

WORLD TRIP





上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

日本 / 《玩趣天下》杂志社编. -- 上海: 上海书店出版社, 2013. 11
(WORLD I TRIP 系列丛书)
ISBN 978-7-5458-0817-9

I. ①日… II. ①玩… III. ①旅游指南 - 日本
IV. ①K931.39

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 245603 号

责任编辑 韩敏悦
装帧设计 朱梦楠

日本

出版发行	上海世纪出版股份有限公司上海书店出版社出版 上海世纪出版股份有限公司发行中心发行
地 址	上海福建中路 193 号
电子信箱	cslcm@public1.sta.net.cn
网 址	www.ewen.cc www.shsd.com.cn
邮政编码	200001
经 销	全国各地书店经销
印 刷	上海丽佳制版印刷有限公司
开 本	889×1194 1/32
印 张	8.875
版 次	2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5458-0817-9/K.123
定 价	48.00 元

序言

首先，恭喜“日本旅游指南书”的出版。

非常荣幸《日本》能作为 WORLD I TRIP 系列旅游指南图书的第一本书。

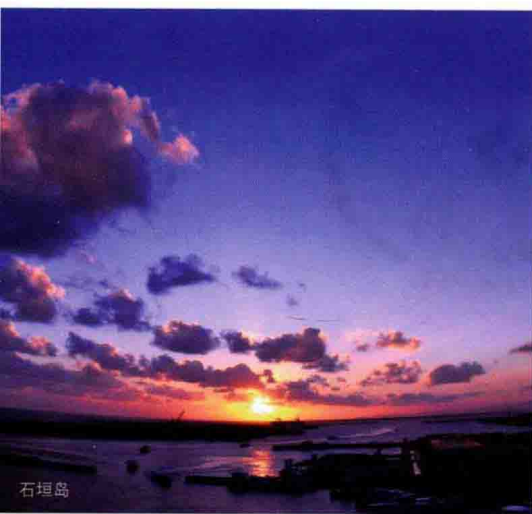
中国真正开放日本旅游是在 2000 年的夏天。之后经过十多年的发展，中国游客的访问地和旅游形态逐渐发生变化，到访地区不再局限于东京、大阪等大城市，慢慢普及北到北海道，南到冲绳的日本全国各个地方。旅游形态也从团队旅行扩散到自由行，从走马观花型的旅游逐渐转变为更深层次的主题性旅游。

在这种变化中，内容丰富的导游书籍可以说是必不可少的。

所以，我们非常期待这本导游书带领更多的朋友来日本游玩。

日本政府观光局（JNTO）上海事务所长

小沼 英悟



石垣岛



小樽雪明之路



梵天节

在我小的时候，旅游这个词，印象里大多是与外宾连在一起的。我家对面的宋庆龄故居，经常有着不同肤色的外国人进进出出，外婆告诉我，这些叫外国旅游团，因为中国好玩，所以他们都喜欢来。直至今今天，我对于祖国大好河山深深的民族自豪感，或许就是那个时候潜移默化地被培养起来的。

八十年代，出国潮出现了，不少亲戚朋友都加入了这支大军，去日本、去美国，也有很少一部分去了欧洲，大家开玩笑地把出国学习打工称之为“洋插队”。那年代从来没有听说过出国是为了旅游，我甚至都没有幻想过有一天我也要出去走走看看，从这点上就可以看出，我不是一个具有浪漫主义幻想情节的人。

我第一次出国是在1998年，那时跟着旅游团去“泰港澳”，是件很时髦的事情。我有了人生的第一本护照，在泰国看到了鳄鱼、人妖，同样让人难以忘却的尴尬是，在芭提雅，不少来自于上海的游客，都是我当年主持的电视栏目《欢乐蹦蹦跳》的粉丝，于是，排队跟我拍照的人群，甚至超过了跟人妖拍照的人群，后来想想，火爆的原因或许在于人妖收小费，而我不收吧。

1998年的香港，正逢金融危机，市场一片萧条，大减价、大甩卖的招牌充斥着街头，一折、二折的商品比比皆是，旅游团的团友们整日“血拼”在街头，甚至连海洋公园的行程都放弃了，自此，旅游和购物又在我的潜意识里拉上了关系，我的第一块瑞士手表，也是购自那次旅程，至今我还经常戴着。

