



中国民间秘验偏方大成

史书达 编著

皮肤科疾病

收录奇效方644条，可防治疾病75种。
真人推荐、百姓验证、真实可靠。

内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

防治奇效方



PIFUKE JIBING
FANGZHI QIXIAOFANG



中国民间秘验偏方大成

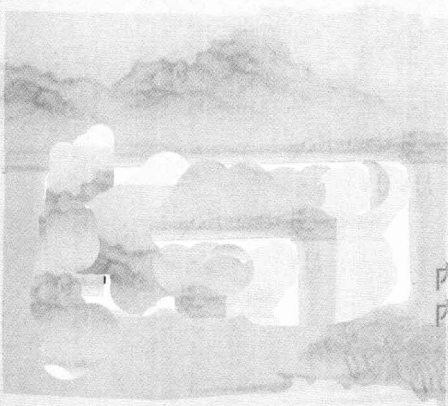
史书达 编著

皮肤科疾病

防治奇效方



PIFUKU JIBING
FANGZHI QIXIAOFANG



内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

皮肤科疾病防治奇效方 / 史书达编著. — 赤峰:
内蒙古科学技术出版社, 2010. 12
(中国民间秘验偏方大成)
ISBN 978—7—5380—2013—7

I. ①皮… II. ①史… III. ①皮肤病—防治—验方—
汇编②皮肤病—防治—土方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 241284 号

出版发行: 内蒙古出版集团

内蒙古科学技术出版社

地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话: (0476)8224848 8231924

邮购电话: (0476)8224547

邮 编: 024000

出 版 人: 额敦桑布

责任编辑: 张文娟

封面设计: 永 胜

印 刷: 赤峰富德印刷有限责任公司

字 数: 340 千

开 本: 710×980 1/16

印 张: 27.75

版 次: 2010 年 12 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 49.80 元

致读者

认识秘验偏方

中国民间广泛流传的秘方、验方、偏方,是我国传统医学之瑰宝,是前人成功经验之结晶,在祖国传统医学中占有重要的地位。秘方,就是指被某些人掌握以后,不对外泄露,也不外传的具有治病效果的单药或几味药组成的药方。验方,即经验方,是临床医生经常使用且治疗效果又相当好的药方。偏方,有的是药物,有的不是药物,从“药典”查不到它的名字,官方也不承认它是治病的方剂,但它确实能治病,而且在治疗效果上也特别好。偏方基本上由民间传抄或口头相互传述而来,大多数偏方起初出自缺医少药的落后偏远山区,后流入民间相互传递应用。

对于一些疾病,经中西医药治疗久治不愈,耗资很多,病人受尽病痛折磨,却始终不能治愈,甚至最后被医生宣判为不治之症。而在患者绝望的时候,采用了民间的秘验偏方治疗,结果是一治就见效,多治些日子就真的痊愈了。你承认也好,不承认也罢,真实的自我治好各种病症的验例在本书中随处可见。这足以证明,秘验偏方具有巨大的功效。

正确使用秘验偏方

用药和治病是相互关联、严谨认真的事情。许多家庭自行用药还

停留在较低的水平上,或受医学知识不高以及经济承受能力的影响,很容易以偏概全,错用药方,专吃名药或便宜药,如效果不好,则延误治病时机。据观察,越是名医越是严谨用药,深知其中的奥妙和利害,同属一病,同用一方,还进一步分出层次等级,分别对待;相反,那些非行家里手才比较随便,甚至毫无顾忌,常常闹出大大小小的事故,当引以为戒。

要充分发挥各类秘验偏方在防病治病方面的作用,需采用正确的方法:

1. 治病之前,必须经医院确诊

一个人有了病,在病因还没明确之前(未确诊时),不可盲目寻方配药自治,必须先到医院进行确诊。如属急症,应先用西药控制住病情,以免发展恶化。当病情稳定后,可加用或单用中医中药方法治疗,这也叫中西医结合疗法。西药治标比较快,中药治本效果较好。如确诊为慢性病,西药就远不如中药治疗效果好的,这时应对症选择比较好的秘验偏方进行治疗。

