

如皋长寿研究文集

百岁老人夏征农



京华出版社

如皋长

江苏工学院图书馆
藏 章

究文集

夏征农



图书在版编目(CIP)数据

如皋长寿研究文集/如皋市长研究会编. —北京:京华出版社,2003.11
ISBN 7-80600-819-5

I. 如... II. 如... III. 长寿-文化-文集
IV. K892.21-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 099492

著 者 如皋市长寿研究会编
出版发行 京华出版社
(北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 1000011)
(010)64258473 64255036 64243832 (发行部)
(010)64258472 (编辑部)
E-mail:80600pub@bookmail.gapp.gov.cn
印 刷 如皋市印刷有限公司
开 本 850×1168 1/32
字 数 180 千
印 张 10.5
印 数 1-5000
出版日期 2003 年 11 月
书 号 ISBN 7-80600-819-5/R. 13
定 价 22.00 元

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系



百岁老人欢聚万岁宴。 季新泉 摄



市委副书记杨曹明看望百岁寿星。 徐梅 摄



时任市委常委、常务副市长，现任
市委副书记、常务副市长陈照东与赴
宴百岁寿星亲切交谈。 康 健 摄



103岁的寿星刘镜寰现场书写“共产党好”。
丁松山 摄



中华全国供销总社纪检组长林乃基与百岁寿星在一起。
丁松山 摄



时任市委副书记、现任市人大常委会主任石耀会见来如参加长寿节的尼泊尔王国驻华大使拉杰什瓦尔·阿查里雅。
黄友谊 摄



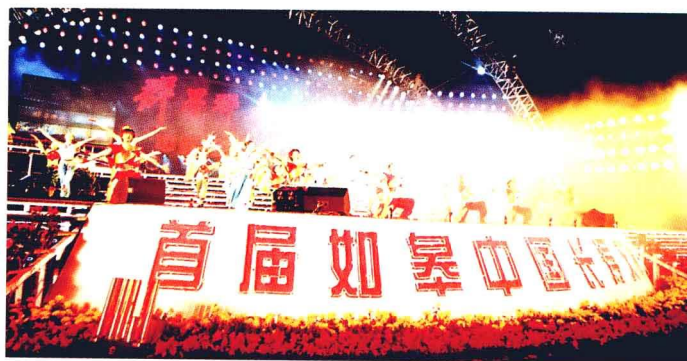
市政协主席浦文海看望百岁寿星。

徐 梅 摄



外国友人深情会见赴宴的百岁寿星。

黄友谊 摄



首届“如皋·中国长寿文化节”大型文艺晚会《群星拜寿》演出现场。

丁松山 摄



文艺晚会主持人周涛、张政现场采访嘉宾。左二为企业家王华、中为林乃基、右二为中国工程院院士、中国矿业大学教授韩德馨。

丁松山 摄



著名女高音歌唱家彭丽媛激情演唱。

丁松山 摄



央视著名主持人周涛在《群星拜寿》文艺晚会上采访原市委书记蓝绍敏。

丁松山 摄



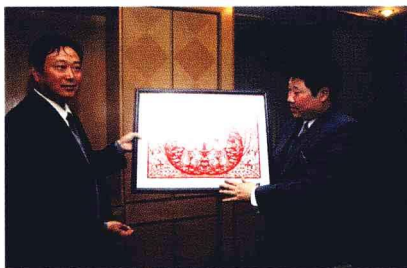
著名歌唱家阎维文与上台献花的寿星热情握手。

丁松山 摄



时任市政协主席、长寿研究会会长刘桂江2002年10月在“21世纪长寿论坛”上宣读调研报告。

徐梅 摄



著名剪纸艺术大师陈耀将一幅精美的“金童玉女献寿图”剪纸赠给市委常委、副市长、“两节一会”组委会秘书长李中林，祝贺“两节一会”取得圆满成功。

丁松山 摄



长寿民俗风情展、长寿艺术品展开展仪式。

丁松山 摄



郭沧萍教授参观“如皋市长寿民俗风情展”。

丁松山 摄



