

奇效良方丛书

# 关节炎

▲ 主编 汤 宇

## 奇效良方



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 奇效良方丛书

QIXIAO LIANGFANG CONGSHU

便秘奇效良方

咳喘奇效良方

美容奇效良方

肾病奇效良方

失眠奇效良方

中风奇效良方

痛风奇效良方

肝胆病奇效良方

肛肠病奇效良方

冠心病奇效良方

结石病奇效良方

男性病奇效良方

五官科奇效良方

皮肤病奇效良方

脾胃病奇效良方

乳腺病奇效良方

糖尿病奇效良方

小儿病奇效良方

月经病奇效良方

关节炎奇效良方

跌打损伤奇效良方

高血压病奇效良方

减肥降脂奇效良方

头痛眩晕奇效良方

不孕不育症奇效良方

颈肩腰腿痛奇效良方

◆ 策划编辑 张伏震

◆ 编辑信箱 maple\_Zhangfz@yahoo.com.cn

◆ 封面设计 龙 岩

销售分类 中医临床

ISBN 978-7-5091-1959-4



9 787509 119594 >

定价：32.00元

# 关节炎奇效良方

GUANJIEYAN QIXIAO LIANGFANG

主 编 汤 宇

副主编 李铁岭

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 明 刘 敏 刘晓明

汤 宇 苏维霞 李 静

李小娟 李迎光 李帮权

李铁岭 宋 哲 张 勇

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

图书在版编目(CIP)数据

关节炎奇效良方/汤宇主编. —北京:人民军医出版社,  
2008.8

(奇效良方丛书)

ISBN 978-7-5091-1959-4

I. 关… II. 汤… III. 关节炎—验方—汇编  
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 104361 号

---

策划编辑:张伏震 文字编辑:贡书君 责任审读:黄翔兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8725

网址:www.pmmp.com.cn

---

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11 字数:269千字

版、印次:2008年8月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:32.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

## 内 容 提 要

编者系统总结了近年来中医中药治疗关节炎疾病的经验良方,包括风湿性关节炎、骨性关节炎、痛风性关节炎、肩周炎等疾病的有效方剂 300 余首。内容选择精当,实用性强,充分反映了中医、中西医结合治疗关节炎的最新进展,是临床、教学、科研极有实用价值的参考书,同时也可供广大患者参考。

# 前 言

中医学的发展离不开临床实践。自古以来,就有众多的医家将自己的临床心得加以总结、出版,以供人们交流学习。这种做法在缺少现代科研手段、方法的古代,起到了促进学术交流、进步的作用。

现代科研方法和评价体系的引入,为中医学在新时期的发展提供了更加良好的条件,专业期刊为中医学学术交流提供了最好的平台。通过学术期刊,可以了解最新的学术成果、临床新知。本丛书精选了近 10 年来,中医临床在治疗专科专病方面的最新进展。本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切,或前人用之有效,有文献可依据的良方,具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适于临床应用等优点。

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,请一定要在专业医生的指导下使用,以防发生意外。中医'中药正在受到世界各国的青睐,中医研究进展很快,文献资料浩如烟海,我们虽然尽了努力,但限于个人经验和水平,仍会有不足或错漏之处,望各位同仁予以批评指正。

本书所引用的临床病例资料,均来自国内期刊公开发表的文献,谨向所有作者致以衷心的感谢。

编 者

## 目 录

|                |      |
|----------------|------|
| <b>第一章 肩周炎</b> | (1)  |
| 一、中药疗法         | (1)  |
| 舒肩汤            | (1)  |
| 肩痹通            | (2)  |
| 冻肩解凝汤          | (4)  |
| 独活桑寄生汤         | (5)  |
| 自拟温活通凝汤        | (6)  |
| 血府逐瘀汤          | (7)  |
| 阳和活络汤          | (8)  |
| 活络舒肩汤          | (10) |
| 肩痹解凝汤          | (11) |
| 桂枝加葛根汤加味       | (12) |
| 黄芪桂枝五物汤加味      | (13) |
| 加减五积散          | (14) |
| 加减蠲痹汤内服外敷      | (15) |
| 加味蠲痹汤配中药外敷     | (16) |
| 宣痹汤联合臂丛阻滞法     | (17) |
| 二、外治疗法         | (18) |