2. 全面了解药方

用本书之方治疗疾病前,要对药方先有一个全面的了解,该禁忌的要禁忌,该慎用的要慎用,在治病用药上切不可有丝毫马虎。如有条件,最好先找一位熟悉的医生帮助审查一下药方,征求一下内行人的意见。一切准备妥当后,觉得用这个药方没有多大问题时,再开始用药治疗,确保万无一失。

3. 重大疑难病要请医生把关

为慎重起见,重大疑难病患者在使用本书秘验偏方治病之前,一定要请有经验的中医师把关指导,并观察整个治疗过程和效果,这样对医患双方都是有好处的。

4. 全盘掌握本书附录内容

为了防病治病,读者朋友最好全盘掌握书中的几个附录,以便随时随地应用。精通这几种疗法,可不必请医生,不打针、不吃药,花钱不多或根本不用花钱,就能把病治好。这几种神奇的治病法,最适合平民

百姓自己防病治病。经过无数的病人验证证明,只要坚持进行治疗,对很多种疾病均有较好的治疗效果。

5. 采取综合疗法效果更佳

书中介绍的秘验偏方可治疗 75 种皮肤科疾病。对每种疾病,均提供了行之有效的方剂和方法一至多条。对患者来说,只要从对应病种的有效方法中选出适合自己病情且又容易实施的药剂和方法,就完全可以将病治愈。为了能够收到最佳效果,建议采取综合疗法,即选择口服药的同时,选用膏(散)药外敷(包括脐疗法)患处,或再加穴位按摩,或者加用自尿疗法,或加用醋蛋液疗法。这样的综合疗法,不仅能缩短治疗时间,而且也比单一的药物疗法效果更好。

6. 初学医者应怎么做

学习本书后,不要以为自己掌握了许多治病奇招妙法,就开始盲目为人治病,这样容易造成不良后果,甚至摊上人命官司。小病可以义务为人治疗。对于大病,尤其是对一些疑难病症(如内脏出血、骨折、中风昏迷、癌瘤病等),在没有十分把握的情况下,不要按书中之方轻率进行治疗。最好让患者家属先把病人送到医院去治疗,以防止病情恶化或错过治疗时机。在经医院或一些名医治疗毫无效果的情况下,可以征得病人及其家属同意,按书中的秘验偏方对症试治。

7. 关于地方药名或土药名

本书涉及药名很多,其中有些药名是属区域性地方药名和土药名,在药物大典上也查不到这些药名的出处。其主要原因是:书中的药方来源复杂,均从全国各地收集而来,尤其来自于民间的偏方占很大比例,因此在药名上叫法各异。其实,这种情况并不奇怪,我国地域辽阔,民族众多,药物类别繁杂,东西南北中很难有一个统一的叫法。对于一些有古怪药名的医方,之所以把它们收录在书中,是因为从全局角度考虑的,一些人看不懂的药名,不等于这条药方无用。也许这条药方就来自于某一个少数民族地区或某一偏僻小镇,那里的人一看就

懂,当地就产这种药,正好适合那里的人应用。

为了把一些土方怪名弄明白,建议:①可向你周围的名医或老中医请教。②查阅相关的医药大辞典或全国中草药汇编,最好是购一部这方面的书,作为身边永久的“药学博士”。③对于请教别人和查书都弄不明白的药物,就不要专门大费脑筋了,可以先放一放,说不定啥时候在与人的交谈中,或从某一本书上就可得到这一药名的答案。

还有一点应提醒一下:读者不要因一些不懂的药名而耗费时间向每位荐方人去信发问,因他们根本就没有这方面的思想准备。如果都向荐方人去信的话,一夜之间他们可能会收到几十封乃至上百封的来信,他们是无法应付的。再者,由于社会发展很快,荐方人的地址随时可能发生变化,有时根本就收不到你的信。

