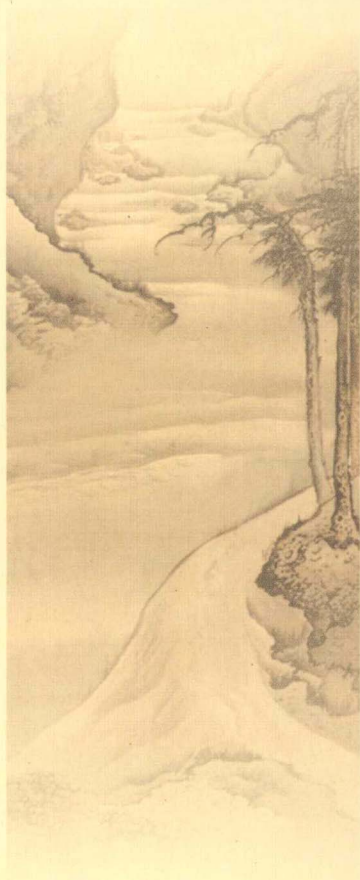


# 卓雨农

## 中医妇科治疗秘诀

ZHUOYUNONG  
ZHONGYI FUKU ZHIILIAO MULE

本书记录了全国著名中医妇科专家卓雨农一生的中医妇科临证经验，其中多有匠心独运之处，临床应用亦有卓越疗效。



ISBN 978-7-5364-7008-8



9 787536 470088 >

定价: 19.80元

### 图书在版编目(CIP)数据

卓雨农中医妇科治疗秘诀/卓雨农著. - 成都:四川科学技术出版社,2010.4

ISBN 978 - 7 - 5364 - 7008 - 8

I. ①卓… II. ①卓… III. ①中医妇科学 - 验方 - 汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 056049 号

## 卓雨农中医妇科治疗秘诀

著 者 卓雨农  
责任编辑 李迎春  
封面设计 吴 强  
版面设计 康永光  
责任校对 苏小玲 王初阳  
责任出版 邓一羽  
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社  
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031  
成品尺寸 210mm×146mm  
印张 8.75 字数 150 千  
印 刷 四川五洲彩印有限责任公司  
版 次 2010 年 4 月第一版  
印 次 2010 年 4 月第一次印刷  
定 价 19.80 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 7008 - 8

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028) 87734081  
邮政编码/610031



## 内容提要

本书载有全国著名中医妇科专家卓雨农自创自制的临床经验用方 150 余首,其中多有匠心独运之处,临床应用亦有卓越疗效。该书记录了卓雨农一生的中医妇科临证经验,文字简洁,通俗易懂,曾于 1960 年和 1980 年两次由四川人民出版社正式出版,向全国发行,第二次出版距今已有 30 年整。应广大中医妇科临床医生和患者要求,本次由卓老的同事和学生继承修订后再版发行,希望能使卓老生前宝贵的中医妇科治疗经验得以传承并惠及后学与患者。

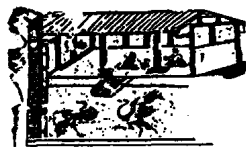


## 代 序

### 卓雨农中医妇科学术思想撷萃

——谨以此文纪念先师中医妇科专家卓雨农

卓雨农(1906—1963),四川成都市人。出身四代中医世家,弱冠之年即秉承家业,随父翰屏先生习学岐黄之道,精研内、妇、儿各科,尤以妇科见长,悬壶乡梓,未及而立便已有名气,继后载誉蓉城数十载。有“卓半城”之称。共和国建国初期就职成都市第一人民医院任副院长,1957年奉调刚成立不久的成都中医学院,任附属医院副院长兼妇科教研室主任。1954年当选为四川省第一届人大代表,任常务委员会委员,并于1961年荣获全国文教卫生先进工作者称号。



卓老行医任教三十余年,工作勤勤恳恳,传道授业,治病救人,日鲜暇时,积劳成疾,终至不起,不幸于 1963 年 4 月过早离开了我们,病逝于成都,年仅 57 岁。殡葬之日,蓉城上千群众闻讯自动加入送葬行列,向这位享有崇高声望的一代名医致以沉痛的哀悼。

笔者根据当年于课堂、临床学习中聆听卓老教诲并悉心研读他所撰著的《卓雨农中医妇科治疗秘诀》与十余万字的教案遗稿,初步对卓老的学术思想进行了探索,以为今后的继续研究奠定基础。

