



2012-2013版

超多美图！全彩印刷！

最美的旅行指南书！

坚持出版前由作者亲自踩线更新



河南 自助游

上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著



人民邮电出版社
POST & TELECOM PRESS

藏羚羊自助游系列

河南

2012-2013版
自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

人民邮电出版社

图书在版编目(CIP)数据

河南自助游: 2012~2013版 / 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司编著. -- 2版. -- 北京: 人民邮电出版社, 2012. 1

(藏羚羊自助游系列)

ISBN 978-7-115-26805-1

I. ①河… II. ①上… III. ①旅游指南—河南省
IV. ①K928.961

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第235438号

内 容 提 要

本书详细地介绍了河南的旅游景点, 同时为读者提供了河南的历史、地理、宗教、气候、民俗等方面的背景资料, 与第一版相比增加了“特色河南”、“路线推荐”等章节, 是自助旅行的深度指南产品。

藏羚羊自助游系列

河南自助游(2012-2013版)

-
- ◆ 编 著 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司
责任编辑 郭佳佳
执行编辑 郑冬松
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 850×1100 1/32
印张: 8.5 2012年1月第2版
字数: 272千字 2012年1月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-26805-1

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

目录

河南印象	9	预算建议	64
河南美食	25	装备	64
特色河南	29	交通	64
路线推荐	35	住宿	66
		其他实用信息	66
话说河南	42		
历史	45	郑州地区	70
地理	48	郑州地区必游	72
气候	49	解读郑州地区	74
政区	50	历史	74
民族	50	地理	75
语言	51	气候	76
宗教	51	政区	76
餐饮	53	特产	77
名人	53	交通	80
文化	59	住宿	81
		餐饮	81
旅行计划	62	其他实用信息	82
最佳旅行季节	64	“二七”纪念塔	84
		商城遗址	84
		郑州城隍庙	84
		郑州科技馆	85
		河南博物院	85
		河南艺术中心	86
		郑州森林公园	87
		世纪欢乐园	88
		大河村遗址	88
		花园口旅游区	88





黄河游览区	89
原武温穆王壁画墓	90
古荣冶铁遗址	90
纪公庙	90
黄帝故里	91
新郑博物馆	92
裴李岗遗址	92
欧阳修陵园	92
打虎亭汉墓	93
黄帝宫	93
北宋皇陵	94
康百万庄园	94
杜甫故里	95
石窟寺	96
浮戏山雪花洞	96
飞龙顶	97
环翠峪风景区	97
嵩山地区	98
嵩山地区必游	100

解读嵩山地区	102
历史	102
地理	103
气候	103
交通	104
预算建议	104
住宿	104
餐饮	104
其他实用信息	105
中岳庙	106
观星台	106
嵩阳书院	106
嵩岳寺塔	107
老母洞	107
大法王寺	107
会善寺	108
少林寺	108
永泰寺	111
太室山	111

开封地区	112
开封地区必游	114
解读开封地区	116
历史	116
地理	118
气候	119
政区	119
特产	119
交通	122
预算建议	122
住宿	123
餐饮	123
其他实用信息	124
包公祠	126
开封府	126
延庆观	128
宋都御街	128
龙亭风景区	129
樊楼	130
中国翰园	130



天波杨府	130
清明上河园	131
开封博物馆	132
大相国寺	132
山陕甘会馆	133
铁塔	134
禹王台	134
繁塔	135
焦裕禄烈士陵园	135

洛阳地区 136

洛阳地区必游 138

解读洛阳地区 140

历史	140
地理	142
气候	143
政区	143
特产	144
预算建议	146
交通	146

住宿	147
餐饮	148
其他实用信息	149
天子驾六博物馆	150
王城公园	150
牡丹公园	151
洛阳博物馆	151
洛阳民俗博物馆	152
西苑公园	152
洛浦公园	153
中国国花园	154
都城博物馆	154
丽景门	155
洛阳山陕会馆	155
中国洛阳国家牡丹园	155
白居易故居纪念馆	156
龙门石窟	156
洛阳广化寺	159
关林	159
白云山	159
白马寺	160
洛阳古墓博物馆	161
古唐寺	162
洛阳花果山	162
汉魏故城	163
汉光武陵	163