2002年，早已过而立之年的我获得了德国国家学术交流委员会（DAAD）的全额奖学金，开始留学德国，攻读联培博士。课题的大背景是20世纪上半叶，德国的音乐文化对于中国的影响。于是除了图书馆中的苦读，一到周末及假期，便尽可能地去游历欧洲，去体验欧洲的文化，这段时间或许算得上是我的文化苦旅。当背包客、住青年旅社，买火车通票，定廉价旅馆，省下钱，为了能够看更多的演出。从严格意义上，这不算旅游，在学术上有个词叫做“田野调查”或许更为准确，但我在这两年里，积累了大量旅行的经验。也正是那个时期，我作为自由撰稿人，为国内多家媒体撰写旅游文章。

又是十多年过去，今天的旅游市场在中国已经一片繁荣，曾经看过一篇报到，2012年的出境旅游人次已经超过8000万，这是国力提升的最直接显示。除了跟团旅游之外，更多的自由行深得青年人喜爱，甚至不少不谙外语的退休老年朋友也乐此不疲。于是，能够有一本实用的中文旅游手册，就变成了一种刚性需求。如今的市场上各类旅游丛书也算得上是百花齐放，不过各花入各眼，挑选一本自己用起来顺手的也不那么容易。正是基于这种不同市场细分的需求，我和我的同事们拿出了这套旅游丛书，不少都是我们在第一线采集的内容，当然我要感谢相关旅游局的大力配合，提供了不少资料，我们也计划在一定时间内，就推出一个更新修订版，我们力争资讯的更新做到国内各类旅游丛书中最新、最快、最准的，希望我们的丛书对您的旅程能够有所帮助。

上海《玩趣天下》杂志主编
王勇博士

目录

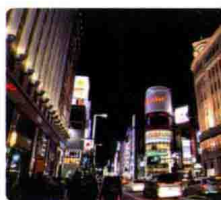
使用方法

序言	2
目录	4
印象日本	10



速写日本

【观】景色	12
【享】温泉	14
【品】美食	16
【购】购物	18



特色路线

特色自由行推荐	20
赴日基础知识	37

关东地区

关东地区概要	39
关东地区交通及自由行路线推荐	40



东京

基本概要	42
景点	42
特别推荐：东京半岛酒店	48

千叶县

基本概要	50
景点	50

神奈川县

基本概要	52
景点	52

群马县

基本概要	54
景点	54

茨城县

基本概要	56
景点	56
美食	59





栃木县

基本概要	60
景点	60

埼玉县

基本概要	62
景点	62

血拼在关东	64
-------	----

关东地区餐厅列表	72
----------	----

关东地区酒店列表	73
----------	----

关西地区

关西地区概要	75
--------	----

关西地区交通及自由行路线推荐	76
----------------	----

大阪府

基本概要	78
------	----

景点	79
----	----

特别推荐：日本环球影城	83
-------------	----

兵库县

基本概要	86
------	----

景点	87
----	----

特别介绍：神户	88
---------	----

京都府

基本概要	94
------	----

景点	95
----	----

滋贺县

基本概要	98
------	----

景点	99
----	----

奈良县

基本概要	101
------	-----

景点	102
----	-----

和歌山县

基本概要	103
------	-----

景点	103
----	-----

玩转关西	106
------	-----

关西地区餐厅列表	108
----------	-----

关西地区酒店列表	109
----------	-----

中部地区

中部地区概要	111
--------	-----

升龙道介绍	112
-------	-----

中部地区交通及自由行路线推荐	113
----------------	-----



爱知县

基本概要	116
景点	116

岐阜县

基本概要	118
景点	118

静冈县

基本概要	120
景点	120
特色、购物、美食	123
静冈游览地图	124
小丸子乐园导览图	126

三重县

基本概要	128
景点	128

新潟县

基本概要	130
景点 住宿	130

山梨县

基本概要	132
景点	132

长野县

基本概要	134
景点	134

石川县

基本概要	136
景点	137

富山县

基本概要	140
景点	140

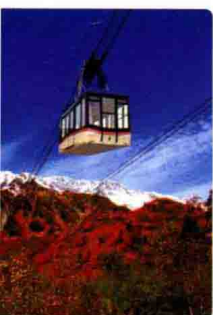
福井县

基本概要	143
景点	143

中部特色大搜索	145
中部地区餐厅列表	146
中部地区酒店列表	147

北海道地区

北海道地区概要	149
北海道地区交通及自由行路线推荐	150
北海道基本概要	152
景点	153
北海道旅游小贴士	167
北海道地区餐厅列表	169
北海道地区酒店列表	170