### 一、调气血和脾胃滋补肝肾,概三法疗妇人诸疾

卓老学术特点之一:妇科疾病论治重在调气血,养肝肾,和脾胃。卓老十分重视“妇女以血为主,并以血为用”的生理特点。尝谓“血之运行如江河之水,周流不息,而月经之流畅与否皆赖乎气。”“妊娠期间,气血通过冲任二脉下注胞中以养胎,所以妊娠病者,多以气血不和之故。”“有胎者,贵冲任脉旺,气血充足,可保十月满足,分娩无虞。”“生产之难易在于血之盈虚,若血多则润而产必易,是以未产之前但当培养气血为主。”“产后亡血伤津,元气受损亦重在补血益气。至于瘀血内阻,去瘀宜兼以调气,瘀散气消血自行矣”,“胎既产,乳汁为冲任气



血所化。”同时他又强调指出,正是因为经、孕、产、乳的自然耗损,数伤于血,加之妇女感情脆弱,情志易于郁结,即妇女机体常处于“有余于气,不足于血”的气血相对不平衡状态,使气血不调成为妇科疾病最常见的病机特征。故治疗妇科诸疾,首重调理气血。然“血生于心火而下藏于肝,其运行上下者脾也”;“气生于肾水而上主于肺。”调理气血离不开五脏亦不可伤及五脏。五脏之中,脾胃为后天之本,一为阴土,一属燥土,一主受纳腐熟,一主运化敷布,相互协调而为生化之源、人体气机升降之枢纽。是以治疗妇科病虽离不开和脾胃,但卓老认为“和脾胃正是为了调气血。”肝为藏血之脏,司血海,性喜条达,主疏泄一身气机。肾藏精,为元气之根,主宰天癸的成熟和泌至,乃冲任之本,又主系胞,与经孕关系至为密切。且肝肾母子之脏,一主疏泄,一主封藏,两者一开一阖,互相依存,互相制约。对于“八脉丽于肝肾”之说,卓老深以为然。调治疾病常从肝肾入手,认为治肝肾即是治冲任,肝肾得养则冲任功能自然恢复。

具体施治,卓老重在“调理”,要在补而不滞,滋而不膩,温而不燥,清而不凝,行而不破,涩不留瘀。如养血之中时佐丹参、益母草;滋补肝肾诸方酌加山药、砂仁、台乌等品;疏肝解郁,理气行滞习选香附、木香、香橼、柴胡、郁



金、金铃炭；活血化瘀常用当归、川芎、丹参、赤芍、桃仁、牛膝、蒲黄、五灵脂、红泽兰、益母草之属；温经散寒首选桂心、台乌、吴茱萸、小茴香、鹿角霜等，均是其例。

## 二、查月经辨带下细析胎产，重生理以达方用药

卓老学术特点之二：时时注意照顾妇女经、孕、产、乳的生理特点而辨证用药。如肝郁脾虚发为月经先期，卓老主以自拟方加减逍遥散，经行之初习用蜜炙柴胡，扬其疏肝解郁之长而避其升阳劫阴之痹，同时配入红泽兰活血调经。月经既已提前来潮何需活血化瘀？卓老云：“经水初至宜以通调为顺，即或量多，亦不宜始即收止，恐致淋漓。其后方可用益母草、乌贼骨止涩之”，诚经验有得之论。卓老治疗经行腹痛，抓住“气血受阻，经行不畅”的主要病机以辨明虚实，若属实证，则着重通经；若虚而兼实，则通补兼施。从其治疗痛经的诸多自制方的方名，即可体会到卓老辨证论治之灵活与精细，如补气益血佐以温经的胶艾八珍汤，补肾养血，温经止痛的益肾调经汤，舒肝理气治血的疏肝解郁汤，清肝泻火解郁的舒郁清肝汤，温经活血理气的温经定痛汤，温经活血，散寒行滞的温经止痛汤，活血散寒止痛的温经活血汤，以及治疗血热痛经的涤热逐瘀汤和凉血二黄汤等。对于妊娠安



胎,卓老认为:“古人虽有逐月安胎之法,但如果不辨病情,按月投药,就不一定恰当”,“胎动不安,有寒热虚实等原因,而虚证最费调停”,故其安胎方药变化多端,多从补肾健脾,益血养血立法制方,临证每收良效。又如产后摄生不慎,偶感风寒之邪,而病产后发热,论治时卓老十分重视产后亡血伤津、元气受损而多虚的生理状况,恪守“亡血家不可发汗”之训,拟方荆防双解散,药用荆芥、防风、桑枝、嫩苏梗、荠菜、淡竹叶等轻清之品以疏解外邪,甚而加服四物汤养血祛风双和之。