龙马负图寺	163
皇觉寺	164
重渡沟自然风景区	164
老君山风景名胜區	165
鸡冠洞风景区	165
千唐志斋	166
青要山	167

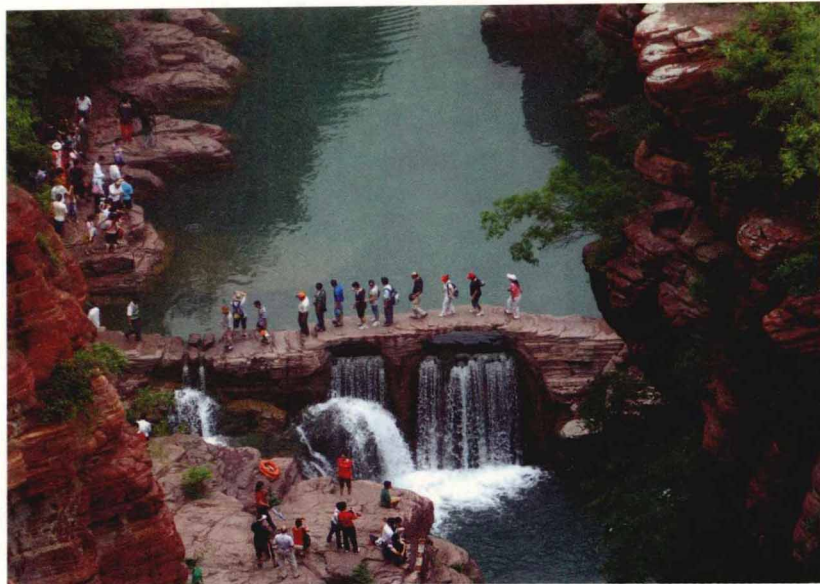
安阳地区 168

安阳地区必游 170

解读安阳地区 172

历史	172
地理	173
气候	173
政区	173
特产	173
交通	176
预算建议	176
住宿	177
餐饮	177
其他实用信息	179
文峰塔	180
袁林	180
殷墟	181
修定寺唐塔	182
马氏庄园	183





二帝陵	183
岳飞庙	183
里城遗址	184
姜红旗渠	184
太行大峡谷	186
林虑山国际滑翔基地	187
冰冰背	187

新乡地区 188

新乡地区必游	190
解读新乡地区	192
历史	192
地理	192
气候	193
政区	193
特产	193
交通	194
预算建议	194
住宿	194
餐饮	194

其他实用信息	195
百泉景区	196
宝泉景区	196
关山	196
京华园	197
潞王陵	197
同盟山景区	198
回龙景区	198
八里沟	199
万仙山	199
九莲山	200
白云寺	200
比干庙	201
跑马岭	201

焦作地区 202

焦作地区必游	204
解读焦作地区	206
历史	206
地理	207

气候	207
政区	207
特产	208
交通	210
预算建议	210
住宿	210
餐饮	211
其他实用信息	211
焦作影视城	212
青天河	212
陈家沟	213
嘉应观	213
云台山	213
神农山	216
韩愈陵园	217

济源地区 218

济源地区必游	220
解读济源地区	222
历史	222

地理	222
气候	223
政区	223
特产	223
交通	224
预算建议	224
住宿	224
餐饮	225
其他实用信息	225
济渎庙	226
黄河小浪底	226
王屋山风景区	227
小沟背风景区	228
九里沟风景区	228
五龙口风景区	229

