

TIME IS NOT ANYTHING



别扯了，时间才不会改变一切

时间仅仅是时间，提升自我，才能改变一切！

王远成
著

知乎大神王远成，用他温馨的故事告诉你
你才是改变自我命运的那个人
《不要让未来的你，讨厌现在的自己》
畅销书作家特立独行的猫亲笔做序

武汉出版社

TIME IS NOT ANYTHING
别扯了,时间才不会改变一切

王远成

著

版 武汉出版社

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

别扯了, 时间才不会改变一切 / 王远成著. -- 武汉:
武汉出版社, 2016.6

ISBN 978-7-5582-0504-0

I. ①别… II. ①王… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 144371 号

© 北京天雪文化有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

上架建议: 心理学·励志

著 者: 王远成

责任编辑: 刘 挥

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华路 490 号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

http: //www. whchs. com E-mail: zbs@whchs. com

印 刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司

发 行: 北京天雪文化有限公司 电 话: (010) 56015060

经 销: 新华书店

开 本: 880×1230mm 1/32

印 张: 9 字 数: 160 千字

版 次: 2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 39.80 元

版权所有·翻印必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换

推荐序

时间不能改变一切，能改变一切的只有你自己 001

第一章

眼中有路，心中有光 009

这世间，没有什么东西是能够轻易得到的。你唯一能做的，就是坚定脚下的路，向着朝阳，走出自己的璀璨！

你为什么要努力 /11

你承担的社会风险，决定着你的社会高度 /20

别让穷人思维害了你 /26

恭喜你，你的同事比你强 /33

不要恐惧你的缺点与弱点 /40

所谓情商高，不过就是站在别人的立场想问题 /47

第二章

生命闪亮，何苦迷茫 033

无论你正处于怎样的低谷，面临怎样的困境，都希望你知道，生命本来就有无数种选择，路很长，不要迷茫，不要困惑，属于你的远方，依然鸟语花香。

如果读书并不能多赚钱，那我们读书的意义是什么 /57

时刻做好准备，你并不知道机会什么时候来 /64

放下你的担心，先勇敢地迈出第一步 /71

初出茅庐，不要过早扬帆 /78

那些毕业后才懂的道理 /85

趁年轻，去做比维护人脉更重要的事情 /94

学会享受一个人的时光 /102

C 目 录 CONTENTS

第三章

执手时间，葳蕤成长

107

我们总描画着十年后或者二十年后的自己，但你要清楚，这段漫长的路，如果缺少你前行的脚步，未来将永远都在他乡。愿你我，携手并肩，桀骜成长！

比起平庸，努力从来不是一件辛苦的事情 /109

毕业第一年，先学会花钱 /114

兴趣是最好的职业老师 /121

找工作，其实就是追女神 /129

先把钱放下，专注于你的事业 /138

忙着提升自己的人，哪有时间嫉妒别人 /145

和更优秀的人做朋友 /152

不要挽留渐行渐远的朋友 /157

有车有房有闲钱，你离幸福还有多远 /161

第四章

不忘初心，爱久且长

171

爱就爱了，无所谓公不公平，值不值得，哪怕已成前任，但你要明白，总有些人是你生命的过客，你能做的，就是不忘初心，因为那个对的人，总在下一个路口等你！

这一路险象环生，请先学会爱自己 /173

初入职场，要远离职场恋情 /181

认真对待感情，经历没有输赢 /187

比“让前任后悔”更重要的事 /196

写给缺爱又敏感的你 /202

那个因为你穷离开你的女生 /207

路还长，别焦虑，慢下来，比较快 /214

未被辜负的时光 /221

第五章

擎起信念，胸怀远方

233

努力从来不是一件辛苦的事情，你能否过上你想要的生活，完全取决于今天的你怎么做，所以，扬起风帆，坚定信念，向着远方前行吧，你终能获得想要的一切！

假装努力这件事，唯独骗不了自己 /235

原谅别人，有时候是为了原谅自己 /242

为什么越长大越难有发自内心的快乐 /248

如果你正经历乌云盖顶 /254

远离负能量，心向着太阳 /262

追求稳定，拥抱变化 /266

就算父母皆祸害 /272

后记 与其相信时间，不如相信自己

279

TIME IS NOT ANYTHING

别扯了, 时间才不会改变一切

王远成

著

第2版 武汉出版社

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

别扯了,时间才不会改变一切 / 王远成著. -- 武汉:
武汉出版社, 2016.6

ISBN 978-7-5582-0504-0

I. ①别… II. ①王… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 144371 号

© 北京天雪文化有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可,任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容,违者将受到法律制裁。

