

诗 与 远 方 系 列

心美好时

I LOVE THE LIFE I LIVE, I
LIVE THE LIFE I LOVE

心向美好，追求好的生活姿态，终归是好。

世间美好，相信的人能得到。

泰戈尔 王尔德 鲁迅 等著



诗 与 远 方 系 列



心美好时

泰戈尔 王尔德 鲁迅 等著

图书在版编目 (CIP) 数据

心美好时 / (印) 泰戈尔等著; 方圃译. -- 北京: 北京时代华文书局, 2016.6

(诗与远方系列)

ISBN 978-7-5699-0926-5

I. ①心… II. ①泰… ②方… III. ①散文集—世界 ②诗集—世界 IV. ① I16 ② I12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 098878 号

心美好时

著 者 | [印] 泰戈尔等

译 者 | 方 圃

出 版 人 | 杨红卫

选题策划 | 陈丽杰

责任编辑 | 陈丽杰 苏 璨

装帧设计 | 龙 梅 段文辉

责任印制 | 刘 银 訾 敬

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京中科印刷有限公司 010-69590320

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880mm×1230mm 1/32

印 张 | 7

字 数 | 230 千字

版 次 | 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-0926-5

定 价 | 36.00 元

版权所有, 侵权必究

版权声明: 书中所用图片和文章, 部分来源于网络, 因故无法直接联系到原创者, 但均已备案, 并无意侵权。作者可以通过电话 (010-64227966) 与我们取得联系。一经确认, 将及时支付您稿酬, 特此说明!

心向美好，
追求好的生活姿态，
终归是好。
世间美好，
相信的人能得到。





目录

CONTENTS

一

世间没有不好的东西

我喜欢年老，它给了我自由 · 002

人生最重要的是一颗善心 · 008

世间没有不好的东西 · 011

与其做无聊的创作者，宁可做好的读者 · 014

我们所做的只是缝缝补补罢了 · 017

空虚时，你是否真正热爱独处 · 019

感人的事 · 022

去证明朋友对你而言是多么重要 · 024

青春是面对现实去想象的能力 · 029

尽情享受吧，我们这有这一辈子 · 033



二 因为她那么看过我

他们彼此喜爱着对方的沉默 · 039

男人爱女人的最好方式就是不让她无聊 · 041

因为她那么看过我 · 044

那就是爱情 · 047

热烈的爱情比完美无瑕的友谊更为常见 · 050

亲爱的，你是我失落的美丽自身的另一半 · 052

普通的姑娘 · 055

只有你能引起我生命中最强烈而美好的回忆 · 064

生活赐予人的最大的幸福 · 067

夜莺与玫瑰 · 073



三 我有多多种多样的乐趣

我有多多种多样的乐趣 · 082

假如给我三天光明 · 084

把自己完全沉浸在工作里 · 107

重要的东西，用心才能看得见 · 110

我的路并非你的路，可我们却携手走在一起 · 116

你所谓的自由是最坚实的锁链 · 118

最后的守望 · 123

人生就像是不断攀登一座高塔 · 135

人是一根会思考的芦苇 · 139

四 有所保留才会有所创造

阅读应该是一种享受 · 144

做和尚的一百天 · 148

我们现在怎样做父亲 · 155

当玫瑰花开的时候 · 175

世界上大多数错误都是因为自己判断失误造成的 · 178

倒退的一生 · 180

真正的旅行欲望，用尽心思才能满足 · 185

年轻的母亲 · 188

什么都假，只有吃在肚里是真的 · 190

有所保留才会有所创造 · 195

阿尔及尔的夏天 · 202

—

世间没有不好的东西



生活中的有些事情本来就是应该被忘记的。当我们到达生命的终点，我只带上一生中最美好的回忆。

我喜欢年老， 它给了我自由

莫里斯

某天，有个年轻人问我：
人老了是什么感觉。我一下子
怔住了，因为我还从未意识
到——我已经老了。

这可能是我的生命中的
第一次，我感觉活出了理想中
的自我。很多时候，我也对自
己的身体感到过绝望：满脸的
皱纹，松弛的眼袋，下垂的屁
股。我也总是因为看到镜中老
态龙钟的自己而感到震惊，但





我并不会为此痛苦不堪。

我永远也不会去用真挚的友谊、精彩的生活或温馨的亲情，与为了少一些白发和扁平的肚子做交易。我老了，也就更懂得好好爱自己，不再对自己苛求完美。我变成了自己的朋友。我不会因为自己多吃了一片甜饼，或者没有整理床铺，或者花钱买了自己根本不需要的膨胀螺丝而自责。我见过太多的好友过早地离开了这个世界，还没有来得及安心享受这伴随着年老而来的宝贵自由。

如果我愿意，我可以看书、玩电脑一直到凌晨四点，然



后再一觉睡到午后；如果我愿意，我可以独自一人听着五六十年代的优美旋律而翩翩起舞；如果我愿意，我可以为我逝去的爱情黯然落泪，想哭就哭；如果我愿意，我可以穿着被发福的身体撑得紧紧的泳装在海滩上悠然漫步，然后纵情跃入海浪之中，对那些身着比基尼的人向我投来的怜悯目光，浑不在意。她们终究也会老去。

我知道，我的记性变差了。但换句话说，生活中的有些事情本来就是应该被忘记的。当我们到达生命的终点，我只带上一生中最美好的回忆。





我竟有这样的福气，黑发变成了银丝，青春的欢笑在我的脸上雕刻出了道道皱纹。有多少人，还没有开心地笑过；又有多少人，还没有熬到白发苍苍就已经悲戚地离去。我说“不”就是不，我说“行”就是行。当你慢慢老去的时候，你就会变得更加看得开，你就更不在乎别人对你的看法。我不再自我怀疑，我甚至修行来了可以犯错的权利。

我喜欢现在的我。我不会永生不死，但只要我活着，我就不会浪费生命悔恨过往，也不会担忧未来，每天饭后，我还要吃香甜的点心——

这就是年老的感觉，我喜欢年老，它给了我自由。