三门峡地区 230

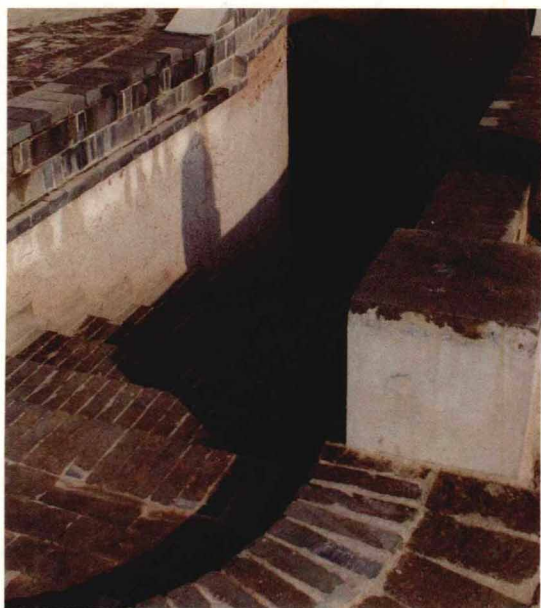
三门峡地区必游 232

解读三门峡地区 234

历史	234
地理	235
气候	235
政区	235
特产	236
交通	238
预算建议	238
住宿	238
餐饮	238
其他实用信息	239
三门峡黄河大坝风景区	240
陕州风景区	241
虢国博物馆	241
甘山国家森林公园	243
豫西大峡谷风景区	243
天井窑院	243
仰韶村文化遗址	245
亚武山	245

函谷关	246
南阳、信阳地区 ... 248	
南阳、信阳地区必游 250	
南阳 253	
解读南阳	254
历史	254
地理	254
气候	254
政区	255
特产	255
交通	256
预算建议	256
住宿	256
餐饮	257
其他实用信息	257
南阳府衙	258
医圣祠	258
武侯祠	259
内乡县衙	260

宝天曼国家地质公园 ...	260
丹江风景名胜区	261
灌河漂流	262
石门湖	263
西峡恐龙遗迹园	263
信阳 265	
解读信阳	266
历史	266
地理	266
政区	266
特产	266
交通	267
预算建议	267
住宿	267
餐饮	267
其他实用信息	267
南湾湖	268
鸡公山	268
灵山	269
何家冲	270