8. 对药味短缺的处理意见

药方中有些药买不到怎么办?很简单,那就不要强行利用这条方,可选其他药方先试用。为什么有些药在目前的药品市场上买不到?究其原因,就是药品经营者的经营原则,即哪种药品销得快,就经营哪种药品。这就是说,他们所经营的都是销量大的常用药,不是常用的药,他们都尽量少进或不进,免得资金与药品积压。因此造成常用药易买,不常用的药买不到的局面。但也不绝对是这样,往往在一些城市的大药店里,药品种类比较齐全,这就需要用药人自己细心去寻找了。

书中有些药方在配药的味数上竟达十几味,甚至二十味以上,这叫大处方。对于这样的大处方,所有的药味不一定都能够顺利买到,买不到时怎么办?每个方里都有主药、辅药之分,购药原则应该是:主药不能缺,对辅药中实在购不到的,短缺一两味也是可以的。

使用秘验偏方注意事项

1. 不要盲目用药

用书中之方治疗并发现效果不佳时,应立即停药,查明原因。有很

多情况是由于用方人对本书一遍也未看过,致使选方不准(或盲目用方),或者用药时没掌握用药需多少个疗程,或者购买的药物质量低劣等原因所造成的。编者认为,治疗效果不好的更主要原因是所选用的药方与病情根本不对症。比如说,头痛有多种,有脑膜炎头痛、脑震荡后遗症头痛、头风性头痛、神经性头痛、感冒性头痛,而盲目只选一个头痛方来通治这几种头痛病,是很难奏效的。再者,当一个人同时患有多种疾病时,不要盲目寻方自治,否则容易出现治好了此病,却加重了其他病症的后果。总之,患有多种疾病的人,必须到医院去治疗才较为安全。

2. 慎用有毒性的药物

本书介绍的药方中,个别药物的毒性计量已大大超过了正常规定范围,用方人一定要做到小心谨慎。对于这样的药方,儿童、孕妇、老年人和身体特别虚弱的人绝对禁用。对非用不可的有毒药物,在初次使用时,最好将一剂量的药分成两剂量来试用,通过多次小剂量分服后并无任何毒副作用现象发生时,可逐渐恢复一剂量。服药期间也要做到随时观察,以防不测。对存疑又想用的方剂,可先用某些动物做试验,以求稳妥安全。

由于毒性较大的药物,如雷公藤、生川乌、生草乌、轻粉、砒霜等,都属国家控购药品,一般平常人是买不到的,必须由当地医疗部门的主治医师开处方或出证明才能购到。

3. 注意过敏反应

有病或无病者,往往都有一些过敏症存在。有的人注射青霉素过敏,有的人对一些食物(包括无毒中草药)也过敏。有过敏症的病人,最好不要盲目自治,否则过敏严重,救治不及时会殃及生命。

目 录

皮肤老化	1	指头炎	122
老年斑	6	腱鞘炎	125
皮肤瘙痒	8	手掌脱皮	127
风 疹	20	手足干裂(皲裂)	130
湿 疹	21	头皮屑	135
荨麻疹	29	白 发	138
带状疱疹	34	脱 发	143
瘢痕痒痛	47	全秃 斑秃	149
硬皮症	49	雀 斑	154
鱼鳞病	49	蝴蝶斑	156
白癜风	50	褐 斑	157
银屑病(牛皮癣)	59	黑 斑	159
花斑癣(汗癣 汗斑)	76	痤疮(青春痘 酒刺 粉刺)	
各部位癣症	80		160
灰指(趾)甲	111	酒糟鼻	166
指甲炎	115	狐 臭	169
甲沟炎	117	尖锐湿疣	180

