

中国文化知识读本

◆ 中国传统中医史话 ◆

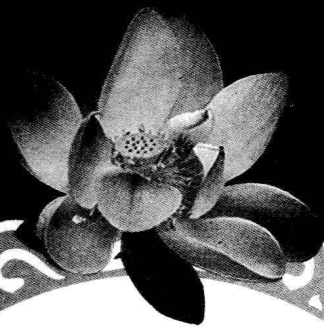


金开诚 主编 马 丹 编著

宋代儒医



◆ 中华医药史话 ◆



金开诚 主编 马 丹 编著

宋代儒医



图书在版编目(CIP)数据

宋代儒医/马丹编著. —长春:
吉林出版集团有限责任公司, 2011.4
ISBN 978-7-5463-5000-4

I. ①宋… II. ①马… III. ①中医师—生平事迹—中
国—宋代 IV. ①K826.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第053417号

宋代儒医

SONGDAIRUYI

主编/金开诚 编著/马丹

项目负责/崔博华 责任编辑/崔博华 钟杉

责任校对/钟杉 装帧设计/柳甬泽 王惠

出版发行/吉林文史出版社 吉林出版集团有限责任公司

地址/长春市人民大街4646号 邮编/130021

电话/0431-86037503 传真/0431-86037589

印刷/北京兴湘印务有限公司

版次/2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

开本/640mm×920mm 1/16

印张/9 字数/30千

书号/ISBN 978-7-5463-5000-4

定价/19.80元



编委会

主 任: 胡宪武

副主任: 马 竞 周殿富 董维仁

编 委 (按姓氏笔画排列):

于春海 王汝梅 吕庆业 刘 野 孙鹤娟

李立厚 邴 正 张文东 张晶昱 陈少志

范中华 郑 毅 徐 潜 曹 恒 曹保明

崔 为 崔博华 程舒伟



前言

文化是一种社会现象，是人类物质文明和精神文明有机融合的产物；同时又是一种历史现象，是社会的历史沉积。当今世界，随着经济全球化进程的加快，人们也越来越重视本民族的文化。我们只有加强对本民族文化的继承和创新，才能更好地弘扬民族精神，增强民族凝聚力。历史经验告诉我们，任何一个民族要想屹立于世界民族之林，必须具有自尊、自信、自强的民族意识。文化是维系一个民族生存和发展的强大动力。一个民族的存在依赖文化，文化的解体就是一个民族的消亡。

随着我国综合国力的日益强大，广大民众对重塑民族自尊心和自豪感的愿望日益迫切。作为民族大家庭中的一员，将源远流长、博大精深的中国文化继承并传播给广大群众，特别是青年一代，是我们出版人义不容辞的责任。

本套丛书是由吉林文史出版社和吉林出版集团有限责任公司组织国内知名专家学者编写的一套旨在传播中华五千年优秀传统文化，提高全民文化修养的大型知识读本。该书在深入挖掘和整理中华优秀传统文化成果的同时，结合社会发展，注入了时代精神。书中优美生动的文字、简明通俗的语言、图文并茂的形式，把中国文化中的物态文化、制度文化、行为文化、精神文化等知识要点全面展示给读者。点点滴滴的文化知识仿佛颗颗繁星，组成了灿烂辉煌的中国文化的天穹。

希望本书能为弘扬中华五千年优秀传统文化、增强各民族团结、构建社会主义和谐社会尽一份绵薄之力，也坚信我们的中华民族一定能够早日实现伟大复兴！



目录

一、“儒”与“医”	001
二、“儒医”起源	009
三、尚医士人	023
四、通医名儒	043
五、儒门名医	091
六、儒医的影响	127





一、“儒”与“医”





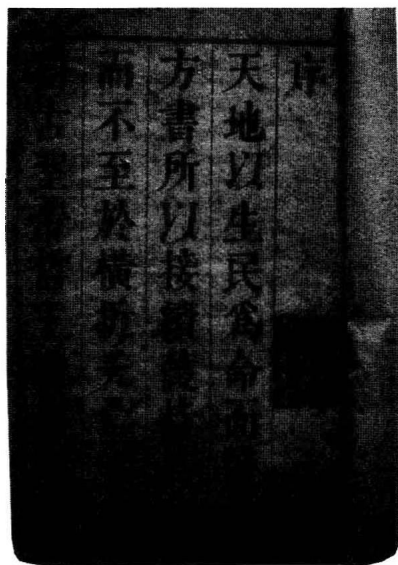
儒学是中国传统文化中的核心内容，在中国文化领域中占有统治地位。自汉武帝“罢黜百家，独尊儒术”以来，儒学便一直被历朝历代奉为正统思想，受到了统治者的高度重视并被大力提倡。经过两千多年的渗透，它深深地融入到中华民族的血液之中，长期制约着华夏民族的思维方式、行为方式和生活方式，并成为中华民族文化生活的最高指导原