九州地区

九州地区概要	172
九州地区交通及自由行路线推荐	173

福岡县

基本概要	175
景点	175

福岡市

基本概要	178
景点	178

佐贺县

基本概要	181
景点	181

长崎县

基本概要	183
景点	183

熊本县

基本概要	186
景点	186

大分县

基本概要	189
景点	189

宫崎县

基本概要	191
景点	191

鹿儿岛

基本概要、景点	193
---------	-----

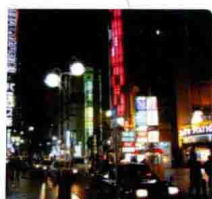
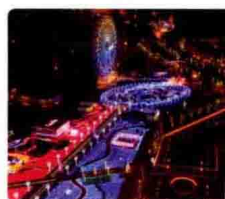
冲绳县

基本概要	194
景点	194

玩转九州	200
------	-----

九州地区餐厅列表	202
----------	-----

九州地区酒店列表	203
----------	-----



东北地区

东北地区概要	205
东北地区交通及自由行路线推荐	206
青森县	
基本概要	208
景点	208
秋田县	
基本概要	210
景点	210
山形县	
基本概要	212
景点	212
岩手县	
基本概要	214
景点	214
宫城县	
基本概要	216
景点	216
福岛县	
基本概要	219
景点	219
东北大搜罗	222
东北地区餐厅列表	226
东北地区酒店列表	227



中国地区

中国地区概要	229
中国地区交通及自由行路线推荐	230
冈山县	
基本概要	232
景点	232
广岛县	
基本概要	235
景点	235
鸟取县	
基本概要	238
景点	238
岛根县	
基本概要	240
景点	240
山口县	
基本概要	242
景点	242



中国地区旅游信息汇总	244
中国地区餐厅列表	246
中国地区酒店列表	247

四国地区

四国地区概要	249
四国地区交通及自由行路线推荐	250

香川县

基本概要	252
景点	252

德岛县

基本概要	254
景点	254

爱媛县

基本概要	256
景点	256

高知县

基本概要	259
景点	259

四国美食	261
四国特色	262
四国地区餐厅列表	263
四国地区酒店列表	264

交通资讯	265
日本各地部分节庆活动	277
日本电话的使用	279





上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

序言

首先，恭喜“日本旅游指南书”的出版。

非常荣幸《日本》能作为 WORLD I TRIP 系列旅游指南图书的第一本书。

中国真正开放日本旅游是在 2000 年的夏天。之后经过十多年的发展，中国游客的访问地和旅游形态逐渐发生变化，到访地区不再局限于东京、大阪等大城市，慢慢普及北到北海道，南到冲绳的日本全国各个地方。旅游形态也从团队旅行扩散到自由行，从走马观花型的旅游逐渐转变为更深层次的主题性旅游。

在这种变化中，内容丰富的导游书籍可以说是必不可少的。

所以，我们非常期待这本导游书带领更多的朋友来日本游玩。

日本政府观光局 (JNTO) 上海事务所长

小沼 英悟



在我小的时候，旅游这个词，印象里大多是与外宾连在一起的。我家对面的宋庆龄故居，经常有着不同肤色的外国人进进出出，外婆告诉我，这些叫外国旅游团，因为中国好玩，所以他们都喜欢来。直至今天，我对于祖国大好河山深深的民族自豪感，或许就是那个时候潜移默化地被培养起来的。

八十年代，出国潮出现了，不少亲戚朋友都加入了这支大军，去日本、去美国，也有很少一部分去了欧洲，大家开玩笑地把出国学习打工称之为“洋插队”。那年代从来没有听说过出国是为了旅游，我甚至都没有幻想过有一天我也要出去走走看看，从这点上就可以看出，我不是一个具有浪漫主义幻想情节的人。

我第一次出国是在1998年，那时跟着旅游团去“泰港澳”，是件很时髦的事情。我有了人生的第一本护照，在泰国看到了鳄鱼、人妖，同样让人难以忘却的尴尬是，在芭提雅，不少来自于上海的游客，都是我当年主持的电视栏目《欢乐蹦蹦跳》的粉丝，于是，排队跟我拍照的人群，甚至超过了跟人妖拍照的人群，后来想想，火爆的原因或许在于人妖收小费，而我不收吧。

