



PC 流行风

伊格 主编

上网技巧

(E-mail专辑)

上海交通大学出版社

上网技巧

(E-mail 专辑)

伊 格 主编

内 容 提 要

本书介绍一些常用 E-mail 软件的主要使用方法、电子邮件中常见乱码的恢复方法,以及使用 E-mail 的技巧。

图书在版编目(CIP)数据

上网技巧: E-mail 专辑 / 伊格软件工作室编.
-2 版. 上海: 上海交通大学出版社, 2000.1

ISBN 7-313-02111-9

I. 上… II. 伊… III. 电子邮件-基本知识
IV. TP393.098

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第10890号

上网技巧

(E-mail 专辑)

伊 格 主编

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 877 号 邮政编码 200030)

电话: 64071208 出版人: 张天蔚

常熟市印刷八厂印刷 全国新华书店经销

开本: 850mm × 1168mm 1/48 印张: 3 字数: 77 千字

1998 年 11 月第 1 版 2000 年 1 月第 2 版

2000 年 1 月第 4 次印刷

印数: 18 051-24 050

ISBN 7-313-02111-9/TP·366 定价: 5.00 元

版权所有 侵权必究

前 言

毫无疑问，21 世纪是一个信息的世纪。在日新月异的信息社会里，每一次新的技术革命在为社会带来巨大的机会和财富的同时，也使得人们的生活变得更加方便。如今，个人电脑的日益普及，被誉为信息高速公路的 Internet 的蓬勃发展，正在冲击着人们的传统生活方式。

E-mail（电子邮件）是 Internet 给人们带来的一个崭新领域。在这个领域里，各种信息转化为神奇的二进制数码后，通过网络在整个世界的范围内传递。你可以只花几分钱、在几秒钟之内把你的信件送到全世界各个角落。而这封信件已不是传统意义上的信件，它几乎可以包含所有电脑能够运行的文件，如图像、声音、程序等。

在 Internet 的各种服务中，可能使用 E-mail 的机会最多。现在，大部分电脑的操作系统都是 Windows 9X，而 Windows 9X 则是通过内置的 Outlook Express 来对电子邮件进行收发、读写和管理的。但作为 E-mail 软件，Outlook Express 在使用上并不是最理想的。目前，网上有许多比较流行的 E-mail 软件，它们无论从界面上、使用

方法上、还是功能上，都与 Outlook Express 有着很大的不同。

本书将介绍一些常用 E-mail 软件的主要使用方法、电子邮件中常见乱码的恢复方法，以及使用 E-mail 的技巧。

本书假设读者已具备计算机基础知识，并初步掌握了 Windows 9X 操作系统和上网知识。本书的目的，旨在使读者在较短的时间内，能较熟练地掌握 E-mail。因此，本书不对太多的技术细节展开讨论。

本书在编写过程中，得到陈明辉老师的大力支持，在此谨表示衷心的感谢。

由于时间有限，书中难免有错，敬请读者不吝赐教，以便再版时更正。

E-mail: yifeng2@kali.com.cn

编 者

2000 年元月

目 录

第一章 E-mail 简介	1
什么是 E-mail(1) E-mail 的工作原理(1) E-mail 的地址格式(3)	
E-mail 的常用功能(3)	
第二章 常用 E-mail 软件	5
FoxMail(5) The Bat! (39) Becky!	
Internet Mail(71)	
第三章 E-mail 乱码的原因与恢复	93
乱码的产生原因(93) E-mail 的编码(95) E-mail 的解码(98)	
第四章 E-mail 使用技巧	121
防范垃圾邮件(121) 病毒和黑客程序的防范(123) E-mail 邮件的加密(123) 选择支持 POP3 的免费邮箱(124)	
附录	126
表情符号(126) E-mail 上常用的缩略语(134) 免费 E-mail 申请处(136)	

由于网上的交互式联系可能会随时被打断，为了保证信件传输的可靠性，用户程序会在传输的过程中保留信件的内容，直至服务器通知客户程序已收到所发信件并置于磁盘上。

三、E-mail 的地址格式

如同使用普通邮件一样，E-mail 用户要有一个属于自己的信箱地址，只不过这种地址是一种电子地址，其格式是固定的，并且在全球范围内是唯一的。其基本格式如下：

用户名@主机名.子域.最高域

其中用户名由用户自定，它表现用户的特征。@是分割功能符。主机名表示邮件服务器名及所属公司或单位。子域和最高域代表服务领域和地域。比如，在 abcd@public.sta.net.cn 这个 E-mail 地址中，abcd 表示用户名，public 表示公众计算中心，sta 表示上海电信，net 表示该主机服务于网络领域，cn 表示国家（中国）代码，也即最高域名。完整的表示是：中国上海电信公众计算机中心主机服务器为用户 abcd 所开辟的一个专用电子信箱。

四、E-mail 的常用功能

E-mail 作为通信手段，已经给我们带来了很大的便利，但它的好处远不止于此。E-mail 除了基本的通信功能和订阅邮递列表外，它几乎能胜任 Internet 上的所有工作。例如，它能浏览网页、下载软件、访问“信息鼠（Gopher）”、查找 FPT

从网上下载的 FoxMail 是一个 ZIP 格式的压缩文件，你可以使用 WinZip、ZipMagic 等解压缩软件将它解压到一个文件夹（目录）中。

ZIP 压缩包解压后，可以将 FoxMail 安装到某个磁盘。假如安装到 D 盘，则先在 D 盘上建立一个文件夹（目录），如 D: \FoxMail（文件夹名称可以任意起）。然后将解压后的文件全部拷贝到新建的文件夹中。