上架建议: 心理学·励志

著 者: 王远成

责任编辑: 刘 挥

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华路 490 号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

http: //www. whchs. com E-mail: zbs@whchs. com

印 刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司

发 行: 北京天雪文化有限公司 电 话: (010) 56015060

经 销: 新华书店

开 本: 880×1230mm 1/32

印 张: 9 字 数: 160 千字

版 次: 2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 39.80 元

版权所有·翻印必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换

推荐序

时间不能改变一切，能改变一切的只有你自己

王远成的文字在网络上火起来的那一年，我还在准备自己的《不要让未来的你，讨厌现在的自己》的书稿，网络上铺天盖地的转发、评论、质疑、嘲讽、声援，我几乎没有时间来关注，而那时我也不知道，他因为那篇《背井离乡，为何仍要打拼北上广》声名鹊起的同时，也意外地被“沉寂”了一年。

生活从来不是一件容易的事情，这个道理随着经历和年岁的增长逐渐加深、凸显。那无数个日夜夜的坚持、无数个与自己战斗的日子，是每一个奋斗过的年轻人对青春最深刻的回忆。将一件事情做成功，哪里有旁人看着的那么容易——时间不能改变一切，能改变一切的只有你自己，从来都不会有“等到十年后我也能拥有这些”的奇迹，那些最终得到了自己想要的东西的人，都是踏踏实实努力奋斗的人。王远成是一个经历过辛苦的年轻人，从一个民办大学毕业生的身份开始，用最普通的招聘会的方式求职，不计回报地工作，不断努力向周围的人学习。他的每一段人生经历，看起来都有一种置之死地而后生的感觉，读来像一把刀刻，每一句话都含着血泪，充满了年轻人特有的忘我奋斗的精神与排山倒海般的力量。

那么多人都在奋力地从原来的小圈子里跳出来，奋力地迈向更大的世界，而当那些比你优秀的人还比你更加努力，你有什么资格要求得到你现在远不能拥有的生活？抱怨是这个世界上最没用的东西，一件事情只有你去做，你才能体会到艰辛、纠结、焦躁、欣喜。

这个世界最温柔的地方，就是让我们能够看到自身和他人的转变。那些冲破泥淖出尘不染的人和那些甘于平庸碌碌无为的人注定要渐行渐远，甚至他们的下一代，都将有着天壤之别。幸而我们身边的人，都有一颗蠢蠢欲动的心，期待着有一天能够成为自己想要的样子，所以，现在我们能看到的只是他们埋头学习的背影、匆匆前行的脚步。我们如此幸运，我们依然还年轻，儿时许下的诺言、青年时的憧憬，都能够在我们足够努力并足够坚持的时候得以实现。

对于王远成，我相信无论过去多少年，他都会像年轻时候一样努力。他就像我身边的每一个努力奋斗在这个城市的朋友，但他又有别于很多人，他的质朴、勇敢、隐忍，以及对未来的憧憬和信念，让他成为一颗耀眼的星星。