扁平疣	181	大头瘟毒症	297
寻常疣(瘰子)	188	无名肿毒	298
鸡 眼	206	丹 毒	302
脚底老茧	219	疔 疮	304
接触性皮炎	222	痈疽疮疖毒肿	308
过敏性皮炎	223	蛇咬伤	321
神经性皮炎	224	蜈蚣咬伤	333
夏季皮炎	228	蝎蜇伤	337
稻田皮炎	229	蜂蜇伤	340
头皮脂溢性皮炎	230	刺蛾蜇伤	345
毛虫皮炎	231	人咬伤	346
毛囊炎	232	鼠咬伤	347
蜂窝组织炎	234	蚊蠓叮咬	347
瘡背疮	236	臭虫咬	350
皮肤溃疡	239	异物入肉不出	350
腮 漏	243	鞭炮炸手急救	354
腹股沟脓肿	244	肌注后硬结	354
下肢溃疡(臃疮)	245	肌注后所致溃疡	357
褥 疮	256	附录一	359
漆 疮	259	附录二	430
秃 疮	261	附录三	432
疥 疮	263	附录四	433
冻 疮	273	附录五	434
黄水疮	289		

皮肤老化

1. 我用醋水洗脚防治皮肤老化收到较好效果

醋含有大量的维生素和矿物质,能增强身体的免疫系统功能。同时还可用来洗澡、洗脚,促进血液循环,防止皮肤老化。

从1991年8月起我开始用醋洗脚,3年来从不间断。由于年岁增大脚板皮肤老化粗糙,用醋洗脚后粗糙的脚板变得润滑。另外,脚板有很多的鸡眼,走路困难,每周还要修一次脚。用醋洗脚几年,鸡眼已钙化,走路脚不痛了,减少了修脚麻烦,还能参加老年大学组织的早舞活动。

用醋洗脚的方法:前半年每晚在洗脚水里加放一些醋,浸泡脚10分钟左右;半年后每两天加醋洗一次脚即可。贵在坚持。

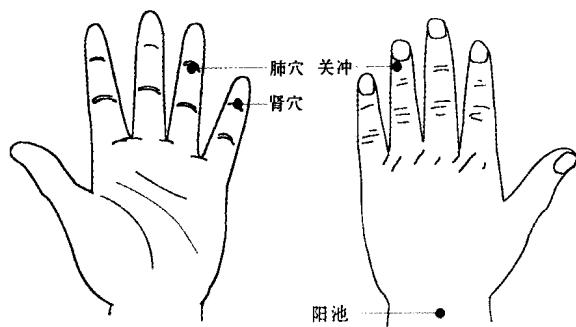
荐方人

贵州镇远县老年大学学员 陈明祯

2. 刺激手部穴位是防止肌肤老化(皱纹)的有效方法

引起肌肤老化的原因有二:一是肾荷尔蒙失调,二是皮肤末梢部位的血液循环受阻。因此,防止肌肤老化,就要从润滑这个部位开始。

首先,治疗荷尔蒙部位,就是刺激位于小指第一关节上的肾穴,最有效的刺激方法是用香烟头灸治。有灼热感时马上移开,然后再继续进行,反复做10~15次。



2条图

其次,促进血液循环。共有三处穴位和皮肤的新陈代谢有关,都位于三焦经络上。手背手腕上的阳池穴,刺激可促进末梢血液循环。位于无名指第一关节上的肺穴,对皮肤有直接作用。另外,还有

位于无名指指甲下方的关冲穴,灸治可润滑皮肤(见2条图)。刺激方法和肾穴相同,用香烟头灸治。

9. 用鸡蛋粉治面部皱纹效果卓著

脸上出现了小皱纹,这是皮肤老化征象,特别是对女同志来说,脸上有了皱纹就有些着急。女同志二十五六岁皮肤的生长就会停止,而渐渐的老化起来,这时皮肤水分和脂肪就会减少,就好比气球减了气的状态,年龄越大,皱纹就越多。小皱纹首先从眼尾开始,尔后在额头和嘴角都相继出现。在门诊经常有些爱美的女同志来问:皱纹多有什么治法吗?皮肤干燥怎样才能变的又光又嫩?我给她们介绍的方法是蛋黄粉敷面和蛋白粉敷面。

配方及用法一

将一个鸡蛋黄打入容器内,加一匙蜂蜜和一匙半面粉,如果皮肤干燥就加入数滴橄榄油,充分搅拌即成。将蛋黄粉直接敷在脸上,经过10~15分钟,以温水洗净,洗净脸后上冷霜,以双手向与小皱纹成直角的方向按摩5分钟,然后再用纱布擦掉,大约3个月皱纹就会消除。