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| 温针治疗 .....              | (18)        |
| 火针配合穴位注射治疗 .....        | (19)        |
| 按摩手法治疗 .....            | (20)        |
| 刮痧疗法 .....              | (21)        |
| 天灸太渊穴 .....             | (22)        |
| 中药熏蒸治疗 .....            | (24)        |
| 互动式针刺法治疗 .....          | (25)        |
| 合谷刺配合推拿治疗肩周炎 .....      | (26)        |
| 循经穴位推拿治疗肩周炎 .....       | (27)        |
| 循经三步针法治疗肩周炎 .....       | (28)        |
| <b>第二章 类风湿关节炎</b> ..... | <b>(31)</b> |
| 一、中药疗法 .....            | (31)        |
| 顽痹汤 .....               | (31)        |
| 顽痹通 .....               | (32)        |
| 痹通饮 .....               | (33)        |
| 痹通汤 .....               | (34)        |
| 痹痛消 1 .....             | (35)        |
| 痹痛消 2 .....             | (36)        |
| 痹痛消 3 .....             | (37)        |
| 痹通舒丸 .....              | (38)        |
| 消痹丸 .....               | (39)        |
| 消痹汤 .....               | (40)        |
| 消关汤 .....               | (41)        |
| 天龙散 .....               | (42)        |
| 阳和汤 .....               | (43)        |
| 穿藤汤 .....               | (44)        |
| 类风方 .....               | (45)        |
| 类风汤 .....               | (46)        |
| 连藤饮 .....               | (47)        |
| 秦知汤 .....               | (48)        |

|                 |      |
|-----------------|------|
| 柔痹汤 .....       | (49) |
| 清痹汤 .....       | (49) |
| 仙龙汤 .....       | (50) |
| 鹿祁酒 .....       | (51) |
| 袴痹汤 .....       | (52) |
| 风湿煎剂 .....      | (53) |
| 雷公藤煎 .....      | (53) |
| 新独活汤 .....      | (54) |
| 八草八根汤 .....     | (55) |
| 白虎加桂汤 .....     | (56) |
| 白虎桂枝汤加味 .....   | (57) |
| 斑龙汤加减 .....     | (58) |
| 除湿通痹汤 .....     | (59) |
| 补肾通络汤 .....     | (60) |
| 补肾抗痹合剂 .....    | (61) |
| 补肾养肝活血汤 .....   | (62) |
| 补气活血祛风汤 .....   | (63) |
| 补阳还五汤加减 .....   | (64) |
| 当归四逆汤加味 .....   | (65) |
| 地龙通痹汤 .....     | (66) |
| 扶正行痹汤 .....     | (67) |
| 公藤地黄饮 .....     | (68) |
| 骨痛汤合玄驹丸 .....   | (68) |
| 归芪鳖虫汤 .....     | (69) |
| 桂枝汤加减 .....     | (70) |
| 桂枝芍药知母汤加减 ..... | (71) |
| 关节蠲痛丸 .....     | (72) |
| 固里解表汤 .....     | (73) |
| 化痰通络方 .....     | (74) |
| 和血蠲痹汤 .....     | (74) |