多年后，或许我们前行的脚步已经放缓，我们的容颜不再青春，但那时的我们也更加明白，时间在我们的生命中始终都是旁观者，让我们更加优雅从容的，只有我们自己。

特立独行的猫

2016年5月

推荐序

时间不能改变一切，能改变一切的只有你自己 001

第一章

眼中有路，心中有光 009

这世间，没有什么东西是能够轻易得到的。你唯一能做的，就是坚定脚下的路，向着朝阳，走出自己的璀璨！

你为什么要努力 /11

你承担的社会风险，决定着你的社会高度 /20

别让穷人思维害了你 /26

恭喜你，你的同事比你强 /33

不要恐惧你的缺点与弱点 /40

所谓情商高，不过就是站在别人的立场想问题 /47

第二章

生命闪亮，何苦迷茫 033

无论你正处于怎样的低谷，面临怎样的困境，都希望你知道，生命本来就有无数种选择，路很长，不要迷茫，不要困惑，属于你的远方，依然鸟语花香。

如果读书并不能多赚钱，那我们读书的意义是什么 /57

时刻做好准备，你并不知道机会什么时候来 /64

放下你的担心，先勇敢地迈出第一步 /71

初出茅庐，不要过早扬帆 /78

那些毕业后才懂的道理 /85

趁年轻，去做比维护人脉更重要的事情 /94

学会享受一个人的时光 /102

C 目 录 CONTENTS

第三章

执手时间，葳蕤成长

107

我们总描画着十年后或者二十年后的自己，但你要清楚，这段漫长的路，如果缺少你前行的脚步，未来将永远都在他乡。愿你我，携手并肩，桀骜成长！

比起平庸，努力从来不是一件辛苦的事情 /109

毕业第一年，先学会花钱 /114

兴趣是最好的职业老师 /121

找工作，其实就是追女神 /129

先把钱放下，专注于你的事业 /138

忙着提升自己的人，哪有时间嫉妒别人 /145

和更优秀的人做朋友 /152

不要挽留渐行渐远的朋友 /157

有车有房有闲钱，你离幸福还有多远 /161

第四章

不忘初心，爱久且长

171

爱就爱了，无所谓公不公平，值不值得，哪怕已成前任，但你要明白，总有些人是你生命的过客，你能做的，就是不忘初心，因为那个对的人，总在下一个路口等你！

这一路险象环生，请先学会爱自己 /173

初入职场，要远离职场恋情 /181

认真对待感情，经历没有输赢 /187
比“让前任后悔”更重要的事 /196
写给缺爱又敏感的你 /202
那个因为你穷离开你的女生 /207
路还长，别焦虑，慢下来，比较快 /214
未被辜负的时光 /221

第五章

擎起信念，胸怀远方 233

努力从来不是一件辛苦的事情，你能否过上你想要的生活，完全取决于今天的你怎么做，所以，扬起风帆，坚定信念，向着远方前行吧，你终能获得想要的一切！

假装努力这件事，唯独骗不了自己 /235
原谅别人，有时候是为了原谅自己 /242
为什么越长大越难有发自内心的快乐 /248
如果你正经历乌云盖顶 /254
远离负能量，心向着太阳 /262
追求稳定，拥抱变化 /266
就算父母皆祸害 /272

后记 与其相信时间，不如相信自己 279



第一章

眼中有路，心中有光



这世间，没有什么东西是能够轻易得到的。你唯一能做的，就是坚定脚下的路，向着朝阳，走出自己的璀璨！



你为什么要努力

1.

2013年，乌鲁木齐的一家西餐厅搞了一个活动。

简单地说，就是在每周一的中午12点，西餐厅的公众号发出消息之后，你在收到消息的第一时间回过去“一元秒杀”四个字。前十名发出消息的用户可以获得该西餐厅一套价值300元的套餐。

我知道这个活动的时候，乌鲁木齐参与的人还不多，于是，那次活动我中奖了。

这种餐厅对于常年在上海工作的我来说算不得高档次，张江的传奇广场也有很多类似的店，消费水平和鹿港小镇之类的是一个级别，所以我经常会去吃。

但这种东西在大部分的父母眼中是极为稀奇的，他们即使舍得下饭馆，也很少选择吃西餐，原因大家都懂。

那天我打了电话给六月，告诉她嘱咐家里不要做饭，今晚请他们吃西餐。

老妈当然不肯，回电话跟我说：“你跟月月去吃就好，要把姑娘照顾好。”

11

别扯了，
时间才不会改变一切