

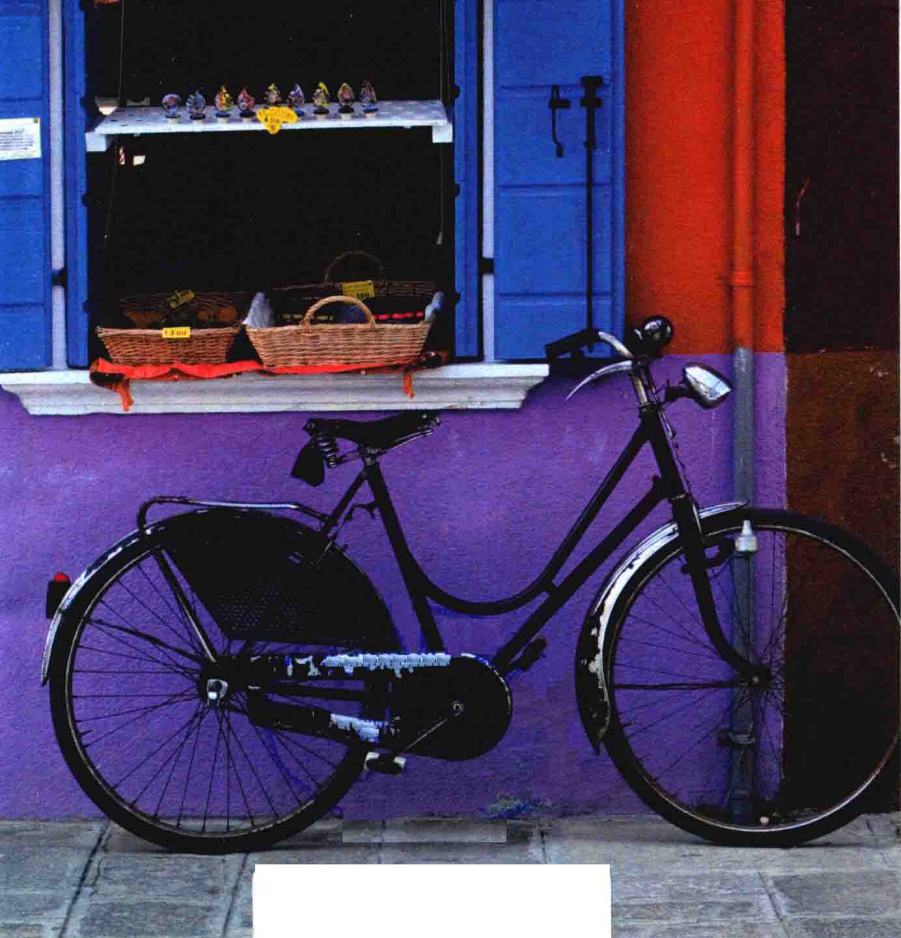
易行指南

欧洲经济游

旅行达人推荐 · 资讯全面实用 · 旅途必备良伴

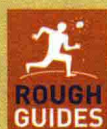


中国旅游出版社



欧洲经济游

编 著：埃莉诺·奥尔德里奇、劳伦·阿瑟顿、乔纳森·鲍斯菲尔德、蒂姆·柏福德、琪琪·迪尔、娜塔莎·佛格斯、丹尼尔·雅各布、安娜·卡明斯基、席亚·拉肯尼、诺姆·朗利、约翰·马拉斯洛纳斯、尼尔·麦奎尔连、洁西·迈耶、罗杰·诺鲁姆、卡洛琳·西格、爱玛·汤逊、卓安迪特·马尔斯、安迪·图尔纳、凯特·图尔纳、史蒂夫·威克斯、马泰·威利斯和马丁·扎特克



中国旅游出版社

项目策划：高 瑞

责任编辑：于佳宁

责任印制：冯冬青

图书在版编目（CIP）数据

欧洲经济游 / 英国ROUGH GUIDES公司著；杨慧萍等
译. -- 北京：中国旅游出版社，2016.7

（易行指南）

书名原文：THE ROUGH GUIDE TO EUROPE ON A
BUDGET

ISBN 978-7-5032-5650-9

I. ①欧… II. ①英… ②杨… III. ①旅游指南—欧
洲 IV. ①K950.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第159930号

北京市版权局著作权合同登记号：图字：01-2015-8080

审图号：GS（2016）1101号，本书插图系原文原图

书 名：欧洲经济游

作 者：英国ROUGH GUIDES公司

译 者：杨慧萍 等

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail:cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：鸿博昊天科技有限公司