1998年的香港，正逢金融危机，市场一片萧条，大减价、大甩卖的招牌充斥着街头，一折、二折的商品比比皆是，旅游团的团友们整日“血拼”在街头，甚至连海洋公园的行程都放弃了，自此，旅游和购物又在我的潜意识里拉上了关系，我的第一块瑞士手表，也是购自那次旅程，至今我还经常戴着。

2002年，早已过而立之年的我获得了德国国家学术交流委员会（DAAD）的全额奖学金，开始留学德国，攻读联培博士。课题的大背景是20世纪上半叶，德国的音乐文化对于中国的影响。于是除了图书馆中的苦读，一到周末及假期，便尽可能地去游历欧洲，去体验欧洲的文化，这段时间或许算得上是我的文化苦旅。当背包客、住青年旅社，买火车通票，定廉价旅馆，省下钱，为了能够看更多的演出。从严格意义上，这不算旅游，在学术上有个词叫做“田野调查”或许更为准确，但我在这两年里，积累了大量旅行的经验。也正是那个时期，我作为自由撰稿人，为国内多家媒体撰写旅游文章。

又是十多年过去，今天的旅游市场在中国已经一片繁荣，曾经看过一篇报到，2012年的出境旅游人次已经超过8000万，这是国力提升的最直接显示。除了跟团旅游之外，更多的自由行深得青年人喜爱，甚至不少不谙外语的退休老年朋友也乐此不疲。于是，能够有一本实用的中文旅游手册，就变成了一种刚性需求。如今的市场上各类旅游丛书也算得上是百花齐放，不过各花入各眼，挑选一本自己用起来顺手的也不那么容易。正是基于这种不同市场细分的需求，我和我的同事们拿出了这套旅游丛书，不少都是我们在第一线采集的内容，当然我要感谢相关旅游局的大力配合，提供了不少资料，我们也计划在一定时间内，就推出一个更新修订版，我们力争资讯的更新做到国内各类旅游丛书中最新、最快、最准的，希望我们的丛书对您的旅程能够有所帮助。

上海《玩趣天下》杂志主编
王勇博士

目录

使用方法

序言	2
目录	4
印象日本	10



速写日本

【观】景色	12
【享】温泉	14
【品】美食	16
【购】购物	18



特色路线

特色自由行推荐	20
赴日基础知识	37

关东地区

关东地区概要	39
关东地区交通及自由行路线推荐	40



东京

基本概要	42
景点	42
特别推荐：东京半岛酒店	48

千叶县

基本概要	50
景点	50

神奈川县

基本概要	52
景点	52

群马县

基本概要	54
景点	54

茨城县

基本概要	56
景点	56
美食	59





栃木县

基本概要	60
景点	60

埼玉县

基本概要	62
景点	62

血拼在关东	64
-------	----

关东地区餐厅列表	72
----------	----

关东地区酒店列表	73
----------	----

关西地区

关西地区概要	75
--------	----

关西地区交通及自由行路线推荐	76
----------------	----

大阪府

基本概要	78
------	----

景点	79
----	----

特别推荐：日本环球影城	83
-------------	----

兵库县

基本概要	86
------	----

景点	87
----	----

特别介绍：神户	88
---------	----

京都府

基本概要	94
------	----

景点	95
----	----

滋贺县

基本概要	98
------	----

景点	99
----	----

奈良县

基本概要	101
------	-----

景点	102
----	-----

和歌山县

基本概要	103
------	-----

景点	103
----	-----

玩转关西	106
------	-----

关西地区餐厅列表	108
----------	-----

关西地区酒店列表	109
----------	-----

中部地区

中部地区概要	111
--------	-----

升龙道介绍	112
-------	-----

中部地区交通及自由行路线推荐	113
----------------	-----





爱知县

基本概要	116
景点	116

岐阜县

基本概要	118
景点	118

静冈县

基本概要	120
景点	120
特色、购物、美食	123
静冈游览地图	124
小丸子乐园导览图	126

三重县

基本概要	128
景点	128

新潟县

基本概要	130
景点 住宿	130

山梨县

基本概要	132
景点	132

长野县

基本概要	134
景点	134

石川县

基本概要	136
景点	137

富山县

基本概要	140
景点	140

福井县

基本概要	143
景点	143

中部特色大搜索	145
中部地区餐厅列表	146
中部地区酒店列表	147

北海道地区

北海道地区概要	149
北海道地区交通及自由行路线推荐	150
北海道基本概要	152
景点	153
北海道旅游小贴士	167
北海道地区餐厅列表	169
北海道地区酒店列表	170

