。理论不结合实践，不能灵活运用于实践，则是按图索骥，缘木求鱼，纸上谈兵。这就需要我们多读书、勤读书、精读书。先师蒲辅周老先生古稀之年，每晨起仍对书爱不释手，《黄帝内经》条文熟记于心，中药四气五味倒背如流，临证时才随心所欲，珠联璧合，药到病除。同时我们还要多实践、勤实践、勇于实践。不要一见西医诊断如癌症、免疫系统疾病、血液系统疾病就认为没办法了。其实不然，只要我们辨证准确、立法严谨、选方精良，中药仍能减轻病人的痛苦，消除病人的症状，延长病人的生命，甚至可治愈某些疾病。

“勤求古训，博采众方，”让我们共勉，为人类健康服务，使中医药事业发扬光大。

高辉远



高辉远，名达，号后可楼主人。湖北蕲春县人。1922 年生于中医世家，叔祖父高藻轩、父亲高士怡均为当地名医。他从小继承家学，刻苦向父辈学习，数年间熟读岐黄、仲景、李时珍及历代医籍经典，取历代诸家之长，博古融今，在治疗上形成独特风格，很快闻名于乡里。

他青年时刻苦勤奋，孜孜不倦地学习，解放后又数次到国家、地区的各级中医学校进修深造，1954 年完成北京中医进修学校学业后因品学兼优而奉调参加中国中医研究院的筹建工作，并留该院从事教学、医疗、科研工作，期间曾任高干外宾特诊室副主任，负责中央首长、民主人士、国际友人的中医医疗保健工作。

1958 年，在已故周恩来总理的关怀下，高辉远被选为当代著名中医学家蒲辅周老先生的学生和助手。在继承整理蒲老的学术思想、医疗经验等方面进行了不懈的努力，追随蒲老凡 17 年，口授心悟，尽得真传，整理出版了《蒲辅周医案》、《蒲辅周医疗经验集》等书，其书曾几次再版，业医者争相购买，被认为是 70 年代中医学学术领域最有影响的两本书。

高辉远治学严谨，医术精湛，从事中医 50 多年，他不仅对中医内科、老年病、妇科、儿科的疾病诊治有独到之处，对于温病、热病的治疗亦莫得心应手。通过多年的老年保健，他总结出：“老年人体质的特殊性；老年病的多样性、复杂性；老年多脏同病的治则；老年人胃气、肾气的重要性；老年人选方用药的严谨性；老年病预防为主，防治结合等规律。”例如：他将老年人“冠心病”分为八型，设有八法，总结出“冠心病”的病机是本虚标实，用“安神定志丸加减”治疗“冠心病”取得了较好的疗效。对于“肾病”的治疗，他提出了“温阳化气”，使“气化”功能恢复则“肾病”方可痊愈，

他用“春泽汤加味”治疗“肾病”取得满意的效果。通过对“糖尿病”多年的潜心研究，认为它的病机是气阴不足，燥热伤津，应以益气养阴，清热泻火为法，他配制的“高氏降糖丸”对于“Ⅱ型糖尿病”有较好的治疗作用，且无副作用。对于老年“慢性支气管炎”，他配制的“751 止咳糖浆”供不应求。经过多年的临床实践，他将中医的治疗八法赋予了新的含义，即“汗而毋伤，下而毋损，温而毋燥，寒而毋凝，消而毋伐，补而毋滞，吐而毋缓，和而毋泛。”特别是运用中医理论指导，发挥中医特长，治疗老年危重病症时有独到之处，在抢救叶剑英元帅的过程中作出巨大贡献，曾荣立三等功。对于儿科的疾病，他始终把握“小儿为稚阴稚阳之体”的原则，灵活遣方用药，疑难杂症随之而愈。对于妇科之不孕症，“痰浊阻络，脉络不通”也可导致不孕，他用益母胜金丹及苍莎导痰汤治疗不孕症，使许多妇女怀孕得子。几十年来，高辉远教授一直担任中央领导同志的中医保健工作，勤勤恳恳，兢兢业业，对老年病的预防、保健、治疗，总结出一整套十分可贵的经验，曾受到老一辈无产阶级革命家周恩来、叶剑英、聂荣臻、徐向前、李先念、邓颖超以及江泽民、李鹏同志的赞誉，是第一批被授予享受国务院特殊津贴的中医专家。