版 次：2016年7月第1版 2016年7月第1次印刷

开 本：889毫米×1194毫米 1/32

印 张：34.75

字 数：2600千

定 价：168.00 元

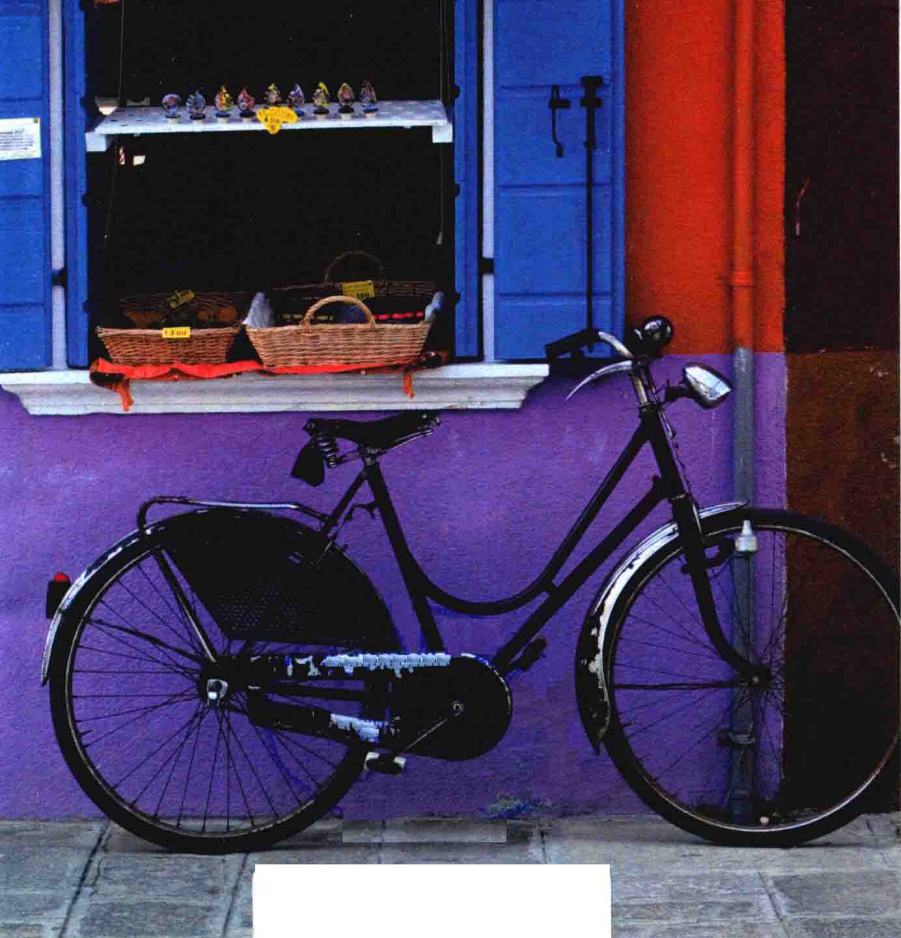
I S B N 978-7-5032-5650-9

版权所有 翻印必究

指定销售区域：中华人民共和国——不包括香港、澳门、台湾地区

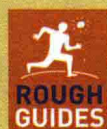
目录

概览	4
必游推荐	5
最佳旅游季节	11
作者精选	13
建筑奇迹	14
节庆活动	16
当地美食	19
户外活动	21
主题线路	22
基本信息	28
如何抵达	29
周边交通	29
住宿	30
节庆活动	31
旅行须知	35
景点介绍	39
1 阿尔巴尼亚	39
2 奥地利	51
3 比利时和卢森堡	75
4 波斯尼亚—黑塞哥维那	99
5 保加利亚	111
6 克罗地亚	133
7 捷克共和国	161
8 丹麦	183
9 爱沙尼亚	211
10 芬兰	229
11 法国	247
12 德国	319
13 英国	379
14 希腊	457
15 匈牙利	503
16 爱尔兰	525
17 意大利	557
18 拉脱维亚	631
19 立陶宛	645
20 马其顿共和国	663
21 黑山共和国	675
22 摩洛哥	687
23 荷兰	717
24 挪威	743
25 波兰	771
26 葡萄牙	797
27 罗马尼亚	831
28 俄罗斯	849
29 塞尔维亚	871
30 斯洛伐克	887
31 斯洛文尼亚	905
32 西班牙	923
33 瑞典	1003
34 瑞士	1031
35 土耳其	1057
36 乌克兰	1091
附录	1107