图例

地图图例



景点信息图例



实用信息图例





河南印象

仰韶遗址：新石器时代文化遗址，
以彩绘陶器最为出名

云台山：被联合国教科文组织
列入首批世界地质公园名录

白马寺：佛教传入中国后兴建的第一座寺院，
有中国佛教的“祖庭”之称

少林寺：少林武术的发源地，
也是禅宗祖庭

龙门石窟：石刻艺术宝库，
世界文化遗产

石门湖：位于伏牛山深处，
有“中原漓江”的美誉



图例



省级行政中心



地级市行政中心



县级行政中心



乡镇、村庄



山峰



旅游景点

海拔



3000



1500



500



200

河流、湖泊

国界

省界

铁路

高速公路

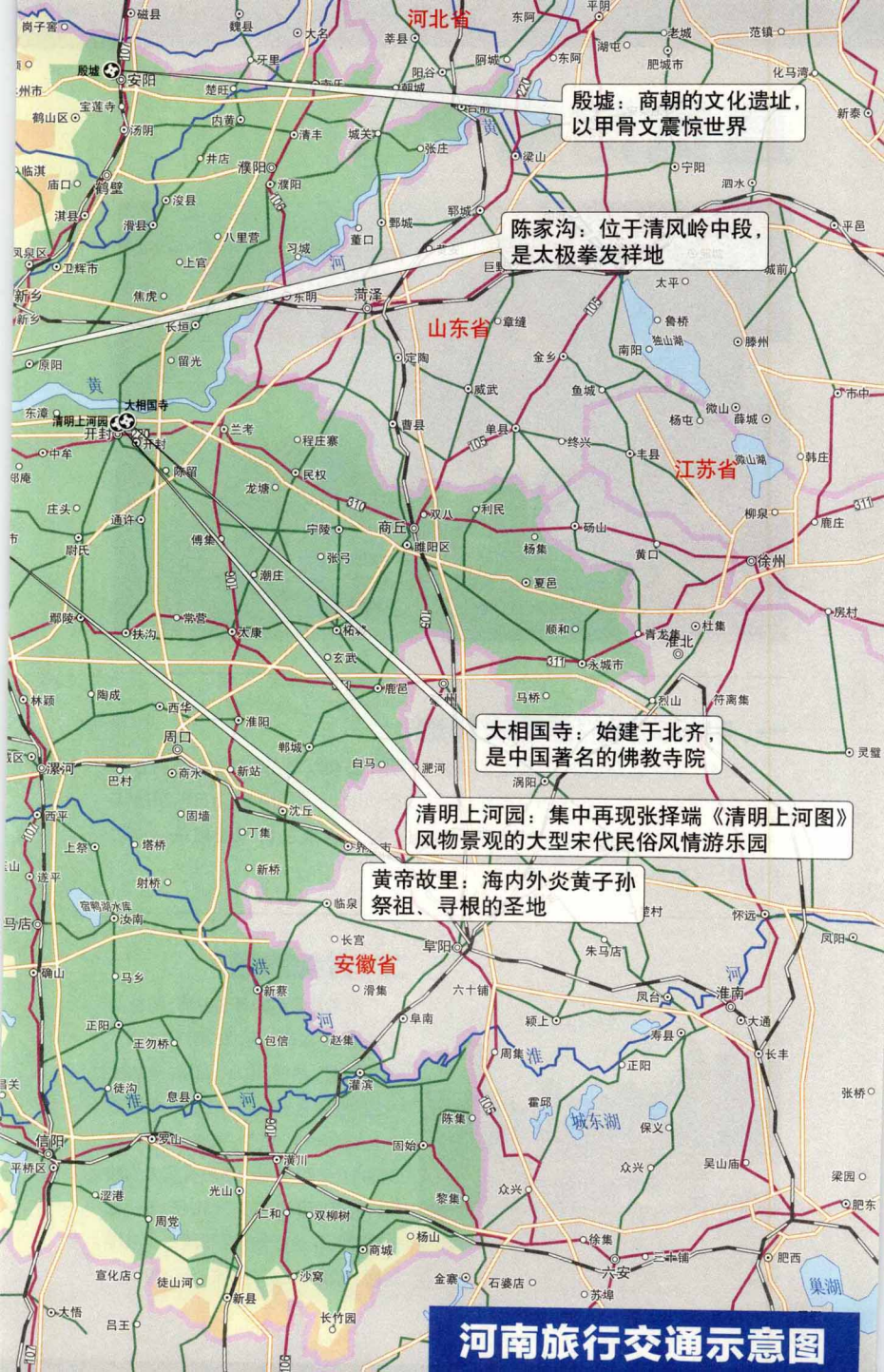
在建高速公路

国道及编号

省道

其他公路





殷墟：商朝的文化遗址，
以甲骨文震惊世界

陈家沟：位于清风岭中段，
是太极拳发祥地

大相国寺：始建于北齐，
是中国著名的佛教寺院

清明上河园：集中再现张择端《清明上河图》
风物景观的大型宋代民俗风情游乐园

黄帝故里：海内外炎黄子孙
祭祖、寻根的圣地

河南旅行交通示意图

直觉河南



一、中华文明的重要发祥地

河南，是中华文明和华夏民族的重要发祥地，长期以来在中国历史上占有举足轻重的地位。它位于我国的中东部，东接安徽、山东，北邻河北、山西，西通陕西，南连湖北，地理位置极为重要。2010年8月，登封“天地之中”历史建筑群被联合国教科文组织列为世界文化遗产。



