



向着 光亮那方 前行，

尹剑峰 龙梅兰 / 著

谁的青春 都会 出彩

内心若有明灯，生活自带光芒

与其腹背受敌，觉得生活是如此不如意，
还不如早点看清方向，向着光亮那方前行，
让未来的你感谢现在拼搏的自己。

 文匯出版社



向着
光亮那方
前行，

尹剑峰 龙梅兰 / 著

谁的青春
都会
出彩

图书在版编目 (CIP) 数据

向着光亮那方前行, 谁的青春都会出彩 / 尹剑峰,
龙梅兰著. — 上海: 文汇出版社, 2016. 7
ISBN 978-7-5496-1785-2

I. ①向… II. ①尹… ②龙… III. ①随笔-作品集
- 中国-当代 IV. ① I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 145217 号

向着光亮那方前行, 谁的青春都会出彩

著 者 / 尹剑峰 龙梅兰
责任编辑 / 戴 铮
装帧设计 / 天之赋设计室

出版发行 / 文汇出版社
上海市威海路 755 号
(邮政编码: 200041)

经 销 / 全国新华书店
印 制 / 北京毅峰迅捷印刷有限公司 010-89581657
版 次 / 2016 年 8 月第 1 版
印 次 / 2016 年 8 月第 1 次印刷
开 本 / 710×1000 1/16
字 数 / 148 千字
印 张 / 14.5

书 号 / ISBN 978-7-5496-1785-2
定 价 / 32.00 元

序 言



在茫茫人海中，每个人都沿着各自的人生轨迹在奔走着。

不同的人生轨迹，造就了不同的生活：有的人在自己梦想的征途上满怀激情地奋斗着，一生充满了能量；而有的人却在平淡乏味的生活失落不已，怀着混日子的心态打发着时光。

在同一个时空下，不同的人面对着不同的生活，有的人体验到的是惬意与幸福，有的人感受到的却是倦怠和痛苦。

有些人常常把人生的成败归为机遇或命运，似乎别人的成功都是机遇的眷顾，而自己的失败却是命运的安排。其实，决定成败的根源，在于人们对待生活方式的差异和职业选择的不同。

不同的职业选择，造就了不同的人生轨迹。要知道不同的职业，其发展空间是完全不一样的，有的职业看起来不错，似乎很平稳，但它往往是沿着水平方向发展的，或者沿着一个固定的轨迹在那里做“圆周运动”。

这种看起来的稳定，其实是在浪费生命。把一生的时间，都用于重复做着一份简单的工作，毫无突破，也毫无成就感，唯一积攒的就是内心越来越重的厌倦感。

一个人生活的快意，往往来源于内心的激情，而一个人的激情，又往往来自于他那蒸蒸日上的事业。一个人只有在持续的奋斗中，才能体验到成功所带来的快感，也只有在激情燃烧的岁月中，才能源源不断地释放出自己的潜能，从而不断铸就新的辉煌。