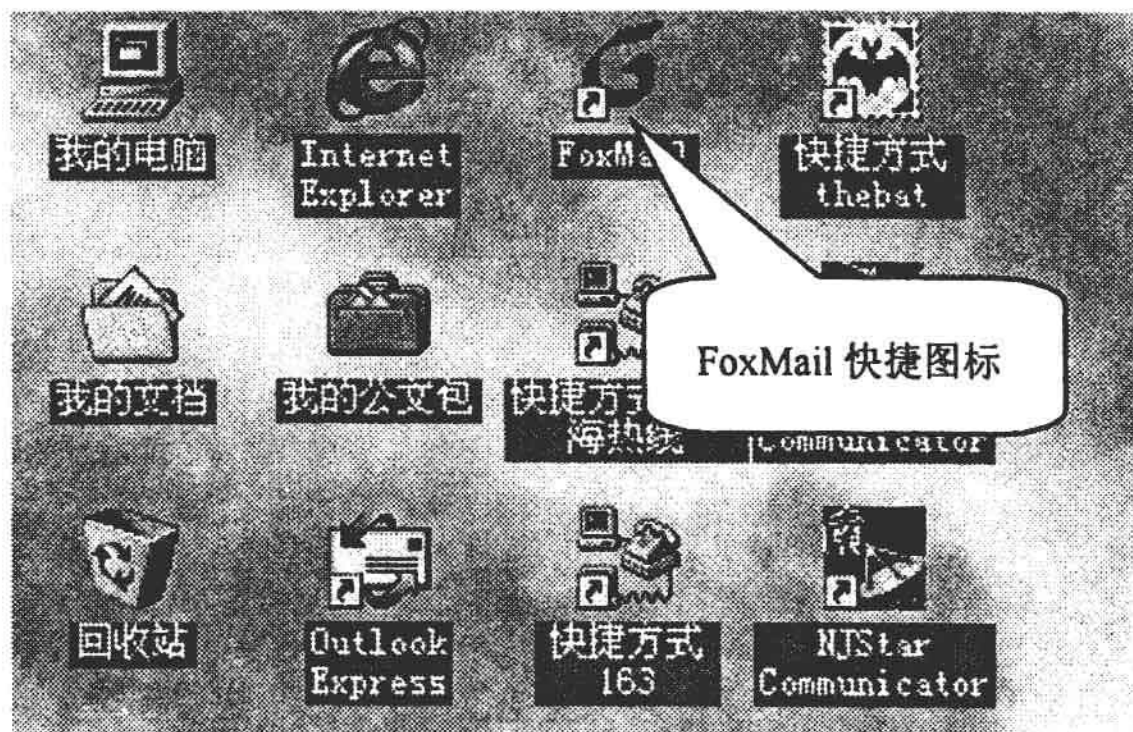
如果你是一个 FoxMail 老版本的用户，则安装就更简单了，只需将解压后的文件拷贝（覆盖）到原来 FoxMail 所在的文件夹中即可。

为了运行 FoxMail 的方便，建议你建立 FoxMail 的桌面快捷方式。

1. FoxMail 的设置

(1) 点击桌面上建立的 FoxMail 快捷方式图

标或安装文件夹中的 foxMail 图标  foxmail 。



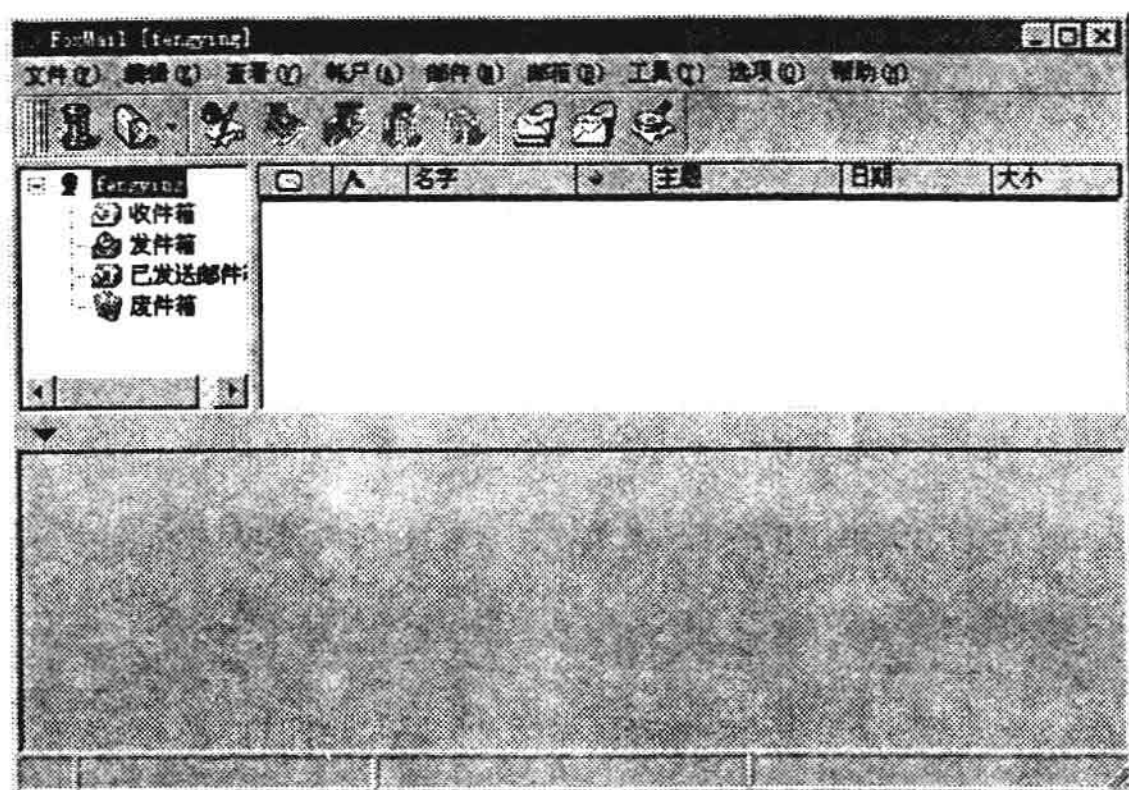
(5) 在“POP3 服务器 (P):”后的文本框中, 输入电子邮件提供者给你的 POP3 相关地址。在“POP3 帐户名”文本框中输入你的电子邮箱帐户名称, 即电子邮件@前的用户名。在“SMTP 服务器 (S):”后的文本框内输入发信服务器的地址。建议你使用当地的发信服务器。