高辉远教授是中国中医药学会副会长、常务理事，中西医结合研究会常务理事、副秘书长，国家卫生部科学委员会委员，中国人民解放军全军中医学会副会长，中医老年医学会主任委员，全军保健委员会委员，中医药学报、中医杂志、中西医结合杂志编委，中国中医研究院名誉教授，北京中医药大学客座教授，解放军 305 医院中医科主任、主任医师。为了表彰高辉远教授对中医事业做出的杰出贡献，1992 年 12 月在人民大会堂举办了“高辉远教授从医 50 周年座谈会”，中央电视台、北京电视台、人民日报、光明日报、解放军报、健康报都作了报道，高辉远教授感到担子更重，决心为中医事业的兴旺发达贡献一切。

目 录

第一章 医论医话	1
中医学在急性传染病方面的研究	1
一、中医学关于急性传染病的认识	1
二、中医学关于急性传染病的预防	5
三、中医学关于急性传染病辨证论治的规律	7
四、十年来中医学关于急性传染病的防治成就	13
流行性感冒辨证论治的一般原则	17
一、流行性感冒的辨证规律	17
二、流行性感冒的治疗原则	19
关于传染性肝炎证治的探讨	23
一、黄疸型肝炎的证治	24
二、无黄疸型肝炎的论治	28
怎样有计划整理老中医的医疗经验	29
一、选优结合创造良好的治学环境	30
二、虚心拜师全面掌握学术思想	31
三、好问勤记积累比较完整资料	31
四、系统整理逐步加以完善提高	32
谈怎样自学中医的问题	34
一、由浅入深，坚持不懈，是自学中医的正确态度	34
二、基本知识，熟读勤记，是自学中医的重要方法	35
三、辨证论治，结合实践，是自学中医的最好检验	37
肾小球肾炎的中医治疗	39
一、关于肾小球肾炎的病因病机	39
二、关于肾小球肾炎的辨证	40

三、关于肾小球肾炎的施治原则与方剂选择	41
关于尿毒症的治疗	42
关于中药治疗肾炎理论根据的探讨	43
与李翼农先生关于麻疹辨证论治问题的一些商榷的答复	44
与蒲辅周先生对于麻疹辨证论治问题的一些商榷	48
高辉远教授治疗老年病的经验	50
儿科临床治疗心得	55
一、以辨证论治为本	55
二、固护中州，以脾胃为主	59
三、重在调理，天人相应	61
高辉远教授治疗不孕症的体会	62
高辉远应用于姜的临床经验	65
高辉远的夏日保健方	67
一、胖大海合剂	67
二、银耳莲子汤	67
三、荷叶绿豆汤	67
四、山药粥	68
高辉远谈胆结石的治疗	68
一、明脏腑	68
二、辨病机	68
三、论施治	69
高辉远教授应用温药的体会	69
一、温心阳	70
二、温脾阳	70
三、温肾阳	71
合理养生，颐养天年	73
一、老年人的体质	73
二、老年人的起居生活	73
三、老年人的饮食	74
四、老年人服药	75
五、老年人的情志为病	75

高辉远谈老年人的养生保健	76
高辉远学术思想概略	81
第二章 医案精选	88
清热利湿法治乙型脑炎	88
滋补肝肾法治席汉氏综合征	89
滋阴生津清热凉血法治甲亢	90
益气养阴清热生津法治消渴病	92
辛温解表祛风止痒法治荨麻疹	93
温中健脾止血养荣法治血小板无力症	95
益气养血法治贫血	96
行气解郁法治劳累后周身浮肿	97
温中补虚降逆止呕法治头痛	98
调和肝胃疏利积热法治愈头痛	100
清热降火养阴祛风法治头痛	101
疏肝解郁健脾和胃法治肝郁发热	102
益气固表滋阴清热疏肝解郁法治疟疾后低热	103
理气化痰清胆和胃法治低热不退	105
升阳举陷法治低热	106
消食导滞健脾和胃法治食积发热	107
发汗解表宣肺化痰法治高热	108
清暑利湿法治高热	109
解表化湿法治秋后发热	110
益气养阴止咳化痰法治发热及咳血	112
辛凉疏泄法治咳嗽	113
理气化痰滋阴生津法治梅核气（慢性咽炎）	114
祛寒除湿温经通络法治腰痛	115
透邪解郁疏肝理脾法治噎气	116
燥湿祛痰平肝息风法治头晕	117
补益心气养心定志法治冠心病	118
调营卫通心气化痰湿法治冠心病	120