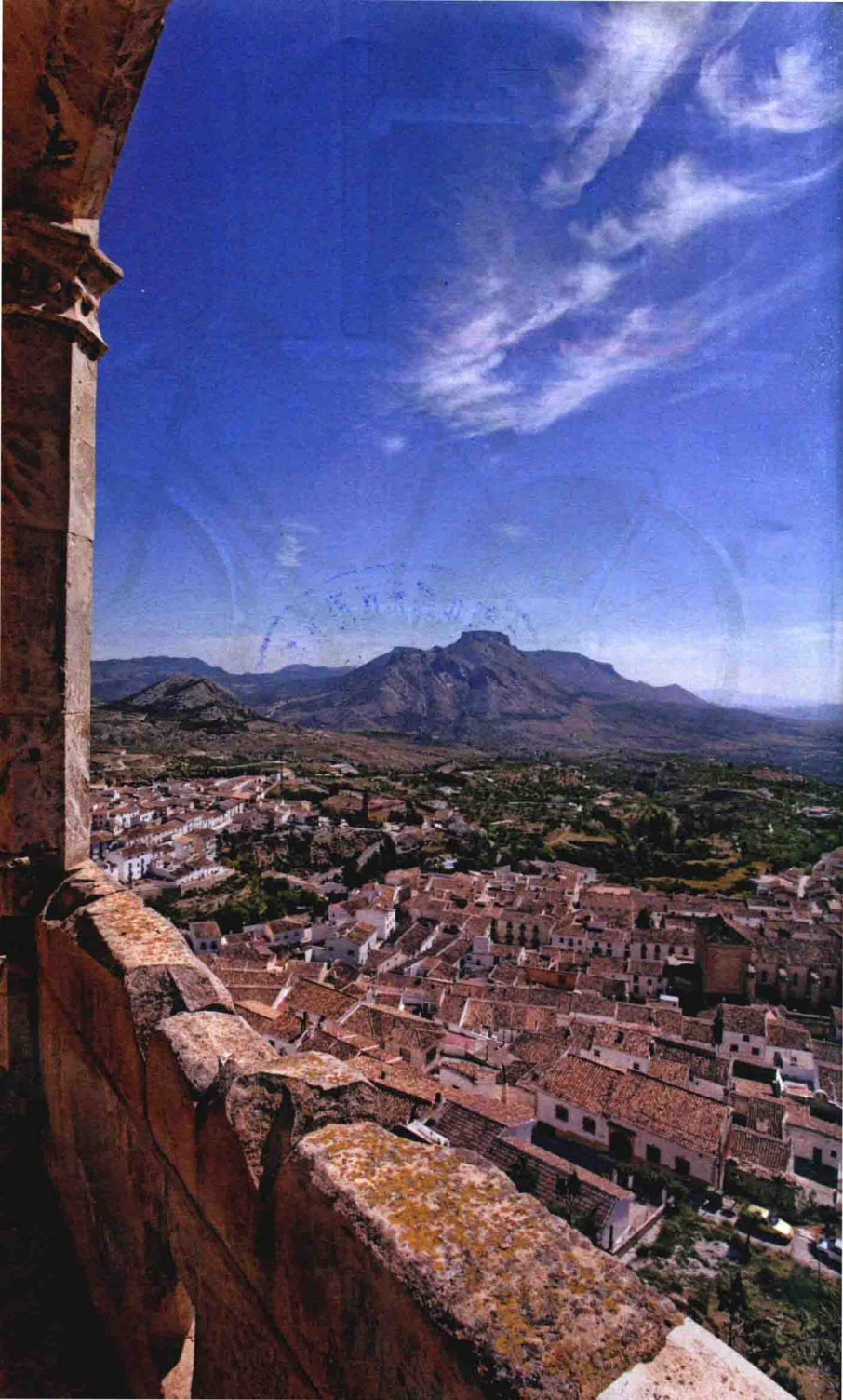
欧洲经济游

编 著：埃莉诺·奥尔德里奇、劳伦·阿瑟顿、乔纳森·鲍斯菲尔德、蒂姆·柏福德、琪琪·迪尔、娜塔莎·佛格斯、丹尼尔·雅各布、安娜·卡明斯基、席亚·拉肯尼、诺姆·朗利、约翰·马拉斯洛纳斯、尼尔·麦奎尔连、洁西·迈耶、罗杰·诺鲁姆、卡洛琳·西格、爱玛·汤逊、卓安迪特·马尔思、安迪·图尔纳、凯特·图尔纳、史蒂夫·威克斯、马泰·威利斯和马丁·扎特克



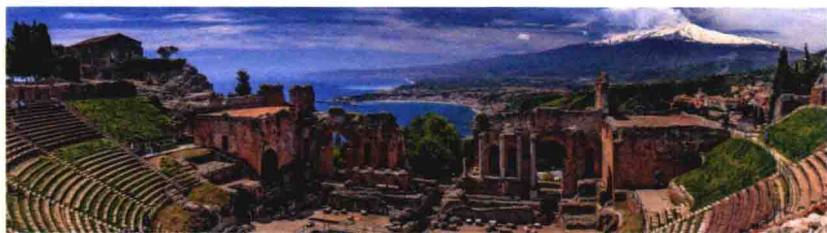
中国旅游出版社

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



目录

概览	4
必游推荐	5
最佳旅游季节	11
作者精选	13
建筑奇迹	14
节庆活动	16
当地美食	19
户外活动	21
主题线路	22
基本信息	28
如何抵达	29
周边交通	29
住宿	30
节庆活动	31
旅行须知	35
景点介绍	39
1 阿尔巴尼亚	39
2 奥地利	51
3 比利时和卢森堡	75
4 波斯尼亚—黑塞哥维那	99
5 保加利亚	111
6 克罗地亚	133
7 捷克共和国	161
8 丹麦	183
9 爱沙尼亚	211
10 芬兰	229