### 三、撷经方参时方酌为化裁,中规矩而自成方圆

卓老学术特点之三:应用古方,师而弗泥,用药如用兵,精而不杂。通过世代家传及个人长期诊疗实践的磨砺,形成组方药味少、用量轻、价低廉的特点。共和国元帅陈毅副总理生前曾当面赞誉卓老说:“你的中药,贫下中农看得起。”

凝集卓老毕生经验结晶的著述《卓雨农中医妇科治疗秘诀》一书就记载有他常用自制方剂 155 首之多,细为分析,其间多有匠心独运之处。

如据傅青主的清经散化裁而疗妇人血热月经先期或月经过多的加减清经散,即以生地易熟地取其滋阴清热



凉血之功,用知母代青蒿是因其发散而不宜,加玄参乃深明傅氏原方“使热去而阴不伤,血安则经自调”之旨。更妙在少佐丹参凉血化瘀,疏解血分热滞。其治疗阴虚血热证产后恶露不绝,于养阴药中选加茜根炭、乌贼骨化瘀止涩,配丹参一味,亦是防其热灼营阴余血而加剧产后瘀血内阻之势。

又如治疗阴虚肺燥、血热气逆而病经行吐衄,卓老自拟清金引血汤方,用麦冬、旱莲、茅根、藕节、桑叶、侧柏、黑芥穗滋阴清热止血,配以降香取其“性降而色赤,善降血中之逆气”,使逆气降而血亦随之下降,吐衄自止。配大量泽兰(15克)借其活血化瘀而开下路之壅塞,下路通则倒行逆上之经血自然下行,此又是张锡纯学术思想的发挥与运用。再如所拟的通脉大生片,至今仍是成都中医药大学附院妇科的协定处方,作为院内制剂使用近50年,广泛应用于妇科各病种相应的适应证。

对于多数历久不衰,组方有法,疗效确切的历代名方,卓老在细为钻研的基础上,灵活变通在临床中广为应用。如东垣补中益气汤,卓老借其健脾益气,升阳举陷之功,重用党参,加大剂茜草根、乌贼骨治气虚失摄,经血失约的崩漏。原方去当归加阿胶、艾叶用于孕后胎失所载之胎动不安;减升阳举陷的升麻、柴胡,加活血化瘀的益



母草治疗产后气虚推运无力而病胞衣不下;配枳壳、益母草又用于治疗胞失举载而下坠的子宫脱垂等。

治疗妇科病证,卓老还告喻我们“对于一些周期长、见效慢的疾病,首先应实事求是地向病家进行仔细的解释,说明治疗的步骤和方法及持之以恒的必要性,取得她们的信任与合作。”实践证明,卓老独到的医理、精湛的医术、高尚的医德对于患者起到了心身治疗作用,是我们后学者值得效法和悉心研究的。

#### 四、溯内难畅源流由博而约,熔一炉而惠及群生

卓老不仅是经验丰富的专家名医,而且是传道授业的一代宗师。他幼习岐黄,熟读《内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》等中医古籍,可谓理论基础雄厚,临证经验丰富。但为了搞好妇科教学,备课常至晨曦子夜,仅现存部分教案,即有十余万字之多。卓老还于繁忙的诊疗、教学之余,主持成都中医药大学妇科教研室编写出新中国成立后第一本《中医妇科学临床手册》(1958年)和全国高等院校试用教材《中医妇科学》一、二版。“经断前后诸证”这一病名就是他首先建议拟名并提出病因病机、治疗原则和代表方药以进行系统认识的。可以说卓老是高等中医药院校《中医妇科学》教材的奠基者。教



学中,卓老多次强调“祖国医学源远流长,治学若不能溯源便难以畅流。”故病证无论大小,他讲解时均注意从源到流由博返约,采众家所长,结合个人体会,熔于一炉。诊断疾病,他告诫我们务必小心谨慎,如讲解“月经后期”时,卓老着重指出“诊断须仔细了解病员已婚未婚、已育未育,发病是否偶然,并注意脉象有无浮滑而圆如珠走盘之象,结合全身症状考虑,否则误人不浅”。辨证又应注意由近溯远,从点到面。从局部到整体系统而有条理地从容展开,全面分析,逐步认清本质,万万不可草率从事。治疗用药最忌庞杂,不可头痛医头,足痛医足,面面俱到。为帮助学生提高分析、认识妇科疾病的能力,卓老不时结合自己的心得体会对相类病证进行归纳比较,加强纵横联系。教案中,当以板书强调之处皆用着重号标明,哪些地方易于忽略、含混应予以提示,哪些地方应举例说明等等均以文字记录在案,如此等等。卓老严谨的学风,如同他丰富的临床经验一样是永远值得我们学习的。