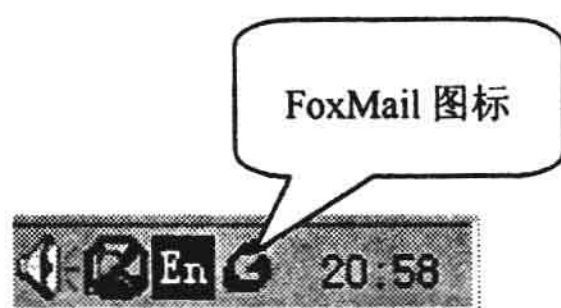
(6) 最后点击“完成”, 完成帐户建立。



在上面的设置完成后，FoxMail 的窗口就启动了，在窗口的左上角，可以看到你建立的“fengying”帐户，点击“fengying”旁的“+”，即列出了该帐户下内建的各种功能邮箱。



如果最小化 FoxMail 的界面窗口，则 FoxMail 将缩小成为 Windows 窗口右下角任务条状态栏中的图标。



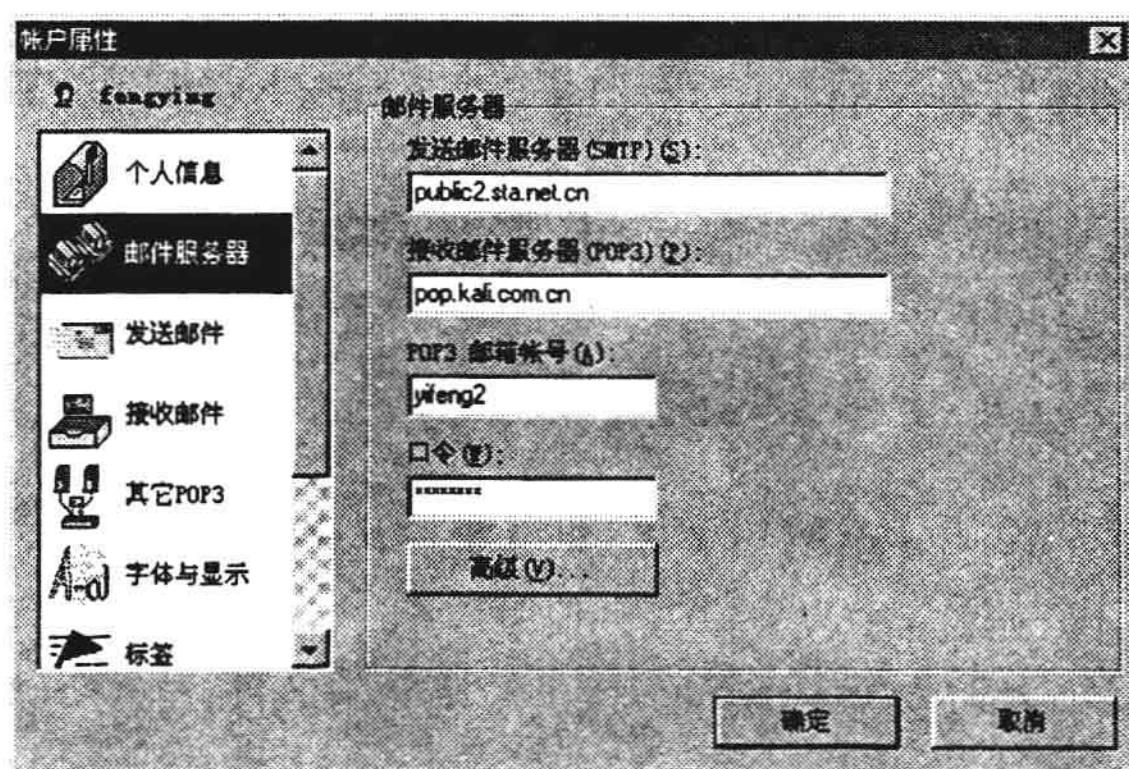
双击 FoxMail 图标即可复原 FoxMail 界面窗口。

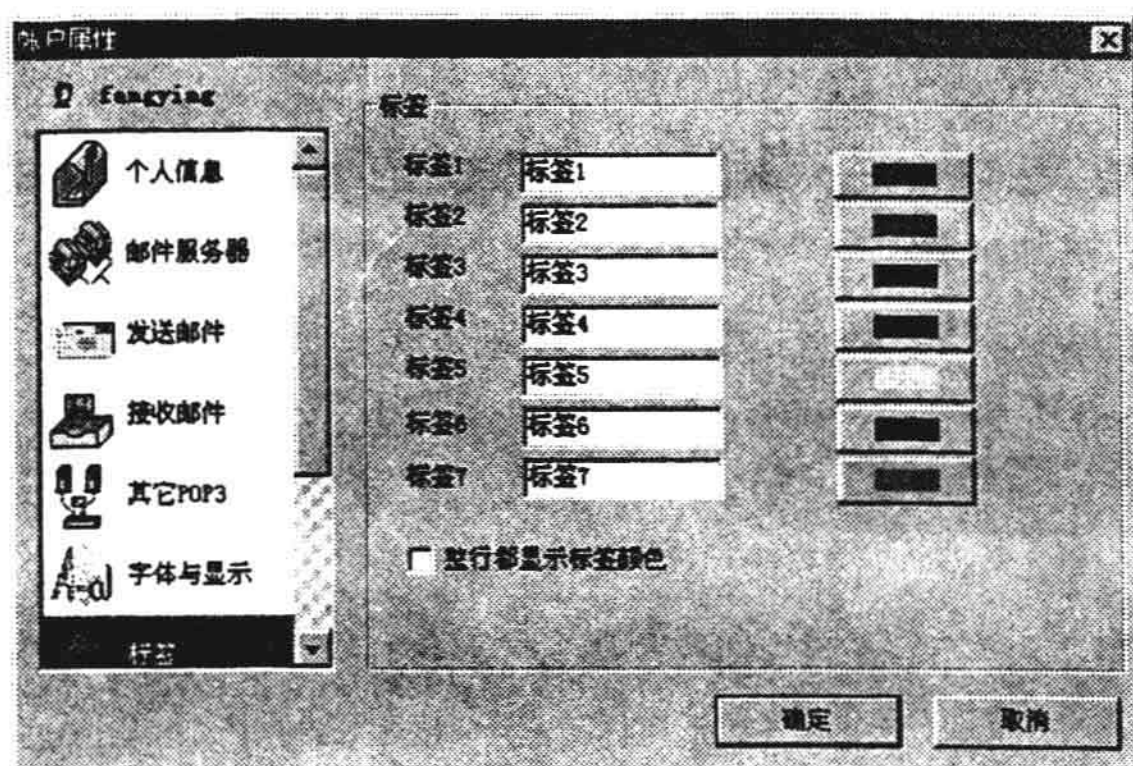