配方及用法二

蛋白粉与蛋黄粉的制作方法一样,搅匀后等待使用。第一天用蛋黄粉敷面,第二天休息,第三天用蛋白粉敷面,第四天休息,如此交替作用,效果很好,3~4个月可使所有的小皱纹都消失。

按语

蛋白粉治疗面部皱纹来自民间,其消除皱纹的机理是蛋白能使松弛的皮肤绷紧,蛋黄则能给予皮肤营养,如此交替进行,效果确实卓著。

百姓验证

王某,女,32岁,太原市晋剧团演员。患肺结核半年,经过治疗,结核已钙化,重新登台表演,随后面部的皱纹纵横而起,最新化妆品也无济于事。每当唱腔和道白时眼角的皱纹和额部皱纹是遮盖不住的,面孔比以前老了许多,给她带来了烦恼。后来给她介绍了蛋黄粉和蛋白粉,经过坚持不懈的敷面,4个月后重新登台演出,面部表情不减当年,观众赞不绝口。

引自

《偏方治大病》

4. 黑红糖牛奶治皮肤黑确有卓效

俗话说“生就的皮肤长成的肉”。其实不然,黑皮肤是可以变白的。人们常说“一白遮百丑”,可见,皮肤,尤其是面部皮肤的颜色直接关系到一个人的俊丑。那么,到底怎样才能使皮肤变白呢?

黑红糖牛奶就有此卓效。

配方及用法

取20克黑红糖加热溶化,加入15毫升牛奶,充分搅拌均匀待用。将备好的黑红糖牛奶直接涂于脸上,经10~15分钟再以温水洗净。每天1次,连续30~50天,脸上的黑色素就会脱落一层,面色就会渐渐变白。

黑红糖加牛奶涂脸确实会使脸变白,正因为如此,一位外商得知此方后,制造了一种“漂白皮肤的黑砂糖肥皂”,畅销东南亚各国。黑红糖能漂白皮肤,牛奶使皮肤白嫩,两者结合使皮肤变得既白又光滑。

百姓验证

李某,女,23岁。从小皮肤黑一点,谈恋爱时遭遇了挫折,因此很烦恼。中医辨证属气滞血淤性痛经,予以活血化瘀、舒肝理气之中药治痛经,外用黑砂糖牛奶治面黑。坚持了近2个月,她完全变成了另外一个人:面白细嫩,容光焕发。

引自

《偏方治大病》

5. 丝瓜水是天然美容佳品

当今药物性美容化妆品很多,如人参霜、珍珠霜、美容霜等纷纭问市,大部分是用滋补剂和添加剂制成的。这些化妆品或多或少都有一些不利于人体的副作用。这里介绍一种无副作用的天然美容消皱纹佳品,那就是丝瓜水。

配方及用法

把正在生长着的高出地面60厘米处的丝瓜藤,拦腰切断,弃上面的藤不用,把下面这段藤切口朝下置于一玻璃瓶口中(不要渗入雨水、土石及钻入虫子),瓶子在土里埋半截以免倾倒,即可采集其汁液。采得的丝瓜水要放置一夜,用纱布过滤,然后就可直接擦于皱纹处,也可加适量的甘油硼酸和酒精,这样可增强面部的润滑感。

按语

此方来源于日本东京大学野龙教授。丝瓜水有清热化痰、凉血活血、解毒益肺的作用,对美容有独特的疗效。

引自

《偏方治大病》

6. 坚持手脚穴位按摩可使老化肌肤焕发青春

肌肤老化是人体衰老的表征,与其同步的还有脏腑、骨骼等部位的老化。按摩可以推迟肌肤老化,使肌肤、脏腑焕发青春活力,因为按摩具有平衡阴阳、调和气血、疏通经络、提高脏腑生理功能的作用。按摩还能调节大脑皮层的兴奋和抑制过程的发展,调节人的神经系统,能使血液中血红蛋白、红血球、白血球含量增加。