平肝潜阳滋补肾阴法治疗高血压及冠心病·····	121
平肝潜阳安神定志法治疗高血压冠心病·····	122
调和营卫益气养阴法治疗风心病·····	123
行气解郁法治疗心动过速·····	125
益气健脾止咳化痰法治疗肺气肿·····	126
健脾和胃软坚散结法治疗肝癌·····	127
疏肝理气健脾和胃法治疗肝脏囊肿·····	129
温阳健脾抑肝除黄法治疗重症病毒性肝炎·····	130
健脾益气利水消肿法治疗肝硬化腹水·····	132
行气解郁法治疗胆结石·····	133
健脾益气疏肝解郁法治疗胆结石·····	134
温阳化气淡渗利湿法治疗肾病·····	135
清热利湿法治疗腹水及肾盂积水伴发热·····	139
温补肾阳暖脾胜湿法治疗乳糜尿·····	140
温经通络清热利湿法治疗风湿性关节炎·····	141
益气固表调和营卫祛湿清热法治疗关节炎·····	142
温中健脾法治疗习惯性便秘·····	143
温中祛寒清热利湿法治疗痢疾·····	144
补中益气法治疗痢疾·····	146
温中下气消积导滞法治疗积滞·····	147
燥湿运脾行气和胃疏肝理脾法治疗急性胃炎·····	148
健脾和胃理气止痛法治疗浅表性胃炎·····	149
清热利湿活血化瘀法治疗慢性肠炎·····	151
健脾和胃疏肝理气法治疗慢性肠炎·····	152
健脾和胃清肝泻火法治疗食道裂孔疝·····	153
温中散寒健脾益气清热化湿法治疗结肠多发性管状腺瘤·····	154
健脾益气滋养阴血法治疗结肠腺癌后遗症·····	156
祛邪扶正法治疗腺病毒肺炎·····	157
疏风消食法治疗小儿重症肺炎·····	159
补肾固涩清热滋阴法治疗小儿遗尿·····	160
清理肝胆湿热法治疗小儿神经性耳聋·····	161

活血化瘀温通经脉法治附件炎·····	162
平肝息风健脾和胃化痰降浊法治分娩后高血压·····	164
活血化瘀缓消癥块法治卵巢囊肿切除术后痛经症·····	165
补土伏火法治外阴白斑·····	166
滋补肝肾降逆止呕法治妊娠恶阻·····	167
涤痰湿通胞络固冲任法治不孕症·····	169
化痰调经祛湿完带法治输卵管阻塞·····	171
调脾胃固肝肾法治习惯性流产·····	171
调理肝脾法治闭经·····	172
调和营卫祛风活络法治经期抽搐·····	175
补中气固冲任益阴止血法治经行如崩·····	176
补血调血健脾益气法治盆腔结核后遗症·····	178
补土伏火法治白塞氏综合征·····	179
益气固表调和阴阳法治阳痿·····	180
行气解郁养心安神和中缓急法治抑郁型精神病·····	181
安神定志豁痰开窍法治精神病·····	182
清热利胆平肝潜阳法治听神经瘤·····	183
益气通络活血通经清热解毒法治外伤后红肿疼痛症·····	185
 第三章 四言药性歌诀·····	 187
 第四章 方剂歌诀·····	 203
补益门·····	203
血证门·····	205
咳嗽门·····	206
痰饮门·····	213
喘吼门·····	214
呃逆门·····	216
噎膈反胃门·····	216
呕吐门·····	217
泄泻门·····	220