选择菜单栏中的“帐户 (A) → 属性 (P) ...”命令。



在出现的“帐户属性”窗口中，选中“邮件服务器”标签选项。

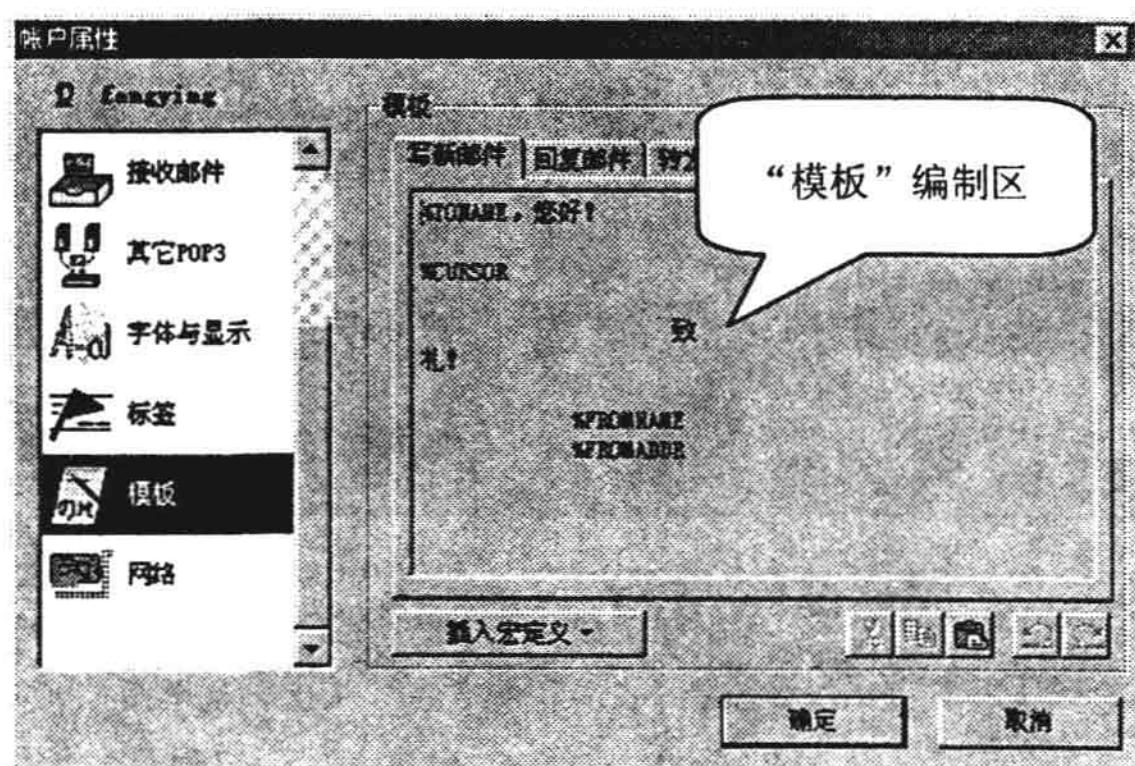
你可以检查和修改刚才设置的邮件服务器的地址，最后填入访问信箱的密码（如果你的电脑是公用的，也可以在连接收信的时候输入密码）。





在“帐户属性”窗口中，选中“模板”标签选项。

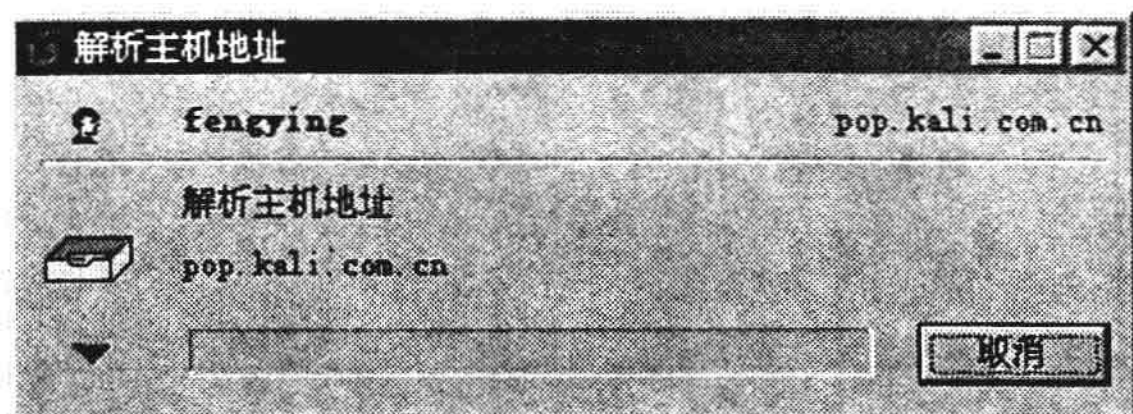
模板能让你可以轻松地定制写、回复、转发邮件的样式。同时，你可以在“模板”编制区内，用鼠标右键添加 FoxMail 的宏定义。如%TONAME 表示收件人的名字。当你写邮件时，它会自动替换为真正的收件人名字。