成功的人，并不是因为他们能力超群，而在于他们选对了一条适合自己的路，找对了人生的方向，从而在自己的事业道路上不断奋进和忘我追逐。

做正确的事，走正确的路：要相信，从来没有太晚的开始，只要向着光亮那方前行，你的青春一定会出彩！

尹剑峰

2016年5月1日



目 录

Contents

第一章 向着光亮那方前行，谁的青春都会出彩……001

世上并没有如愿以偿的人生……002

做个努力的人，你就是自己的“王”……006

要相信，从来没有太晚的开始……009

你要配得上更美好的世界……011

一个热爱生活的人，永远站在前排……013

你的时间有限，不要为往事而活……016

命运永远厚待认真生活的人……019

第二章 在纷杂的世界里，你要用眼光洞见未来……022

内心浮躁的人，需要停下来思考一下……023

你可以拥有自己想要的生活……027

不要让所谓的稳定害了自己……030

愿所有的遗憾都是一种成全……033

在纷杂的世界里，你要有眼力洞见未来……036

不要让一成不变的生活套牢你……039

幸福的模样，就是你拥有的样子……042

第三章 向命运宣战，让未来现在到来……046

每一次努力的背后，必有加倍的赏赐……047

永远相信美好的事情即将发生……051

选择新的姿态，让生活没有遗憾……054

一切都会有最好的安排……057

以自己喜欢的方式去享受人生……061

做最好的自己，让将来的你无可替代……063

因为经历过，所以才懂得……067

第四章 只要无所畏惧，全世界都为你喝彩……070

我只是在改变我不想过的生活……071

你的生命，只有在拼搏中才能绽放光彩……074

谢谢自己能一直坚强下去……077

具备开始的勇气，就有了成功的豪情……080

愿你的选择，配得上自己所受的苦……083

任何的限制，都是从内心开始的……087

幸福是一种感觉，快乐是一种境界……091

第五章 在残酷的世界里骄傲地走下去……095

这些年吃的亏，都是因为不懂世界……096

零度以下的人生，依然能够沸腾……101

做自己喜欢的事，无所谓多少次的失败……105

这世上没有所谓的横空出世……109
那条路，只能一个人去走……113
我终于学会了不慌不忙地坚强……116
每一个优秀的人，都懂得珍惜当下……121

第六章 改变心态，让内心的力量强大起来……124

焦虑情绪，彻底改变要趁早……125
打翻了的牛奶，不值得为它哭泣……128
走好每一步，终会与梦想相遇……131
你比看上去更勇敢……134
努力奋斗是为了不辜负自己……136
请尊重内心的每一次诉求……140
用心会让你与众不同……143

第七章 跳出思维的墙，你才能看到最美的风景……146

环境不会改变，那就先改变自己……147
不忘初心，方得始终……151
跳出“惩罚”的陷阱，营造快乐人生……154
学习认错，因为我输不起明天……158
不要迷信自己的“逻辑”……161
善用内在潜能，你就是走运的人……165
终结拖延，时时充满紧迫感……168

第八章 改变风格，让明天感谢不抱怨的自己……172

抱怨过，才会接纳不完美的世界……173

不如意终有一天都会烟消云散……176

就让自己来一场绚丽多彩的突围……179

怨恨是弱者的毒药……182

按自己的意愿快乐过一生……185

告别弱小，做强大的自己……188

即使是不成熟的行动，也胜于胎死腹中的构想……191

第九章 世界并不完美，转变才能拥有美好明天……194

完美只是一种理想，缺陷其实是一种恩惠……195

鞋子合脚，路走得更远……199

聪明的人，都懂得适可而止……202

明天的出彩，得益于你今天的改变……205

当我放过自己的时候，人生会更出彩……208

追求自己所向往的生活……212

转变之前，请先终结你的拖延症……215

后 记 让每一个人的青春都要出彩……220

第一章

向着光亮那方前行，谁的青春都会出彩

.....

路要靠自己走。

在我们短暂的人生旅途中，总想走出一条属于自己的光明大道，开创一片属于自己的未来领地。然而正当自己信心满满地前进时，前方却总是烟雾弥漫，无法看清前方的路标，以至于无法前行。

这时的你，一定要坚信：路是脚踏出来的，人生的完美刻在脸上，人的每一步行动都在书写自己的历史！

.....



世上并没有如愿以偿的人生

眼睛当然是用于观察的，只不过人一旦睁开眼睛，目光总是直视前方，看到的大都是他人的是是非非。

虽然眼睛长在自己身上，离自己最近，可是因为没有内视功能，反倒最无法看清自己。

正如星云大师所说：人最熟悉的是自己，最陌生的也是自己；最亲近的是自己，最疏远的也是自己。

人有双眼，可以看见世界万物和人间种种，可就是看不到自己；能看到别人的缺陷或过失，却看不到自己的不足；我们总是把目光集中在别人身上，而很少去关注自己、认知自己。

有多少人能看清自己呢？

古语说：知人者智，自知者明。认知自我是智慧的开端，尼采曾经说过这样一句话：“聪明的人，只要能认识自己，便什么也不会失去。”

高估或低估自己，都是失败的根源所在。

这则故事很能说明这个问题：有一天早晨，一只狐狸起床后，斜阳照过来，在晨曦中它看见自己的影子特别大，就骄傲地说：

“今天，我要抓一头牛来做午餐。”

