

学经

当代人的幸福心经

南山空同 著

有一物，余知其存而无以言其形，余识其相而无以言其本，此物不位八方之地，不占八节之时。世人多巧利，故有应用之得，故有知见之障，执守之碍。然无所知所认者，仅有身形之劳，不得身心之困，仅有身之忙，而无意念之苦。故世之烦苦，多起于心念，兴于挂碍，故有言：言行如一，以减心念之妄，不使为苦，有劳而作，以消挂碍之烦，得有自在。

学 经

南山空同 著

图书在版编目(CIP)数据

学经 / 南山空同著. — 北京: 五洲传播出版社,
2016. 1
ISBN 978-7-5085-3274-5

I. ①学… II. ①南… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第272869号

策 划: 王 茹
责任编辑: 黄金敏

责任校对: 凤 箫
封面设计: 寇 寇

出版发行: 五洲传播出版社 电 话: 010-82005927
地 址: 北京市北三环中路生产力大厦B座6层 邮 编: 100088
网 址: <http://www.cicc.org.cn>

印 刷: 北京华联印刷有限公司 邮 编: 100176
督 印: 北京三美文化传媒有限公司

880×1230 1/32 5.25印张 59千字
2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷
定 价: 36.00元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

前言：

习自然之道 努力争取 顺气自然 相信美好

这本书的名字，原本打算叫一个《学》字，但因为出版后不方便搜索查找，又因这本书由学和习两部分组成，也曾想过取名叫《学习》，但仍然不便于搜寻。

在古语中，南北之道谓之经，东西之道称做纬，这本书主讲的是学习的道路和方法，故起名叫《学经》。

《学经》之中，学习的对象，不是神仙圣人，不是高人隐士，不是王侯将相，不是大德高僧，不是智慧贤人，而是大自然。

而《学经》之中的学习内容，则是大自然中的生生

不息，生长收藏，寒来暑往，枯木长草，草长木枯，自利利人。

在本书第四章中，讲到了伏羲的八方之法，颇值得反复玩味，知道易行。

因古文言文言简意赅，故本书用半文言写成，每章的第一句话，即为章名。

每一章后面，都有《习》的部分，是在生活中的一些建议，可以用来做一做，便于更好的理解本书内容。

南山空同

乙未年仲夏于北京

目 录

前言：

习自然之道 努力争取 顺气自然 相信美好 001

| 第一讲 |

生而有之，不知有道 001

| 第二讲 |

自然而作，举步不疾行，闻声无惊恐 007

| 第三讲 |

观日月如初见，听众声如初闻 013

| 第四讲 |

感日月之运行，知草木之变化 019

| 第五讲 |

花开叶落是为应期，识聚合离散是为利害 027

| 第六讲 |

余得山川之气数，同生灵之境遇 035

| 第七讲 |

昨夜初遇花开，晨起则败矣 043

| 第八讲 |

生而有之，犹如昨夜花开 049

| 第九讲 |

清明下种，生而不发则没，发而不实则折 057

| 第十讲 |

得失无常，皆应心观 063

| 第十一讲 |

余知来去之理，行和美之德 069

| 第十二讲 |

余常不知所言，无所欲言 075

| 第十三讲 |

余欲去言之妄，如消寒冬之冰焉 081

| 第十四讲 |

善守者失察，善攻者不久 087

| 第十五讲 |

天下万物，莫不生之于水土 093

| 第十六讲 |

草木之荣，必借之于水土 101

| 第十七讲 |

世间疾病，凡知源起，自得其治 107

| 第十八讲 |

伤病之人，子欲生之，反促死之 113

| 第十九讲 |

出生入死，犹如草荣木枯 119

| 第二十讲 |

余知自然之理，亦行人道之德 125

| 第二十一讲 |

人有困顿之苦，皆起于心念，悖于言行 131

| 第二十二讲 |

善舍者善得，识内者知外 137

| 第二十三讲 |

善退者得进，善损者得益 143

| 第二十四讲 |

余知世间知无限，唯识异同 149

后记：

梦想总是被自己舍弃与拾起 155

第一讲

生而有之，不知有道

● 本义

余生而有之，不知有道，然饿则食，晨则起，困则息，有劳而作，自然而行，言行如一，无有困顿之苦。

余不知有执，不知有贪，不知有妄，不知有前后高下，不知有名，不知无名。身边之事，尽意来去，随意停驻，无有分别，是故不知有偏执苦，不知有贪欲之劳，心无所念，唯有劳作。是以故，虽心定神闲，然心有不知，虽有意之自然，然心有不知，虽有行之敏，然以其为常。

与众人同行，身居前为乐，身居后亦为乐，无有分别；与众同行，冠其名而乐，易其名亦乐，无有分别；余言出则行践，食时任箸，不执其理而穷究，无意一食而饱终身。

听古人言，上古之岁，民神同居，而不知有神，余欣然而乐。听今人言，知其来生前世者，是为神智，可得大道，得大道者，可免身心之困苦。余生而有之，不知有道，不知其名之变，不知其形之化，然有劳而作，自然而行，言行如一，无有困顿之苦，世人以我为神，亦以我为魔，无有分别，怡然而作。

● 习

- 1.半月内，不与人空谈大道、修行，不与人主动提及上述内容，遇人相谈，不多相言。
- 2.“有劳而作”是指身边只要有需要自己必须完成的事，就去主动把它做完，不要拖着。一周内，主动完成一到两件你拖着不想做，而又必须要完成的事，最好现在就去完成；一周内在论坛上将感受发出，与众人交流。

3.自今日起，不管此前种种，此后将不再出现恶意攻击他人的言语，其度自己把握便可。

4.一周内，自选《知》《学》第一节的部分内容，展开论述，将自己的主题帖发在知学院网站相应的板块，长短不限，请同学们在论坛内就同学的论述进行回复讨论。

第二讲

自然而作，举步不疾行，闻声无惊恐