击工具栏上的 **收取** 按钮，即可开始收取电子邮件信件了。

FoxMail 在收取信件时，会有一个小的状态窗口，该窗口会显示收信过程中的每一步过程，包括网络连接、登录、读取邮箱信息，以及收取每一封信的进度，收取完成后，还将显示收取到的信件数量、保存到的信箱等信息。



2) 撰写邮件



点击工具栏的撰写按钮 **撰写**，会出现“写邮件”窗口，窗口的上部文本框供你填写邮件的地址信息等，下部是邮件文本编辑窗口。

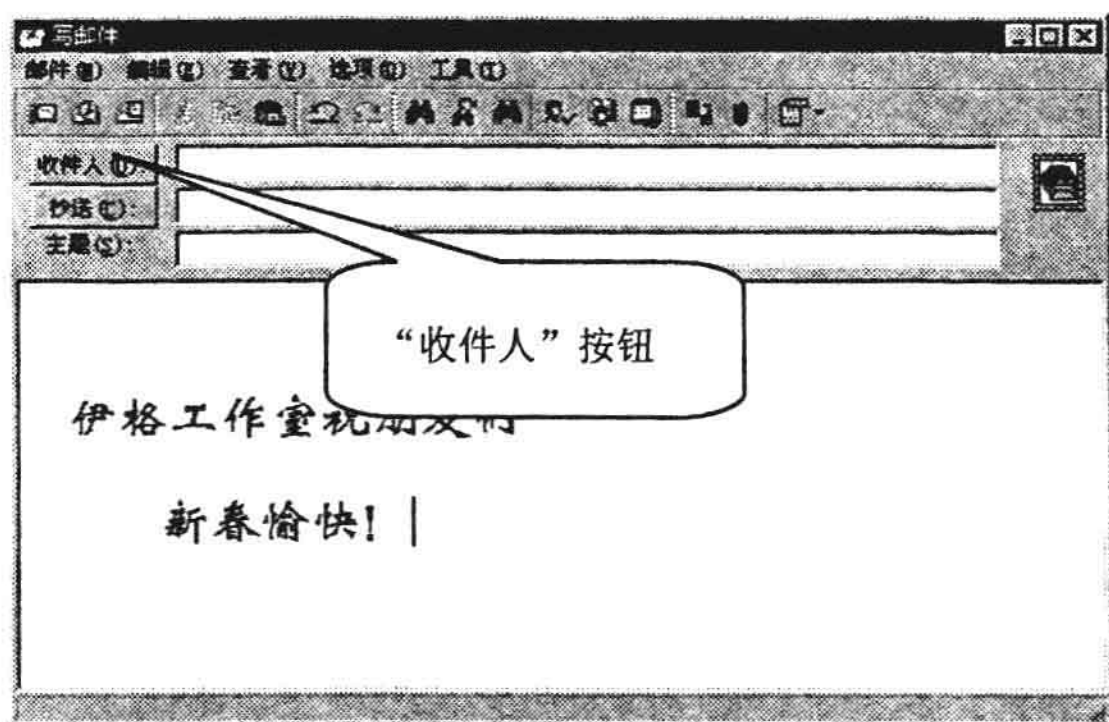
在窗口上部的“收件人 (O):”后的文本框中，输入收件人的邮箱地址。如收件人有多人，可以在输入时用“,” 隔开（是西文“,”）。