于是整个上午，狐狸都在为寻找牛而四处奔波着。但遗憾的是，到了中午它也没有抓着牛，于是颇有些失落。

这时，正午的太阳恰好垂直照在狐狸的头顶上，它看见自己的影子特别小，便垂头丧气地说：“就我这个样子，能抓到一只小鸡就不错了。”

同一只狐狸，转眼之间就犯了两次完全相反的错误。当然，这与它选择的参照物有关。

早晨时，斜阳拉长它的身影，使它产生了错觉，认为自己很强大，于是野心膨胀，以为自己能吃掉一头牛；到了正午时分，在太阳的垂直照射下，它的身影又缩小到了极点，于是又让它产生错觉，认为自己是最弱小的，顿时失去了信心，甚至觉得能抓到一只小鸡都成了一种奢望。

人也一样，在梦想的世界里，有的人常常自命不凡，认为自己非常聪明，有抱负，有能力，于是就会把人生的目标和生活的标准定得很高，把眼光抬得很高，以至于目空一切。

这样的人，一旦他在生活中碰到挫折，甚至四处碰壁时，又很容易全盘否定自己，认为自己一无是处，开始破罐子破摔，消极应世。

而成功的人却不一样，他们能够正视自己，以追寻真正属于自己的生活。

这样一个故事让人颇有感触：28岁的李哲亚出生在河北一个贫困山区，他小时候就被称为“笨小孩”，初中没有念完就辍了学，背着行囊去北京打工。



2004年，李哲亚在北京找到的第一份工作就是端盘子。作为一名饭店的传菜员，其中的艰辛可想而知，但是倔强的他咬牙发誓：“一定干出点名堂来！”

作为年轻人，李哲亚也是一个“追星族”。做了两年传菜员后，2006年，为了能接近自己心中的偶像“水木年华”，他决定到清华大学餐厅端盘子。

但是，当时“水木年华”已经毕业了。

生活还要继续，李哲亚决定还是留下来。

清华大学浓厚的文化气息让李哲亚深受感染，可是自己初中都没有毕业，和别人沟通时有很大的压力；又因为应聘一个楼长被拒绝，他的内心充满了被生活遗弃的沮丧。

为了改变自己的命运，李哲亚决定选择成人高考上大学，可是事情并没有他想的那么简单。但是他相信“勤能补拙”，在付出了比别人几倍的时间和辛苦后，他终于在2009年考上了北京师范大学计算机专业。

然而，李哲亚的大学文凭并没有给他带来理想的工作，不过他的坚持却让一家网络公司老总感动了，于是他被聘用了。

可是，在试用期间，虽然李哲亚勤奋努力，却没有促成一单业务。他没有气馁，主动找到老总说：“能不能让我做一名不拿工资的业务员？”

李哲亚珍惜这份来之不易的工作，拼命地加班加点，苦学业务知识。两个月后，这位零底薪的业务员促成了他在公司的第一笔业务。然后，公司以6000元的底薪外加业务提成的待遇重新

起用了他。

两年后，李哲亚成了公司的副总裁。

大家都以为李哲亚会向人生的巅峰冲刺，可想不到的是，他却选择了辞职，开办了“青春梦想同龄同行”学习班，给专门来京打工的人补习功课。

他内心最大的梦想，就是尽自己的所能改变更多人的命运。

对于今天的转变，李哲亚说：“上帝为每一只笨鸟都准备了一个矮树枝，学历和背景不是关键的因素，坚持比聪明来得更加重要。”

由此可见，在人生的道路上，不管你的起点如何低，背景如何卑微，只要你能看清人生前行的航标，对梦想有一份执着和坚持，就一定能走进崭新的未来，找准属于自己的位置，从而打造人生的辉煌！