二、古都洛阳

洛阳是我国的著名古都，洛邑、成周、雒阳、东都、东京、神都、洛京、京洛、洛都、洛中、中京、西京，单从这些它的曾用名上就能看出它在我国历史上的重要性。道学、儒学、佛学、理学的产生和发展都跟洛阳有莫大的渊源。“洛阳牡丹甲天下”，国色天香、雍容华贵的牡丹更为洛阳增添不少浪漫气息，无数游人慕名而来，为之倾倒。



三、九州通衢之郑州

郑州是河南省的省会，地处中华腹地，九州通衢，北临黄河，西依嵩山，地理位置十分重要。郑州素有“中国铁路心脏”和“中国交通十字路口”之誉，很多客流和货流都要在郑州中转。

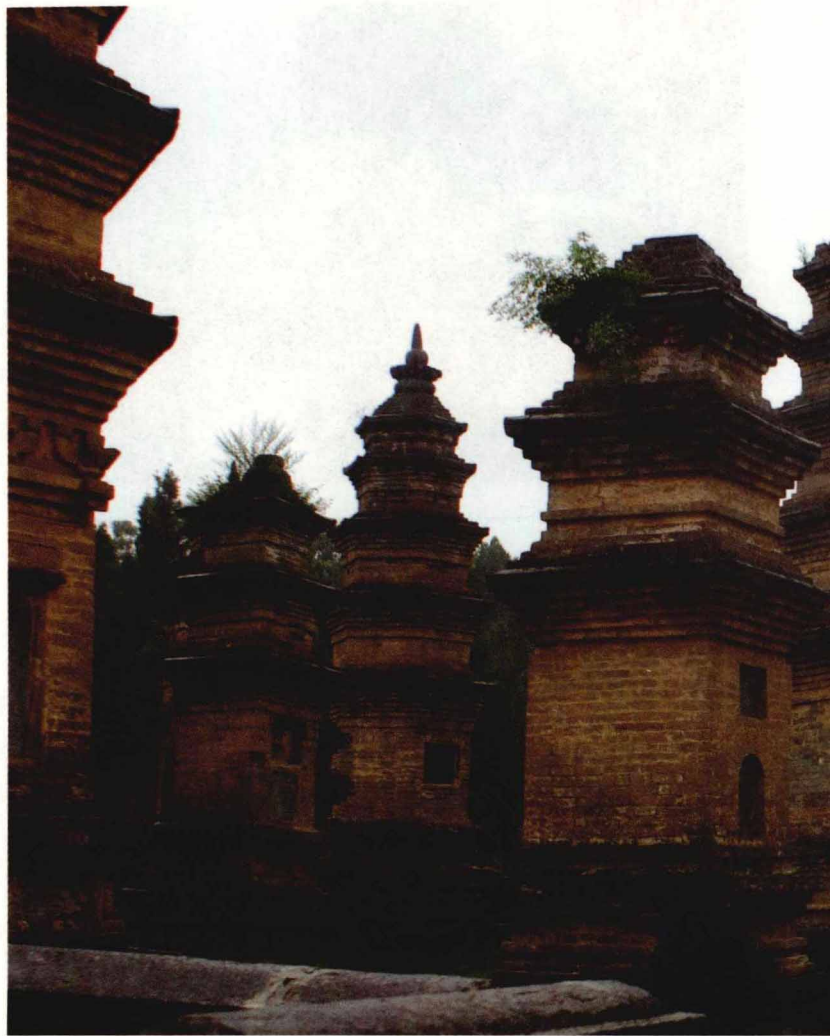
四、古都开封

开封是我国的七朝古都，战国时期的魏国，五代时期的后梁、后晋、后汉、后周以及北宋和金朝都曾在此建都。北宋时期，社会经济和文化都有重大的发展，国都开封也盛极一时，是当时世界上最繁华的大都市之一。