如果一行写不下，按“Enter”键进入下一行继续输入。同时，也可以在“抄送 (C):”后的文本框中，填写其它想抄送的收件人地址。

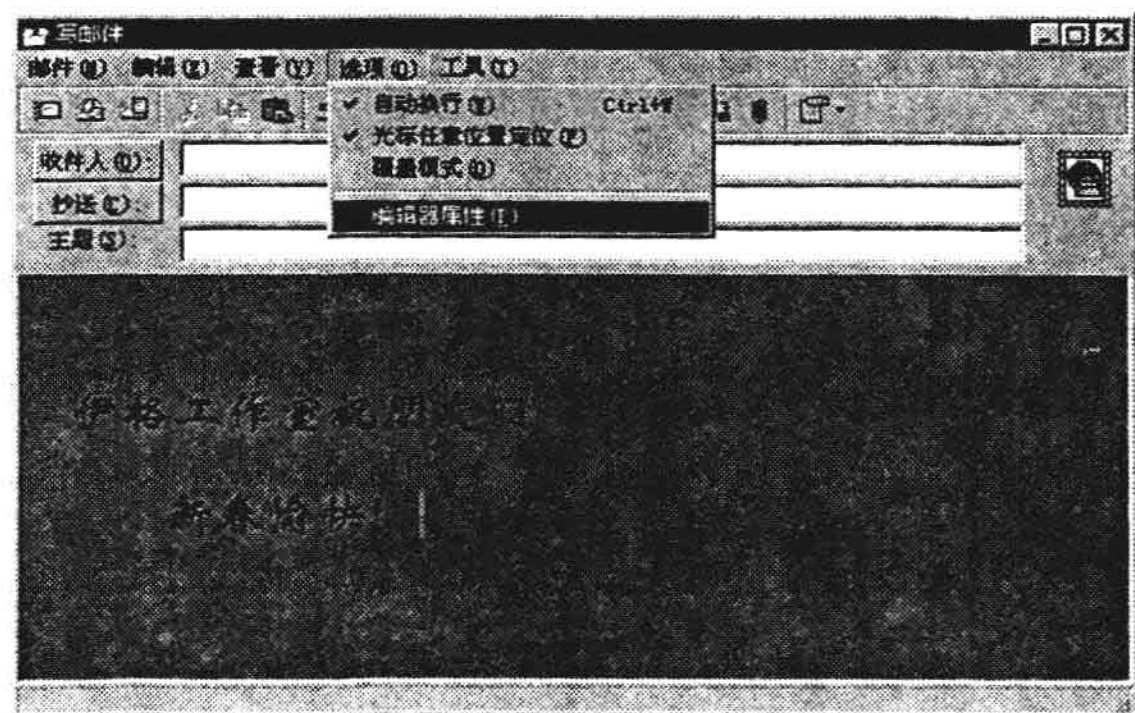
在“主题 (S)”栏中，输入邮件的标题。注

意，一个好的标题会吸引收信人的重视。

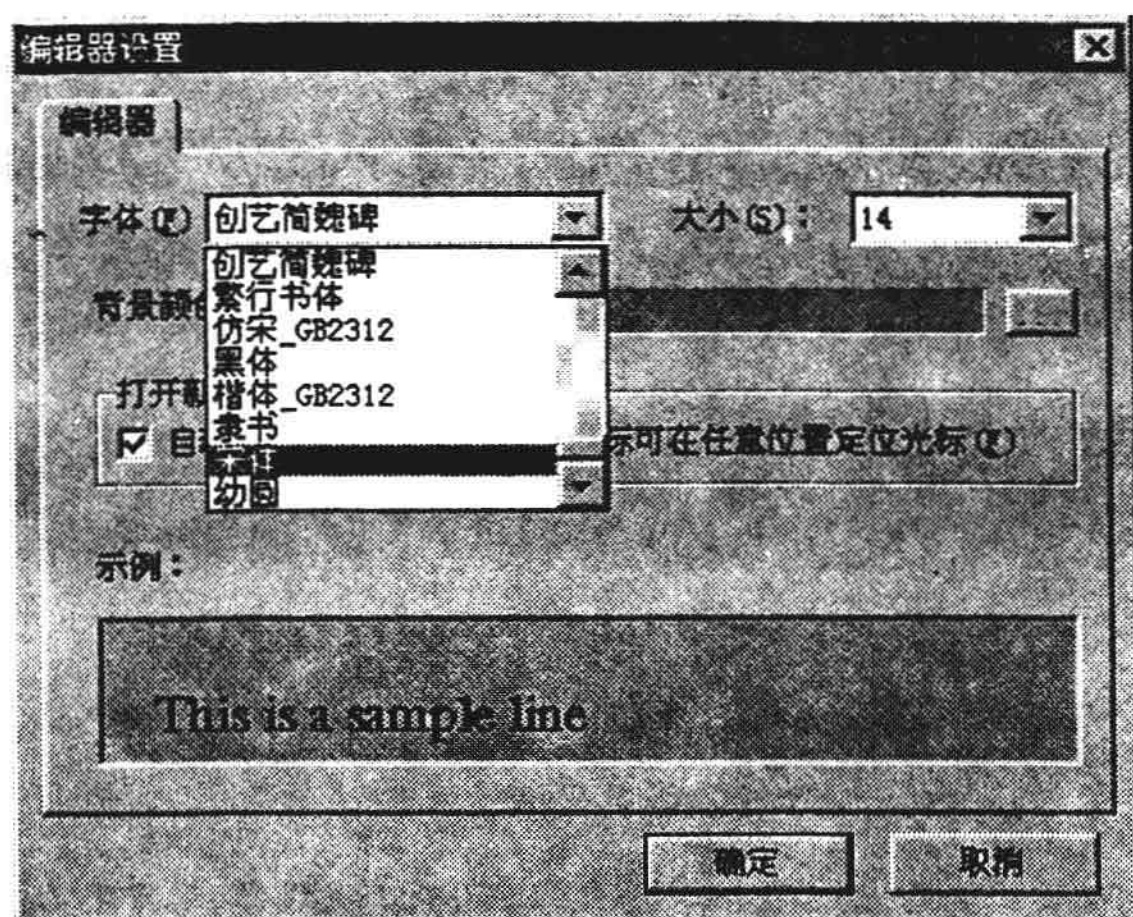
另外，如果在 FoxMail 中已建立了一个地址簿，则可以点击“收件人 (O):”按钮。将地址簿中收件人的地址，输入到“收件人 (O):”中。