成都中医药大学

刘敏如 卓启骅

谭万信 吴克明

2010年3月于成都



## 原修订说明

本书系我院已故名老中医、原附属医院副院长兼中医妇科学教研组主任卓雨农编撰的。本书参考我国历代有关中医妇科的主要论著,结合作者世传妇科和三十余年临床经验编写而成,对于妇科疾病证治,溯本追源,从理论到实践,阐述简明扼要,尤其比较全面和系统地记载、反映了作者的宝贵经验和特长,原书出版后,深受广大读者的欢迎和好评,一致认为本书是一本具有实际应用价值的临床用书,用于中医妇科的教学也有较好的参考价值。

为了适应当前中医药工作蓬勃发展的需要,满足广大读者的要求,出版社对本书提出修订再版的要求。为此,我院中医妇科教研组研究确定,由原协助卓雨农副院长编写该书的妇科老中医陶涵清同志执笔,对原书作了



必要的补充和修改,在修编中特别注意补充了过去未收入的作者治疗和用药经验,使之更趋全面。之后,又经妇科教研组讨论,复经卓雨农生前好友唐伯渊主任审阅,最后经学院学术委员会审定。

由于我们水平有限,作者逝世已久,疏漏谬误之处在所难免,希望读者指正。

成都中医药大学学术委员会

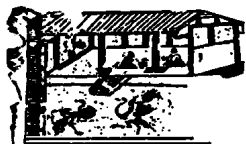
1980 年元月



## 原 序

中医妇科治疗学,是一门研究治疗妇女疾病的规律的科学,它的产生和发展,与祖国其他各科医学的产生和发展有着密不可分的联系。几千年来,祖国医学在和妇科疾病作斗争中,针对妇女的病理特点,积累了丰富的临床经验和不少的文献资料,逐渐形成一种专门的医学。

祖国医学内容丰富,经验宝贵,是医学中的一大宝藏。继承和发扬祖国的医学遗产,更好地为人民的健康服务,为社会主义建设服务,是医药卫生工作者的光荣而艰巨的任务。在党的正确领导下,我院妇科教研组主任卓雨农和全组同志一道,根据他世代治疗妇女疾病的秘传和几十年的临床经验,参考各家的妇科文献资料,以经带、崩漏、癥瘕、妊娠、产后等各种疾病为主要内容,沿用中医理论,加以综合整理,编写而成,希望能交流经验,在



卓雨农 中医妇科治疗秘法

保护妇女健康方面有所裨益。

本书分上下两篇,共计8章,内容丰富,在对妇科疾病  
的病因病机辨证分型和治疗法则进行扼要论述的基础  
上选方用药也体现了简便有效的特色。该书对于我们学  
习中医妇科学和深入临床实践都有很大的帮助。

原成都中医学院院长

李斯炽

1961年春节

原  
序



## 著者前言

关于妇科疾病,早在一千多年前《金匱要略·妇人病篇》中,就已分为胎、产、经带等类别,并提出了治疗方法。历代医家又各有发挥,写了许多专著,论述妇科疾病的病因、病状和治疗,其中有不少的精确理论和有效方药,构成了比较完整的中医妇科学。

本书就是根据中医理论,参考古今妇科文献,再结合世代家传和个人三十余年的临床经验,通过教学实践,系统地整理出来的。本书中的处方用药,除选用疗效显著的古今名方外,还着重增加了很多自制方剂,力求简便有效。

全书分上下两篇,共八章。上篇总论,主要介绍冲任督带四脉和妇女的生理关系,以及治疗原则。下篇各论,分别论述月经、带下、妊娠、临产、产后和妇女杂病的病



卓雨农 中医妇科治疗秘诀

因、病理、辨证治疗的方法。每一证候分概述、辨证论治两个部分。为了追本溯源,又适当地引用了一些古人的学说,以便读者进一步钻研。

编写本书冀图内容精练,文字通俗,以利于临床中医和西医学习中医时作参考之用。但是,由于时间仓促,仍然难免有遗漏或错误之处,尚希读者指正。

卓雨农

1961 年元旦