11 法国	247
12 德国	319
13 英国	379
14 希腊	457
15 匈牙利	503
16 爱尔兰	525
17 意大利	557
18 拉脱维亚	631
19 立陶宛	645
20 马其顿共和国	663
21 黑山共和国	675
22 摩洛哥	687
23 荷兰	717
24 挪威	743
25 波兰	771
26 葡萄牙	797
27 罗马尼亚	831
28 俄罗斯	849
29 塞尔维亚	871
30 斯洛伐克	887
31 斯洛文尼亚	905
32 西班牙	923
33 瑞典	1003
34 瑞士	1031
35 土耳其	1057
36 乌克兰	1091
附录	1107



概览

欧洲对于穷游旅客是一个不可抗拒的挑战。一边是文化、风景和历史的强有力的混合，另一边是吞噬金钱的怪物，想要坚持省钱是十分棘手的。但是，学会不受欧洲无数的餐馆、酒吧和商店的“花！花！花！”的影响，你会发现这个紧凑的小洲是世界上最伟大的迷宫。从伦敦的皇家公园和阿姆斯特丹的运河到伊斯坦布尔的大巴扎集市，迷失在其风景中是一个巨大的吸引——你可以在一次旅行中去阿尔加维、阿尔卑斯和北极圈，还有时间游览巨石阵和以弗所、教堂和城堡、酒庄和宫殿（更别提颇受好评的现代建筑）。欧洲的建筑会向你解说几千年的文明，这段动荡的历史给欧洲大陆留下了伤痕和珍宝。