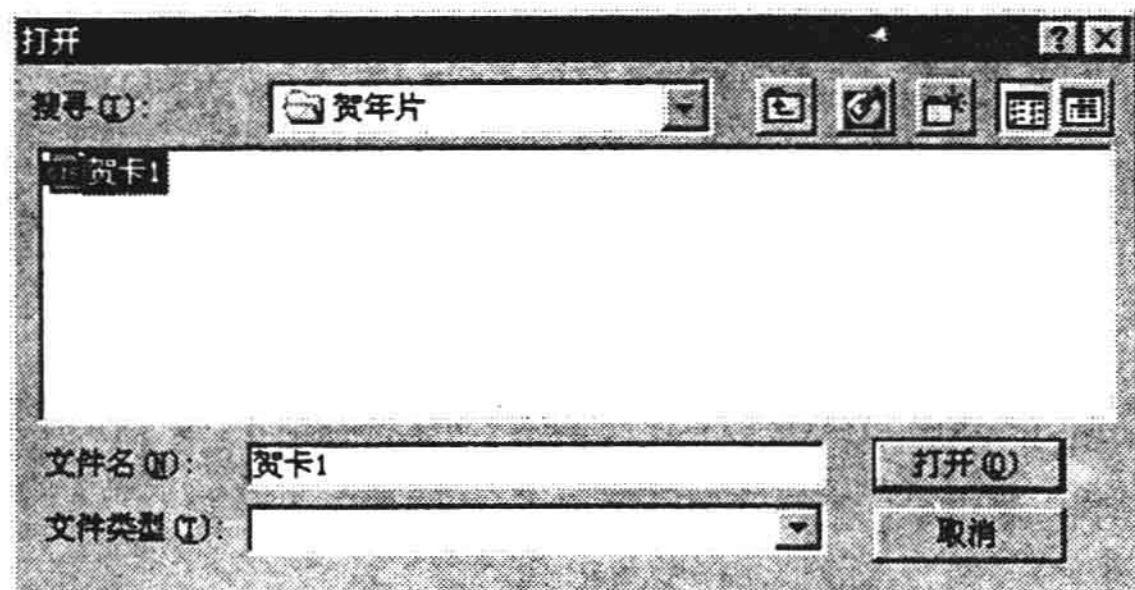
FoxMail 提供了一个撰写模板，能自动为你添加信头、落款、回信地址等。如果你要设置信件的模板件的字体和背景颜色，可以选择菜单栏中的“选项 (O) → 编辑器属性 (P) ...”命令。