全国心血管病科研领导小组副组长、中国健康教育的积极倡导者和实践者——洪昭光教授诠释健康生活新观念。

丁松山 摄



中国老年学会会长张文范看望百岁寿星陈鑫。

徐 梅 摄



中国地质科学院岩矿测试研究所名誉所长、地球化学研究中心主任李家熙教授一行看望百岁老人金桂荣。

陈 正 摄

2003年8月
“如皋杯”全国老年题材摄影大赛颁奖大会。
丁松山 摄



在2003年8月“全国老年题材摄影大赛”颁奖会暨“2003九九重阳节”纪念封和个性化邮票首发仪式上市委书记陈惠娟致辞。

丁松山 摄



2003年8月如皋两位百岁老人开启“今又重阳”首日纪念封和个性化邮票。

丁松山 摄



2003年8月周铁根市长宣布“今又重阳”首日纪念封和个性化邮票发行。

黄友谊 摄



央视《夕阳红》栏目主持人陈志峰采访参加“全国老年题材摄影大赛颁奖会”演出的如皋莲湘队。

季新泉 摄

由如皋市政府与央视《夕阳红》栏目联合主办，《老年博览》杂志社和上海阳光投资集团有限公司协办的“如皋杯”全国老年题材摄影大赛获奖作品展览于2003年10月4日在中国人民革命军事博物馆开展。图为如皋市领导陈惠娟、周铁根、谢新民与央视社教中心负责人王进友、杨青，《夕阳红》栏目主编万卫等出席开展仪式。

黄友谊 摄



奶奶的金牌有多重（荣获2003年全国老年题材摄影大赛二等奖）。

黄友谊 摄



牵手（荣获2003年全国老年题材摄影大赛二等奖）。

范建华 摄



百岁老人捧萝卜（荣获2003年全国老年题材摄影大赛三等奖）。

季新泉 摄



知心话儿（荣获2003年全国老年题材摄影大赛三等奖）。

范新宇 摄



2003年8月如皋市举办老年长寿运动会。

季新泉 摄



在如皋市老年长寿运动会开幕式上由老科技工作者组成的彩旗方队。

季新泉 摄



老年长寿运动会入场式。

丁松山 摄



老年长寿运动会台球比赛。

葛洛如 摄



在老年长寿运动会上，参赛选手、97岁的王秀珍两分钟穿了8根针。

丁松山 摄



2003年8月市委副书记、市长周铁根
向百岁老人祝寿。

丁松山 摄



在金婚庆典上夫妇对唱。
季新泉 摄



寿星朱有章喜庆百岁寿诞。

丁松山 摄



2003年8月99对金婚
夫妇隆重庆典。

丁松山 摄



2002年10月市领导参加《如皋长寿文化研究荟萃》首发式。
季新泉 摄



2002年6月16日如皋市长寿研究会召开成立大会。
丁松山 摄



2003年8月央视《夕阳红》栏目组与市政府联合举办的“中国·如皋长寿现象研讨会”现场。

董晖 摄



参加2003年8月“如皋长寿现象研讨会”的如皋专家。

董晖 摄

前 言

自人类进入文明社会以来,渴望长寿就成了人类共同的愿望和永恒的追求,古今中外,概莫能外。无论是东方文明还是西方文明,都有不少关于长寿的神话传说或趣闻逸事,反映了人类祈求长寿的愿望和想往。遗憾的是,即使在科学技术高度发达的今天,人类也没有能完全掌握自己生命的奥秘,对绝大多数人而言,“长命百岁”只能是一个可望而不可即的美好心愿。正因为如此,源自现实生活的长寿现象才越来越受关注。而今,更值得人们关注的,当首推雄踞中国六大长寿之乡榜首、堪称世界长寿养生福地的中国江苏如皋市。