痢疾门	221
疟疾门	223
暑病门	226
时疫门	227
湿症门 黄疸门	227
水肿门	228
膨胀门	229
积聚癥瘕门	231
三消门	232
心痛门 (胃痛)	233
胸胁痛门	235
腹痛疝痛门	237
诸痛门	237
鼻症门	239
口齿耳门	240
目病门	242
脚气门	245
遗精门	246
赤白浊淋	248
二便血门	250
汗、不寐、惊悸、怔忡、健忘、眩晕门	251
中风门	252
类中门	254
历节痹痿鹤膝风	255
痉厥癲狂痛痺偏枯	258
伤寒门	261
温病门	269
妇科门	278
儿科门	287
外科方	293
续增门	296

第五章 辨证心法歌诀·····	300
望色诗·····	300
辨舌诗·····	300
察舌辨证诗·····	300
察目诗·····	303
验齿诗·····	303
闻声诗·····	304
五音应脏腑歌·····	304
闻声辨病诗·····	304
问病诗·····	304
五入问病诊法诗·····	304
问精神昼夜饮食诗·····	305
辨诈病诗·····	305
切脉诗·····	305
浮（阳）·····	305
沉（阴）·····	306
迟（阴）·····	306
数（阳）·····	307
滑（阳中阴）·····	307
涩（阴）·····	307
虚（阴）·····	308
实（阳）·····	308
长（阳）·····	308
短（阴）·····	308
洪（阳）·····	309
微（阴）·····	309
紧（阳）·····	309
缓（阴）·····	310
芤（阳中阴）·····	310
弦（阳中阴）·····	310

革 (阴)	310
牢 (阴中阳)	311
濡 (阴) 即软字	311
弱 (阴)	311
散 (阴)	311
细 (阴)	312
伏 (阴)	312
动 (阳)	312
促 (阳)	312
结 (阴)	313
代 (阴)	313
左三部主病诗	313
右三部主病诗	313
七怪脉诗	314
小儿脉诀	314
小儿脉主病诗	314
小儿脉宜忌诗	314
三部定藏府诗	315
四时平脉诗	315
奇经八脉歌	315
六府五藏纳甲诗	315
十二经气血流注诗	315
十二经气血多少诗	315
十二经五行升降从化总歌	315
十二时气血流注诗	316
辨阴证诗	316
辨阳证诗	316
六经辨证诗	316
三焦分属诗	317
卫气营血辨证诗	317
调经论	318

第一章 医论医话

中医学在急性传染病方面的研究

一、中医学关于急性传染病的认识

急性传染病是威胁人民健康影响生产建设最大、最强烈的疾病。我国古代劳动人民对急性传染病的认识比较早，远在周代已经开始了。对于急性传染病最早的记载，如《周礼》、《左传》和中医学现存第一部典籍《黄帝内经》等书中，均有不少的描述。《六元正纪大论》说：“辰戌之岁，初之气，民厉温病，”“卯酉之岁，终之气，其病温，”“寅申之岁，初之气，温病乃起”，“子午之岁，五之气，其病温”。《热论篇》说：“凡病伤寒而成温者，先夏至日者为病温，后夏至日者为病暑。”《阴阳应象大论》说：“冬伤于寒，春必病温。”《生气通天论》说：“因于暑，汗，烦则喘喝，静则多言。”《评热病论》说：“有病温者，汗出辄复热，而脉躁疾，不为汗衰，狂言而不食。”《论疾诊尺篇》说：“尺肤热甚，脉甚躁也，病温也。”及至汉代，对疫苗的记载更为详细，仅桓帝、灵帝、献帝三代，据《五行志》一书所记载较为严重的疫情达九次之多，此后历代文献仍不断地有所记载，且随着医学书籍的逐渐增多，对传染病的预防和治疗方法也日益丰富起来，成为我国劳动人民长期同急性传染病斗争的宝贵科学遗产。

关于急性传染病的名称，一般可以归纳为下列几种：

疫：《内经素问刺法论》云：“五疫之至皆相染易，无问大小，病状相似。”《礼记月令篇》云：“孟春行秋令，则民大疫；季春行夏令，则民多疾疫；仲夏行秋令，则民殃于疫；仲冬之月，地气沮弛……民必疾疫。”