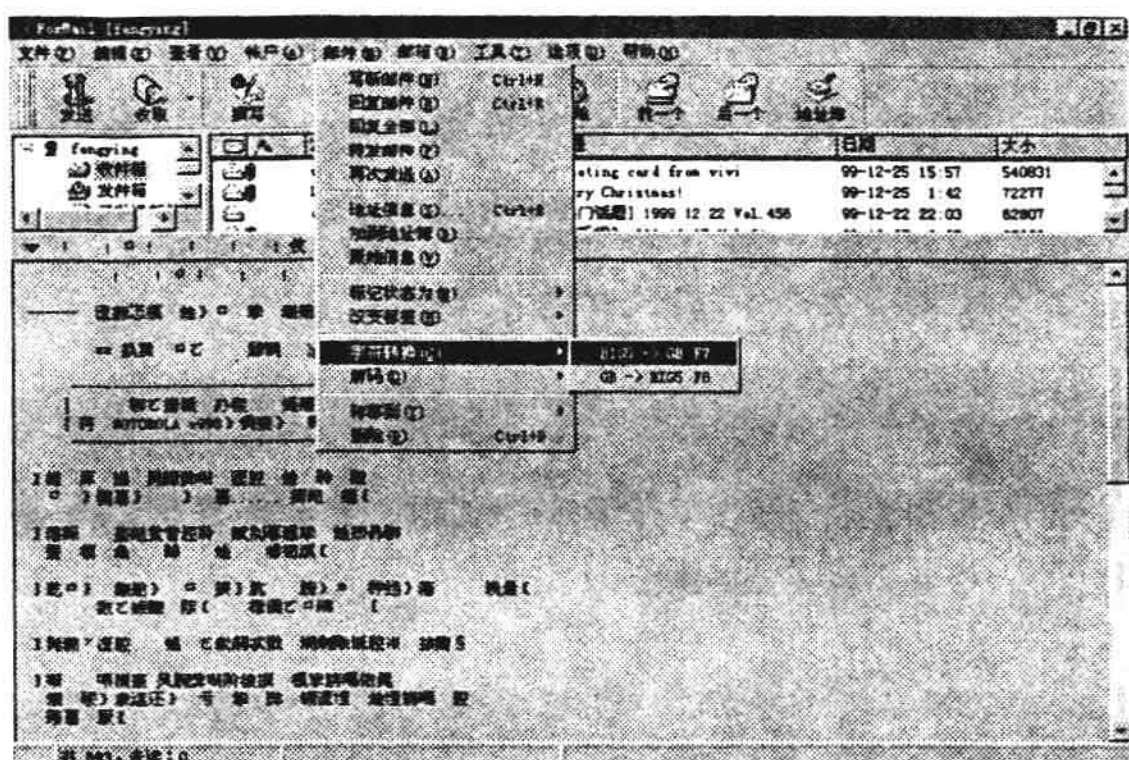
在出现的“编辑器设置”窗口中，选择你想要的字体、大小及背景颜色。



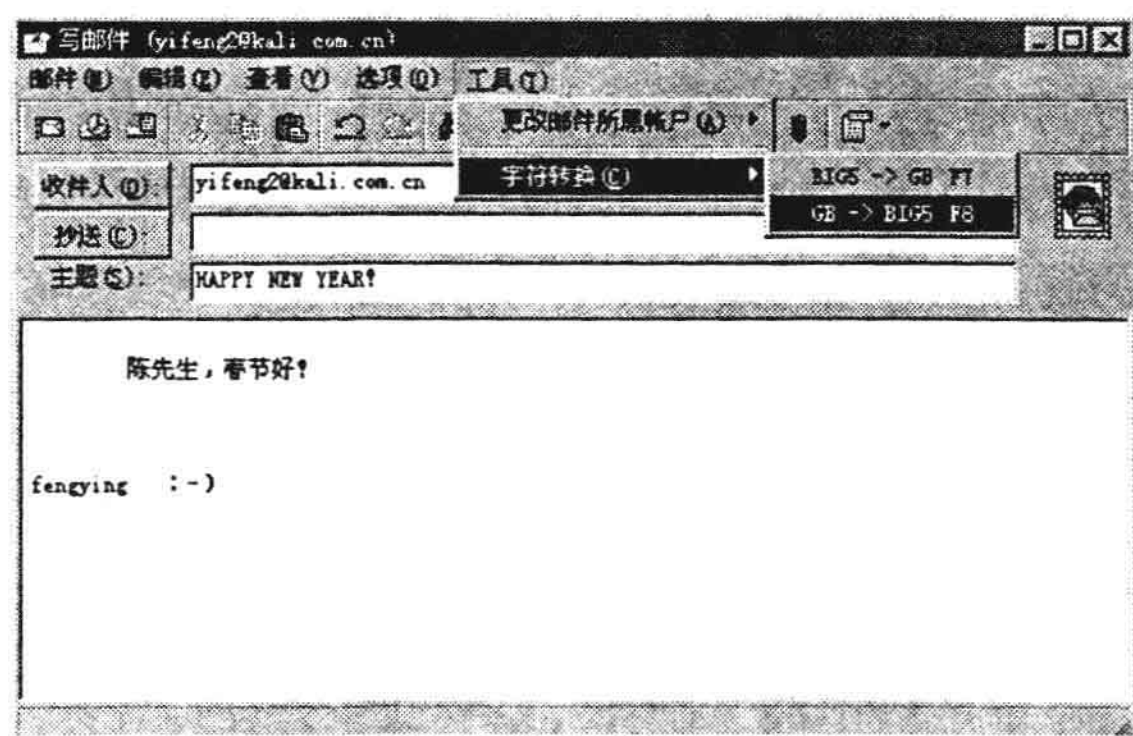
E-mail 在发送时可以携带独立文件(如文本文件、图像文件、声音文件、程序等)，这个独立文件称为附件。添加附件的方法是，先准备好附件文件，再在邮件撰写窗口中，选择工具栏中“增加附件”按钮 ，在出现的文件选择窗口中选择要发送的附件文件，点击“打开 (O)”。



→BIG5→GB”命令，片刻后，邮件正文就被转换为国标码。



同样，如果你想给使用大五码的朋友撰写邮件，也可以在邮件撰写完以后，选择“写邮件”窗口菜单栏中的“工具(T)→字符转换(C)→GB→BIG5”命令，片刻后，邮件正文就被转换为大五码。



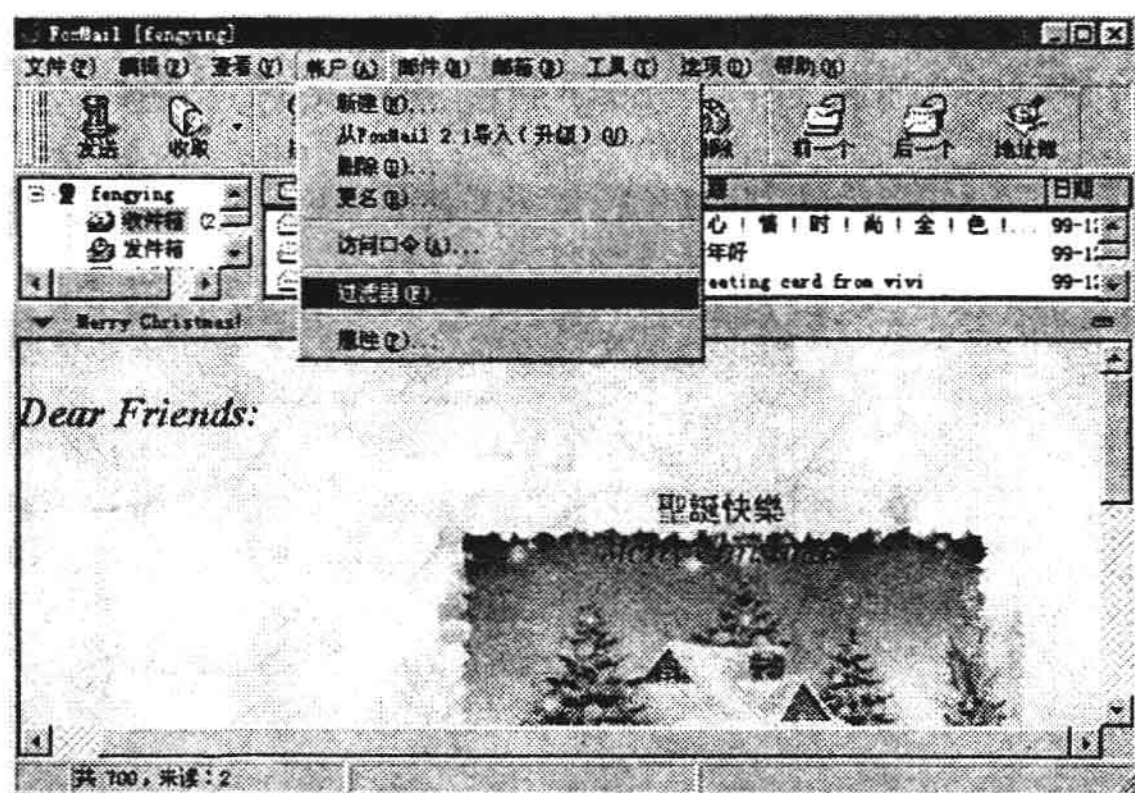
要注意的是，FoxMail 的汉字内码转换功能有点缺陷，它只能转换邮件正文，对收信人、发信人、主题等无法转换。因此，收信人、发信人、主题等最好用英文或拼音书写。

9) 过滤器的使用

FoxMail 的过滤器不仅可以将特定的邮件转移到某个指定的邮箱目录中，还可以将某些邮件直接删除，同时提供了如自动答复、复制、转发等功能。这个功能对垃圾邮件的防范、邮件的分类管理、邮件的自动备份等都非常有用。

以下以过滤一个发件人名为“wolf”的垃圾邮件为例，介绍过滤器的使用。

在 FoxMail 的主窗口中选择菜单栏下的“帐户(A) → 过滤器(F) ...”命令。



在“过滤管理器”窗口的“条件”卡片中“名字(N):”处，你可以起个识别名，比如“过滤