五、古都安阳

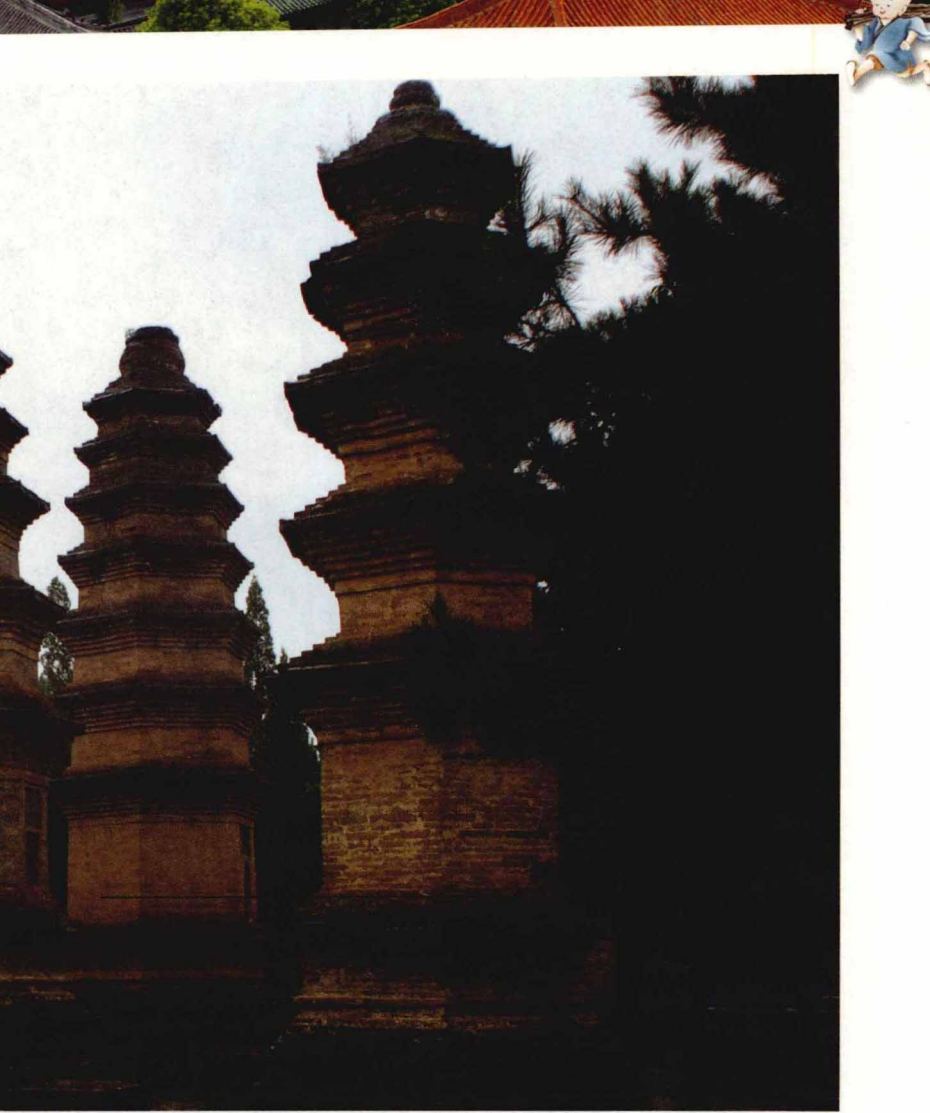
殷商、曹魏、后赵、冉魏、前燕、东魏、北齐曾先后在安阳建都，使它有了“七朝古都”之称。在安阳西郊，殷墟的发现和发掘被评为“20世纪中国100项重大考古发现”之首，在这里出土的甲骨文、司母戊方鼎更是震惊中外。安阳也因此成为中国向世界展示自己的一个窗口。





