



会理财的女人 最幸福

HUILICAIDE NVREN
ZUIXINGFU

沛霖·泓露 | 著

中国女性经典读物

作为一个女人，你不仅应该懂得赚钱，
还应该学会理财。

这是女人智慧的体现，

也是女人拥有优裕生活、亮丽人生所必需的**技能！**



中国商业出版社



会理财的女人 最幸福

HUILICAIDE NVREN
ZUIXINGFU

沛霖·泓露 | 著

中国女性经典读物

作为一个女人，你不仅应该懂得赚钱，
还应该学会理财。

这是女人智慧的体现，

也是女人拥有优裕生活、亮丽人生所必需的技能！

中国商业出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

会理财的女人最幸福 / 沛霖·泓露著. — 北京 :
中国商业出版社, 2016. 2
ISBN 978-7-5044-9279-1

I. ①会… II. ①沛… III. ①女性—财务管理—通俗
读物 IV. ①TS976. 15-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第021095号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 [www. c_cbook. com](http://www.c_cbook.com)

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

永清县晔盛亚胶印有限公司

*

720×1000毫米 16开 17印张 200千字

2016年4月第1版 2016年4月第1次印刷

定价: 36. 80元

* * * *

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)



目 录

储蓄篇

精打细算，储蓄理财

第一章 储蓄入门课

如果说生命是一座美丽的圣殿，那么我们的心灵便是这座圣殿的灵魂。一个人心灵世界的所有一切都清晰地写在这圣殿之上。心灵的容量有多大，我们人生的路就有多宽广！心灵的境界有多高，人生的智慧就有多富足！让我们建造一座心灵的富饶圣殿！

精打细算，合理储蓄.....5

储蓄的必修课8



第二章 储蓄有技巧

一提到储蓄，你也许会说把钱存入银行谁不会呀？把钱拿到银行填上一张存款单，再给存折设一个密码，不就完了吗？实际上，储蓄远非这样简单，而是大有技巧的。如果你能在存钱的时候多动一点点脑筋，巧妙地运用一些储蓄技巧，就能大大提升储蓄的收益。不信？那就按下面的技巧试一试吧！

提升储蓄的收益·····	15
定期存款可巧取·····	20
为子女储蓄教育费·····	25
外币储蓄有诀窍·····	29

第三章 妙用银行卡

近年来，随着金融电子化水平越来越高，手边持有银行卡的女人是越来越多了，许多女人钱包打开来亮出一大串五花八门的卡片：牡丹卡、长城卡、龙卡……仿佛银行卡收藏家一般。虽然银行卡作为现代化的结算工具，给人们的生活带来便利与安全，然而，它也极大地刺激了一些女人的消费欲望，使她们的日常花销大大增加，负债也开始增加，一不小心就身陷“卡奴”困境。可以说，如何巧妙地用好银行卡，是现代女性时尚消费的必修课。

安全使用银行卡·····	35
精明打理银行卡·····	40
用好信用卡这把双刃剑·····	44
别步入信用卡使用误区·····	49



理财篇

把握机会，投资理财

第一章 债券投资，适可而止

“在众多令人眼花缭乱的投资理财工具中，债券以其风险低、收益稳定和流动性强而成为许多投资者心目中较为理想的投资对象，尤其对于那些年龄较大、缺乏投资经验、追求稳健的女性来说，债券这一投资工具更具有吸引力。当然，现在投资债券的方式和过去那个时代已经完全不同了，并不是只需要排着队在银行门口等着购买就可以了，而是需要讲究一定的方法和技巧才行。

买债券，要因时因地因人而宜.....59

投资债券，要合理计划.....64

投资债券，勿忘风险.....69

第二章 保险：生命的风险保障

“天有不测风云，人有旦夕祸福”。其实，在每个人的成长过程中，不确定的风险常常不期而至，加上女性担负着女儿、妻子、母亲的角色，生育与家庭的双重负担，更使她们容易受到种种风险问题的困扰：患了女性疾病怎么办？生孩子有多大风险？未来的养老金从何而来？……正因为如此，每个女性在人生的各个时期就必须为自己做好“风险保障”，让保险成为人生各阶段的生命屏障。

购买保险，牢记要诀·····	77
保单也需“体检”·····	83
保险索赔五步曲·····	88

第三章 基金：让专家帮你赚钱

相对于其他理财工具，基金一方面能获得较高的投资收益，另一方面风险还相对较小。正因为如此，基金投资已成为越来越多聪明女人的理财首选。但每一种理财工具都有自己的特点，基金当然也不例外，女人要想利用基金这种理财工具，以使得手中的财富不断增值，除了要对所购买基金有深入透彻的了解之外，还要在投资操作中动点心思、下点功夫。

花上心思，了解基金·····	95
挑选基金管理公司·····	99
基金操作秘籍·····	102

第四章 股票：财富险中求

股票的变现性强，投机性大，但风险也最大。大概正是由于这种风险性和女性骨子里对安全感、确定性的渴望背道而驰，所以一说到股票，很多女性就望而却步。一堆堆的数据，红红绿绿的曲线，这的确太复杂，太可怕了！但实际上，股票远没有想象中的那么复杂和可怕，只要能精心挑选股票，掌握投资方法，严格控制风险，就能轻松地获取高收益，实现你的财富梦想！