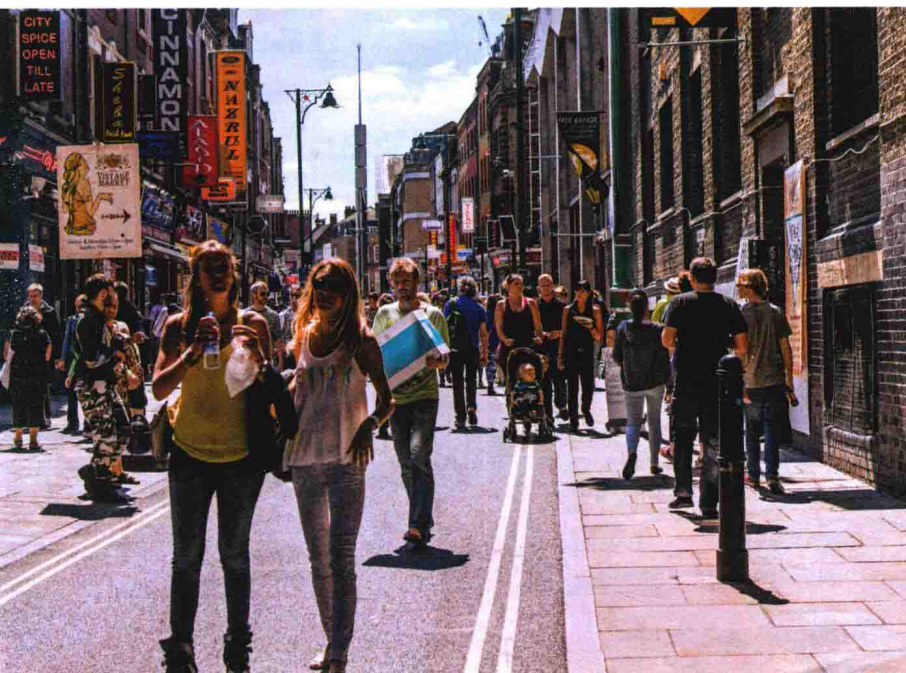
文化的万花筒从一个国家移动到另一个国家的同时，也在城镇和乡村中移动，相对较短的距离依旧能够带来丰富多彩的背包之旅。这趟旅行中囊括了一些世界上最饱经沧桑的城市，你会收获许多最具代表性的欧洲游经历：在罗马喝开胃酒，在俄罗斯吃小薄饼、伦敦大英博物馆的奇遇，以及在巴黎或都柏林享受午餐音乐会。当然，你不可能一分钱不花。住宿和交通需要一定的费用，剩下的费用你可以考虑给你的味蕾一份福利，试试里昂的土菜馆、土耳其烟熏火燎的烤炉里的美食，或者去市场逛逛（见“当地美食”，p.19）。不要不吃早餐，一个刚出炉的羊角面包或高热量的英式早餐不容错过，宿醉后早餐更重要，在欧洲生活很容易出现宿醉的。不管是混迹在柏林和伦敦的潮人中、在塞维利亚跳弗拉门戈舞、泡在布达佩斯的废墟酒吧或重焕活力的意大利葡萄酒酒馆，你有无数理由熬夜。喜欢参加集体活动的，事先查好欧洲的节庆活动（见“节庆活动”，p.16），现代节日和古代节日都包含在内。也可以尝试具有活力的户

外运动（见“户外活动”，p.21），从保加利亚里拉山脉骑马到葡萄牙海岸冲浪，应有尽有。穷游的一个好处是，每一次挥霍都更激动人心，有充足预算的游客要关注文中方框给出的“善待自己”。

除了部分国家，在欧盟国家范围内游览非常方便，你可以毫无麻烦地在几个曾经是死敌的国家之间穿行。需要提醒的是，某些国家还是有一些不安定的氛围，这种气氛从很久之前就存在，一直延续至今。欧元区金融危机席卷了欧洲大陆，它已经使爱尔兰、葡萄牙和斯洛文尼亚的政府倒台。2013年西班牙的失业率创历史最高纪录，而雅典和伊斯坦布尔遭遇了暴力事件。你在计划行程以及出发前都要注意关注新闻，最好能阅读 Twitter 上的信息，有些关于新闻的最新评论和鲜有人提出的建议都是无价的。不过这种不安定也有好处，市民都忙于参与政治，你一定会获得印象深刻的经历，不管你选择哪条线路。