## 目 录

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 黄芪除痹汤 .....         | (75)  |
| 姜防通痹汤 .....         | (76)  |
| 蠲痹通络汤 .....         | (77)  |
| 蠲痹汤合桂枝芍药知母汤加减 ..... | (78)  |
| 雷公藤煎剂 .....         | (78)  |
| 雷公藤四虫汤 .....        | (79)  |
| 威灵仙痹痛康 .....        | (81)  |
| 龙胆泻肝汤 .....         | (82)  |
| 蚂蚁消痹汤 .....         | (83)  |
| 强筋壮骨丸 .....         | (84)  |
| 清热宣痹汤 .....         | (85)  |
| 清浊克痹汤 .....         | (86)  |
| 清热解毒方 .....         | (86)  |
| 清养通痹汤 .....         | (88)  |
| 清热通痹汤 .....         | (89)  |
| 清热祛湿通络方 .....       | (90)  |
| 祛痹汤 .....           | (91)  |
| 祛风除湿丸 .....         | (92)  |
| 祛湿活血汤 .....         | (93)  |
| 祛风活血通络汤 .....       | (94)  |
| 热痹清通汤 .....         | (95)  |
| 乳香追风汤 .....         | (95)  |
| 三乌祛痹汤 .....         | (96)  |
| 舒筋通痹汤 .....         | (97)  |
| 四妙散加味 .....         | (98)  |
| 四妙勇安汤加石斛 .....      | (98)  |
| 四物四藤汤 .....         | (99)  |
| 通痹汤 .....           | (100) |
| 通痹灵 V .....         | (101) |
| 通关利节汤 .....         | (102) |

|               |       |
|---------------|-------|
| 通关解毒汤 .....   | (103) |
| 痛风利节汤 .....   | (104) |
| 益气除痹汤 .....   | (105) |
| 温经通痹汤 .....   | (106) |
| 温阳益气方 .....   | (107) |
| 乌雷蠲痹汤 .....   | (107) |
| 乌头加味汤 .....   | (108) |
| 乌头汤加味 .....   | (109) |
| 蜈蚣加味散 .....   | (111) |
| 五虫除痹散 .....   | (112) |
| 五藤逐瘀汤 .....   | (113) |
| 五藤汤加减 .....   | (114) |
| 宣痹汤加味 .....   | (115) |
| 阳和汤加减 .....   | (116) |
| 一白二乌汤 .....   | (117) |
| 固本除痹汤 .....   | (117) |
| 麻附三藤汤 .....   | (118) |
| 参白养胃汤 .....   | (120) |
| 参附消痹汤 .....   | (121) |
| 参芪二藤汤 .....   | (122) |
| 益气通痹汤 .....   | (123) |
| 益肾除痹汤 .....   | (124) |
| 益肾通痹汤 .....   | (124) |
| 益肾活血蠲痹汤 ..... | (125) |
| 益肾化痰蠲痹汤 ..... | (125) |
| 桃红四物汤加减 ..... | (126) |
| 温肾蠲痹逐瘀汤 ..... | (127) |
| 自拟消风通痹汤 ..... | (128) |
| 桂枝芍药知母汤 ..... | (129) |
| 大补阴丸加味汤 ..... | (130) |

## 目 录

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 通用痛风方加味 .....           | (131)        |
| 血府逐瘀汤加减 .....           | (132)        |
| 独活桑寄生汤加减 .....          | (132)        |
| 雷虫龙虎汤内服外敷 .....         | (133)        |
| 调营行痹汤和风湿灵药酒 .....       | (134)        |
| 二、外治疗法 .....            | (135)        |
| 三痹汤 .....               | (135)        |
| 双柏散外敷 .....             | (136)        |
| 四生散外敷 .....             | (136)        |
| 乌威汤熏洗法 .....            | (137)        |
| 五金汤外敷 .....             | (139)        |
| 风寒湿灵散 .....             | (140)        |
| 自拟外敷方 .....             | (140)        |
| 中药熏洗 .....              | (141)        |
| 熏蒸法 1 .....             | (142)        |
| 熏蒸法 2 .....             | (143)        |
| 火针治疗 .....              | (144)        |
| 耳压治疗 .....              | (146)        |
| 太乙神针 .....              | (147)        |
| 针灸治疗 .....              | (148)        |
| 斑乌合剂发泡疗法 .....          | (149)        |
| 风寒湿灵散 .....             | (150)        |
| 三、综合疗法 .....            | (151)        |
| 解痹散结合温针灸法 .....         | (151)        |
| 雷公藤合独活桑寄生汤加减 .....      | (152)        |
| 逐痹汤配合针挑疗法 .....         | (154)        |
| 长蛇灸配合针刺 .....           | (155)        |
| <b>第三章 风湿性关节炎 .....</b> | <b>(157)</b> |
| 一、中药疗法 .....            | (157)        |
| 乌龙汤 .....               | (157)        |