找出值得投资的个股·····	111
投资股票的方法·····	114
股票的买卖时机·····	120
规避股市风险·····	123

第五章 房产：利弊并存的投资

与投资其他行业相比，投资房产收益更高，获得金融机构的支持也相对容易，能够对抗通货膨胀的不利影响，在某种意义上还可以在需要时做抵押。但投资房产的弊端同样也不可忽略：投资数额巨大、变现难、成本收回时间长、对投资者的心理承受能力和生活水准影响很大……这都要求投资者有足够的专业知识和经验。相信下面提供的一些有关房产投资的基本常识会对广大女性投资者有所帮助。

房产投资攻略·····	131
二手房的投资技巧·····	136
有选择地投资商铺·····	141

第六章 收藏：风雅的赚钱方式

俗话说：“乱世买黄金，盛世兴收藏。”随着人们生活水平和文化素质的不断提高，如今全国各地的收藏市场全线飘红，各种收藏品的价格普遍上涨。对于女性而言，除了投资债券、基金、股票以及房产外，投资收藏字画、邮票、珠宝以及古董等都是很好的投资方式。这类投资不仅风险小收益大，而且可以提高女性自身的鉴赏能力和文化修养，可谓是一种比较风雅的投资方式。

收藏要理性.....149

适合女性投资的藏品.....154

第七章 创业：发挥潜能体现人生

在这个“巾帼不让须眉”的年代里，投资创业是许多女性的梦想，因为投资创业虽然有可能带来挑战与失败，但也有可能让自己步入致富快车道，尽快实现自己的财富梦想。而且和其他投资方式相比，投资创业更能发挥女性理财的睿智和潜能，体现女性的人生价值。

谨慎创业，踏实前进.....161

创业女性的必备素质.....168

创业开局的绝招.....173

消费篇

理性计划，消费理财

第一章 住房消费

过去，购房似乎都是男人们的事儿，但如今，主力购房人群则开始由男人向女人过渡，楼市的“她时代”已经来临了。女人购房的目的各不相同，有人是为了结婚生子而买房，有人是为了安置老人而买房，有人是为了投资而买房，更多的人则是为了获得一种稳定的生活感觉——自己的家的感觉而买房。不管女人是出于什么目的而购房，都必须对财力、时间以及对购房以后的事情精打细算、统筹安排。



女性购房须知·····	183
用银行的钱买房·····	188
精打细算巧装修·····	194

第二章 购车消费

香车美人是现代社会中最亮丽的风景。女性除了在生活、事业上的奔波忙碌外，同样追寻和男人一样的速度感，同样乐于享受汽车带来的快捷和方便。然而，油价在飞涨，汽车保养费、维修费居高不下，汽车保险令人眼花缭乱等等，都成为困扰女车主的烦恼。为了能在享受汽车便利的同时更多地节省口袋里的银两，女车主非常有必要学习一些和汽车有关的消费理财知识。

女性购车指南·····	201
给车投保有学问·····	208
养车省钱有窍门·····	214

第三章 旅游消费

旅游不仅能够锻炼身体，愉悦心灵，还能带给女性们认识世界的机会，因此，无论是年轻的女性还是成熟的女性都喜爱旅游。然而，旅游也是一笔较大的费用开销，当你在收拾行囊之际，是否考虑过怎样合理用钱，怎样以最节俭的方式，换来旅游的乐趣呢？假如在旅游消费中，有一种理财的思维与意识，相信你的出游会更轻松而愉快。

旅游省钱全攻略·····	221
旅游消费谨防陷阱·····	226



第四章 日常消费

日常消费由于金额相对较小，在消费过程中反而更容易大手大脚，但是集腋成裘、聚沙成塔，日积月累的作用不可小觑。女性要认清自己的经济实力，按自己的实际收入水平安排消费行为。不要头脑发热一时冲动，花钱的时候理直气壮，过后却后悔不已，更不要过于依赖透支，潇洒地签下大名之后却背上了沉重的负担。在能力范围内进行消费虽显得有些保守，但这是有效防止成为“负婆”的有效手段，精打细算才能让女性过得越来越滋润。

美容需理性消费·····	233
小钱吃出大健康·····	236
时尚便利的网络购物·····	240

家庭篇 幸福婚姻的经济平衡术

有人曾经说过：“贫苦的夫妻打架，多是为钱；富贵的夫妻打架，多是为醋。”言下之意，是贫苦夫妻打架是因为缺钱少物，富贵夫妻打架，多是因为有钱了会去沾花惹草，可以看出，家没有钱会产生矛盾，有了钱不会合理地使用和管理也会产生矛盾。