必游推荐

欧洲拥有一切：庞大的城市和古雅的村庄；林荫大道、漫步小路和铁路；海滩和湖泊。有些地方会正如你所想象：威尼斯恰如人们所传颂的那样；巴黎的春天使坚定的愤世嫉俗者也融化在其浪漫里；牛津大学确如电影《哈利·波特》里面的场景。意料之外也会让你惊喜，不管是不为人知的自然（见“作者精选”，p.13），还是一座城市无法摆脱的过时的声誉——接受意外之喜不也是有趣的一







部分吗？

穷游的旅客最好把实用性和走遍地图每个角落的冲动结合起来。如果你是坐飞机出发，可以查看廉价机票会把你带到哪里，并从那里开始你的旅程——可以尝试从我们的“主题线路”部分（见 p.22~27）找灵感。对于那些坐火车出行的旅客，需要注意提前了解哪些国家接受欧洲铁路联票和通票（见 p.29）。根据你的时间和预算，选择欧洲大陆的一个角落，然后为不可错过的经历选择便宜的航班，不管是去**圣塞巴斯蒂安**美食朝圣，还是欣赏**爱丁堡艺术节**的文化盛宴或者**圣彼得堡**的白色夜晚，都可以。

英国和它的邻居们保持着一定的心理距离，但是英国有标志性景点，包括大本钟、伦敦塔，因此对于许多人来说，英国仍然是欧洲必去之地。英国北部苏格兰人民在 2014 年独立公投中的决定可能给英国带来自 1707 年实行联合法案以来最大的宪法转变。**伦敦**自从 2012 年奥林匹克运动会后对自己更满意了，奥运会的遗址以**伊丽莎白女王奥林匹克公园**的形式保存下来。奥运会场址靠近时尚且物价相对较便宜的东部城区。坐一趟短途航班可以去**爱尔兰**，西海岸是一个适合户外活动的地方，而**德里—伦敦德里**的艺术生命力使其被称为 2013 年英国文化之城。英国是一个真正需要用到 InterRail 卡的地方，因为英国采取阶梯式票价。没有卡的人需要提前很久订票，或者准备长途汽车旅行；注意在写这篇文章时，欧洲全球（Europe Global）通票不包括英格兰和苏格兰。

从**巴塞罗那**出发，**马德里**和夜总会温床**伊比沙岛**就在附近，而**法国**和**意大利**则可以让你坐着火车一次性游览。法国和意大利有着一些世界上最美味的食物、建筑、风景和博物馆。法国南部的**马赛**可能不在传统的必游清单上，但是马赛近来比较受关注——随着一场壮观的改造，弗约波尔点缀着与其坚韧的城市形象完全相悖的现代建筑。往西，葡萄牙的花费会相对少一点，**葡萄牙**美丽的**杜罗河铁路**会使你的铁路周游券成为名副其实的**黄金票**，这些天就算是**阿尔加维**的青年旅馆也爆满。

再往南走，以浪漫的方式——坐船——行至**摩洛哥**并停留在传统的利雅得随意挥霍，这里会让你感觉欧洲很遥远。

土耳其除了是欧亚分界处以外，还应该比摩洛哥更可能加入欧盟。土耳其政府对 2013 年动荡的暴力回应可能使得其加入欧盟的日期被推迟，附近的**雅典**在最近一段时间也经历了相同的麻烦。虽然如此，雅典和**伊斯坦布尔**仍然是最佳的预算选择。而且由于这些国家有着令人难忘的古建筑——更别提**希腊**环岛游或坐气球在土耳其**卡帕多西亚**上面游荡——很可能让你感觉注意力从时事中转移出来（你应该这么希望）。