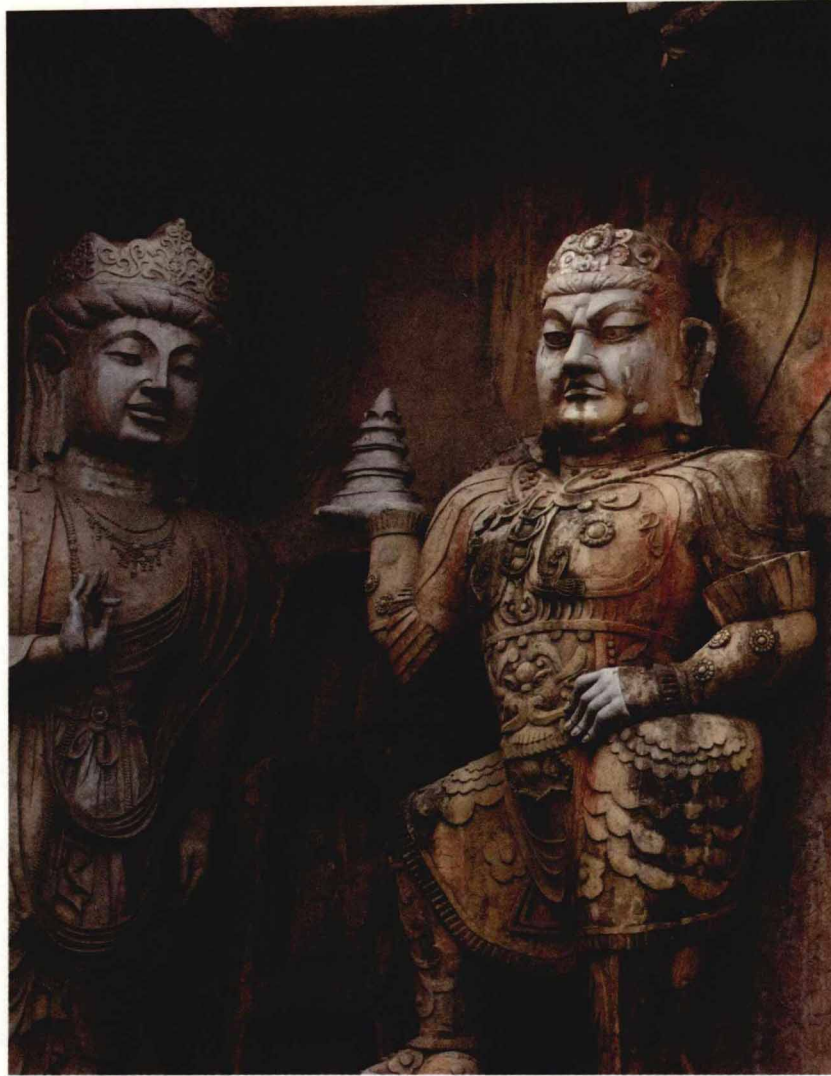
六、神秘的嵩山和少林寺

嵩山是五岳中的中岳，主体由太室山、少室山东西两座大山组成，拥有中岳庙、少林寺、嵩山书院等众多人文景观。少林寺有“天下第一刹”的美誉，是少林武术的发源地。少林寺不仅因其古老神秘的佛教文化名扬天下，更因其精湛的少林功夫而驰名中外。少林寺因有着各种各样的故事和传说，更为其增添了一份神秘的色彩。



七、佛教祖庭白马寺

佛教东来，深深地影响了中国传统文化和中国人的生活，而白马寺则是中国第一座佛寺，其重要地位可以想见。相传汉明帝梦佛，派人去西域拜求佛法，高僧迦什摩腾、竺法兰以白马驮佛经、佛像来到洛阳，汉明帝为其修建“白马寺”。白马寺也就成为中国佛教的“祖庭”、发源地和中国第一古刹。后来我国各地还有很多寺庙都取名叫白马寺，但其地位都不能与洛阳的白马寺相提并论。



八、精湛绝伦的龙门石窟

龙门石窟是我国四大石窟之一，位于洛阳城南12公里处。这里两山对峙，依水中流，犹如一座天然门阙，在春秋时期称“阙塞”或“伊阙”，隋以后称龙门。所谓“石窟”，就是在石壁山崖上开凿的洞窑，或是天然形成的石洞。经过北魏至宋