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| 藤黄连汤 .....             | (158)        |
| 细附黄汤 .....             | (159)        |
| 八珍汤加减 .....            | (159)        |
| 祛湿通络汤 .....            | (160)        |
| 祛风通络汤 .....            | (161)        |
| 柔润熄风汤 .....            | (162)        |
| 散痹通络汤 .....            | (162)        |
| 四物汤加味 .....            | (163)        |
| 通痹汤加减 .....            | (165)        |
| 四物四藤合剂 .....           | (165)        |
| 通络祛痹胶囊 .....           | (167)        |
| 祛风通络活血汤 .....          | (167)        |
| 自制狼毒大枣汤 .....          | (169)        |
| 身痛逐瘀汤加减 .....          | (170)        |
| 二、外治疗法 .....           | (171)        |
| 自拟外洗方 .....            | (171)        |
| 斑芥膏贴 .....             | (172)        |
| 熏洗酒搽治疗 .....           | (173)        |
| 针刺疗法 .....             | (174)        |
| 温针灸治疗 .....            | (175)        |
| <b>第四章 骨性关节炎 .....</b> | <b>(176)</b> |
| 一、中药疗法 .....           | (176)        |
| 筋骨汤 .....              | (176)        |
| 祛痹方 .....              | (177)        |
| 通痹汤 .....              | (178)        |
| 骨炎宁 .....              | (179)        |
| 骨痹汤 .....              | (180)        |
| 补肾活血方 .....            | (180)        |
| 补肾祛瘀方 .....            | (181)        |
| 补肾益肝汤 .....            | (182)        |

## 目 录

---

|                |       |
|----------------|-------|
| 补肾壮骨汤 .....    | (183) |
| 补肾活血健骨汤 .....  | (184) |
| 补肾化瘀汤加減 .....  | (185) |
| 补肝养血柔筋汤 .....  | (187) |
| 祛瘀化痰汤 .....    | (188) |
| 祛痹止痛汤 .....    | (189) |
| 独活桑寄生汤加減 ..... | (190) |
| 独仙子汤 .....     | (191) |
| 杜仲威灵仙汤 .....   | (192) |
| 虎潜丸加減 .....    | (193) |
| 活络通痹汤 .....    | (194) |
| 活血通络方 .....    | (195) |
| 化瘀通络方 .....    | (196) |
| 化瘀燥湿方 .....    | (197) |
| 黄芪桂枝五物汤 .....  | (198) |
| 加減三痹汤 .....    | (200) |
| 加味阳和汤 .....    | (201) |
| 牛蒡子汤加減 .....   | (201) |
| 强筋壮膝汤 .....    | (202) |
| 四妙通痹汤 .....    | (203) |
| 四神煎加味 .....    | (204) |
| 养血清润汤 .....    | (205) |
| 益肾祛痹汤 .....    | (206) |
| 益肾壮骨丸 .....    | (207) |
| 温阳化痰活血汤 .....  | (207) |
| 二、外治疗法 .....   | (208) |
| 骨刺液 .....      | (208) |
| 通痹药袋 .....     | (209) |
| 中药外敷 1 .....   | (211) |
| 中药外敷 2 .....   | (212) |