最好的海滩

赛斯小岛（西班牙）福门特拉岛的海滩（p.971）比隔壁的伊比沙岛要更加安静也更加原始。

莫格伦（黑山共和国）是所谓的“海滨区”的一部分，向黑山最美的派对小镇的两端延伸（p.682）。

蝴蝶谷（土耳其）想象一下土耳其版本的《沙滩》，去除杀戮，加入蝴蝶——在这里乘坐轮船和体验迷幻的嬉皮的感觉（p.1082）。

Klitmøller 海岸（丹麦）“寒冷的夏威夷”的风吹成的海滩（p.207），因其拥有所有的冲浪种类而令人疯狂。

塔维拉岛（葡萄牙）海岸背靠沙丘，靠近美丽的塔维拉小镇（p.829），是阿尔加维最美的延伸之一。

索波特（波兰）混合了原始的沙滩和派对文化，十分迷人。索波特（p.784）还拥有欧洲最长的木墩——十分适合醒酒漫步。

纳克斯斯岛（希腊）跟着人群去希腊？拿着一瓶当地白酒——基伦，偶然碰上这处背靠环礁湖的美景（p.487）。

埃赖德岛（英国）享受马尔岛上的这些小片的沙滩，这些沙滩是罗伯特·路易斯·史蒂文森《诱拐》的灵感来源（p.455）。

Rondinara 海滩（法国）形似扇贝壳，与圣朱利亚和巴隆巴热亚的蓝绿色海水竞争“科西嘉最好的海滩”的称号（p.317）。

拜亚家海滩（意大利）一系列形状各异的港湾就位于安静的撒丁岛村庄的西南方向（p.627）——附近的潟湖点缀着来到此处繁殖的火烈鸟。

尖角海滩（克罗地亚）布拉奇岛有奇妙的风帆冲浪，但是就算什么都不做也很好——这个细长的Y字形的海滩可以一去。

科萨米尔岛（阿尔巴尼亚）这仍然是（几乎是）地中海未遭破坏的角落之一——因为附近有着奇妙的布村遗址，这个位于科萨米尔村（p.50）旁边的海滩值得你为之绕道。



从上至下：赛斯小岛，西班牙；莫格伦，黑山共和国；蝴蝶谷，土耳其

“大熔炉”这个词常被用来形容伊斯坦布尔，但其实这个词放在**巴尔干半岛**也合适。它们丰富的多样性包括民族、文化、风景和城市构造：**黑山共和国**和**阿尔巴尼亚**美丽的海岸线；**克罗地亚**的岛屿；**罗马尼亚**的吸血鬼领土；**塞尔维亚**的修道院和**波斯尼亚**的桥梁；**阿尔巴尼亚**和**马其顿**的首都地拉那和斯科普里的建筑奇观。实际上，巴尔干半岛各国有着能够引起人共鸣的老城区，其小镇和城市是欧洲最迷人的一部分，且价格实惠。

进入中欧，**斯洛文尼亚**和**斯洛伐克**既相似也互相竞争。斯洛文尼亚首都**卢布尔雅那**是一个优雅的魔术师，而被陆地包围的斯洛伐克拥有可爱的**布拉迪斯拉发**和2013年欧洲文化之都**科希策**。**捷克共和国**的工业城市**比尔森**必定会改革成为名副其实的文化之都，而**布拉格**带给人们的正是文化盛宴。考虑到它们广袤的地域，你会很高兴看到**波兰**和**乌克兰**正在享受更好的基础设施，这是它们作为2012年欧洲足球锦标赛联合举办方带来的成果——来**华沙**和**基辅**这样的城市体验大都市的刺激，在旅游业不是很发达的**弗罗茨瓦夫**和**利沃夫**体验探索发现的乐趣。

如果你偶然来到**德国**及其邻国，作为夜生活的中心，千变万化的**柏林**还是算相当便宜的；如果你喜欢更传统的派对，可以去**慕尼黑**的啤酒节。骑自行车游览小巧的**荷兰**既划算又非常有感觉，而**阿姆斯特丹**最近有很多令人激动的新博物馆开放。和荷兰一样，文化厚重的**奥地利**拥有更多的博物馆；**奥地利**有一片多山的地域，十分适合滑雪。

最后，预算便宜的地方不要漏了**斯堪的纳维亚**。旅游卡、野外露营和大学食堂——有很多省钱的方法和手段。即使你不能接触到最热门的“New Danish Cuisine”的提供商，但**哥本哈根**还有很多便宜的乐趣可以享受——面包店、酒吧和骑自行车游玩。而从**瑞典**和**挪威**都可以看到世界上最伟大的免费表演——极光。邻近的**芬兰**，既拥有驯鹿牧人萨米人的传统文化，也有2012年的世界设计之都**赫尔辛基**。从这里很容易抵达**波罗的海**诸国：**拉脱维亚**、**爱沙尼亚**和**立陶宛**。**塔林**和**里加**是最近的两个欧洲文化之都，因此更有活力。也可以大胆地去往**俄罗斯**，**莫斯科**和**圣彼得堡**拥有一些场面宏大的风光片景色。