其实，很多人的失意往往都是因为找不准自己的位置。

找不准位置便不知道自己的价值所在，也就不知道自己真正想要什么，真正能做些什么。

这样的结果，只能是在生活和工作中一再受挫。

一受挫后，又开始逐渐否定自己，感觉自己非常渺小，甚至一无是处，于是连起码的斗志都消磨了，最后让自己深陷泥沼之中，苦不堪言。

有人说，你是雄鹰就要在天空翱翔，是狮子就要去森林奔跑。如果雄鹰离开天空，狮子离开森林，那么它们就再也不是“天空之灵”“森林之王”，因为它们离开了属于它们自己的



位置。只有在它们的位置上，它们才能展现出自己的力量。

很多人自以为自己有本事，随便放在哪里都能成为闪闪发光的金子，这种想法是大错而特错的——赵括找错自己的位置，丧命于沙场；李煜找错自己的位置，丢了大好江山。

倘若赵括找准自己的位置，那么他就会是一个优秀的理论家、纵横家；倘若李煜找准自己的位置，那么他就会是一个伟大的词人。

有句话说得好：是鱼儿就不要贪恋天空，是鸟儿就不要幻想海洋。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。

上错跑道的比赛结果会毫无意义。认清自己，在属于自己的天地中寻找那处光亮奋起直追，这条奔跑之路才会被照亮，一路的精彩将是人生中值得铭记的坐标。

做个努力的人，你就是自己的“王”

每个人的一生都不可能是一帆风顺的，遭遇磨难与挫折在所难免。

如果遇到些打击就消沉下去而活在过去的阴影里，那么本可以长出腾飞的翅膀，拥有搏击长空的力量，也将无济于事，只能

沦为蝼蚁爬虫，一辈子不能振翅高飞。

人生中充满风云莫测、千变万化，不可能永远是晴空万里，随时有可能会乌云密布、风雨交加，是自甘堕落随风飘摇，还是坚信能走出阴霾？只要心中的那处光亮不灭，它便是指引我们走出困境的明灯。

相信自己是树，你就可以参天；相信自己是鹰，你就能够翱翔蓝天；相信自己心中明灯的指引，你就会到达向往的终点。

每个人都是生活的主角，人生只有靠自己不懈的打磨，才能焕发出夺目光芒。正如郑板桥在他的那首《题竹石》中所描写的：

“咬定青山不放松，立根原在破岩中；千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”

曾有这样一则报道：北大保安甘相伟，原本只是个小人物，在别人的眼里，也就是一个普通的保安而已。甘相伟也坦称，自己就是芸芸众生中平凡得不能再平凡的“蚁族”“草根”。

甘相伟没有显赫的家庭背景，没有多高的学历，只是普通的“北漂一族”。

但是，甘相伟没有屈服于命运的安排，而是准备好了迎接生活中给他的所有困苦和磨难。他相信只要自己选择的路是对的，就不怕路有多么遥远和艰险，只要自己能坚持走下去，终会从苦境里逆生——他要凭借自己的奋斗，以北大保安的身份考上北大中文系，获得与北大学子并肩学习的机会。

保安上北大，在别人看来是件不可能的事情，但甘相伟却完成了这个看似不可能完成的梦想。



翻开甘相伟在北大的奋斗历程，虽然一路艰辛，却充满了催人奋进的精神能量。在三年的时间里，他看了400本书，写了12万字的文稿，他的所感所悟和思想深度，并不比正宗的北大学子差。

甘相伟在北大读书写作的这几年，道出了自己的奋斗传奇和人生经历。从他这位“励志哥”的身上，我们看到了一个小人物也可以通过奋斗改变自己的命运，看到了小人物如何成才的另一种可能模式。

正因为甘相伟的内心有一个明确远大的目标一直支撑、指引着他，使得他丢掉了渺小的自我，也屏蔽了别人的嘲讽与不屑，心中自有光亮，何惧前方无路可走？也正是因为遵循内心的呼唤，心无旁骛地不停奋力奔跑，才改写了自己的人生，将原本平庸的轨迹延伸到更广阔的方向。

人无法主宰自己的出身，但可以改写自己的命运。人生的起跑线虽然不同，到达终点的路径也不一样，但在人生这条赛道上，比不过别人的爆发力，我们可以拿出自己超常的耐力，最终，到达终点的风景将同样精彩。

拿破仑说过：“我们应当努力奋斗，有所作为。这样，我们就可以说，我们没有虚度年华，并有可能在时间的沙滩上留下我们的足迹。”

在我们成为优秀的自己之前，完全没有必要去倾慕别人，更不要轻视自己。也许我们不是最优秀的，但我们可以成为最努力的那个人。