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 中药熏洗 1 .....            | (213)        |
| 中药熏洗 2 .....            | (214)        |
| 中药熏洗 3 .....            | (215)        |
| 中药熏蒸 1 .....            | (216)        |
| 中药熏蒸 2 .....            | (217)        |
| 中药熏蒸 3 .....            | (218)        |
| 中药熏蒸 4 .....            | (219)        |
| 中药熏蒸 5 .....            | (220)        |
| 中药熏蒸 6 .....            | (221)        |
| 祛寒膏贴敷 .....             | (222)        |
| 火针治疗 1 .....            | (223)        |
| 火针治疗 2 .....            | (223)        |
| 针刺加艾灸治疗 .....           | (225)        |
| <b>第五章 痛风性关节炎 .....</b> | <b>(227)</b> |
| 一、中药疗法 .....            | (227)        |
| 风痛饮 .....               | (227)        |
| 淡渗利湿方 .....             | (228)        |
| 急痛汤 .....               | (229)        |
| 防己汤加减 .....             | (230)        |
| 消痛汤 1 .....             | (231)        |
| 消痛汤 2 .....             | (232)        |
| 平痛汤 .....               | (234)        |
| 拈痛汤 .....               | (234)        |
| 司爷汤 .....               | (235)        |
| 三土汤 .....               | (236)        |
| 神妙汤 .....               | (237)        |
| 十花饮 .....               | (237)        |
| 痛风汤 .....               | (238)        |
| 痛风散 .....               | (239)        |
| 痛风饮 .....               | (240)        |

## 目 录

---

|               |       |
|---------------|-------|
| 痛风宁 .....     | (241) |
| 痛风合剂 .....    | (241) |
| 痛风活血汤 .....   | (242) |
| 痛风蠲痹汤 .....   | (243) |
| 痛风汤加減 .....   | (244) |
| 痛风消炎汤 .....   | (245) |
| 痛风清解汤 .....   | (246) |
| 痛风速效汤 .....   | (247) |
| 痛风肿痛宁 .....   | (248) |
| 痛风定痛清源汤 ..... | (248) |
| 五土五金汤 .....   | (249) |
| 湿瘀痰消汤 .....   | (251) |
| 泄浊豁痰散瘀汤 ..... | (251) |
| 茵陈五苓散 .....   | (253) |
| 健脾利浊方 .....   | (253) |
| 健脾泻浊汤 .....   | (255) |
| 知柏山仙汤 .....   | (255) |
| 泄浊消痛饮 .....   | (256) |
| 石膏四妙汤 .....   | (257) |
| 萆薢化毒汤 .....   | (257) |
| 八正散加減 .....   | (258) |
| 益肾化浊方 .....   | (259) |
| 慈茯苓苡汤 .....   | (260) |
| 大柴胡汤 .....    | (261) |
| 桂枝附子汤加減 ..... | (262) |
| 海桐寻骨汤 .....   | (262) |
| 土苓降浊汤 .....   | (263) |
| 五苓散加昧 .....   | (264) |
| 泄浊化瘀汤 .....   | (264) |
| 新加四妙汤 .....   | (265) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 宣痹汤加減 .....       | (266) |
| 寻痛追风散 .....       | (267) |
| 延胡索定痛汤 .....      | (268) |
| 排尿酸解毒汤 .....      | (269) |
| 加味鸡鸣散 .....       | (270) |
| 加味三妙散 .....       | (272) |
| 加味五藤饮 .....       | (273) |
| 加味宣痹汤 .....       | (274) |
| 加味四妙勇安汤 .....     | (275) |
| 加味当归四逆汤 .....     | (275) |
| 健脾祛瘀汤 .....       | (276) |
| 健脾除湿汤 .....       | (277) |
| 开痹化湿汤 .....       | (278) |
| 清热利湿汤 .....       | (279) |
| 清热化湿通络方 .....     | (280) |
| 清浊化瘀方 .....       | (280) |
| 清热解毒泄浊汤 .....     | (282) |
| 清热凉血利湿方 .....     | (283) |
| 清络祛风汤合五虫祛风散 ..... | (283) |
| 祛风宣痹汤 .....       | (284) |
| 三妙散加味 .....       | (285) |
| 增味五痹汤 .....       | (286) |
| 自拟痛风煎 .....       | (287) |
| 四妙汤 .....         | (288) |
| 四妙三藤饮 .....       | (288) |
| 四妙丸加味 .....       | (289) |
| 四藤通络汤 .....       | (290) |
| 四妙勇安汤 .....       | (291) |
| 四妙散合白虎桂枝汤加減 ..... | (291) |
| 白虎加桂枝汤加減 .....    | (292) |