最佳旅游季节

在很大程度上，欧洲是一个四季皆宜的旅游目的地。考虑到预算问题，最好在淡季（10月～次年5月）的时候去——那时候餐馆的菜单会更便宜，旅馆的住宿费用下降，而且还可以杀价。对于像**巴黎**、**巴塞罗那**和**罗马**这样在7月和8月吸引了大量人群的旅游热点地区来说尤其如此。

如果你决定要在**夏季**高峰期出游，尝试向东走——**巴尔干半岛**、**斯洛文尼亚**山脉和**波罗的海**城市都是能让你充分利用钱的奇妙的地方。当**秋天**来临时，旅游

高峰期渐渐消失，再去梅德。每年的这个时候，南欧著名的海岸和岛屿都会更加安静，且西班牙和意大利的城市在这个时候最美。在**冬季**，欧洲的山上有世界级的滑雪地（虽然不能保证），而在山下的城镇和城市里会冒出无数的节日集市。从莫斯科到里斯本到处都是史诗般的新年派对。尽管每年的这个时候其他地方都很寒冷，但是土耳其和摩洛哥还是可能会有阳光。**春天**的时候来可以往北去荷兰、斯堪的纳维亚、法国和不列颠群岛，在7月左右夏天到来之前你将在那里看到美丽而漫长的白天和享受相对便宜的物价。

虽然**天气**不像在亚洲和非洲那样恶劣，但你在计划旅程时还是要考虑到。斯堪的纳维亚和俄罗斯的北极冬天气温可能低到 -35°C ，在一个月內太阳可能都不会升出地平线。相反的，欧洲大陆的中部、南部和东部在夏天会变得非常闷热——温度达到 40°C 左右也不是没听过。



作者精选

从清新的山间空气到美味的牛排，利用出租车、自行车和独木舟，我们的作者分享了他们的顶级欧洲旅游建议。

骑自行车 骑自行车探索卢瓦尔河流域的文艺复兴时期城堡，一路品尝美味的当地美酒 (p.269)，或在哥本哈根著名的自行车线路上游逛 (p.194)。

美味佳肴 在意大利餐饮店品味世界最美味的烹饪，如佛罗伦萨有着瓷砖墙壁的 Sostanza (p.601)，并在英国日益发展的美食酒店和食品市场中，发现英国的食物并不全是很难吃的 (p.383)。

水上城市 乘坐爱斯基摩小艇经过斯堪的纳维亚最美丽的城市，欣赏斯德哥尔摩的中世纪尖顶，然后登上浮动的旅馆度过一个夜晚 (p.1009)；乘船游览圣彼得堡的运河，以独特的视角欣赏圣彼得堡的历史景观 (p.862)；并坐在实惠的摆渡上欣赏威尼斯令人惊叹的美景 (p.590)。

不为人知的城镇 捷克共和国的奥洛穆茨 (p.180) 是一个微型布拉格，有着更少的人口和更多的宝石（和鹅卵石）。而培拉特是一个华丽的阿尔巴尼亚小镇，一排排的奥斯曼建筑从陡峭的山谷两边排下来。

酒吧 布鲁塞尔历史悠久的 La Fleur en Papier Doré (p.86)——一家历史悠久的酒吧，曾经是超现实主义画家玛格丽特和《丁丁历险记》的创作者埃尔热最喜欢的地点，或者去正位于阿姆斯特丹的红灯区中心的现代化 De Prael 啤酒厂。

骑马 坐在马背上（或步行）前往保加利亚的里拉山脉欣赏巴尔干半岛最高峰穆萨拉峰（2925米）下的奇异景色，或骑在野生矮种马背上在英国崎岖不平的达特摩尔高原 (p.411) 上飞驰。

作者的建议还没结束。我们标记了最喜欢的地点——完美的酒店选择、有气氛的咖啡馆、特别的餐厅——在整个指南中用★符号标记。