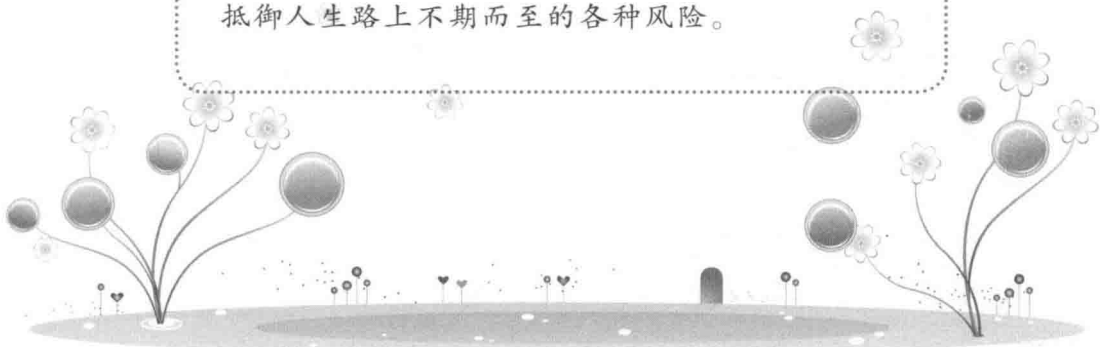
掌握夫妻之间的平衡术·····	247
金钱与信任·····	251
家中谁管钱·····	255



储蓄篇

清打细算，储蓄理财

虽然很多女人看不上储蓄较低的利息收益，但储蓄是个人理财的根基，也是投资资金源源不断的源泉。女人只有真正认识到储蓄的重要性，并彻底执行理财九字箴言：“先储蓄、再投资、后消费”，才能储蓄足够的资金用于投资，为未来的经济生活奠基，也才能更加从容地抵御人生路上不期而至的各种风险。





第一章

储蓄入门课

如果说生命是一座美丽的圣殿，那么我们的
心灵便是这座圣殿的灵魂。一个人心灵世界的
所有一切都清晰地写在这圣殿之上。心灵的
容量有多大，我们人生的路就有多宽广！心灵
的境界有多高，人生的智慧就有多富足！让我
们建造一座心灵的富饶圣殿！





精打细算，合理储蓄

每一个人都喜欢谈论热门股票以及业绩辉煌的共同基金，却从来没有人提到通过储蓄来积累进行投资所需的现金。然而，假如你想进行投资的话，就必须进行储蓄。因为储蓄是个人理财的根基，也是投资资金来源不断的源泉。

更重要的是，储蓄能够让你获得那些手边没有现款的人获得的那种机会。比如，股市正在下跌，如果你每月都存一些钱，那么股市下跌对你来说就是投资机会了，因为那时你可以利用平时每月的储蓄逢低买入股票获利。而如果你的手中没有储备金，也只能坐失“财”机。

尽管储蓄具有如此多诱人的理由，但有些女人却总抱怨：“我的工资还不够塞牙缝的，哪有余钱可存？”或总是沉浸在“等到我有钱的时候……”的想象之中。

如果你以为这些都是一些中低收入的女人发出的抱怨，那你就大错特错了，在这些抱怨没有余钱可存的女人中，不乏一些拿着中、高薪水的“女精英”，她们身上穿着的是“宝姿”，脚上穿着的是CD鞋，手里拎着的是LV的包，发梢飘出来的是“夏奈尔”的气息……但是，她们可能会觉得，钱在她们的手里就像长了脚一样，一下子就跑掉了。当她们还在盘算着为自己购置哪套服装的时候，却发现卡上已经显示“余额不多”了。

这类女人若想储蓄，就应该根据自己的收入状况，为自己制定合理的消费预算，然后强迫自己依此行事，以避免将手边现金被漫无目的地花掉，多储蓄也就顺理成章了。下面是女人们需要注意的：

第一步，盘算自己的收入状况。

俗话说：“磨刀不误砍柴工。”在正式开始制定消费预算之前，需要算一算自己每个月的收入究竟是多少？每年的收入能够有多少？也就是要先盘算自己的收入状况，然后据此制定出相应的消费预算，这样的预算才是切合实际的，才容易做到。

第二步，编制消费预算。

一旦全面地盘算清自己的收入状况后，就可以开始着手为自己编制消费预算了。

消费预算如何做？尽管每个人的需求、目的和经济状况各不相同，制定计划的详细内容也有所不同，但是，目标却是一致的，而且采取的步骤也都大同小异。下面就介绍一种通用的消费预算方法：

1.决定是把半个月、一个月还是一个季度作为一个预算周期。大多数人觉得领取工资的周期(在我国多为一个月)是最便于计算的预算期。

2.先将这段期间的固定支出费用及预计想储蓄的金额列出来，固定支出费用包括所有能事先知道确切金额的费用，如房租、水电费、燃/煤气费、卫生费、老人赡养费、分期付款以及其他税收。之所以要先将预计想储蓄的金额列出，也是为了更好地“强迫”储蓄。目前不少女性的储蓄方法并不科学。她们中有的把每月结余变成储蓄，多就多存，少就少存，没有就不存，这也就是很多女人存不下钱的原因所在。