脚部选穴

21,13。(见6条图1)

按摩方法

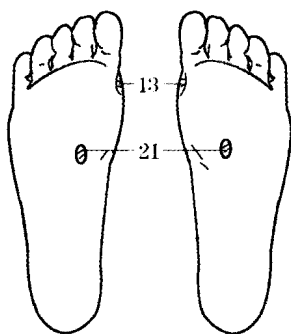
21,13 两穴均为分别用按摩棒小头由上向下推按、点压,双脚取穴,每次每脚每穴推按 5~10 分钟。每日按摩数次。按摩后再捏拿合谷、内关、足三里三穴,每穴捏拿 3~5 分钟。

手部选穴

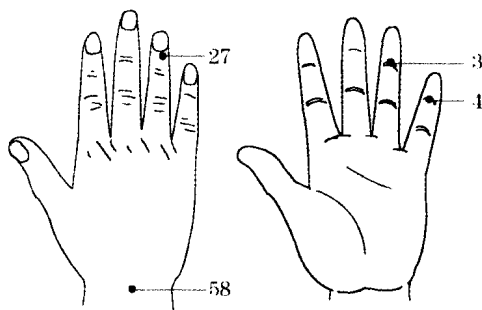
香烟头灸 3,4,27,58 穴,每手每穴 3 分钟,每日 2 次。(见6条图2)

注

有关穴位名称及按摩工具制作法,详见本书附录一。



6条图1



6条图2

老年斑

7. 我的老年斑涂抹康齿灵牙膏消失了

现在我和老伴王淑英都已 76 岁。从 70 岁开始,我俩后背、手腕和面部相继出现老年斑,由淡黄逐渐变黄褐色,由小变大,有的像黄豆粒大,用手触摸有高出皮肤的感觉。

去年 3 月上旬,我将康齿灵牙膏抹在手背和手腕的黄褐斑上,每晚睡前抹一次,第二天早晨洗除,3 天后见到黄褐斑萎缩,褐色变黄淡,10 天左右,黄褐斑表面脱掉一层皮屑。我继续往面部黄褐斑涂抹,收到同样效果。以后每隔 10 天左右,就将少许康齿灵牙膏挤在手掌上,加点水调稀,抹在手背和面部,第二天洗除。我老伴也用此法抹面部老年斑,收到同样效果。从去年 7 月份起,我先后向几位老同志介绍此法,他们用后都觉得效果很好。现在,我每隔半月左右仍抹一次。

注意

每抹一次后,必须反复揉搓一段时间,这是见效的关键。

百姓验证

新疆阿克苏市水电局邢源恺来信说:“监察大队刘萍,身上长有老年斑,用本条方治疗而得到缓解。”

荐方人

辽宁省庄河市离休干部 吴允宝

8. 我的老年斑逐渐消失得益于康齿灵牙膏

我今年 72 岁。由于年老体弱,脸和手背、手腕都先后呈现黄、黑斑点,我也用康齿灵牙膏,晚上涂抹患处。经过几天细心观察,果真下去了不少。(王德文)

引自

1997 年 2 月 3 日《辽宁老年报》

9. 我的老年黑斑都是用按摩法消除的

几年来,我通过用自我按摩的方法消除了脸上的黑斑,现介绍如下:

方法

以拇指和食指捏紧患部(用力以不捏破表皮为适)往相反的方向拉放。经过一拉一放使黑斑周围有充血状况或紫红色为止。之后则每天用手指轻轻按摩多次(次数不限),使皮下微细血管经过按摩得到复活疏通,黑斑得以逐渐减轻或消除。

引自

1994 年 10 月 19 日《老年报》

10. 鸡蛋清可除老年寿斑

方法

把鸡蛋壳中剩余蛋清涂在寿斑上,每天涂 2 次,四五天后斑痕完全不见了。长过寿斑的地方,与周围皮肤无异。(曾圣仙)

引自

1995 年 11 月 18 日《老年报》