则，它影响着中国社会的诸多领域、诸多方面和诸多阶层，也影响到医家的思想和中医药理论的形成与发展。

中医是世界文明史上的奇迹，是我国宝贵的文化遗产之一，也是世界非物质文化遗产之一。它根植于中国的传统文化，其理论和实践均与儒学有着千丝万缕的联系。在中医学形成与发展的过程中，中医理论从思维方法、伦理道德到治病救人、养生保健，各方面都受到了儒家思想广泛而深远的影响。

“医乃仁术”，“仁”本是儒家最高道





德思想原则之一，同时它又被引申为医德思想的核心，行医的目的是济世救人，解除人之疾苦，救助人之危难，所以医学一直以来被儒家视为实现“仁爱”理想的一条重要途径，故而被称为“仁术”。

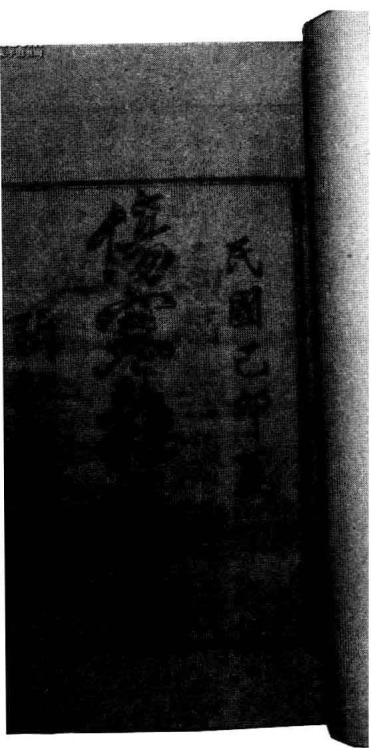
儒家另一个道德思想原则——“孝”，也深刻影响着中国传统医学，甚至成为许多人学医行医的动机和目的。中国古代有“为人子不可不知医”之说，古人为尽孝而学医，以孝奉养父母；又有“身体发肤，受之父母，不敢毁伤”之

说，古人为尽孝而善身，以孝保养自身。东汉名医张仲景在《伤寒杂病论·自序》中指出“留神医药，精究方术”就是为了“上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄。中以保身长全，以养其生”。

此外，受儒家思想的影响，一些医家还把养性养德列为养生之首。唐代医家孙思邈在《备急千金要方·养性序》曾经提到：“道德日全，不祈善而有福，不求寿而自延，此养生之大旨也。”可见儒家的思想与医学处处相关。

在历史上一直被儒家奉为经典的《周易》也与中医学有着密切的关系，在后世中医学的发展中影响尤为显著。历史上很早就有“医易相通，儒医相通”之说，历朝历代也都曾出现过很多精通医易之理，并将之应用于临床的医学大家。由此观之，医学与儒学同出一辙，关系密切。

宋代林亿也曾说过：“通天地人曰儒，通天地不通人曰技。斯医者，虽曰方技，





其实儒之事乎!”与他同时代的医官赵
 从古也提到：“医术比之儒术，固其次也。
 然动关性命，非谓等闲……儒识礼仪，医
 知损益。礼义之不修，昧孔孟之教；损
 益之不分，害生民之命。儒与医岂可轻哉，
 儒与医岂可分哉！”这都是认为医、儒两
 家相辅相成、异曲同工之论。





二、“儒医”起源





所谓“儒医”，是指具备相应的知识素养和学习能力的医家，包括先儒后医、先官后医以及儒而通医者。儒医并非单纯的既通儒又通医之人，更重要的是他们以儒家思想来指导行医生涯，有着淡泊名利、仁慈善良的品质，把医术作为济世救民、实现儒生理想的手段。

在中国古代社会中，医生作为一种职业，被列为方伎卜相之流，地位是比