如皋,是一方绵延生命的三色宝土,是一块令人神往的长寿福地。她拥有距今 5000 年左右的“扬泰岗地”史前居民,拥有源远流长的长寿历史、灿烂迷人的长寿文化和丰富多彩的长寿风情。而今,她更以 145 万人口中就拥有 170 多位百岁以上高龄老人而名扬海内外,而且,她还同时拥有 4600 多名 90 岁以上和 40000 余名 80 岁以上的高龄老人。如皋长寿人口数量之多,分布之广,“后劲”之足,令人称羡不已。2000 年,如皋人口平均预期寿命 75.57 岁。超过同期

世界人口平均预期寿命 66 岁(国家统计局数据)近 10 岁。尤为令人称奇的是,举凡世界五大长寿地区、中国六大长寿之乡,唯有如皋地处工业发达、人口稠密的平原地带,个中奥秘,耐人寻味,其研究价值自不待言。

近几年来,如皋长寿现象已引起海内外广泛关注,尤其是 2001 年金秋时节举办的首届“如皋·中国长寿文化节”,更是将如皋作为“世界长寿养生福地”的品牌一炮打响。其间,由中国老年学会医药保健康复委员会、中国老年杂志社和如皋市政府共同举办的“二十一世纪长寿论坛”,吸引了来自全国各地医药保健康复和医疗领域的 70 多位著名专家学者前来如皋,共同探讨独特的如皋长寿现象;而由百名百岁寿星领衔的“太平盛世万岁宴”,更是冠绝一时,影响深远。包括中央电视台、新华通讯社等国内顶级媒体在内的中外数十家媒体争相聚焦如皋,一时间,县级城市如皋成为传媒“宠儿”,广为人知。今年夏秋之际,中央电视台“夕阳红”栏目组再度与如皋市人民政府合作,共同制作纪念“夕阳红”开播十周年的大型直播节目“今又重阳”,长达 8 个多小时的镜头,就是以反映如皋独特的长寿现象和老年生活题材为主背景的,足见如皋长寿现象的影响和魅力所在。

为了更深入地研究如皋的长寿现象,进一步弘扬如皋长寿文化,为中外人士探讨如皋长寿奥秘提供有

益的借鉴,2002年6月,我们专门成立了“如皋市长寿研究会”,并在《如皋长寿文化研究荟萃》第一辑的基础上,组织编写了这本《如皋长寿研究文集》。全书既有对如皋长寿现象的宏观概述,也有妙趣横生的长寿趣闻……当然,由于时间仓促,更主要的是编者、作者大多不是研究长寿问题的专家,疏漏甚至错误之处,在所难免,恳请广大读者特别是相关专家批评指正。

曾在如皋战斗过的著名革命老人、曾任中共上海市委书记的夏征农同志,以百岁之身欣然为本书题写书名,使之顿然增色。值此《如皋长寿研究文集》出版之际,特向夏征农老人表示崇高敬意和由衷感谢!

如皋市长寿研究会会长:刘桂江

2002年9月

序

2001年金秋,我们隆重举办了首届“如皋·中国长寿文化节”,145万好客的如皋人民伸出热情的双手,向世人递上“江苏历史文化名城、中国花木盆景之都、世界长寿养生福地”三张独特而精美的城市名片。一时,大师云集,明星荟萃,强媒聚焦,品读长寿文化、解析长寿现象、共拜百岁寿星,雒水名声大振。

近一年来,我们乘声名远播之势,打长寿文化品牌,大力发展长寿经济,取得了明显成效。着力发展农业主导产业,农业结构调整加速推进。花木盆景、外向果蔬、优质蚕桑的种植规模迅速扩张,如皋黄鸡、优质生猪的饲养量大幅攀升。鼓励注册长寿商标,“寿”字企业陆续诞生。全市新注册长寿商标18个,其中长寿食品商标9个。以米久公司为核心的江苏恒天长寿食品集团公司于日前登记注册,长寿食品专业特色园建设正式启动。大力开拓国内外市场,长寿食品产销两旺。今天、银燕、玉兔等一批食品加工企业产值、销售持续增长。系列长寿食品畅销国内外大中城市。瞄准国内一流水平,发展壮大花木市场。总投资6000万元、占地100公顷的江苏如皋花木大世